

## CARDÁPIO SEMANAL 26 de fevereiro A 01 de março de 2024 – EMEF/EMEIEF

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Biscoito Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Macarrão ao molho Carne moída Feijão	Arroz /Feijão Peito de frango em cubos com cenoura Salada de alface	Arroz /Feijão Carne em cubos desfiado Batata doce	Arroz /Feijão Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de beterraba	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
<b>EJA</b>	Macarrão ao molho Carne moída	Pão com peito de frango desfiado alface e tomate Suco de melancia	Pão com carne desfiada Suco de laranja	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

  
 Dra. Aline F.M.M. Botossi  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro - SP  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro  
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007  
www.educacaobarreiro.com.br  
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br  
ADM: 2021/2024



## CARDÁPIO SEMANAL 26 de fevereiro A 01 de março de 2024 – EMEF/EMEIEF

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Biscoito Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Macarrão ao molho Carne moída Feijão	Arroz /Feijão Peito de frango em cubos com cenoura Salada de alface	Arroz /Feijão Carne em cubos desfiado Batata doce	Arroz /Feijão Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de beterraba	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada
<b>SAÍDA</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
<b>EJA</b>	Macarrão ao molho Carne moída	Pão com peito de frango desfiado alface e tomate Suco de melancia	Pão com carne desfiada Suco de laranja	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista

## CARDÁPIO SEMANAL 26 fevereiro A 01 de março de 2024 – EMEF/EMEIEF RURAL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Macarrão ao molho Carne moída Feijão	Arroz /Feijão Peito de frango em cubos Alface e cenoura	Arroz /Feijão Carne em cubos desfiado Batata doce	Arroz /Feijão Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de beterraba	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada
<b>SAÍDA</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
<b>JANTA</b>	Macarrão ao molho Carne moída Feijão	Arroz /Feijão Peito de frango em cubos Alface e cenoura	Arroz /Feijão Carne em cubos desfiado Batata doce	Arroz /Feijão Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de beterraba	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

  
 Dra. Aline F.M.M. Botossi  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro - SP  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro  
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007  
www.educacaobarreiro.com.br  
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br

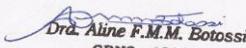


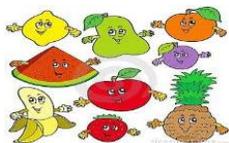
ADM: 2021/2024

## CARDÁPIO SEMANAL 26 fevereiro A 01 de março de 2024 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Biscoito Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Biscoito Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana.

  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro - SP  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro  
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007  
www.educacaobarreiro.com.br  
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br



ADM: 2021/2024

## CARDÁPIO SEMANAL – 26 de fevereiro A 01 de março de 2024 BERÇÁRIO 1 E 2

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Biscoito Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Macarrão ao molho Carne moída Feijão	Papa de arroz / Feijão amassado Peito de frango desfiado Salada de alface e cenoura	Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubos desfiado Batata doce	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de beterraba	Papa de arroz / Feijão amassado Farofa de ovo com couve e carne desfiada
<b>SAÍDA</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.

*Aline F.M.M. Botossi*  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista





**CARDÁPIO SEMANAL 26 de fevereiro A 01 de março de 2024 – MATERNAL 1 e 2 /Etapa 1 e 2**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Biscoito Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Macarrão ao molho Carne moída Feijão	Arroz /Feijão Peito de frango em cubos com cenoura Salada de alface	Arroz /Feijão Carne em cubos desfiado Batata doce	Arroz /Feijão Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de beterraba	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada
<b>SAÍDA</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

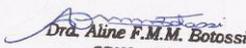
*Drª. Aline F.M.M. Botossi*  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista



## CARDÁPIO SEMANAL 23 de fevereiro A 01 de março de 2024 – EE

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DA MANHÃ</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Macarrão ao molho Carne moída Feijão	Arroz /Feijão Peito de frango em cubos Alface e cenoura	Arroz /Feijão Carne em cubos desfiado Batata doce	Arroz /Feijão Isclas de coxa e sobrecosta Salada de beterraba	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada
<b>SAÍDA CAFÉ</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>DA TARDE</b>	Leite com cacau 100% Biscoito	Pão com peito de frango desfiado, alface e cenoura Suco de melancia	Pão com carne desfiada Suco de laranja	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com carne moída: Almôndegas, [Hambúrguer](#), Bifinhos e Polenta.

  
 Dra. Aline F.M.M. Botossi  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista