

Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br



ADM: 2021/2024

CARDÁPIO SEMANAL – 21 A 25 de agosto de 2023 BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão ao molho Peito de frango Feijão Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubos desfiada Com inhame Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de Tomate Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Carne moída Salada de beterraba Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.

Aline F.M.M. Botossi
Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista





Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br



ADM: 2021/2024

CARDÁPIO SEMANAL 21 A 25 de agosto de 2023 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Biscoito Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Biscoito Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta

• Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.

Dr.ª Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista

CARDÁPIO SEMANAL 21 A 25 de agosto de 2023 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão ao molho Peito de frango Feijão Fruta	Arroz / Feijão Carne em cubos Com inhame Fruta	Arroz / Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola e pimentão Fruta	Arroz / Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Arroz / Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
JANTA	Macarrão ao molho Peito de frango Feijão Fruta	Arroz / Feijão Carne em cubos Com inhame Fruta	Arroz / Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola e pimentão Fruta	Arroz / Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Arroz / Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem serem usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada




Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br
ADM: 2021/2024



CARDÁPIO SEMANAL 21 A 25 de agosto de 2023 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão ao molho Peito de frango Feijão Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Com inhame Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola e pimentão Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Arroz / Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Macarrão alho e óleo	Pão com carne louca	Sopa de macarrão e legumes Fruta	Canja	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

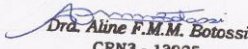

Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista



CARDÁPIO SEMANAL 21 A 25 agosto de 2023 – EE

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão ao molho Peito de frango Feijão Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Com inhame Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola e pimentão Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Arroz / Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem serem usadas como suco.
- Sugestão com carne moída: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta.


 Dra. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista



CARDÁPIO SEMANAL 21 A 25 de agosto de 2023 – MATERNAL 1 e 2 /Etapa 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão ao molho Peito de frango Feijão Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Com inhame Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola e pimentão Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Arroz / Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

Dr.ª Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista