



**Estância Turística de São José do Barreiro - SP**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
 Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro  
 CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007  
 www.educacaobarreiro.com.br  
 educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br




**ADM: 2021/2024**

## CARDÁPIO SEMANAL – 24 A 28 de abril de 2023

### BERÇÁRIO 1 E 2

<b>CAFÉ</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>DA MANHÃ</b>	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% s açúcar % Pão com manteiga	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Macarrão Carne moída Feijão Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Peito de frango desfiado Salada de vagem Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de tomate Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Abobrinha com ovo mexido Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubinhos Chuchu Fruta
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.

  
 Dra. Aline F.M.M. Botossi  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista





Estância Turística de São José do Barreiro - SP  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro  
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007  
www.educacaobarreiro.com.br  
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br




ADM: 2021/2024

## CARDÁPIO SEMANAL 24 a 28 de abril de 2023 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

• Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.

  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro - SP  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro  
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007  
www.educacaosaojosedobarreiro.com.br  
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br  
ADM: 2021/2024



## CARDÁPIO SEMANAL 24 A 28 de abril de 2023 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Arroz / Feijão Peito de frango em cubos Salada de vagem Fruta	Arroz / Feijão Isclas de coxa e sobrecosta Salada de tomate Fruta	Arroz / Feijão Abobrinha com ovo mexido Fruta	Arroz / Feijão Carne em cubos Chuchu Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Macarrão ao molho Carne moída Fruta	Iogurte Pão com manteiga Fruta	Canja Fruta	Leite com cacau Pão com manteiga Fruta	Sopa de legumes Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista



## CARDÁPIO SEMANAL 24 A 28 de abril de 2023 – MATERNAL 1 e 2 /Etapa 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DA MANHÃ</b>	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Arroz / Feijão Peito de frango em cubos Salada de vagem Fruta	Arroz / Feijão Iscas de coxa e sobrecoxa Salada de tomate Fruta	Arroz / Feijão Abobrinha com ovo mexido Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Chuchu Fruta
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

*Drª. Aline F.M.M. Botossi*  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista

## CARDÁPIO SEMANAL 24 A 28 abril de 2023 – EMEF/EMEIEF RURAL

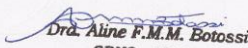
CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DA MANHÃ</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Arroz / Feijão Peito de frango em cubos Salada de vagem Fruta	Arroz / Feijão Isclas de coxa e sobrecosta Salada de tomate Fruta	Arroz / Feijão Abobrinha com ovo mexido Fruta	Arroz / Feijão Carne em cubos Chuchu Fruta
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
<b>JANTA</b>	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Arroz / Feijão Peito de frango em cubos Salada de vagem Fruta	Arroz / Feijão Isclas de coxa e sobrecosta Salada de tomate Fruta	Arroz / Feijão Abobrinha com ovo mexido Fruta	Arroz / Feijão Carne em cubos Chuchu Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecosta**: Assada

## CARDÁPIO SEMANAL 24 A 28 de abril de 2023 – EE

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DA MANHÃ</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Arroz / Feijão Peito de frango em cubos Salada de vagem Fruta	Arroz / Feijão Isclas de coxa e sobrecosta Salada de tomate Fruta	Arroz / Feijão Abobrinha com ovo mexido Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Chuchu Fruta
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com carne moída: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta.

  
 Dra. Aline F.M.M. Botossi  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista