



CARDÁPIO SEMANAL 07 A 11 agosto de 2023 – EE

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Polenta Carne moída Salada de alface Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de brócolis Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola e pimentão Fruta	Arroz /Feijão Peito de frango com cenoura Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Salada de acelga Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem serem usadas como suco.
- Sugestão com carne moída: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta.

Drª. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br

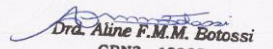


ADM: 2021/2024

CARDÁPIO SEMANAL 07 A 11 de agosto de 2023 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Biscoito Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Biscoito Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta

• Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaosaojosedobarreiro.com.br
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br
ADM: 2021/2024



CARDÁPIO SEMANAL 07 A 11 de agosto de 2023 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Polenta Carne moída Salada de alface Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de brócolis Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola e pimentão Fruta	Arroz /Feijão Peito de frango com cenoura Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Salada de acelga Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Sopa	Sopa de macarrão e legumes Fruta	Canja	Macarrão alho e óleo

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista

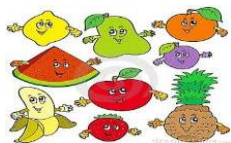


CARDÁPIO SEMANAL 07 A 11 de agosto de 2023 – MATERNAL 1 e 2 /Etapa 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Polenta Carne moída Salada de alface Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de brócolis Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola e pimentão Fruta	Arroz /Feijão Peito de frango com cenoura Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Salada de acelga Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada


 Dra. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista





Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
 CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
 www.educacaobarreiro.com.br
 educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br




ADM: 2021/2024

CARDÁPIO SEMANAL – 07 A 11 de agosto de 2023

BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Papa de arroz / Feijão amassado Polenta Carne moída Salada de alface Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de Tomate Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Peito desfiado Salada de brócolis Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubos desfiada Purê de batata Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.


 Dra. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista



CARDÁPIO SEMANAL 07 A 11 de agosto de 2023 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Polenta Carne moída Salada de alface Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de brócolis Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola e pimentão Fruta	Arroz /Feijão Peito de frango com cenoura Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Salada de acelga Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
JANTA	Arroz /Feijão Polenta Carne moída Salada de alface Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de brócolis Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola e pimentão Fruta	Arroz /Feijão Peito de frango com cenoura Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Salada de acelga Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem serem usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada