

9^a edição

01 de março 2026



Regulamento

Organizado por



MUITO IMPORTANTE

1. 4
- 1.2. 4
- 1.3. 4
- 1.4. 55
- 1.5. 5
- 1.6. 5
2. 66
- 2.2. 66
- 2.3. 77
- 2.4. 77
- 2.5. 77
- 2.6. 77
- 2.7. 7
- 2.8. 88
- 2.9. 8
- 2.10. 8
- 2.11. 99
- 2.12. 99
- 2.13. 1010/11
- 2.14. 112
- 2.15. 122
- 2.16. 12
- 2.17. 12
3. 133
- 3.1. 133
- 3.2. 133
- 3.3. 144
4. 144
- 4.2. 144
- 4.3. 144
5. 144
6. 155
7. 155
8. 155
9. 155

MUITO IMPORTANTE

- Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento;
- Para participar é indispensável estar consciente da necessidade de possuir a condição física adequada às características desta prova de nível competitivo e do desgaste físico provocado quer pelas distâncias a percorrer, como as dificuldades específicas da corrida por trilhos, caracterizada por desníveis positivos e negativos elevados. Deve encontrar-se adequadamente preparado mentalmente para conseguir enfrentar sem ajuda externa eventuais condições ambientais e climatéricas adversas tais como frio, calor, vento, nevoeiro e chuva, e saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga, que junta ao mesmo tempo quilometragem elevada, longa duração, terreno montanhoso, grandes desníveis, exposição solar e condições atmosféricas, etc.;
- É fundamental hidratar-se e alimentar-se convenientemente em todos os abastecimentos;
- À exceção dos casos devidamente previstos no presente regulamento, a inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada;
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro;
- À exceção dos casos previstos no presente regulamento, a impossibilidade do inscrito não poder participar no evento não sujeita a organização à obrigatoriedade da devolução do valor da inscrição;
- A alteração de dados de inscrição só é permitida até 15 dias antes do início da prova, não sendo a organização obrigada à devolução do valor da inscrição;
- Concorda em receber comunicações essenciais da organização, seja por correio, e-mail, SMS ou outros meios eletrónicos, para garantir a sua participação de forma segura.
- Mantenha-se no trilho traçado;
- Preserve a flora e evite perturbar a fauna;
- Não deixe lixo ou outros vestígios de passagem;
- Não faça lume;
- Seja afável com as pessoas que encontre no local;
- Atendendo à necessidade imperiosa de preservar um património natural de uma enorme riqueza, queremos que, em plena comunhão com a natureza, usufruam do mesmo, respeitando-o e protegendo-o. Por este mesmo facto, informamos que os **abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos**. Cada atleta é responsável por levar consigo o(s) recipiente(s) que julguem mais adequado(s) para a sua hidratação (preferencialmente servindo também para bebidas quentes);
- O presente regulamento está sujeito a alterações até à data da Prova;
- A prova integra o calendário do Troféu 3 Rios Trail Trophy, e do calendário de Trail da Associação de Atletismo de Santarém.

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. IDADE PARTICIPAÇÃO DIFERENTES PROVAS

Trail Longo e Trail Curto: No Trail Longo podem participar indivíduos com idade igual ou superior a 20 anos e no Trail Curto podem participar indivíduos com idade igual ou superior a 18 anos.

Mini Trail e Caminhada: O Mini Trail e a Caminhada destinam-se a todos os indivíduos cuja condição física o permita. A responsabilidade da participação de crianças e jovens até aos 18 anos, é da inteira responsabilidade dos pais ou tutores, declinando a organização qualquer responsabilidade. A organização não aconselha a participação a crianças menores de 10 anos. Quando não acompanhados dos pais, os menores, terão que obrigatoriamente de apresentar uma autorização expressa do seu encarregado de educação.

1.2. INSCRIÇÃO REGULARIZADA

As inscrições serão efetuadas online, em www.trilhoperdido.com

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar as normas constantes do presente regulamento. A veracidade dos dados recebidos é da inteira responsabilidade do atleta, inclusive para efeito de seguro desportivo. O pagamento da prova significa que o atleta tomou conhecimento e aceitou sem reservas o presente Regulamento. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

1.3. CONDIÇÕES FÍSICAS

É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova, onde estão presentes, em simultâneo, elevada quilometragem, longa duração de tempo para a sua conclusão, terreno algo montanhoso com características muito particulares, e desníveis acentuados e com vários trilhos. Podem participar os atletas que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, e dificuldades específicas das corridas de Trail, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua falta de preparação na participação no evento. Os atletas devem ter uma capacidade real de autonomia em prova, que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de evento, nomeadamente, conseguir enfrentar sem ajuda externa, condições ambientais e climatéricas adversas (chuva, vento, frio, nevoeiro, calor extremo, etc.) e os problemas físicos e mentais decorrentes de uma fadiga extrema. Para qualquer eventualidade deverá contactar com a organização ligando para o número de emergência, que estará impresso no peitoral ou através de qualquer elemento da organização, preferencialmente nos Postos de Abastecimento.

1.4. DEFINIÇÃO POSSIBILIDADE AJUDA EXTERNA

O apoio aos atletas por elementos externos à organização é apenas permitido nos postos de abastecimento e controlo, devendo o atleta, de acordo com o ponto 1.3., ter noção das suas necessidades durante a prova, assim como a sua capacidade de resolução dos problemas perante situações inesperadas.

1.5. COLOCAÇÃO DORSAL/PEITORAL

O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

1.6. REGRAS CONDUTA DESPORTIVA

Os participantes deverão procurar preservar o meio ambiente e social em que se realizará o evento e respeitar a organização e os restantes participantes, designadamente observando os seguintes deveres e regras de conduta:

- Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam;
- Respeitar as áreas marcadas do percurso e as instruções dadas pela Organização;
- Não danificar o meio ambiente. Não provocar danos em áreas privadas ou cultivadas;
- Não abandonar embalagens vazias ao longo do percurso, mas apenas nos locais apropriados, nomeadamente nos pontos criados para o lixo nos Postos de Abastecimento.

O não cumprimento das regras de conduta, o comportamento inadequado ou o recurso tanto a linguagem ofensiva, agressão verbal ou de qualquer outra espécie, em todas as modalidades, será alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

1.7 - DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento 9º Trail Running Almourol À Vista e dos registos audiovisuais e/ou fotográficos, assim como registos jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da Organização. A aceitação do presente Regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do participante/atleta, a receber qualquer compensação económica.

2. PROVA

2.1. APRESENTAÇÃO DA PROVA(S) / ORGANIZAÇÃO

O percurso Trail Longo terá a distância aproximada de 31 km, com desnível D+900 (previsível), passando pelo Trilho Panorâmico do Tejo e junto ao Castelo de Almourol, deslocando-se ao longo do Rio Tejo. É uma prova dirigida a atletas experientes. Esta distância integra o calendário do Troféu 3 Rios Trail Trophy, do calendário de Trail da Associação de Atletismo de Santarém.

O percurso Trail Curto tem a distância aproximada de 20 km, com desnível D+600 (previsível). É uma prova de promoção do Trail dirigida a atletas experientes e a atletas que se iniciam na prática desta especialidade do Atletismo. Esta distância integra o calendário do Troféu 3 Rios Trail Trophy, do calendário de Trail da Associação de Atletismo de Santarém.

O percurso Mini Trail e caminhada tem a distância aproximada de 13 km, com desnível D+200 (previsível) e é dirigida a atletas que queiram correr e caminhar. Esta prova não tem qualquer intento classificativo.

2.2. PROGRAMA/ HORÁRIO

Sábado, 28 de Fevereiro de 2026

17:00 – 20:00 – Abertura do secretariado
Receção aos atletas/Entrega de Dorsais

Domingo, 01 de Março de 2026

07:00 – Reabertura do secretariado
07:00-08:30 - Entrega de Dorsais

Início das provas

09:00 - Partida do Trail Longo
09:15 - Partida Trail Curto
09:25 - Partida do Mini Trail
09:30 - Caminhada

10:45 – Previsão de início de chegada dos primeiros atletas.

12:30 - Entrega de Prémios quando o pódio de cada distância/escalões estejam completos.

Os atletas devem dirigir-se para o local de partida de forma autónoma.

2.3. DISTÂNCIA (CATEGORIZAÇÃO POR DISTÂNCIA) / ALTIMETRIA (DESNÍVEIS POSITIVO E NEGATIVO ACUMULADOS) / CATEGORIZAÇÃO DE DIFICULDADE AAS/ CAMPEONATO QUE INTEGRA

Trail Longo: percurso circular com cerca de 31 Km e desnível (previsível) de D+900

Trail Curto: percurso circular com cerca de 20Kms e desnível (previsível) de D+600

Mini Trail e Caminhada: percurso circular com cerca de 13Kms e desnível (previsível) de D+200

As condições pluviométricas adversas podem agravar a dureza do percurso.

2.4. TEMPO LIMITE

Todas as distâncias terão um tempo limite de 6 horas. A distância Trail Longo terá um controlo intermédio de tempo, sendo que os atletas que alcancem esse controlo depois de 3:00 horas de prova serão desclassificados.

2.5. METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS

A Cronometragem será feita através de chip eletrónico. A perda do chip é da exclusiva responsabilidade do participante.

2.6. POSTOS DE CONTROLO

Os controlos intermédios estarão em lugar a definir pela organização.

2.7. LOCAIS DOS ABASTECIMENTOS/APOIO EXTERNO

Haverá postos de abastecimento regulares em todos os percursos:

Trail Longo – 30 km:

- Dois (2) abastecimentos no percurso e um (1) abastecimento final na zona da meta de chegada)

Trail Curto - 20 km

- Um (1) abastecimento no percurso e um (1) abastecimento final na zona da meta de chegada)

Mini Trail e Caminhada – 13 km

- Um (1) abastecimento no percurso e um (1) abastecimento final na zona da meta de chegada)

Os elementos da organização irão gerir o bom funcionamento dos abastecimentos e o cumprimento das regras de segurança. Os participantes devem sempre obedecer às orientações dos elementos da organização.

As várias provas deste evento realizam-se em semi-autonomia, sendo fundamental que cada atleta se faça acompanhar por uma quantidade mínima de calorias e líquidos, de forma a satisfazer as suas necessidades entre abastecimentos.

Informa-se que os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julgue mais adequado(s) para a sua hidratação (preferencialmente servindo também para bebidas quentes).

2.8. MATERIAL OBRIGATÓRIO E RECOMENDADO/VERIFICAÇÃO DE MATERIAL

Material recomendado:

- Casaco impermeável com capuz

Material obrigatório:

- Telemóvel com saldo e bateria;
- Manta de sobrevivência
- Apito
- Reservatório de água de pelo menos 250ml;

Verificação Material

Haverá verificação de material no controlo zero, não sendo permitida a participação a quem apresente falta de material considerado obrigatório.

A verificação da falta de material obrigatório em qualquer ponto do Percurso ou à chegada à Meta, implica desclassificação.

Independentemente das condições climatéricas os participantes devem considerar este material como o seu Kit de Sobrevivência.

2.9. INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM DE LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO OU FERROVIÁRIO

Haverá controlo de trânsito de veículos apenas nas vias rodoviárias nacionais sendo o atleta responsável por tomar as devidas precauções na circulação noutras estradas/caminhos, devendo cumprir as regras de trânsito nas vias de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas.

Nas zonas de maior afluência ou circulação de veículos e pessoas, estarão membros da organização, e/ou elementos de corporações de bombeiros, afim de garantir a segurança de todos os participantes.

Em caso de abandono o atleta deverá optar por fazê-lo preferencialmente num dos Postos de Abastecimentos ou nos Pontos de Controlo, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da organização, a fim de ser transportado para o centro do evento.

2.10. PENALIZAÇÕES/ DESCLASSIFICAÇÕES

Será desclassificado todo o participante que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete o percurso segundo a sinalização;

- Não seja controlado em todos os postos de controlo;
- Não mostre o frontal sempre que solicitado;
- Não respeite as indicações da organização e deteriore ou suje o meio ambiente;

A organização impedirá em futuras edições as inscrições de participantes que sejam abrangidos por alguma dos pontos 2.8 e 2.10.

2.11. RESPONSABILIDADES PERANTE O ATLETA/ PARTICIPANTE

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

2.12. SEGURO DESPORTIVO

A Organização, de acordo com o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de janeiro é possuidora de um seguro desportivo em que estão abrangidos todos os participantes, atletas ou caminheiros. Os participantes têm duas opções de seguro:

A entidade seguradora é a **(a designar)**,

Coberturas, Capitais Seguros e Franquias, por Pessoa Segura.

Coberturas	Capital	Franquias
Morte	33 100,00 €	-
Invalidez Permanente por Acidente	33 100,00 €	10%
Despesas de Tratamento, Transporte Sanitário e Repartimento por Acidente	5 500,00 €	60 €
Despesas de Funeral por Acidente	2 700,00 €	-

PROCESSO INSCRIÇÃO

Os vencedores masculinos e femininos da classificação geral da **última edição** da prova Trail Longo e Curto, têm a inscrição gratuita, bastando para isso manifestar interesse em participar.

Inscrições

As inscrições terão de ser feitas dentro dos prazos indicados, em formulário próprio online no sitio eletrónico: ([LINK](#))

A empresa de cronometragem confirmará sempre a receção das inscrições recebidas e o seu respetivo pagamento através do email fornecido pelo atleta.

A veracidade dos dados recebidos é da inteira responsabilidade do atleta inclusive para efeito de seguro.

2.13. VALORES E PERÍODOS DE INSCRIÇÃO

As inscrições para as diversas distâncias do “9º Trail Running Almourol à Vista” iniciam-se a 01 de dezembro de 2025 e encerram a 22 de fevereiro de 2026 ou quando atingido o número máximo de atletas por distância.

Após o fim da data-limite de encerramento das inscrições poderá existir a possibilidade de serem aceites inscrições com as seguintes restrições:

- . Dorsal sem chip (sem tempo e classificação).
- . Sem brinde

TRAIL LONGO 30 Km - Número limite de 400 atletas

DUAS FASES DE INSCRIÇÃO	VALOR
De 01 de dezembro de 2025 a 18 de janeiro de 2026 (inclusive)	17 €
De 19 de janeiro de 2026 a 22 de fevereiro de 2026 (inclusive)	19 €

No valor da inscrição está incluído:

Participação na prova

Dorsal com chip incluído (TL, TC e MT)

Seguro

Apoio logístico e técnico

Primeiros socorros

Abastecimentos sólidos e líquidos nas zonas de assistência

Outros brindes que a organização possa angariar.

T-Shirt Opcional (acresce um valor adicional à inscrição de 9,00€)

Almoço Opcional (Sopa/Bifana/Bebida - Acresce um valor adicional à inscrição de 7,50€)

A t-shirt terá a publicidade dos patrocinadores.

TRAIL Curto 20 Km - Número limite de 400 atletas

DUAS FASES DE INSCRIÇÃO	VALOR
De 01 de dezembro de 2025 a 18 de janeiro de 2026 (inclusive)	15 €
De 19 de janeiro de 2026 a 22 de fevereiro de 2026 (inclusive)	17 €

No valor da inscrição está incluído:

Participação na prova

Dorsal com chip incluído (TL, TC e MT)

Seguro

Apoio logístico e técnico

Primeiros socorros

Abastecimentos sólidos e líquidos nas zonas de assistência

Outros brindes que a organização possa angariar.

T-Shirt Opcional (acresce um valor adicional à inscrição de 9,00€)

Almoço Opcional (Sopa/Bifana/Bebida - Acresce um valor adicional à inscrição de 7,50€)

A t-shirt terá a publicidade dos patrocinadores.

MINI TRAIL e CAMINHADA - Número limite de 600 participantes

DUAS FASES DE INSCRIÇÃO	VALOR
De 01 de dezembro de 2025 a 18 de janeiro de 2026 (inclusive)	11 €
De 19 de janeiro de 2026 a 22 de fevereiro de 2026 (inclusive)	12 €

No valor da inscrição está incluído:

Participação na prova

Dorsal com chip incluído (TL, TC e MT)

Seguro

Apoio logístico e técnico

Primeiros socorros

Abastecimentos sólidos e líquidos nas zonas de assistência

Outros brindes que a organização possa angariar.

T-Shirt Opcional (acresce um valor adicional à inscrição de 9,00€)

Almoço Opcional (Sopa/Bifana/Bebida - Acresce um valor adicional à inscrição de 7,50€)

A t-shirt terá a publicidade dos patrocinadores..

2.14. NOTAS IMPORTANTES

Não serão devolvidas taxas de inscrição; caso o participante não possa comparecer na prova, deverá entrar em contacto com a organização e solicitar:

- *A) até 22 de fevereiro de 2026 para que a sua inscrição transite para o ano seguinte.*
 - *B) até 22 de fevereiro de 2026 para alterar distâncias.*
 - *C) até 22 de fevereiro de 2026 o participante com a inscrição devidamente regularizada pode ceder a sua inscrição a outro participante.*
 - *As alíneas a, b, e c, acima referidas têm um custo adicional de 5,00€ por encargos administrativos.*
- Os clubes são responsáveis por verificar através das listagens de inscritos se todos os seus atletas estão inscritos com o nome oficial do clube.
- O nome do clube tem de ser coincidente para todos os atletas para poderem ser considerados da mesma equipa.

2.15. MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO

- Participação no evento no percurso escolhido conforme descrito no ponto 2.13

2.16. SECRETARIADO DA PROVA/ HORÁRIOS E LOCAIS

Funcionará junto ao local da partida.

No dia 28 de fevereiro, entre as 17H00 e as 20H00;

No dia 01 de março entre as 07:00 e as 08:30;

O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio mediante apresentação de documento identificativo.

2.17. SERVIÇOS DISPONIBILIZADOS

- Os **banhos**, no pavilhão da escola secundária Dona Maria II.
 - Em relação a **alojamento** existem na região várias ofertas de hotelaria.
- No “event center” do evento existirá também serviço de bar durante todo o evento.

3. CATEGORIAS E PRÉMIOS

Prémios especiais

Troféu à equipa com mais elementos inscritos no evento no conjunto dos percursos de Trail Longo, Trail Curto, Mini Trail e Caminhada.

Trail Longo

Troféu aos 3 primeiros classificados da geral (mas/fem).

Troféu aos 3 primeiros classificados de cada escalão (mas/fem).

Trail Curto

Troféu aos 3 primeiros classificados da geral (mas/fem).

Troféu aos 3 primeiros classificados de cada escalão (mas/fem).

Mini Trail

Troféu aos 3 primeiros classificados da geral (mas/fem).

Troféu aos 3 primeiros classificados de cada escalão (mas/fem).

Caminhada

Sem caráter classificativo

3.1. DEFINIÇÃO DATA, LOCAL E HORA ENTREGA PRÉMIOS

12:30 horas – Entrega de prémios na zona da meta.

3.2. CATEGORIAS ETÁRIAS/ SEXO INDIVIDUAIS E EQUIPAS CONFORME DEFINIÇÃO AAS

O evento “Trail Running Almourol à Vista” destina-se a todos os atletas, federados ou não federados, em representação individual ou coletiva, depois de devidamente inscritos nos respetivos percursos.

- As provas Trail Longo/Trail Curto/Mini Trail têm os seguintes escalões:

ESCALÕES MASCULINOS/FEMININOS	ANOS
Juvenil M/F 16 a 17 anos (até 15 Km)	Juvenil M/F 16 a 17 anos (até 15 Km)
Júnior M/F 18 a 19 anos (até 25 Km)	Júnior M/F 18 a 19 anos (até 25 Km)
Sub-23 M/F 20 a 22 anos	Sub-23 M/F 20 a 22 anos
Seniores M/F 23 a 34 anos	Seniores M/F 23 a 34 anos
Veteranos M/F35 35 a 39 ano	Veteranos M/F35 35 a 39 ano
Veteranos M/F40	40 a 44 anos
Veteranos M/F45	45 a 49 anos
Veteranos M/F50	50 a 54 anos
Veteranos M/F55	55 a 59 anos
Veteranos M/F60	+ 60 anos
Veteranos M/F65 65 a 69 anos	Veteranos M/F65 65 a 69 anos
Veteranos M/F70 Mais de 70 anos	Veteranos M/F70 Mais de 70 anos

Para efeito de classificação dos atletas será considerada a idade que o atleta terá a 30 de setembro da corrente época competitiva.

Na Caminhada não haverá escalões etários.

3.3. PRAZOS PARA RECLAMAÇÃO DE CLASSIFICAÇÕES

Reclamações devem ser feitas até às 48 horas seguintes. Classificações são definitivas 72 horas depois de findo este prazo. O júri de análise de reclamações deverá reunir sempre que possível no local da prova e integrar, estão presentes o Diretor de Prova e um representante dos atletas.

4. INFORMAÇÕES

4.1. COMO CHEGAR

Informação a fornecer no site oficial do evento

www.gcbarquinhense.pt

4.2. ONDE FICAR

Informação a fornecer no site oficial do evento

www.gcbarquinhense.pt

4.3. LOCAIS A VISITAR

Informação a fornecer no site oficial do evento

www.gcbarquinhense.pt

5. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento “Trail Running Almourol à Vista®” e dos registos audiovisuais e/ou fotográficos, assim como registos jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da Organização. A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do participante/atleta, a receber qualquer compensação económica.

6. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificações. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para trailrunningalmourolvista@gcbarquinhense.pt

7. COMUNICAÇÃO

Consideram-se meios oficiais de comunicação e informação do “Trail Running Almourol à Vista”, o Site: www.gcbarquinhense.pt e a página no Facebook [Trail Running Almourol à Vista](https://www.facebook.com/TrailRunningAlmourolA Vista). O participante no evento deverá consultar periodicamente o Site e/ou a página do Facebook para se manter informado acerca de novidades ou possíveis alterações nos circuitos e respetivo Regulamento, bem como para consultar ou confirmar inscrições.

8. APOIO E EMERGÊNCIA

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência (Bombeiros e GNR) para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

9. NOTAS E ALTERAÇÕES

POLÍTICA DE CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação e/ou agravamento da situação sanitária ou outras causas de força maior não imputável à organização.

A organização declina a responsabilidade em caso de acidente, roubo dos objetos ou valores de cada participante nas suas viaturas;

Os casos omissos ou duvidosos deste regulamento serão resolvidos pela direção da prova;

Por decisão da Direção da prova, devido a condições climatéricas ou de outra natureza, o traçado da prova poderá ser alterado ou a prova suspensa e marcada nova data.

O presente regulamento passará à sua versão definitiva em 23 de fevereiro 2025 com informação técnica sobre os diferentes percursos e de caráter geral sobre o evento.

Este evento é organizado pelo
Grupo Cicloturismo Barquinhense

