

ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA - PROFESSORA MÁRCIA GRANDCHAMP

Olhando a lista das práticas corporais a seguir, quais são esportes e quais não são? Marque os nomes ou os números correspondentes na lista e não se esqueça de escrever por quê você pensa assim.

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 1- Amarelinha | 6- Musculação |
| 2- Atletismo | 7- Passear com o cachorro |
| 3- Caminhada | 8- Subir escadas |
| 4- Exercícios abdominais | 9- Tacobol |
| 5- Futebol | 10- Voleibol |

As práticas corporais nº.....são esporte
porque.....
.....
.....

As práticas corporais nº.....não são esporte porque.....
.....
.....

Pesquise e escreva as definições de cada termo abaixo:

- 1- Atividade física-

- 2- Exercício físico-

- 3- Jogo-

- 4- Esporte-