



CARDÁPIO SEMANAL 17 A 21 de abril de 2023 – MATERNAL 1 e 2 /Etapa 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% s açúcar Bolo f. integral	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga	
ALMOÇO	Arroz /Feijão Carne em cubos Batata doce Fruta	Arroz / Feijão Iscas de coxa e sobrecoxa Salada de abóbora Fruta	Arroz / Feijão Carne moída Salada de repolho Fruta	Macarrão ao molho Peito desfiado Feijão	FERIADO
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo f. integral	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

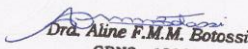
Drª. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista



CARDÁPIO SEMANAL 17 A 21 de abril de 2023 – EE

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	
ALMOÇO	Arroz /Feijão Carne em cubos Batata doce Fruta	Arroz / Feijão Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de abóbora Fruta	Arroz / Feijão Almôndegas Salada de repolho Fruta	Macarrão ao molho Peito desfiado Feijão	FERIADO
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com carne moída: Almôndegas, [Hambúrguer](#), Bifinhos e Polenta.


 Dra. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br
ADM: 2021/2024



CARDÁPIO SEMANAL 17 A 21 de abril de 2023 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo f. integral	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	
ALMOÇO	Arroz /Feijão Carne em cubos Batata doce Fruta	Arroz / Feijão Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de abóbora Fruta	Arroz / Feijão Almôndegas Salada de repolho Fruta	Macarrão ao molho Peito desfiado Feijão	FERIADO
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo f. integral	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Sopa de legumes Fruta	Iogurte Pão com manteiga Fruta	Sopa de macarrão com carne	Leite com cacau Pão com manteiga Fruta	

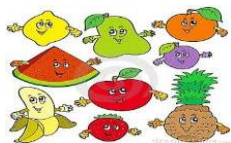
- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista

CARDÁPIO SEMANAL 17 A 21 abril de 2023 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo f. integral	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	
ALMOÇO	Arroz /Feijão Carne em cubos Batata doce Fruta	Arroz / Feijão Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de abóbora Fruta	Arroz / Feijão Almôndegas Salada de repolho Fruta	Macarrão ao molho Peito desfiado Feijão	FERIADO
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo f. integral	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	
JANTA	Arroz /Feijão Carne em cubos Batata doce Fruta	Arroz / Feijão Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de abóbora Fruta	Arroz / Feijão Almôndegas Salada de repolho Fruta	Macarrão ao molho Peito desfiado Feijão	

- **Poderá ser substituído o dia da semana.** Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada





Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
 CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
 www.educacaobarreiro.com.br
 educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br




ADM: 2021/2024

CARDÁPIO SEMANAL – 17 A 21 de abril de 2023

BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% s açúcar % Bolo f. integral	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga	
ALMOÇO	Papa de arroz / Feijão amassado Carne desfiada Purê de batata doce Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Iscas de coxa e sobrecoxa Salada de abóbora Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Carne moída Repolho refogado Fruta	Macarrão Peito de frango Feijão	FERIADO
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% s açúcar Bolo f. integral	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga	

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.


 Dra. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista





Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br

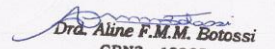


ADM: 2021/2024

CARDÁPIO SEMANAL 17 a 21 de abril de 2023 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Bolo f. integral	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	FERIADO
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Bolo f. integral	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	

• Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista