

## CARDÁPIO SEMANAL 23 A 27 de outubro de 2023 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DA MANHÃ</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Arroz /Feijão Almôndegas Salada de alface Fruta	Macarrão ao molho Peito de frango Feijão Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de vagem Fruta	Arroz /Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Abobrinha Fruta
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
<b>JANTA</b>	Arroz /Feijão Almôndegas Salada de alface Fruta	Macarrão ao molho Peito de frango Feijão Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de vagem Fruta	Arroz /Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Abobrinha Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada



## CARDÁPIO SEMANAL 23 A 27 outubro de 2023 – EE

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Almôndegas Salada de alface Fruta	Macarrão ao molho Peito de frango Feijão Fruta	Arroz /Feijão Isclas coxa e sobrecosta Salada de vagem Fruta	Arroz /Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Abobrinha Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Pão com peito de frango desfiado alface e cenoura Suco de melancia	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Pão com carne desfiada Suco de laranja

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com carne moída: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta.

*Dr.ª Aline F.M.M. Botossi*  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro - SP  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro  
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007  
www.educacaosaojosedobarreiro.com.br  
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br  
ADM: 2021/2024



## CARDÁPIO SEMANAL 23 A 27 de outubro de 2023 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Almôndegas Salada de alface Fruta	Macarrão ao molho Peito de frango Feijão Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de vagem Fruta	Arroz /Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Abobrinha Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Pão com frango desfiado alface e cenoura	Macarrão alho e óleo Fruta	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Pão com carne louca Suco de laranja

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

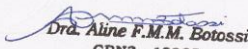
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista



## CARDÁPIO SEMANAL 23 A 27 de outubro de 2023 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Biscoito Fruta	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Biscoito Fruta	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta

• Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.

  
 Dra. Aline F.M.M. Botossi  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista

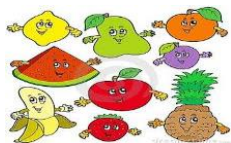


## CARDÁPIO SEMANAL 23 A 27 de outubro de 2023 – MATERNAL 1 e 2 /Etapa 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Almôndegas Salada de alface Fruta	Macarrão ao molho Peito de frango Feijão Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de vagem Fruta	Arroz /Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Abobrinha Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Pão com peito de frango desfiado alface e cenoura Suco de melancia	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Pão com carne louca Suco de laranja

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

*Drª. Aline F.M.M. Botossi*  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro - SP  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro  
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007  
www.educacaobarreiro.com.br  
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br




ADM: 2021/2024

## CARDÁPIO SEMANAL – 23 A 27 de outubro de 2023 BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Papa de arroz / Feijão amassado Almondegas Salada de alface Fruta	Macarrão ao molho Peito de frango Feijão Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de vagem Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Farofa de ovos com cenoura e carne desfiada Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubinhos desfiada Abobrinha Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.

  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista

