



Luiz Hamilton Menossi

**Reflexões
Racionalistas
Cristãs VIII**

Luiz Hamilton Menossi

Reflexões
Racionalistas Cristãs
VIII

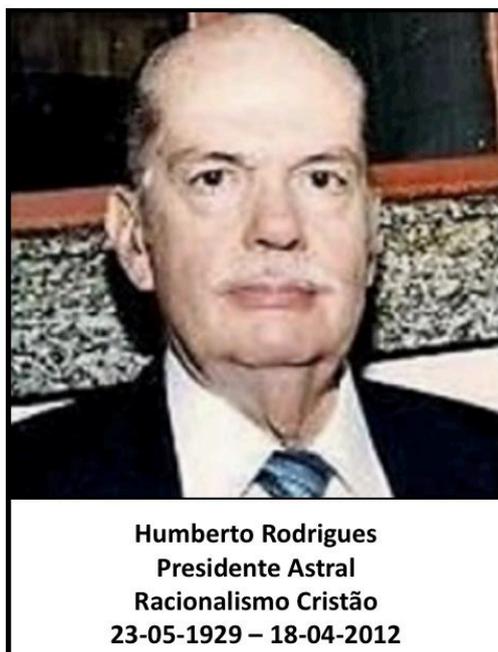
Edição Internet: Renato O. Peroni Jr

Capa: Fernando Fidalgo

2021

Dedico este livro:

Ao Dr. Humberto Machado Rodrigues



No advento de uma nova era, que é também altamente tecnológica, a Doutrina surgiu na Internet com o apoio e incentivo do Presidente Humberto Rodrigues. Esta filosofia espiritualista e científica, está ainda a percorrer caminhos difíceis, na sua jornada imparável, em direção a uma era mais espiritualizada. O início não foi fácil. Todas as grandes instituições, todos os ideais, desde os primórdios da humanidade, tiveram que passar pelas fases da fundação, consolidação e expansão. Isso também tem acontecido com esta elevada Doutrina, que foi fundada pelos eternos Luiz de Mattos e Luiz Thomaz e soberbamente consolidada pelo Mestre Antonio do Nascimento Cottas. Sendo o Racionalismo Cristão filosoficamente antidogmático, é naturalmente uma Doutrina evolucionária, porque o dogma é a antítese da evolução. E sendo assim, chegamos finalmente à fase de expansão, liderada por dois grandiosos Espíritos de elevado caráter - Humberto Rodrigues e Gilberto Silva que tem presidido a esta Doutrina com firmeza, disciplina, segurança e grande abnegação e desprendimento, certos de que, a Instituição que dirigem, como grande movimento espiritualizador internacional, continua a seguir o rumo, que nos legaram seus Fundadores, e o seu Consolidador:

Luiz de Mattos, Luiz Thomaz e Antonio Cottas.

Ribeirão Preto, Março de 2021

Luiz Hamilton Menossi

Sumário

1.	2021: O mundo como conhecíamos acabou!	7
2.	A Casa Chefe no Rio de Janeiro e a Doutrina no Planeta em 2021	7
3.	Internet Espiritual – Gilberto Silva	8
4.	Reuniões Públicas Presenciais Suspensas	8
5.	Prática da Limpeza Psíquica (Por 7 Minutos)	9
6.	A Humanidade deve compreender	9
7.	A Solução está no próprio Ser Humano	10
8.	A ação do pensamento sobre a imaginação	10
9.	Jesus, o Cristo ensinou	11
10.	A vida é mesmo um jogo	11
11.	Existe um lugar no Universo que você deve ocupar	11
12.	*'A obra da natureza não contém erros nem Imperfeições	12
13.	O Espírito humano e a Inteligência Universal	12
14.	Doença, saúde, e as circunstâncias em geral	13
15.	Pandemia da Covid-19 derruba índices de confiança	13
16.	O Ano 2021 chegou	14
17.	Consumo e compromisso coletivo com a restauração do mundo	14
18.	Aleluia, habemus vacina anticovid	14
19.	Quanto tempo até vermos os efeitos da vacina?	15
20.	A doença Covid-19 terá muita força ainda em 2021	15
21.	O que provavelmente poderá mudar em 2021	15
22.	Como será o futuro a partir de 2021	16
23.	Diante do Ano 2021	16
24.	Espelho da realidade	16
25.	Covid-19 e seu aspecto espiritual	17
26.	Não estamos vivendo uma verdadeira hipnose coletiva?	17
27.	Ainda bem que existe o Racionalismo Cristão	18
28.	A ciência a serviço da razão e razão a serviço da ciência	18
29.	Esperança para a sociedade mundial atual	19

30.	<i>Uma fórmula de vida</i>	20
31.	<i>Covid: por que surgem e se espalham as novas variantes</i>	20
32.	<i>2021: Este ano pode ser uma história de dois mundos minando um ao outro.</i> 20	
33.	<i>A Organização Mundial da Saúde (OMS) tem sido categórica em recomendar que os governos priorizem as escolas e as crianças!</i>	21
34.	<i>Crianças e adolescentes e a situação epidemiológica</i>	21
35.	<i>Máscaras melhores</i>	22
36.	<i>Covid-19: Vacinados podem precisar de 3ª dose contra variantes, dizem cientistas.</i>	22
37.	<i>A potencial vantagem da CoronaVac contra variantes do coronavírus</i>	23
38.	<i>CoronaVac contém o vírus inteiro inativado da Sars-CoV-2</i>	23
39.	<i>Ainda sobre a CoronaVac</i>	24
40.	<i>Doses adicionais imunizantes para variantes</i>	24
41.	<i>Vacinação e distanciamento são suficientes para evitar surtos de Covid-19</i> ...25	
42.	<i>Pesquisa potencial do impacto da vacinação e do distanciamento</i>	25
43.	<i>Grande Foco (Deus)</i>	26
44.	<i>A finalidade do Racionalismo Cristão</i>	26
45.	<i>A Higiene da Alma e a Saúde do Corpo</i>	27
46.	<i>O pensamento pode proteger a saúde do corpo carnal</i>	27
47.	<i>Como obter e conservar a Saúde</i>	27
48.	<i>A Medicina</i>	28
49.	<i>Como conservar a Saúde</i>	28
50.	<i>Estatísticas importantes</i>	29
51.	<i>Epidemias</i>	29
52.	<i>O espiritual nos projetos humanos - Por Humberto Rodrigues</i>	30
53.	<i>Por que a Terra é um Planeta-escola – Por Humberto Rodrigues</i>	30
54.	<i>A missão e a percepção de cada criatura num planeta escola - Por Humberto Rodrigues</i>	31
55.	<i>A humanidade nunca esteve tão sofredora como agora – Por Dr. Antônio Pinheiro Guedes</i>	31
56.	<i>Atitudes positivas evitam sofrimento – Por Dr. Antônio Pinheiro Guedes</i>	31
57.	<i>Exemplos de valor - Por Dr. Antônio Pinheiro Guedes</i>	32

58.	<i>Medicina: a força do pensamento pode proteger a saúde física e mental.</i>	32
59.	<i>Tratamentos médicos</i>	33
60.	<i>Curas consideradas milagrosas</i>	33
61.	<i>Nada no corpo carnal é permanente: o processo de limpeza e cura</i>	34
62.	<i>Uso da força do pensamento em clínica médica - Por Dra. Glaci Ribeiro da Silva</i> <i>34</i>	
63.	<i>A água fluidificada e seus segredos - Por Dra. Glaci Ribeiro da Silva</i>	35
64.	<i>Água fluidificada e o sistema imunológico</i>	36
65.	<i>Espíritos Superiores que em vida física foram médicos recomendam para o</i> <i>sistema imunológico.....</i>	36
66.	<i>Os Médicos e a elevada Influência do Astral Superior</i>	37
67.	<i>A arte de não adoecer por Dr. Dráuzio Varella.....</i>	37
68.	<i>Variante do coronavírus se espalha pelo País</i>	39
69.	<i>Variante do coronavírus do Amazonas está entre as três que preocupam os</i> <i>cientistas.....</i>	40
70.	<i>Ensinado por Jesus, o Cristo</i>	41
71.	<i>Doutrinação do Mestre Luiz de Mattos</i>	41
72.	<i>Reuniões Particulares de Desdobramento</i>	42
73.	<i>Assistência do Astral Superior em Reuniões de Desdobramento</i>	43
74.	<i>Saúde Psíquica e Física.....</i>	44
75.	<i>Agências reguladoras vão agilizar aprovação de vacinas adaptadas para</i> <i>novas variantes do coronavírus:.....</i>	45
76.	<i>A racional solução de todos os problemas da vida.....</i>	45
77.	<i>Equilibrar espírito e saúde do corpo carnal.....</i>	46
78.	<i>Variante brasileira do coronavírus é duas vezes mais resistente às vacinas, diz</i> <i>estudo americano.....</i>	47
79.	<i>Linhagens, cepas e mutações do coronavírus</i>	48
80.	<i>No carnaval da covid, corona é mestre-sala</i>	49
81.	<i>ANVISA libera Remdesivir para tratar Covid e aprova registro definitivo da</i> <i>vacina de Oxford</i>	52
82.	<i>Não descuide jamais da vossa saúde.....</i>	53
83.	<i>Para ter uma vida longa</i>	53

84.	<i>Pensar é atrair.....</i>	54
85.	<i>Só o corpo carnal envelhece, o espírito não!.....</i>	54
86.	<i>O desejo ardente de ser útil ao Todo</i>	54
87.	<i>Nunca se entregue à doença.....</i>	54
88.	<i>Cuidar do corpo para resistir! Não desanimem!.....</i>	55
89.	<i>Humanidade e Planeta totalmente contaminados.....</i>	55
90.	<i>Novo normal: como vai ser a vida após fim da pandemia?</i>	56
91.	<i>Educação infantil e juvenil como era e como será.....</i>	58
92.	<i>Ensino superior como era e como será</i>	58
93.	<i>Trabalho em escritórios e empresas como era e como será.....</i>	58
94.	<i>Automação como era e como será</i>	58
95.	<i>Marketing como era e como será.....</i>	58
96.	<i>Comercio de lojas físicas como era e como será.....</i>	59
97.	<i>Negócios como era e como será.....</i>	59
98.	<i>Profissões como era e como será</i>	59
99.	<i>Mundo pós covid-19: Bill Gates destaca 7 mudanças previstas no futuro</i>	59
100.	<i>Esperanças positivas e inovadoras para 2022</i>	61

1. 2021: O mundo como conhecíamos acabou!

Se há um ponto em que cientistas, médicos, economistas, sociólogos, filósofos e espiritualistas racionalistas cristãos concordam diante da pandemia do coronavírus, é que o mundo sairá diferente dela. Estaremos todos mais preocupados ou conscientes, e dando mais valor a esse patrimônio incalculável chamado saúde espiritual e física—a nossa, a da família e a do planeta. Não dá pra ignorar que a Covid-19, a doença causada pelo novo coronavírus, trouxe diversos desdobramentos na saúde, na economia, na política e na sociedade. Vemos esses fatos todos os dias, estampados nas mídias oficiais, ou, nos milhares de mensagens e postagens que brotam pelas redes sociais. Esse rebuliço mudará para sempre nosso planeta: o mundo como conhecíamos até 2019 acabou. É atento a essas transformações que podemos afirmar que o Racionalismo Cristão se confirma como marca espiritualista para um novo mundo: Uma Filosofia de vida com a Força do Astral Superior ao alcance da humanidade, pois: Onde quer que se encontre uma pessoa a irradiar pensamentos de alto valor, aí está um polo de atração, um instrumento de apoio à ação das Forças Superiores (Astral Superior) na Limpeza Psíquica Global.

2. A Casa Chefe no Rio de Janeiro e a Doutrina no Planeta em 2021

Majestosa para o mundo e assentada na cidade mais maravilhosa da Terra! Os que vêm para conhecê-la de perto, inicialmente ficam atraídos pela sua beleza arquitetônica! Mas, com certeza, na saída, essa equação se inverte: a grande maioria ao deixar a Casa Chefe se constata com a pergunta: Afinal, o que se vê de mais belo e grandioso ali? A bela e inteligente estrutura ou a Doutrina ali praticada? Na verdade, a Doutrina passa a ser vista como o grande patrimônio da humanidade! A harmoniosa estrutura física fica em segundo lugar! O Astral Superior conta para a sua obra de saneamento do planeta, com vários pontos de apoio na Terra: Onde quer que se encontre uma pessoa a irradiar pensamentos de alto valor, aí está um polo de atração, um instrumento de apoio à ação das Forças Superiores (Astral Superior) na Limpeza Psíquica Global.

3. Internet Espiritual – Gilberto Silva

(...) “A Doutrina foi se modernizando - claro que não em seus princípios, que são imutáveis e tão antigos quanto o mundo, mas na sua prática”. Na realidade, a Doutrina foi se escoimando e continuará por todo o sempre.

Recentemente, numa solenidade na Filial de São Gonçalo, Estado do Rio de Janeiro, abordamos esse tema, oportunidade em que mencionamos a visão de futuro do nosso querido mestre e amigo, Dr. Humberto Machado Rodrigues, presidente internacional do Racionalismo Cristão, quando implementou as reformas, no início de 1984. Hoje, pela vida atribulada que levamos, seria impraticável realizarmos 13 sessões por semana. Sim, era isso mesmo! Só não havia sessões aos domingos à noite! Onde estiver uma pessoa esclarecida nos princípios do Racionalismo Cristão, ali estará um polo atrativo das Forças Superiores para que estas operem a limpeza psíquica do ambiente em torno dessa criatura. Na verdade, opera-se, o mesmo desdobramento que se fazia nas instalações das casas racionalistas cristãs, porém de forma mais eficiente, à medida que mais e mais pessoas pratiquem a limpeza psíquica disciplinarmente. Como dissemos lá em São Gonçalo, é a "Internet espiritual". Sim, porque nos horários regulamentares as pessoas de uma cidade ou de uma região com o mesmo fuso horário estarão se "conectando espiritualmente" para servir de base de apoio às Forças Superiores.

(Gilberto Silva na época Vice-presidente da Doutrina, publicado na Gazeta do Racionalismo Cristão em 2004)

4. Reuniões Públicas Presenciais Suspensas

Enquanto persistirem as medidas cautelares de recolhimento social recomendadas pelas autoridades sanitárias e governamentais dos países ainda fortemente afetados pelo novo coronavírus e onde está localizada a maior parte das casas racionalistas cristãs e de serem bem restritivas as condições de abertura gradativa, inclusive com sanções previstas a quem desobedecer as regras estabelecidas, a Sede Mundial do Racionalismo Cristão prolongará a suspensão das atividades presenciais realizadas nas casas racionalistas cristãs Filiais e Correspondentes. Os racionalistas cristãos experimentados e convictos não descartam a possibilidade de pessoas mesmo à distância das casas racionalistas cristãs, ao formarem sintonia mental com as mesmas, através da prática da Limpeza Psíquica, ter a energia suficiente para atraírem a Assistência do Astral Superior e, em frações de segundo quebrarem eventuais correntes inferiores à sua volta, tornando-as inofensivas.

Fonte: Sede Mundial do Racionalismo Cristão

5. Prática da Limpeza Psíquica (Por 7 Minutos)

SENDO UMA IRRADIAÇÃO "A" - Ao Astral Superior:

Ao Astral Superior!

Grande Foco! Força Criadora! Nós sabemos que as leis que regem o Universo são naturais e imutáveis, e a elas tudo está sujeito. Sabemos também que é pelo estudo, raciocínio e crescimento derivado da luta contra os maus hábitos e as imperfeições, que o espírito se esclarece e alcança maior evolução. Certos do que nos cabe fazer, e pondo em ação o nosso livre-arbítrio para o bem, irradiamos pensamentos aos Espíritos Superiores, para que eles nos envolvam na sua luz e fluídos, fortificando-nos para o cumprimento dos nossos deveres.

E 5 MINUTOS DE IRRADIAÇÃO "B" – Ao Grande Foco (Deus):

Grande Foco! Vida do Universo! Aqui estamos a irradiar pensamentos às Forças Superiores para que a luz se faça em nosso espírito, e tenhamos consciência dos nossos erros, a fim de evitá-los e nos fortalecer para praticar o bem.

6. A Humanidade deve compreender

Se a humanidade pudesse compreender que todos os acontecimentos ocorrem dentro de condições naturais, de acordo com o estado de alma ou sujeitos ao desenvolvimento espiritual de cada indivíduo, não se mortificaria nem se deixaria abater pelo desespero e as amarguras a que constantemente se entrega. Todos os espíritos do Astral Superior têm essa nítida consciência. E porque a possuem, observam, com o entendimento esclarecido, todos os acontecimentos no planeta. Trata-se de uma observação altamente científica e baseada nos elementos essenciais da organização psicológica do ser humano. Uma análise sutil dos princípios da manifestação da Vida, desde o mais alto plano espiritual até o plano físico, leva à coordenação das regras e práticas as quais se acham mais ou menos em todos os sistemas filosóficos e religiosos do mundo. Entretanto, em nenhum lugar esses princípios foram expressos de um modo mais claro, incisivo e prático do que na Filosofia racionalista cristã, a qual parte da

premissa que, sendo a criatura humana “feita à imagem e semelhança” da Inteligência Universal, tem os mesmos atributos dessa Inteligência Suprema e pode manifesta-los no âmbito do seu mundo, criando conscientemente as suas condições de existência terrestre. Da mesma forma que o Grande Foco (Deus) criou o Universo pelo Pensamento e pela Palavra, pode o homem criar o seu universo, como lhe aprouver, pelo seu pensamento e pela sua palavra.

7. A Solução está no próprio Ser Humano

Todos nós, homens e mulheres somos parcelas individualizadas da Inteligência Universal (Deus) Grande Foco, a Grande Luz Universal, portanto, temos todas as respostas dentro de nós mesmos. Depois de conscientizados pelo Racionalismo Cristão, olhando para as estrelas e depois olhando para nós mesmos, damos conta de nossa insignificância diante do espaço infinito, diante da grandeza e imensidão do Cosmo. Olhando para o infinito, sentiremos necessidade de posicionarmo-nos em relação à imensidão do Universo – é quando então, percebemos que tudo aquilo que observamos com a nossa inteligência foi criado, e é mantido, por uma Inteligência Maior, a razão esclarecida nos diz. Um poderoso Pensamento Maior parece sustentar o Universo. E ainda mais, o Universo em suas manifestações demonstra ser consciente, racional – possui uma inteligência, a Inteligência Universal. Desde a organização do átomo até à organização das galáxias movimentando no espaço, evidencia uma universal combinação inteligente que ultrapassa todas as concepções humanas. Com limitadas letras do alfabeto humano, essa Inteligência Universal foi denominada pelo Mestre Luiz de Mattos de “Grande Foco”, expressando a ideia de “Grande Luz”. Grande Foco (Grande Luz), sem dúvida nenhuma, uma denominação mais adequada, mais expressiva, que outras já existentes conforme as línguas, os tempos e os lugares: Deus, Grande Espírito, etc. Inteligência Universal – Grande Foco – A Grande Luz, magnífica e adequada definição do Mestre Luiz de Mattos para a Força Criadora, a Vida Inteligente Universal.

8. A ação do pensamento sobre a imaginação

É comum considerar-se a vida uma luta, porem para os espiritualistas convictos, ela é mais um jogo que uma luta. Entretanto, para que o indivíduo possa sair vencedor nesse jogo, é preciso que conheça as regras de sua execução, expostas com admirável clareza no livro essencial Racionalismo Cristão. Jesus Cristo ensinou que a vida é um grande jogo de dar e receber. Diz o referido livro essencial, no capítulo O Pensamento: ‘De toda a obra humana, toda, sem exceção, criou o espírito a imagem pela ação do pensamento, e, só depois, a materializou. Com estas palavras, o livro essencial queria dizer que aquilo

que expressardes em vossas palavras e atos vos voltará; que recebereis o que derdes. Se derdes ódio, recebereis ódio, se derdes amor, recebereis amor; se criticardes, sereis criticados; se mentirdes, vos mentirão; se iludirdes, vos iludirão. Os mestres da Doutrina ensinam, que a nossa faculdade imaginativa desempenha um papel importante no jogo de nossa vida. Diz um deles – Felino Alves de Jesus nos seus escritos; ‘De fato, tudo aquilo que imaginardes, cedo ou tarde se expressará em vossos negócios. Em vossa vida. Aquilo que sentis profundamente em vosso íntimo, ou imaginais com clareza, é impresso em vosso subconsciente e executado em todos os seus detalhes’.

9. Jesus, o Cristo ensinou

Jesus, o Cristo orientou: “Procurai primeiramente a Inteligência Universal (Deus) e Sua Justiça, e todas as coisas vos serão acrescentadas” e indicou ainda: “A Verdade universal está dentro de vós.” Essa Inteligência Universal (Deus) é a fonte das ideias justas e perfeitas ou do modelo cósmico ideal. Ele ensinou que as nossas palavras representam um papel importante no jogo de nossa vida, expressando-se assim: “Pelas vossas palavras sereis justificados e, pelas vossas palavras sereis condenados.”.

10. A vida é mesmo um jogo

A vida é, essencialmente, um jogo. Ela não é feita de uma sequência de sucessos; existem também as derrotas, os revezes. Entretanto, os revezes devem ferir o amor próprio do homem, de modo a incentivá-lo a insistir, a perseverar, até vencer. Conhecendo sua composição astral e física, tendo noção segura da existência da Inteligência Universal, e sabendo fazer seu pensamento romper a camada pesada e deletéria de fluídos materiais que envolvem a Terra, e elevar-se aos mundos superiores, o homem atrairá para si os fluídos leves e diáfanos destes mundos superiores, purificando, filtrando seu perísprito e tornando-se mais apto a raciocinar e a enfrentar as lutas cotidianas. O homem deve disciplinar-se espiritualmente, pondo-se em contato, diariamente, com as Forças Superiores, refazendo-se para as lutas a que é obrigado a travar na Terra.

11. Existe um lugar no Universo que você deve ocupar

Existe um lugar no Universo que você deve ocupar e ninguém mais pode ocupá-lo, alguma coisa que tereis de fazer e ninguém mais pode fazer. *Não há qualquer exagero em afirmar que uma única dessas parcelas da Inteligência Universal é tão importante

quanto o próprio Todo Universal, porque este não poderia existir sem ela, nem ela sem ele. A obra da natureza não contém erros nem Imperfeições'. No nosso espírito existe um desenho perfeito do plano de nossa vida. Talvez tenha atravessado a nossa consciência como um ideal inatingível: - 'alguma coisa tão boa que nos tivesse parecido impossível de ser real'. Na verdade, é nosso verdadeiro destino, a nossa predestinação, comunicada à nossa consciência num clarão momentâneo pela Inteligência infinita que reside dentro de nós'

*' Do Livro Racionalismo Cristão – Edição Internet

12. *'A obra da natureza não contém erros nem Imperfeições

Toda essa revolvente disposição de movimentos precisos e inalteráveis da Natureza é obra da Inteligência Universal, com um só fim: proporcionar meios às partículas do Todo para poderem progredir e galgar, uma a uma, os extensos degraus da evolução. Não há qualquer exagero em afirmar que uma única dessas partículas é tão importante quanto o próprio Todo, porque este não poderia existir sem ela, nem ela sem ele. A obra da natureza não contém erros nem imperfeições. Suas leis são imutáveis, os movimentos matematicamente exatos, e os acontecimentos mais surpreendentes, que possam ocorrer em incursões variantes, não passam de consequência lógica do desdobramento da própria vida cheia de ações e reações, de causas e efeitos, mas sempre em busca do equilíbrio final. Assim como os satélites têm os seus movimentos combinados com os dos planetas, estes com os dos sóis de cada sistema e o dos sistemas solares com todos os movimentos dos outros sistemas de cada galáxia, também os espíritos agem e evoluem coordenados uns com os outros, em fiel observância a um regime regulador de todas as funções.

*' Do Livro Racionalismo Cristão – Edição Internet

13. O Espírito humano e a Inteligência Universal

A mente material, a mente humana ou carnal é a nossa mente exterior e vê a vida apenas como parece ser. Vê o desastre, a moléstia, a pobreza e toda espécie de limitação e grava as imagens dessas coisas no subconsciente. Já a nossa mente espiritual é a parcela da Inteligência Universal manifestada em nós, sendo também a região das ideias perfeitas. Nela se encontra o 'modelo perfeito' da vida. Essa parcela é luz, é inteligência, é vida, é poder criador e realizador. Nela não há matéria em nenhum dos seus estados. É, portanto, imaterial. Parcela individualizada, assim se conserva em toda a trajetória que faz no processo da sua evolução. Ela é indestrutível, indivisível, eterna,

e evolui para o aperfeiçoamento cada vez maior. Como parcela do Todo Universal, é inseparável dele e subsiste a qualquer transformação, nada havendo que a possa destruir.

14. Doença, saúde, e as circunstâncias em geral

Doença e saúde, como as circunstâncias, estão enraizadas no pensamento. Pensamentos doentios irão expressar-se através de um corpo doente. Pensamentos de medo têm sido conhecidos por matar um homem mais rápido do que uma bala, e eles estão continuamente matando milhares de pessoas com certeza, embora menos rapidamente. As pessoas que vivem com medo de doença são as pessoas que ficam doentes. A ansiedade rapidamente desmoraliza o corpo inteiro, e deixa-o aberto para a entrada de doenças; enquanto pensamentos impuros, mesmo que não fisicamente consentidos, irão em breve destruir o sistema nervoso. Pensamentos fortes, puros e felizes edificam o corpo em vigor e graça. O corpo é um delicado e plástico instrumento, que responde prontamente aos pensamentos com o qual ele é afetado, e hábitos do pensamento produzirão seus próprios efeitos, bons ou maus, sobre ele. E sobre as circunstâncias em geral.

15. Pandemia da Covid-19 derruba índices de confiança

A confiança é o que nos move a comprar mais, a investir, a contratar, a viajar. Entre os empresários e os consumidores, a confiança caiu para o menor nível em abril de 2020. Ensaçou uma retomada, mas no fim de 2020 retrocedeu; 2021 começou com a indústria, o comércio e a construção civil mais pessimistas em relação ao futuro. E foi pior ainda no setor de serviços. Quando se tem uma perspectiva, e se está numa fase, numa onda de pandemia forte, com muitos casos, muitos óbitos relatados, há uma desaceleração e pelo lado empresarial há um aumento da preocupação muito grande em relação aos meses seguintes; pelo lado do consumidor isso é ainda mais forte: ele está muito preocupado com a pandemia e seus efeitos sobre o mercado de trabalho. Então o medo do desemprego faz com que o consumidor assuma uma postura muito cautelosa nesse momento.

16. O Ano 2021 chegou

2021 está aí, e com ele chegou a esperança das vacinas e de um mundo sem isolamento social. Nunca foi tão difícil pensar em tendências e perspectivas, já que tudo ainda é muito incerto. Estamos muito longe de um “novo normal”.

Precisamos sim ressignificarmos nossa vida, nosso trabalho, o uso do tempo e repensarmos em tudo que fazemos em todos os compromissos que assumimos, desde o consumo ao compromisso coletivo com a restauração do mundo.

17. Consumo e compromisso coletivo com a restauração do mundo

As qualidades morais são tesouros psíquicos que acompanham o espírito pela eternidade, enquanto os tesouros materiais são transitórios, como são as roupas de grife, as contas bancárias robustas, as residências e os automóveis de luxo ao ficarem na Terra e se extinguirem com o passar do tempo.

Arrogância, ostentação e vaidade são demonstrações típicas de pessoas moralmente desajustadas, portanto descompromissadas com o senso de respeito aos semelhantes e os atos de renúncia, de solidariedade e de desprendimento, indicadores de uma superior compreensão da vida. São os procedimentos de valor que engrandecem a personalidade e, por isso, a simplicidade, a humildade e a discrição dignificam o caráter.

Fonte: Maria Cottas 01/2021 Edição 2691 Jornal A Razão

18. Aleluia, habemus vacina anticovid

Foi uma guerra entre o bom senso e o “que se dane” com bate-bocas e bate-panels. Depois de muitos pronunciamentos vãos, conversas fiadas, gente querendo aparecer, outra gente dizendo que estávamos diante de uma gripezinha, terceiros desacatando as recomendações da Organização Mundial de Saúde e desrespeitando pública e acintosamente os protocolos, como a recomendação do uso de máscara, vivemos o que poderá ser nossa redenção. Chegou a vacina, estamos salvos (estamos?) do coronavírus e sua conseqüente covid.

Fonte: A Razão Editorial 02/2021 Edição 2692

19. Quanto tempo até vermos os efeitos da vacina?

Produzir doses suficientes de vacina é uma grande tarefa. Um grande desafio. A imunização de pessoas levará muitos meses. Cada paciente precisa de duas injeções, o que pode levar mais de um ano para ver todos imunizados. Além disso, as duas doses da vacina precisam ser administradas com “x” dias de intervalo, com imunidade total chegando “x” dias após a segunda injeção. Alguns imunizantes requerem um período ainda mais longo entre as doses. Levará pelo menos um mês (se não mais) para ver o efeito total em cada pessoa vacinada. Atrasos serão inevitáveis.

20. A doença Covid-19 terá muita força ainda em 2021

Em países que relaxaram as regras de distanciamento social, podemos ver um aumento pós-relaxamento no número de infectados. Nesse caso, é improvável que as vacinas mudem muito inicialmente — a doença terá muita força ainda em 2021. A conscientização pública sobre a força da doença é necessária. O nível de imunidade em toda a população necessário para impedir a propagação do vírus não é conhecido com precisão. Acredita-se que esteja entre 60% e 80%. Atualmente, não estamos nem perto disso, o que significa que bilhões em todo o mundo precisarão ser vacinados para impedir a propagação do microrganismo.

21. O que provavelmente poderá mudar em 2021

As vacinas não são uma solução mágica: algum nível de precaução precisará ser mantido por meses. Em áreas onde a cepa altamente infecciosa é excessiva, restrições de alto nível podem durar até que a vacinação termine. Quaisquer mudanças virão aos poucos, principalmente na área de visitas a casas de repouso e reabertura de hospitais para tratamentos regulares. Com o tempo, espera-se que viajar se torne mais simples, embora as companhias aéreas possam começar a exigir certificados de vacinação. Embora alguns países exijam a imunização contra a febre amarela para a entrada, exigir passaportes de imunidade para Covid-19 pode acontecer. O uso de máscaras pode se tornar um hábito social em todo o mundo. A vacinação pode levar à erradicação do vírus? Ainda não sabemos quanto tempo dura a imunidade baseada na vacina — e a imunidade de longo prazo será a chave. Erradicar totalmente o novo coronavírus será muito difícil e exigirá um esforço global.

22. Como será o futuro a partir de 2021

Se o Sars-CoV-2 (Covid-19) sofrer mutações regulares e significativas - e seu potencial para isso acaba de ser demonstrado - podemos precisar tomar novas vacinas periodicamente, como fazemos com a gripe. A longo prazo, também precisaríamos vacinar as crianças para manter a imunidade coletiva. Os efeitos sociais e econômicos da pandemia provavelmente também serão duradouros. Talvez a vida nunca volte a ser o que era antes. Mas cabe a nós torná-la mais segura, estando melhor preparados para futuras pandemias.

23. Diante do Ano 2021

Ao iniciar um novo ano, é importante que as pessoas tenham pensamentos positivos, sejam otimistas, eliminando da mente sentimentos de derrota ou fraqueza, sobretudo diante do perverso quadro de saúde pública em âmbito mundial, que perdura há bom tempo e provoca angústias e temores, gerando desequilíbrios psíquicos em muitas delas. É hora de terem tranquilidade espiritual, especialmente as mais apreensivas, para que sintam novamente todo o esplendor da vida quando o cotidiano retornar à normalidade em decorrência dos resultados positivos alcançados pela ciência médica, que sempre socorre a humanidade nas ocasiões precisas. Claro que existem problemas, pois eles fazem parte deste planeta-escola. Mas nele também existem pessoas com soluções de muita sabedoria, pois alcançaram a plenitude da evolução espiritual a que se propuseram na existência em curso e colocam seu legado de conhecimentos à disposição da sociedade, proporcionando bem-estar físico aos seus componentes, como os virologistas fazem atualmente.

Fonte: Humberto Rodrigues 02/2021 Edição 2692 Jornal A Razão

24. Espelho da realidade

Estamos, afinal, todos, diante do espelho que reflete a triste realidade espiritual que nos envolve. Tal é a conclusão a que se chega à luz do Racionalismo Cristão. Estou convencido disso. Tentativas de encobrir o que se supunha não ser e não existir a nível espiritual estão se tornando dia a dia inválidas. Para os estudiosos racionalistas cristãos, muitos dos trágicos fatos atuais estão culminando numa cada vez mais evidente certeza: o astral inferior realmente existe e influencia no cotidiano terreno. Com isso, pode se dizer sem medo de errar, os racionais princípios sobre a vida fora da matéria divulgados pelo Racionalismo Cristão ganham cada vez mais precisão científica comprobatória. Uma verdade cada vez mais evidente cujo tempo chegou.

Muitos episódios sugerem essa origem, ou então conforme o caso, o mórbido suporte. É só analisar à luz da Doutrina os repetidos trágicos relatos dos noticiários. Assistimos atualmente através da mídia globalizada considerável parte de episódios que resultam desse mórbido domínio espiritual: o astral inferior, que circunda e envolve a Terra. Essa, a aterradora realidade que a atual humanidade descobre de forma acelerada: infelizmente pela dor!

25. Covid-19 e seu aspecto espiritual

E mesmo os mais incrédulos já concordam: "a temperatura espiritual planetária negativa" assim como "a temperatura física da Terra" está subindo e a maior parte de ambas as questões é provocada por ações do homem, fato facilmente constatável pela razão esclarecida pelo Racionalismo Cristão. E qual o tamanho do impacto sobre a vida humana? As respostas fora da Doutrina são controversas. Porém, dentro do Racionalismo Cristão, as perguntas e respostas sobre a vida do espírito encarnado vão ao centro da questão. E a reflexão racionalista cristã demonstra que é preciso agir agora. Existe alguma dúvida para os racionalistas cristãos de que tudo isso esteja ocorrendo no planeta? Não. Nem mesmo os mais céticos colocam esse fato em dúvida. E depois, nos últimos anos os acontecimentos no mundo o vem comprovando... Também não existe contestação séria ao fato de que isso vem ocorrendo nos últimos anos num ritmo bem elevado. Entre 2019 e 2021, infelizmente a humanidade vem experimentando recordes consecutivos de desequilíbrio espiritual e físico.

Os próprios noticiários diários demonstram a mórbida influência da corrente do Mal que circunda o planeta: existem evidências irrefutáveis! A crescente Covid-19 entre as famílias e as Nações é uma forte evidência. Doença que exigem enfrentamento urgente e o mundo não pode mais se dar ao luxo de ignorar o aspecto espiritual disso.

26. Não estamos vivendo uma verdadeira hipnose coletiva?

O Mundo assiste... As autoridades reagem... Cidadãos se emocionam. Um congestionamento diferente é mostrado. Congestionamento de carros e de gente. Uma espécie de estranha solidariedade buscando por respostas. Pessoas com passos apertados e ansiosos. Cidadãos comuns, na grande maioria leiga, esbarrando entre policiais militares, policiais civis, autoridades e jornalistas. Razões que se juntam a uma onda de boatos. Ações das autoridades e da mídia lidando com situações de emergência. Milhões de pessoas no planeta percebem que a grande cidade envolvida busca por respostas e por tranquilidade. Na ânsia de informar a população, a mídia parece também contribuir para acirrar os ânimos. Porém, não se pode negar a gravidade dos fatos que antecederam a tudo isso, como não dá para culpar só a mídia pela excitação popular,

mas é claro que ela tem uma participação forte na sensação do público. Um dos fatores que parece influenciar bastante a população é o costume de, durante a cobertura de grandes tragédias, se repetirem várias vezes as imagens de um mesmo evento: isso não faria centenas de milhões de pessoas verem continuamente cenas que geram pensamentos confusos e de desesperança, acabando por contaminar o mental coletivo, produzindo ocultamente resultados nefastos e extremamente devastadores, porque a nossa civilização ainda é relativamente primitiva, e a inteligência humana vive ainda uma etapa infantil ainda muito influenciável? Não estamos vivendo uma verdadeira hipnose coletiva sobre a Covid-19? E não podemos esquecer: Somos o que pensamos. As ideias que alimentamos acabam se materializando. Consciente ou inconscientemente nosso pensamento continua criando o que nossa sociedade pensa em demasiado. Ora, nós racionalistas cristãos sabemos que todas as coisas são precedidas pelo pensamento. O que somos hoje é resultado do que temos pensado. O que pensamos hoje é o que seremos amanhã; nossa vida é criação de nossa mente.

27. Ainda bem que existe o Racionalismo Cristão

Ainda bem que aos poucos, um novo padrão de comportamento floresce na humanidade, a qual aos poucos começa a aprender a importância de se equilibrar espiritualmente, usando corretamente a força do pensamento. Um novo padrão de comportamento baseado nos princípios Força e Matéria, ou espírito e matéria. Um novo padrão de comportamento concebido pelo Astral Superior e denominado Racionalismo Cristão, que nos ensina que a atenção cuidadosa aos nossos pensamentos e atos, observando as leis naturais, cria e melhora nossos destinos.

5 MINUTOS DE IRRADIAÇÃO "B" – Ao Grande Foco (Deus):

Grande Foco! Vida do Universo! Aqui estamos a irradiar pensamentos às Forças Superiores para que a luz se faça em nosso espírito, e tenhamos consciência dos nossos erros, a fim de evitá-los e nos fortalecer para praticar o bem.

28. A ciência a serviço da razão e razão a serviço da ciência

Através de leis da química, da física, da biologia, e da filosofia, o Racionalismo Cristão mostra que uma Inteligência Universal (Grande Foco) existe no Cosmo e ganha simpatizantes racionalistas pelo mundo afora, conscientes da importância da vida da carne e com a vocação para o prazer da vida do espírito. Ocorre, porém, que a Doutrina não é só mais uma religião, mas sim um dos mais claros conceitos no campo da

cosmologia e, igualmente, uma das mais claras filosofias de vida que refletem a Verdade Universal. O Mestre Luiz de Mattos codificador dos princípios doutrinários racionalistas cristãos, decidiu fixar esses seus dois olhares sobre a questão da origem de todas as coisas: pôs a ciência a serviço da razão e razão a serviço da ciência. Ele fez isso. O resultado intelectual é que ele se tornou o pioneiro na formulação de um novo conceito do universo e da vida, que começa a ganhar corpo em nível mundial. Com divulgação digital para todas as partes do planeta. O que é, portanto, o "Racionalismo Cristão"? Em poucas palavras, ele se define assim: uma filosofia racional e científica para o nosso tempo, que encontrou e demonstra de maneira clara a Verdade. E a isso Luiz de Mattos chegou valendo-se de clássicos princípios filosóficos da Antiga Índia, do Alto Egito, de consagrados filósofos gregos, e de descobertas científicas da humanidade. E assim esclareceu como o universo está aqui e nós, nele. Aí entram os universais princípios Força e Matéria. Com eles é possível avançar no campo da pesquisa sobre a existência humana, e esclarecer o principal: o que é o Poder responsável pela criação e direção do Cosmo. O Racionalismo Cristão abre novos campos de pesquisa. "Como são e agem as leis na natureza? Luiz de Mattos incentivou esse tipo de discussão". Que o diga o físico e professor Valdir Aguilera, um dos mais entusiasmados divulgadores da Doutrina, criador da expressão "Uma Filosofia para o nosso tempo"!

29. Esperança para a sociedade mundial atual

A sociedade, de maneira geral, parece estar pouco se lixando para o que acontece de espiritualmente negativo ao seu redor. Tudo invisível mesmo... Visível, só os efeitos! E a esses, podem-se atribuir outras causas, afinal. E depois, os efeitos desastrosos das correntes do astral inferior costumam incomodar apenas as famílias e indivíduos diretamente atingidos. É como se quem, de fora da questão ainda não diretamente atingido nada tivesse a ver com o inferno da "lotação de espíritos desencarnados quedados na atmosfera terrena e os seus abusos". Porém, é um raciocínio equivocado. Todos acabamos "pagando caro" por isso. Questão de tempo e ocasião. É, parece-se perceber mesmo uma tragédia anunciada, mas poucos parecem dar importância! "E surge uma pergunta: "Se a grande maioria da humanidade não tem consciência como lidar com a saúde espiritual cotidiana, o que será do mundo em tempos que se anunciam de possível" explosão de desequilíbrio espiritual"? E o mais triste, o que mais surpreende, é que muitos que poderiam fazer alguma coisa em contrário, por falta de esclarecimento espiritual se tornam "cúmplices inconscientes e passivos" de uma terrível tragédia espiritual criminosa, que cresce como bola de neve no seio da humanidade. Eu espero no Racionalismo Cristão, uma doutrina para o bem, acima desses atuais fortes padrões de comportamento para o mal.

30. Uma fórmula de vida

A literatura racionalista cristã analisa a lógica da Vida Inteligente Universal: Átomos, moléculas, criaturas e galáxias e chega se à conclusão de que essa lógica é bem mais simples do que se poderia supor: Força e Matéria. “Essa convicção racional e científica consagrou uma “fórmula de vida” desde 1910 utilizada por espiritualistas brasileiros e estrangeiros”, para os quais, para se aproveitar bem uma encarnação na Terra, deve se seguir os princípios do Racionalismo Cristão, com base neles, elaborar um "método prático de filosofia de vida". Os racionalistas cristãos brasileiros foram os primeiros a perceberem que as coisas funcionavam bem assim, a partir da observação e análise de resultados em suas próprias vidas. Atualmente, a lógica da prática da Doutrina já é fundamentalmente a mesma em observações pontuais em países com realidades diversas. O Racionalismo Cristão foi implantado na Terra pelo Astral Superior com vocação planetária: apenas, uma questão de tempo!

31. Covid: por que surgem e se espalham as novas variantes

Descaso e desigualdade são centrais: ao permitir que vírus circule livremente, governos produzem condições ideais para cepas cada vez mais perigosas. Apartheid global das vacinas completa o desastre. “Já ouviu falar da variante SARS-CoV2 [originada] no Japão? Não? Que tal um da Coreia do Sul? Não? Certamente variantes da Nova Zelândia e Vietnã? Claro que não! Porque esses lugares não deram origem a variantes assustadoras”, provoca Jha Askisk, professor da Escola de Saúde Pública da Universidade de Brown. Ao contrário, em lugares como Manaus, Reino Unido e África do Sul, que não controlaram minimamente bem as transmissões, o risco de surgirem mutações perigosas era grande.

Aqui no Brasil, não é só em Manaus que essas condições ótimas – para o vírus – se encontram. Nada impede que venham outras variantes, que podem ser ainda mais transmissíveis ou que escapem melhor da imunidade, tanto a natural como a adquirida por vacinas.

Fonte: Raquel Torres Publicado 02/02/2021 às 08:01 Outra Saúde Atualizado 02/02/2021 às 10:18

32. 2021: Este ano pode ser uma história de dois mundos minando um ao outro.

Certos países abordarão a imunidade coletiva vacinando quase todos os cidadãos. Outros podem ter vítimas em massa e ondas catastróficas de reinfecção – potencialmente com variantes que evoluíram em resposta à imunidade conferida pelas próprias vacinas às quais essas populações não têm acesso. No processo, esses

próprios fatores facilitarão a evolução rápida do vírus, dando origem a ainda mais variantes que podem tornar as populações vacinadas suscetíveis à doença novamente. O vírus pode voltar para assombrar os vacinados, levando a novos surtos e bloqueios nos próximos anos. “Os países que acumulam a vacina sem um plano para ajudar os demais o fazem por sua própria conta e risco”, alerta a reportagem do site The Atlantic.

33. A Organização Mundial da Saúde (OMS) tem sido categórica em recomendar que os governos priorizem as escolas e as crianças!

A OMS tem sido categórica em recomendar que os governos priorizem as escolas e as crianças quando pensarem no fechamento e reabertura de seus serviços – com ou sem vacinação ampla. Isso porque educação é essencial e, felizmente, os estudos disponíveis apontam que as escolas representam um risco menor à comunidade do que outros estabelecimentos. Não faz sentido imaginar que, com tudo funcionando normalmente e os casos já muito altos, seriam as escolas as responsáveis por disseminar o coronavírus. Só que priorizar a educação significa justamente colocá-la à frente de tudo o que não é estritamente necessário. No site Outra Saúde, entende-se que em várias cidades brasileiras o momento é o de ter medidas restritivas (inclusive lockdowns) para reduzir a prevalência do vírus na comunidade. Mas, assim como a OMS, acreditamos que a educação deve ser vista como prioridade em qualquer plano de reabertura, a menos que novas evidências apontem para o contrário.

34. Crianças e adolescentes e a situação epidemiológica

A maior parte das crianças e adolescentes do Planeta esteve quase um ano sem aulas presenciais – e milhões delas, sem acesso à internet, estiveram sem aula alguma. Os efeitos disso têm sido relatados há meses, tanto para a educação formal como para a saúde mental das crianças e adolescentes (em Las Vegas, por exemplo, uma onda de suicídios de estudantes forçou a reabertura, às pressas). Se de fato assumirmos que a situação epidemiológica é grave demais para a retomada das aulas, então precisamos pressionar os governos pelo fechamento imediato de bares, restaurantes, shoppings e comércio não essencial em geral, templos e igrejas, academias, boates, salões de beleza.

Fonte: Raquel Torres Outra Saude

35. Máscaras melhores

Sobre o debate das máscaras, hoje já é praticamente um consenso que qualquer máscara protege mais do que máscara nenhuma. Mas com o endurecimento da pandemia e as novas variantes mais transmissíveis, alguns países estão começando a deixar as artesanais de lado. Duas matérias interessantes sobre essa discussão saíram na BBC e no El País. Na Alemanha, já não se pode mais entrar em espaços fechados (de escritórios a supermercados) com máscaras de pano. A Áustria anunciou que fará o mesmo. A França, que começou desaconselhando o uso delas, agora prepara um decreto impondo de fato proteções melhores: as cirúrgicas, as FFP2 e as de tecido industrial de categoria 1. FFP2 é a nomenclatura europeia das famosas N95; No El País, o pesquisador do Departamento de Doenças Infecciosas do King's College José Jimenes diz que as máscaras caseiras não deveriam mesmo ser permitidas, porque a eficácia delas depende de variáveis como o tipo do material e o número de camadas – e elas não estão sujeitas ao cumprimento de nenhum requisito específico. Em outras palavras, ninguém sabe a capacidade de filtragem da própria máscara de pano. O correto seria que todos usassem máscaras EPIs (FFP2 e FFP3) porque são as mais eficazes para evitar a infecção e a possibilidade de infectar outras pessoas. Porém, são máscaras caras que nem todos podem pagar, nem sempre estão disponíveis e seu tempo de uso é muito limitado. “Por isso, mesmo que não sejam perfeitas, acredito que o mínimo aceitável seriam as máscaras cirúrgicas, que são as usadas pelo pessoal de saúde e são mais suportáveis e acessíveis”. Os especialistas dizem, porém, que em espaços fechados nem as cirúrgicas seriam indicadas, pois sua capacidade filtrante é mais baixa que a das FFP2 e ainda por cima o ajuste é pior, deixando folgas. Saiu no site The Atlantic em meados de janeiro: “Taiwan ampliou maciçamente sua fabricação de máscaras no início de 2020, de modo que em abril cada cidadão recebia um novo suprimento de máscaras de alta qualidade a cada semana, e o sistema de distribuição era regulamentado pelo governo. A taxa de mortalidade da covid-19 per capita de Taiwan é mais de mil vezes menor do que nos Estados Unidos. Hong Kong tem distribuído máscaras de seis camadas patenteadas (cujas eficácia foi testada em laboratório) a todos os cidadãos. Cingapura está pelo menos em sua quarta rodada de distribuição de máscaras gratuitas, reutilizáveis, multicamadas e com filtros para todos – até mesmo crianças, que recebem máscaras de tamanho infantil”.

Fonte: Raquel Torres Outra Saude

36. Covid-19: Vacinados podem precisar de 3ª dose contra variantes, dizem cientistas.

Parece uma corrida com dois competidores. Numa pista, o ser humano avança iniciando a vacinação contra a covid-19. Mas o coronavírus acelera, promovendo

mutações mais contagiosas e capazes de reduzir a proteção das vacinas. Nessa disputa, há duas estratégias igualmente importantes para os dois adversários: rapidez e adaptabilidade. Enquanto, o vírus tenta se modificar para entrar com mais facilidade e em maior quantidade no organismo, o ser humano corre contra o tempo para imunizar o quanto antes toda a população e desenvolver vacinas que protejam contra as variantes perigosas. Segundo pesquisadores ouvidos pela BBC News Brasil, nessa corrida contra o vírus, pessoas já vacinadas contra a covid-19 poderão ter que receber uma dose adicional de imunizante.

Fonte: Nathalia Passarinho Da BBC News

37. A potencial vantagem da CoronaVac contra variantes do coronavírus

Vacina do Instituto Butantan e da farmacêutica chinesa Sinovac pode apresentar vantagem importante contra variantes da África do Sul e de Manaus. Quando os resultados da CoronaVac foram divulgados, mostrando eficácia global de 50,38% contra a covid 19, o imunizante foi alvo de ataques por ter um percentual de proteção menor que imunizantes como Oxford-AstraZeneca e Pfizer, embora também impedisse 100% de casos graves da doença. Agora, porém, a vacina feita pelo Instituto Butantan em conjunto com a farmacêutica chinesa Sinovac, pode apresentar uma vantagem importante contra as variantes da África do Sul (batizada de 501.V2) e de Manaus (P.1), que possuem a mutação E484K, capaz de driblar a ação de anticorpos do sistema imune. Pesquisas preliminares acenderam um sinal de alerta para a eficácia das vacinas contra essas novas formas do coronavírus Segundo virologistas e microbiologistas ouvidos pela BBC News Brasil, a CoronaVac possivelmente terá sua eficácia menos afetada por variantes, embora pesquisas ainda precisem ser concluídas para determinar esse impacto.

Fonte: Nathalia Passarinho Da BBC News

38. CoronaVac contém o vírus inteiro inativado da Sars-CoV-2

As demais vacinas injetam no organismo humano genes da spike do coronavírus, o problema é que a mutação E484K, que tanto preocupa os cientistas, ocorre exatamente na spike ou seja, no ponto de ligação entre o vírus e a célula. Esse é o local onde os chamados anticorpos neutralizantes, produzidos pelo sistema imune, se encaixam para impedir a entrada do vírus na célula. As vacinas que focam na spike apostam na produção desse tipo de anticorpo. "Diferentemente dessas vacinas, a CoronaVac aposta no vírus inteiro inativado, não apenas no gene da spike. Com isso, várias células do

sistema imune são ativadas e são produzidos vários outros anticorpos, não só os neutralizantes", explicou à BBC News Brasil a microbiologista Ana Paula Fernandes, pesquisadora do Centro de Tecnologia em Vacinas e Diagnóstico da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG). O virologista Julian Tang, professor da Universidade de Leicester, no Reino Unido, também avalia que o percentual global de eficácia da CoronaVac pode ser menos afetado pelas variantes de Manaus e África do Sul.

Fonte: Nathalia Passarinho Da BBC News

39. Ainda sobre a CoronaVac

"Ao injetar o vírus inteiro inativado, a CoronaVac induz anticorpos que interagem com todas as outras 20 a 30 proteínas do vírus. Embora esses anticorpos não neutralizem (o vírus), eles reduzem o grau de infecção e a transmissão", disse Tang à BBC News Brasil. O Instituto Butantan, que fabrica a CoronaVac em conjunto com a biofarmacêutica chinesa Sinovac, disse à BBC News Brasil que "realiza estudos em relação à variante identificada no Amazonas, ao mesmo tempo em que a Sinovac avalia variantes encontradas na Inglaterra e na África do Sul".

O Butantan destacou, porém, que a CoronaVac deve gerar "uma resposta imune ampla" contra a doença, por ser produzida a partir do vírus inteiro inativado

Fonte: Nathalia Passarinho Da BBC News

40. Doses adicionais imunizantes para variantes

Apesar de estudos preliminares mostrarem que as vacinas tendem a manter a proteção contra casos graves da covid-19, pesquisadores defendem que os fabricantes produzam novas vacinas ou doses de reforço adaptados a variantes, para reduzir a circulação do vírus e impedir que pessoas vulneráveis desenvolvam a doença.

A Oxford-AstraZeneca anunciou trabalhar numa dose adicional de sua vacina, capaz de responder à mutação E484K, e que deve funcionar como reforço às duas doses aplicadas hoje. Outras fabricantes, entre elas Moderna, Pfizer e Novavax, também iniciaram pesquisa para desenvolver novas vacinas ou doses adicionais contra variantes.

"Pessoas que já se vacinaram poderão ter que tomar mais uma dose, quando adaptações das vacinas forem concluídas para proteger contra variantes", disse à BBC News Brasil o virologista Julian Tang, professor da Universidade de Leicester, no Reino Unido.

"Nessa mesma época no ano passado, tínhamos o vírus que surgiu em Wuhan, na China. Neste ano, já temos três variantes que causam preocupação. Nesse período do

ano que vem, poderemos ter mais variantes. Então, é possível que a vacina tenha que ser atualizada todo ano para acompanhar esse ritmo", avalia.

Fonte: Nathalia Passarinho Da BBC News

41. Vacinação e distanciamento são suficientes para evitar surtos de Covid-19

Estudo indica que programas robustos de imunização e distanciamento físico são o bastante para prevenir futuros picos da doença, sem a necessidade de implementar *lockdowns*: A combinação de programas de vacinação robustos e regras restritas de distanciamento físico podem evitar picos recorrentes de casos de Covid-19, sem serem necessárias medidas de *lockdown*. É o que indica um estudo publicado na revista *Nature Human Behavior*, desenvolvido por epidemiologistas e demógrafos do projeto *WorldPop* da Universidade de Southampton, no Reino Unido, com a Universidade Chinesa de Hong Kong.

Fonte: revistagalileu.globo.com › Saude › noticia › 2021/02

42. Pesquisa potencial do impacto da vacinação e do distanciamento

Usando dados epidemiológicos, de geolocalização e de casos de Covid-16 na China, os pesquisadores modelaram o potencial do impacto da vacinação e do distanciamento na transmissão do vírus Sars-CoV-2.

Além disso, os cientistas se propuseram a estudar a relação entre os principais fatores que afetam a eficácia do distanciamento físico em cidades: a intensidade das medidas, a densidade populacional e a disponibilidade de vacinas.

A equipe concluiu que a maioria das cidades conseguirá conter novos surtos combinando programas de vacinação e distanciamento físico, sem ter a necessidade de restringir muito a mobilidade da população.

Mas, para isso, cidades com média e alta densidade populacional precisaram tanto da vacinação quanto do distanciamento físico para prevenir surtos, até que a imunidade de rebanho seja atingida. Já em cidades com pouca população, programas de vacinação eficazes podem ser suficientes para interromper a transmissão. Para todos os tipos de cidades, o estudo prevê que *lockdowns* em que os cidadãos devam ficar estritamente em casa não são necessários. Os resultados também sugerem que intervenções de

distanciamento físico curtas possam ser mais eficazes do que medidas que tomem longos períodos.

Fonte: revista galileu. globo.com › ciência › notícia › 2021/02

43. Grande Foco (Deus)

O Racionalismo Cristão define Deus como Grande Foco, espírito criador de tudo quanto existe no Universo. Tudo que existe na natureza, desde o pequenino grão de areia à maior rocha ou montanha; desde o microrganismo ao maior vegetal ou animal, tem origem nessa Força Criadora, nessa Inteligência Universal, nesse Grande Foco que incita e movimenta todos os corpos.

Fonte: Dr. João Baptista Cottas - Médico Noções de Racionalismo Cristão

44. A finalidade do Racionalismo Cristão

É esclarecer, espiritualizar, educar, instruir, levantar as almas combalidas, fortificar os corpos enfraquecidos, combater os vícios e ensinar a criatura a ser justa, valorosa, honrada, simples e verdadeira. O Racionalismo Cristão não é religião nem seita. É doutrina filosófica de caráter espiritualista. Explana princípios que ajudam o ser humano a regenerar-se de seus maus hábitos e fornece meios para que ele se esclareça sobre o que seja a vida na Terra e a razão de nela estar. Baseado nos ensinamentos de Jesus, afirma que só a Verdade poderá libertar a humanidade das garras da ignorância e, assim, prepará-la para o cumprimento do seu dever na Terra. Admite a existência de uma Força Superior (Deus), que denomina Grande Foco, a irradiar sobre todo o Universo. Ensina a ser verdadeiro e honrado, faz dos fracos fortes, encoraja-os para a vida, demonstrando-lhes que nada devem temer, seja a morte, a pobreza, o trabalho ou a luta. Orienta-os na repressão aos desejos intemperados. Valoriza o pensamento, a vontade, a disciplina, o trabalho, a moral, a família e a pátria. O Racionalismo Cristão assenta seus princípios no raciocínio e no entendimento, ensinando que pela lucidez do raciocínio a criatura se emancipa do fanatismo e das superstições. Incentiva a leitura e o estudo. Combate os vícios, em especial o fumo, o jogo e o álcool. Combate as magias branca e negra. Ensina a respeitar todas as religiões bem como a maneira de pensar dos seres humanos. O Racionalismo Cristão não admite provação nem destino, no sentido da predestinação. Ensina que todos os atos de nossa vida dependem do emprego do livre-arbítrio, e que viemos à Terra para evoluir, mas nunca por provação ou predestinação. Conforme pensarmos, assim seremos; aquilo que de mal desejarmos ao próximo, a nós mesmos o estamos desejando; o que de bom fizermos, em nosso benefício redundará, pois seremos aquilo que quisermos ser. Não devemos cultivar sentimentos de ódio, inveja

ou malquerença. Devemos higienizar a mente e o corpo, a fim de que possamos ter uma existência tranquila, próspera e saudável. O Racionalismo Cristão, embora ensine a respeitar o modo de pensar do nosso semelhante e não tenha cor política, combate todas as ideologias extremistas, e por seus sentimentos prepara a criatura para ser consciente perante a vida, útil a si e à família, à pátria e à humanidade.

Fonte: Dr. João Baptista Cottas - Médico Noções de Racionalismo Cristão

45. A Higiene da Alma e a Saúde do Corpo

A higiene da alma consiste no poder do espírito de desviar do corpo os males que o ameaçam. Ele pode preservar a saúde do corpo atuando, por meio de vibrações, sobre as funções orgânicas, modificando-as; pode dominar a dor pela vontade, e afastar do corpo as enfermidades. A higiene mental consiste ainda na prática das boas ações, nos pensamentos superiores e no domínio que a mente exerce sobre a matéria.

Fonte: Dr. João Baptista Cottas - Médico Noções de Racionalismo Cristão

46. O pensamento pode proteger a saúde do corpo carnal

O pensamento é uma vibração do espírito. A vibração espiritual que movimenta os pensamentos e dela dependem o bom ou mau êxito de todos os seus empreendimentos. O espaço infinito está repleto dessas vibrações que se cruzam em todas as direções. Conforme se pensa, assim se atrai: o bem ou o mal; a doença ou a saúde.

Fonte: Dr. João Baptista Cottas - Médico Noções de Racionalismo Cristão

47. Como obter e conservar a Saúde

É importante a higiene mental e física. A mental consiste em corrigir todos os vícios, em pensar com retidão, educando-se de maneira a ter uma vontade fortemente orientada para o bem, e em irradiar sempre pensamentos de valor e de moral. A higiene física consiste nos cuidados com o corpo: tomar banhos diários, fazer exercícios de respiração e ginástica ritmada, ter alimentação adequada em horas certas e deitar e levantar cedo. A saúde do corpo depende da saúde do espírito.

Fonte: Dr. João Baptista Cottas - Médico Noções de Racionalismo Cristão

48. A Medicina

O Racionalismo Cristão estuda o ser humano na sua composição integral, portanto, como Força e Matéria, enquadrando-se assim dentro do preceito de Hipócrates, que diz: “O conhecimento da natureza do homem é o ponto de partida de todo raciocínio em Medicina”. A Força ou espírito precede à organização do corpo físico. Tem ela uma importância capital em todos os atos da vida e no decurso de todas as doenças. Além das várias causas de doenças, sintetizadas em físicas, químicas, parasitárias e microbianas, há um fator importante a acrescentar a tudo isso: é a causa psíquica. Como o espírito é o senhor absoluto do corpo, o Racionalismo Cristão o levanta, para erguer os corpos abatidos.

Fonte: Dr. João Baptista Cottas - Médico Noções de Racionalismo Cristão

49. Como conservar a Saúde

Higienize-se a alma através de pensamentos de harmonia, moral e pureza, mantenha-se o corpo limpo e asseado, proporcionando-lhe uma alimentação sã e racional e as doenças não encontrarão campo para se manifestar ou desenvolver, porque a alma ou espírito tem o poder de afastar do corpo as enfermidades.

“Mens sana in corpore sano” (alma sã num corpo sã) é uma frase latina de extraordinária significação espiritual, que consta das Sátiras do célebre poeta latino Juvenal, cheias de revolta e de indignação contra os vícios e imoralidades da antiga Roma. A saúde do corpo é condição essencial da saúde da alma. E para que tal exista, é necessário que haja harmonia entre o corpo e a alma ou espírito. O funcionamento normal do corpo, a saúde física e o bem-estar mental ou espiritual dependem de um equilíbrio perfeito, de uma mente sã, de pensamentos lúcidos e harmoniosos. Para os médicos espiritualistas e racionalistas cristãos, que felizmente já são muitos, a união da alma e do corpo tem por laço o sistema nervoso. Sendo assim, o espírito pode afastar do corpo as enfermidades, desviar os males que o ameaçam e dominar a dor pela vontade. Isto no que se refere a doenças de origem psíquica, pois há muita enfermidade física, produto do mau uso do livre-arbítrio e da vida irregular que cada indivíduo leva no mundo Terra. Além do câncer, da AIDS e da COVID-19 que tanto preocupam, atualmente, cientistas e autoridades mundiais, outras doenças estranhas surgirão, pois outros organismos e micróbios estão em formação na atmosfera da Terra, devido à contaminação do ar e às impurezas radioativas. Doenças infecciosas são moléstias causadas por seres vivos estranhos ao organismo humano, capazes de nele se instalarem e aí se multiplicarem. E há várias categorias de seres vivos que podem atuar como agentes infecciosos: vírus, bactérias, fungos, protozoários e até mesmo vermes. O estado geral de nutrição e a resistência ao agente transmissor são condições básicas

para que o organismo humano resista a qualquer doença infecciosa ou contagiosa, considerando ainda o seu estado psíquico. Aconselhamos a cuidar-se mais da saúde física e mental diante do número alarmante de doenças que existem, principalmente as de origem venérea que têm aumentado assustadoramente no mundo inteiro, segundo as últimas estatísticas, e as enfermidades que tendem a aparecer em futuro próximo.

Fonte: Dr. João Baptista Cottas - Médico Noções de Racionalismo Cristão

50. Estatísticas importantes

As estatísticas nos mostram ainda que o câncer do pulmão, o enfisema pulmonar e o infarto do miocárdio têm como causa predominante o uso do fumo. O cardiologista Alfred Kershbaum apresentou um estudo sobre a influência do fumo no aumento da taxa de gordura no sangue nas moléstias das coronárias, responsabilizando-o como sua causa. Sendo certo pois, que pelo pensamento se atrai o bem e o mal, nunca deve a pessoa expor-se às influências maléficas e deletérias, próprias do planeta Terra. Higienize-se a alma através de pensamentos de harmonia, moral e pureza, mantenha-se o corpo limpo e asseado, proporcionando-lhe uma alimentação sã e racional e as doenças não encontrarão campo para se manifestar ou desenvolver, porque a alma ou espírito tem o poder de afastar do corpo as enfermidades.

Fonte: Dr. João Baptista Cottas - Médico Noções de Racionalismo Cristão

51. Epidemias

Já houve uma enfermidade conhecida por morte negra ou peste bubônica, durante o século quatorze na Europa. Um médico francês, testemunha dessa epidemia, o Dr. Guy de Chaulic, descreve que o enfermo atacado morria em três ou quatro dias. Diz ele: “Os enfermos morriam sem atenção nem socorro. Eram enterrados sem o consolo dos parentes. O pai não visitava o filho e o filho não visitava o pai. A caridade havia desaparecido e a esperança não existia”. Essa morte negra ou peste bubônica dizimou mais criaturas do que as maiores guerras dos tempos passados. A vida é de lutas, investigações e trabalhos incessantes, mas das coisas sérias da vida ninguém quer saber. Daí o mundo estar cada vez mais violento, mais avassalado pelo astral inferior e os crimes se multiplicarem a cada dia. A época é de erotismo, toxicomania, destruição da juventude e da família. A Organização Pan-Americana de Saúde, em seu relatório referente a 1983, chama a atenção dos países das Américas para o crescente uso e adesão aos tóxicos. Em certo trecho declara: “Em algumas regiões, o excessivo uso de drogas chegou a níveis tão altos que já está sendo considerado um fato corriqueiro”. O hábito das drogas ou tóxicos ameaça, pois, a civilização e a humanidade. Os

psicoterápicos ou drogas não só afetam a mente, o fígado, os rins e a visão, mas também arruinam a vida, levam os jovens à tentativa de suicídio e as moças à perdição, dopadas pelas drogas. A maconha, de ação entorpecente e que vicia como o ópio, é a mais usada pelos fabricantes de tóxicos, que conseguem a sua venda até nas portas dos colégios. A cocaína, a heroína e o ácido lisérgico (LSD) também são drogas de consequências graves, e o seu uso provoca comportamento antissocial e agressivo. Sob a sua ação crimes bárbaros têm sido praticados, famílias têm sido assassinadas e crianças martirizadas. A inobservância dos tratados internacionais de controle de drogas contribuirá para que a futura geração seja formada em boa parte de marginais e loucos. Os desregramentos são os germes do materialismo obsessivo. O ser humano, dando expansão aos seus instintos animalizados, proporciona franco acolhimento aos espíritos do astral inferior, que concorrem para obsedá-lo, levando-o à loucura, a epidemia do futuro!

Fonte: Dr. João Baptista Cottas - Médico Noções de Racionalismo Cristão

52. O espiritual nos projetos humanos - Por Humberto Rodrigues

Projetos concebidos pelo gênero humano devem ser iniciados por pensamentos bem direcionados, por boas ideias surgidas com o uso da capacidade de concepção, atributo espiritual propulsor do desenvolvimento progressivo da humanidade. No cuidadoso planejamento que faz, lança mão de outros atributos, como a inteligência e o raciocínio, a fim de discernir os melhores métodos, descobrir as possíveis falhas e identificar os recursos disponíveis para sua realização, de modo a implementar seu propósito com paciência e perseverança, materializando com perfeição o que tem na mente.

Fonte: drhumbertomachadorodrigues.blogspot.com

53. Por que a Terra é um Planeta-escola - Por Humberto Rodrigues

A Terra é um mundo de escolaridade em que bilhões de seres humanos de vários níveis de adiantamento espiritual fazem sua evolução. Os habitantes do planeta pensam de forma diferente, cada qual age de acordo com sua maneira de encarar a vida. Por isso, há tanta dificuldade nas relações humanas, sejam elas familiares, de trabalho ou de convívio no trato diário. Muitas pessoas almejam um mundo de paz soberana, sem muitos problemas, sem maiores dificuldades. Mas se a Terra fosse assim tão tranquila, não seria um planeta-escola. Ninguém faz parte de uma família por acaso, a maioria dos seres humanos não escolhe a profissão fortuitamente, por exemplo. Todos estão

sujeitos às leis evolutivas. Cada espírito que encarna planeja sua evolução em campo astral, sabe as dificuldades que enfrentará no plano físico.

Fonte: drhumbertomachadorodrigues.blogspot.com/

54. A missão e a percepção de cada criatura num planeta escola - Por Humberto Rodrigues

Em seu mundo de estágio e auxiliado pelas Forças Superiores, o espírito faz seu planejamento para a próxima encarnação, ciente de que terá neste planeta escola muitos reveses a enfrentar. Mesmo sabendo dessas lutas, submete-se ao processo de encarnação, porque este mundo de escolaridade é o único ambiente no qual poderá crescer, tendo em vista o nível de evolução que possui. O ser humano tem registrado no subconsciente todo o planejamento que o espírito fez no mundo de estágio para a sua existência terrena. Não consegue ter uma percepção detalhada do que está programado, mas será intuitivamente encaminhado para os seus objetivos pelas Forças Superiores, caso conduza sua vida com pensamento lúcido, retidão, valor e coragem, sem esmorecimento diante dos reveses.

Fonte: drhumbertomachadorodrigues.blogspot.com

55. A humanidade nunca esteve tão sofredora como agora - Por Dr. Antônio Pinheiro Guedes

Nunca este mundo esteve tão carente destes princípios, para poder se livrar dos males que o afligem, por falta de esclarecimento, esclarecimento esse ministrado por esta Filosofia Espiritualista Cristã. Sem esse esclarecimento, a criatura alimenta pensamentos doentios e atrai espíritos do astral inferior, estabelecendo uma simbiose enfermiza e, assim, estaciona, ao invés de subir na escala da espiritualidade.

Por Dr. Antônio Pinheiro Guedes Fonte: Livro Para Quando os Reveses Chegarem

56. Atitudes positivas evitam sofrimento - Por Dr. Antônio Pinheiro Guedes

O espírito não vem a este mundo para perder tempo. Mas encarnações preciosíssimas estão sendo perdidas por falta de esclarecimento.

Nós, da Plêiade do Astral Superior, estamos a postos porque, como todos constatarem, o progresso trouxe muitos benefícios, mas malefícios também, quando não é usado para o bem.

Os maus hábitos correm o mundo; assim, queremos que os bons hábitos, e tudo aquilo que levanta o espírito e faz a criatura não perder a encarnação preciosa, também corram o mundo.

Por Dr. Antônio Pinheiro Guedes Fonte: Livro Para Quando os Reveses Chegarem

57. Exemplos de valor - Por Dr. Antônio Pinheiro Guedes

O ser estudioso do Racionalismo Cristão tem que dar exemplos de valor a criaturas com as quais esbarra a cada passo, em todos os lugares, desorientadas com os sofrimentos, aflitas, sem saber que rumo tomar e, às vezes, tomando rumo errado, porque as religiões não ensinam uma saída correta para as criaturas neste mundo, e elas se ficam humilhadas, diminuídas e nada aproveitam desta encarnação, nada aproveitam das lições que poderiam ser tão úteis para os seus espíritos, porque muito se aprende com os tropeços da vida, com os sofrimentos. Mas, para as criaturas esclarecidas como força e matéria tal não acontece, porque estamos sempre advertindo que é preciso ter valor neste mundo, saber superar as próprias inferioridades, as próprias faltas, seguindo em frente altaneiras, com valor e com coragem.

Por Dr. Antônio Pinheiro Guedes Fonte: Livro Para Quando os Reveses Chegarem

58. Medicina: a força do pensamento pode proteger a saúde física e mental.

O RACIONALISMO CRISTÃO estuda o ser humano na sua composição integral, portanto, como Força e Matéria, enquadrando-se assim dentro do preceito de Hipócrates, que diz: “O conhecimento da natureza do homem é o ponto de partida de todo raciocínio em Medicina”. A Força ou espírito precede à organização do corpo físico. Tem ela uma importância capital em todos os atos da vida e no decurso de todas as doenças. Além das várias causas de doenças, sintetizadas em físicas, químicas, parasitárias e microbianas, há um fator importante a acrescentar a tudo isso: é a causa psíquica. Como o espírito é o senhor absoluto do corpo, o RACIONALISMO CRISTÃO o levanta, para erguer os corpos abatidos. Ensina o RACIONALISMO CRISTÃO que a força do pensamento pode proteger a saúde física e mental. O espírito exerce uma influência considerável sobre o corpo; matéria e alma estão de tal forma unidas por laços fluídicos que não se deveriam quebrar, mas essas correntes às vezes se rompem, despedaçam, devido à fraqueza espiritual, à indecisão, à distração e ao mau uso do livre-arbítrio. O espírito enfraquecido e perturbado dá guarida a sentimentos inferiores, tais como a raiva, a inveja, o ciúme, o mau humor, a malquerença e o ódio, que se transformam em verdadeiras doenças, podendo levá-lo à obsessão e assim à alienação mental. Ora, se a saúde do corpo está intimamente ligada à saúde da alma e se não há manifestação

psíquica que não se faça sentir no organismo, está claro que esses sentimentos inferiores se refletem no corpo físico, por meio de vibrações fluídicas, através do sistema nervoso.

Noções de Racionalismo Cristão - Dr. João Baptista Cottas Fonte:
<https://ulyssesclaudiopereira.blogspot.com/2012/03/>

59. Tratamentos médicos

Instrumentos cirúrgicos terrenos são projetados para a utilização em intervenções médicas diretamente no corpo carnal. No entanto, sabe-se que o corpo astral também pode "adoecer" e necessitar de tratamento adequado. E é o corpo astral que realmente sustenta o organismo físico e o modela desde a primeira união celular, sendo a sua influência fundamental na carne, pois é ele, em essência, que tanto organiza como desorganiza as células orgânicas. Parece-me que a Ciência Médica é extremamente competente para analisar e trabalhar os elementos químicos que compõem a substância material do organismo físico. Para tratar do corpo astral as Forças Superiores dispõem de outras "técnicas" e de outros "recursos" mais sutis. Entretanto, não existe tratamento melhor ou pior, apenas tratamento adequado para cada caso. Aliás, existe uma célebre frase que a todo o momento é repetida pelos médicos: "Cada caso é um caso", portanto não existe tratamento melhor ou pior, mas, sim, tratamento adequado. Devemos respeito tanto aos médicos quanto às Forças Superiores. Devemos sempre irradiar agradecidos tanto aos médicos quanto às Forças Superiores

Fonte: livro Reflexões Racionalistas Cristãs Volume 1

60. Curas consideradas milagrosas

Albert Einstein demonstrou com sua célebre fórmula que matéria é energia ($E = mc^2$). Sendo energia, nosso corpo físico certamente também o é. Com certeza poderemos ser afetados pela energia. Somos seres constituídos por matéria densa e sutil ligadas a uma partícula de Força Inteligente denominada espírito. O livro Racionalismo Cristão informa que o nosso corpo carnal é constituído de matéria densa organizada composta e nosso corpo astral de matéria sutil (fluídica) e ambos são governados pelo corpo mental (espírito). Do ponto de vista vibracional, sabe-se que o desequilíbrio no campo energético do homem pode adoecer o corpo físico (somatização) O processo de cura consiste em harmonizar as vibrações dos corpos sutis, ou seja, o mental e o astral, provocando ressonância no corpo denso (carnal). Portanto, o fenômeno que rege a interação dos corpos sutis e físicos é a ressonância, que nada mais é do que a transferência de energia de um sistema oscilante para outro, quando a frequência do primeiro é igual à do segundo"(Aurélio).

Convém lembrar que “a história da medicina registra inumeráveis casos de doenças graves cujas curas, por muitos consideradas milagrosas, apenas se deveram à reação espiritual dos próprios enfermos e à atração que souberam exercer das Forças Superiores”.

Fonte: livro Reflexões Racionalistas Cristãs Volume 1

61. Nada no corpo carnal é permanente: o processo de limpeza e cura

O corpo carnal reflete o nosso corpo material mais sutil - o corpo astral, nosso corpo perispiritual. Daí pode-se deduzir o seguinte raciocínio lógico: corpo astral saudável é igual a corpo carnal saudável; corpo astral doente é igual a corpo carnal doente. O doente tem por dever lutar pela saúde, sem, no entanto, esquecer-se, de que a doença é na verdade, um processo de transferência e limpeza de elementos mórbidos presos ao finíssimo corpo astral. A doença é um tratamento natural necessário, manchas do passado são assim eliminadas, objetivando a saúde do corpo astral. Os fluídos do Astral Superior através da água comum, são remédios espirituais, que contribuem para esse natural e gradativo processo de limpeza, de cura sequencial. Uma determinada hora diária; sempre a mesma; longe das preocupações materiais; um copo com água comum sobre a mesa e em seguida uma irradiação "A" e alguns minutos de irradiação "B" ao ASTRAL SUPERIOR: a água será então, assim fluidificada. Em seguida bebe-se a água com confiança. Água que com certeza contribuirá com todos os tratamentos médicos: alopáticos, homeopáticos, fitoterápicos, energéticos, ortomoleculares, etc. Tratamentos médicos para o corpo carnal e tratamentos espirituais para o corpo astral, completando assim o processo de limpeza e cura, ainda que longo, doloroso e difícil, mas sempre por um determinado tempo. Nada do corpo carnal é permanente. Só o espírito é permanente, por ter origem na Inteligência Universal, que é eterna.

Fonte: livro Reflexões Racionalistas Cristãs Volume 1

62. Uso da força do pensamento em clínica médica - Por Dra. Glaci Ribeiro da Silva

Todos nós participamos de nossa saúde através de nossas convicções, nossos sentimentos e nossas atitudes em relação à vida. Assim, nossa resposta a qualquer tratamento depende de acreditarmos na eficiência do mesmo e, também, da confiança que temos na equipe médica responsável por ele. Um programa eficiente de tratamento deve lidar com o ser humano como um todo, não apenas focalizando a doença. Se o sistema total de mente (espírito), corpo físico e emoções (reações

mentais), que constitui o ser humano como um todo, não está trabalhando para recuperar a saúde, então intervenções simplesmente físicas não darão o resultado desejado. Quando a cura de uma doença ocorre sem que haja uma intervenção física, os médicos dizem que a cura foi espontânea. A palavra espontânea nesse caso encobre a ignorância da classe médica atual. A Dra. Barbara Brown, na pesquisa sobre o *biofeedback*, faz a seguinte declaração em um dos seus livros: “[...] as pesquisas realizadas pelo *biofeedback* são a primeira indicação medicamente testada de que a mente pode eliminar a doença, da mesma forma que a cria.” Finalizando, podemos dizer que, no presente artigo, demonstramos, mais uma vez, a ligação estreita que existe entre os ensinamentos da Doutrina racionalista cristã com a Ciência.

Fonte: <https://glaciribeirodasilva.blogspot.com/2014/11/uso-da-força-do-pensamento-em-clinica.html>

63. A água fluidificada e seus segredos - Por Dra. Glaci Ribeiro da Silva

Preparo de água fluídica no lar: coloca-se em uma ou mais vasilhas, a quantidade de água que se deseja fluidificar, fazendo-se em seguida, uma ou mais pessoas, irradiações ao Astral Superior e ao Grande Foco, por cerca de dois minutos. (...) Esta água não deve ser fervida nem exposta à luz solar. Prepare Água Fluídica Ela é preventiva e beneficiadora, podendo ser tomada sem restrição alguma. Pelo fato de conter fluidos lançados pelo Astral Superior, alivia ou neutraliza certos males, por meio desses fluidos (do livro Prática do Racionalismo Cristão). O uso da água fluidificada vem sendo recomendado pelo Racionalismo Cristão há muitos anos. Ela é, até mesmo, rotineiramente preparada nas Casas Racionalistas após as Reuniões de Desdobramento. Sobre o poder terapêutico e preventivo dessa água: esse fato tem sido constantemente enfatizado tanto em comunicações dadas pelo Astral Superior, como também, tem sido citado em vários livros racionalistas Dois Espíritos Superiores que, em vida física foram médicos, abordaram esse assunto em suas Comunicações. Ambos são Presidentes Astrais de Filiais do Racionalismo Cristão: Pedro Luiz Osório, da Filial Porto Alegre e, Augusto Gomes da Silva, da Filial Campinas. Este último, em uma comunicação afirma que: A água fluidificada é um remédio importante para o corpo que está doente. Um dia a medicina ainda irá estudar e demonstrar o valor benéfico da água fluidificada. Isso chegará a seu tempo - tudo chega no tempo certo. E, nesse dia, a humanidade verá que, ao invés de se gastar uma fortuna com medicamentos devastadores, será muito melhor tomar simplesmente um copo de água fluidificada.

64. Água fluidificada e o sistema imunológico

Com devida interpretação científica dada à descrição sobre essa água, poder-se-ia citar ainda outras características químicas e farmacológicas importantes da água fluidificada. E, verificarmos que, essas propriedades a faz diferir, radicalmente, da água pura. Assim vejamos:

1 - Quimicamente, ela é termolábil, pois não pode ser fervida e é, também, sensível a radiações solares, pois não pode ser exposta ao Sol.

2 - Analisando-se agora a água fluidificada, pela ótica farmacológica, poderíamos dizer que essa água parece conter um ou mais princípios ativos que são termolábeis e sensíveis às radiações emitidas pelo Sol.

3 - A ação terapêutica da água fluidificada parece ser inespecífica, pois não encontramos referências em nenhuma obra espiritualista de órgãos e/ou tecidos-alvo sobre o qual essa água pudesse estar agindo. Esse fato sugere, muito fortemente, que água fluidificada agiria aumentando o poder de reação do nosso organismo contra diferentes agentes lesivos.

4 - Como a defesa do nosso organismo é exercida basicamente pelo sistema imunológico, parece ser ele um forte candidato para ser o local onde essa água agiria.

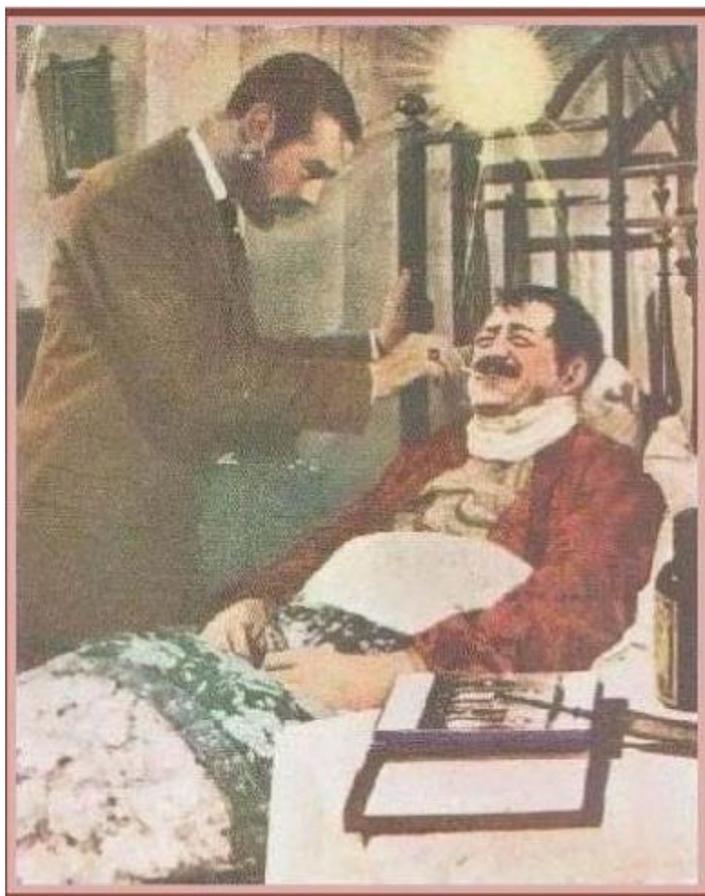
Fonte: Dra. Glaci Ribeiro da Silva (Racionalismo Cristão e Ciência Experimental Volume 1

65. Espíritos Superiores que em vida física foram médicos recomendam para o sistema imunológico

Constantemente. Espíritos Superiores que, em vida física foram médicos, abordam esse assunto em suas Comunicações doutrinárias, exemplos: Glaci Ribeiro da Silva e João Cottas, ambos da Casa Chefe, Pedro Luiz Osório, da Filial Porto Alegre e, Augusto Gomes da Silva, da Filial Campinas. Este último, em uma comunicação afirma que: "A água fluidificada é um remédio importante para o corpo que está doente. Um dia a medicina ainda irá estudar e demonstrar o valor benéfico da água fluidificada. Isso chegará a seu tempo - tudo chega no tempo certo. E, nesse dia, a humanidade verá que, ao invés de se gastar uma fortuna com medicamentos devastadores, será muito melhor tomar simplesmente um copo de água fluidificada. "Ao estabelecermos contato, através das irradiações, com o Astral Superior, é formado um campo magnético propício que induz vibrações e emissão de fluídos energizados. Portanto, poderíamos dizer que, a água fluidificada é uma água magnetizada que contém fluídos lançados pelo Astral Superior.

66. Os Médicos e a elevada Influência do Astral Superior

Os médicos conhecedores da vida fora da matéria sabem da importância que há em preparar-se o ambiente do enfermo, no momento em que se ministram as doses terapêuticas. O clínico virtuoso, abnegado e desprendido, que faz da sua profissão uma prática de auxílio ao semelhante que sofre, mantém-se sob a influência do Astral Superior, e as vibrações deste e do próprio médico, durante o exercício dos trabalhos, transmitem ao doente uma sensação de alívio, bem-estar e confiança, que muito contribuem para o seu restabelecimento. A ação do médico é completa quando ele sabe associar a sua boa influência psíquica à atividade científica.



Gravura Nº 50, Página 104, do Livro "A VIDA FORA DA MATÉRIA" Edição INTERNET:

67. A arte de não adoecer por Dr. Dráuzio Varella

- Se não quiser adoecer, fale de seus sentimentos

Emoções e sentimentos que são escondidos, reprimidos, acabam em doenças como gastrite, úlcera, dores lombares, dor na coluna. Com o tempo, repressão de sentimentos degenera até o câncer. Vamos desabafar, confidenciar, partilhar intimidades, segredos, pecados. Diálogos, falas, palavras são poderosos remédios, excelente terapia.

- Se não quiser adoecer, tome decisão

A pessoa indecisa permanece na dúvida, na ansiedade, na angústia. A indecisão acumula problemas, preocupações, agressões. A história humana é feita de decisões. Para decidir é preciso saber renunciar, saber perder vantagem e valores para ganhar outros. As pessoas indecisas são vítimas de doenças nervosas, gástricas e problemas de pele.

- Se não quiser adoecer, busque soluções

Pessoas negativas não enxergam soluções e aumentam os problemas. Preferem a lamentação, a murmuração, o pessimismo. Melhor acender o fósforo que lamentar a escuridão. Pequena é a abelha, mas produz o que de mais doce existe. Somos o que pensamos. O pensamento negativo gera energia negativa, que se transforma em doença.

- Se não quiser adoecer, não viva de aparências

Quem esconde a realidade, finge, faz pose, quer sempre dar impressão de que está bem, quer mostrar-se perfeito, bonzinho, está acumulando toneladas de peso, uma estátua de bronze com pés de barro. Nada pior para a saúde que viver de aparências e fachadas, ter muito verniz e pouca raiz. Seu destino é a farmácia, o hospital, a dor.

- Se não quiser adoecer, se aceite

A rejeição a si próprio, a ausência de autoestima, faz com que sejamos algozes de nós mesmos. Ser eu mesmo sou o núcleo de uma vida saudável. Os que não se aceitam são ciumentos, imitadores, competitivos, destruidores. Aceitar-se, aceitar ser aceito, aceitar as críticas, é sabedoria, bom senso e terapia.

- Se não quiser adoecer, confie

Quem não confia não se comunica, não se abre, não se relaciona, não cria liames profundos, não sabe fazer amizades verdadeiras. Sem confiança não há relacionamento. A desconfiança é falta de fé em si, nos outros e em Deus.

- Se não quiser adoecer, não viva sempre triste

O bom humor, a risada, o lazer e a alegria recuperam a saúde e trazem vida longa. A pessoa alegre tem o dom de alegrar o ambiente em que vive. O bom humor nos salva das mãos do doutor. Alegria é saúde e terapia.

(Colaboração de Gilberto Silva, dezembro de 2004, na Gazeta do Racionalismo Cristão)

68. Variante do coronavírus se espalha pelo País

O Ministério da Saúde informou ontem (12) que a variante brasileira da Covid-19, chamada P.1, foi identificada em ao menos dez estados brasileiros: Amazonas, Ceará, Espírito Santo, Pará, Paraíba, Piauí, Rio de Janeiro, Roraima, Santa Catarina e São Paulo. Quinze outros países — nas Américas, na Europa e na Ásia — também já identificaram a mesma mutação.

A pasta também disse que a variante do Reino Unido foi detectada no Distrito Federal, Rio de Janeiro e São Paulo. O Brasil reduziu o número de exames de sequenciamento genéticos do vírus durante a pandemia, o que dificulta a identificação das mutações. O ministério afirma que validou dados até 10 de fevereiro.

Estes números ainda estão sendo atualizados dentro do próprio governo. A Fiocruz aponta a variante brasileira em somente sete estados. Pernambuco também afirma ter registrado dois casos desta cepa. E a Bahia, 10.

Segundo apurou o Estadão, o Ministério da Saúde considera hoje que há pelo menos 170 casos da cepa brasileira identificados: Amazonas (110 casos), Espírito Santo (17), Pará (11), Paraíba (10), São Paulo (9), Roraima (7), Ceará, Piauí (1), Rio de Janeiro (1) e Santa Catarina.

Já a variante do Reino Unido foi encontrada em São Paulo (9 casos), Distrito Federal (2) e Rio de Janeiro (1), conforme dados internos do governo federal. Em nota, o governo do DF negou a identificação destes casos. A Saúde também considera que há cinco casos de reinfecção por cepa variante, sendo quatro pela linhagem P.1. Outra reinfecção seria pela variante E484K. O ministério não quis se manifestar sobre os números de casos por estados obtidos pela reportagem.

Secretários estaduais ouvidos pela reportagem dizem que os números ainda estão sendo avaliados pela Fiocruz antes de serem todos divulgados. Segundo um secretário, a distribuição de casos já identificados pode não refletir a circulação do vírus nos estados, mas sim a capacidade de realizar os sequenciamentos genéticos.

Pressionado por investigação no Supremo Tribunal Federal (STF) sobre suposta omissão na ajuda ao Amazonas, o ministro da Saúde, Eduardo Pazuello, tem apontado a variante brasileira como culpada pela explosão de internações pela Covid-19 no Estado. Em audiência no Senado, o ministro disse que essa cepa pode ser três vezes mais contagiosa.

Fonte: Jornal O Estado de São Paulo

69. Variante do coronavírus do Amazonas está entre as três que preocupam os cientistas

Desde que a primeira versão do Sars-Cov-2 apareceu na China, os cientistas já listaram mais de 800 variantes em todo o mundo.

Das centenas de variantes do coronavírus que circulam atualmente pelo mundo, três preocupam os cientistas. Entre elas, a do Amazonas.

Vírus são mestres na arte de mudar. Mas um vírus só evolui se puder se multiplicar. O que em uma pandemia acontece toda hora, em todo lugar e em grandes proporções.

Nessa semana, a Organização Mundial da Saúde reuniu virtualmente pesquisadores de 124 países, incluindo o Brasil, para falar das pesquisas sobre as variantes. Segundo a organização, “altos níveis de transmissão significam que nós devemos esperar o surgimento de mais variantes”.

Desde que a primeira versão do Sars-Cov-2 apareceu na China, os cientistas já listaram cerca de 800 variantes em todo o mundo. Mas três ganharam atenção especial: as que foram identificadas na África do Sul, no Reino Unido e, nesta semana, no Brasil, no Amazonas.

“Atualmente, as linhagens estão sendo classificadas em linhagens que as pessoas têm que tomar mais cuidado. Então, essa entrou no rol desse grupo menor de linhagem das quais os cientistas acham que deve ter uma preocupação especial”, explica Ester Sabino, pesquisadora do Instituto de Medicina Tropical/ FMUSP.

Segundo a nota técnica da Fiocruz do Amazonas, a evolução partiu de uma linhagem que circulava no estado desde abril do ano passado. Mas uma rápida taxa de mutação foi detectada entre dezembro de 2020 e janeiro de 2021.

A preocupação dos cientistas é que a variante do Amazonas tem mutações parecidas com as encontradas nas outras duas, justamente nas espículas, ou spikes, a "chave" que o vírus usa para entrar nas células.

O coordenador dos pesquisadores que monitoram a evolução do Sars-Cov-2 diz que ainda é cedo para dizer que a linhagem brasileira também é mais contagiosa, mas explica que esse tipo de variante tende a prevalecer.

“O sentido de toda evolução, de qualquer espécie, é que a espécie tenha mais habilidade de passar os seus genes adiante. Para o vírus, isso vai estar representado justamente na transmissibilidade. Quanto mais transmissível ele for, mais esses genes que ele tem vão se distribuir. Então, está dentro daquilo que Darwin nos ensinou”, explica Fernando Spilki, virologista e professor da Universidade Feevale/ RS.

Os cientistas lembram que as mutações dos vírus são globais. A linhagem do Amazonas poderia ter surgido em qualquer lugar do mundo. No entanto, variantes têm mais chance de aparecer nos lugares com mais casos da doença.

A matemática é simples: o vírus se espalha fazendo cópias dele mesmo – que, às vezes, não saem exatamente iguais ao original. É assim que acontece a mutação. Então, quanto mais pessoas o coronavírus consegue infectar, mais chances terão de evoluir.

Os pesquisadores dizem que a vacina é urgente para barrar esse processo, mas lembram que a transmissão de todas as variantes do coronavírus é igual, e as medidas de prevenção devem ser também.

“Quando você freia a disseminação do vírus, você também freia a evolução do vírus. E a gente faz isso como? Com medidas de distanciamento social, com lavagem das mãos e a utilização das máscaras. Com essas medidas, a gente consegue impedir tanto a infecção pelo vírus original quanto pela nova variante”, explica o pesquisador da Fiocruz Amazônia Felipe Naveca.

Fonte: Jornal Nacional 15/01/2021 21h51

70. Ensinado por Jesus, o Cristo

Quando tiver o conhecimento de você mesmo e das operações da sua mente, seu maior desejo será encontrar um meio fácil e eficiente para impressionar o seu subconsciente com bons pensamentos, pois terá compreendido que o simples conhecimento intelectual da Verdade não é suficiente para produzir resultados. Seu subconsciente se acha repleto dos reflexos e imagens dos seus atos e pensamentos passados, e é preciso que o impressione com os ideais superiores da Inteligência Universal (Deus) para que a sua atividade criadora produza as coisas de acordo com os desejos justos, em harmonia com as Leis Naturais que regem o Universo. Pelo estudo e a observação, verifique que o modo mais fácil de “transferir o fardo da sua existência terrena” é o processo ensinado por Jesus, e explicado da seguinte forma por um metafísico: “A única coisa que dá peso a um objeto é a lei da gravidade e, se levar uma pedra a uma grande altura no espaço, ela perderá seu peso”. É isso que Jesus designou quando disse: “Meu jugo é fácil e meu fardo é leve”. Ele havia vencido a vibração do mundo e agia no plano da quarta dimensão, no qual só existe perfeição, vida, alegria e complemento.

71. Doutrinação do Mestre Luiz de Mattos

Quando sentirem o ânimo fraquejar, quando perceberem que a vontade se abate e o desânimo tenta envolvê-los, elevem o pensamento, desprendam-se de tudo que possa perturbá-los e procurem, dentro de si mesmos, a serenidade, a paz e a conformação de que carecem, para enfrentar e suportar as vicissitudes da vida. Não há quem não tenha reveses, decepções e sofrimentos neste mundo. Para alguns, os resgates são mais leves. Para outros, entretanto, são mais pesados, por serem maiores as dívidas espirituais

contraídas em existências passadas, ou pelo mau uso do livre-arbítrio na atual. De qualquer maneira, todos têm o dever de enfrentar reveses e saldar dívidas, sem revolta, sem protesto, sem indignação. Um espírito esclarecido e de vontade forte encara a vida com realismo, só esperando aquilo a que faz jus por seu esforço, por seu trabalho, por sua luta, portanto, o merecimento pelas ações que pratica. É ilusão, é puro engano pretenderem que a vida terrena seja, apenas, de compensações e alegrias. Isso não é possível, nem o admitem os que têm noção da dinâmica evolutiva. Basta considerarem que não há progresso sem luta, e atentarem para o fato de que toda luta origina sofrimentos, que o ser humano tem o dever de esforçar-se para vencer, ou atenuá-los com vontade forte, voltada sempre e unicamente para a prática do bem.

Fonte: Livro Prática do Racionalismo Cristão – 13ª Edição

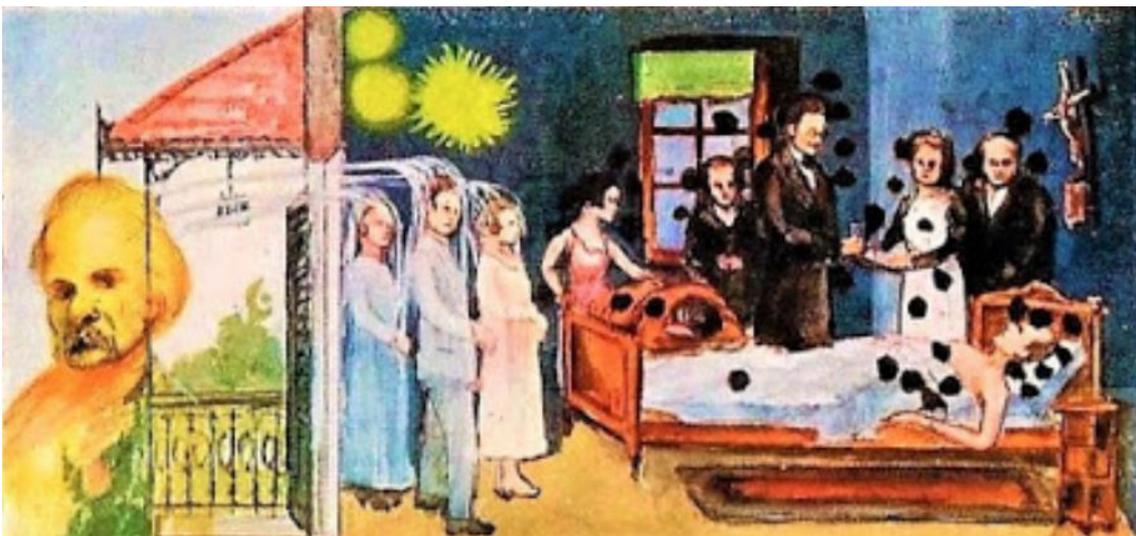
72. Reuniões Particulares de Desdobramento

As Reuniões Particulares de Desdobramento são as de maior resultado para a humanidade em geral, pois, firmados nas correntes do Racionalismo Cristão, os Espíritos Superiores vão a qualquer parte do Planeta libertar das garras do astral inferior indivíduos ou corporações. É por este meio que os Espíritos Superiores procuram amenizar a existência de governantes e governados, beneficiando enfermos cuja causa seja a obsessão, e livrando-os, muitas vezes, da desencarnação prematura. É para tão alto fim que o Astral Superior estabelece a sua corrente fluídica. O espírito do médium, ao desdobrar-se, segue com o Astral Superior, continuando ligado ao corpo carnal por cordões fluídicos. Isto é necessário, porque os Espíritos Superiores não podem penetrar num meio deletério, materializado, repleto de correntes más, enquanto que o espírito do médium, com o seu corpo astral (corpo fluídico), pode estar em contato com os espíritos perturbados que constituem essas más correntes. São os espíritos do Astral Superior que, utilizando-se dos espíritos dos médiuns e espíritos auxiliares dos mundos opacos arrebatam os obsessores e os conduzem à corrente fluídica, e daí para os seus respectivos mundos de estágio (respectivo mundo de luz) no Espaço Superior. Entre outros muitos deveres, têm os Espíritos do Astral Superior o de contribuir para o progresso dos seres encarnados, respeitando, em regra geral, o livre arbítrio destes. Sem o estabelecimento de polos de atração suficientemente fortes, seria impossível aos Espíritos do Astral Superior alcançarem a Terra. Para isso, além dos seres esclarecidos que neste planeta lhes servem de instrumentos, contam com o auxílio dos espíritos dos mundos opacos que estão ao seu serviço. Esses espíritos deviam fazer a sua evolução reencarnando, como geralmente acontece. Tantas foram, porém, as encarnações perdidas e tamanhos os sofrimentos por que passaram, sem proveito, que se decidiram a trabalhar no Espaço, sabendo embora que ali o seu progresso espiritual é bastante lento. Entretanto, milita a favor desse processo evolutivo a circunstância de não haver perda de tempo, como acontece na Terra, onde milhões e milhões de encarnados se

atolam nas baixas paixões mundanas e se deixam dominar pelos falsos prazeres da vida material. Os espíritos classificados nos mundos opacos possuem corpos astrais (corpos fluídicos) compostos de matéria fluídica mais ou menos densa, e com eles se podem locomover, facilmente, na superfície deste planeta. Rigorosamente disciplinados pelas Forças Superiores, sua atividade é valiosa, já que podem penetrar em quaisquer ambientes, por piores que sejam. Oferecem, ainda, os espíritos dos mundos opacos estreita colaboração aos encarnados, quando em desdobramento espiritual no regime disciplinar doutrinário, para que as Forças Superiores possam promover grandes limpezas psíquicas no astral inferior, dele arrebatando terríveis obsessores. No Astral Superior dispõem os espíritos dos mais amplos recursos para o cumprimento dos seus deveres.

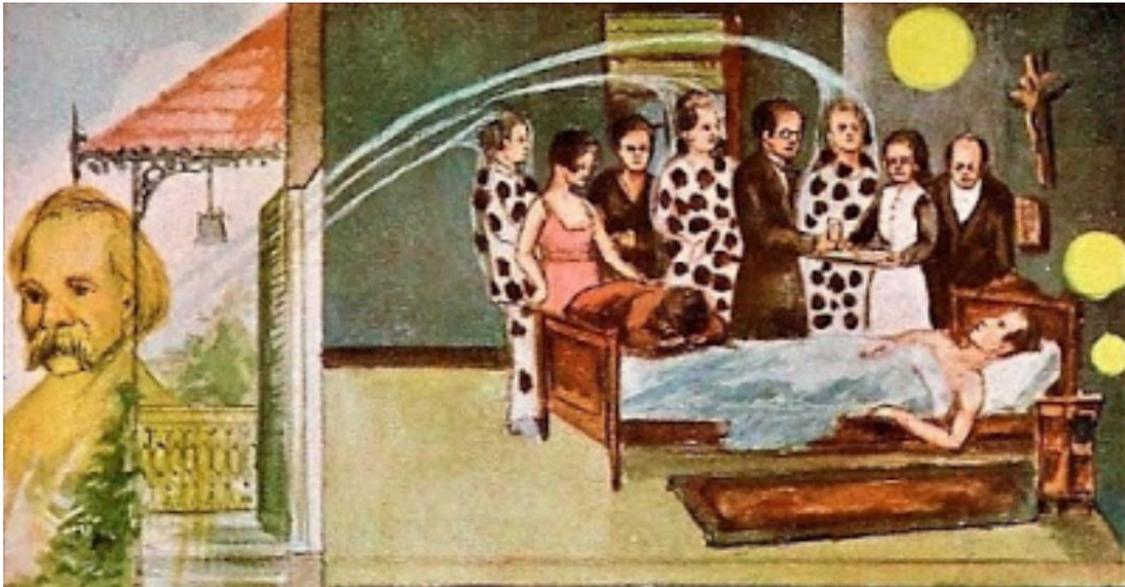
Fonte: Sede Mundial do Racionalismo Cristão

73. Assistência do Astral Superior em Reuniões de Desdobramento



O Astral Superior (do lado de fora), com bolas amarelas do lado de dentro acompanhando a três (3) * “duplos-etéreos auxiliares”, para prestar assistência a enferma e a seus familiares, todos envolvidos por bolas escuras (astral inferior).

*Duplos-etéreos auxiliares”: médiuns terrenos em disciplinar desdobramento espiritual, ou, então, espíritos dos mundos opacos, ambos, forças espirituais auxiliares das Forças Superiores no plano físico terreno.



Os três (3) “duplos-etéreos auxiliares” acompanhados pelo Astral Superior, carregando todos os obsessores encontrados juntos a enferma, ficando no lugar a Influência benéfica do Astral Superior, formas amarelas, o que normaliza a enferma e alivia seus familiares.

Cap.73 Fonte: Livro A Vida Fora da Matéria, 1930.

74. Saúde Psíquica e Física

Atividade física aumenta imunidade e ajuda a combater estresse e doenças. Para fortalecer o sistema imunológico, exercícios precisam ser realizados de maneira moderada. A importância da atividade física regular para melhora da resposta imunológica é um tema de bastante interesse, ainda mais no momento atual com epidemias de doenças causadas por vírus e bactérias cada vez mais agressivos. Apesar do exercício físico não ser vacina para nenhuma doença, com certeza, o fortalecimento do sistema imunológico sempre vai proporcionar uma resposta mais rápida e eficaz contra qualquer quadro de infecção. Atividade física realizada de forma moderada pode ajudar muito na saúde do corpo. A literatura científica é repleta de artigos que relatam estudos sobre os benefícios dos exercícios para reforço do sistema imunológico, havendo uma opinião praticamente consensual de que a atividade física moderada é a forma mais adequada para este propósito. O mecanismo da melhora da defesa está associado a um efeito da atividade física regular em promover um aumento dos linfócitos, células denominadas “natural killers”. A célula natural killer, linfócito atuante no sistema inato, tem como função destruir células tumorais ou infectadas por vírus.

Fonte: globoesporte.globo.com - TURÍBIO BARROS - Mestre e Doutor em Fisiologia do Exercício pela EPM. Foi membro do American College of Sports Medicine, professor e coordenador do Curso de Especialização em Medicina Esportiva da Unifesp

75. Agências reguladoras vão agilizar aprovação de vacinas adaptadas para novas variantes do coronavírus:

Assim como já acontece com a vacina da gripe, as doses modificadas para enfrentar as novas variantes seriam só de reforço - não invalidariam as que já estão sendo aplicadas. As agências reguladoras de medicamentos do Reino Unido e de mais quatro países anunciaram, nesta quinta-feira (4), que vão acelerar a aprovação de vacinas adaptadas para as novas variantes do coronavírus. Mesmo com a vacinação avançando e o lockdown mostrando resultado, o Reino Unido segue movido pelo senso de urgência. Cientistas de lá e do mundo inteiro se preparam para adequar as vacinas às mutações do coronavírus – caso seja preciso. É um processo normal. Qualquer tipo de vírus passa por mudanças o tempo inteiro para tentar escapar das defesas do nosso corpo. Assim como já acontece com a vacina da gripe, as doses modificadas para enfrentar as novas variantes seriam só de reforço - não invalidariam as que já estão sendo aplicadas. Um comunicado da agência reguladora britânica afirma que essas vacinas “não vão precisar passar por longos estudos clínicos”. Os laboratórios que já conseguiram autorização de uso, como Pfizer e AstraZeneca, só vão ter que comprovar o nível de proteção das vacinas adaptadas, medindo os anticorpos no sistema imunológico das pessoas. A agência declarou ainda que essa abordagem tem base no processo regulatório testado e comprovado exatamente para as vacinas contra a gripe, que são adaptadas uma vez por ano. A Agência Reguladora da União Europeia tinha anunciado já um processo semelhante na semana passada. A recomendação desta quinta (4) no Reino Unido saiu em conjunto com os reguladores de Singapura, da Austrália, do Canadá e da Suíça. Esse consórcio de agências reguladoras explicou que a segurança, claro, continua em primeiro lugar. Com esse anúncio, a aprovação das vacinas adaptadas pode acontecer em poucos meses ou mesmo semanas só.

Fonte: Jornal Nacional 04/03/2021 21h39

76. A racional solução de todos os problemas da vida

De toda a obra humana, toda, sem exceção, criou o espírito a imagem pela ação do pensamento, e, só depois, a materializou. Se assim ocorre na Terra, muito mais no espaço superior, onde o poder do pensamento criador é incomparavelmente maior. Evolução significa, acima de tudo, poder criador. Quanto mais evoluído for o espírito, mais poderosos se tornam o pensamento e a capacidade de criar. Se tal é possível num mundo tão modesto, de tão reduzida evolução espiritual como o nosso, imagine-se a força criadora, o extraordinário poder de realização dos espíritos altamente evoluídos, cujas atividades são exercidas em planos mais elevados.

O grande repositório da sabedoria não está na Terra, mas no espaço superior. Os progressos da moderna tecnologia não seriam ainda conhecidos, se muitas das suas parcelas não tivessem sido transmitidas aos seres humanos pela via da intuição, vale dizer, pela força do pensamento, diante da qual todas as distâncias se anulam. Das riquezas espirituais que o leitor aprimora neste planeta, assume papel de excepcional relevo o pensamento, de cujo poder concentrado e abrangente depende a racional solução de todos os problemas da vida.

Fonte: Livro Racionalismo Cristão – Cap. 8: O Pensamento – Página 103; Edição de Internet

77. Equilibrar espírito e saúde do corpo carnal

5 MINUTOS DE IRRADIAÇÃO "B" – Ao Grande Foco (Deus):

Grande Foco! Vida do Universo! Aqui estamos a irradiar pensamentos às Forças Superiores para que a luz se faça em nosso espírito, e tenhamos consciência dos nossos erros, a fim de evitá-los e nos fortalecer para praticar o bem.

Fazendo a irradiação “B” por 5 minutos nossa mente fica mais clara. Nossa vibração pessoal se eleva e aí passamos a atrair novas realidades de saúde, amor e prosperidade para vida. Os medos vão sumindo, sentimos mais segurança, nosso brilho pessoal se eleva e temos mais vitalidade. Com mais paz interior, os relacionamentos melhoram e o sucesso pessoal deslancha de vez. Os fluídos atraídos durante as irradiações atuam em nosso corpo fluídico refletindo no corpo físico (corpo carnal), equilibrando nossa energia pessoal com mais Saúde! A Limpeza Psíquica acalma a mente e ajuda a entrar em estado elevado de consciência. Como melhorar o sistema imunológico? Cuidar da alimentação é essencial! Consumir todos os tipos de alimentos, especialmente frutas, verduras e legumes, auxiliam no bom funcionamento do corpo. O inhame é um tubérculo que auxilia na limpeza do sangue e fortalece os gânglios linfáticos. Eles são os postos avançados de defesa do sistema imunológico. Vegetais de cor verde escura, como brócolis e couve são uma ótima fonte de ácido fólico. Essa substância auxilia na produção dos glóbulos brancos, agentes de combate de invasores. Alimentos amarelos e laranjas são ricos em vitamina C, betacaroteno e luteína que agem no sistema nervoso e influenciam diretamente no sistema linfático. Por exemplo, ameixa, pimentão, laranja, cenoura, mamão etc. O alho um dos principais temperos da culinária brasileira, protege o coração além de melhorar o sistema imune. Isso porque ele altera a quantidade de

citocinas pró- 11 anti-inflamatórias. Vale ressaltar que essas dicas para fortalecer o sistema imunológico ajudam no bom funcionamento do corpo, aumentando a qualidade da saúde. Entretanto, tomar esses cuidados não significa estar prevenido e nem podem ser considerados como tratamento contra o coronavírus! Eles são apenas métodos para cuidar da saúde como um todo.

Fonte: Saúde: Revista Abrace On line 03/02/2020

78. Variante brasileira do coronavírus é duas vezes mais resistente às vacinas, diz estudo americano

O estudo também mostra que a variante encontrada no Brasil é seis vezes mais resistente aos anticorpos de quem já teve a Covid. Isso significa que a variante tem maior risco de reinfeção. Pesquisadores da universidade americana de Columbia analisaram a reação de variantes do coronavírus a vacinas e aos anticorpos de quem já teve a doença.

A variante encontrada no Brasil é duas vezes mais resistente às vacinas do que a versão mais comum do vírus e seis vezes mais resistente aos anticorpos de quem já teve a Covid. Isso significa que a variante brasileira oferece um risco maior de reinfeção. E a variante da África do Sul é semelhante à brasileira, mas ainda mais resistente.

Uma outra pesquisa, publicada nesta segunda (8) pelo *New England Journal of Medicine*, mostra que a eficácia da vacina da Pfizer contra o coronavírus com mutações da variante brasileira P1 foi muito forte, quase igual à resposta ao vírus comum. Os cientistas da Universidade do Texas e do próprio laboratório analisaram 20 amostras de 15 pacientes.

Fonte: Jornal Nacional 08/03/2021 22h09

potencialmente aumenta as chances de transmissão. Outros tipos de mutação podem dar ao vírus a capacidade de evadir da resposta imune."

"O acúmulo dessas mutações pode até, em última instância, caracterizar um novo organismo — como é o caso do novo coronavírus. Em algum momento, um outro vírus precursor, que até agora parece ser um vírus de morcegos, sofreu adaptações suficientes no genoma para que passasse a infectar com sucesso aos seres humanos."

Fontes: Mariana Alvim - Da BBC News Brasil e Livro Trajetória Evolutiva de Felino Alves de Jesus

80. No carnaval da covid, corona é mestre-sala

Foi assim: explodiu nos idos de 2020 a informação sobre o coronavírus. Não se sabia o que era, exatamente, mas quando as ondas começaram a expandir-se, deu-se a correria. Os mais fortes enfraqueceram frente ao inimigo, mas trataram de se ajustar à realidade e buscar as armas de que precisavam para enfrentar o mal; os mais fracos tentaram resistir, e foi aí que se perderam.

O Brasil, um desses mais fracos, quando se deu conta dos estragos, que cresciam velozmente, já a vaca tinha ido para o brejo. Talvez porque algum insano, sem qualquer base científica, afirmava do alto de sua torre de geleia que não havia o que temer, que era apenas uma gripezinha.

Aí o corre-corre, informações desencontradas. Permite ou não, proíbe ou libera, chopinho com os colegas ao final do expediente pode? Olhe a máscara! – então de uso obrigatório já em quase todo o mundo; respeite a quarentena! Cada dia surgiam mais contaminados em todas as cidades. E veio o primeiro choque para a população, quando soube que não havia leitos para todos os doentes; novo choque quando ficou sabendo que não havia também respiradores artificiais suficientes. Vamos, então, às compras no mercado internacional (bela chance de corrupção, habilmente aproveitada), montagem de hospitais de campanha, conversa fiada pra cá, conversa fiada pra lá, enquanto o vírus proliferava, devastador.

Dias corriam e a covid parecia correr mais que o tempo, o número de mortos crescia. Ainda não se falava em fechar as escolas como forma de preservar a vida de crianças e adolescentes, que estariam mais resguardados em casa, com os pais, se possível. A esperança era a vacina, da qual todos falavam, mas sem informações concretas. Em meio a tudo isso, uma coisa incomodava muito: a incerteza sobre os desfiles de escolas de samba e blocos no carnaval seguinte – fevereiro de 2021. Em resumo, haveria ou não carnaval?

O carnaval, que para uns é o momento de liberar energia – cantar, dançar, pular, investir em novas conquistas, não necessariamente amorosas (colombina e arlequim) – e para outros a oportunidade de extravazar frustrações, pôr em dia as lamúrias, reavaliar

oportunidades perdidas (pierrô), tem um cunho essencialmente econômico, abstraídas as fantasias. O carnaval traz divisas, movimenta muitos milhões de reais, do dedal de lantejoulas aos astronômicos contratos de patrocínio, e dá milhares de empregos durante todo o ano.

Pois a realização do carnaval foi dúvida até que o prefeito do Rio de Janeiro, em decisão arrojada, decretou o prejuízo financeiro da cidade em favor da vida de seus cidadãos. Um ato proibia desfiles de escolas de samba e blocos, qualquer aglomeração assemelhada, barraquinhas de camelôs; outro proibia a entrada na cidade de ônibus de turismo, vans e outros carros de aluguel com turistas. Já àquela altura haviam chegado alguns frascos de imunizantes, de vários fabricantes e procedências. Governadores e prefeitos alardeavam o fato sem levar em conta que o Brasil tem 210 milhões de habitantes, sendo necessários, portanto, 420 milhões de doses, e o país havia recebido algo em torno de 30 mil, mas já era suficiente para futuros candidatos jogarem para a plateia com vistas a 2022.

O prefeito não perdeu a chance de marcar mais um gol: instalou um posto de vacinação no sambódromo, templo mundial do carnaval, afastando dali os sambistas, e a seguir cumpriu a cerimônia da entrega das chaves da cidade, mas dessa vez não ao Rei Momo, como tradicionalmente, mas aos profissionais da saúde representados por duas técnicas de enfermagem.

Como era de se prever, nos primeiros dias houve correria e fura-filas; depois as picadas entraram na rotina das cidades, das pessoas, da vida, enfim. Houve até quem levasse a picada a seco, vacina de vento. A TV mostrou para o mundo o que, se acredita, só acontece no Brasil. Não demorou muito e, conforme previsto, a imunização foi suspensa porque acabou a vacina. Bonito!

Chegou o carnaval, na verdade o período em que se realizaria. Era apenas uma questão de calendário. Aliás a palavra calendário saltou do dicionário, de onde só costumava sair nas passagens de ano, para o dia-a-dia. Talvez nunca se tenha falado tanto nele em tão pouco tempo.

Chegou na sexta-feira. Com tumulto e tiroteio. Houve tempo em que o carnaval durava três dias, mas foi crescendo, espaço de tempo que inspirou algumas “modinhas”. O sábado foi incorporado pelo clube da Bola Preta, porque seu bloco saía ao meio-dia, reunindo milhares de foliões. Por fim, a autoridade pública acrescentou a sexta-feira, com desfile oficial de escolas de samba menos cotadas

No período pré-carnaval circularam na internet convites para “festas”. Agentes da Prefeitura do Rio de Janeiro e da Polícia Militar cercaram as empresas organizadoras, mas a criatividade popular agiu rápido e aconteceram vários bailes pela cidade. Não foi suficiente a apreensão de instrumentos musicais e aparelhagens de som.

Barcos superlotados de foliões cruzavam a Baía da Guanabara, com os participantes exibindo-se para quem estava na orla – era o Carna boat. Em consequência, iates foram

apreendidos, os proprietários, multados e os convidados, desembarcados. A bisa dizia que quem tem iate não paga multa, a punição é para quem não tem nem fusca.

Ruas centrais e praças de subúrbios, da Zona Sul e da Barra da Tijuca acolhiam arremedos de blocos de sujo, que eram dispersados pelos agentes de segurança. Grupos de bate-bolas surgiam aqui e ali, desaparecendo espontaneamente para reaparecer em outro local. No confronto com os desobedientes, homens designados para a Segurança tiveram que agir com muita energia.

Um ou outro folião solitário, com fantasia esfarrapada, passeava atrevidamente diante de policiais militares. Mas como não infringiam as normas não eram importunados.

Vendo aqueles grupos e tomando conhecimento pelos noticiários das desregradas e desrespeitosas “festas”, era de se imaginar que, puxando os blocos de desvairados, lá estivesse o coronavírus cortejando a covid, que, num voluptuoso bailado, exibia sua bandeira, sustentada por uma foice e ilustrada com duas tíbias cruzadas, sob um crânio descarnado. Atrás do alegre e traiçoeiro casal carnavalesco, as pequenas multidões seguindo por um caminho cujo final poderia ser o falado sete palmos de terra. Com muita sinceridade, espero que não seja, mas temo pelos quase infalíveis ditados da bisa. Ela costumava dizer: “quem procura acha.” Pois que não achem!

Brasil afora a escolha de locais para as reuniões proibidas foi fruto de muita imaginação. No Rio Grande do Sul os foliões reuniram-se em um cemitério; em Minas Gerais, em ônibus. No Rio de Janeiro, em um Brizolão e numa casa de três andares no Vidigal.

De muita valia para conter aglomerações foram as barreiras sanitárias. Ao menos as cidades próximas às capitais foram preservadas, afastando os visitantes. Estes, prevendo longos engarrafamentos adicionais, preferiram deixar os carros na garagem.

Na Terça-Feira Gorda, dia em que o Estado do Rio de Janeiro registrou o maior número de casos de covid desde o início da pandemia – 8.385 – a capital fluminense teve mais uma noite de aglomerações, ruas cheias, festas lotadas e desrespeito às normas sanitárias.

Em tempo: nas festas e aglomerações em geral, a máscara foi substituída pela cara limpa e o álcool em gel foi trocado por álcool de cereais e de cana a 70 e 92 graus na preparação das bebidas de praxe nessas ocasiões. (JBA)

81. ANVISA libera Remdesivir para tratar Covid e aprova registro definitivo da vacina de Oxford

Jornal Nacional

12/03/2021 21h17

O Remdesivir é o primeiro medicamento a obter registro no Brasil para tratamento da Covid. O antiviral pode ser usado somente em pacientes internados com pneumonia e em suporte de oxigênio, sem ventilação mecânica, e não será vendido em farmácias.

Agência Nacional de Vigilância Sanitária aprovou o registro definitivo da vacina Oxford/AstraZeneca, produzida pela Fiocruz, e ainda o uso de um medicamento antiviral para pacientes internados em estado grave.

O pedido foi feito à Anvisa em agosto de 2020. O Remdesivir é o primeiro medicamento a obter registro no Brasil com indicação na bula "para tratamento da Covid". Pode ser usado por pessoas acima de 12 anos e pesando pelo menos 40 kg. Só em pacientes internados com pneumonia e em suporte de oxigênio, mas não com ventilação mecânica. O medicamento é injetável e não será vendido em farmácias.

O Remdesivir já está sendo usado em 50 países, como Estados Unidos, Canadá, Suíça e Austrália. A FDA, agência americana, uma das mais respeitadas do mundo, aprovou o uso do medicamento em outubro.

A Organização Mundial da Saúde desaconselhou o uso do medicamento, mas, segundo a Anvisa, a OMS avaliou a prevenção de mortes, enquanto a agência brasileira analisou se houve redução no tempo de hospitalização.

O estudo usado pela Anvisa apontou que os pacientes que receberam o antiviral tiveram melhora clínica em 10 dias, com redução da carga viral, enquanto que os que não receberam tiveram melhora em 15 dias.

“A gente considerou que era uma terapia válida por ter diminuído o tempo de hospitalização dos pacientes e a gente considerou que isso era válido em um contexto que temos hospitais lotados, carência de leitos disponíveis. Várias agências de destaque aprovaram o uso do Remdesivir, somente a OMS permanece com essa não recomendação”, explicou a gerente de Segurança e Eficácia de Medicamentos da Anvisa, Renata Lima Soares.

A pneumologista e pesquisadora da Fiocruz Margareth Dalcolmo disse que o medicamento é para situações muito especiais e que a prioridade tem que ser a vacina: “Tem que ser vacinar maciçamente a população. A aprovação do Remdesivir não é algo que traga para nós, digamos assim, um alívio grande ou uma grande conquista em termos terapêuticos para a Covid-19, infelizmente”.

O vice-presidente da Sociedade Brasileira de Infectologia, Alberto Chebabo, considerou a aprovação um passo importante: "Porque a gente passa a ter a possibilidade de ter a droga sendo comercializada no Brasil. Hoje quem quiser usar, só através de importação. Isso certamente vai fazer com que o custo e o acesso à droga sejam mais facilitados".

Anvisa também aprovou o registro definitivo da vacina Oxford/AstraZeneca em parceria com a Fiocruz. O segundo no país, depois da Pfizer. O registro é para as doses que estão sendo produzidas na Fiocruz, com matéria-prima vinda da China. A Anvisa afirmou que segue acompanhando os dados sobre uso de longo prazo, a eficácia em pessoas mais velhas e o intervalo entre doses.

“A conclusão, então, é que os benefícios superam os riscos, os dados dão suporte para o registro do produto - a gente não vislumbra um risco no momento à saúde da população, relacionada à utilização dessa vacina - e, por isso, nossa recomendação é, sim, seguir para o registro”, afirmou o gerente-geral de medicamentos da Anvisa, Gustavo Mendes.

O uso emergencial exigia uma autorização para cada lote de matéria-prima importada e restringia a vacinação aos grupos prioritários. A partir de agora, a Fiocruz terá garantia de produção sem precisar da autorização contínua da agência.

Fonte: Jornal Nacional 12/03/2021

82. Não descuide jamais da vossa saúde

Continuem cumprindo os vossos deveres, não descuidando jamais dos vossos corpos, da vossa saúde, dando o descanso preciso, porque o corpo é uma máquina, e ela precisa de descanso, precisa de lubrificação, dos cuidados e de tudo aquilo que é preciso para que o espírito se sinta sempre firme e satisfeito com a sua máquina para fazer bom uso dela, durante todo o tempo que for preciso viver neste mundo, cumprindo os seus deveres para consigo e para com o Todo.

Luiz de Mattos Fonte: Livro Para Quando Os Reveses Chegarem/Fernando Faria

83. Para ter uma vida longa

Cumpram os seus deveres materiais, mas não se esqueçam de cuidar da saúde, para não serem vítimas de uma desencarnação antes do tempo próprio. O racionalista cristão tem por dever ter uma vida longa, uma vida bem vivida.

Carlos Chagas Fonte: Livro Para Quando Os Reveses Chegarem/Fernando Faria

84. Pensar é atrair

Muitos desconhecem que pelo pensamento se atraem enfermidades, e os seres esclarecidos não podem desconhecer isso. O medo, a preocupação com as enfermidades, o hábito de falar em enfermidades, de conviver somente com criaturas enfermas, alimentando as suas dores, os seus sofrimentos, concorre para que as criaturas sãs também se enfermem, se não tiverem um pensamento firme, sabendo repelir os pensamentos enfermiços.

Antonio Cottas Fonte: Livro Para Quando Os Reveses Chegarem/Fernando Faria

85. Só o corpo carnal envelhece, o espírito não!

Cada um deve procurar cuidar da sua máquina, do corpo, porque o espírito precisa estar em condições para cumprir o seu dever tanto quanto seja possível, pois não envelhece nunca, mas o corpo sim. Por isso o corpo precisa ser tratado, poupado o máximo possível, para que o espírito possa cumprir o seu dever na Terra, pois a luta é grande, incessante. Portanto, meus amigos, aqui fica o meu apelo, porque no espaço luminoso é que o espírito pode observar a grandeza espiritual e do que é preciso na Terra para se poder levar até o fim a vida física, fazendo o possível para cada um levar o pecúlio tão valioso que é o dever cumprido e as boas ações praticadas. Façam isso, procurem ser sempre bem-humorados, calmos, reflitam muito, raciocinem com acerto, para poderem continuar a processar a sua evolução espiritual.

Maria Aristéa Muller Fonte: Livro Para Quando Os Reveses Chegarem/Fernando Faria

86. O desejo ardente de ser útil ao Todo

Continuai com esse desejo ardente de serdes úteis a vós e ao Todo. É para isso que todos vêm à Terra. Não é para gozar, não é para viver de ilusões, mas para viver a vida real, que é trabalhar, lutar, enfrentar os sofrimentos, as dificuldades, com aquela sobrançeria espiritual que é muito particular a todos aqueles que sabem para o que vieram à Terra. Fazei assim e gozareis saúde e paz, tereis sempre a satisfação íntima de cada vez melhor cumprirdes os vossos deveres espirituais.

Maria Cottas Fonte: Livro Para Quando Os Reveses Chegarem/Fernando Faria

87. Nunca se entregue à doença

O esclarecido não pode ter fantasias, pois encara os fatos como eles são. O esclarecimento prepara as criaturas para viver e reagir, ensinando-as como pensar e

como se defender pelo pensamento. Como seres humanos, ninguém neste mundo está livre de sentir as influências comuns a este mundo, à sua atmosfera e às vicissitudes da vida que muitas vezes acarretam desgostos, levando as criaturas a enfermar, a ter certos distúrbios, certas lesões. Enfim, ninguém está livre de ficar doente. O que não pode é se entregar à doença; o que ninguém deve é enfraquecer o seu espírito; deve enfrentar as vicissitudes de cabeça erguida, procurando tudo resolver e cuidando-se, tratando da sua saúde, procurando no devido tempo debelar os males, a fim de que as condições físicas não venham mais a perturbar o espírito ou a dificultar a continuidade dos ideais de uma encarnação.

Roberto Dias Lopes Fonte: Livro Para Quando Os Reveses Chegarem/Fernando Faria

88. Cuidar do corpo para resistir! Não desanimem!

Não desanimem com o sofrimento, pois é coisa da vida terrena que é passageira. O corpo precisa ser cuidado, estimado e medicado, sempre que necessário, para poder resistir às tempestades, aos vendavais que a vida nos oferece. Procurem, meus amigos, ser sempre sinceros, nunca maldizer de quem quer que seja, ser corretos nos vossos atos e palavras, e cumpridores dos vossos deveres. Somente assim é que a criatura poderá evoluir cada vez mais, dissipar de si os maus hábitos e as imperfeições que todos possuem, pois a perfeição no mundo Terra não existe, e por isso todos têm defeitos e falhas a serem resgatadas; e aqui se encontram para poderem redimir seus defeitos do passado.

José do Patrocínio Fonte: Livro Para Quando Os Reveses Chegarem/Fernando Faria

89. Humanidade e Planeta totalmente contaminados

O que está acontecendo à humanidade? O mundo Terra está quase em sua totalidade contaminado por tudo de ruim que se possa imaginar. As doenças contagiosas estão se alastrando de tal forma que daqui a pouco os hospitais serão poucos para atender, principalmente os jovens que estão começando a viver e já estão perdidos, estão viciados. E por mais que se alerte, por mais que se propague o cuidado que tem que haver, as criaturas não estão acreditando. Várias epidemias já tivemos; não foi uma nem duas, trabalhamos muito, mas conseguimos combatê-las. Atualmente há a COVID-19, doença que muito trabalho está dando aos cientistas para encontrarem a cura. Falta respeito nos lares entre os casais, e o Racionalismo Cristão não se cansa de falar sobre a fidelidade que deve haver entre os cônjuges, o respeito, a dignidade, a postura moral; porém a nossa Doutrina está aí para isso mesmo: para alertar e combater tudo que está errado. E aqueles que nos ouvem, e põem em prática os princípios por nós exarados, estão imunizados, porque temos a certeza de que não

procurarão andar em ambientes que não sejam propícios. Trabalhei muito, combati doenças como médico que fui e, hoje, trabalhando na Plêiade do Astral Superior, procuro irradiar para aqueles que têm vontade de descobrir, de estudar a maneira de detectar os males que estão se alastrando pela humanidade. Mas como o mundo não dá saltos tem-se que esperar; dar tempo ao tempo, e nós, da Plêiade do Astral Superior, procuramos irradiar, iluminar e espargir os nossos fluidos benéficos para os grandes cientistas e para os médicos em geral, que trabalham para o bem da humanidade.

Carlos Chagas Fonte: Livro Para Quando Os Reveses Chegarem/Fernando Faria

90. Novo normal: como vai ser a vida após fim da pandemia?

Alguns países em que a crise do novo coronavírus já começou a passar se depararam com uma nova realidade: antigos comportamentos foram substituídos por hábitos de higiene reforçados, mudanças no modo de trabalho e até na forma com que as crianças vão às aulas. É o novo normal, em que o cuidado para evitar novas contaminações é a regra.

Irradiações disciplinares “A” e “B” do Racionalismo Cristão como eram e como serão por uma questão de evolução de PNL – Programação Neurolinguística (A ascensão da chamada PNL, ou **Programação Neurolinguística**, dentro do universo de autodesenvolvimento e motivação, é que tem despertado maior atenção para o termo, principalmente nos meios digitais.):

Como era:

IRRADIAÇÃO "A" AO ASTRAL SUPERIOR

"Grande Foco! Força Criadora! Nós sabemos que as Leis que regem o Universo são naturais e imutáveis e a elas tudo está sujeito! Sabemos também que é pelo estudo, o raciocínio e o sofrimento derivado da luta contra os maus hábitos e as imperfeições, que o espírito se esclarece e alcança maior evolução. Certos do que nos cabe fazer, e pondo em ação o nosso livre-arbítrio para o bem, irradiamos pensamentos aos Espíritos Superiores, para que eles nos envolvam na sua luz e fluidos, fortificando-nos para o cumprimento dos nossos deveres".

IRRADIAÇÃO "B" ao Grande Foco (Deus)

Grande Foco!

Vida do Universo! Aqui estamos a irradiar pensamentos às Forças Superiores para que a luz se faça em nosso espírito, e ele tenha a consciência dos seus erros a fim de repará-los e evitar o mal.

Esta irradiação "B" repete-se, durante cinco minutos.

Como está e como será por questão de evolução de PNL:

As irradiações adotadas pelo Racionalismo Cristão são designadas por duas letras: A e B. Dessa forma, as irradiações são assim mencionadas no texto: irradiação A e irradiação B:

Irradiação "A" AO ASTRAL SUPERIOR

Ao Astral Superior

Grande Foco! Força Criadora! Nós sabemos que as leis que regem o Universo são naturais e imutáveis, e a elas tudo está sujeito. Sabemos também que é pelo estudo, raciocínio e crescimento, derivado da luta contra os maus hábitos e as imperfeições, que o espírito se esclarece e alcança maior evolução. Certos do que nos cabe fazer, e pondo em ação o nosso livre-arbítrio para o bem, irradiamos pensamentos aos Espíritos Superiores para que eles nos envolvam na sua luz e fluidos, fortificando-nos para o cumprimento dos nossos deveres.

Irradiação "B" ao Grande Foco (Deus)

Grande Foco! Vida do Universo! Aqui estamos a irradiar pensamentos às Forças Superiores para que a luz se faça em nosso espírito, e tenhamos consciência de nossos erros, a fim de evitá-los e nos fortalecer para praticar o bem.

Esta irradiação "B" repete-se, durante cinco minutos.

91. Educação infantil e juvenil como era e como será

Como era: recolhe os celulares, tablets e computadores – eles não são compatíveis com a sala de aula. Como está: usa celulares, tablets e computadores – eles são a sala de aula. Como será: capacita professores e alunos para o uso de tecnologias e metodologias do ensino digital.

92. Ensino superior como era e como será

Como era: Educação a distancia (EAD) é para poucos e a qualidade é duvidosa. Como está: Ensino remoto com uso de tecnologias pode salvar o ano letivo e muitas instituições de ensino. Como será: Vamos parar de discutir modalidades de ensino, para pensar um ensino em todas as suas possibilidades, o aluno é o centro do processo, não a metodologia ou tecnologia

93. Trabalho em escritórios e empresas como era e como será

Como era: tenho minha mesa, meu computador, meu ambiente de trabalho. Como está: tenho minha casa com computador e acesso à internet para trabalhar. Como será: tenho competências digitais que me permitem realizar minhas atividades profissionais em qualquer local, principalmente remotamente. Teletrabalho.

94. Automação como era e como será

Como era: Quanto mais repetitiva, maior a possibilidade de automação. Como está: Se existe a possibilidade de automação, está sendo automatizada. Como será: A Inteligência Artificial passa a ser a referência para a realização de atividades repetitivas e padronizadas

95. Marketing como era e como será

Como era: Rádio, TV, revistas e algumas ações em redes sociais. Como está: Tentativa de migração para as redes sociais, sem planejamento, sem estrutura, sem competências digitais. Como será: Migração para o Marketing Digital, para as plataformas de e-commerce, para o varejo digital, não estar no meio digital significa estar fora do mercado

96. Comercio de lojas físicas como era e como será

Como era: Lojas físicas, com estoques e custos altos de operação. Como está: Tentativas de reabrir, de vender digitalmente, de encontrar uma solução. Como será: Local de vendas de experiências de consumo, como local de demonstração de produtos exposto em plataformas de e-commerce, deverá ser complementada com múltiplos canais - omnichannel

97. Negócios como era e como será

Como era: A tradição, o escritório, a venda, o marketing, a fabricação e a entrega. Como está: o tele trabalho (hoje office) a venda (home office) ações de marketing digital desconexas, a fabricação e a entrega. Como será: A startup, o e-commerce, a lógica reversa, o marketing digital, o tele trabalho (home office), a fabricação automatizada, a logística em múltiplos canais – omnichannel.

98. Profissões como era e como será

Como era: Busca de um curso superior para chamar de seu, de uma profissão para o resto da vida. Como está: Questionamento se minha profissão, se meu emprego irá continuar existindo depois da pandemia e da transformação digital. Como será: Precisaremos desenvolver competências digitais, que nos permitam desenvolver novas competências ao longo da vida, a aprender a aprender, eis a questão

Do Cap. 90 ao 98 Fontes:

Sede Mundial do Racionalismo Cristão: Tabela Elton/ Elton Ivan Schneider/Uninter, vida pós-pandemia

99. Mundo pós covid-19: Bill Gates destaca 7 mudanças previstas no futuro

Uma das dúvidas mais recorrentes é a respeito de como será o mundo pós covid-19, visto as diversas mudanças que continuam a ocorrer. Essas mudanças serão significativas, e podem realmente alterar o modo como trabalhamos e como vivemos. Vale destacar brevemente, a fama de Bill Gates sobre ser uma das vozes mais proféticas dos tempos atuais, dado que a pandemia de Covid-19 foi praticamente prevista por ele. Em 2015, quando o mundo conseguiu evitar a propagação do Ebola, Gates comentou na época que: “É hora de colocar todas as nossas boas ideias em prática, desde o planejamento de cenários até a pesquisa de vacinas e o treinamento de profissionais de saúde”. Certamente quem seguiu os seus conselhos, pode não ter sofrido impactos tão graves assim nesta crise.

Na última semana, Gates lançou um podcast, e em seu primeiro episódio, conversou com um infectologista – Anthony Fauci, para comentar sobre as 7 tendências do mundo pós covid-19, que devem se perpetuar por um bom tempo. Confira:

1. Reuniões remotas serão normalizadas

Antes da crise de Covid-19, as reuniões remotas eram menos frequentes, e podiam ser consideradas até um descaso com os clientes.

No entanto, no mundo pós covid-19, elas se tornarão parte das rotinas de diversos trabalhadores, facilitando no contato com fornecedores, stakeholders e clientes em gerais.

2. Os softwares terão melhorias significativas

Outra tendência prevista no mundo pós covid-19, é em relação a crescente melhorias nos softwares. Assim como a reunião remota parecerá mais natural no futuro, Gates também prevê que as ferramentas para realizar as reuniões online se tornarão muitos melhores do que as que usamos neste momento. “O software era meio desajeitado quando tudo isso começou, mas agora as pessoas estão usando tanto que ficarão surpresas com a rapidez com que inovaremos”, prevê.

3. As empresas poderão compartilhar um escritório

Com a maior parte das empresas adotando o modelo de Home-office, os escritórios poderão diminuir, dado que não será tão necessário quanto antes, impactando diversas decisões, inclusive imobiliárias.

“Acho que as pessoas vão menos para o escritório. Você pode até mesmo dividir os espaços com uma empresa em que os funcionários usem em dias ou horários diferentes”, sugere.

4. As pessoas poderão escolher morar em lugares diferentes

No mundo pós covid-19, o trabalho remoto também poderá permitir uma maior liberdade para escolher um lugar para morar. Os centros da cidade serão menos importantes, e até os designs das casas podem ser repensados. Segundo Gates: “Em cidades como Seattle e São Francisco, mesmo para quem é bem pago, o aluguel custa um absurdo”, ressalta. Sem a necessidade de visitar o escritório todos os dias, ficar em lugares caros acaba se tornando menos atraente. Uma casa maior, em uma região menor, com menos tráfego e mais tranquilo, pode acabar sendo mais atrativo.

5. Você socializará menos no trabalho e mais na sua comunidade

Outra mudança no mundo pós covid-19, também em relação ao trabalho remoto, é a maneira como trabalhamos e as pessoas com quem socializamos.

Com isso, os trabalhadores irão gastar menos de suas “energias sociais” no trabalho, e mais com seus entes queridos, à noite ou aos finais de semanas.

6. As coisas não vão voltar totalmente ao normal por muito tempo

Infelizmente, essa previsão para o mundo pós covid-19 é menos atraente, e certamente menos animadora. Gates, em parceria com o infectologista Fauci, comenta que, mesmo após a aprovação de uma vacina, e a sua aplicação, as coisas não voltarão totalmente ao normal, até que o mundo inteiro combata a Covid-19. “Haverá uma fase em que teremos números de casos muito baixos, mas ainda estará avançado em outras partes do mundo. Acho que muitas pessoas permanecerão bastante conservadores em seu comportamento, especialmente se eles se associam com pessoas mais velhas, cujo risco de ficar muito doente é muito alto”, afirma Gates.

7. A próxima pandemia não será tão grave

Apesar da previsão anterior não ser animadora, esta última traz maiores esperanças para o mundo. Todos sabemos que a pandemia de Covid-19 está sendo um pesadelo, mas Gates afirma ter esperança de que, na próxima vez que uma doença como essas surgir, o mundo todo se sairá muito melhor para contê-la.

“O principal motivo de ter um impacto menos destrutivo é que teremos praticado. Teremos feito treinos de doenças como treinos de guerra – quase todos os países responderão como a Coreia do Sul ou Austrália: testando rapidamente e colocando pessoas em quarentena. Nossas ferramentas de teste serão muito melhores. Não seremos tão estúpidos na segunda vez

Fonte: Revista Pequenas Empresas - Grandes Negócios

100. Esperanças positivas e inovadoras para 2022

Grandes mudanças podem chegar antes da festa dos 112 anos do Racionalismo
Cristão

Fonte: Jornal A Razão 03/2021 – edição2693

“Presenciamos, admirados, o avanço significativo da ciência que trata das doenças viróticas, tendo em vista o desenvolvimento, no curtíssimo prazo de oito meses, de algumas vacinas destinadas ao combate do coronavírus, que se espalhou pelo mundo. Estamos felizes com o acontecimento voltado para a saúde da humanidade. O notável avanço dessa ciência nesse curto tempo é resultado da igualmente notável capacidade criativa do ser humano, o décimo atributo espiritual mencionado no capítulo 4 da mais recente edição do livro Racionalismo Cristão (citado na página 60 do livro Racionalismo

Cristão – Edição Internet - “Faculdade de concepção”), e da assistência astral das Forças Superiores a essa comunidade pensante.

Os racionalistas cristãos têm consciência dessa realidade ao formarem os campos vibracionais que dão suporte aos espíritos do Astral Superior que envolvem continuamente, com seus fluidos fortalecedores, virologistas e epidemiologistas em âmbito mundial, para que retirem do cabedal evolutivo que possuem a lucidez de raciocínio e considerável criatividade de que são dotados.”

Com esse enaltecimento à eficiência científica através de seus obreiros, graças, é claro, à assistência das Forças Superiores, o vice-presidente do Racionalismo Cristão, Joaquim Ferreira, abriu sua fala na cerimônia comemorativa dos 111 anos de criação dessa filosofia espiritualista, mas chamou atenção para a insistência das autoridades sanitárias para o sensato distanciamento entre as pessoas e no uso das proteções individuais recomendadas, apesar da comprovada eficácia das vacinas. “Por isso, a cautela e o bom senso sempre constantes nas decisões do presidente Gilberto Silva certamente irão recomendar, de maneira geral, a suspensão das atividades presenciais das casas racionalistas cristãs ainda por algum tempo em 2021.

Por consequência, poderemos ter reuniões públicas a distância realizadas por número cada vez maior de dirigentes-gerais de nossas Casas, haja vista a facilidade com que podem ser feitas, especialmente pelas de menor dimensão, utilizando o aplicativo gratuito denominado Skype. Para tanto, basta, apenas, a vontade de fazer dos dirigentes e militantes”, afirmou.

Joaquim Ferreira aproveitou a comemoração dos 111 anos do RC para falar duas suas esperanças com relação aos 112 anos a serem comemorados no início de 2022. “Resultante das dúvidas e reflexões que têm ocorrido sistematicamente, quanta elucidativa melhoria de texto poderá ser feita na próxima edição do livro essencial Racionalismo Cristão, como, por exemplo, no capítulo 2 – Força e Matéria, ou no capítulo 15 – Família e educação de filhos, ou, ainda, a inserção de novo tema, como o do Trabalho, e a inspiração para outras publicações! Quantas novas ideias deverão surgir, se tivermos vontade disciplinada de estudar, raciocinar e trabalhar para melhor conhecimento e maior expansão do Racionalismo Cristão neste período de recolhimento! São desafios que temos, como temos também a certeza de que somos capazes de os vencer, porque possuímos capacidade criativa, raciocínio lúcido e vontade de fazer, a fim de obtermos, em 26 de janeiro de 2022, resultados tão ou mais promissores que os alcançados ao comemorarmos os 111 anos de fundação do Racionalismo Cristão.

LIVROS GRATUITOS: <https://luizhamilton.net/livros>

BLOG LUIZ HAMILTON: <https://blog.luizhamilton.net/>