



## CARDÁPIO SEMANAL 18 A 22 de setembro de 2023 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Almôndegas Salada de alface Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Repolho refogado Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola e pimentão Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Macarrão ao molho Peito desfiado Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Pão com carne louca	Sopa de macarrão e legumes Fruta	Canja	Macarrão alho e óleo

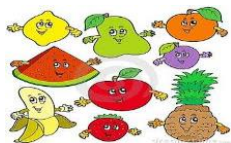
- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista

## CARDÁPIO SEMANAL 18 A 22 de setembro de 2023 – EMEF/EMEIEF RURAL

<b>CAFÉ</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>DA MANHÃ</b>	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Arroz /Feijão Almôndegas Salada de alface Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Repolho refogado Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola e pimentão Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Macarrão ao molho Peito desfiado Feijão Fruta
<b>CAFÉ</b>	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
<b>DA TARDE</b>	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
<b>JANTA</b>	Arroz /Feijão Almôndegas Salada de alface Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Repolho refogado Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola e pimentão Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Macarrão ao molho Peito desfiado Feijão Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem serem usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada



Estância Turística de São José do Barreiro - SP  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro  
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007  
www.educacaobarreiro.com.br  
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br




ADM: 2021/2024

## CARDÁPIO SEMANAL – 18 A 22 de setembro de 2023 BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Papa de arroz / Feijão amassado Almôndegas Salada de alface Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubos Repolho refogado Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Salada de ovo com batata Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Macarrão ao molho Peito de frango Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.

  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista





## CARDÁPIO SEMANAL 18 A 22 de setembro de 2023 – MATERNAL 1 e 2 /Etapa 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DA MANHÃ</b>	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Arroz /Feijão Almôndegas Salada de alface Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Repolho refogado Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola e pimentão Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Macarrão ao molho Peito desfiado Feijão Fruta
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

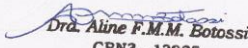
- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

  
 Dra. Aline F.M.M. Botossi  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista

## CARDÁPIO SEMANAL 18 A 22 setembro de 2023 – EE

<b>CAFÉ</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>DA MANHÃ</b>	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Arroz /Feijão Almôndegas Salada de alface Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Repolho refogado Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola e pimentão Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Macarrão ao molho Peito desfiado Feijão Fruta
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem serem usadas como suco.
- Sugestão com carne moída: Almôndegas, [Hambúrguer](#), Bifinhos e Polenta.

  
 Dra. Aline F.M.M. Botossi  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista



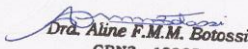
**Estância Turística de São José do Barreiro - SP**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
 Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro  
 CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007  
 www.educacaobarreiro.com.br  
 educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br  
**ADM: 2021/2024**



## CARDÁPIO SEMANAL 18 A 22 de setembro de 2023 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Iogurte Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Biscoito Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Iogurte Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Biscoito Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta

• Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.

  
 Dra. Aline F.M.M. Botossi  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista