



Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br




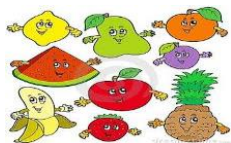
ADM: 2021/2024

CARDÁPIO SEMANAL 22 a 26 de maio de 2023 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Iogurte Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Bolo de cenoura Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Iogurte Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Bolo de cenoura Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta

• Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br



ADM: 2021/2024

CARDÁPIO SEMANAL – 22 A 26 de maio de 2023 BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo de cenoura	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Papa de arroz / Feijão amassado Ovos mexidos com abobrinha Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecoxa Salada tomate Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubinhos Purê abóbora refogada Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Peito em cubinhos Batata doce Fruta	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo de cenoura	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.

Aline F.M.M. Botossi
Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista





CARDÁPIO SEMANAL 22 A 26 de maio de 2023 – MATERNAL 1 e 2 /Etapa 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo de cenoura	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Ovos mexidos com abobrinha Fruta	Arroz /Feijão Iscas de coxa e sobrecoxa Salada de acelga e tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne em cubos Abobora refogada Fruta	Arroz / Feijão Peito em cubos Batata doce Fruta	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo de cenoura	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada


Dr.ª Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista



CARDÁPIO SEMANAL 22 A 26 de maio de 2023 – EE

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo de cenoura	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Ovos mexidos com abobrinha Fruta	Arroz /Feijão Isclas de coxa e sobrecosta Salada de acelga e tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne em cubos Abobora refogada Fruta	Arroz / Feijão Peito em cubos Batata doce Fruta	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo de cenoura	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem serem usadas como suco.
- Sugestão com carne moída: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta.


 Dra. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaosaojosedobarreiro.com.br
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br
ADM: 2021/2024



CARDÁPIO SEMANAL 22 A 26 de maio de 2023 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo de cenoura	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Ovos mexidos com abobrinha Fruta	Arroz /Feijão Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de acelga e tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne em cubos Abobora refogada Fruta	Arroz / Feijão Peito em cubos Batata doce Fruta	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo de cenoura	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Iogurte Pão com manteiga Fruta	Canja Fruta	Sopa de macarrão e legumes Fruta	Macarrão alho e óleo

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista

CARDÁPIO SEMANAL 22 A 26 maio de 2023 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo de cenoura	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Ovos mexidos com abobrinha Fruta	Arroz /Feijão Isclas de coxa e sobrecoca Salada de acelga e tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne em cubos Abobora refogada Fruta	Arroz / Feijão Peito em cubos Batata doce Fruta	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta
CAFÉ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo de cenoura	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo de cenoura	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
JANTA	Arroz /Feijão Ovos mexidos com abobrinha Fruta	Arroz /Feijão Isclas de coxa e sobrecoca Salada de acelga e tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne em cubos Abobora refogada Fruta	Arroz / Feijão Peito em cubos Batata doce Fruta	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem serem usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoca**: Assada