

# ESPUMA PARA AS VARIZES

Uma nova técnica para tratar as varizes está mudando a vida de pacientes com esta doença que atinge quase 50% da população e que gera dor, cansaço e inchaço nas pernas, tirando a qualidade de vida de quem sofre com o problema. Conheça a técnica da Escleroterapia com Espuma Ecoguiada na página 04.



## É vital Não deixe de ir

O que fazer para continuar os tratamentos médicos durante a pandemia e quais as orientações dos especialistas? Dicas que fazem parte da vida de muita gente neste período. Saiba a importância das consultas regulares mesmo na pandemia no artigo da AMO na página 05.

## Fitness Fique em forma em 20 minutos

Conheça o X-body. A novidade trazida pela Clínica Revita que reduz o tempo de tempo de musculação de 1:30 a sessões de 20 minutos, com a ajuda da tecnologia. O resultado: corpo mais magro, forte e tonificado. Confira na página 12.

**SÁUDE AO ALCANCE DE TODOS**  
ASSISTÊNCIA HUMANIZADA, ESPECIALIZADA E EFICIENTE

**Unni Clin**  
CENTRO MÉDICO

75 3625.5868 | 75 3625.5868  
@unniclincentro @unniclin

**Karina Leite Estética**

- Tratamentos personalizados e avançados corporal e facial
- Tratamento de flacidez (Tônico e Mesoteria)
- Derivas localizadas
- Limpeza de pele

Tratamento de Diátese (Botox Ácido Hialurônico)

75 3625.5868 | 75 3625.5868

**dentoméd**

CLÍNICA GERAL  
ESTÉTICA  
IMPLANTE  
PRÓTESE

Dr. Andréa Soares  
R. Mestrizzeno  
Fundadora em Medicina  
CRM 24.547

Av. Maria Quitéria, 2025 - 1º Andar - Kollândia - 75 3625.3500

**MEL** **FAVO DE OURO**  
PRODUTOS NATURAIS E ORGÂNICOS

75 3625.5868

RUA COMANDANTE ALMEIDA, 515 - CENTRO  
www.aplarialvredesouza.com.br | favedosouza.com

**Carli Lifting**  
Microblading

75 8524.7000  
Rua Sardenha de Colégio,  
20, Ipanema, 154

**Clidon**

75 3625.5868 | 99364-1364

Dr.ª Débora M. Soares  
CRM-BA 4668

Dr. Antonio Ricardo R. Soares  
CRM-BA 5777

**Premium** | Márcio Malta

75 9938-0710 | 99341-3734 | www.hospitalmambombombarro.com

Sua saúde corre em nossas veias.



**GUSTAVO BARROSO**  
CLÍNICA VASCULAR

Dr. Gustavo Barroso

**TRATAMENTOS:**

- CLACS
- Escleroterapia com Espuma Ecoguiada
- Laser Endovenoso
- Realidade Aumentada
- Ultrassonografia Doppler
- Fotodocumentação
- Resfriador de Pele por Fluxo Contínuo (Air Cooling)
- Laser Transdermico Nd:YAG

SH. MULTIFUNÇÃO SHOPPING BOLSASANTO 7º ANDAR, SALAS 701 e 702  
75 3638.2887 | 75 9 9804.7757 | @gustavambarroso

CONFIANÇA,  
RESULTADO  
DE MUITO  
TRABALHO!



LABOCENTRO

AV. GETÚLIO VARGAS, 1280 - 75 3625.0260  
LABOCENTRO | LABOCENTRO ANÁLISES CLÍNICAS

Luiz Mário  
Valença Araújo

CRM 62788A



Geriatria  
Clínica Médica  
Consulta Domiciliar

3623-5142 | 3491-4139

Rua Comandante Almirante - 120  
Kaliândia - Feira/Ba

A PARTIR DE MARÇO NOVO  
INDICADO NA MAX IMAGEM



Da Edição

## Já pode sair?

Essa é a pergunta que todo mundo faz a tempo todo com esperança de ouvir uma resposta afirmativa. Mas, infelizmente, após a flexibilização dos governos para o funcionamento de vários setores ainda está valendo as recomendações de isolamento social como forma de evitar a propagação da Covid-19. Evitar aglomerações, lavar as mãos regularmente, manter distância e usar máscaras são atitudes que devemos ter para a vida e se você pode ficar em casa, ainda é o melhor a fazer até que tenhamos uma vacina ou outra forma de combater o vírus. No entanto, é preciso também cuidar da saúde, especialmente as pessoas que já estavam realizando tratamentos. Essas não podem simplesmente ficar em casa, se protegendo do vírus, mas perdendo a saúde por falta de interrupção dos tratamentos.

Entre os muitos problemas que a pandemia trouxe estão o atraso no diagnóstico e a suspensão de tratamentos de diversos, mas os casos de pacientes com câncer talvez sejam os mais afetados. Pesquisas apontam que em diversos locais mais de 40% dos pacientes oncológicos entrevistados tiveram seus tratamentos impactados pela quarentena — o que mostra a necessidade de um alerta para que quem precisa de acompanhamento mantenha suas rotinas de tratamento. Vale lembrar, no entanto, que é necessário que as clínicas garantam todos os cuidados necessários para receber com segurança os pacientes. O assunto é tema do artigo da Clínica AMO que você confere nesta edição.

Enquanto cientistas trabalham incansavelmente em busca de respostas para combater a Covid-19 a ciência e a tecnologia continuam apresentando soluções de tratamentos para a saúde, bem como a qualidade de vida humana. Nesta edição de *Jornal Consulta Médica* você vai poder conhecer duas opções de tratamentos que podem melhorar (e muito) a vida de quem sofre com problemas de varizes e de qualidade de vida. Aplicação de copos nas varizes tem sido uma boa alternativa para quem sofre com dores nas pernas e varizes. E a escleroterapia que consiste na aplicação de uma espuma densa que elimina completamente as varizes. Leia o artigo e você vai ficar por dentro da ciência.

Uma novidade na área Fitness e também de qualidade de vida é conhecido pelo nome de X-Body, que promete diminuir consideravelmente o tempo que ficamos na academia com sessões de apenas 20 minutos. Neste caso a tecnologia dá uma mãozinha com a utilização de uma roupa específica que promove uma estimulação muscular. Este também é um dos temas desta edição, que mesmo em meio a tanta adversidade e dificuldade para circular sempre osso principal comprometido com os nossos pacientes e também com você, nosso leitor, e nossa missão de existir há mais de duas décadas.

Esperamos que aproveitem bastante e façam uma boa leitura.  
Até sempre,  
Rose Leal - editora



LABORE

Análises Clínicas  
Dr. Ernesto Pereira de Oliveira



ALLIANCE - ANIL - ASTER - ASTAP - BRABESCO SAÚDE - CAMER - CAIXA ECONÔMICA FEDERAL  
CASSEB - CASSI - CYRD - EXISTENCE - FUSIX - GAMA SAÚDE - GOLDEN CROSS - HAPYDIA  
MEDIAL SAÚDE - MEDISERVYCE - PLANOR - PETROBRÁS - PLAN ASSISTE - PLANISERV - PORTO SAÚDE  
PRO-SOCIAL - SIG AMÉRICA - UNIBANCO

Rua Domingos Barbosa de Araújo, 378 - Kaliândia - Feira de Santana - BA - (75) 3823-8844  
www.laboremfeira.com

Expediente  
Uma publicação mensal

CONSULTA MÉDICA

75 3225.9402  
98544.4643

www.consultamedica.com.br | www.jornalconsultamedica.com.br | www.fonocof.com.br

Editora / Jornalista: Rose Leal - 4536 - WTR/DRT-BA	Jornalista: Jacqueline Moraes	Diagrama: 1.800 Exemplares
Título: Tony Tony	Produção: C.N.P.J. 03.483.136/0001-30 PRS Publicações e Publicidade Ltda.	Impressão: Gráfica Planície 75 1223.4315
Edição e Diagramação: Claudia Dias	Distribuição: Rua Cláudio Sivilobson, 88 CEP: 44.003-174 Feira de Santana/BA	Departamento Comercial: Peelo Ricardo, Sheila Lima, Marilene Carneiro, Cláudia Alves
Revista: Edição Corumbá		

Q&B: As matérias assinadas não são de responsabilidade dessa informação.



COF  
CENTRO DE  
OTORRINO  
& FONO

CONSULTAS / CIRURGIAS - AUDIOMETRIA  
IMPEDANCIOMETRIA - EMISSÕES OTOACÚSTICAS  
(TESTE DA ORELINHA) - TESTE DA LINGUINHA - BERA

- Exame Otoneurológico (Doenças do Labirinto)
- Reabilitação Labirintica
- Manobra de Reposicionamento
- Testes Alérgicos
- Videolaringoscopia
- Videolaringoestroboscopia
- Videoesoscopia Nasal

OTORRINO & FONOAUDIOLÓGIA

OUVIDO | GARGANTA | NARIZ

Av. Maria Quitéria - 1423

39 coffeiro.adm@gmail.com | 75 3625.2266

# CATARATA

## CUIDE COM UM ESPECIALISTA





**Dr. Amilton Sampaio**  
OPHTALMOLOGIA CLÍNICA

**ESTÁGIO ACREDITADO**  
EM OTOLOGIA

**CRM**  
Oftalmologia - 15.000.2302

**ENDEREÇO**  
Rua Coronel João de Sá, 15 - Fone: 3136.1715  
Av. Getúlio Vargas, 148 - Fone: 3136.1715  
Bairro: Centro - CEP: 30130-000

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO**  
Rua Coronel João de Sá, 15 - Fone: 3136.1715  
Av. Getúlio Vargas, 148 - Fone: 3136.1715  
Bairro: Centro - CEP: 30130-000

**Instagram** @amiltonsampaio

**Facebook** amiltonsampaio

# ASSÉDIO MORAL



Reconhecendo a sabedoria do ditado que diz que o Direito anda a um passo da realidade, podemos perceber que a cada dia surge uma nova "ideia" que, em verdade, não é ideia no sentido corrente, antes, é uma normatização de situações que há muito acontecem, mas que só em um determinado tempo, por conta da evolução socioeconômica, surge a condição necessária para que a sociedade, por meio de leis, regras, condutas e regulamentações condutas.

Uma dessas é a conduta pelo qual pessoas que, porventura, detêm autoridade hierárquica sobre outras se impliquem em situações humilhantes e constrangedoras, repetitivas e prolongadas durante o jornada de trabalho, no exercício de suas funções, pressionando de forma violenta e degradante por atitudes diretas e indiretas, coibindo, provocando ou seja resultado verdadeiro terrorismo psicológico com vistas a fazer sair que o indivíduo danoso do emprego ou, simplesmente, para satisfazer seu ego perverso e seu frenesim.

através de seus desdobramentos e isto ocorrerá assim que o Congresso Nacional e a Presidente da República sucessivamente alterações legislativas nestes sentidos.

No Congresso Nacional marista o Projeto de Lei Federal nº. 4742/2001, o qual visa a introduzir no artigo 116-A e 146-A, no Código Penal Brasileiro, passando a prever e determinar desde pagamento de multa a Pena de Detenção de um a dois anos para o crime de Assédio Moral no Trabalho.

Talvez, tantos efeitos advindos da zanga "ideia" de que o trabalho dignifica o homem, tratandi, por assim ser, tão menos verdadeira a "ideia" de que o Assédio Moral, quando incidido sobre esse mesmo trabalho, anula-se a dignidade pela sua lançando no árduo terreno do desprezo, sob o amparo do sil da humilhação, fazendo-se social até a morte.

De todas, a melhor forma de relacionamento vem do conselho de Deus que assim a todos ensina, tanto empregados como empregadores:

"Eis sobreis, obedecer a vossos senhores segundo a justiça, como ao Senhor e a todos os que estão debaixo de vossa autoridade, como ao Cristo, não servindo a vossa carne para agradar aos homens, mas como servos de Cristo, fazendo de coração e vontade de Deus, servindo de boa vontade, como ao Senhor e não aos homens, sabendo que tudo isto receberá de Senhor todo o bem que fizer, seja certo, seja livre."

"E vós, senhores, fazei o mesmo para com eles, deixando-as em paz, sabendo também que o Senhor deles a vossa está no céu e que para com Ele não há aceitação de pessoas." (Efésios 6: 5-8)

Esta conduta não é nova, ao contrário disso, é tão velha quanto a própria relação entre humanos. A diferença é que as relações sociais evoluíram, o acesso ao conhecimento tornou-se possível a uma parte considerável da população que muitas vezes não agresso das castas ocultas, através favorecidos, que obrigam ser vítimas do abuso, do desrespeito e da intolerância que os subjuguam mediante o exercício do poder e do domínio ou não.

Estes, embora anelados, porém, hoje diplomados, lançam mão de mais eficazes instrumentos de forças e contrapós dos antigos sociais para corromper almas, fazendo-se ouvir pela fala das EMBs que hoje sucedem, incluem e publicam, para desgosto de alguns, porém, a obediência de todos.

Hoje, violências, ofensas verbais dizer que a pessoa "não presta", "não sabe nada", "não vale nada e comida que come", que servem a posse tal "socialista", são passíveis de punição civil e penal. Civil na medida em que a humilhação da pessoa e a indenização por Danos Morais e, poder-se-ia dizer que o alcance penal só seria possível quando o desdobramento das atitudes atingisse a honra subjetiva, a dignidade, o decoro, o intimo da pessoa afetada, podendo resultar no crime de injúria (art.140 do Código Penal).

Comudo, o alcance destas condutas pela esfera penal constitui para conseguir-se como produtos criminosos em si mesmas e não apenas



**FALCONERY RICKS**  
CONSEJO DE VIDA

"Uma confiança em correr e cair em covas, porém não firmamos ninguém do nome de Senhor nosso Deus".  
Salmo 124:7

[falconeryricks.com.br](http://falconeryricks.com.br)

[falconeryricks](https://www.facebook.com/falconeryricks)



**DR. CARLOS INACIO CARNEIRO DIAS**  
CARDIOLOGIA - CRM - 19492

75 3614-9008 | 99971-7444

AV. GETÚLIO VARGAS, Nº 2500, SANTA MÔNICA  
CIVIL PRIMEIR - SALA 610 - FEIRA DE SANTANA - BA



**Dr. Sérgio Cerqueira**  
CRM: 13190

Cirurgia Vascular e Angiologia

Título de Especialização SBACV e CPM

[www.enjorfo.com.br](http://www.enjorfo.com.br)

Av. Getúlio Vargas, Ed. Medical Services, 854, 4º andar, Sala 401, Feira/BA

ANGIO'S 3011.8500 3011.8502 99984.82008

EMEC 2102.8050

SÃO MATHEUS 3612.4800



**Vista**  
Clínica dos Olhos

Atendimento especializado em:  
- CONSULTAS  
- EXAMES OCULARES PARA CADAVRIL, GLAUCOMA E CORNEIA  
- ADAPTAÇÃO DE LENTES DE CONTATO  
- CIRURGIAS

Mais que um consultório:  
- 15.3231.1146 | 99992.1146

Atendimento: Shopping Intermares - Sala 103

Consultas Regulares

Dr. Camilla Cardoso Oftalmologia CRM 15114

Dr. Cassia Moraes Andreoli Oftalmologia CRM 15114



**EXCELÊNCIA EM PRODUTOS ODONTOLÓGICOS**

Érika Dias CONSULTORA FÉRE - 75 9822.7331

Robson Bonafide CONSULTOR ODONTOL - 75 9824.4007

Tatiana Freitas PROTOR ODONTOL - 75 9822.7333

Rua Comandante Almirante, 45 - Centro - Feira/BA

TELEVENDAS: 75 3024.1607 | 4141.8994 | 99128.7069

[dentalfeirense@feirense.com](http://dentalfeirense@feirense.com) | @dentalfeirense

# JEITO AMO DE CUIDAR HEMATOLOGIA

Feira de Santana



**AMO**

AV. GETÚLIO VARGAS, Nº 2500, SANTA MÔNICA, CIVIL PRIMEIR, FEIRA DE SANTANA - BA

75 3025.9800

**ORTODONTIA PREVENTIVA E CORRETIVA**

*Andréa Peixoto*  
Ortodontista

Av. Getúlio Vargas, 3325, 84, Primeira Etapa  
Vila Gil, Santa Mônica, Foz/MA, TS 2105-3199

TRATAMENTO PREVENTIVO E CORRETIVO EM PERMANENTE

**QUEM CUIDA DA MENTE CUIDA DA VIDA**

*Isyandra Oliveira*  
Psicóloga

78 99134-3527  
psylisandra@gmail.com  
psylisandra

**Dra. Glauce M. B. Silva**  
CRM: 11415

Título de Ginecologia e Obstetrícia (TEGO)  
Título de Especialista em Videolaparoscopia  
Videohisteroscopia pela Febraço  
Prescritora dos implantes do Elmeico

99167-6668

EDI. ACME TOWER, 715 DE ANDARAÍ  
SALA 1302 - AV. GETULIO VARGAS, FORTALEZA

Particular/  
Convênios

*Dr. Liana Kangel*  
Ginecologia e Obstetrícia  
CRM 13373

Videolaparoscopia  
Videohisteroscopia

Av. Getúlio Vargas,  
844, 8º andar - Sala 04  
Edifício Mod. 78 3101-4444

Rua Domingos  
Barbosa de Araújo,  
1093, Ponto Central  
Santa Evlânia  
78 3101-3600

**Instituto de Radiologia Odonto**

Radiografia Panorâmica Digital  
Radiografias Periapicais e Oclusais  
Documentação Ortodôntica  
Atendimento rápido  
Recepção exclusiva

(78) 99215-8833  
@institutoodonto

Avenida Getúlio Vargas, 751 - Centro

**ESCLEROTERAPIA COM ESPUMA ECOGUIADA**

**A**pliação de novas técnicas para tratar varizes tem mudado os horizontes dos pacientes que sofrem com esta doença que atinge quase 30% da população brasileira e que leva, além do incômodo do ponto de vista estético, a queixas como dor, cansaço, peso e inchaço nas pernas, que tendem a piorar com a idade.

O cirurgião vascular e angiologista Gustavo Barroso, que vem nos últimos 15 anos dedicando-se especialmente aos estudos e aplicações dessas novas possibilidades para os tratamentos das varizes espacia, neste entrevista, que a Escleroterapia com Espuma Densa Guiada por Ultrassom pode ser sim, em casos selecionados, uma opção bastante interessante na abordagem desta importante doença que atrapalha a vida a milhões de brasileiros.

**1 - CM: Afinal, o que seria a espuma densa, como ela é produzida?**

**GB:** A espuma é produzida em laboratório em uma substância ao ar ambiente, em duas seringas fechadas com movimentos repetitivos produzindo bolhas ou microbolhas que correspondem a uma espuma com maior densidade, semelhante a uma espuma de barbear. Quanto mais densa a espuma melhor a sua qualidade pois isso fará que ela seja mais efetiva, ou seja, com uma ação mais adequada, além de levar a menos efeitos adversos para o paciente.

**2 - CM: Qual a ação da espuma sobre as varizes, por que ela faz as varizes desaparecerem?**

**GB:** A espuma de Polidocanol, que é o tipo mais utilizado no Brasil e com a qual tenho experiência, ao ser injetada na veia doente, produz uma ação detergenta sobre a veia, levando a sua oblação ou fechamento. Mas é fundamental saber qual o tipo ou tamanho de veia que será abordada e, para isso, além da experiência clínica do cirurgião vascular que avalia as varizes, o uso do Ultrassom para medir o tamanho e avaliar a profundidade em que a veia se encontra é fundamental.

**3 - Existe uma ideia de que o tratamento de espuma é algo novo e milagroso, de algo muito simples de executar e sem efeitos danosos a saúde, isso é verdade?**

**GB:** Na verdade as primeiras experiências com este tipo de escleroterapia tem quase 80 anos. O método foi adaptado e revitalizado há 30 anos pelo professor italiano Lorenzo Tessari, que da nome ao método. O que realmente revolucionou o método foi a possibilidade de guiar a espuma através do Ultrassom. Definitivamente, não existe escleroterapia com Espuma sem Ultrassom. Então é preciso que o cirurgião vascular saiba manejar adequadamente este ferramenta para saber onde a espuma está indo e evitar os efeitos danosos ao paciente.

**4 - Qualquer paciente pode ser submetido ao método? Existe alguma restrição após o tratamento?**

**GB:** Como de costume, antes de mais nada é necessário, durante a consulta, entender o motivo para um possível tratamento, além de uma anamnese detalhada para afastar histórias de alergias, trombose prévias ou problemas cardíacos. É preciso também chamar a atenção para as possibilidades de náuseas após tratamento, que geralmente somem com o tempo, mas que ocorrem em média em 30% dos pacientes. Em relação a restrição de atividades pós tratamento, elas são mínimas, o método é totalmente ambulatorial, ou seja, sem necessidade de internação em hospitais ou repouso. E isto foi em muito melhorado pelo desmolvimento e refinamento de métodos compressivos como meias e ataduras especiais na última década. A compressão pós tratamento com espuma faz toda a diferença no resultado final.

**5 - CM: Técnicas minimamente invasivas para tratar varizes vem se destacando nas últimas décadas, como o LASER e a Escleroterapia com Espuma Densa. Qual a melhor opção para o paciente?**

**GB:** A resposta para esta pergunta está na individualização do tratamento ao paciente. A apresentação da doença varicosa é extremamente variável. Precisamos entender qual o grau de doença e características, como tamanho e profundidade da veia e da pele que está próxima a ela, precisamos ser minuciosamente avaliados. Além disso, precisamos saber quem irá operar e fatores como idade, peso, cor da pele, tipo de trabalho do paciente, além da expectativa de tempo para conclusão do tratamento, precisamos ser esclarecidos e levados em consideração.

Ambos são tratamentos extremamente valiosos e a melhor opção para escolha vai depender da experiência do cirurgião vascular e do desejo do paciente.



**GUSTAVO BARROSO**  
CRM 13373

**Dr. Gustavo Barroso**  
Cirurgião Vascular e Angiologista

110 MAJALVA COPPERMILL BARRAVERE P. AVEN. SAO DOMINGOS 102  
78 3101-3600 78 3101-8844 78 3101-3600

**VOLTAMOS COM AS ATIVIDADES**

**LaFit**

SEGUINDO AS RECOMENDAÇÕES PARA GARANTIR A SAÚDE E SEGURANÇA DOS NOSSOS CLIENTES

Rua São Domingos 164 - Santa Mônica  
78 99903-4332

**Dr. André Luis** - Reumatologista  
**Dr. Ana Tereza** - Reumatologista  
**Dr. Debara Malta** - Reumatologista  
**Dr. Leno Argo** - Reumatologista  
**Dr. Armando Kléber** - Reumatologista  
**Cláudia Cristina** - Reumatologista  
**Dr. Marcela Vital** - Reumatologista  
**Dr. Dora Rê** - Reumatologista  
**Thaís Daltro** - Reumatologista  
**Dr. Érika Ribeiro** - Reumatologista

**REUMATO**  
ALUMINUMIOSE E TERAPIA BIOLÓGICA

DENSITOMETRIA ÓSSEA . PÓLO DE TERAPIA ASSISTIDA  
LABORATÓRIO DE ANÁLISE CLÍNICA  
EX E ULTRASSONOGRAFIA

Convênios e Particular

R. Castro Alves, 923, 3º andar,  
Edf. São Felipe, Centro, Feira/BA

75 3626.9966

# A importância das consultas regulares mesmo na pandemia

**Especialista chama atenção para a importância do atendimento médico para outras doenças durante pandemia da Covid-19.**

A queda da procura por atendimento médico para diagnóstico e tratamento de outras doenças como câncer e doenças crônicas representa grande prejuízo para a saúde da população. Isso tem sido reflexo do medo de contaminação por Coronavírus, especialmente em clínicas e unidades hospitalares.

Segundo a Confederação Nacional de Saúde, houve uma redução de 70% na procura para diagnóstico e tratamento do câncer em alguns locais do país. Durante a pandemia, pelo menos 50 mil brasileiros deixaram de ser diagnosticados com a enfermidade, é o que afirma a Sociedade Brasileira de Patologia

Para a médica oncologista e hematologista da clínica AMO de Feira de Santana, Dra. Anna Paloma Ribeiro, os riscos de ignorar sintomas de outras doenças são tão graves quanto o de contrair o Coronavírus, e orienta que ao apresentar qualquer tipo de sintoma, o paciente deve buscar orientação adequada, seguindo todos os protocolos de segurança sanitária recomendados pela OMS - Organização Mundial da Saúde.

"Tivemos a rotina das nossas vidas afetada, mas a importância de manter o check-up de saúde em dia é primordial. Mesmo em um momento crítico como uma pandemia, os cuidados com a saúde devem ser reforçados, mantendo a rotina de exames e consultas atualizada da melhor forma possível", alerta a

médica. A especialista alerta, ainda, que a suspensão de tratamentos como o de câncer, cardiopatias e demais doenças crônicas, a exemplo de hipertensão, diabetes etc., pode acarretar agravos e intercorrências. "É importante também sempre consultar o seu médico especialista, quando há o uso de medicamentos contínuos. Os pacientes não devem interromper o tratamento por conta própria", conclui.



**Sobre a AMO**

A AMO - Assistência Multidisciplinar em Oncologia é uma instituição de saúde ligada ao atendimento especializado a pacientes oncológicos e hematológicos. Ao longo de sua trajetória de atuação, desde 1994, a AMO tem evoluído de modo permanente na busca e consolidação de sua referência na excelência do atendimento e na qualidade técnica de sua assistência, de forma ética e humanizada. Hoje com três unidades de atendimento em Salvador, uma no Itapirara, no Rio Vermelho e outra no Hospital da Bahia, em Santo Antônio de Jesus, no Recôncavo da Bahia, Feira de Santana, Vitória da Conquista, Ilhéus e Aracaju, a AMO assume importante posição no cenário nacional de atenção integral à saúde.

**Dra. Anna Paloma Ribeiro**  
CRM-BA 13.292

Residência médica em Oncologia Clínica (FAPESP) - UNESP  
Mestrado em Ciências Exatas da Saúde (FAPESP) - UNESP  
Mestrado em Toxicologia (Universidade de Chicago) - USA  
Mestrado em Farmacologia (Universidade de São Paulo) - USP  
Fellowship em Oncologia Clínica (Universidade de São Paulo) - USP

75 3025.8800

@assistenciaamo | @amoassistenciaamo

www.clinicaamo.com.br

**MED ODONTO**

Dr. Karoline Socoverano  
Cláudia Cavalcanti  
CRP 1984 - 1928

Av. Freixo Verde, 8222 | 75 4141.9208 | 99211.4877

**GBM GINA**  
GRUPO BAHIANO DE MASTOLOGIA

75 3035.5555 | 3025.0763 | 3025.1807

**Dra. Émile Lopes de M. Santos**  
Pediatra Geral - CRM: 20.211

Av. Getúlio Vargas, 3525  
Ed. Príncipe Feia - Sala 509  
Santa Mônica - Feira/BA

75 3034.3011  
99151.44798

Convênios e Particular

**COEFS**  
Clínica Odontológica Especializada de Feira de Santana

Dr. Carlos Medeiros Júnior - CROBA-2818  
Especialista em Endodontia pela USP/Bauru

75 3221.5089 | carloscoe@hotmmail.com  
Rua Comandante Almiro, 56, Kalilândia, Feira/BA

JEITO AMO DE CUIDAR

# MASTOLOGIA

Feira de Santana

**AMO**

AV. GETULIO VARGAS, 3525  
ED. PRINCEPE FEIA, SALA 509  
SANTA MÔNICA, FEIRA DE SANTANA

75 3025.8800

*vista eculos* Ótica Teixeira

**ESPAÇO KIDS**

**A ÓTICA QUE O SEU OPTICISTA RECOMENDA É CONFIÁVEL**

**DE MELHORES PREÇOS E CONDIÇÕES DE PAGAMENTO.**

**Óticas Teixeira**  
Ótica para todos

**ESTACIONAMENTO GRÁTIS**

**FRANQUEIA - SAUARDOR**

**NOVA LOJA**  
Rua Barão de Itaipava, 115 - Jd. Itaipava - Curitiba - PR - CEP: 81110-000

**Av. Sr. dos Passos, 935, Centro (Dentro da Galeria Carmes) 75 3227.1881**

**Rua Barão do Rio Branco, 882 Ed. Augusto Freitas - Terraço 75 3024.9100**

**Av. Manoel D. da Silva, 1194, Pinuba (em frente ao Boreprojet) 71 3345.7060**

**Artrus**  
ÓTICA E TRANSMISSÃO

**DR. GEORGE NEVES**  
CRANIO DO PÓSIO

Atuação especializada em ortodontia, ortognatodentária, ortognatocirurgia e cirurgia maxilomaxilar com ênfase em ortognatodentária e ortognatocirurgia. Especialista em ortognatodentária e ortognatocirurgia. Especialista em ortognatodentária e ortognatocirurgia.

**ORÇAMENTO**  
115 3004-8825  
115 8100-1370

**ORÇAMENTO**  
115 3004-8825  
115 8100-1370

## Como evitar mãos ressecadas nos tempos de álcool em gel



O Covid-19, além de atacar o país em silêncio, fez multiplicar o uso de álcool em gel nas farmácias do Brasil inteiro. Apesar disso para evitar o contágio pelo vírus inclusive lavar as mãos até a metade do pulso, usar álcool em gel 70%, evitar tocar olhos, nariz e boca, limpar com frequência objetos e superfície de contato, entre outros.

As farmácias garantem que o álcool em gel em solução em gel espalham em muitas drogarias do Brasil. Porém, seu uso contínuo, embora essencial na luta contra a proliferação do Covid-19, deixa as mãos ressecadas. O álcool em gel age como um dessecante, ou seja, tira a umidade de nosso corpo. Sem um frequente leva ao ressecamento da pele, estado é muito importante, em épocas como essa, higieniza e hidrata.

Não é só o álcool em gel que deixa as mãos ressecadas, o próprio sabonete, também muito recomendado durante época de surto de vírus, quando usado muitas vezes, pode ter esse mesmo efeito. É possível, porém, manter mãos macias e sedosas e estar segura de Combate ao mesmo tempo, inclusive, os dois podem ser aliados. A que não é possível eliminar o contato com objetos de limpeza pessoal nesse época, pode-se adotar a proteção da pele dobrando o uso de cremes e protetores.

A aplicação do creme para as mãos deve ser feita após o álcool em gel secar. Primeiro deve-se aplicar o álcool em gel, em seguida, depois que ele secar, aplicar o creme para as mãos. Depois, é recomendado que se passe o protetor sol, e por último, hidratante, em repulsa.

**Mãos ressecadas devido ao álcool em gel e a limpeza constante**

O ressecamento das mãos, além de levantar questões estéticas, pode levar à descamação, eritematosos precoce, irritações e até infecções. A hidratação, portanto, é uma medida de saúde, não só

de beleza. Uma boa rotina de hidratação mantém a integridade da camada de proteção cutânea e evita essas problemas.

O protetor solar, frequentemente lembrado quando se trata de mãos, não é liberado com frequência quando se fala de proteção das mãos. Recomendamos que seus produtos possuam o protetor solar nas mãos com a mesma frequência que o utilizam em outras áreas do corpo. É uma região muito exposta. esquecer de usá-lo nessa região pode levar ao afinamento e ressecamento da pele da mão, surgimento de manchas e até câncer de pele.

Profissionais de saúde, que já sofrem com o ressecamento das mãos devido à limpeza constante, também a trabalhar mais em épocas de crises de saúde, ficando mais ainda suscetíveis aos problemas que uma camada de pele ultrafina pode trazer. Nesse caso, cremes que contêm em sua fórmula ingredientes como glicerina, ácido hialurônico, óleos de aviação, óleo de urtiga, entre outros ingredientes muito indicados para manter a hidratação, são recomendados.

Vale lembrar que o álcool em gel, para ser efetivo perante o vírus, precisa ter concentração de 70% de álcool. Problemas com maior concentração não matam o vírus, além de causar um ressecamento ainda maior da pele. Já o produto feito de forma caseira, além de não ser eficiente, pode ser perigoso. Em épocas de pandemia, limpeza e higiene devem vir em primeiro lugar, porém o cuidado com a saúde e o corpo devem continuar, prevenindo assim problemas futuros.

# DO seu jeito

- PERSONALIZADOS PARA ANIVERSÁRIO
- CARTÃO DE VISITA • PANFLETO • PASTAS • RECEITUÁRIO
- ENVELOPES ADESIVOS • TOPO P/ BOLO

75 98844.4643 98126.5318

**EDUCAÇÃO FÍSICA É SAÚDE**

VAMOS AUMENTAR A IMUNIDADE E DIMINUIR O ESTRESSE

**ANIE MENEZES**  
75 3022.8252  
98116.8545

Rua Capetina Lacerda 303 - Semarú Brasil (Próximo ao Xerox Bar)

**Agenda**

As esteticistas Kátia Leite Gomes e Tamilly Katara Sarrata Carqueira participaram do 1º Estética In Online, realizado entre os dias 25, 26 e 27 do último mês de julho. Entre os temas abordados no evento destaque para: Cuidados estéticos das repéres de arão e presença através da Tecnologia Cosmética de revitalização (técnica de retinal)\*. Oxigenoterapia nas afecções cutâneas. Otimizando o tratamento de espalmas com dermocosméticos e patchs eméticos.\* Novo tratamento oral para indução dos sinais de envelhecimento da pele.

**ANÁLISE**

ENTREGA DE RESULTADOS ORÇAMENTOS PRÉ-CADASTRO COLETORES

SAC: 0800 082 4000  
WhatsApp: 98127-8885

DE CARA NOVA! COM NOVOS APARELHOS!

Com o cuidado de sempre



**REUMATO**  
HISTÓRICO DE TRATAMENTO

R. Castro Alves - 923  
3º andar - Edif. São Felipe  
Centro - Feira/BA

DENSITOMETRIA ÓSSEA . PÓLO DE TERAPIA ASSISTIDA  
LABORATÓRIO DE ANÁLISE CLÍNICA . RX E ULTRASSONOGRAFIA

75 3626.9966

F. C. C. C. C. C.



## Pode fazer agachamento todos os dias?

dias intervalados - para que os músculos possam se recuperar. E se esse exercício é um item indispensável na sua rotina de treinos, variar nos tipos é essencial. Por isso, confira abaixo algumas variações que podem ajudar.

### Variações de agachamento para fazer em casa

- Agachamento com chute lateral**
- Deixa em um agachamento básico;
  - Ao subir, chute a perna direita para o lado o máximo possível;
  - Depois, deita novamente para outro agachamento básico, comparendo para cima e chutando a perna esquerda para cima;
  - Realize de 3 a 4 séries com 8 a 12 repetições.

### Agachamento aéreo

- Em pé, com os pés mais afastados do que o largura dos quadris, leve as mãos para cima segurando algo leve sobre sua cabeça;
- Mantendo o peito e a cabeça eretos, agache deixando as costas passarem paralelas ao chão;
- Realize de 3 a 4 séries com 8 a 12 repetições. Atenção: para a postura das costas durante a execução dos dias.

### Agachamento sumô

- Semelhante ao agachamento simples. Os pés devem estar levemente voltados para fora e também estar alinhados com os joelhos. O movimento começa ao flexionar-se os joelhos e depois de maneira controlada, mantendo-os até retornar à posição inicial. Pode ser feito sem cargas ou com adição de peso, mas variações dependem do nível de condicionamento físico do atleta.

### Atenção

— Basicamente consiste em um agachamento em que uma perna é posicionada para frente, com os pés afastados e alinhados com os quadris. Fique com o joelho de trás em direção ao chão e mantenha a caixa do pé frontal e traseiro vertical possível.

Pressa diversas variações como por exemplo a passada, o agachamento búlgaro, e o avanço. Pode ser realizado com a utilização de peso e cargas. Respeitando a individualidade de cada um.

Quando pensamos em exercícios para o bumbum, de cara, o agachamento é o primeiro que vem à mente. Não é mesmo? Afinal, esse desenvolve principalmente a força nos glúteos, isquiotibiais e quadriceps, mas também estimulam fortemente a construção muscular, que fortalece todo o corpo.

Além disso, esse tipo de exercício é muito benéfico para os quadris e tornozelos, e também contribui para uma melhor postura, flexibilidade e equilíbrio. Os agachamentos são uma maneira segura e eficaz de melhorar a mobilidade com baixo impacto e podem ser feitos em qualquer lugar e hora.

### É indicado fazer agachamento todos os dias?

Mas, apesar dos agachamentos serem ótimos para os glúteos, realizar apenas esse exercício repetidamente, sem nenhuma variação, depois de um tempo, não faz mais grandes efeitos. É importante lembrar que somos criaturas de hábitos que, com o tempo, depois de tanto fazer, se tornam fixos e o corpo acostuma.

Por esse motivo, é muito importante sempre variar exercícios diferentes, o que será muito mais benéfico para a saúde. Assim, se você gosta de fazer agachamento, considere, também todos os dias, peso, quando realizar um treino, considere posicionar equipamentos nas nossas fitas musculares e corpo, por sua vez, considerá-los para variar nas fitas, estimulando o corpo do músculo.

Nesse sentido, os dias de descanso são muito importantes, porque dão tempo aos músculos para se reconstruírem e ficarem maiores e mais fortes. Além disso, realizar repetições diárias podem aumentar o risco de lesão. Afinal, se você não der o tempo necessário para o organismo descansar, tanto os músculos quanto as articulações podem sofrer as consequências.

Desde forma, assim como outros exercícios, é recomendável que os agachamentos sejam feitos ao três vezes por semana e, profissionalmente, em



75 98143.7388  
Injeções injetáveis personal

PARA UMA VIDA SAUDÁVEL E ATIVA

TRATAMENTO DE VARIZES A LASER  
CIRURGIA DE VARIZES A LASER  
ESPUMA DENSA - DUPLEX SCAN  
CRIOESCLEROTERAPIA



**angi**

DR. ANTONIO AYRTTON  
Cirurgião Vasculista e Angiologista  
CRM/BA 12210

75 3030.1006

R. Pernambuco - R. Sábino Silva  
3228 - Sala 709-710 - Feira/BA

ORTOMOLECULAR  
HOMEOPATA . MINERALOGRAMA DO CABELO



Dr. Yadir Vianna

CRM-12161

**DERMA**  
HOMEOPATIA

R. Sábino Silva . 905  
Pta. Central . 75 4009.8600

71 99963.9280

DR. THIAGO PAVÃO  
Profição Dermatológica e Clínica Geral  
CRM-BA 11872

DR. LARISSA OLIVEIRA  
Otorrinolaringologista  
CRM-BA 7079

DR. ANDRESSA MACHADO  
Cirurgia Bucal e Implantodontia  
CRM-BA 7058



lunawatti.a.e@hotma.com

Av. João Durval - 3665  
Shopping Boulevard  
Edif. Multiplace, 5º andar  
Sala 512, Feira/BA

**Amisatti**

75 3022.7977  
98873.7977

JEITO AMO DE CUIDAR  
**ONCOLOGIA**  
Feira de Santana

**AMO**

Av. Getúlio Vargas, 3º andar  
R. João Durval, 3665  
Feira de Santana/BA

75 3025.9600





**COGNI**  
INSTITUTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO

**COGNI ATENDIMENTO  
EDUCACIONAL  
ESPECIALIZADO.**

**NA COGNI VOCÊ ENCONTRA TODOS OS PROFISSIONAIS  
NECESSÁRIOS PARA O PROCESSO DE APRENDIZAGEM DO SEU FILHO:**

**\* ACOMPANHAMENTO PEDAGÓGICO  
INDIVIDUALIZADO E EM GRUPO**

**\* PSICOPEDAGOGO**

**\* PSICÓLOGO**

**\* NUTRICIONISTA**

**\* TERAPIA OCUPACIONAL**

**\* ESTIMULAÇÃO COGNITIVA DO BEBÊ AO IDOSO**

**Rua São Francisco de Assis, 88 Capuchinhos  
Feira de Santana - Ba  
75 32219222**

# DIÁSTASE

## Diástase

Diástase dos músculos retos abdominais (DMDA) é o afastamento excessivo deste músculo que maioria das vezes ocorre durante a gestação. Esse afastamento se deve ao estiramento da musculatura abdominal que é indispensável para permitir o crescimento uterino, ocorrendo, portanto, uma separação no feixe destes músculos.

São consideradas fatores propícios para diástase: Gestação de gêmeos, ter mais de uma gestação e quando se dá a luz a um bebê com mais de 4kg. Outro motivo, que não está relacionado a gestação e quando a diástase ocorre devido à fraqueza dos músculos abdominais e obesidade.

**Como identificar se está com essa patologia?**

Uma das formas e observar esta falha é na região abaixo do umbigo, uma protuberância no abdômen e dor na lombar ou hérnias das vísceras abdominais.

**Faça o seguinte teste:**

Deitar de barriga para cima e pressionar os dedos indicador e médio cerca de 2cm acima e abaixo do umbigo, e depois contrair o abdômen como se fosse realizar um exercício abdominal. O normal é que quando contrai o abdômen, os dedos saírem um pouco para cima, mas em caso de diástase os dedos não se movem, sendo possível até mesmo colocar 3 ou 4 dedos lado a lado sem que eles se movam com a contração abdominal.

**Tratamento:**

Os exercícios são de grande ajuda no tratamento, mas devem ser realizados com orientação de um profissional porque, quando mal executados, eles podem causar um aumento na pressão intra-abdominal e aumentar a separação ou levar ao surgimento de hérnia.

Outra técnica de tratamento que



está dando ótimos resultados é o método FIRMEZ, que tem o propósito de tratar a flacidez da pele, músculo e diástase abdominal, integrando à Ciência sensoriomotora. Utilizamos eletroterapia, exercícios de respiração e consciência sensoriomotora.

Para maiores informações  
consulte um profissional da área.

**Katia Lúcia Gomes**  
Especialista em Cirurgia  
Estética Personalizada e Avançada  
Corporal e Facial  
Habilitada Firmez  
Habilitada Mega Contour  
Habilitada DDM



**FIRMEZ**  
Pele e Tônus

75 98168.6415  
katiadeestetica

## INTERNET SEM DOR DE CABEÇA



**Tuxnet**  
A SUA CONEXÃO COM O MUNDO

0800 722 6662  
(75) 99187-1444

Facebook icon Instagram icon @redetuxnet  
www.redetuxnet.com.br



O hino diz: **paraíso com o nome de Feira**

Somos uma empresa natural de Feira com muito orgulho.

Essa cidade que encanta todos que passam por aqui, e, por ser um dos maiores entroncamentos do Brasil, tenha certeza que passa muita gente.

Feira é uma terra que gera cultura, arte, lazer, entretenimento e muito mais. Além de produzir, exporta todos esses talentos e belezas por aí.

Claro que **ia gerar bons frutos.**

Isso que é ser um paraíso. E você sabe: no paraíso, geram bons frutos.



Feliz aniversário, **Feira de Santana.**  
 18 de Setembro - 167 anos





## OS BENEFÍCIOS DA NUTRIÇÃO CLÍNICA ESPORTIVA PARA SUA QUALIDADE DE VIDA






**CONSULTA NUTRIÇÃO CLÍNICA;  
ATENDIMENTO INDIVIDUALIZADO;  
PLANO ALIMENTAR INDIVIDUALIZADO;  
AVALIAÇÃO CORPORAL;  
REEDUCAÇÃO ALIMENTAR;  
ORIENTAÇÃO ALIMENTAR;  
MELHORA DA QUALIDADE DE  
VIDA E ESTILO DE VIDA.**



**NUTRICIONISTA  
AGORA NO  
HOSPITAL DOM PEDRO**


Tallita Souza - Nutricionista - CRN - 9082

**HOSP. DOM PEDRO . RUA PROFª. EDELVIRA DE OLIVEIRA . S/Nº**

 @nutritallitasouza  
 nutritallitasouza@gmail.com  
 (75) 3604.5553 / 3604.5562  
 (75) 98163.6673

# Parceria certa nas suas realizações

- ESCRITURAÇÃO CONTÁBIL E FISCAL
- PLANEJAMENTO TRIBUTÁRIO
- GERENCIAMENTO DE IMPOSTOS (IPI, ICMS E ISS)
- LEGALIZAÇÃO EM GERAL PARA PESSOAS FÍSICAS
- ABERTURA DE EMPRESAS
- ALTERAÇÕES CONTRATUAIS DIVERSAS
- REGULARIZAÇÃO DE EMPRESAS
- REGULARIZAÇÃO JUNTO AO INSS
- FOLHA DE PAGAMENTO E CONTROLE DE EMPREGADA DOMÉSTICA
- IRPF - IMPOSTO DE RENDA PESSOA FÍSICA
- FOLHA DE PAGAMENTO PARA EMPRESAS
- AUDITORIA NO DEPARTAMENTO DE PESSOAL

 75 3226.2116  
 99198.6901

 Rua Felinto Marques de Cerqueira  
 538 - Capuchinhos - Feira/BÁ  
 (em frente a Madalena Cerqueira)

**Horizontes  
CONTABILIDADE**

 www.horizontescontabil.com.br  
 horizontes.contabilidade

Dificuldade em fazer seus exames? Vamos até você.



**Vitalab**  
MEDICINA DIAGNÓSTICA

Agende a sua coleta domiciliar.

3321-8100 | 99945-1373



**Micose**  
sintomas, tipos, como tratar e prevenir

pois quanto mais rápido. Com o diabetes, a unha fica mais grossa e descolada da pele, além de poder apresentar alterações na forma e coloração.

Normalmente, a infecção surge com manchas pequenas e claras, que vão se espalhando e deixando as unhas frias, doloridas e opacas.

**Causas**

A micose é uma infecção fúngica, podendo ser transmitida de uma pessoa para outra pelo toque contato de pele. Contudo, na maioria das vezes, o sistema imunológico consegue combater a proliferação dos fungos sem causar qualquer sintoma.

Além disso, nosso corpo contém bactérias que são responsáveis por combater a reprodução fúngica. Estas bactérias privam os fungos nocivos de oxigênio e nutrientes. Além disso, há um equilíbrio de pH no corpo, com a vagina, também favorecendo a cura de infecção natural.

**Fatores de risco**

Algumas situações podem favorecer o surgimento das micoses:

- Ter doenças autoimunes;
- Usar roupas apertadas;
- Usar roupas sintéticas;
- Usar roupas em um ambiente quente e úmido;
- Usar chinelos em lugares úmidos, como ginásios, piscinas e chuveiros;
- Ter uma má circulação sanguínea;
- Apresentar lesões ou infecções nas unhas;
- Usar antibióticos por tempo prolongado.

Em pacientes imunossuprimidos, por exemplo, o sistema imunológico é incapaz de combater infecções por fungos de forma adequada. Além disso, o uso prolongado de antibióticos destrói as bactérias boas, permitindo que os fungos colonizem a pele e as unhas.

Em pacientes de recuperação, as mudanças hormonais reduzem a acidez da vagina, tornando-a mais vulnerável a infecções fúngicas.

Já pacientes com doenças autoimunes (como o diabetes, lepra, etc.), muitas vezes múltiplas têm uma maior defesa da pele por conta do sistema imunológico comprometido, possibilitando a reprodução de fungos com mais facilidade.

**Sintomas de Micose (Tafel)**

- Os principais sintomas de micose são, de forma geral:
  - Manchas brancas ou vermelhas;
  - Coceira;
  - Borbulhas lesões evidentes;
  - Inchaço;
  - Dor;
  - Fimose.

Esses sinais se manifestam mais frequentemente em áreas de dobras (como axilas, virilhas, entre os dedos das mãos e pés). Porém, também podem ocorrer em qualquer outra área do corpo, como região genital.

www.vitalab.com.br

**Dr. Luiz Antônio Costa Araújo**  
Título de Especialista em Cardiologia - CRM 4512



Convênios, PLANSEV e Particular

Rua Barão de Cotegipe, 725 - Centro - 75 3623-7152  
Feira de Santana - BA - (em frente ao CEAF)

Ortodontologia

TRATAMENTO PARA CONTROLE DE DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR (DTM) E DOR ORCIPAL

DOR NA ATM - DOR NA CABEÇA NA FACE - ESTADOS NA ATM DERMÓDIA - BRUXISMO



**Dr. Anderson Gois**  
CRM-BA 5063

DRAL



75 3221-5915

Rua Feitoria do Rio Branco - 463  
Centro, Feira de Santana - Bahia

Ortodontologia

NEUROLOGIA CLÍNICA  
ELETROENCEFALOGRAFIA  
MEDICINA BOTULÍNICA  
NEUROFISILOGIA CLÍNICA



- CLÍNICA
- PERIDONTIA
- ENDODONTIA
- CLAREAMENTO
- PRÓTESE
- ORCIPEDIA
- DENTOLOGIA DO SONO



Neurologia Clínica  
Dr. Tereza Leonilde Almeida Farias

Ortodontologia  
Dr. Deborah de A. Oliveira Farias

R. Feitoria do Rio Branco, 330 - 1ºº - Feira de Santana - Bahia - 75 3623-7152  
75 3483-4138 | 99913921 | 91222-5192 | 91222-5193



Sua empresa ainda não tem site?



Podemos criar seu site de maneira otimizada, rápida e prática!



Não se preocupe, trabalharemos sempre na linguagem comercial de maneira que você compreenda como a presença de criação do site irá se desenvolver.

Criativo Amarante - criativoamarante@yahoo.com.br  
75 | 9 8831-0084



Cuide da sua saúde pelo WhatsApp.  
Venha se consultar com a gente.



**CENTRO MÉDICO DOS REMÉDIOS**

3321-7100 | 99931-0901

# SEU PONTO DE EXAMES NA ARTÊMIA PIRES.

*Pertinho de você!*



## PRÓ-DIAGNÓSTICO

ANALISANDO

Qualidade a serviço da vida

**NOVA UNIDADE NO SIM!**  
Avenida Artêmia Pires, nº 51.  
(75) 3622-2431

pradiagnostico.com.br

**Dr. Luiz Pedro Coito**  
Oncologista - Mastologia - Cirurgião - MCF

• Mamografia Digital  
• Diagnóstico da Mama  
• Tratamento e Prevenção de Câncer de Mama  
• Biópsia de Mama - Função de Mama  
• Cirurgias - Cavo Nável

**GBM GINA ION**  
GRUPO BRASILEIRO DE MASTOLOGIAS

**iDM**

**Célia Maria Carneiro dos Santos**  
Neftologia - Hematologia - CREMER 7091  
Prof. Assistente - Medicina - UFFS

75 2101-0911

Av. Getúlio Vargas, 1885, 1º andar  
Ed. Sanyas, Centro, Feira/SB

**INSTITUTO Medicina COMPORTAMENTO**  
Leonardo Barreto

Av. Getúlio Vargas, 1885, Ed. Premier Feira  
Sala 105, Sala Medica, Feira de Santana - BA  
75 3423-4004 - whatsapp@instituto.com.br

### O QUE JÁ ERA BOM PRA VOCÊ, AGORA MULTIPLICOU POR 3

**EXAME TRÍPLICE: ULTRASSOM, DOPPLER E ELASTOGRAFIA UTILIZANDO MÁQUINA MODERNA E AVANÇADA**

DEMASSIFICADORA DE GEL COM EIM-DOPPLER  
DEMASSIFICADORA VASCULAR (DUPLEX SCAN)  
MORFOLOGIA DE 1º E 2º TRIMESTRES

ECOCARDIOGRAMA RETAL E DOPPLER 3D/4D  
BIÓPSIA DE PRÓSTATA COM MEDIÇÃO AMBIÉTICA  
FUNÇÃO POR AGUAS FINAS DE RESIDEN, MAMA E PARTES MOLES

**Dr. Leopoldo Correia**  
Av. Getúlio Vargas, 784, 1º andar  
Clínica Servir da Saúde | 75 3423-8747

MARQUE SEU EXAME PELO WHATSAPP | 98218-4034

## Tecnologia XBody de Eletroestimulação

Exercício físico que otimiza tempo, trás resultados em poucas sessões com aulas individuais e personalizadas!



**C**hega em Feira de Santana um novo método de fazer exercícios que está revolucionando a vida de quem quer um pouco mais atividade física. Além de ser a solução para quem não tem muito tempo, os alunos têm lições para fazer exercícios no academia ou que garbam mais tempo. O XBody promete também melhorar a qualidade de vida de quem o utiliza com exercícios rápidos, eficazes e sem risco de lesões.

Porém, com 20 minutos fazendo o XBody correspondo 1 hora de exercício na academia. Treinos de 20 minutos duas vezes por semana são suficientes para mudar seu corpo e sua vida em 30 dias. É a otimização do tempo não é o maior benefício. Os treinamentos são personalizados, com planos individuais e com um treino por aluno. Os resultados? Sempre quantificados e mostrados no final. Em um mês, com 8 treinos os resultados de investimento de massa magra, redução de gordura são visíveis de forma clara. Em três meses com 24 treinos, os resultados são ímportantes e em 12 meses, com 36 treinos é possível notar uma evolução ímportante da capacidade física, mostra que provavelmente a pessoa parará de fazer outros treinos.

**Maneja que é o XBody e como funciona?**  
O método nasceu na Blagrua em 2010 e hoje está presente em 55 países, em 8 mil academias com mais de 1 milhão de treinamentos por mês. Apesar disso, o método, que ganhou destaque entre as fitness, é aprovado pela ANVISA e o aparelho tem o selo de INMETRO. A missão do XBody é mudar a vida das pessoas promovendo exercícios que possam ser feitos por todas as pessoas.

Para usar o XBody é necessário vestir uma roupa especial com um cinto com vários eletrodos responsáveis por promoverem a contração dos músculos por meio de correntes elétricas. O equipamento de eletroestimulação potencializa o treino na medida em que a pessoa vai fazendo os exercícios. Assim, seja qual for o exercício todos os músculos são trabalhados. Também é possível aquecer ou diminuir a contração.

A fisioterapeuta Polyana Loui e o enfermeiro Leonardo Barreto, da Clínica Servir, são os responsáveis por trazer o método para Feira de Santana. Polyana diz que os treinamentos tem nível alto de personalização baseada na necessidade de cada aluno. "Antes de iniciar os treinos a feira uma avaliação inicial de peso e depois é desenvolvido um plano de treinamento onde são mostrados as evoluções nas avaliações "Scale".

Leonardo conta ainda que o XBody conta com um dispositivo médico aprovado para: reabilitação, redução muscular e prevenção.

além também de ser utilizado para uma sessão com a sessão. "O uso do aparelho leva a uma sessão de 200 a 350 calorias por treino de 20 minutos" ressalta.

Entre os outros benefícios para as mulheres com o uso do XBody a fisioterapeuta aponta: a tonificação muscular, melhorar a circulação, resultados claros de melhora de saúde em regiões da cara e glúteos em 8 meses. E para os homens tonificação, aumento da força, redução da possibilidade de lesões principalmente em esportes.

Polyana observa que o método é indicado para todas as pessoas, de todos os idades, exceto as grávidas, os pessoas com epilepsia e os com problemas no coração.

- Aplicações específicas do XBody:**
- Fitness e estética
  - Xto resultados por treinos
  - Reabilitação
  - Pré e pós-operatório
- Benefícios da tecnologia:**
- Fortalecimento muscular
  - Desenvolvimento de volume
  - Melhoramento muscular
  - Controle e redução dos quadros adiposos
  - Ativação de órgãos tecidos
  - Recuperação da função muscular
  - Aumento da performance em atletas
  - Tonificação da musculatura
  - Ativação do sistema vaso-vascular
  - Pré-entregas de cirurgia plástica e outras
  - Pós-entregas na atração de ovariectomia
  - Melhora de flexão costais
  - Auxílio no combate a celulite
  - Aumento da força muscular
  - Fortalecimento da musculatura intrínseca
  - Alivia as dores da lombar
  - Diminui o potencial de quedas corporal
  - Melhora a postura
  - Prevenção das artroses
  - Equilíbrio do sistema muscular

O método XBody já está disponível na Clínica Servir, feira e agora com uma experiência!

Clínica Servir  
75 3423-8747 | 98218-2222

**IMD INSTITUTO MÉDICO DA DOR**

**Dr. Maurício Almeida Pereira**  
MÉDICO ANESTESIOLOGISTA - CRM-BA 19326

**TRATAMENTOS**

- Anestesia
- Blindagem óssea por ultrassom
- Blindagem hemorroidária
- Blindagem de nervos
- Exatometria
- Talipotomia por Técnica de Chaves
- Exatometria
- Medicina do Sono

**EXAME DIAGNÓSTICO**  
Termografia Infravermelha

www.institutoimed.com.br  
@institutoimedofeirasb  
@imedofeirasb

75 3625-4433 | AV. GETULIO VARGAS, 2.525, EDIF. PREMIER, SALA 105, FEIRA/BA