



Luiz Hamilton Menossi

**Reflexões
Racionalistas
Cristãs**

Luiz Hamilton Menossi

Reflexões
Racionalistas Cristãs

Edição Internet: Valdir Aguilera
Capa: Fernando Fidalgo

2004

Dedico este livro:



Ao Sr. Alberto Dias

DD. Presidente do Centro Redentor Filial de Ribeirão Preto até maio de 2004.

Mais que um Mestre... mais que um amigo... meu segundo pai.

Luiz Hamilton Menossi

Sumário

1. UM GRANDE CAMPO EXPERIMENTAL	7
2. UM NOVO CONCEITO DO UNIVERSO E DA VIDA	7
3. VIBRAÇÕES DA INTELIGÊNCIA UNIVERSAL	7
4. SERENIDADE ESPIRITUAL E ASSISTÊNCIA ASTRAL SUPERIOR.....	8
5. SONHOS E ESPERANÇAS	8
6. SAÚDE, SUCESSO E PROSPERIDADE.....	8
7. VIVER A VERDADE QUE CONTEMPLAMOS.....	9
8. UM NOVO PADRÃO DE COMPORTAMENTO.....	9
9. VALORES: EVITANDO O ENGANO	9
10 - UM PAR QUE VALE POR UM TESOURO.....	10
11. TRATAMENTOS MÉDICOS.....	10
12. CURAS CONSIDERADAS MILAGROSAS	10
13. ATRAINDO E CONCRETIZANDO OS DESEJOS	11
14. UMA VISÃO HOLÍSTICA.....	11
15. QUEREMOS GRAVITAR PARA A INTERAÇÃO.....	11
16. VIVER SEM ISOLAMENTO	12
17. RELACIONAMENTOS EM GERAL	12
18. O DOCE SABOR DA AMIZADE	12
19. NÃO É JUSTO	13
20. MUDAR DE VIDA.....	13
21. A FELICIDADE EXISTE.	14
22. A FELICIDADE.....	14
23. A NATUREZA.....	14
24. A SIMPLICIDADE	14
25. A FASE MAIS IMPORTANTE DA VIDA	14
26. A MAGNÍFICA CONTRIBUIÇÃO DO RACIONALISMO CRISTÃO.....	15
27. CAMINHO PARA A AUTOCONSCIÊNCIA	15
28. COMO FUNCIONA O UNIVERSO.....	16
29. CADA UM É NOSSO INSTRUTOR	16
30. AS VIRTUDES SÃO EXERCITADAS SOCIALMENTE	16
31. ALTRUÍSMO	16
32. AMIGO NAS HORAS DIFÍCEIS	16
33. ATENÇÃO DISPENSADA COM CARINHO.....	17
34. CONFERINDO	17
35. AMOR SUPERIOR	18
36. AS FORMAS SÃO PASSAGEIRAS	18
37. DESESPERO	18

38. COMPROMISSO	19
39. ESCOLHAS E RESPONSABILIDADES	19
40. GIGANTESCAS ONDAS DA VIDA TERRENA	19
41. COMO REPREENDER	20
42. RENOVANDO HÁBITOS E COSTUMES.....	20
43. RESPONSABILIDADE PESSOAL	20
44. TRÂMITES RIGOROSOS	21
45. O QUE ENSINA O RACIONALISMO CRISTÃO?.....	21
46. O ESPECÍFICO E O GERAL	21
47. LUZ NASCENTE.....	22
48. A LEITURA DO LIVRO <i>RACIONALISMO CRISTÃO</i>	22
49. INTERPRETAÇÃO ATUALIZADA	22
50. EXPLICAÇÃO INTELECTUAL DAS COISAS	23
51. CONSCIENTIZADO E CONVICTO	23
52. EM ROTA DE COLISÃO!	23
53. DOSES INDIVIDUALIZADAS	23
54. DIREITO À AUTODETERMINAÇÃO.....	24
55. TRANSCENDENDO OS LIMITES DO TEMPO	24
56. PROFILAXIA (LIMPEZA)	24
57. O INSUCESSO COMO REFERENCIAL PARA O SUCESSO.....	25
58. JUSTIÇA PERFEITA.....	25
59. GRADATIVAMENTE CONQUISTANDO O FUTURO	25
60. EXERCÍCIO DO PRAZER E DA ALEGRIA.....	26
61. DIVERGÊNCIAS E CONFLITOS	26
62. TRAÇOS GERAIS	26
63. PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO ESPIRITUAL INDIVIDUAL	27
64. OBJETIVOS E METAS DO RACIONALISMO CRISTÃO	27
65. FRAGILIDADE E APROVEITAMENTO.....	27
66. COMO VEJO O RACIONALISMO CRISTÃO	28
67. EDUCAÇÃO DOS FILHOS NOS DIAS ATUAIS	28
68. PROBLEMA DE DIFÍCIL SOLUÇÃO	28
69. TODOS TÊM A POSSIBILIDADE DE SER UM INSTRUMENTO DAS FORÇAS SUPERIORES	29
70. PRATICANDO AS COISAS QUE APRENDEU	29
71. NÍVEIS DE CONSCIÊNCIA	29
72. LEI DA IMPERMANÊNCIA	30
73. FORÇA E MATÉRIA	30
74. CONCEITO MODERNO DA FÍSICA	30
75. A ONDA E A ÁGUA	31

76. PERCEBENDO E AMANDO A INTELIGÊNCIA UNIVERSAL	31
77. PRECISAMOS DESCOBRIR O SIGNIFICADO DA FELICIDADE	31
78. PENSO, LOGO, EXISTO	32
79. PENSAR É ATRAIR	32
80. ACIMA DOS MUNDOS INTERMÉDIOS	32
81. DIMENSÃO ESPIRITUAL PARA A CIÊNCIA.....	33
82. SUCESSO MATERIAL <i>VERSUS</i> SUCESSO ESPIRITUAL.....	33
83. PARTÍCULAS INDIVIDUALIZADAS DA INTELIGÊNCIA UNIVERSAL	33
84. NADA ACONTECE POR ACASO.	34
85. SUPRIMENTO UNIVERSAL.....	34
86. UMA BÚSSOLA PARA OS DIAS ATUAIS	35
87. PRATICANDO AS VERDADES ESSENCIAIS DA DOCTRINA	35
88. O ESTUDANTE DO RACIONALISMO CRISTÃO	35
89. O CAMINHO DO MEIO	36
90. NÚMEROS PARA REFLEXÃO	36
91. MARCO DIVISÓRIO	37
92. MAIS DO QUE UM EXERCÍCIO MERAMENTE RACIONAL	37
93. DOENÇA <i>VERSUS</i> DESENCARNAÇÃO <i>VERSUS</i> BENS	37
94. É PRECISO SER BOM	38
95. QUESTÕES TRANSCENDENTAIS	38
96. ADOLESCENTES E IDOSOS	38
97. ESCOLHAS	39
98. AFLIÇÃO	39
99. AMOR	39
100. UMA VIDA REPLETA DE REALIZAÇÕES	40

1. Um grande campo experimental

O livro *Racionalismo Cristão* nos ensina que o planeta terra não é habitação permanente de nenhum espírito, mas sim um grande campo experimental de aprendizado e realização material e espiritual. Portanto, devemos encarar a vida como um campo experimental de aprendizado aonde o espírito vem buscar evolução, e principalmente a evolução espiritual. E evolução espiritual caracteriza-se pelo esforço continuado na busca do conhecimento e a consequente ampliação da consciência. E aí está o Astral Superior, através das casas racionalistas cristãs, ensinando a aprender a pensar e apresentando soluções luminosas para os problemas individuais e coletivos em que vive a humanidade de hoje. Verdadeiras escolas de evolução espiritual à disposição de todos que querem ampliar a consciência e crescer espiritualmente. Através das diversas experiências que o planeta Terra nos oferece nas mais variadas circunstâncias do dia a dia, somadas aos ensinamentos do Astral Superior, nós ficamos conscientes daquilo que já vivemos e podemos elaborar um plano para a vida futura; passamos a ter domínio próprio e a ter um objetivo sintonizado com a principal meta do Racionalismo Cristão que é o aperfeiçoamento individual e coletivo da espécie humana.

Aproveitemos então a grande e valiosa oportunidade!

2. Um novo conceito do Universo e da Vida

No estado de consciência normal e comum a todos (consciência de si mesmo), sentimos existir dentro dos limites do nosso corpo carnal. Nossa percepção é limitada ao alcance dos nossos cinco sentidos básicos. Nossa percepção interna e a externa estão presas aos limites do tempo e do espaço.

Alguns estudantes do Racionalismo Cristão e praticantes de seus princípios parecem superar uma ou várias dessas limitações, experimentando em alguns casos uma espécie de "afrouxamento" nos limites normalmente usuais, e a consciência parece expandir-se de modo a incluir outros indivíduos e objetos do mundo exterior. Inclusive expandindo a um tempo diferente, a um lugar diferente, num contexto diferente. Tal experiência certamente ocorreu com Luiz de Mattos ao codificar o Racionalismo Cristão e está claramente relatada nas páginas de seu livro *Vibrações da Inteligência Universal* e muitos outros de seus escritos.

Trata-se de uma outra dimensão da realidade, um novo conceito do Universo e da Vida, uma consciência procurada por todas as escolas espiritualistas, já que permitiria, a quem a experimenta, compreender o Grande Foco como uma unidade viva, onde desaparece o sentimento de dualidade, e onde presente, passado e futuro deixam de existir.

3. Vibrações da Inteligência Universal

Ler o livro *Vibrações da Inteligência Universal*, de autoria do Mestre Luiz de Mattos, é praticar um agradável exercício de contemplação que nos transmite a unidade fundamental de tudo o que existe.

Ensina-nos também que não há matéria morta ou inanimada no Universo. Tudo está em movimento, tudo tem vida. As leis naturais e a Inteligência Universal (Grande Foco) estão presentes no movimento de cada átomo e, cada ser humano é uma miniatura do Universo e está em relação dinâmica com todo ele. Ensina-nos que olhar o mundo é a mesma coisa que ler a natureza.

Luiz de Mattos nos esclarece que podemos estar em contato consciente com o Universo enquanto agimos nas diversas situações da vida. Todas as coisas estão nos ensinando algo a cada momento. Um livro para se ler em profundidade e meditativamente, testando em nossa vida diária

as verdades que ele traz e renovando nossa experiência concreta com os esclarecimentos que ele contém. Livro que expandiu a minha consciência provocando experiências esclarecedoras.

Excelente livro, uma verdadeira obra prima do Mestre Luiz de Mattos.

4. Serenidade espiritual e Assistência Astral Superior

Para obter o bem-estar do corpo e da mente nessa trajetória complexa e cheia de obstáculos que é a vida terrena, uma qualidade imprescindível é a serenidade de espírito. A serenidade de espírito é estimulada e reforçada pelo livro *Racionalismo Cristão* que nos ensina a descobrir a sabedoria e a força espiritual. Os princípios racionais e práticos do referido livro são inspirados nos ensinamentos de Jesus. Livro que nos ajuda a agir com tranquilidade e eficiência quando nos deparamos com forças e situações difíceis das circunstâncias da vida terrena. Livro que significa re-encontro com a nossa consciência e as finalidades maiores da vida. Livro que nos permite dar novo rumo à existência e nos torna indivíduos cada vez mais lúcidos e autoconscientes. E acrescentem-se ainda os pequenos eventos que estão além do simples acaso ou coincidência e que trazem significados transformadores na vida. Por exemplo: uma intuição ou o encontro inesperado com algo ou com alguém que traz a solução para um problema. Trata-se da Assistência Astral Superior atraída pelo ler e reler habitualmente e sem pressa trechos do referido livro: *Racionalismo Cristão*. Já vivi diversas experiências pessoais que me comprovaram o que acabei de escrever.

5. Sonhos e esperanças

Os sonhos e esperanças que todos nós temos nunca serão realizados se ficarmos apenas esperando que aconteçam. É preciso um esforço de nossa parte. Se pretendermos conseguir qualquer coisa, temos que estar dispostos a aceitar o desafio de procurar, esperar, tentar, talvez fracassar, e tentar novamente. O sucesso requer constante esforço e perseverança cada dia em nossa vida. É o que afirma e reafirma toda a literatura racionalista cristã.

6. Saúde, sucesso e prosperidade

Na condição de filhos naturais do Universo, fomos todos feitos para vivermos em equilíbrio, de forma saudável e feliz. Porém isso não ocorre plenamente, pois a todo instante vemos pessoas sofrendo os mais diversos tipos de enfermidades, sejam estas de ordem física, mental, emocional ou moral, onde constatamos que a maioria das criaturas humanas ainda não aprendeu a viver dentro das leis naturais que ordenam e governam não só o mundo em que vivemos, mas todo o Universo.

A palavra Universo significa Verso Único, ou seja, “Uni Verso”. Verso único implica em frequência única, o que significa que existem leis comuns que nos governam, e para vivermos de forma saudável e triunfante, devemos irradiar nossos pensamentos e pautar o nosso modo de ser, em harmonia com o Universo.

O Racionalismo Cristão nos ensina que a atenção cuidadosa aos nossos atos, observando as leis naturais, cria e melhora nossos destinos.

O livro básico *Racionalismo Cristão* nos ensina um modo de vida suave, tranquilo e amoroso, sem ansiedade, sem medo ou preocupação, e assim a viver plenamente, aproveitando cada minuto da encarnação. Ensina-nos a termos controle de nossos atos e de nossas vidas pessoais. Ensina-nos a acreditarmos na vida e a desenvolvermos uma atitude mental positiva que faz crescer dentro de nós uma referência de só nos permitir pensar em trabalhar pelo melhor, e que o melhor irá nos acontecer, e assim podermos materializar somente circunstâncias boas e agradáveis, sejam elas de saúde, amizade, prosperidade, enfim, bem estar interior e exterior, bens materiais e principalmente bens espirituais.

Tudo reside na mente. Todos nós temos o poder de transformar nossas vidas para melhor, mas para isso precisamos nos importar mais com a forma de vida que estamos escolhendo ter e com a realidade que estamos escolhendo criar.

O Astral Superior constantemente nos adverte que "pensando sempre o melhor, ele acaba acontecendo".

7. Viver a verdade que contemplamos

A verdade não está somente nas palavras. A verdade não pode ser alcançada pelo mero conhecimento de informações, sejam elas quais forem. A compreensão espiritual é interior e deve acontecer num processo de aprendizagem prático e gradual.

Não se pode "obter" a verdade, como se ela estivesse somente na leitura do livro básico, na organização racionalista cristã ou somente no conhecimento da literatura racionalista cristã. Precisamos transformar-nos, gradualmente, na sabedoria que buscamos. Através do raciocínio, da vida limpa e da conduta correta, devemos reconstruir a nós mesmos com a substância da verdade que procuramos contemplar.

8. Um novo padrão de comportamento

Certos filmes e novelas promovem o sexo pelo sexo e a violência pela violência. A indústria do entretenimento faz centenas de milhões de pessoas passarem o seu tempo livre vendo continuamente cenas de violência e sexo gratuito. Pensamentos confusos e de desesperança acabam contaminando o mental coletivo, produzindo ocultamente resultados nefastos e extremamente devastadores, porque a nossa civilização ainda é relativamente primitiva, e a inteligência humana vive uma etapa infantil ainda muito influenciável. Por isso, vivemos essa verdadeira hipnose coletiva. Por isso, não tem sido fácil equilibrar os aspectos materiais e espirituais da vida. Somos o que pensamos. As ideias que alimentamos acabam se materializando.

Consciente ou inconscientemente nosso pensamento continua criando, e nossa sociedade pensa demasiado em violência e em sexo sem amor. Ora, nós racionalistas cristãos sabemos que todas as coisas são precedidas pelo pensamento. O que somos hoje é resultado do que temos pensado. O que pensamos hoje é o que seremos amanhã; nossa vida é criação de nossa mente.

Entretanto, aos poucos, um novo padrão de comportamento floresce na humanidade, que começa a aprender a importância de se equilibrar matéria e espírito. Um novo padrão de comportamento baseado nos princípios Força e Matéria. Um novo padrão de comportamento concebido pelo Astral Superior e denominado Racionalismo Cristão.

9. Valores: evitando o engano

O estudo e a compreensão da doutrina racionalista cristã acaba nos levando a um espírito prático diante da vida, certas coisas começam para nós a perder o valor que aparentam ter. A simplicidade pessoal nos ensina a abrir mão do que é secundário, supérfluo. Não se trata de uma renúncia forçada, mas sim consciente. Passamos a ver as coisas como elas realmente são e nesse sentido, apenas evitamos o caminho do engano antes de sermos surpreendidos pela desilusão.

O livro básico *Racionalismo Cristão* nos adverte que, "O ser humano precisa compenetrar-se da transitoriedade das coisas que pertencem à Terra. A escravização aos valores materiais, tão facilmente percebíveis, além de atrasar a evolução espiritual, tem causado muitos e muitos sofrimentos".

"A ambição comedida é natural. A desenfreada, uma fobia em que o egoísmo e a egolatria influem decisivamente."

10 - Um par que vale por um tesouro.

A partir do livro *Espiritismo Racional e Científico Cristão*, hoje *Racionalismo Cristão*, e do livro *A vida fora da matéria*, Luiz de Mattos colocou bem à mão dos estudantes de espiritualismo um par de livros que vale por um tesouro.

Apesar de singelos na aparência, são livros que contêm grandes lições de vida. As verdades que eles expõem não são novas, mas têm uma nova apresentação, extremamente clara, tecida com simplicidade à luz da sabedoria e sensibilidade do Astral Superior, para que seja facilitada a compreensão de todos os ensinamentos neles contidos.

São livros que nos ensinam a refletir atentamente antes de agirmos, a medir bem a essência da nossa conduta, esclarecendo que nossos atos poderão transformar-se em perigoso *boomerang* que, sem dúvida, mais cedo ou mais tarde acabará por atingir a nós mesmos. São livros que sugerem que façamos da disciplina e reflexão de nossos pensamentos e atitudes uma parte do nosso ser, de modo a sabermos discernir entre o bom e o mau caminho a cada passo da existência e só transitarmos por aqueles que nos conduzam à paz e à segurança espiritual.

Sem dúvida nenhuma, um par de livros que vale por um tesouro. A verdadeira riqueza está à disposição de todos.

Caminhemos da verdadeira pobreza à verdadeira riqueza. Sejamos ricos espiritualmente. Afinal, é a única riqueza permanente.

11. Tratamentos médicos

Instrumentos cirúrgicos terrenos são projetados para a utilização em intervenções médicas diretamente no corpo carnal. No entanto, sabe-se que o corpo astral também pode "adoecer" e necessitar de tratamento adequado. E é o corpo astral que realmente sustenta o organismo físico e o modela desde a primeira união celular, sendo a sua influência fundamental na carne, pois é ele, em essência, que tanto organiza como desorganiza as células orgânicas. Parece-me que a Ciência Médica é extremamente competente para analisar e trabalhar os elementos químicos que compõem a substância material do organismo físico. Para tratar do corpo astral as Forças Superiores dispõem de outras "técnicas" e de outros "recursos" mais sutis. Entretanto, não existe tratamento melhor ou pior, apenas tratamento adequado para cada caso. Aliás, existe uma célebre frase que a todo o momento é repetida pelos médicos: "Cada caso é um caso", portanto não existe tratamento melhor ou pior, mas, sim, tratamento adequado.

Devemos respeito tanto aos médicos quanto às Forças Superiores. Devemos sempre irradiar agradecidos tanto aos médicos quanto às Forças Superiores.

12. Curas consideradas milagrosas

Albert Einstein demonstrou com sua célebre fórmula que matéria é energia ($E = mc^2$). Sendo energia, nosso corpo físico certamente também o é. Com certeza poderemos ser afetados pela energia. Somos seres constituídos por matéria densa e sutil ligadas a uma partícula de Força Inteligente denominada espírito. O livro *Racionalismo Cristão* informa que o nosso corpo carnal é constituído de matéria densa organizada composta e nosso corpo astral de matéria sutil (fluídica) e ambos são governados pelo corpo mental (espírito). Do ponto de vista vibracional, sabe-se que o desequilíbrio no campo energético do homem pode adoecer o corpo físico (somatização) O processo de cura consiste em harmonizar as vibrações dos corpos sutis, ou seja, o mental e o astral, provocando ressonância no corpo denso (carnal). Portanto, o fenômeno que rege a interação dos corpos sutis e físicos é a ressonância, que nada mais é do que a transferência de energia de um sistema oscilante para outro, quando a frequência do primeiro é igual à do segundo"(Aurélio).

Convém lembrar que “a história da medicina registra inumeráveis casos de doenças graves cujas curas, por muitos consideradas milagrosas, apenas se deveram à reação espiritual dos próprios enfermos e à atração que souberam exercer das Forças Superiores”.

13. Atraindo e concretizando os desejos

Uma das importantes lições que o Racionalismo Cristão nos ensina é que somos parte do Suprimento Universal, e como partícula pensante e criadora, temos o poder de fazer passar da imagem para o concreto tudo aquilo que imaginarmos, que idealizarmos.

Somos parcelas da Força Criadora e pelas nossas palavras e pensamentos somos fantásticas forças vibratórias e criadoras, e estamos continuamente cristalizando nossos desejos, em nossa vida, em nossos corpos astral e carnal, em nossos negócios, enfim em todos os nossos propósitos. Tudo a seu tempo acaba acontecendo em nossas vidas, oportunamente.

No momento certo, todos os nossos desejos terrenos serão satisfeitos para permitir nossa promoção a planos superiores. Enquanto o espírito humano mantiver algum desejo terreno a ser satisfeito, não se liberta das re-encarnações.

Para aproveitar bem a encarnação devemos viver equilibradamente as vidas material e espiritual, sem sacrificar uma em detrimento da outra. Somos Força e Matéria e devemos saber equilibrar os dois aspectos que nos completam.

14. Uma visão holística

A palavra *holos* quer dizer totalidade. Holística é a busca de uma visão integral do ser humano, do próprio Universo e da Natureza. É uma visão do homem na sua totalidade, como um ser físico, psicológico, espiritual, social, cultural e cósmico. O Racionalismo Cristão procura entender o homem na sua complexidade. Procura entender o homem e o Universo de uma maneira não fragmentada. O homem é um sistema formado pelo corpo físico, o corpo fluídico (astral) e o corpo mental (espírito). Ensina-nos com segurança os primeiros passos na direção do entendimento de como vivenciarmos nossa dimensão transcendental e espiritual. Sem dúvida um conceito holístico do Universo e da Vida!

15. Queremos gravitar para a interação

Acredito que atrás de todas as nossas buscas está a felicidade e o ser humano só tem um desejo e função neste mundo de ilusões: amar e ser amado. Acredito que o sentido de nossa vida seja ser feliz espiritualmente. As vantagens materiais sozinhas não vão nos satisfazer porque não produzirão paz ou felicidade. Ninguém está livre da necessidade de amor. Na verdade, vantagens materiais sem afeição humana podem criar problemas. Por mais vigorosos e independentes que nos sintamos durante os períodos mais prósperos de nossas vidas, na verdade dependemos da afeição e apoio de outras pessoas. Necessitamos amar e ser amados. Aliás, desde o instante em que nascemos para o mundo material queremos a felicidade e não o sofrimento. Desde o dia que nascemos a necessidade de afeição humana está em nosso ser. Queremos gravitar para a interação, embora muitas vezes, embriagados pelo poder material dos dias atuais, negamos nossa natureza espiritual de partículas da Inteligência Universal e, acabamos deparando com a incômoda sensação de vazio. Nossa megalomania nos leva, em termos pessoais, a uma profunda desconexão com a nossa natureza espiritual.

Afinal, de que adianta sermos ricos, poderosos ou famosos e nos sentirmos vazios?

De que adianta vivermos num confortável, belo e amplo apartamento, se não tivermos intacta a natureza a nossa volta?

De que adianta vermos o outro como rival e competir para derrubá-lo, se precisamos dele para amar?

A humanidade só será plenamente feliz quando reconhecer e praticar a sua natural interação como partículas da Vida Inteligente Universal.

Jesus já nos advertiu sobre isso há 2004 anos!

16. Viver sem isolamento

Não é bom que o homem ou a mulher racionalistas cristãos isole-se de seus semelhantes, convindo, no entanto, escolher seus amigos, ou melhor, todas as suas relações, esforçando-se para viverem num ambiente honesto e elevado, meio onde provavelmente só existirão boas influências.

Evitemos as conversas fúteis, os assuntos inúteis, que fatalmente acabam nos conduzindo à sintonia com as correntes do mal.

Digamos e vivamos sempre a verdade convivendo com os afins, e quando inevitável, vivamos de forma cuidadosamente inteligente, também a verdade, com os não afins.

O recolhimento somente será útil para retemperar-nos frequentemente através do estudo e meditação da doutrina racionalista cristã. Entretanto, a efetiva prática dos princípios racionalistas cristãos ocorrerá na convivência com os nossos semelhantes afins, e de forma cuidadosamente inteligente com os não afins.

17. Relacionamentos em geral

A vida é feita de relacionamentos, sem os quais, a pessoa se sente solitária e vazia de significado. Só que as pressões e tensões existentes em qualquer relação, produzem a frustração e a ira. Os resultados são os conflitos, com ofensas feitas e ofensas recebidas. Isso complica mais a relação e provoca a ansiedade e a culpa. As pessoas falam e agem de tal forma que se separam mais ainda umas das outras, e frequentemente se separam das pessoas com quem melhor teriam de conviver, os filhos, cônjuge, pais, colegas, pessoas que frequentam o mesmo lugar, etc.

A partir daí, a relação pode ser rompida e a pessoa passar a viver num estado de isolamento e orgulho obstinado, ou se submeter em humildade e procurar uma reconciliação, o que significa que problemas de relacionamento interpessoal devem ser resolvidos com diálogo e humildade. Ceder, sempre que possível, pode ajudar. Não se trata aqui de uma pessoa se despersonalizar perdendo sua identidade na do outro. Não se pode esquecer que qualquer relacionamento pressupõe concessões. É importante saber também, que o amor é um sentimento que se aprende e que não existe ninguém perfeito, sem defeitos, encarnado para evoluir neste planeta. Mas é possível amar, desde que as pessoas se permitam e que a consciência racionalista cristã seja convidada para temperar essa relação. A mais feliz separação ainda é pior do que um relacionamento em que as dificuldades e os problemas são superados.

18. O doce sabor da amizade

Os amigos são de grande importância na formação de nossa personalidade, na criação de nossos hábitos, na organização de nossa vida, enfim, são esteios importantes durante a nossa encarnação.

A verdadeira amizade vem sempre acompanhada por boa dose de altruísmo e generosidade. Fortalece e motiva as pessoas, tornando mais fácil o convívio diário e estabelecendo metas e interesses comuns. O Racionalismo Cristão nos ensina que devemos "apurar ao máximo o sentimento fraternal da amizade para com as pessoas de bem, com a finalidade de intensificar a corrente harmônica afim do planeta, em benefício comum". Quando estabelecida, a amizade passa

a significar a mais sublime e despojada forma de amor, resistindo às mais duras provas que a vida nos impõe.

A amizade se constrói através da disponibilidade para a convivência, com momentos compartilhados, de forma real ou até virtual como fazemos na Lista RC. Um telefonema, um bilhete, uma carta, um *e-mail*.

É claro que nada supera um chope ao cair da tarde, o abraço apertado e a alegria de estar frente a frente, conversando e colecionando ideias e gargalhadas. Momentos inesquecíveis são importantes para se criar laços. Mas a tecnologia está aí, a nosso favor, e nos permite otimizar também este importante e profícuo campo do relacionamento e prazer humanos. Participando da Lista RC, por exemplo, também é possível sentir a gostosa sensação de bem estar que só uma roda de amigos pode proporcionar.

As relações planetárias de troca são imprescindíveis. Necessitamos e devemos eleger amigos para dividir nossas alegrias, dúvidas, aflições, sucessos e até mesmo a conta na pizzaria.

Quem conhece o doce sabor da amizade não esquece jamais.

19. Não é justo

Não é justo que se dedique em demasia o tempo e a vida ao trabalho, com sobrecarga e sofrimento para o físico, o emocional e o mental e com prejuízos para os relacionamentos pessoais. Não é justo menos disposição e motivação para ver amigos, estar com os familiares, conversar com os parceiros de vida e com os filhos. Não é justo que o cansaço se acumule e tome conta deste homem ou mulher dedicados, impedindo-os de se interessar mais profundamente por outras coisas da vida, de compartilharem momentos e experiências de lazer e prazer com outras pessoas. Esquecendo as pessoas ao seu redor e outros aspectos e valores da vida, o indivíduo obcecado pelo trabalho acaba atingindo um “déficit de cuidados” que com certeza levará a prejuízos desnecessários e muitas vezes irreparáveis, e com consequências desastrosas para a vida pessoal.

O Racionalismo Cristão ensina que "trabalhar, recrear e descansar são três necessidades igualmente imperiosas para produzirem um mesmo resultado, que é o bem estar físico e espiritual”.

20. Mudar de vida

Pela faculdade do livre-arbítrio nós temos o poder de escolher o tipo de vida que queremos, e também o poder de prolongar ou encurtar o que estamos vivendo. É tudo uma questão de pensamento aliado à ação, tudo uma questão de energia, vamos considerar assim. Estamos sempre dentro de um determinado campo vibracional e existem vários outros campos de pensamentos e sentimentos, melhores ou piores do que aquele em que eventualmente estamos. Existem vários tipos de realidades, próximas umas das outras e mudamos de uma para outra quando mudamos nosso padrão vibracional e energético, ou seja, quando mudamos nossos pensamentos, sentimentos e atitudes.

Quando queremos coisas boas, procurando aprender coisas que vão nos tornar um ser humano melhor, mais conscientes de nossas responsabilidades conosco mesmo e com aqueles que estão próximos a nós; então o nosso padrão vibracional muda e nós começamos a atrair a assistência do Astral Superior. É como se a nova realidade espiritual nos envolvesse gradativamente com o seu campo energético. Portanto, através de nossa mudança de padrão de conduta nós deixamos a vida em que estávamos para fazer parte de uma nova vida. Mais bonita, mais real, e mais cheia de luz.

Este é o mais constante convite do Astral Superior para a humanidade. Este é o principal compromisso do Astral Superior para com a humanidade. Ser feliz e evoluir espiritualmente com assistência superior só depende de nós mesmos.

21. A felicidade existe.

Nos países mais "desenvolvidos" materialmente falando, onde a população conta com as melhores estruturas de conforto, paz social, segurança pessoal e estabilidade econômica, é onde se verifica os maiores índices de depressão e suicídio. Por que o sentimento de vazio existencial e insatisfação geralmente acontecem com maior incidência nos países de grande segurança social e numa proporção assustadora nas famílias mais abastadas? Como resposta, os fatos parecem indicar, devemos todos nós seres encarnados retornar a uma existência mais simples, que afinal é mais satisfatória. A prática dos princípios racionais do livro *Racionalismo Cristão* nos conduz a essa existência mais simples e satisfatória. Com certeza! Com certeza!

22. A felicidade

A felicidade não é uma utopia, é viável, está ao alcance de todos. É como a receita de um prato saboroso. É preciso saber reunir os ingredientes certos, na medida certa. Luiz de Souza nos orienta como alcançar a felicidade, com os ensinamentos do livro *A felicidade existe*.

Com o conteúdo deste livro, nós aprendemos como preparar a felicidade, dosando acertadamente os ingredientes certos, na medida certa. Com a leitura atenta deste livro o leitor passa a conhecer os recursos de que dispõe para consolidar em sua vida, a paz, a harmonia e a felicidade que tanto deseja.

23. A Natureza

A Natureza em todas as suas manifestações procura ensinar ao homem a grandeza da simplicidade. Para se desenvolver um estilo de vida simples é preciso estar atento para as lições que ela traz: "O melhor para quem tem dúvidas, está solitário ou infeliz é sair, ir para qualquer lugar onde possa ficar sozinho com a Natureza".

Porque só então a pessoa sente que tudo é como deve ser; entre as belezas simples da Natureza!

Luiz de Mattos gostava de observar a Natureza!

24. A simplicidade

A simplicidade é uma característica que vale a pena desenvolvermos. Ela traz mais eficiência, faz com que as coisas sejam feitas de modo mais tranquilo e com menor desgaste, ou seja, menor gasto de energia. A simplicidade pode ser conseguida através de uma concentração seletiva.

Thomas Carlyle observou: "A mais fraca criatura viva, ao concentrar suas energias em um único objeto, pode conseguir alguma coisa, a mais forte, ao dispensar sua energia em muitos objetivos, pode fracassar".

Luiz de Souza, no livro *A morte não interrompe a vida*, dedicou um capítulo a essa bela qualidade: A simplicidade.

25. A fase mais importante da vida

O Racionalismo Cristão nos ensina que o espírito, quando encarnado, passa por fases distintas: a infância, a mocidade, a maturidade e a velhice.

Qual destas fases é a mais importante em nossa vida? Embora o Racionalismo Cristão nos ensine a grande verdade que, do nascimento à velhice, cada fase da vida tem lições importantes a nos ensinar, entendo que a mais importante é a que temos agora, neste exato momento. O momento

mais decisivo é este preciso instante. O dia mais pleno é o dia de hoje. O instante presente contém em si os resultados de todos os aspectos do passado e as sementes de todos os acontecimentos do futuro.

Desde o nascimento passamos realmente por fases muito diferentes, mas internamente, no espírito, somos uma unidade. Só as formas são passageiras, porém o espírito, eterno e imutável na sua essência, está evoluindo para a perfeição. Embora não possamos alterar os erros do passado, nós podemos a partir deste exato momento, passar a decidir e a realizar uma existência mais proveitosa e harmoniosa para o nosso espírito imortal.

A fase mais importante da vida é agora, neste exato momento!

26. A magnífica contribuição do Racionalismo Cristão

O Racionalismo Cristão nos ensina que o ser humano só poderá ser plenamente feliz e viver em paz consigo próprio, com a vida, com a natureza e com a humanidade, dentro de uma autoeducação com visão holística e integradora, sem os condicionamentos dogmáticos e sectários que dividem e separam os seres humanos de todas as raças, povos e nações, tanto no Oriente como no Ocidente.

E sem dúvida alguma, a Doutrina de Jesus codificada por Luiz de Mattos, sem alteração dos princípios, mas numa linguagem apropriada aos dias atuais, vem contribuindo muito para o desenvolvimento desta consciência holística, individual e coletiva, sem violentar a liberdade individual de pensar e de escolher o próprio caminho para o autoconhecimento e a autorrealização como espírito ou partícula da Inteligência Universal em expansão, na construção da plenitude existencial rumo à plenitude do Grande Foco.

Deste modo, a convicção adquirida e consolidada através do Racionalismo Cristão, convicção não imposta, mas construída através da autoeducação, esclarece e conscientiza que o espírito é uma força agente cocriadora, e integrante do processo dinâmico da Vida Inteligente Universal, evoluindo ao longo de um contínuo histórico através de vidas sucessivas, na construção e reconstrução do próprio destino. Nesta perspectiva cada espírito encarnado, sente a realidade existencial com maior amplitude, eliminando toda e qualquer reação instintiva de medo diante dos grandes desafios da vida. Assim sendo, o espírito encarnado adquire e desenvolve a plena lucidez e discernimento, com amplo entendimento das possibilidades de interação entre encarnados e desencarnados, segundo os princípios universais da lei de afinidade, sintonia e ressonância.

Através do Racionalismo Cristão, as leis naturais e imutáveis que regem a tudo e a todos, torna-se uma evidência incontestável, com profunda repercussão no comportamento ético individual e com reflexos no coletivo, podendo auxiliar nas transformações político-sociais, econômicas, culturais, éticas, espiritualistas, educacionais, e também contribuir para o despertar de uma consciência ecológica, holística, harmônica e unificadora, objetivando a paz individual e coletiva, indispensável para a implantação de uma nova era baseada na ética cristã.

27. Caminho para a autoconsciência

O próprio Luiz de Mattos, fundador do Racionalismo Cristão, sempre afirmou ser a Doutrina um caminho do conhecimento, o qual deve religar o espiritual que existe no homem com o espiritual superior do universo. Podemos deduzir daí que o Racionalismo Cristão é, em primeiro lugar conhecimento, conduzindo, portanto a uma ciência que de maneira alguma põe em dúvida os resultados da ciência materialista, elaborada no decorrer dos três últimos séculos. Contudo, como se baseia na existência de uma nova dimensão totalmente diferente, ela complementa as ciências comuns pelo conhecimento da vida fora da matéria, a qual é justamente todo um mundo extremamente rico de planos não físicos que o homem pode conhecer através da razão, usando suas capacidades de percepção (observação) e de pensar.

28. Como funciona o Universo

O livro *Racionalismo Cristão* tem me tornado capaz de entender como o Universo funciona e como me encaixo nele. Tem me permitido compreender minha vida e minha contribuição para o mundo.

Tem ampliado as fronteiras do meu íntimo e respondido às minhas aspirações e buscas espirituais. Num texto simples e agradável, embora profundo, este livro propõe-se a, de forma bem acessível, revelar as leis que regem o Universo, mostrar como vinculá-las ao cotidiano e tornar essa sabedoria um princípio de vida. Este livro convida o leitor a fazer reflexões que servirão como semente para um futuro de mais compreensão e união. Pontilhado de esclarecimentos sobre a Vida Inteligente Universal, encontra-se nele um caminho por etapas para chegar à plena satisfação espiritual. Um caminho por etapas para a plenitude.

29. Cada um é nosso instrutor

Estamos todos neste planeta a aprender uns com os outros. Entendo que ninguém encarnado é nosso superior ou inferior, cada um é nosso instrutor. Os ensinamentos que nos fazem crescer espiritualmente estão nas ações do dia a dia, no convívio com familiares, amigos e colegas em geral e, é preciso estar sempre atento para descobri-los. Estamos todos a ensinar e a aprender.

30. As virtudes são exercitadas socialmente

A maioria das virtudes é exercitada socialmente. Os principais testes da vida não ocorrem na intimidade de cada indivíduo e sim nas relações com as pessoas que o rodeiam. Em sociedade podemos exercitar a capacidade de suportar provocações e controlar sentimentos de irritação. Não por apatia, fraqueza ou timidez, mas como fruto de coragem inteligente de uma consciência esclarecida pela moral racionalista cristã. Não é pequeno o número de pessoas que vivem solitárias porque com a sua impertinência, afastaram os amigos de quem tanto precisavam.

É muito melhor sofrermos algum momentâneo incomodo do que determinarmos a nós mesmos a tortura da desforra. A adoção dos princípios racionalistas cristãos com perseverantes tentativas de praticá-los fará de nós pessoas mais apreciadas e intimamente mais felizes.

Respostas racionais e brandas a comportamentos irracionais e ásperos!

31. Altruísmo

O altruísmo continua sendo o melhor caminho para uma vida significativa. Mas devemos praticá-lo corretamente.

Altruísmo egocentrado: modelo equivocado, pois olhamos muito para dentro de nós mesmo e pouco ou nada para o outro. Centrada em si mesma, a pessoa faz o bem aos outros, esperando que respondam com o bem.

Altruísmo incondicional: Fazer o bem sem esperar nada em troca. Essa forma de altruísmo é a essência do amor cristão. O racionalista cristão convicto pratica o altruísmo incondicional.

32. Amigo nas horas difíceis

Uma palavra, um toque ou o simples ato de ouvir pode aliviar o sofrimento de alguém que a gente estima, diminuindo a dor e a ansiedade, amenizando o momento difícil da vida e gerando esperança. É importante deixar uma mulher desesperada falar sobre seu desespero, ou um homem

deprimido falar sobre sua depressão. E deve-se permitir que os que estão morrendo falem sobre sua morte. Parece ser suficiente apenas ouvir a pessoa com carinho e atenção, elevando e irradiando o pensamento silenciosamente ao Astral Superior e sem, contudo tentar oferecer uma solução subentendendo que o problema dela é simples, com uma solução lógica que ela deixou de ver. Emoções como depressão, medo, ansiedade, revolta e negação criam pressões internas que podem ser aliviadas ao serem contadas a alguém. Por exemplo, pessoas que tem uma doença que lhes põe em risco a vida precisam de ouvintes que simpatizem com elas. Poderão surgir lágrimas, mas, lágrimas são humanas e aproximam e são úteis porque reduzem tensões.

Nem sempre podemos resolver os problemas dos outros ou resolver a sua dor, mas podemos ouvir, participar, e compreender. Desta compreensão surge um senso de apoio que dá coragem para continuar neste momento de sofrimento, sem ter de remover o problema.

O Racionalismo Cristão nos diz que devemos estender o nosso auxílio a quem dele possa necessitar, quando os meios e a oportunidade o permitirem.

33. Atenção dispensada com carinho.

O Racionalismo Cristão nos ensina que o espírito "em regra geral, se encarna como mulher, é para ser mãe".

Na vida prática observamos que ser mãe é algo almejado por muitas mulheres. Entretanto, ser mãe é tarefa sublime e igualmente difícil. Não é só gerar o filho e dar a luz no momento certo. Implica em além de tudo, criar, orientar, educar, requerendo para isso dedicação, paciência, muito amor e principalmente maturidade. Maturidades física, mental e emocional. No entanto, tenho observado muitas meninas, crianças ainda, deixar de lado os passeios, programas e reuniões comuns à juventude, para bruscamente se tornar mulher e mãe.

Parece-me ser incorreto e até preocupante ver um corpo de criança carregando outra criança, antes e depois do nascimento do bebê. A tarefa de ser mãe, embora sublime, não é das mais fáceis e a situação se agrava, quando a mãe é uma adolescente, com o corpo e a personalidade ainda em formação. Do ponto de vista emocional a situação da menina é tragicamente complexa: de um lado é coisa linda, o despertar do instinto materno, a capacidade de gerar uma vida e sentir se mulher, por outro é um choque com sequelas muitas vezes irreparáveis.

Mas o fenômeno aí está diante dos nossos olhos como realidade incontestável, convindo seguir a sábia orientação racionalista cristã: "As atenções que forem dispensadas à esposa para auxiliá-la a cumprir as suas obrigações no lar, e à filha para que se torne boa mãe, por maiores que sejam, jamais poderão ser consideradas exageradas".

34. Conferindo

Confira, quando puder, a força do amor que ilumina os olhos do seu melhor amigo: o seu cão. Confira.

Até os cães, esses nossos irmãos mais na retaguarda, têm certa adoração por seus donos e mestres.

A força viva do amor universal está presente em todas as partes, em todos os seres, e essa é, provavelmente, uma das maiores lições de sabedoria que podemos aprender.

Podemos exercitar nosso amor inspirado por diversas coisas, entre elas, um instrutor espiritual, a natureza, um ensinamento superior, um ideal elevado e humanitário ou alguém que esteja mais próximo de nós e a quem amemos profundamente.

Podemos exercitar esse sentimento através da amizade sem inveja, sem competição e com as diferenças de personalidades deixadas de lado; quando então, ela passa a significar a mais sublime e despojada forma de amor.

35. Amor superior

O amor está acima do romance e do sexo. Há lugar para o romance e o sexo, evidentemente, na relação entre homem e mulher. Mas o amor está acima disso. Romance e sexo excessivos podem ser sintomas de desequilíbrio espiritual, como qualquer outra coisa feita ou sentida exageradamente, por um longo tempo. Há que se considerar ainda a nefasta influência do astral inferior atraída por comportamentos exagerados e irresponsáveis. Sem coerência e equilíbrio na sua conduta diária o indivíduo fica à mercê das circunstâncias.

Não sabendo o que quer, busca sempre o vantajoso e o imediato, sem medir as consequências desastrosas do futuro. Para uma pessoa assim a vida não é um acúmulo de experiências formando uma história, mas um amontoado de acontecimentos e fatos não inter-relacionados. Na análise de qualquer oportunidade nova, não a avalia como parte de um todo, mas apenas como um dado único, isolado, que deve ser aproveitado de imediato e separadamente. Óbvio que as consequências são catastróficas em termos de vida espiritual.

A falta de valores espirituais definidos, típico da pessoa não esclarecida espiritualmente e que, portanto não sabe como amar verdadeiramente faz com que ela seja controlada por forças externas e não por convicções que partem da certeza de posições interiores. A pessoa que não sabe amar está constantemente flutuando sob a influência de pressões inferiores, sem levar em conta os custos pessoais de tal conduta. Para uma pessoa assim, a vida é sempre mais difícil, embora procure por todos os meios torná-la fácil - coisa que nunca ela consegue.

A consciência racionalista cristã auxilia a amar de forma verdadeira.

36. As formas são passageiras

O Racionalismo Cristão nos ensina que o corpo humano é como a flor ou o fruto: nasce, cresce, viça e fenece passando o espírito encarnado por fases distintas: a infância, a mocidade, a maturidade e a velhice. Sendo o espírito uma partícula individualizada e eterna da Inteligência Universal, a vida é infinita, e só as formas são passageiras. O livro *Racionalismo Cristão* nos dá todos os elementos para construirmos com eficácia e sucesso a nossa existência atual. Não há conhecimento mais importante do que essa ciência de viver. A concepção realista do Racionalismo Cristão em relação à vida terrena, como um conjunto que tem início, meio e fim nos permite atuar com mais sabedoria nas situações específicas. Assim, fica mais fácil transformar cada dia da vida em uma pequena obra de arte. A nossa felicidade é ainda maior quando sabemos que na natureza nada se perde, nada se cria, tudo se transforma e a cada final corresponde, sempre, um novo começo.

37. Desespero

Muitas vezes, acontece da pessoa se desesperar diante dos fatos da vida, e querer simplesmente desistir de tudo achando que, sendo o mundo tão mau, nada nem ninguém podem fazer diferença.

Mas se examinarmos a vida e o mundo com "olhar racionalista cristão", reconheceremos tanto as más influências das forças do mal quanto às boas influências das poderosas forças do bem.

O mundo não é totalmente belo. Nem totalmente ruim. Por isso, o desafio mais decisivo que temos pela frente é o de desenvolvermos a capacidade de adquirir e manter uma perspectiva equilibrada, que vai nos motivar para o otimismo racional e não para a desesperança.

O livro básico *Racionalismo Cristão* ensina a por em prática os princípios racionais da Doutrina de modo a nortear a vida pessoal para a sintonia com a corrente do bem. "Conforme o ser pensar, assim será".

38. Compromisso

Desde o estágio em nosso mundo próprio de luz, onde refletimos, reciclamos e preparamos nosso espírito para uma nova vida material, nós fazemos promessas solenes de agir corretamente quando novamente encarnados. Nossos votos são feitos livremente diante de nossa própria consciência.

A cada momento da vida, porém, somos testados em nossa sinceridade e em nosso equilíbrio quanto à meta espiritual que definimos, quanto ao compromisso que assumimos conosco mesmo.

Depois de encarnados, de acordo com a idade e as condições em que vivemos nosso compromisso espiritual parece poder ser modificado. Mas na verdade, apesar do livre-arbítrio, depois de definida a meta em nosso mundo de luz, tudo o que nos ocorrer – alegrias e tristezas – estarão nos indicando nossa jornada espiritual, o nosso compromisso em busca da luz espiritual.

Por outro lado, colocar nosso compromisso espiritual em prática não é tarefa fácil. As circunstâncias da vida material são capazes de construir perigosas armadilhas, boicotando as nossas boas decisões conscientes. Há algo ao nosso redor capaz de conspirar contra o nosso êxito.

Mas se não desistirmos nunca, nossas derrotas serão passageiras e nosso compromisso espiritual acabará produzindo consequências extremamente positivas e favoráveis.

O espírito encarnado que assume seu compromisso de evolução espiritual com a atitude correta e o desejo de acertar, atrai a assistência de forças ativas e benéficas do Astral Superior. Mas, se quebrar o compromisso, estará atraindo forças inferiores e dando poder a elas.

O estudo e a prática dos princípios racionalistas cristãos nos auxiliam em nosso compromisso com a verdade.

39. Escolhas e responsabilidades

As escolhas que fazemos na vida implicam em responsabilidades. Com certeza, nossas responsabilidades resultam de escolhas que fazemos nesta atual vida e escolhas que fizemos em vidas passadas. Algumas dessas escolhas são inerentes ao espírito, partícula individualizada e eterna da Inteligência Universal, e outras da nossa passageira personalidade terrena.

As escolhas inerentes ao espírito são sempre decisões acertadas enquanto que as escolhas da personalidade são mais mutáveis. Mutáveis porque muitas vezes o que parece estar certo para nossa personalidade terrena em determinado momento, se revela não satisfatório tempo depois.

Entretanto, na condição de seres encarnados, somos simultaneamente personalidade terrena e espírito eterno, e devemos aprender a escolher, exercitando corretamente nossa faculdade do livre arbítrio.

O Racionalismo Cristão nos esclarece que "o espírito encarnado tem suficiente poder para mudar, em qualquer tempo, os rumos da vida, manejando, corretamente, o livre arbítrio. Do seu futuro, bom ou mau, do triunfo ou do insucesso, é ele o artífice. O homem esclarecido prepara hoje o dia de amanhã".

40. Gigantescas ondas da vida terrena

Não existem tempestades eternas no mar da vida terrena, porque os problemas são na verdade efêmeros. Uns mais outros menos, mas todos são passageiros. Ter serenidade nos momentos agudos e difíceis é abrandar com inteligência as alturas das ondas da vida terrena, que semelhantes às ondas do mar, não têm o poder de permanecer eternamente altas.

Abdicar das tempestades é impossível, mas aprender a enfrentá-las com serenidade é essencial.

O Racionalismo Cristão nos prepara com uma fortaleza espiritual que impede a violência das gigantes e teimosas, mas passageiras ondas da vida terrena.

Uma lei natural e matematicamente exata: pensar é atrair e o Astral Superior é atraído por pensamentos e sentimentos elevados!

Portanto, circunstâncias favoráveis sempre surgirão onde existirem pensamentos e sentimentos elevados. Trata-se de uma lei natural e imutável e que, portanto não falha nunca.

41. Como repreender

Quando for necessário repreender, que seja com doçura, sem excitação, julgando os fatos com benevolência e moderação.

Devemos preferir as colocações sérias e úteis, elevadas; fugindo das colocações inúteis e exaltantes, tendo cuidado com a cólera, que é o despertar de nossos amortecidos instintos selvagens. Em todos nós, ser humano, ainda existe uma parte animal que deve ser por nós dominada. Quando nos enraivecemos, esses instintos animais adormecidos despertam e o ser humano se torna fera. Então, o raciocínio, a dignidade e o respeito a si próprio e ao semelhante desaparecem. Não fiquemos cegos a ponto de perdermos a consciência e em nossa fúria sermos induzidos ao erro, afinal é do caráter do espírito humano ter a capacidade de possuir-se a si mesmo. Sejam prudentes não nos deixando exaltar, velando com extremo cuidado nossas emoções e pensamentos, abafando mesmo a nossa personalidade, fazendo e resolvendo as coisas com bondade. A bondade apazigua os seres humanos, congrega-os, dispondo-os a atender confiantes aos bons conselhos, enquanto que a severidade afugenta-os.

A bondade permite-nos uma espécie de autoridade moral, para tentarmos reconduzir ao bom caminho aqueles que repreendermos.

O Racionalismo Cristão nos adverte para "manter o equilíbrio das emoções na análise dos fatos para não afetar a serenidade necessária".

42. Renovando hábitos e costumes

Somos nós os criadores dos nossos hábitos e costumes, tanto os instintos do corpo físico, como os sentimentos do corpo fluídico, quanto os pensamentos do corpo mental.

Os traços do nosso caráter são o resultado de nossos pensamentos, sentimentos e tendências físicas habituais. As tendências hereditárias podem facilitar-nos a contrair certos hábitos e costumes e dificultar-nos a contrair outros. Mas, de qualquer forma, o caráter é o resultado dos hábitos e costumes contraídos. Também é verdade que podemos romper com velhos hábitos e costumes através da FORÇA DE VONTADE que é atributo do espírito inerente à Força Inteligente Universal. Também é verdade que através da FORÇA DE VONTADE podemos criar e contrair novos hábitos e costumes, auxiliando a harmonização dos corpos físico, fluídico e mental, facilitando assim o livre fluxo das energias superiores através da personalidade. E mais, segundo a maioria das comunicações doutrinárias das Forças Superiores, cada espírito encarnado deve cuidar da própria vida e deve aprender a fazê-lo com liberdade, exercitando seus atributos inerentes à Inteligência Universal (Grande Foco), atraindo cada vez que os exercita, mais potencialidade espiritual.

43. Responsabilidade pessoal

Ninguém pode pensar por nós. Nossas decisões serão mais eficazes, feitas livremente perante a nossa própria consciência.

A responsabilidade pessoal é uma condição indispensável para a caminhada espiritual autêntica. É certo que tropeçaremos milhares de vezes. Mas uma sucessão de tentativas no sentido de melhorar nosso comportamento individual produzirá um progresso gradual e seguro.

É indispensável a leitura do livro *Racionalismo Cristão*, que também trata do livre-arbítrio, para melhor entendimento dessa importante faculdade, que nos permite o pleno exercício da responsabilidade pessoal perante as leis naturais que regem o universo.

44. Trâmites rigorosos

A doutrina racionalista cristã nos esclarece a razão e fortifica o espírito. Ela nos traz essa calma interior, essa serenidade de espírito, mais preciosa que todos os bens da terra e que podemos experimentar mesmo em meio aos reveses. Esclarece-nos que todos os acontecimentos seguem os trâmites rigorosos das leis que regem o Universo e ainda, como devemos exercer o livre-arbítrio e como irradiarmos corretamente os pensamentos em harmonia com as referidas leis universais.

O resultado é extrema paz na consciência, esse contentamento íntimo que a conduta certa acarreta. É uma tendência natural resultante da harmonia com as leis naturais. Harmonia que nos impulsiona para as circunstâncias do bem, circunstâncias da prosperidade material e principalmente espiritual.

45. O que ensina o Racionalismo Cristão?

O Racionalismo Cristão me ensinou a ser moderado nas coisas boas da vida e, a ficar atento para não alimentar meu ego com extravagâncias.

Ensinou-me a gastar menos do que ganho, evitando as dívidas.

Ensinou-me a exercitar a mente com pensamentos claros, construtivos e úteis.

Ensinou-me a ser agradecido pelo privilégio de viver e trabalhar.

Ensinou-me a ter controle das minhas emoções negativas.

Ensinou-me a contar até dez antes de pronunciar contra alguém, esclarecendo que quem é precipitado em opinar sobre os defeitos alheios acaba se complicando no futuro.

Ensinou-me a ter interesse pelos outros, esclarecendo que não há alegria maior do que levar a felicidade aos semelhantes e que, portanto, devemos estar sempre dispostos a ajudar.

Ensinou-me a trabalhar com motivos honestos, esclarecendo que quem age com más intenções não pode realmente ser feliz.

Ensinou-me a viver um dia de cada vez, concentrado naquilo que faço, evitando fazer várias coisas ao mesmo tempo.

Enfim, me ensinou a confiar absolutamente nas leis naturais e imutáveis que regem o universo e expressam o Grande Foco, a Vida Inteligente Universal.

46. O específico e o geral

Um lento amanhecer espiritual, provocado pelo Astral Superior, já está ocorrendo no Planeta Terra. A luz que desperta é a inteligência espiritual presente em cada ser humano. Esse fato novo está gradativamente abrindo espaço para uma civilização global fraterna. Nas casas racionalistas cristãs, por exemplo, se ensina a lançar dois olhares sobre o mundo, o específico e o geral. O olhar específico mostra a vida material, a parte, o detalhe. Já o olhar geral mostra a vida espiritual, ele revela o Todo, e permite compreender intuitivamente as coisas como elas realmente são: Força e Matéria, a composição do Universo e do homem!

O racionalista cristão percebe que cada coisa do Universo é única, mas também sabe que nada pode existir separadamente.

“... uma única dessas partículas é tão importante quanto o próprio Todo, porque este não poderia existir sem ela, nem ela sem ele...” esclarece o Racionalismo Cristão.

O racionalista cristão vê a unidade dinâmica de todas as coisas, e ao mesmo tempo faz as devidas distinções, reconhecendo com nitidez a existência de um número infinito de realidades.

Livre de dogmas, o racionalista cristão aprende com seus próprios erros e experimenta possibilidades novas.

A nova espiritualidade, que gradativamente floresce na humanidade, nos ensina a assumir a responsabilidade por tudo o que nos ocorre e a perceber em profundidade a vida dentro e fora de nós.

47. Luz nascente

Observa-se nos dias de hoje, a grande maioria das pessoas, absorvida pelas especulações de natureza material e sem nenhuma preocupação com os princípios da moral. Vê-se por toda parte o choque de opiniões contraditórias. Estamos todos em meio a um verdadeiro turbilhão, que é a vida material atualmente no planeta.

O ser humano muito pouco se detém para pensar e refletir sobre as coisas do espírito, sobre a vida espiritual, que é na verdade a que vai permanecer uma vez que as coisas materiais são temporárias e passageiras.

Entretanto, todo ânimo sincero que procura a convicção da verdade, há de encontrá-la no Racionalismo Cristão.

Um influxo benéfico provindo do Astral Superior se estende sobre aquele que sinceramente procura a verdade, a fim de guiá-lo para o caminho reto, para a Luz nascente que um dia iluminará a humanidade inteira.

48. A leitura do livro *Racionalismo Cristão*

A leitura do livro *Racionalismo Cristão* nos enriquece e parece atrair uma influência benigna para o ambiente. Especialmente quando o lemos sem pressa. É válido suspender a leitura entre uma frase e outra e parar para pensar, raciocinar... Enfim, meditar sobre o que lê! Durante a leitura nos sentimos como partícula do Universo e em relação dinâmica com todo ele.

Realmente, um texto simples que expande e liberta nossa consciência.

Na minha modesta opinião, ler o livro *Racionalismo Cristão* é um ato de esclarecimento e desapego em relação aos falsos e ilusórios valores da vida material. Uma saída momentânea do mundo externo e um mergulho no nosso mundo interno. É um ato de liberdade pessoal - e de compromisso com a Verdade.

49. Interpretação atualizada

Filósofo e cientista, instrutor espiritual e instrumento do Astral Superior, Luiz de Mattos apresenta-nos os ensinamentos de Jesus em síntese perfeita, contendo todas as leis e propósitos do Universo, todos os planejamentos da Inteligência Criadora.

Estou falando da Doutrina da Verdade – o Racionalismo Cristão – interpretação atualizada dos ensinamentos de Jesus, que decifra em linguagem simples, a essência do genuíno Cristianismo.

Cada um dos conceitos expostos pelo Mestre Jesus é demonstrado no livro básico *Racionalismo Cristão*, sem a aparência de religiosidade, mas sim revelando seus verdadeiros significados superiores.

Tenho lido o livro básico desde os 12 anos de idade e encontrei nele o entendimento da Vida Universal, despertando-me uma lúcida compreensão do maravilhoso "código de leis naturais" que regem o homem e o Universo.

Contendo esclarecimentos racionais e científicos e um punhado de regras que resumem a Doutrina de Jesus, o referido livro é em minha opinião, uma feliz oportunidade de crescimento espiritual à disposição de todos.

Oportunidade de esclarecimentos sobre a vida, o homem e o Universo, à Luz do Astral Superior.

50. Explicação intelectual das coisas

A explicação intelectual das coisas é a essência do Racionalismo Cristão e reflete os traços do perfil do seu codificador, o Mestre Luiz de Mattos, que primava pelo uso da razão para encontrar respostas, tanto para as questões materiais quanto para as espirituais. O Racionalismo Cristão ensina a possibilidade de encarar a vida de maneira racional, e com uma doutrina prática, que traz benefícios ao dia a dia das pessoas sem que seja necessária a intermediação de um "pastor", "padre" ou "guia espiritual". O Racionalismo Cristão enfatiza a possibilidade de aperfeiçoamento a partir da iniciativa individual. Cada pessoa deve encontrar as respostas pela própria razão e não apenas aceitar ideias que chegam como verdades absolutas. Seus princípios, por valorizarem o uso da razão e a experiência pessoal, casam com o estilo de vida contemporâneo. Uma doutrina de todos os tempos, no entanto, uma doutrina moderna. Uma doutrina da intuição, porém com base na razão. Racionalismo Cristão: a doutrina da explicação intelectual das coisas.

51. Conscientizado e convicto

O racionalista cristão convicto é firme e imperturbável diante das adversidades. Do mesmo modo superior age diante às seduções e às paixões, ameaças enganadoras no cotidiano da vida material. Ele ouve sempre uma voz ressoar da sua própria consciência, estimulando-o à luta, encorajando-o nos momentos perigosos.

Essa fortaleza espiritual vem justamente do fato da convicção pessoal estar assentada na base sólida que lhe oferecem o livre exame e a liberdade de pensamento do Racionalismo Cristão.

O Racionalismo Cristão não ensina a reconhecer dogmas e mistérios, mas sim princípios racionais, científicos e cristãos, através da observação direta e do estudo das leis naturais.

O racionalista cristão convicto está definitivamente conscientizado pela ideia de que esta vida não é mais que um instante no conjunto da existência integral. Tal convicção acaba gerando nobres sentimentos, elevados pensamentos e atitudes também igualmente nobres e elevadas, gerando, portanto uma conduta genuinamente cristã e sem dúvida nenhuma, no caminho reto.

52. Em rota de colisão!

Fundamentada num raciocínio sistêmico e unificado, a doutrina racionalista cristã, implantada no planeta Terra no século 20 pelo Astral Superior, demonstra que os seres humanos estão firmemente ligados à Vida Universal e que devemos reorganizar o mundo a partir de princípios e valores não baseados somente no acúmulo de bens materiais. Enquanto isso o materialismo expresso pelo capitalismo global defende a precedência do lucro sobre todos os outros valores. São movimentos em rota de colisão! Tudo parece indicar que a humanidade do século 21 será marcada por importantes e decisivos acontecimentos!

53. Doses individualizadas

A doutrina racionalista cristã tem profundidades oceânicas. Mas, assim como todo mar profundo tem praias onde uma criança pode banhar-se sem perigo, a profunda sabedoria racionalista cristã também pode ser experimentada em pequenas doses homeopáticas.

Mas isto não quer dizer que não se deva e não se possa mergulhar mais profundamente na Doutrina. Se o homem se limitasse a ficar apenas nas praias, muitas maravilhas das profundidades oceânicas não seriam conhecidas.

Cada um desses caminhos é adequado para um temperamento humano. Cada estudante da Doutrina é naturalmente livre para aplicar o que achar mais interessante e, embora diferenciados, na verdade terão a mesma inclinação doutrinária e estarão praticando o mesmo caminho do conhecimento e contemplação da Verdade.

54. Direito à autodeterminação

Devemos estar atentos e cuidadosos. Determinadas pessoas, postadas nas mais variadas funções, nos mais diversos setores de atividade humana, nada mais são do que instrumentos passivos para colocar os interesses do astral inferior, acima dos interesses superiores de paz, saúde física e mental e, prosperidade material e espiritual para todos os encarnados. O astral inferior usa de todas as formas de "sedução" tentando atingir individualmente o "nosso ponto fraco". Para isso, dispõem de "instrumentos" e "expedientes" espalhados por todo o planeta e orquestram os mais variados "golpes" e "artimanhas" para nos envolver e avassalar. O astral inferior trabalha com o claro objetivo de eliminar qualquer obstáculo à livre exploração e dominação de seres humanos. Não podemos aceitar esse verdadeiro ataque à nossa liberdade individual, ao nosso direito de livre-arbítrio. Afinal, somos racionalistas cristãos e devemos repudiar as tentativas do astral inferior, de condenar os encarnados à desagregação e degradação, visando empurrar a humanidade para a barbárie: é só observar atentamente a todos os acontecimentos atuais, próximos ou distantes, que entenderão a essência deste texto.

Estejamos diariamente, nos horários disciplinares, presentes nas reuniões ou sintonizados pelo pensamento com as casas racionalistas cristãs.

Todas as casas racionalistas cristãs trabalham unidas para barrar a ação nefasta do astral inferior e garantir a defesa do nosso direito à autodeterminação. A defesa do nosso direito ao livre-arbítrio.

55. Transcendendo os limites do tempo

Nós podemos transcender os limites das horas, dos dias e dos anos que se somam na trajetória definida entre o berço e o túmulo, ou melhor, do instante do nascimento à desencarnação. Esta ampliação do aproveitamento do tempo é consequência da ampliação da vida mental, que é a nossa verdadeira vida. Para ampliar a vida mental, ou seja, expandir a consciência, é necessário ler e estudar muito. E aí estão os livros e as casas racionalistas cristãs à disposição de todos nós.

Vamos, portanto, independentes do tempo que já passou ou ainda virá; ler, estudar, raciocinar, enfim expandir a vida mental que é a nossa verdadeira vida.

56. Profilaxia (limpeza)

O corpo carnal reflete o nosso corpo material mais sutil - o corpo astral, nosso corpo perispiritual. Daí pode-se deduzir o seguinte raciocínio lógico: corpo astral saudável é igual a corpo carnal saudável; corpo astral doente é igual a corpo carnal doente.

O doente tem por dever lutar pela saúde, sem, no entanto esquecer-se, de que a doença é na verdade, um processo de transferência e limpeza de elementos mórbidos presos ao finíssimo corpo astral. A doença é um tratamento natural necessário, manchas do passado são assim eliminadas, objetivando a saúde do corpo astral.

Os fluídos do Astral Superior através da água comum, são remédios espirituais, que contribuem para esse natural e gradativo processo de limpeza, de cura sequencial.

Uma determinada hora diária; sempre a mesma; longe das preocupações materiais; um copo com água comum sobre a mesa e em seguida uma irradiação "A" e alguns minutos de irradiação "B" ao ASTRAL SUPERIOR: a água será então, assim fluidificada.

Em seguida bebe-se a água com confiança. Água que com certeza contribuirá com todos os tratamentos médicos: alopáticos, homeopáticos, fitoterápicos, energéticos, ortomoleculares, etc.

Tratamentos médicos para o corpo carnal e tratamentos espirituais para o corpo astral, completando assim o processo de limpeza e cura, ainda que longo, doloroso e difícil, mas sempre por um determinado tempo.

Nada do corpo carnal é permanente. Só o espírito é permanente, por ter origem na Inteligência Universal, que é eterna.

57. O insucesso como referencial para o sucesso

A frustração de expectativas em nossos projetos e sonhos pode ser transformada em novos caminhos de realizações.

Diante de um insucesso temos que vivenciá-lo como um referencial pessoal. Isso mesmo, uma bagagem pessoal de informações para as próximas experiências da vida. Através de ensaios e erros acabamos chegando ao acerto. Devemos sempre tentar outra vez. Aceitar os desafios da vida é oferecer a nós mesmos a chance de superá-los.

Thomas Edison, depois de tentar 9.999 vezes aperfeiçoar a lâmpada elétrica, insistiu: "Eu não fracassei. Simplesmente descobri outra maneira de não inventar a lâmpada elétrica".

O Racionalismo Cristão ensina que "não se aprende somente com o êxito, pois também se aprende, e muito, com o insucesso".

"Com maior facilidade se concretiza um ideal quando se sabe pensar firmemente e se põe em ação uma vontade repleta de energia".

Com certeza, através do pensamento racionalmente otimista, acabamos atraindo condições e circunstâncias favoráveis para a realização de nossas aspirações e proteção para nossa saúde física e mental.

58. Justiça perfeita

As leis imutáveis que regem o Universo providenciam a justiça perfeita dentro de cada vida, de cada espírito, de cada família e de cada grupo. O mal que semeamos é o mal que colhemos e o bem que semeamos é o bem que colhemos.

As circunstâncias favoráveis ou desfavoráveis de nossa vida somos nós mesmos que criamos, independentes de quem somos, onde vivemos ou trabalhamos, mas sim de como pensamos e agimos. Se nossos objetivos são do bem e os meios para atingi-los são dignos e honestos, nós só temos a ganhar com tal comportamento, o qual evidentemente está em sintonia perfeita com as leis do Universo e, portanto, em harmonia com as leis do bem e da justiça perfeita.

Somos protegidos pela nossa própria conduta dentro do caminho do bem.

59. Gradativamente conquistando o futuro

Nenhum espírito encarnado é capaz de ser feliz o tempo inteiro. A vida material não funciona assim.

A felicidade permanente não é deste mundo. Apenas provamos da felicidade como incentivo para a sua definitiva conquista em planos superiores. A vida terrena é um processo de aprendizagem da felicidade, por isso é cheio de altos e baixos. Para provar a felicidade, é necessário experimentar, também, as emoções da infelicidade, e essa alternância ocorre quase todos os dias e com todas as pessoas encarnadas no planeta. É só observar com atenção. Todos experimentam indistintamente as mesmas emoções. Ninguém é privilegiado, mas sim alunos, com diferentes necessidades e diferentes lições.

Portanto, o ideal é aceitar o que se é possível ter e ser, aproveitando bem a encarnação, procurando ser feliz a maior parte do tempo. Repito, a maior parte do tempo porque ninguém na vida material consegue ser feliz o tempo inteiro.

Entretanto, todos nós encarnados, estamos com certeza, caminhando para uma futura vida plenamente feliz, porque a felicidade existe e deve ser conquistada.

60. Exercício do prazer e da alegria

Pequenos gestos e hábitos que fazem a diferença: brincar com as crianças, passar horas agradáveis ao lado de nossos familiares e amigos, ler um bom livro ("A felicidade existe" de Luiz de Souza, por exemplo, editado pelo Racionalismo Cristão), ouvir uma música suave, assistir a um bom filme, passear pelo campo, deixar que os olhos passeiem por belas paisagens e imagens.... Enfim, qualquer coisa que nos traga bem-estar interior certamente colocará o nosso espírito em harmonia e sintonia com a corrente do bem e nos transformará em verdadeiros escudos humanos, às investidas das correntes do mal.

O livro básico *Racionalismo Cristão* nos ensina que "a sublimação do pensamento traduz um estado de consciência sensível à evolução do espírito e propício à conquista da felicidade interior e do bem-estar proporcionado por essa felicidade".

61. Divergências e conflitos

Pode acontecer do homem que se sente contestado reagir, falando ao outro homem contestador, que não gosta deste comportamento, e às vezes fazendo isso de forma verbal agressiva porque se sente ameaçado. Algumas vezes tenta conversar, mas pode também acontecer de agredir verbalmente ou até fisicamente, ou então se afastar do seu contestador, competir com ele, ou simplesmente deprimir-se.

As crianças que querem o mesmo brinquedo podem ser orientadas a combinar como dividirão o brinquedo ou então sem orientação nenhuma podem agredir-se mutuamente, competindo com certa violência para ver quem será o vencedor. Países, por exemplo, podem negociar valores políticos em questão ou entrar em guerra por eles.. Estas situações exemplificam divergências que resultam em conflitos, os quais poderão, quase sempre, atraírem o astral inferior e serem reforçados através de mórbidas e perturbadoras influências com resultados não desejáveis de prejuízos muitas vezes irreparáveis; ou então, por outro lado, serem administrados pela aplicação de princípios e valores éticos cristãos.

Encontra-se no livro *Racionalismo Cristão*, orientações seguras para se administrar divergências e conflitos.

Orientações válidas tanto para os casos mais simples quanto para os mais complexos, e ainda mais, contando certamente com a benéfica Assistência do Astral Superior, naturalmente atraído pelas boas intenções ali ensinadas, quando colocadas em prática.

62. Traços gerais

Durante uma releitura do livro básico *Racionalismo Cristão*, fazendo uma pequena pausa para reflexão, pude perceber que existe uma verdadeira e firme ligação entre grandes pensadores e pesquisadores que desfilaram pela Terra ao longo dos séculos, pois teorias pensadas por filósofos encontram continuação lógica nas pesquisas de cientistas, conduzindo-nos inapelavelmente aos princípios Força e Matéria, base do Racionalismo Cristão, como se fosse uma enorme corrente para cuja formação cada um deles fornece o elo da sua contribuição para explicar o enigma existencial, considerando ainda que estes homens viveram em situações diferentes, no tempo e no espaço. Uma clara demonstração da filosofia indagando e a ciência confirmando.

Concluindo depois, o trabalho destes homens do passado, o Mestre Luiz de Mattos forneceu o elo da codificação definitiva dos princípios para o atual contexto planetário.

Antonio Cottas forneceu o elo da consolidação.

Humberto Machado Rodrigues e Gilberto Silva fornecem atualmente o elo da expansão.

Sem dúvida nenhuma as sementes do passado frutificaram.

63. Planejamento estratégico espiritual individual

O planejamento estratégico espiritual individual consiste no ato de repensar o que individualmente somos hoje e o que poderemos vir a ser amanhã como espírito encarnado neste planeta-escola. Em outras palavras, trata-se de uma metodologia gerencial de vida que permite estabelecer a direção a ser seguida. Os benefícios que ele proporciona baseiam-se na maior concentração de esforços e recursos, na redução da incerteza envolvida no processo de decisão e, conseqüentemente, no aumento da probabilidade de alcançar os objetivos e desafios estabelecidos.

Normalmente, esse planejamento estratégico é feito individualmente, mas também pode envolver outras pessoas, buscando opiniões que possam contribuir para ratificar ou melhorar o que tiver sido planejado. Podemos consultar autores de livros espiritualistas, presidentes de casas racionalistas cristãs, amigos espiritualistas mais experientes, etc.

Mais do que a simples leitura deste artigo sugiro a cada um que, individualmente se aprofunde no tema. As opções de leitura orientadoras dentro do Racionalismo Cristão são muitas e, vale a pena consultá-las: livros, comunicações doutrinárias, artigos no jornal "A Razão", publicações na Gazeta do Racionalismo Cristão, etc.

O importante é nos prepararmos e elaborarmos o nosso planejamento espiritual individual. Assim saberemos para onde estamos indo. E quem escolhe a direção evita entrar na contramão.

Nossa vida terrena é feita de escolhas, e a inteligência, ao fazer opções, tem um papel decisivo na busca pelo sucesso no aproveitamento da encarnação.

64. Objetivos e metas do Racionalismo Cristão

Assim entendo os objetivos e metas do Racionalismo Cristão:

1. A difusão dos ensinamentos de Jesus, reunidos de forma sintética e explicados à luz da razão e da ciência.
2. A difusão de uma doutrina que tem por base a imortalidade e a re-encarnação dos espíritos.
3. A prática da doutrina através do estudo e reflexão, da limpeza psíquica, da água fluidificada, das irradiações disciplinares e da conduta cristã.
4. O desenvolvimento da fraternidade universal.
5. O desenvolvimento do senso de responsabilidade de cada indivíduo, demonstrando que, pelo livre arbítrio, cada um é responsável plenamente pelos seus atos, cujas conseqüências atingirão quem os pratica, mais cedo ou mais tarde.

65. Fragilidade e aproveitamento

Naquele instante fatal em que o corpo carnal "morre" e é abandonado pela inteligência que lhe conduzia vitalidade através do corpo astral, a vitalidade se dispersa e ele então se desintegra. O ser humano já não existe mais: o espírito se libertou do plano físico. Restam, porém, a consciência e o corpo astral que lhe acompanha.

Ao entendermos o que se passa com o nosso espírito após a "morte", nos leva com certeza a um aproveitamento melhor das oportunidades de evoluir espiritualmente no dia a dia. A visão racionalista cristã sobre a vida após a desencarnação nos faz revelações fundamentais sobre o significado das vidas material e espiritual, aqui e agora.

Compreendemos assim que a vida material é uma combinação de circunstâncias e eventos passageiros; e, do ponto de vista espiritual, uma existência humana de 90 ou cem anos é apenas um momento na vida maior do espírito imortal. Com essa consciência, podemos compreender melhor a nós próprios como Força e Matéria e aproveitamos as oportunidades que nos rodeiam a cada instante.

Reconhecemos a fragilidade da nossa existência terrestre e passamos a aproveitá-la para o desenvolvimento do que existe de melhor em nós: nosso potencial interior como partícula da Inteligência Universal.

66. Como vejo o Racionalismo Cristão

Apesar de ser uma ciência, porém, o Racionalismo Cristão não é da mesma natureza que a física, a matemática ou mesmo a biologia. Ele é ciência humana, com características próprias de um novo modelo de ciência. A visão completa do Racionalismo Cristão envolve um tratamento ao mesmo tempo científico e filosófico. Entretanto, o Racionalismo Cristão dispensa todos os misticismos e busca eliminar as superstições. Indica a maturidade da consciência e o autodomínio da pessoa como metas importantes a fim de que a Força Inteligente domine em nós, sem recalcar a Matéria. Por isso dá muito valor ao discernimento da criatura equilibrada que dirige a própria encarnação com pensamentos e sentimentos elevados.

Assim vejo o Racionalismo Cristão.

67. Educação dos filhos nos dias atuais

A mulher moderna, sobrecarregada com as obrigações profissionais e os afazeres domésticos, já não consegue desempenhar o seu tradicional papel de mãe sempre presente.

Acostumado a se ver apenas como o provedor das necessidades materiais da família, o homem, por sua vez, tem apenas uma vaga ideia do que significa de fato ser pai.

Ambos alternam entre dar liberdade demais aos filhos e outras vezes abusar das proibições.

Muitas vezes, para compensar as carências da sua própria infância, atendem quase todas as solicitações dos filhos, sem nenhum critério de limite. O resultado são crianças que parecem cada vez mais tiranas e que reagem com violência diante da negativa aos seus caprichos.

A situação é complexa e pede a busca de informações sobre como educar corretamente.

O livro básico *Racionalismo Cristão* aponta os principais pontos de uma boa educação: disciplina, gratidão, ética, cidadania e espiritualidade e, tudo com sentido de amor ao próximo. Mas vale lembrar, porém, que para criar tais valores nos filhos, pais e mães precisam desenvolvê-los em si próprios, dando o exemplo. A tarefa é duplamente árdua, mas precisamos tentar, pelo bem das crianças que aí estão e daquelas que ainda virão.

68. Problema de difícil solução

Nenhum problema difícil é solucionado, se tentarmos resolver todos os seus aspectos ao mesmo tempo. Em primeiro lugar as partes não essenciais devem ser eliminadas. A seguir, o problema deve ser abordado considerando um passo de cada vez.

Vamos descobrir que somos mais eficientes quando conduzimos uma tarefa com simplicidade, dispensando os temores imaginários e as incertezas, e intensificando nossa concentração no miolo da questão. Gandhi afirmou: "Nunca há motivo de pânico. Temos que ter coragem, não importa o que aconteça." O padre Antonio Vieira afirmou: "Tudo na vida é um ato de coragem".

69. Todos têm a possibilidade de ser um instrumento das Forças Superiores

Cada um tem a possibilidade de se tornar um agente terreno do Astral Superior.

Para isso, não é preciso ser um líder espiritual nem ser espírito superior encarnado em missão especial.

Basta dar uma contribuição significativa para fazer uma mudança em nós mesmos, em nossas relações ou no ambiente em que convivemos. Basta praticarmos o que nos ensina o Racionalismo Cristão. O Racionalismo Cristão desenvolve princípios baseados nos ensinamentos de Jesus aplicados ao contexto atual. Portanto, simplicidade, confiança em nós mesmos, compromisso integral com a Verdade e dedicação às necessidades coletivas dentro do nosso raio de ação e de nossas possibilidades. O Racionalismo Cristão nos esclarece que: “Onde quer que se encontre uma criatura a irradiar pensamentos de alto valor, aí está um pólo de atração, um instrumento de apoio à ação das Forças Superiores”.

70. Praticando as coisas que aprendeu

Praticarmos o que aprendemos pelo estudo do livro *Racionalismo Cristão* e nas reuniões públicas e particulares racionalistas cristãs nos dará muitos benefícios. Os primeiros benefícios que se cristalizam são a melhora nos nossos relacionamentos e a nossa própria inclinação mudando para melhor ao aplicarmos os princípios racionalistas cristãos em nossa vida diária. Além disso, praticando o que aprendemos elevamos a nossa espiritualidade e temos mais probabilidade de atrair a Assistência Astral Superior. De fato, se agirmos em harmonia com o que aprendemos no Racionalismo Cristão, estaremos em harmonia com as leis que regem o Universo e, portanto teremos a genuína felicidade e poderemos enfrentar melhor as pressões da vida.

Atualmente observa-se nas casas racionalistas cristãs a presença de jovens que praticam o que aprendem pelo estudo da literatura racionalista cristã e das comunicações doutrinárias, bem como pela presença regular nas reuniões. A boa conduta desses jovens estudantes e praticantes da doutrina, além de reanimadora, nos dá a comprovação dos benefícios da prática dos princípios racionalistas cristãos.

Portanto, continuemos a empenhar-nos no estudo da Doutrina da Verdade, e prestando atenção às doutrinações apresentadas nas reuniões racionalistas cristãs.

Apliquemos as coisas que aprendemos, continuemos a praticá-las, e certamente as Forças Superiores estarão nos assistindo com sua benéfica influência, nos auxiliando no aproveitamento da encarnação.

71. Níveis de consciência

O Racionalismo Cristão nos ensina, que um dos atributos da Inteligência Universal é a consciência de si mesma, e estudando o assunto e observando a Natureza Universal, fiquei convencido de que tal consciência está multipartida entre os seres em níveis diferentes, conforme relato a seguir:

1. Consciência simples: animais e recém-nascidos.
2. Autoconsciência: embora em diferentes graus, presente em todos os espíritos dos mundos densos, opacos e intermédios e quando encarnados a partir de um ano de idade.
3. Consciência Superior: embora em graus diferentes, presente em todos os Espíritos do Astral Superior próprios dos mundos diáfanos e em evolução a mundos superiores.
4. Consciência Universal: consciência total, comum a todos os Espíritos do Astral Superior acima dos mundos diáfanos, espíritos dos mundos de luz puríssima.

Os quatro níveis refletem e expressam a Inteligência Universal.

72. Lei da impermanência

Assim nos adverte o Racionalismo Cristão: “O planeta Terra não é habitação permanente de nenhum espírito”. Mas, o ritmo febril da vida atual nos impede de pensar na desencarnação. É a última coisa em que temos que pensar. Não existe uma educação para a desencarnação. Abafamos o nosso medo secreto da impermanência, cercando nossa vida de mais e mais bens, de mais e mais coisas, de mais e mais confortos. Todo o nosso tempo e energia são utilizados para manter coisas. Nossa única meta na vida se torna manter tudo tão seguro e garantido quanto possível. Mas veja a televisão ou dê uma olhada nos jornais: a desencarnação está em toda a parte. Será que as vítimas desses acidentes de avião e de carro esperavam desencarnar? Elas davam a vida material como certa, assim como nós. Quantas vezes ouvimos casos de conhecidos, até de amigos, que desencarnaram inesperadamente? Nem precisamos estar doentes para desencarnar: nosso corpo pode falhar e parar de funcionar. Nunca sabemos se vamos acordar no dia seguinte, ou onde. Como diz um ditado tibetano: "Amanhã ou a próxima vida – o que vem primeiro nunca se sabe".

73. Força e Matéria

A nossa razão não aceita que tudo que está à nossa volta é resultado de um movimento cego e de uma aproximação ao acaso dos átomos. As letras do alfabeto podem ao acaso formar um texto, um artigo, um livro...? Peças mecânicas podem ao acaso formar um automóvel? Peças eletrônicas podem ao acaso formar um computador ou uma TV? Já se viu alguma vez um edifício de proporções majestosas e imponentes se formar ao acaso? E o corpo humano, laboratório vivo, cujo mecanismo chega à perfeição, por acaso se formou de um movimento cego e de uma aproximação sem propósito dos átomos? E todos os outros mecanismos da Natureza, do Cosmo Infinito, se formaram ao acaso? Claro que não, todos nós racionalistas cristãos sabemos que inconscientes e cegos, os átomos não poderiam tender a um fim.

O estudo do Racionalismo Cristão mostra-nos, em todos os lugares, a ação de uma vontade oculta. Por toda parte a Matéria obedece a uma Força invisível que a domina, organiza e dirige. Só se explicam a harmonia universal, a natureza e o homem pela intervenção de uma vontade. A indústria da Natureza, superior, mas semelhante em bastantes pontos à do homem, prova a existência de um plano, e a atividade dos elementos que concorrem para sua realização denota uma vontade oculta, infinitamente sábia e poderosa.

É pela ação da Força sobre a Matéria e pela existência de leis sábias e profundas, que tal vontade se manifesta na ordem do Universo.

E cada um de nós é um indivíduo único, uma ideia perfeita no plano da Inteligência Universal e estamos sempre no lugar que nos compete, vivendo perfeitamente o que nos é justo de acordo com a nossa vontade em relação às leis que regem o Universo.

O Racionalismo Cristão esclarece que estamos, "agindo e evoluindo coordenados uns com os outros, em fiel observância a um regime regulador de todas as funções".

74. Conceito moderno da Física

“No conceito moderno da Física (...) não existe a possibilidade de uma existência desligada, autônoma”. (Alfred North Whitehead)

"O ser humano vivencia a si mesmo, seus pensamentos, como algo separado do resto do universo – numa espécie de ilusão de ótica de sua consciência. E essa ilusão é um tipo de prisão que nos restringe a nossos desejos pessoais, conceitos e ao afeto apenas pelas pessoas mais próximas. Nossa principal tarefa é a de nos livrarmos dessa prisão, ampliando o nosso círculo de compaixão, para que ele abranja todos os seres vivos e toda a natureza em sua beleza. Ninguém

conseguirá atingir completamente este objetivo, mas lutar pela sua realização já é por si só parte de nossa liberação e o alicerce de nossa segurança interior". (Albert Einstein)

(...)... "da estrela mais distante ao barro que pisamos, somos todos feitos do mesmo material". (Racionalismo Cristão).

75. A onda e a água

Parece que a onda e a água são duas coisas diferentes, mas na verdade é uma só. Sem água a onda não existiria e, se removermos a onda, não haverá água. Parece que a partícula inteligente individualizada e a Inteligência Universal são duas coisas diferentes, mas, na verdade é uma só. Sem a Inteligência Universal a partícula inteligente individualizada não existiria e, se removermos a partícula inteligente, não haverá Inteligência Universal.

O Racionalismo Cristão nos diz que "não há qualquer exagero em afirmar que uma única dessas partículas é tão importante quanto o próprio Todo, porque este não poderia existir sem ela, nem ela sem ele".

Quando se fala que a Natureza e o Universo são as expressões da Inteligência Universal, está se falando sobre a relação entre água e onda.

76. Percebendo e amando a Inteligência Universal

A Inteligência Universal está presente em todo o Cosmo, 24 horas em ação. Para percebê-la, porém, precisamos nos tornar disponíveis para sentir a sua presença à nossa volta. É necessário estabelecer vínculos com o que existe à nossa volta, incluindo seres humanos, animais, vegetais e minerais. Vínculos afetivos com outros seres é o caminho para se chegar até à Inteligência Suprema e Universal que age no Cosmo. A prática diária de perceber os seres animados e inanimados à nossa volta nos torna capazes de entrar em contato com a Inteligência Universal. Duas são as dimensões de percepção e contato: a horizontal e a vertical. A horizontal é tudo aquilo que está à nossa volta: os seres humanos, os animais, os vegetais e os minerais. A vertical é tudo aquilo que está acima de nós: O Cosmo, o Astral Superior, enfim o Grande Foco, a Inteligência Universal.

Há uma relação entre a dimensão horizontal e a vertical. Existe uma interação entre as duas. Se formos capazes de perceber e amar homens, animais, plantas e até mesmo os minerais, seremos capazes de perceber e amar a Inteligência Universal.

A capacidade de perceber e amar a Inteligência Universal depende de nossa capacidade de perceber e amar a humanidade e as outras espécies.

O livro "Vibrações da Inteligência Universal" de Luiz de Mattos nos ensina como contatar essa Suprema Realidade.

77. Precisamos descobrir o significado da felicidade

Fomos feitos para sermos felizes. As sensações físicas e emocionais com as quais a Inteligência Universal nos dotou indicam que fomos criados para sentir prazer na vida e em nossos relacionamentos.

Mesmo que a dor ou o sofrimento venha a fazer parte de nossa existência, isso não deve impedir que como seres humanos continuemos nossa incansável busca da felicidade.

Como afirmou o escritor racionalista cristão Luiz de Souza, em seu livro do mesmo nome, *A felicidade existe*, mas, não fora de nós, onde em geral a procuramos, mas dentro de nós, onde raras vezes a encontramos.

Antes de alcançar a felicidade precisamos descobrir o seu verdadeiro significado e o Racionalismo Cristão nos orienta neste sentido. Quando se chega a ponto de racionalista cristão convicto se começa a alcançar a maturidade espiritual e com ela a verdadeira felicidade.

Deixamos de tentar nos proteger do sofrimento, desistimos da excessiva preocupação com nós mesmos, abdicamos do egoísmo, começamos a compreender que a felicidade está no altruísmo, na preocupação não de receber, mas de dar, na disposição não de ser servido, mas de servir; não de ser amado, mas de amar.

78. Penso, logo, existo

A frase do filósofo francês René Descartes é esclarecedora quanto à importância do pensar, desde que começou a fabulosa história da humanidade.

Os exemplos estão em todos os lugares e épocas: Pitágoras, Sócrates. Platão, Darwin, Einstein, Luiz de Mattos, etc.

A maior utilização das potencialidades da mente determina o grau de sucesso nas empreitadas para o bem ou para o mal. Ninguém pode negar a incrível capacidade mental de um Napoleão, um Gengis Khan, um César... Mesmo visando apenas a conquista de povos, a destruição ou o poder, eles tinham no intelecto uma arma poderosa. Entretanto, o mundo criou gênios como Marco Polo, Einstein, Nobel, Rui Barbosa, Abraham Lincoln, Luiz de Mattos e tantos outros que utilizaram sua inteligência a serviço do bem da humanidade. Felizmente!

79. Pensar é atrair

Podemos alcançar as coisas que desejamos.

Seja qual for a meta que desejamos alcançar, será possível atingi-la, desde que coloquemos em prática a força do pensamento, força que todos nós possuímos.

Quando nós pensamos, muita coisa acontece em nossos corpos astral e carnal e também ao nosso redor. A mente humana é regida por um princípio muito semelhante ao de uma emissora de televisão ou rádio, que recebe e emite “ondas ou vibrações” de pensamentos continuamente, e mais ainda, que tem o poder de atrair pessoas, circunstâncias e eventos favoráveis aos nossos propósitos.

Homens e mulheres esclarecidos espiritualmente, que desde a antiguidade vem realizando seus desejos e metas, afirmam e confirmam que pensamentos atraem pensamentos. Assim se temos uma meta a atingir, um desejo a realizar, e nos mantivermos durante vários minutos por dia pensando sobre o assunto, com certeza atrairemos pensamentos similares.

Os capítulos, "O homem como um aparelho receptor e transmissor de fluídos espirituais" e "O Pensamento", ambos do livro *Trajectoria evolutiva*, de autoria de Felino Alves de Jesus e editado pelo Racionalismo Cristão, abordam bem este assunto.

Tenho comprovado há anos em minha vida pessoal, familiar, social e profissional, a realidade desta lei natural e imutável: "PENSAR É ATRAIR".

80. Acima dos mundos intermédios

Depois de haver percorrido o ciclo de suas existências terrestres, chega o espírito afinal aos mundos diáfanos.

Vê terminar seus renascimentos e mortes físicas, sua série de encarnações, e abrir-se definitivamente a vida espiritual, a verdadeira vida. Vida superior, onde o mal e o erro já não existem mais. A calma e a serenidade definitivas substituem as inquietações do passado. O espírito chega ao fim de seus erros e sofrimentos, ao término de suas encarnações.

Apenas relembra os acontecimentos de sua trajetória evolutiva na sucessão de experiências em corpo humano, na longa conquista de seus méritos e de sua elevação. As dores do passado

foram substituídas pelas venturas do presente. Sente-se viver no meio de Espíritos Superiores, esclarecidos, e se vê unido ao Astral Superior por laços de inalterável afeto e identificação de propósitos. Participa das ações e ocupações das Forças Superiores. Agora livre das necessidades físicas e da morte, passa a estudar e a trabalhar na obra infinita do Universo, reconhece e identifica-se com a Inteligência Universal, acompanha os Espíritos Superiores em seus trabalhos e em suas missões, compreende que chegará um tempo a ser como eles, que subirá ainda mais e que o esperam novas alegrias, novos trabalhos, mais evolução: é a magnífica vida eterna do espírito nos mundos diáfanos rumo aos de luz puríssima.

Todos nós encarnados caminhamos para lá. É só uma questão de mais ou menos tempo.

81. Dimensão espiritual para a Ciência

O Racionalismo Cristão, sem dúvida nenhuma, acrescenta uma superior dimensão espiritual aos conhecimentos acumulados pela ciência. Daí, ser considerado como espiritualismo racional e científico. Espiritualismo que abre imensas perspectivas para uma verdadeira compreensão da existência humana e de suas relações cósmicas. Seus princípios, desdobrados em ampla literatura, atestam que: a expressão física da figura humana é apenas um dos aspectos de uma natureza mais ampla e organizada, a Vida Inteligente Universal.

Aponta seguras soluções para as questões metafísicas que angustiam o homem da atualidade, que já não se contenta em crer - na verdade ele deseja saber. Esclarecendo os enigmas da existência, através de caminhos acessíveis e adequados, atende aos anseios espirituais da humanidade, que apreensiva, busca por uma bússola norteadora.

Revelando de maneira simples e esclarecedora a vida fora da matéria, apresenta-nos a visão de uma realidade não física do Universo e da própria figura humana.

Com certeza, essa superior dimensão espiritual racional e científica, implantada na Terra pelo Astral Superior desde 1910, apresenta-nos, realidades cósmicas mais abrangentes, das quais concluímos sermos uma síntese incontestável!

82. Sucesso material *versus* sucesso espiritual

Tenho observado pessoas talentosas e bem sucedidas – médicos, executivos, editores, cientistas, engenheiros, professores, artistas – residindo em belas casas, possuindo automóveis caros e até barcos, usufruindo privadamente tudo o que sucesso material pode lhes oferecer, no entanto infelizes.

Apesar do sucesso material e da vida cômoda repleta de bens materiais, descobrem-se pobres interiormente, carentes das coisas realmente importantes. Percebem que muitas horas de suas vidas foram consumidas em sonhos e fantasias. Imagens coloridas que desaparecem a cada instante. Cenário que se transforma a cada segundo. Tudo é passageiro, o que é permanente é o medo contínuo diante das incertezas do futuro. Por mais riquezas que acumulem no presente, pressentem não terem nenhuma garantia para usufruírem o patrimônio no futuro.

O Racionalismo Cristão nos esclarece que: "Nos mundos de escolaridade, as emoções fazem parte da vida cotidiana. Essas emoções são experimentadas, indistintamente, por todos os seus habitantes. Quando o homem se torna superior às sensações da pobreza e da fortuna que completam o quadro das referidas emoções, aí, sim, o sentido da vida espiritual começa nele despertar".

83. Partículas individualizadas da Inteligência Universal

Somos divididos na Natureza como partículas individualizadas da Inteligência Universal, à qual retornaremos. Será através do aprendizado pelas re-encarnações em mundos escola, que

poderemos novamente nos re-encontrar e descobrir que a separação nada mais é do que uma grande ilusão. Portanto, é através dessa situação dividida que temos a oportunidade de formar uniões, de caminhar lado a lado com outros seres e, juntos expressarmos a Unidade Inteligente Universal.

O Racionalismo Cristão silenciosamente trabalha, para que os espíritos que encarnam neste planeta se aproximem desse objetivo final: a síntese suprema em que todas as partes da Vida Inteligente Universal serão reunidas e percebidas como um Todo que inclui tudo que existe e, ainda assim, TRANSCENDE A SOMA DAS PARTES INDIVIDUAIS.

84. Nada acontece por acaso.

Nada na vida acontece por acaso. Obedientes ao regime regulador das leis que governam o Universo, as coisas acontecem por tem que acontecer. Os espíritos, protagonistas dos acontecimentos, são ideias individualizadas no planejamento geral da Inteligência Universal, e se acham no lugar que lhes compete e vivendo o que lhes é perfeitamente justo.

De acordo com as leis naturais e imutáveis, cada um ocupa o lugar que lhe compete e que ninguém mais pode ocupar, executando as coisas que pode efetuar e que ninguém mais pode fazer.

A Inteligência Universal se serve de todas as suas partículas e situações para realizar os planos do Universo, visando o bem e o progresso de todos os seres. Cada ser, cada partícula do Universo, é uma ideia perfeita e um instrumento da Inteligência Universal, que animado por essa Força Inteligente, realiza e cumpre os desígnios da Criação, manifestando a Vida Universal.

O Racionalismo Cristão nos ensina que: "Assim como os satélites têm os seus movimentos combinados com os dos planetas, estes com os dos sóis de cada sistema e o dos sistemas solares com todos os movimentos dos outros sistemas de cada galáxia, também os espíritos agem e evoluem coordenados uns com os outros, em fiel observância a um regime regulador de todas as funções".

85. Suprimento Universal

Somos pequenas células de uma realidade bem mais vasta. Somos partículas do Grande Foco, a Inteligência Universal que governa o Cosmo. Colaboramos com a evolução geral, porque nosso progresso individual serve a toda a humanidade encarnada e à desencarnada, assim como também serve ao Astral Superior; e, ao mesmo tempo, recebemos ajuda do progresso que se desenvolve nos outros planos, porque existe a fraternidade e a comunhão universais.

Refletimos a Força Criadora, e assim sendo, nossa realidade humana transcendente é poder, porque somos uma centelha do Grande Foco e, portanto, contemos a mesma natureza do Ser Supremo que é poder absoluto.

Somos partículas individualizadas da Suprema Luz, da Suprema Inteligência, da Suprema Vida, do Supremo Poder criador e realizador. E, como células do Poder Total, temos como potencial herança todos os atributos dessa Suprema Realidade.

Pertencemos ao Universo e o Universo nos pertence.

Assim ensina o Racionalismo Cristão, se referindo aos movimentos perfeitamente uniformes observados na Natureza e no Cosmo, e à nossa evolução como direito natural de células do Grande Foco - "Toda essa disposição de movimentos precisos e inalteráveis é obra da Inteligência Universal, com um só fim: proporcionar meios às partículas do Todo para poderem progredir e galgar, uma a uma, os extensos degraus da evolução".

Portanto, como partículas da Vida Inteligente Universal, contamos por direito natural com as mesmas possibilidades, e possuímos iguais valores latentes. As imutáveis leis naturais nos garantem matematicamente, uma perfeita justiça universal.

86. Uma bússola para os dias atuais

O mundo vive atualmente uma profunda preocupação com as questões sociais.

A humanidade observa espantada, que os progressos do conhecimento e da tecnologia, na verdade, não tem resolvido certos problemas sociais, o desemprego, por exemplo.

Apesar do aumento da produção e da riqueza e ainda do desenvolvimento da instrução técnica e acadêmica, a pobreza está muito presente, seguida de todos os seus males decorrentes.

Comunidades inteiras anseiam por uma vida melhor. Conflitos e cobiças se acumulam dia-a-dia.

Muitos, famintos e desgraçados pela sorte, na ânsia de resolver seus graves problemas, reagem com o uso da violência e se tornam verdadeiras ameaças para o equilíbrio social. Tornam-se feras humanas, num evidente recuo para a barbárie.

Governos e nações dão maus exemplos, alimentando ainda mais os sentimentos hostis, o sentimento de impunidade, por exemplo, inspirando em muitos o desprezo pela vida. Desprezo pela vida em geral, inclusive pela própria.

Vivemos atualmente uma política mundial homicida que é uma vergonha para a civilização.

Apesar dos avanços do conhecimento humano, vivemos atualmente os mesmos problemas, a mesma triste realidade que Jesus encontrou por aqui há mais 2000 anos!

Entretanto, os sentimentos generosos e humanitários não desapareceram completamente. As aspirações para a justiça e o bem estão aninhadas nos corações de muitas pessoas pelo mundo, que integram e trabalham voluntariamente em instituições, ONGs, escolas espiritualistas, etc.

Das milhares de teorias e milhares de sistemas diversos, que atualmente trabalham para melhorar a qualidade de vida no Planeta Terra, destacamos o Racionalismo Cristão, esta bela e superior doutrina, implantada por Jesus há mais 2000 anos, e reformada e restabelecida para os dias atuais desde 1910 pelo Astral Superior, através do Mestre Luiz de Mattos.

87. Praticando as verdades essenciais da Doutrina

Somente compreender os princípios do Racionalismo Cristão não basta. Temos que praticar as verdades essenciais da Doutrina no dia a dia, por meio de uma saudável relação com as outras pessoas, com a Natureza e com o Cosmo. Uma relação de forma equilibrada e consciente.

Nossos semelhantes são nossos irmãos, companheiros de jornada evolutiva, independente de raça, cor, convicções, posição social ou nacionalidade.

Uma vez esclarecidos, devemos ter com as outras pessoas, uma postura baseada numa ação participativa e compromissada com o bem-estar de todos, sempre vendo a sociedade humana como um todo. E com a Natureza devemos ter uma postura ecológica perfeita, conscientes de nossa ligação profunda com todos os seres vivos e com o próprio planeta.

E, finalmente, devemos ter com o Universo, a postura consciente de partícula espiritual; instrumento de manifestação do poder criador da Inteligência Universal.

88. O estudante do Racionalismo Cristão

Todo aquele que se aproximar da doutrina racionalista cristã e realmente estudar as suas obras, irá se defrontar repetidas vezes, com o princípio Força e Matéria – composição do homem e do Universo. Perceberá ser essa a essência base das montanhas, das matas, do mar e suas praias, das estrelas, das cidades, dos homens, dos animais, dos vegetais e dos minerais.

Aprenderá a captar a essência da Força Criadora em cada folha, pedra, animal ou estrela e, o que é mais importante: aprenderá a interagir com todos eles através da correta irradiação dos pensamentos - irradiação "A" e "B". Afinal, a Doutrina informa-nos que "da estrela mais distante

ao barro que pisamos, somos todos feitos do mesmo material". Entenda-se, feitos de Força e Matéria.

Ao tentar explicar-se a si mesmo com base em Força e Matéria, o estudante do Racionalismo Cristão acaba propondo à própria consciência investigadora, suas percepções do Grande Foco - a Inteligência Universal.

Observando o Universo e as suas leis naturais e matematicamente exatas, percebe ser a Força Criadora um ser dotado de inteligência, beleza, e poder, infinitos.

À medida que estuda a Doutrina, defronta com essa espantosa inteligência revelada em si próprio, na terra em que pisa e nas estrelas distantes que observa no espaço infinito.

Compreende ser parte do Todo Universal. Eis a bela Verdade que acaba concluindo todo estudante do Racionalismo Cristão.

89. O caminho do meio

Há dois extremos que devem ser evitados. Um é a vida consagrada somente aos prazeres materiais, especialmente à sensualidade. O outro extremo é a prática habitual e exagerada de contemplação espiritual, infligindo ao corpo material uma vida estéril de cruéis, rigorosas, penosas e dolorosas austeridades.

Há, porém, uma vida média, um caminho do meio, que é a vida perfeita, uma vez que evita esses dois extremos. Isto é, pode se levar uma vida humana normal, porém restando todas as tendências materiais egoístas e todos os desejos que perturbam nossa mente. É só seguir pelo caminho ensinado no livro básico *Racionalismo Cristão*. Caminho que abre os olhos espirituais e dá compreensão, que leva à paz, à sabedoria e à plena iluminação espiritual.

O Racionalismo Cristão ensina:..."Na definição das linhas do caráter, todos deverão considerar o meio-termo, a posição equidistante dos extremos, em que o equilíbrio se estabelece".

90. Números para reflexão

Quando Jesus nasceu, havia cerca de 250 milhões de encarnados na Terra. Em 1492, à época de Cristóvão Colombo, os encarnados somavam meio bilhão. Quando Thomas Jefferson elaborou a Declaração da Independência havia um bilhão, e no final da Segunda Guerra Mundial existiam por volta de dois bilhões de encarnados na Terra.

O livro *Racionalismo Cristão*, 25ª edição, 1965, nos informa no capítulo IV, "O Espaço", sobre a existência na época, de cerca de dois bilhões de encarnados evoluindo no planeta.

A 36ª edição do mesmo livro, em 1986, nos dá conta, no mesmo capítulo IV, "O Espaço", da existência de cerca de quatro bilhões de encarnados no planeta.

O livro *Racionalismo Cristão*, edição Internet, no capítulo 4, tópico "Universo de Galáxias", nos informa sobre a existência de cinco bilhões de encarnados evoluindo no planeta.

Já fomos 6 bilhões e 7 bilhões e, a taxa de crescimento vem aumentando em enormes proporções.

Sabe-se, que a taxa de crescimento populacional vem aumentando a cada dez anos, o equivalente à população da China.

Tanto que, o livro *Racionalismo Cristão*, 42ª edição, 2003, se limita no capítulo IV, "O Espaço", no tópico "Universo de Galáxias", a mencionar apenas o termo "bilhões", sem fixar um número.

Realmente, como o próprio e referido tópico acima citado diz, "dá para se fazer ideia, ainda que imprecisa, de quantos bilhões vezes bilhões de espíritos estão em evolução em cada galáxia...", levando em conta os bilhões que aumentam só por aqui neste planeta, que na verdade é semelhante a uma partícula de pó, em relação ao Espaço Infinito.

Números que nos levam a refletir sobre a Vida Inteligente Universal e a grandiosidade do Todo do qual fazemos parte.

91. Marco divisório

O Racionalismo Cristão é o marco divisório dos dois grandes momentos do Cristianismo: o período que se inicia à época de Jesus, há mais de 2000 anos; e o período que se inicia em 1910 com Luiz de Mattos. O método de investigação e raciocínio da doutrina apresenta e restabelece a verdade acabada, colocando o questionamento construtivo para entender a Vida e o Universo.

A reforma proposta pelo Racionalismo Cristão restabelece a verdade cristã genuína, convidando a todos, para uma reflexão sobre a natureza, sobre o universo e sobre as aspirações humanas: o bem, a verdade, a justiça e o amor.

No lugar do dogmatismo esclerosante propõe o uso da razão: daí ser racionalismo, Racionalismo Cristão.

92. Mais do que um exercício meramente racional

Quem tiver a pretensão de vencer os atrativos ilusórios do mundo Terra e penetrar definitivamente no longo, mas verdadeiro caminho do autoconhecimento, deverá inevitavelmente se colocar no caminho indicado pelo Racionalismo Cristão.

Estudando o Racionalismo Cristão, o ser humano se depara consigo mesmo, podendo enxergar-se além da simples fachada com que se mostra ao mundo. O estudo do Racionalismo Cristão parece ser capaz de instigar nosso psiquismo e estimular nosso intelecto a perceber melhor os detalhes espirituais, ocultos por detrás das aparências.

A Doutrina leva-nos por uma via, antes de tudo, de natureza reflexiva, ensinando-nos a pensar o próprio pensamento, abstraindo-nos, mas ao mesmo aprofundando-nos em torno das questões do Universo e da Vida.

Refletir no Racionalismo Cristão, mais do que um exercício meramente racional leva-nos a uma via de ascensão espiritual, pela qual podemos elevar-nos a um estado psíquico transcendente, superior àquele por onde comumente trilhamos no dia-a-dia da vida material.

Refletir de forma racional e espiritual cristã, com base nos princípios Força e Matéria nos permite regar com prudência nosso livre-arbítrio diante das leis naturais que regem o homem e o Universo.

93. Doença *versus* desencarnação *versus* bens

Adoece o corpo e a morte avança: chega o momento da desencarnação.

Os parentes e os amigos nos advertem: "Põe as tuas coisas em ordem"

Nesse dia, nesse momento, todos os títulos e bens materiais que julgávamos possuir nos são tirados.

Inapelavelmente, temos de deixar nossos bens materiais para os parentes e amigos, e estes se apoderam deles e os distribuem entre si. Serão também outros "donos temporários"

Nossos corpos carnis entram em natural decomposição; alguns comem-nos os vermes, outros são incinerados, enfim, desintegram-se em variados modos para retornarem à Natureza Universal.

Entretanto, o nosso espírito que é Luz, Inteligência e Poder permanece vivo, pensando e sentindo; porque o nosso espírito é uma partícula eterna da Inteligência Universal.

Nossos talentos, poderes, ciências e sabedorias pertencem à nossa Luz; são nossas conquistas espirituais e não podem nos ser tirados.

Perdemos o corpo carnal e os bens materiais neste mundo passageiro, mas não os bens espirituais, que são conquistas para todo o sempre.

94. É preciso ser bom

Racionalismo Cristão: eis aí o verdadeiro caminho da evolução espiritual. Uma vez estudado, compreendido, assimilado e adotado na vida prática, percebe-se o Ser Supremo que está acima do mundo terreno e que está em nós mesmos. Decidimos então, a abandonar os erros, que se disfarçam sob a forma de satisfações materiais passageiras e enganadoras. Passamos a dominar as nossas paixões e desejos materiais. Compreendemos que as satisfações materiais que nossos sentidos procuram avidamente, quando não controladas, poderão se transformar na fonte de nossos sofrimentos futuros.

Entendemos que não basta simplesmente estudar o bem, é preciso ser bom, praticar o bem. Que a nossa bondade esteja nos atos e não somente nos pensamentos. Os princípios do Racionalismo Cristão poderiam ser sintetizados numa única palavra: CONDUTA.

95. Questões transcendentais

Para as indagações demasiadamente transcendentais, que afligem o nosso espírito humano naturalmente curioso, o Racionalismo Cristão assim nos tranquiliza: “Antes de chegar aos problemas máximos do Universo, a criatura apenas precisa adquirir os conhecimentos necessários à sua evolução, esforçando-se por aprender as inumeráveis lições que ainda não absorveu e que precedem, de muito, aquelas que envolvem as transcendentais concepções do Espírito”. Portanto, tudo deve ser a seu tempo.

É impossível a seres limitados compreenderem totalmente o Ilimitado, o Infinito, o Eterno, o Absoluto. Essa compreensão começa a despontar aqui na Terra, mas será completada a partir dos mundos diáfanos, já em evolução no Astral Superior. Aqui na Terra, surgirão várias e aproximadas explicações acerca das questões transcendentais, mas todos nós, enquanto seres humanos, estaremos na verdade, apenas iniciando-nos, na pesquisa e no conhecimento de tais questões.

Tudo à seu tempo: Afinal, não se diz que o fruto dorme na semente e o pássaro espera no ovo?

96. Adolescentes e idosos

Dois grupos de especial risco com relação à depressão e à conseqüente obsessão espiritual são os adolescentes e os idosos. São pessoas mais suscetíveis por causa das perturbações que vem com as transformações da puberdade e a natural decadência física da velhice.

É comum indivíduos desses dois grupos terem ataques de tristeza sem fim e às vezes passarem horas ou dias inteiros chorando sem pensarem em nada ou pensando em tudo.

Alguns pensam que vão ficar loucos. Outros se referem a ouvir vozes que não os deixam concentrar nas atividades necessárias do cotidiano. Muitos pensam que a solução para seus problemas seria dormir... ou até desencarnar. Alguns se deixam envolver pelas garras dos vícios. Há também os que se referem a visões, algumas belas, outras tenebrosas.

São milhões de jovens e idosos no planeta atravessando por fases difíceis de transformações físicas e mentais, e suscetíveis ao envolvimento nefasto dos espíritos do astral inferior. Daí a necessária e especial atenção aos adolescentes e aos idosos no que se refere à qualidade de vida, inclusive com a assistência profissional de especialistas.

O Racionalismo Cristão orienta como entender as quatro fases distintas por que passa o espírito quando encarnado: a infância, a mocidade, a maturidade e a velhice. São orientações

seguras, inspiradas pelo Astral Superior, que objetivam orientar como passar de forma sadia e feliz, por essas transformações extremamente importantes, dessas fases tão distintas.

97. Escolhas

A escolha da encarnação parece-me ocorrer de três maneiras:

1. Consequência de uma decisão individual, solitária, após o espírito fazer uma avaliação dele mesmo em relação às leis naturais que regem o Universo, levando em conta o conjunto de parâmetros para o nascimento como ser encarnado.
2. Pode dar-se após uma avaliação juntamente com outros espíritos, seres de luz orientadores.
3. Pode ainda ser decidida em concordância com um determinado grupo de espíritos, com objetivos comuns em relação às leis naturais.

Determinado encarnar, o espírito procede a certo número de escolhas: onde encarnar, como, com quem, em que época, etc. Todos os parâmetros são observados.

Por exemplo, o espírito escolhe o local onde vai encarnar. É evidente que se alguém encarna no Brasil suas experiências serão totalmente diferentes daqueles que encarnam em outras regiões do planeta. O espírito também escolhe um pai e uma mãe de acordo com as suas necessidades espirituais.

Enfim, a encarnação do espírito neste planeta é consequência de escolhas, depois de demorado exame que, em plena liberdade no Espaço, no mundo que lhe é próprio, fez de todo o seu passado, concluindo assim, suas necessidades espirituais perante as leis naturais e imutáveis que regem o Universo.

O livro básico *Racionalismo Cristão* é sem dúvida nenhuma, detalhadamente esclarecedor, explicando e orientando-nos sobre a encarnação do espírito.

98. Aflição

De repente, sem uma causa aparente, somos afligidos. E isso pode ser motivo para algumas lágrimas, mas não para desespero.

Afinal, nós racionalistas cristãos sabemos, que o sofrimento revela-nos, os lugares infeccionados em nosso caráter, para que possamos corrigir nossas faltas. Não nos devemos impacientar. Não nos devemos rebelar, ou buscar fugir à mão da justiça das leis naturais que tudo regem.

O sofrimento e o sucesso são parentes próximos. Se alguém consegue sucesso sem sofrimento, é porque outros anteriormente sofreram e se sofremos sem obter êxito seguramente é para que outros, depois de nós, alcancem vitória.

O Racionalismo Cristão nos orienta que: "Jamais o espírito se deverá deixar abater. Um revés não significa mais que um incidente passageiro".

99. Amor

Cada vez mais raras as lágrimas de interesse pelos nossos semelhantes. Vivemos em tempos do mais generalizado egoísmo.

Conhecer, respeitar ou ajudar os outros é um sentimento quase esquecido. Amar verdadeiramente como Jesus ensinou, significa não ficarmos localizados em nós mesmos e sim nos outros.

Essa capacidade de simpatizar com as necessidades dos outros traz dividendos imediatos e futuros, pois é natural que quando tentamos beneficiar os outros nós também sejamos beneficiados.

Os ensinamentos de Jesus Cristo se resumem em transformar todo pranto em alegria e nós racionalistas cristãos temos a feliz oportunidade de exercitarmos seus princípios, reconhecendo nossos erros, corrigindo nossas falhas, suportando as aflições e principalmente amando aos nossos

semelhantes. Com esse propósito, o presente vai se parecer mais com o futuro, e o futuro que todos desejamos chegará mais depressa.

100. Uma vida repleta de realizações

Quem pratica as lições ensinadas pelo Racionalismo Cristão, atinge uma vida plena de realizações materiais e espirituais. Passa a viver sensatamente, abstando-se de hábitos prejudiciais e tendo apreciação pelo trabalho, pela família e pelos amigos.

Cultiva hábitos de regularidade na alimentação, no descanso, no trabalho e no exercício físico, por saber a importância e o valor de uma vida equilibrada.

Cultiva pensamentos elevados e positivos, mantendo a mente sintonizada com as correntes do bem, tendo sempre um sorriso na face, um brilho no olhar, um bom plano a ser executado, uma esperança na alma, e sabe caminhar com determinação e harmonia com as leis naturais que regem o Universo.

Sem dúvida nenhuma, estudar e praticar o Racionalismo Cristão é atingir com certeza, uma vida plena de realizações!