



## CARDÁPIO SEMANAL 02 A 06 de maio de 2022 – EMEF/EMEIEF RURAL ONÇA

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito
ALMOÇO	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta	Arroz /Feijão Polenta com carne moída Salada de alface Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com legumes Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos com mandioca Fruta	Arroz /Feijão Iscas de coxa e sobrecoxa Abóbora refogada ou salada Fruta
CAFÉ DA TARDE	Fruta	Vitamina de frutas	Achocolatado Bolo	Iogurte	Achocolatado Biscoito
JANTA	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta	Arroz /Feijão Polenta com carne moída Salada de alface Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com legumes Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos com mandioca Fruta	Arroz /Feijão Iscas de coxa e sobrecoxa Abóbora refogada ou salada Fruta


- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada



## CARDÁPIO SEMANAL 02 A 06 de abril de 2022 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga Iogurte	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta	Arroz /Feijão Polenta com carne moída Salada de alface Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao molho tomate, pimentão e cebola Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Com mandioca Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Abóbora refogada ou salada Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga Iogurte	Achocolatado Bolo	Pão com carne louca Suco	Achocolatado Pão com manteiga
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Macarrão Peito de frango Fruta	Caldo de mandioca	Achocolatado Bolo	Pão com carne louca Suco	Achocolatado Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada


  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista

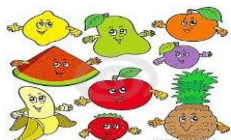


## CARDÁPIO SEMANAL 02 A 06 de maio de 2022 – MATERNAL 1 e 2 /ETAPA 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta	Arroz /Feijão Polenta com carne moída Salada de alface Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao molho tomate, pimentão e cebola Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos com mandioca Fruta	Arroz /Feijão Iscas de coxa e sobrecoxa Abóbora refogada ou salada Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro -SP  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro  
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007  
www.educacaobarreiro.com.br  
educacaobarreiro.sp@bol.com.br




ADM: 2021/2024

## CARDÁPIO SEMANAL – 02 A 06 de maio de 2022

### BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Bolo picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos
ALMOÇO	Macarrão Peito de frango Feijão Suco de laranja	Papa de arroz / Feijão amassado Polenta com carne moída Salada de alface Banana amassada	Papa de arroz / Feijão amassado Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Maçã raspadinha	Papa de arroz / Feijão amassado Carne desfiada Purê de mandioca Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Iscas de coxa e sobrecoxa Abóbora refogada Suco de melancia
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Bolo picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.

  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista






## CARDÁPIO SEMANAL 02 A 06 de maio de 2022 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana.

  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista



## CARDÁPIO SEMANAL 02 A 06 de maio de 2022 – EMEF/EMEIEF RURAL MARIANA

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga Iogurte	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito
ALMOÇO	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta	Arroz /Feijão Polenta com carne moída Salada de alface Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com legumes Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos com mandioca Fruta	Arroz /Feijão Iscas de coxa e sobrecosta Abóbora refogada ou salada Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Vitamina de frutas Pão com manteiga	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito
JANTA	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta	Arroz /Feijão Polenta com carne moída Salada de alface Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com legumes Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos com mandioca Fruta	Arroz /Feijão Iscas de coxa e sobrecosta Abóbora refogada ou salada Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecosta**: Assada