



## CARDÁPIO SEMANAL 24 A 28 de outubro de 2022 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Carne em cubos Com chuchu Fruta	Arroz /Feijão Almondegas ao molho Salada de acelga Fruta	Arroz /Feijão Salada de ovo com batata e cenoura Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de alface e tomate Fruta	Macarrão ao molho Peito de frango Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Pão com carne Suco	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Arroz Carne em cubos com chuchu Fruta	Pão com carne Suco Fruta	Achocolatado Biscoito Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Macarrão ao molho Peito de frango Fruta

• Poderá ser substituído o dia da semana.

- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada



## CARDÁPIO SEMANAL 24 A 28 outubro de 2022 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Carne em cubos com chuchu Fruta	Arroz /Feijão Almondegas ao molho Salada de acelga Fruta	Arroz /Feijão Salada de ovo com batata e cenoura Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de alface e tomate Fruta	Macarrão ao molho Peito de frango Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Biscoito	Pão com carne Suco	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
JANTA	Arroz /Feijão Carne em cubos com chuchu Fruta	Arroz /Feijão Almondegas ao molho Salada de acelga Fruta	Arroz /Feijão Salada de ovo com batata e cenoura Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de alface e tomate Fruta	Macarrão ao molho Peito de frango Feijão Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

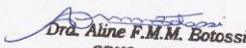


## CARDÁPIO SEMANAL 24 A 28 outubro de 2022 – MATERNAL 1 e 2 /ETAPA 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Carne em cubos Com chuchu Fruta	Arroz /Feijão Almondegas ao molho Salada de acelga Fruta	Arroz /Feijão Salada de ovo com batata e cenoura Fruta	Arroz /Feijão Isclas coxa e sobrecoxa Salada de alface e tomate Fruta	Macarrão ao molho Peito de frango Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Pão com carne Suco	Achocolatado Biscoito	Iogurte Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga

Poderá ser substituído o dia da semana.

Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista

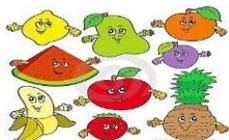


## CARDÁPIO SEMANAL 24 A 28 outubro de 2022 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Pão com carne Suco	Achocolatado Biscoito Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Pão com carne Suco	Achocolatado Biscoito Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta

• Poderá ser substituído o dia da semana.

  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista



## CARDÁPIO SEMANAL – 24 A 28 de outubro de 2022

### BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Biscoito picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos
ALMOÇO	Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubos desfiada com chuchu Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Almondegas ao molho Salada de acelga Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Salada de ovo com batata e cenoura Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de alface e tomate Suco de laranja	Macarrão ao molho Peito desfiado Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Biscoito picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.

*Dr.ª Aline F.M.M. Botossi*  
CRN3 - 13925  
Nutricionista

