

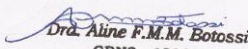


## CARDÁPIO SEMANAL 21 A 25 novembro de 2022 – MATERNAL 1 e 2 /ETAPA 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Carne moída Abobrinha refogada Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de alface e tomate Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubinhos Vagem Fruta	Arroz Strogonoff de frango Batata palha Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Torta de frango Suco

Poderá ser substituído o dia da semana.

Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada


  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista

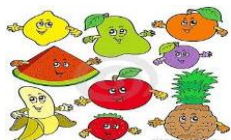


## CARDÁPIO SEMANAL 21 A 25 novembro de 2022 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Bolo Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Torta de frango Suco
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Bolo Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Torta de frango Suco

• Poderá ser substituído o dia da semana.

  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro -SP  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro  
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007  
www.educacaobarreiro.com.br  
educacaobarreiro.sp@bol.com.br



ADM: 2021/2024

## CARDÁPIO SEMANAL – 21 A 25 de novembro de 2022

### BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Bolo picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos
ALMOÇO	Papa de arroz / Feijão amassado Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Suco de laranja	Papa de arroz / Feijão amassado Carne moída Abobrinha refogada Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de alface e tomate Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubos com vagem Maçã raspadinha	Papa de arroz Strogonoff de frango Batata palha Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Bolo picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.

*Dr.ª Aline F.M.M. Botossi*  
CRN3 - 13925  
Nutricionista





## CARDÁPIO SEMANAL 21 A 25 outubro de 2022 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Carne moída Abobrinha refogada Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de alface e tomate Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubinhos Vagem Fruta	Arroz Strogonoff de frango Batata palha Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Torta de frango Suco
JANTA	Arroz /Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Carne moída Abobrinha refogada Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de alface e tomate Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubinhos Vagem Fruta	Arroz Strogonoff de frango Batata palha Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada



## CARDÁPIO SEMANAL 21 A 25 de novembro de 2022 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Carne moída Abobrinha refogada Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de alface e tomate Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubinhos Vagem Fruta	Arroz Strogonoff de frango Batata palha Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Torta de frango Suco
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Achocolatado Pão com manteiga	Macarrão ao molho Carne moída Fruta	Achocolatado Bolo Fruta	Achocolatado Pão com manteiga	Torta de frango Suco

• Poderá ser substituído o dia da semana.

- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada