



CARDÁPIO SEMANAL 26 A 30 de setembro de 2022 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão Carne moída Feijão Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de tomate Fruta	Arroz /Feijão Salada de ovos, batata e cenoura Fruta	Arroz Strogonoff de frango Batata palha	Arroz /Feijão Carne em cubos Batata doce Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Pão com carne e suco
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Macarrão Carne moída	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Pão com carne e suco

• Poderá ser substituído o dia da semana.

- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada



CARDÁPIO SEMANAL 26 A 30 setembro de 2022 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pudim de pão
ALMOÇO	Macarrão Carne moída Feijão Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de tomate Fruta	Arroz /Feijão Salada de ovos, batata e cenoura Fruta	Arroz Strogonoff de frango Batata palha	Arroz /Feijão Carne em cubos Batata doce Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Biscoito	Pão com carne Suco	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pudim de pão
JANTA	Macarrão Carne moída Feijão Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de tomate Fruta	Arroz /Feijão Salada de ovos, batata e cenoura Fruta	Arroz Strogonoff de frango Batata palha	Arroz /Feijão Carne em cubos Batata doce Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada




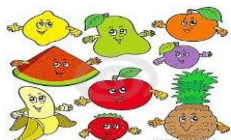
CARDÁPIO SEMANAL 26 A 30 setembro de 2022 – MATERNAL 1 e 2 /ETAPA 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pudim de pão
ALMOÇO	Macarrão Carne moída Feijão Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de tomate Fruta	Arroz /Feijão Salada de ovos, batata e cenoura Fruta	Arroz Strogonoff de frango Batata palha	Arroz /Feijão Carne em cubos Batata doce Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pudim de pão

Poderá ser substituído o dia da semana.

Sugestão com Carne moída: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. Coxa e sobrecoxa: Assada


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro -SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacaobarreiro.sp@bol.com.br




ADM: 2021/2024

CARDÁPIO SEMANAL – 26 A 30 de setembro de 2022

BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Bolo picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pudim de pão em pedacinhos
ALMOÇO	Macarrão ao molho Carne moída Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Iscas de coxa e sobrecoxa Salada de tomate Suco de laranja	Papa de arroz / Feijão amassado Salada de ovo, batata e cenoura Maçã raspada	Papa de arroz Strogonoff de frango Batata palha Suco de melancia	Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubos desfiada Batata doce Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Bolo picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pudim de pão em pedacinhos

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista

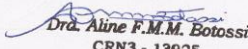




CARDÁPIO SEMANAL 26 A 30 setembro de 2022 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Iogurte Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Bolo Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Pão com carne Suco
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Iogurte Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Bolo Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Pão com carne Suco

- Poderá ser substituído o dia da semana.


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista