

ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA - PROFESSORA MÁRCIA GRANDCHAMP

Olhando a lista das práticas corporais a seguir, quais são esportes e quais não são? Marque os nomes ou os números correspondentes na lista e não se esqueça de escrever por quê você pensa assim.

1- Amarelinha

6- Musculação

2- Atletismo

7- Passear com o cachorro

3- Caminhada

8- Subir escadas

4- Exercícios abdominais

9- Tacobol

5- Futebol

10- Voleibol

As práticas corporais nº.....são esporte
porque.....

As práticas corporais nº.....não são esporte porque.....

Pesquise e escreva as definições de cada termo abaixo:

1- Atividade física-

2- Exercício físico-

3- Jogo-

4- Esporte-