



CARDÁPIO SEMANAL 27 A 31 de março de 2023 – MATERNAL 1 e 2 /Etapa 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Arroz /Feijão Peito em cubos com batata doce	Arroz / Feijão Iscas de coxa e sobrecoxa Salada de abobrinha e chuchu	Arroz /Feijão Carne em cubos com mandioca	Arroz /Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta
CAFÉ DA TARDE	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

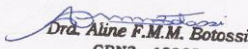
Drª. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista



CARDÁPIO SEMANAL 27 a 31 de março de 2023 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga
CAFÉ DA TARDE	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga

• Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.



 Dra. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista

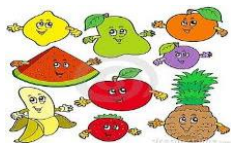


CARDÁPIO SEMANAL 27 A 31 de março de 2023 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Arroz /Feijão Peito em cubos com batata doce	Arroz / Feijão Isclas de coxa e sobrecosta Salada de abobrinha e chuchu	Arroz /Feijão Carne em cubos com mandioca	Arroz /Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta
CAFÉ DA TARDE	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Sopa de macarrão com legumes	Vitamina de banana Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Pão com carne	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecosta**: Assada


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br



ADM: 2021/2024

CARDÁPIO SEMANAL – 27 A 31 de março de 2023 BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão ao molho Carne Moída Feijão Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Peito em cubos Com batata doce	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de abobrinha e chuchu	Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubos com mandioca	Papa de arroz / Feijão amassado Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta
CAFÉ DA TARDE	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.

Aline F.M.M. Botossi
Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista



CARDÁPIO SEMANAL 27 A 31 março de 2023 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Arroz /Feijão Peito em cubos com batata doce	Arroz / Feijão Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de abobrinha e chuchu	Arroz /Feijão Carne em cubos com mandioca	Arroz /Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta
CAFÉ DA TARDE	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga
JANTA	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Arroz /Feijão Peito em cubos com batata doce	Arroz / Feijão Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de abobrinha e chuchu	Arroz /Feijão Carne em cubos com mandioca	Arroz /Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada