



Luiz Hamilton Menossi

**Reflexões
Racionalistas
Cristãs VII**

Luiz Hamilton Menossi

Reflexões

Racionalistas Cristãs

VII

Edição Internet: Renato O. Peroni Jr

Capa: Fernando Fidalgo

2020

Dedico este Livro

Ao Médico e Escritor espiritualista Dr. Antonio Pinheiro Guedes

1842

1908



Autor do Livro CIÊNCIA ESPÍRITA de 1900/1901

E a todos os profissionais essenciais neste tempo de combate ao novo coronavírus, desenvolvedores de belíssimo trabalho, principalmente, médicos, enfermeiros, bombeiros, policiais, jornalistas, caminhoneiros e ainda completado e integrado por muitos outros profissionais essenciais. Em especial ao Médico e Escritor espiritualista Dr. Antonio Pinheiro Guedes, da corrente mundial do Racionalismo Cristão. Ele vem acompanhando a Doutrina há muitos anos e já foi veículo de maravilhosas e orientadoras Lições das Forças Superiores

Ribeirão Preto, Junho de 2020

Luiz Hamilton Menossi

Sumário

1.	A CASA CHEFE NO RIO DE JANEIRO E A DOCTRINA EM 2020	7
2.	O MUNDO COMO CONHECÍAMOS ATÉ 2019 ACABOU	7
3.	INTERNET ESPIRITUAL – GILBERTO SILVA.....	7
4.	REUNIÕES PÚBLICAS A DISTÂNCIA VIA INTERNET – GILBERTO SILVA JORNAL A RAZÃO E GRUPO RC – MAIO E JUNHO DE 2020	8
5.	PARA A NOVA ERA DO NOVO MUNDO A PARTIR DE 2020	9
6.	COMO CUIDAR DA AURA E DA ENERGIA PESSOAL PARA MANTER A SAÚDE	10
7.	EQUILIBRAR ESPÍRITO E SAÚDE DO CORPO CARNAL.....	10
8.	ESPERANÇA MANTÉM VOCÊ MAIS SAUDÁVEL E FELIZ EM TEMPOS DE VÍRUS.....	11
9.	LIÇÕES RACIONALISTAS CRISTÃS PARA LIDAR COM A ANSIEDADE NA ERA DO CORONAVÍRUS..	12
10.	ESCAPANDO DA PANDEMIA DO NOVO CORONAVÍRUS	12
11.	OBSERVANDO A PANDEMIA COVID-19 COM ENTENDIMENTO ESCLARECIDO	13
12.	CORONAVÍRUS PODE ACABAR COM OPORTUNIDADE DE SER MÃE MULHERES COM SUSPENSÃO DE TRATAMENTO DE FERTILIDADE.....	13
13.	PREPARO DA ÁGUA FLUIDIFICADA	14
14.	ESPÍRITOS SUPERIORES QUE EM VIDA FÍSICA FORAM MÉDICOS RECOMENDAM	14
15.	ÁGUA FLUIDIFICADA E O SISTEMA IMUNOLÓGICO.....	15
16.	A ARTE DE NÃO ADOECER POR DRÁUZIO VARELLA	15
17.	O PERDÃO É NECESSÁRIO PARA A CURA.....	16
18.	TEMPOS DE COVID-19	17
19.	O CONVITE UNIVERSAL DA PANDEMIA COVID-19	18
20.	O LIVRO A VIDA FORA DA MATÉRIA ILUSTRA MELHOR A DOCTRINA	18
21.	A MISSÃO DO RACIONALISMO CRISTÃO COM A HUMANIDADE.....	19
22.	AO ENCONTRO DA ESPIRITUALIDADE.....	19
23.	VIBRAÇÕES POSITIVAS E NEGATIVAS NO AMBIENTE TERRENO.....	19
24.	AO ENCONTRO DE UMA NOVA ERA - 2020	19
25.	O LIVRO ESSENCIAL RACIONALISMO CRISTÃO ESCLARECE AS MORTES TRÁGICAS E BRUTAS	20
26.	O CORPO HUMANO E SUA DEFESA CONTRA AMEAÇAS INVASORAS	20

27.	PANDEMIA (COVID-19): CONFIE NA ATUAÇÃO DO ASTRAL SUPERIOR	21
28.	ESTAMOS A VIVER UM PESADELO TERRÍVEL NESTE ANO DE 2020.....	21
29.	O CORONAVÍRUS A NÍVEL DAS FAMÍLIAS.....	22
30.	VACINA.....	22
31.	"DA ESTRELA MAIS DISTANTE AO BARRO QUE PISAMOS, SOMOS TODOS FEITOS DO MESMO MATERIAL".....	23
32.	CONDUTA	23
33.	ESTAREMOS MAIS POBRES AO FIM DESTA PANDEMIA.....	24
34.	CORONAVÍRUS: ECONOMIA GLOBAL VAI SOFRER ANOS ATÉ SE RECUPERAR DO IMPACTO DA PANDEMIA.....	24
35.	REAVALIAÇÃO DO PASSADO E PREOCUPAÇÃO COM O FUTURO?	25
36.	GERAÇÃO PANDEMIA.....	25
37.	“AOS MESTRES, QUE ME ENSINARAM A CONHECER O CORPO”, DR. PINHEIRO GUEDES	26
38.	OS CICLOS SE FECHAM EM RIGOROSA OBEDIÊNCIA A LEIS DA INTELIGÊNCIA UNIVERSAL	26
39.	EVOLUÇÃO/ROBOTIZAÇÃO.....	26
40.	QUANDO O SER HUMANO DESPERTA PARA A ESPIRITUALIDADE.....	27
41.	RACIOCINAR PARA ANALISAR	27
42.	RACIONALISMO CRISTÃO E CIÊNCIA CONTRA A COVID-19.....	28
43.	PARA CONSTRUIR UM MUNDO MELHOR.....	28
44.	NESSE AMBIENTE TÃO INCERTO DA ATUALIDADE	29
45.	PORQUE AS TAXAS CRESCENTES DE DEPRESSÃO E ATÉ DE SUICÍDIOS ENTRE CRIANÇAS E JOVENS?	29
46.	O MUNDO ESTÁ COMPLICADO! MAS, “CRISE É OPORTUNIDADE!”	29
47.	A COVID-19 VAI REVER VALORES E MUDAR HÁBITOS DA SOCIEDADE.	30
48.	O MUNDO PÓS-PANDEMIA SERÁ DIFERENTE.....	30
49.	PANDEMIA MARCA O FIM DO SÉCULO 20.....	30
50.	CORONAVÍRUS, UM ACELERADOR DE FUTUROS	31
51.	EFEITOS DO CORONAVÍRUS DEVEM DURAR QUASE DOIS ANOS	31
52.	TENDÊNCIAS PARA O MUNDO PÓS-PANDEMIA	31
A.	REVISÃO DE CRENÇAS E VALORES	31

53.	TENDÊNCIAS PARA O MUNDO PÓS-PANDEMIA	32
B.	MENOS É MAIS.....	32
54.	TENDÊNCIAS PARA O MUNDO PÓS-PANDEMIA	32
C.	RECONFIGURAÇÃO DOS ESPAÇOS DO COMÉRCIO	32
55.	TENDÊNCIAS PARA O MUNDO PÓS-PANDEMIA	33
D.	NOVOS MODELOS DE NEGÓCIOS PARA RESTAURANTES	33
56.	TENDÊNCIAS PARA O MUNDO PÓS-PANDEMIA	33
E.	EXPERIÊNCIAS CULTURAIS IMERSIVAS	33
57.	TENDÊNCIAS PARA O MUNDO PÓS-PANDEMIA	33
F.	TRABALHO REMOTO	33
58.	TENDÊNCIAS PARA O MUNDO PÓS-PANDEMIA	34
G.	MORAR PERTO DO TRABALHO	34
59.	TENDÊNCIAS PARA O MUNDO PÓS-PANDEMIA	34
H.	SHOPSTREAMING.....	34
60.	TENDÊNCIAS PARA O MUNDO PÓS-PANDEMIA	34
I.	BUSCA POR NOVOS CONHECIMENTOS	34
61.	TENDÊNCIAS PARA O MUNDO PÓS-PANDEMIA	34
J.	EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA.....	34
62.	O MUNDO DIANTE DE CAMINHOS	35
63.	QUAIS ESCOLHAS SERIAM CERTAS OU ERRADAS?	35
64.	O QUE ACONTECERÁ COM A CRISE DO MERCADO DE TRABALHO?	35
65.	FELIZMENTE	36
66.	REPENSARMOS E REPACTUARMOS NOSSOS SENTIDOS DE HUMANIDADE	36
67.	OUTRA REALIDADE QUE NÃO QUER CALAR	37
68.	DIFICULDADES PARA GENERALIZAR O CONFINAMENTO SOCIAL NO BRASIL	37
69.	AS FAVELAS SÃO AS ÁREAS DE MAIOR RISCO (PANDEMIA DA COVID-19).....	37
70.	DOCTRINA CRISTÃ, RACIONAL, CIENTÍFICA, COMPLETA!	37
71.	IRRADIAÇÕES PODE INFLUENCIAR A CAPACIDADE ORGÂNICA DE ENFRENTAR DOENÇAS	38
72.	COMO A ESPERANÇA PODE MANTER VOCÊ MAIS SAUDÁVEL E FELIZ EM TEMPOS DE VÍRUS.	38

73.	COMO PODEMOS DEFINIR E ENTENDER O QUE SEJA ESPERANÇA	39
74.	ESPERANÇA PARA ADOLESCENTES, ADULTOS JOVENS E ADULTOS MAIS VELHOS	39
75.	APRENDER A CONFIAR EM SI MESMO	39
76.	PODER CAPAZ DE OPERAR MUDANÇA EM NOSSAS VIDAS	40
77.	TRATAMENTO E CURA.....	40
78.	CONSCIENTE DO SEU VALOR COMO PARCELA DO PRINCÍPIO INTELIGENTE	41
79.	MUDANÇAS DURADOURAS NO PÓS-COVID-19?	41
80.	DESESPERO	41
81.	GIGANTESCAS ONDAS DA VIDA TERRENA.....	42
82.	INFORMAÇÃO + REFLEXÃO = DIÁLOGO	42
83.	ANO 2020 COMEÇOU UMA INOVAÇÃO OU ‘RECONTEXTUALIZAÇÃO’?.....	42
84.	UM DOS MAIS CLAROS CONCEITOS NO CAMPO DA COSMOLOGIA	43
85.	DE 2020 RUMO AO FUTURO	44
86.	FALEMOS AGORA DE JESUS, O CRISTO	45
87.	A "VERDADE FARÁ LIVRE O SER HUMANO", DISSE JESUS	46
88.	A DOCTRINA DA VERDADE (FORÇA E MATÉRIA)	46
89.	JESUS E A MAGNÍFICA MISSÃO DO RACIONALISMO CRISTÃO	46
90.	AMAR VERDADEIRAMENTE COMO JESUS ENSINOU	47
91.	O CAMINHO ENSINADO POR JESUS	47
92.	EXPOENTE DO ESPÍRITO.....	48
93.	MILITANTES DA DOCTRINA DE JESUS	48
94.	NESTA OPORTUNIDADE QUERO PRESTAR UMA SINGELA HOMENAGEM.....	49
95.	INTENÇÃO SUPERIOR	49
96.	O SER HUMANO E O UNIVERSO – VERSO ÚNICO.....	50
97.	FORÇA E MATÉRIA E OS ENSINAMENTOS DE JESUS.....	50
98.	QUEM SOMOS? DE ONDE VIEMOS? PARA ONDE VAMOS?	51
99.	LIÇÕES QUE CHEGAM A TODO INSTANTE	52
100.	ASCENSÃO AOS MUNDOS DE LUZ	52

1. A Casa Chefe no Rio de Janeiro e a Doutrina em 2020

Majestosa para o mundo e assentada na cidade mais maravilhosa da Terra! Os que vêm para conhecê-la de perto, inicialmente ficam atraídos pela sua beleza arquitetônica! Mas, com certeza, na saída, essa equação se inverte: a grande maioria ao deixar a Casa Chefe se constata com a pergunta: Afinal, o que se vê de mais belo e grandioso ali? A bela e inteligente estrutura ou a Doutrina ali praticada? Na verdade, a Doutrina passa a ser vista como o grande patrimônio da humanidade! A harmoniosa estrutura física fica em segundo lugar! O Astral Superior conta para a sua obra de saneamento do planeta, com vários pontos de apoio na Terra: Onde quer que se encontre uma criatura a irradiar pensamentos de alto valor, aí está um polo de atração, um instrumento de apoio à ação das Forças Superiores na Limpeza Psíquica Global.

2. O mundo como conhecíamos até 2019 acabou

Se há um ponto em que cientistas, médicos, economistas, sociólogos, filósofos e espiritualistas racionalistas cristãos concordam diante da pandemia do coronavírus, é que o mundo sairá diferente dela. E tudo leva a crer que, mais preocupados ou conscientes, passemos a dar ainda mais valor a esse patrimônio incalculável chamado saúde espiritual e física — a nossa, a da família e a do planeta. Não dá pra ignorar que a Covid-19, a doença causada pelo novo coronavírus, trouxe diversos desdobramentos na saúde, na economia, na política e na sociedade. Vemos esses fatos todos os dias, estampados nas capas de jornais, ou em tempo real, nas milhares de mensagens e postagens que brotam pelas redes sociais. Esse rebuliço mudará para sempre nosso planeta: o mundo como conhecíamos até 2019 acabou. É atento a essas transformações, sem medo de errar, que podemos afirmar que o Racionalismo Cristão será confirmado como nova marca espiritualista para um novo mundo. Uma nova Casa Chefe nasce do casamento **entre a expertise do Racionalismo Cristão (há 11 décadas uma das maiores potências do espiritualismo racional e científico brasileiro)** — que há 110 anos explica e inspira caminhos para a qualidade de vida espiritual na Terra — **e a Força do Astral Superior** ao alcance da humanidade, pois: Onde quer que se encontre uma criatura a irradiar pensamentos de alto valor, aí está um polo de atração, um instrumento de apoio à ação das Forças Superiores na Limpeza Psíquica Global.

3. Internet Espiritual – Gilberto Silva

(...) “A Doutrina foi se modernizando - claro que não em seus princípios, que são imutáveis e tão antigos quanto o mundo, mas na sua prática”. Na realidade, a Doutrina foi se escoimando e continuará por todo o sempre. Recentemente, numa solenidade na Filial de São Gonçalo, Estado do Rio de Janeiro, abordamos esse

tema, oportunidade em que mencionamos a visão de futuro do nosso querido mestre e amigo, Dr. Humberto Machado Rodrigues, presidente internacional do Racionalismo Cristão, quando implementou as reformas, no início de 1984. Hoje, pela vida atribulada que levamos, seria impraticável realizarmos 13 sessões por semana. Sim, era isso mesmo! Só não havia sessões aos domingos à noite! Onde estiver uma pessoa esclarecida nos princípios do Racionalismo Cristão, ali estará um polo atrativo das Forças Superiores para que estas operem a limpeza psíquica do ambiente em torno dessa criatura.

Na verdade, opera-se, o mesmo desdobramento que se fazia nas instalações das casas racionalistas cristãs, porém de forma mais eficiente, à medida que mais e mais pessoas pratiquem a limpeza psíquica disciplinarmente. Como dissemos lá em São Gonçalo, é a "Internet espiritual". Sim, porque nos horários regulamentares as pessoas de uma cidade ou de uma região com o mesmo fuso horário estarão se "conectando espiritualmente" para servir de base de apoio às Forças Superiores.

Gilberto Silva – na época Vice-presidente da Doutrina, publicado na Gazeta do Racionalismo Cristão em 2004.

4. Reuniões públicas a distância via internet – Gilberto Silva Jornal A Razão e Grupo RC – Maio e Junho de 2020

No intuito de preservar a saúde de seus militantes e frequentadores de suas Casas da pandemia de coronavírus que assola o mundo, o Racionalismo Cristão estendeu pelo menos até o dia 3 deste mês o período de suspensão de suas reuniões públicas presenciais e manteve por mais esse período as reuniões públicas a distância.

Conforme orientação aos presidentes das casas racionalistas cristãs, essas reuniões devem ser realizadas por meio do sistema computacional Skype ou Zoom, que possibilitam chamadas de vídeo e voz gratuitas entre grupos, usando computador de mesa ou portátil, tablet ou celular, embora também possam ser utilizados softwares similares, a critério dos dirigentes-gerais e diretores das Casas.

Circular aos dirigentes das casas racionalistas cristãs recomenda que para a finalidade que a sede mundial do Racionalismo Cristão pretende alcançar com esta deliberação, qual seja a de manter a união dos militantes e sustentar a lealdade por eles assumida perante as Forças Superiores, e a convivência integradora da militância local e os assistentes assíduos, é necessária e de fundamental importância que os dirigentes-gerais consultem os demais militantes e os assistentes que comparecem com maior frequência às nossas Casas sobre sua participação nas reuniões públicas a distância, uma vez que nem todos têm acesso à internet”. Por força da quarentena contra o coronavírus, Gilberto Silva transmite de casa para todo o mundo a Conversa com o presidente e dirige reuniões

públicas a distância. Pela circular, a sede mundial recomenda que, para evitar problemas de descontinuidade nas reuniões públicas a distância, salvo as possíveis interferências na rede de transmissão de sinais, dirigentes-gerais, diretores, militantes e assistentes convidados façam treinamentos prévios da disciplina estabelecida e a ser cumprida mediante o sistema computacional escolhido e o manuseio dos equipamentos eletrônicos a serem usados individualmente pelos participantes.

As reuniões públicas a distância são realizadas às segundas, quartas e sextas-feiras, por 30 minutos, em quatro horários: 19h, 19h30min, 20h ou 20h30min, sendo respeitados os sete minutos da limpeza psíquica. Em outro e-mail aos dirigentes das Casas, o presidente do Racionalismo Cristão, Gilberto Silva, estabelece o roteiro para a realização das reuniões públicas a distância, inclusive com relação à escolha do vestuário conveniente à dignidade que uma reunião espiritualista exige, dispensado o uso de paletó e gravata. Nesse tempo, mantêm-se, de segundas a sextas-feiras, reuniões públicas a distância, às 16h, e Conversa com o presidente, às 20h, pelo Youtube e Facebook, realizadas por Gilberto Silva.

REUNIÕES PÚBLICAS PRESENCIAIS SUSPENSAS (30/06/2020)

Em razão de persistirem as medidas cautelares de recolhimento social recomendadas pelas autoridades sanitárias e governamentais dos países ainda fortemente afetados pelo novo coronavírus e onde está localizada a maior parte das casas racionalistas cristãs e de serem bem restritivas as condições de abertura gradativa acima mencionadas, inclusive com sanções previstas a quem desobedecer as regras estabelecidas, a Sede Mundial do Racionalismo Cristão decidiu prolongar a suspensão em âmbito mundial das atividades presenciais realizadas nas casas racionalistas cristãs **até 30 de junho de 2020**. No dia 26 de junho (sexta-feira) teremos nova decisão quanto ao ato suspensivo ora deliberado.

Participem das reuniões públicas à distância as segundas, quartas e sextas-feiras.

Grupo do Racionalismo Cristão – Presidente Gilberto Silva.

5. Para a nova era do novo mundo a partir de 2020

Para o novo mundo mais inteirado do terceiro milênio é necessária uma doutrina espiritualista mais convincente. Esclarece o **Racionalismo Cristão** que, “as novas gerações começam a repelir – e com razão – a ideia do céu e do inferno num Universo que a pesquisa científica se empenha em desvendar”. Portanto, louvável qualquer tentativa de achar outro caminho espiritual, mais adequado ao nosso tempo. Louvável se

esforçar para encontrar maneiras novas e convincentes – **cientificamente esclarecedoras** – de conduzir a informação e evolução dos espíritos ocupando os atuais corpos juvenis e infantis.

6. Como cuidar da aura e da energia pessoal para manter a saúde

Os racionalistas cristãos experimentados e convictos não descartam a possibilidade de pessoas mesmo à distância das casas racionalistas cristãs, ao formarem através da prática da Limpeza Psíquica sintonia mental, ter a energia suficiente para atraírem a Assistência do Astral Superior e, em frações de segundo quebrarem eventuais correntes inferiores à sua volta, tornando-as inofensivas.

FAZER 5 MINUTOS DE IRRADIAÇÃO "B" – ao Grande Foco (Deus):

Grande Foco! Vida do Universo! Aqui estamos a irradiar pensamentos às Forças Superiores para que a luz se faça em nosso espírito, e tenhamos consciência dos nossos erros, a fim de evitá-los e nos fortalecer para praticar o bem.

7. Equilibrar espírito e saúde do corpo carnal

Fazendo a irradiação “B” por 5 minutos nossa mente fica mais clara. Nossa vibração pessoal se eleva e aí passamos a atrair novas realidades de saúde, amor e prosperidade para vida. Os medos vão sumindo, sentimos mais segurança, nosso brilho pessoal se eleva e temos mais vitalidade. Com mais paz interior, os relacionamentos melhoram e o sucesso pessoal deslança de vez. Os fluídos atraídos durante as irradiações atuam em nosso corpo fluídico refletindo no corpo físico (corpo carnal), equilibrando nossa energia pessoal com mais Saúde! A Limpeza Psíquica acalma a mente e ajuda a entrar em estado elevado de consciência. Como melhorar o sistema imunológico? Cuidar da alimentação é essencial! Consumir todos os tipos de alimentos, especialmente frutas, verduras e legumes, auxiliam no bom funcionamento do corpo. O inhame é um tubérculo que auxilia na limpeza do sangue e fortalece os gânglios linfáticos. Eles são os postos avançados de defesa do sistema imunológico. Vegetais de cor verde escura, como brócolis e couve são uma ótima fonte de ácido fólico. Essa substância auxilia na produção dos glóbulos brancos, agentes de combate de invasores. Alimentos amarelos e laranjas são ricos em vitamina C, betacaroteno e luteína que agem no sistema nervoso e influenciam diretamente no sistema linfático. Por exemplo, ameixa, pimentão, laranja, cenoura, mamão etc. O alho um dos principais temperos da culinária brasileira, protege o coração além de melhorar o sistema imune. Isso porque ele altera a quantidade de citocinas pró-

anti-inflamatórias. Vale ressaltar que essas dicas para fortalecer o sistema imunológico ajudam no bom funcionamento do corpo, aumentando a qualidade da saúde. Entretanto, tomar esses cuidados não significa estar prevenido e nem podem ser considerados como tratamento contra o coronavírus! Eles são apenas métodos para cuidar da saúde como um todo.

Fonte: Saúde: Revista Abrale On line 03/02/2020

8. Esperança mantém você mais saudável e feliz em tempos de vírus

Manter e aumentar a esperança, sobretudo em épocas de grande crise como esta provocada pelo coronavírus, é fundamental para garantir saúde e bem-estar; para isso, algumas sugestões essenciais são passadas a seguir:

Adotar, como regras normativas de conduta, os princípios racionalistas cristãos que melhor se ajustem às ocasiões, para obter êxito em seus empreendimentos e ter boa assistência espiritual.

Alguns desses princípios podem ser assim resumidos:

1. fortalecer a vontade para a prática do bem;
2. repelir os maus pensamentos;
3. cultivar pensamentos elevados em favor do semelhante;
4. não desejar para os outros o que não quer para si;
5. conservar em plena forma a higiene mental e física
6. promover por todos os meios a longevidade, em atenção ao princípio de que a saúde do corpo depende do bom estado da alma;
7. cultivar permanentemente o bom humor, por meio do qual as células orgânicas recebem influências salutares;
8. usar de comedimento no falar, vestir, trabalhar, dormir, alimentar e recrear;
9. dedicar-se integralmente à segurança e à estabilidade do lar;
10. apurar ao máximo o sentimento fraternal da amizade para com as pessoas de bem, com a finalidade de intensificar a corrente harmônica afim do planeta, em benefício comum.

9. Lições racionalistas cristãs para lidar com a ansiedade na era do coronavírus

A pandemia de Covid-19 é uma ocasião extraordinária para aprendermos a nos melhorar interiormente. Confirma ensinamentos do Racionalismo Cristão essenciais para este momento: Epidemias são desafios que a humanidade precisa encarar e que fazem parte do aprendizado na vida terrena. Outras epidemias já passaram pela Terra, como a peste negra e a gripe espanhola, e a humanidade permanece no seu desafio de superação. Em seu livro essencial Racionalismo Cristão nossa filosofia espiritualista assim se expressa: “Encarnado ou desencarnado, o ser é sempre um espírito – partícula da Inteligência Universal – estando, quando encarnado, sujeito às contingências da vida terrena, algumas das quais escapam inteiramente à sua vontade, como as epidemias, as calamidades públicas, os cataclismos geológicos. Daí a necessidade de ser encarado com simpatia e elevação de sentimentos o semelhante que se ache em situação desfavorável em qualquer região do planeta, pois toda a humanidade constitui uma única família a habitar, passageiramente, este mundo, para realizar o seu progresso espiritual.” A maior parte da humanidade está vibrando pensamentos, com a finalidade de superar esta atual crise provocada pelo coronavírus; a solidariedade está acontecendo em prol dos menos favorecidos; e esta crise passará, e o espírito prosseguirá em sua luta pelo aperfeiçoamento.

10. Escapando da Pandemia do Novo Coronavírus

Você já pensou na possibilidade de ser uma pessoa dedicada à melhoria da qualidade de vida das pessoas neste tempo de novo coronavírus? Com dedicação à saúde das pessoas você irá se dedicar a prevenção de doenças, por exemplo, a Covid-19, com orientação e tratamento procurando minimizar os impactos desta enfermidade na vida cotidiana da sociedade: Governantes e autoridades mundo afora têm repetido que a humanidade está em guerra contra o coronavírus. Levando a metáfora adiante, cada cidadão é também um soldado nessa batalha. Na luta para conter a epidemia, não adianta esperar que os governos e os cientistas resolvam o problema. Cada um tem de fazer sua parte e se prevenir. Diante dos temores despertados pela crise, e ainda mais devido ao seu impacto socioeconômico, nem todas as medidas de prevenção acabam sendo cumpridas a rigor. Prestar atenção e seguir as recomendações corretas é determinante para escaparmos da epidemia mais rapidamente — e, o principal, evitar que casos graves e mortes se multipliquem: respeitar o isolamento social, lavar as mãos direito com água e sabão, e usar as máscaras corretamente. **Sendo fundamental procurar o atendimento médico se houver febre, falta de ar, fadiga excessiva, falta de paladar, falta de olfato, e o agravamento de sintomas como tosse e dores no corpo.** Os profissionais de pronto-atendimentos estão prontos para a triagem necessária.

Fonte: Saúde: Revista Veja/Saúde 29/04/2020

FAZER 5 MINUTOS DE IRRADIAÇÃO "B" – ao Grande Foco (Deus):

Grande Foco! Vida do Universo! Aqui estamos a irradiar pensamentos às Forças Superiores para que a luz se faça em nosso espírito, e tenhamos consciência dos nossos erros, a fim de evitá-los e nos fortalecer para praticar o bem.

11. Observando a Pandemia Covid-19 com entendimento esclarecido

Se a humanidade pudesse compreender que todos os acontecimentos ocorrem dentro de condições naturais, de acordo com o estado de alma ou sujeitos ao desenvolvimento espiritual de cada indivíduo, não se mortificaria nem se deixaria abater pelo desespero e as amarguras a que constantemente se entrega.

Todos os espíritos do Astral Superior têm essa nítida consciência. E porque a possuem, observam, com o entendimento esclarecido, as desgraças que se lamentam-no planeta. – do livro [Racionalismo Cristão](#) edição Internet: **Capítulo 7, no tópico “Ascensão aos Mundos a que pertencem” Páginas 91, 92 e 93.**

<https://luizhamilton.net/livros/RCEI.pdf>

Ascensão aos Mundos de Luz:

<https://blog.luizhamilton.net/>

12. Coronavírus pode acabar com oportunidade de ser mãe mulheres com suspensão de tratamento de fertilidade

Porque ter filhos? Pra preencher a vida? Se a sua vida é vazia não são filhos que vão preenchê-la! Será que você nasceu pra ser mãe? “Querer nem sempre é poder”. Como dizia Margaret Thatcher a vida tem que significar mais do que isso. Se não der certo seu projeto, pense em outras possibilidades... A compreensão clara e verdadeira da vida habilita o ser humano ao senso de renúncia, de desprendimento, de abnegação, de sacrifício, o que lhe proporciona um sentimento prático de renúncia às coisas terrenas, pela certeza da transitoriedade da sua permanência neste planeta e de que são de uso provisório as coisas materiais, com as quais somente poderá conseguir alguns objetivos de limitado alcance.

Não se confunda, porém, o elevado sentimento espiritual da renúncia com o desinteresse pelas coisas, originado nos desenganos e nas decepções. A pessoa esclarecida, e por isso mesmo forte, não se deixa abater por decepções ou desenganos.

Compreende as causas dos fatos da vida, e aceita os acontecimentos com racional entendimento otimista.

FAZER 5 MINUTOS DE IRRADIAÇÃO "B" – ao Grande Foco (Deus):

Grande Foco! Vida do Universo! Aqui estamos a irradiar pensamentos às Forças Superiores para que a luz se faça em nosso espírito, e tenhamos consciência dos nossos erros, a fim de evitá-los e nos fortalecer para praticar o bem.

13. Preparo da água fluidificada

Preparo de água fluidificada no lar: coloca-se em uma ou mais vasilhas, a quantidade de água que se deseja fluidificar, fazendo-se em seguida, irradiações ao Astral Superior e ao Grande Foco, por cerca de dois minutos. (...) Esta água não deve ser fervida nem exposta à luz solar. Ela é preventiva e beneficiadora, podendo ser tomada sem restrição alguma. Pelo fato de conter fluídos lançados pelo Astral Superior, alivia ou neutraliza certos males, por meio desses fluídos.

O uso da água fluidificada vem sendo recomendado pela Doutrina há muitos anos. Esse fato tem sido constantemente enfatizado tanto em comunicações dadas pelo Astral Superior, como também, tem sido citado em vários livros racionalistas cristãos.

14. Espíritos Superiores que em vida física foram médicos recomendam

Constantemente, Espíritos Superiores que, em vida física foram médicos, abordam esse assunto em suas Comunicações doutrinárias, exemplos: Glaci Ribeiro da Silva e João Cottas, ambos da Casa Chefe, Pedro Luiz Osório, da Filial Porto Alegre e, Augusto Gomes da Silva, da Filial Campinas. Este último, em uma comunicação afirma que: "*A água fluidificada é um remédio importante para o corpo que está doente. Um dia a medicina ainda irá estudar e demonstrar o valor benéfico da água fluidificada. Isso chegará a seu tempo - tudo chega no tempo certo. E, nesse dia, a humanidade verá que, ao invés de se gastar uma fortuna com medicamentos devastadores, será muito melhor tomar simplesmente um copo de água fluidificada.*" Ao estabelecermos contato, através das irradiações, com o Astral Superior, é formado um campo magnético propício que induz vibrações e emissão de fluídos energizados. Portanto, poderíamos dizer que, a água fluidificada é uma água magnetizada que contém fluídos lançados pelo Astral Superior.

15. Água fluidificada e o sistema imunológico

Com devida interpretação científica dada à descrição sobre essa água, poder-se-ia citar ainda outras características químicas e farmacológicas importantes da água fluidificada. E, verificarmos que, essas propriedades a faz diferir, radicalmente, da água pura.

Assim vejamos:

- 1 - Quimicamente, ela é termolábil, pois não pode ser fervida e é, também, sensível a radiações solares, pois não pode ser exposta ao Sol.
- 2 - Analisando-se agora a água fluidificada, pela ótica farmacológica, poderíamos dizer que essa água parece conter um ou mais princípios ativos que são termolábeis e sensíveis às radiações emitidas pelo Sol.
- 3 - A ação terapêutica da água fluidificada parece ser inespecífica, pois não encontramos referências em nenhuma obra espiritualista de órgãos e/ou tecidos-alvo sobre o qual essa água pudesse estar agindo. Esse fato sugere, muito fortemente, que água fluidificada agiria aumentando o poder de reação do nosso organismo contra diferentes agentes lesivos.
- 4 - Como a defesa do nosso organismo é exercida basicamente pelo sistema imunológico, parece ser ele um forte candidato para ser o local onde essa água agiria.

Fonte: Glaci Ribeiro da Silva (Racionalismo Cristão e Ciência Experimental Volume 1)

16. A arte de não adoecer por Dráuzio Varella

• Se não quiser adoecer, fale de seus sentimentos

Emoções e sentimentos que são escondidos, reprimidos, acabam em doenças como gastrite, úlcera, dores lombares, dor na coluna. Com o tempo, repressão de sentimentos degenera até o câncer. Vamos desabafar, confidenciar, partilhar intimidades, segredos, pecados. Diálogos, falas, palavras são poderosos remédios, excelente terapia.

• Se não quiser adoecer, tome decisão

A pessoa indecisa permanece na dúvida, na ansiedade, na angústia. A indecisão acumula problemas, preocupações, agressões. A história humana é feita de decisões. Para decidir é preciso saber renunciar, saber perder vantagem e valores para ganhar outros. As pessoas indecisas são vítimas de doenças nervosas, gástricas e problemas de pele.

- **Se não quiser adoecer, busque soluções**

Pessoas negativas não enxergam soluções e aumentam os problemas. Preferem a lamentação, a murmuração, o pessimismo. Melhor acender o fósforo que lamentar a escuridão. Pequena é a abelha, mas produz o que de mais doce existe. Somos o que pensamos. O pensamento negativo gera energia negativa, que se transforma em doença.

- **Se não quiser adoecer, não viva de aparências**

Quem esconde a realidade, finge, faz pose, quer sempre dar impressão de que está bem, quer mostrar-se perfeito, bonzinho, está acumulando toneladas de peso, uma estátua de bronze com pés de barro. Nada pior para a saúde que viver de aparências e fachadas, ter muito verniz e pouca raiz. Seu destino é a farmácia, o hospital, a dor.

- **Se não quiser adoecer, se aceite**

A rejeição a si próprio, a ausência de autoestima, faz com que sejamos algozes de nós mesmos. Ser eu mesmo sou o núcleo de uma vida saudável. Os que não se aceitam são ciumentos, imitadores, competitivos, destruidores. Aceitar-se, aceitar ser aceito, aceitar as críticas, é sabedoria, bom senso e terapia.

- **Se não quiser adoecer, confie**

Quem não confia não se comunica, não se abre, não se relaciona, não cria liames profundos, não sabe fazer amizades verdadeiras. Sem confiança não há relacionamento. A desconfiança é falta de fé em si, nos outros e em Deus.

- **Se não quiser adoecer, não viva sempre triste**

O bom humor, a risada, o lazer e a alegria recuperam a saúde e trazem vida longa. A pessoa alegre tem o dom de alegrar o ambiente em que vive. O bom humor nos salva das mãos do doutor. Alegria é saúde e terapia.

(Colaboração de Gilberto Silva, dezembro de 2004, na Gazeta do Racionalismo Cristão)

17. O perdão é necessário para a cura

Se você tem alguma coisa contra alguém, perdoai! Foi o que ensinou Jesus, o Cristo. O perdão é essencial para a paz mental e saúde radiante. Você deve perdoar a todos os que o feriram, se deseja ter uma saúde perfeita e duradoura. Perdoe-se a si mesmo pondo seus pensamentos em harmonia com as leis naturais e a ordem universal. Você não pode, entretanto, perdoar-se a si mesmo realmente, enquanto não tiver perdoado os outros. Recusar a perdoar-se não passa de orgulho pessoal e ignorância!

No campo psicossomático da medicina moderna é constantemente ressaltado o fato de que o ressentimento, a condenação dos outros, o remorso e a hostilidade estão por trás de uma multidão de doenças. Salientam os médicos que essas pessoas doentes, que foram magoadas, maltratadas, enganadas ou prejudicadas, estão cheias de ódio e ressentimento contra os que as feriram. Isso provoca ferida inflamada e supurada. Só há um remédio: o único caminho seguro para isso é o perdão. O Perdão é o amor em ação! O ingrediente essencial na arte do perdão é a disposição de perdoar. Se você deseja sinceramente perdoar, já ultrapassou mais da metade dos obstáculos. E com certeza, como “pensar é atrair”, você vai atrair saúde para seu corpo e espírito!

FAZER 5 MINUTOS DE IRRADIAÇÃO "B" – ao Grande Foco (Deus):

Grande Foco! Vida do Universo! Aqui estamos a irradiar pensamentos às Forças Superiores para que a luz se faça em nosso espírito, e tenhamos consciência dos nossos erros, a fim de evitá-los e nos fortalecer para praticar o bem.

18. Tempos de Covid-19

Tempos de crise são tempos de sofrimento e dor, mas também de transformação. Em um pensamento para além do debate atual sobre as necessárias medidas de combate à **Covid-19** (doença causada pelo novo coronavírus) gostaria de compartilhar minhas reflexões sobre duas consequências da pandemia, que podem ser oportunidades para nosso crescimento. Primeiramente, ela nos lembra nossa fragilidade. O rastro de morte, de medo e de paralisação social que esse pequeno ser acelular nos impõe é um duro golpe contra a ditadura do narcisismo humano. Diante de uma ameaça invisível e traiçoeira, que pode levar de nossa presença tantos entes queridos, fica na boca o amargo sabor da impotência. Percebemo-nos como verdadeiramente somos: finitos e pequenos. Nessa perspectiva, abrem-se caminhos de espiritualidade que devem nos conduzir para fora de nós, para a transcendência e o encontro com a Inteligência Universal que governa o Cosmo. Desse encontro brota a esperança que nos conduz para além da materialidade e nos dirige rumo ao infinito. Ao abraçar espiritualmente o Grande Foco (Deus), o homem tem a oportunidade de alimentar-se de uma vida que não cessa, que pulsa no Universo e encoraja! Mas onde podemos encontrar essa fonte do Bem supremo, quando tudo escurece e esfria ao nosso redor? Resposta: na Doutrina de Jesus, o Cristo, restabelecida no planeta desde 1910. No Livro Racionalismo Cristão:

<https://luizhamilton.net/livros/RCEL.pdf>

19. O Convite universal da Pandemia Covid-19

O confronto com o sofrimento causado pelo novo coronavírus nos convida, também, a um itinerário interior em busca de iluminação, através de irradiações e meditação, formas de diálogo com o Astral Superior. Jesus, o Cristo fez o seu caminho espiritual na Terra a partir do contato com a fragilidade humana, após abandonar o seu Mundo de Luz Puríssima onde já estagiava no Astral Superior.

Em segundo lugar, para além de nossa fragilidade, a pandemia que vivemos nos recorda nossa dependência. Somos seres mutuamente dependentes. Ninguém pode cuidar-se sozinho em uma UTI, sempre se depende de outros, de muitos, de todos. Somos seres criados para a solidariedade, para a conexão e para o afeto. Aproveitemos esses tempos para uma experiência de conectividade mais profunda com aquilo e com aqueles que realmente importam.

Alguns dizem que o mundo não será o mesmo depois da Covid-19, espero que estejam certos. Espero que a saudade dos abraços nos torne mais afetuosos, que a saudade das casas racionalistas cristãs fortaleça nossa convicção espiritual, que a saudade de nossos avós nos faça amá-los e visitá-los mais e que a visão de nossa pequenez nos permita olhar mais para o alto. Para o Astral Superior.

Capítulos 18 e 19- Fonte: Dr Felipe Moraes, oncologista clinico – Revista Veja/Saúde 31/03/20

20. O Livro A VIDA FORA DA MATÉRIA ilustra melhor a Doutrina

Tem uma pitada de Física, Química e Biologia em praticamente tudo que acontece ao nosso redor. E, ao conhecer leis naturais universais e fenômenos, não só progredimos enquanto seres humanos como também levamos uma vida mais consciente e menos refém de enganos e erros. Eis a proposta do livro A Vida Fora da Matéria desde suas primeiras edições, que sempre vieram para ilustrar melhor os princípios do Livro essencial Racionalismo Cristão.

Os médicos conhecedores da vida fora da matéria sabem da importância que há em preparar o ambiente do enfermo, no momento em que se ministram as terapias e ou doses terapêuticas. O clínico virtuoso, consciente, que faz da sua profissão uma prática de auxílio ao semelhante que sofre, mantém-se sob influência do Astral Superior, e as vibrações do paciente e do próprio médico, durante o exercício dos trabalhos, transmitem ao doente uma sensação de alívio, bem-estar e confiança, que muito contribuem para o restabelecimento da saúde ao doente. A ação do médico é completa quando ele sabe associar a sua influência psíquica à atividade científica.

<https://luizhamilton.net/livros/A.Vida.Fora.Da.Materia.pdf>

21. A Missão do Racionalismo Cristão com a Humanidade

O compromisso do Racionalismo Cristão com os seres humanos em geral, é explanar a verdade espiritualista que nossa filosofia de vida defende e as casas racionalistas cristãs divulgam e praticam. É nossa obrigação explicar às pessoas o que são as naturais e imutáveis leis evolutivas que regem o Todo Universal, para que eliminem da mente ideias enraizadas, como ameaças de castigos, ocorrências de milagres, súplicas de perdão e proteção, porque nada disso existe. A proteção e tudo mais de que precisam estão dentro delas mesmas, pois atraem ou repelem os fluidos fortalecedores das Forças Superiores conforme pensam, agem e usam o livre-arbítrio.

22. Ao Encontro da Espiritualidade

Faz-se necessário que estudem os livros editados pela Sede Mundial do Racionalismo Cristão, façam a limpeza psíquica diária em seus lares, tenham disciplina no viver e gosto pelo trabalho, visto que estudo, disciplina e trabalho são pilares da espiritualidade. Usar a sensibilidade que todos possuem para perceberem que existe algo mais além da matéria física, alguma coisa que incita o corpo humano, que lhe dá vida como emanção da Inteligência Universal, ou seja, o espírito e seu poder criativo e realizador! Ir ao encontro da espiritualidade é ir ao encontro da base filosófica do Racionalismo Cristão: Força e Matéria, que explica a vida no seu aspecto amplo e universal.

23. Vibrações positivas e negativas no ambiente terreno

Vibrações positivas e negativas existem na atmosfera fluídica da Terra. Dependendo da qualidade ruim ou boa de nossos pensamentos e sentimentos, poderemos repelir a má influência de espíritos do astral inferior ou atrair a fortalecedora assistência de espíritos do Astral Superior. Portanto, convindo despertarmos para a espiritualidade seguindo os princípios racionalistas cristãos, aproveitando nossa estada na Terra e seus preciosos ensinamentos como escola de vida.

24. Ao Encontro de uma Nova Era - 2020

O mundo, por certo, não continuará mergulhado, por muito mais tempo, nesse oceano de materialismo e erros que se observa a nível planetário. Os fatos que se notam e as agitações que se observam, externam um estado de alma contra os desequilíbrios nos orçamentos, desigualdades sociais gritantes e desorientação flagrante na aplicação dos princípios morais. Sente-se a falta de normas espiritualistas para acompanharem a marcha dos fatos cotidianos da esfera física.

A luta pela sobrevivência está se tomando uma obsessão avassaladora. Nesse afã, não se olham os meios para atingir os fins! Esse panorama, que traduz uma ilusória

configuração na compreensão da vida, mostra o apogeu de uma era de falsas conjecturas humanas, com base numa afeição desordenada pelas ilusórias atrações terrenas.

Como não há mal que sempre dure, este, que se observa no sistema da atual vivência, está para alcançar os seus dias finais, diante das novas forças que se levantam. Jesus, dotado de prodigiosa clarividência, já previa, há dois mil e vinte anos (2020), que o mundo, no findar do segundo milênio, nos primeiros anos do terceiro milênio iria passar por fundamentais transformações. Uma nova era, desde agora, se anuncia. A vinda de Jesus deu-se no início da era que ora se finda, e é sabido que de dois em dois mil anos, no transcurso de cada grande era, um acontecimento de marcante profundidade, assinala a passagem do ciclo. 2020 / 2021.

25. O Livro essencial Racionalismo Cristão esclarece as mortes trágicas e brutais

Esclarecendo que, são contingências da Terra, um planeta-escola, o livro Racionalismo Cristão, Edição Internet, assim se expressa sobre esses tipos de desencarnações:

“Muitos fatores na Terra, tais como poluição ambiental, mudanças bruscas de temperatura e insalubridade de certas regiões, abalos sísmicos, surtos epidêmicos, abundantes meios de contaminação, vícios de toda espécie, inclusive de drogas, e, ainda, a influência perniciosa dos espíritos do astral inferior contribuem para o falecimento prematuro das pessoas. Além disso, deve-se considerar a existência de determinados fenômenos sociais geradores de conflitos, como a insegurança urbana e as guerras”:

<https://luizhamilton.net/livros/RCEL.pdf>

26. O corpo humano e sua defesa contra ameaças invasoras

A imunidade – a defesa do organismo contra ameaças invasoras – está centrada no indivíduo, pois cada um tem papel fundamental no próprio bem-estar para despertar o próprio poder de cura, água, sabão e amor. Esses três itens básicos devem estar na rotina de todos. A recomendação é de quem passou uma vida inteira cuidando de pessoas doentes e nunca pegou sequer uma infecção: Madre Teresa de Calcutá. Pelo exemplo dela é possível extrair muitos ensinamentos e o maior deles é que o amor pode salvar o mundo. No primeiro momento parece uma solução simplista, mas não é. O Amor é sentimento poderoso, produz energia poderosa, que expande nossa aura individual e transforma em uma espécie de escudo. Já a energia da culpa, do medo e do pânico, abaixa nosso sistema energético e nos deixa suscetível ao novo coronavírus. Isso quer dizer que bons sentimentos, pensamentos positivos e evitar o estresse desnecessário contribuem para uma imunidade emocional alta. Essas atitudes também refletem na imunidade física. É

comprovado pela ciência que a glândula Timo é responsável pelas defesas do organismo. Falhas no funcionamento desse pequeno órgão, causadas pelo medo, tendem a elevar o risco de infecções. Devemos cuidar muito bem do nosso sistema imunológico, ainda mais no atual momento de Pandemia. E como fazer isso? A primeira coisa é não se deixar levar pelo medo e emoções intensas: paixões, euforia, obsessão, raiva, fobia e pânico alteram negativamente nosso campo de energia.

Fonte: site vida plena e bem estar (<https://vidaplenaebemestar.com.br>) em 24/03/2020

27. Pandemia (Covid-19): confie na atuação do Astral Superior

Por mais difícil que seja enfrentar a atual situação, nosso aconselhamento é no sentido de ignorar essas notícias negativas que diz que tudo vai mal, e continuar a apoiar e orientar familiares e amigos em sua luta, a bons propósitos, para todos receberem boa assistência astral no sentido de superação dos momentos incertos pelos quais estão passando, mas que são passageiros. Pensando sempre no bem-estar dos seus, é importante que se faça – ainda que individualmente - a limpeza psíquica, para se fortalecerem e enfrentarem as dificuldades, que, embora aparentemente negativas, servem para fortalecer cada vez mais a união entre vocês. Continue você mesmo (a) a ser o polo de atração das Forças Superiores. Tudo vai passar! Com certeza!

28. Estamos a viver um pesadelo terrível neste ano de 2020.

Começamos mesmo a ficar saturados de tantas notícias e de imagens chocantes – que retratam o que se vai passando por esse mundo afora, num cenário de horrores que parece não ter fim. Apesar de tudo, a nossa Cidade Ribeirão Preto, SP, vai sobrevivendo, bem longe do que tem sucedido noutras localidades, onde o panorama é ainda mais desolador. Todavia, estamos todos do planeta, diante de uma pandemia devastadora. Há muita coisa que não está indo bem. Contudo, é de louvar a boa vontade, a dedicação e o empenho de todos os profissionais, tentando remar para o mesmo lado. E enaltecer, também, os apoios que o Serviço de Saúde seja o municipal, o estadual ou o federal tem tido de instituições privadas, particulares e demais organizações, o que tem contribuído para que o número total de infectados e de vítimas mortais seja, embora assustador, atendidos. É o próprio espírito humano a interrogar-se acerca do futuro, daquilo que aí vem, do que vamos ser daqui a algum tempo – vamos sobreviver a este flagelo? Ninguém o sabe, nem ninguém o pode prever. Mas, uma coisa é certa: nada será como antes e nunca mais voltaremos ao ponto onde ficamos as nossas rotinas e a nossa maneira de viver no passado.

Concretamente, o que nos trouxe a COVID-19? Começamos pelos profissionais de saúde, o pessoal da frente de combate nesta guerra contra um inimigo invisível. Quando se diz alto e bom som que uma grande percentagem dos infectados são os próprios profissionais de Saúde, é fácil concluir que eles não tiveram a proteção necessária e que

alguma coisa falhou no planejamento, quando foram destacados para esta verdadeira operação de guerra.

Por tudo aquilo a que temos assistido, e uma vez que são vários a emitir opiniões, os pareceres são contraditórios e as orientações nem sempre são as mais indicadas. Daí, médicos, enfermeiros e pessoal auxiliar andarem um pouco perdidos, arriscando a própria vida perante potenciais infectados, não olhando os meios para atingir um nobre fim: salvar vidas! Por isso, estes profissionais da linha de frente merecem o nosso respeito, a nossa solidariedade e, acima de tudo, a nossa profunda gratidão.

29. O Coronavírus a nível das famílias

Este vírus demolidor conseguiu destruir rotinas, hábitos, o modo de vida. Com o isolamento forçado, num jeito de "prisão domiciliar", os membros das famílias vão dando sinais de exaustão. Comprovam-se discussões, desentendimentos e algum mal-estar, que são normais no comportamento humano. Outras vezes, é a depressão provocada pelas imagens chocantes que a televisão tem levado a casa de cada um. Porém, tirando o número de vítimas e de internações, a consequência mais catastrófica vai ser a nível económico, o que vai afetar todas as famílias pelas ondas de choque resultantes do impacto na economia. Os próximos tempos não serão nada fáceis, e é bom que estejamos preparados para enfrentá-los. Houve, contudo, um aspecto positivo que este isolamento forçado nos trouxe e que tem a ver com a amizade. Não houve ninguém que não telefonasse ou enviasse mensagens aos amigos, mesmo aos mais distantes e (quem sabe?) esquecidos. Resta-nos esperar por dias melhores com paciência e resignação. Aceitemos as imposições governamentais e não vejamos nelas um castigo, mas sim uma orientação temporária para estes tempos difíceis. Cumprindo o que for determinado, vamos contribuir para o bem comum e a defender-nos a nós próprios. Tomara tenhamos aprendido a lição, com este vendaval medonho que varreu o mundo; e que a humanidade abra, então, os olhos para uma vida onde brilhe a luz da fraternidade, da paz e da esperança.

30. Vacina

Quando a pandemia do novo coronavírus (Sars-CoV-2) começou, não tínhamos ideia da mudança que estava reservada para nossas vidas. Em poucos dias, muitos se transformaram em tele-trabalhadores, ou tele-professores, ou tele-alunos. Ou mesmo tele-amigos e tele-familiares. Tudo em nome do distanciamento social, que é realmente importante. A saída do isolamento, representará um desafio acima do comum. Não acredito que o término do isolamento será como fim de uma Copa do Mundo, em que todos saem correndo pelas ruas abraçando os outros. O retorno à normalidade será vagaroso, com eventuais recuos — e compreender isso é a primeira lição que podemos

tomar para manejarmos as expectativas. A possibilidade de haver uma VACINA para combater o surto do novo coronavírus pode acontecer ainda neste ano, no **mês de setembro**. É o que acredita um grupo de cientistas e farmacêuticos que está desenvolvendo pesquisas na área. Os testes em humanos já começaram.

Fonte: Veja/Saúde – Prof. Antônio Lancha Jr.- Escola de Ed. Física e Saúde, USP – MAI/2020.

31. "Da estrela mais distante ao barro que pisamos, somos todos feitos do mesmo material".

São pacientes trabalhos, desenvolvidos por pesquisadores do saber, que nos permitem afirmar que "da estrela mais distante ao barro que pisamos, somos todos feitos do mesmo material". Essas duas palavras – Força e Matéria, que sintetizam o homem e o Universo – representam, para as futuras gerações, um programa de estudos e realizações que continuará sempre, sem jamais parar.

O RACIONALISMO CRISTÃO faz um apelo eloquente e constante ao estudo e ao raciocínio, no sentido de que todos compreendam a necessidade imperiosa de se entregar a perseverante esforço, para se tornarem cada vez melhores. O conhecimento da vida real, que é um processo contínuo de estudo. Jamais será compreendido por aqueles que se limitam a repetir, sem raciocinar, conceitos ligados a dogmatismos religiosos ou concepções obsoletas.

32. Conduta

A divulgação dos princípios racionalistas cristãos é nos tempos que correm medida imperiosa e de grande alcance. Luiz de Mattos codificou o RACIONALISMO CRISTÃO depois de sentir bem o estado deplorável a que chegara o caráter humano, e assim o fez, sem poupar esforços, certo de poder oferecer ao mundo o grande e único recurso para dirimir os graves males morais que o estavam, e ainda estão assolando. A sua vida de homem honrado, digno, empreendedor, prudente, perseverante e destemido foi um exemplo de ação vivificante, que perdurará como incentivo de forte percussão na consciência vigilante das gerações presentes e vindouras. Ele não quis impor a ninguém uma disciplina que não pudesse executar, e não condensou uma norma de conduta que não fosse a sua; daí a principal razão de haver sempre falado com a autoridade que lhe era peculiar, definidora da convicção que possuem os que sabem que podem dar o exemplo. Procedeu Luiz de Mattos com o especial cuidado de apresentar os princípios racionalistas cristãos de um modo prático e simples, ao alcance de todas as mentalidades, e o resultado aí o temos, vendo-os compreendidos e acatados por todas as classes sociais. E tão simples são eles, que em uma só palavra poderiam ser sintetizados: essa palavra é CONDUTA. De fato, o seu desdobramento visa esse grande objetivo de dar à criatura uma norma de conduta. E quando dizemos norma de conduta, referimo-nos ao

procedimento do indivíduo na coletividade, em obediência à filosofia cristã. Por isso mesmo, o Racionalismo se chama também cristão. O que constitui uma realidade incontestável é que Luiz de Mattos, com este código de disciplina cristã, criou uma mentalidade nova, que dia a dia mais se expande, à medida que dele vão tomando conhecimento aqueles que, nesta encarnação, já conseguiram partir as algemas das crendices e das concepções místicas. É, pois, sob uma norma de conduta bem definida, modelarmente conduzida, que o racionalista cristão há de impor-se, na luta pela vida, à consideração e ao respeito de todos. Não são as palavras, mas os atos e as atitudes, que assinalam o valor dos princípios que a criatura adota. A vida ordenada de cada pessoa é o reflexo do seu sentir espiritual, e de nenhuma forma pode a conduta humana aproximar-se mais da Doutrina de Jesus, codificada por Luiz de Mattos, do que estabelecer uma norma de viver calcada, rigorosamente, nos ensinamentos racionalistas cristãos.

Capítulos 31 e 32 - Fonte: Livro essencial Racionalismo Cristão – 21ª Edição, 1958

33. Estaremos mais pobres ao fim desta pandemia.

Teremos milhões de pobres a mais. Contudo, é possível aprender com esta dor avassaladora que nos atinge. É fundamental ter um plano de saída, e nele têm de estarem inseridos novos programas de reinclusão produtiva. O Planeta precisará pensar diferente: Do comportamento individual ao coletivo. A crise não tem paralelo na história, mas ainda assim é possível tirar lições e pensar no futuro. Pensar no meio do turbilhão sobre o tamanho do tombo da economia e como será o pós-pandemia é um desafio gigantesco. Nunca houve algo assim com esse impacto e complexidade. Uma coisa sabemos, será a maior queda do PIB anual de nossa história mundial. Há desafios imediatos e há outros nos aguardando. Não haverá dia fácil nesta crise. Vamos sair com tanta coisa destruída que estaremos condenados a reconstruir. Há quem pense que depois que o vírus passar voltará ao “business as usual” – (negócios, como sempre) Não é assim, não. Todo mundo vai mudar.

Fonte: Revista Época – Economia – Miriam Leitão 15/05/2020.

34. Coronavírus: Economia global vai sofrer anos até se recuperar do impacto da pandemia

O mundo vai levar anos para se recuperar do impacto da pandemia do novo coronavírus, avaliou a Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE, ou clube dos países ricos). A incerteza instalada pela pandemia é a maior em décadas. O mundo está fechando as portas. Lugares que antes ficavam cheios de gente tornaram-se cidades fantasmas, com enormes restrições impostas a nossas vidas: quarentenas, fechamentos de escolas, restrições de viagens e proibições de reuniões. É uma resposta global a uma doença sem paralelos na história recente. E o que todo mundo quer saber é quando tudo isso vai passar e quando, enfim, poderemos continuar com nossas vidas.

Fonte: Szu Ping Chan – BBC News 23/03/2020

35. Reavaliação do passado e preocupação com o futuro?

De repente, você se pega imerso na sensação de reavaliação do passado e preocupação com o futuro? A princípio, reavaliar o passado pode ser uma oportunidade de aprender com os erros, mas quando os sentimentos de vergonha, tristeza ou culpa assumem o controle, essa emoção pode se tornar destrutiva. Segundo especialistas adultos que deixam o arrependimento dominá-los podem desenvolver problemas físicos e mentais, como a cardiopatia e a depressão. Assim, a única saída é mudar o seu processo de pensamento para se libertar do arrependimento e viver uma vida mais leve.

FAZER 5 MINUTOS DE IRRADIAÇÃO "B" – ao Grande Foco (Deus):

Grande Foco! Vida do Universo! Aqui estamos a irradiar pensamentos às Forças Superiores para que a luz se faça em nosso espírito, e tenhamos consciência dos nossos erros, a fim de evitá-los e nos fortalecer para praticar o bem.

36. Geração pandemia

Quais serão os efeitos do confinamento nos primeiros anos de vida (crianças) — a distância dos avós, da escola, das salas de aula, do olho no olho, do corre-corre no recreio. Não se sabe, com exatidão, quais serão as consequências disso proximamente — mas desenha-se, aqui e agora, a “geração pandemia”. Cabe, sim, o esforço pelo bom senso, sem drama nem exageros. Não seremos os mesmos, é certo, ao término de toda esta experiência. Mas sem dúvida nenhuma temos recursos para tranquilizar a criançada, que, dentro de casa, parece não enxergar com clareza o que virá depois do fim do túnel — aliás, algo que ninguém seria capaz de delinear com precisão. Mas a saída com total segurança será proporcionada apenas pela boa medicina. A ciência, e só ela, é que poderá permitir aos pequenos (e adultos) voltar a circular sem medo. Estamos, portanto, na antessala da tão esperada novidade que nos consentirá dizer: “Saímos com segurança”. Quando esse momento vier, será um feito e tanto, uma façanha que se aproximará de um dos capítulos mais bonitos da história da saúde pública: aquele 26 de março de 1953, em que o pesquisador americano Jonas Salk (1914-1995) anunciou pelo rádio o sucesso da vacina contra a poliomielite. Talvez não aconteça amanhã ou depois, no que se refere ao Sars-CoV-2. Mas não vai demorar muito. E essa perspectiva de que logo brotará uma luz dos laboratórios é que autoriza as crianças a intuir que poderão sair correndo por aí, carregando consigo o nosso futuro.

Fonte: Revista Veja de 27 de maio de 2020.

37. “Aos Mestres, que me ensinaram a conhecer o corpo”, Dr. Pinheiro Guedes

Mais do que a clareza com que expõe suas ideias espiritualistas, o médico brasileiro Pinheiro Guedes, em CIENCIA ESPIRITA trata de assunto tão transcendente, em face duma ciência materialista como a Medicina. O leitor do livro CIENCIA ESPIRITA se assenhora dos fascinantes conhecimentos sobre a vida fora da matéria, segundo o raciocínio metódico e persuasivo do autor desta obra, desdobra-se aos seus olhos novo panorama, até então desconhecido. Sua oferenda “aos Mestres, que me ensinaram a conhecer o corpo”, deixa entrever que o autor — há cento e vinte anos — confiava em que, mais cedo ou mais tarde, esta obra despertaria o interesse de estudiosos ou simples curiosos dos fatos e fenômenos da vida fora da matéria, tão extraordinária em sua freme palpação como na silenciosa manifestação dos seres e coisas.

CIENCIA ESPIRITA PARA LER GRATUITO AQUI: <https://luizhamilton.net/livros>

38. Os ciclos se fecham em rigorosa obediência a leis da Inteligência Universal

E não haverá dúvida de que o que envolve o panorama atual da vida terrena está com os seus dias contados. A evolução, que é obrigatória, faz parte de leis imutáveis e irrevogáveis, não sendo as parcelas inteligentes (espíritos) em progresso espiritual neste mundo físico que se hão de opor ao império dessas leis da evolução universal. Uma vez que a evolução terá de processar-se a qualquer custo, sem contemplações, vale a pena tomar-se a criatura disciplinada, submetendo-se àquilo que determinam as imponderáveis Forças do Astral Superior. E todos no planeta marcharão ao feliz encontro de uma nova era, de maior progresso espiritual.

39. Evolução/Robotização

Acusam as pesquisas efeito negativo (queda, inclusive) no emprego global, três vezes superior nas economias menos desenvolvidas. Há riscos relacionados a uma automação excessiva: A situação mundial: de uma população de 7,6 bilhões de pessoas e 5,7 bilhões em idade de trabalhar (acima de 15 anos), o emprego só conta para 58,4%. Fora a realidade gritante do emprego informal. Até 2022 – um período de transição - delineiam-se as tendências, mais nitidamente poucos, com demanda interna e uso das tecnologias avançadas, já chegadas há tempos. Nesse ambiente, cresce a guerra de talentos. O empregador quer qualificação, e atualizada; o empregado quer reconhecimento de seu valor e status compensatório, mas entram em consideração a automatização do trabalho e o treinamento. Dentre dez tecnologias emergentes em pauta, são julgadas as mais necessárias: pensamento analítico e inovação, criatividade e iniciativa, aprendizado

rápido, criação de projetos e programação. A soma das partes desemboca em empregos emergentes, voltados, sobretudo à análise e fomento de softwares e aplicativos: analistas financeiros e cientistas, profissionais de redes e bancos de dados. E afins. Então, talentos, apurmem-se! É a hora e a vez. As máquinas oferecem uma oportunidade de concentrar-se naquela parte do trabalho que é só sua: a que exige imaginação, sensibilidade, criatividade - e não é programável. O homem faz a máquina, o homem comanda a máquina.

40. Quando o ser humano desperta para a espiritualidade

O primeiro passo a ser dado pela pessoa é compreender por que está no planeta-escola Terra entre bilhões de outros seres humanos com a mesma estrutura astral e física, mas variados graus de evolução. Ela perceberá que não é diferente de ninguém. Todos são iguais, diferindo entre si apenas quanto ao nível individual de espiritualidade. Daí não haver sentido para qualquer tipo de discriminação ou preconceito, pois escolhas relacionadas à nação, à família, ao gênero, ao grupo étnico e a outras particularidades são autoimposições, necessárias ao seu caminhar evolutivo em determinada existência neste mundo, porém modificadas a cada vivência em corpo humano à medida que aprimora seus atributos e suas faculdades. Os passos seguintes devem levar em conta as características humanas, para haver melhor compreensão da vida no seu aspecto amplo, construtivo e transformador. É necessário ter compreensão e tolerância na convivência com os semelhantes, é importante criar um ambiente de harmonia e paz ao redor, pois o mundo está conturbado: nações não se entendem, famílias se desagregam, discussões e brigas são rotineiras. Daí a necessidade de harmonia e paz. A começar individualmente.

41. Raciocinar para analisar

Os seres humanos são dotados de raciocínio para analisar coisas e tirar conclusões. O raciocínio é atributo espiritual de que se serve para conduzir suas vidas com acerto. No entanto, há gente que não raciocina. Caso raciocinassem, muitos indivíduos não fariam o que se observa, não cometeriam erros. Quem raciocina prevê os acontecimentos, quase que adivinha o que poderá ocorrer, podemos assim dizer, tanto as coisas boas quanto as ruins. Quem raciocina está a par do que deve ou não fazer. Todos têm erros e fraquezas, mas repetir erros e reiterar fraquezas é demonstração de teimosia e, portanto, de falta de raciocínio. Nos princípios racionalistas cristãos as pessoas encontram tudo de que precisam para se manterem psiquicamente equilibradas ao adotá-los no viver. A vida traz surpresas das quais não estão livres. Por isso, todas devem raciocinar, pesar as faltas na balança de erros e acertos evitando suas repetições, para que possam manter-se em perfeito estado emocional. Todos devem lutar pela sobrevivência mediante trabalho honesto e produtivo, mas tendo o cuidado de raciocinar sobre tudo que fazem ou que ocorre ao redor. Irão viver de forma comedida, realista, tirando da vida o proveito

necessário que ela ofereça de bom e útil. Os seres humanos estão na Terra para progredir materialmente e evoluir espiritualmente.

Capítulos 40 e 41 - Fonte: A Razão, Humberto Rodrigues – SET/19

42. Racionalismo Cristão e Ciência contra a covid-19

Médicos e enfermeiros às vezes lutam para encontrar opções de tratamento viáveis. Mas quando examinamos as respostas baseadas na Doutrina ao vírus, a orientação espiritual pode até parecer evasiva. As diretrizes para líderes das casas racionalistas cristãs incentivam os grupos a limpar superfícies e limitar encontros ou reuniões. Elas tratam dos efeitos emocionais da covid-19 (e nós, que vivemos com medo de contraí-la) podem experimentar apoio espiritual. Figuras como o Presidente Gilberto Silva elaboraram reuniões públicas à distância para racional proteção espiritual contra o coronavírus. A ideia das reuniões se revela como parte espiritual essencial e vital de uma espiritual resposta à covid-19. A ideia das reuniões e irradiações à distância como parte vital de resposta à covid-19 pode parecer inapropriada para alguns em um mundo que muitas vezes vê a medicina e a filosofia espiritual como opostos polares – uma se voltando para a ciência e a outra, para o pensamento filosófico. Ciência e Doutrina, no entanto, era parte integrante da alma do Cristo, do Jesus de Nazaré, que foi imortalizado como o Médico dos médicos. Não havia sentido que esses dois pilares do pensamento se desafiassem. Ao cuidar de suas vidas internas através de rituais que ajudam a lidar com a tristeza e a ansiedade, e rituais associados com orientações e ferramentas de medicina disponíveis, é na verdade, adotar uma abordagem holística desta epidemia, ou melhor, pandemia do coronavírus.

43. Para construir um mundo melhor

Para educar as crianças de qualquer geração, é preciso mirar o mundo em que elas viverão quando forem jovens e adultos produtivos. Diante das intensas e profundas transformações vividas nas últimas décadas, entretanto, fica bem difícil imaginar qual será a realidade de 2040 ou 2050. Para se ter uma medida das mudanças, cerca de 85% das profissões de 2030 ainda nem foram inventadas. Apenas uma coisa fica clara: a realidade presente e do futuro, mesmo próximo, já não tem nada a ver com a do século passado. Apesar dessa certeza incontestável, as escolas ainda continuam seguindo a mesma lógica de ensino e passando os mesmos conteúdos de, pelo menos, 50 anos atrás. A educação básica é feita para preparar as pessoas para a vida e, atualmente, ela prepara para uma vida que não existe mais. É como querer instalar um aplicativo moderno num celular velho; ele trava. A única coisa do século 21 que tem na escola, hoje, são os próprios alunos. E que, além de pensar no mercado de trabalho, é preciso preparar as pessoas em formação para construir um mundo melhor.

44. Nesse ambiente tão incerto da atualidade

O desenvolvimento do intelecto e o acúmulo de conhecimento – focos principais do ensino convencional – vão perdendo a relevância, já que essas áreas são cada vez mais dominadas pelas máquinas. Para poder encarar os desafios e se adaptar às mudanças, cabe aos seres humanos potencializar o que há de mais humano em si mesmos: criatividade, autoconhecimento, autonomia, pensamento crítico, capacidade de resolver problemas, de ter iniciativa, flexibilidade, empatia, entre outras coisas mais. Apesar dessas constatações, as instituições de ensino de hoje – sejam elas públicas ou particulares – mais se assemelham a uma linha de montagem de estudantes para obterem boas notas no boletim ou em exames de ingresso nas faculdades. Sendo assim, sobra pouco espaço ou quase nenhum tempo para se dedicar a desenvolver qualquer uma dessas “competências”, como estão sendo chamados as habilidades pessoais que prometem fazer (e já fazem) uma diferença positiva na vida das pessoas.

45. Porque as taxas crescentes de depressão e até de suicídios entre crianças e jovens?

O processo educacional já não pode mais ficar parado no tempo. As limitações das avaliações, da burocracia e da falta de recursos são dificultadores, mas não podem ser impeditivos. As taxas crescentes de depressão e até de suicídios entre crianças e jovens, no Brasil e no mundo, são um fenômeno da inadequação e inadaptação à sociedade como um todo, e à escola em particular. Os níveis de angústia, ansiedade e infelicidade entre os estudantes estão levando as famílias – que na maior parte pensam com a cabeça do século 20 – a refletir se querem isso mesmo para seus filhos. Quando pais se unem a educadores e governos, a transformação do sistema de ensino se torna ainda mais consistente e possível.

Capítulo 43 ao capítulo 45 - Fonte: Revista Planeta - Edição 544 (Renata Valério de Mesquita).

46. O Mundo está complicado! Mas, “crise é oportunidade!”.

Está mesmo muito complicado. Por aqui, penamos em meio à pior crise econômica da história, que deixou milhões de brasileiros desempregados. Associada a ela a dramática crise do novo coronavírus. Enquanto isso, a violência não dá trégua, de norte a sul do país. Sente-se sufocado e quer mudar de ares? Pois a situação aí fora também não anima muito. Mais ao norte, o presidente da maior potência mundial vai confirmando também algumas das piores expectativas sobre seu governo diante da Pandemia da covid-19. Do outro lado do Atlântico, a onda de imigração abala a União Europeia, que ainda lida com letárgica economia. A Coreia do Norte ameaça iniciar uma guerra nuclear com os Estados Unidos, no gesto mais inusitado das ditaduras escancaradas ou disfarçadas que têm prosperado no mundo. O Estado Islâmico e outros grupos cometem atos terroristas aqui

e ali. Nem falamos ainda do aquecimento global, e o rol de notícias preocupantes está longe de acabar. Diante de um quadro desses, muitos desanimam. Outros, porém, seguem – intuitivamente ou não – a máxima chinesa de que “crise é oportunidade” e vão em frente, abrindo-se a novas possibilidades. A impulsioná-los está uma atitude mental presente desde os primeiros tempos da humanidade: a esperança. Ela está por trás das inúmeras voltas por cima que pessoas, comunidades e países vêm dando ao longo da história.

Fonte: Revista Planeta – Edição 534 (Eduardo Araia).

47. A Covid-19 vai rever valores e mudar hábitos da sociedade.

A Covid-19 mudou nossas vidas. Não estou falando aqui simplesmente da alteração da rotina nesses dias de isolamento, em que não podemos mais fazer caminhadas ou ir aos nossos shoppings e restaurantes preferidos. Sim, tudo isso mudou nosso cotidiano — e muito. Pense nas mudanças mais profundas, naquelas transformações que devem moldar a realidade à nossa volta e, claro, as nossas vidas depois que o novo coronavírus baixar a bola. Por isso talvez seja melhor mudar o tempo verbal da frase que abre este texto e dizer que o coronavírus vai mudar as nossas vidas. Que cenários prováveis já começam a emergir e devem se impor no mundo pós-pandemia?

48. O mundo pós-pandemia será diferente

Entender que mundo novo é esse é importante para nos prepararmos para o que vem por aí. Porque uma coisa é certa: o mundo não será como antes. O mundo mudou, e aquele mundo (de antes do coronavírus) não existe mais. A nossa vida vai mudar muito daqui para a frente, e alguém que tenta manter o status de 2019 é alguém que ainda não aceitou essa nova realidade. O que o mundo levaria décadas para passar, que a gente levaria muito tempo para implementar voluntariamente, a gente está tendo que implementar no susto, em questão de meses.

49. Pandemia marca o fim do século 20

Pandemia Covid-19: um símbolo para o fim do século 20, uma época altamente marcada pela tecnologia. E esse marco do fim do século 20 é a pandemia do coronavírus. O século 19 terminou depois da Primeira Guerra Mundial [1914-1918], com mortes, com a experiência do luto, mas também o que significou sobre a capacidade destrutiva. Essa nossa pandemia marca o final do século 20, que foi o século da tecnologia. Nós tivemos um grande desenvolvimento tecnológico, mas agora a pandemia mostra fim de era e mudanças, limites!

50. Coronavírus, um acelerador de futuros

Vários futuristas internacionais dizem que o coronavírus funciona como um acelerador de futuros. A pandemia antecipa mudanças que já estavam em curso, como o trabalho remoto, a educação a distância, a busca por sustentabilidade e a cobrança, por parte da sociedade, para que as empresas sejam mais responsáveis do ponto de vista social. Outras mudanças estavam mais embrionárias e talvez não fossem tão perceptíveis ainda, mas agora ganham novo sentido diante da revisão de valores provocada por uma crise sanitária sem precedentes para a nossa geração. Como exemplos, podemos citar o fortalecimento de valores como solidariedade e empatia, assim como o questionamento do modelo de sociedade baseado no consumismo e no lucro a qualquer custo. A vida depois do vírus será diferente. Temos uma escolha a fazer: queremos confrontar crenças e fazer mudanças significativas para o futuro ou simplesmente preservar o estado atual?

51. Efeitos do coronavírus devem durar quase dois anos

As transformações são inúmeras e passam pela política, economia, modelos de negócios, relações sociais, cultura, psicologia social e a relação com a cidade e o espaço público, entre outras coisas. O ponto de partida é ter consciência de que os efeitos da pandemia devem durar por pelo menos dois (2) anos: é preciso haver uma vacina contra o novo coronavírus. Isso significa que os países devem alternar períodos de abertura e isolamento durante esse período. Diante dessa perspectiva, como ficam as atividades de lazer, cultura, gastronomia e entretenimento nas cidades durante esse período? O que mudará depois? São questões ainda em aberto, mas há sinais que nos permitem algumas reflexões. Para entender essas e outras questões e identificar os prováveis cenários, procure saber que tendências os futuristas, pesquisadores e bureaus de pesquisas nacionais e internacionais estão traçando para o mundo pós-pandêmico. A partir dessas leituras, também de um olhar para as questões que dizem respeito à vida urbana em geral.

52. Tendências para o mundo pós-pandemia

a. Revisão de crenças e valores

A crise de saúde pública é definida por alguns pesquisadores como um reset, uma espécie de um divisor de águas capaz de provocar mudanças profundas no comportamento das pessoas. Uma crise como essa pode mudar valores. As crises obrigam as comunidades a se unirem e trabalharem mais como equipes, seja nos bairros, entre funcionários de empresas, seja o que for... E isso pode afetar os valores daqueles que vivem nesse período —assim como ocorre com as gerações que viveram guerras. Já estamos começando a ver esses sinais no Brasil —em várias localidades, com vários exemplos de pessoas que se unem para ajudar idosos, por exemplo.

53. Tendências para o mundo pós-pandemia

b. Menos é mais

A crise financeira decorrente da pandemia por si só será um motivo para que as pessoas economizem mais e revejam seus hábitos de consumo. Como diz o Copenhagen Institute for Futures Studies, a ideia de “menos é mais” vai guiar os consumidores daqui para frente. Mas a falta de dinheiro no momento não será o único motivo. As pessoas devem rever sua relação com o consumo, reforçando um movimento que já vinha acontecendo. Consumir por consumir saiu de ‘moda. O outro lado desse processo é um questionamento maior do modelo de capitalismo baseado pura e simplesmente na maximização dos lucros para os acionistas. O coronavírus trouxe para o contexto dos negócios e para o contexto pessoal a necessidade de revisitar as prioridades. O que antes em uma organização gerava resultados financeiros, persuadindo, incentivando o consumo, aumentando a produção e as vendas, hoje não funciona mais. Hoje, faz-se necessário pensar no valor concedido às pessoas, no impacto ambiental, na geração de um impacto positivo na sociedade ou no engajamento com uma causa. Faz-se necessário olhar definitivamente com confiança para os colaboradores já que o home office deixou de ser uma alternativa para ser uma necessidade. Faz-se necessário repensar a sociedade do consumo e refletir o que é essencial.

54. Tendências para o mundo pós-pandemia

c. Reconfiguração dos espaços do comércio

A pandemia vai acentuar o medo e a ansiedade das pessoas e estimular novos hábitos. Assim, os cuidados com a saúde e o bem-estar, que estarão em alta, devem se estender aos locais públicos, especialmente os fechados, pois o receio de locais com aglomeração deve permanecer. Quando as pessoas voltarem a frequentar espaços públicos, depois do fim das restrições, as empresas devem investir em estratégias para engajar os consumidores de modo profundo, criando locais que tragam a eles a sensação de estar em casa, diz um relatório da WGSN, um dos maiores bureaus de pesquisas de tendências do mundo. Eis um ponto de atenção para bares, restaurantes, cafeterias, academias e coworkings, que devem redesenhar seus espaços para reduzir a aglomeração e facilitar o acesso a produtos de higiene, como álcool em gel. Os espaços compartilhados, como coworkings, têm um grande desafio nesse novo cenário.

55. Tendências para o mundo pós-pandemia

d. Novos modelos de negócios para restaurantes

Uma das dez tendências apontadas pelo futurista Rohit Bhatgava é o que ele chama de “restaurantes fantasmas”, termo usado para descrever os estabelecimentos que funcionam só com delivery. Como a possibilidade de novas ondas da pandemia num futuro próximo, o setor de restaurantes deve ficar atento a mudanças no seu modelo de negócios, e o serviço de entrega vai continuar em alta e pode se tornar a principal fonte de receita em muitos casos.

56. Tendências para o mundo pós-pandemia

e. Experiências culturais imersivas

Como resposta ao isolamento social, os artistas e produtores culturais passaram a apostar em shows e espetáculos online, assim como os tours virtuais a museus ganharam mais destaque. Esse comportamento deve evoluir para o que se pode chamar de experiências culturais imersivas, que tentam conectar o real com o virtual a partir do uso de tecnologias que já estão por aí, mas que devem se disseminar, como a realidade aumentada e virtual, assistentes virtuais e máquinas inteligentes. De acordo com o estudo Hype Cycle, da consultoria internacional Gartner, as experiências imersivas são uma das três grandes tendências da tecnologia. Destacamos aqui a área cultural, mas isso também se estende a outros setores, como esportes, viagens a varejo, conforme indica o relatório A Post-Corona World, produzido pela Trend Watching, plataforma global de tendências.

57. Tendências para o mundo pós-pandemia

f. Trabalho remoto

O home office já era uma realidade para muita gente, de freelancers e profissionais liberais a funcionários de companhias que já adotavam o modelo. Mas essa modalidade vai crescer ainda mais. Com a pandemia, mais empresas — de diferentes portes — passaram a se organizar para trabalhar com esse modelo. Além disso, o trabalho remoto evita a necessidade de estar em espaços com grande aglomeração, como ônibus e metrô, especialmente em horários de pico.

58. Tendências para o mundo pós-pandemia

g. Morar perto do trabalho

Essa já era uma tendência, e morar perto do trabalho se tornou um objeto de desejo para muitas pessoas justamente por conta disso, entre outros motivos. Mas, com o receio de novas ondas de contágio, morar perto do trabalho, a ponto de ir a pé e não usar transporte público, deve se tornar um ativo ainda mais valorizado.

59. Tendências para o mundo pós-pandemia

h. Shopstreaming

Com o isolamento social, as *lives* explodiram, principalmente no Instagram. As vendas pela Internet também, passando a ser uma opção também para lojas que até então se valiam apenas do local físico. Pois pense na junção das coisas: o *shopstreaming* é isso. Uma versão Instagram do antigo ShopTime.

60. Tendências para o mundo pós-pandemia

i. Busca por novos conhecimentos

Num mundo em constante e rápida transformação, atualizar seus conhecimentos é questão de sobrevivência no mercado. Mas a era de incertezas aberta pela pandemia aguçou esse sentimento nas pessoas, que passam, nesse primeiro momento, a ter mais contato com cursos online com o objetivo de aprender coisas novas, se divertir e/ou se preparar para o mundo pós-pandemia. Afinal, muitos empregos estão sendo fechados, algumas atividades perdem espaço enquanto outros serviços ganham mercado.

61. Tendências para o mundo pós-pandemia

j. Educação a distância

Se a busca por conhecimentos está em alta, o canal para isso daqui para frente será a educação a distância, cuja expansão vai se acelerar. Neste contexto, uma nova figura deve entrar em cena: os mentores virtuais. *A *Trend Watching* aposta que devem surgir novas plataformas ou serviços que conectam mentores e professores a pessoas que querem aprender sobre diferentes assuntos.

**trendwatching.com* é uma empresa de tendências independente e com opinião própria, que examina o mundo todo em busca das tendências de consumo mais promissoras, com insights e ideias práticas para a sua empresa.

Capítulo 47 ao capítulo 61- Fonte: El País (<https://brasil.elpais.com>)

62. O mundo diante de caminhos

Existem dois caminhos para o planeta no pós-pandemia: um fortalecimento ainda maior do nacionalismo ou a cooperação global. O futuro da humanidade depende dessa decisão. Nesses dias de excepcionalidade do coronavírus, com este livro quero ajudar as pessoas a vencer esse período sofrido, ajudar a analisar como a crise atual afetará o futuro, por exemplo, instituindo cooperação global. Como será o mundo após a pandemia? Será um mundo diferente, melhor ou pior, isso dependerá de nossas decisões agora. O mais importante é perceber que não há apenas um único resultado determinístico para esta crise. Temos escolhas a fazer. E, se fizermos as escolhas certas, podemos não apenas superar o vírus, mas emergir da pandemia tendo construído um mundo melhor.

63. Quais escolhas seriam certas ou erradas?

Podemos escolher o caminho de mergulhar ainda mais no populismo nacionalista de muitos líderes que estão no poder hoje, com os países lutando só pelos próprios interesses e contra os demais e todos sairiam perdendo. Ou podemos reagir com solidariedade global, num cenário em que os países ajudam uns aos outros na economia, no desenvolvimento de vacinas e na produção de equipamentos médicos. Nosso futuro planetário depende de decisões políticas urgentes.

64. O que acontecerá com a crise do mercado de trabalho?

Se, ao final do processo, ela vai enfraquecer ou fortalecer o trabalho organizado, depende de nossas escolhas e de decisões políticas que não são determinadas pelo vírus. O quadro atual sinaliza que o mundo está no rumo correto? Até agora, a cooperação está longe do ideal. Não há nenhuma liderança global capaz de coordenar os esforços para deter a epidemia em si, nem atuar na arena econômica. Os Estados Unidos foram o líder tradicional do mundo nas últimas décadas, e assumiram a dianteira na crise financeira de 2008 e no drama do ebola na África, em 2014. Agora, em 2020, o país está fazendo o oposto: minando todo esforço de cooperação. O atual governo briga com a Organização Mundial da Saúde (OMS) na hora em que mais precisamos dessa organização. E não existe um plano econômico global para lidarmos com a crise. Isso é extremamente preocupante. Alguns países têm recursos para enfrentar a devastação da pandemia, mas a maioria não se levantará sem cooperação dos ricos. O embate entre USA e a OMS é um sinal do esgotamento das organizações multilaterais do pós-guerra? A situação atual enfatiza quão importante é ter esse tipo de cooperação. A OMS comete erros, como todas as organizações. Mas, sem ela, como seria possível compartilhar informações sanitárias além-fronteiras? Como saber se o vírus pode estar sofrendo mutações ou se haverá uma segunda onda?

65. Felizmente

Felizmente, não vivemos na Idade Média, e todos devem saber que o coronavírus não é a peste negra. Na Idade Média, ninguém entendia o que estava acontecendo quando vinha uma epidemia. Aliás, até coisa de um século atrás, durante a gripe espanhola, os médicos não entendiam o que causava a doença, muito menos como ela podia ser vencida. Hoje temos conhecimento científico e a tecnologia para colocá-lo em prática. Foram necessárias apenas duas semanas para identificar o vírus causador da Covid-19 e sequenciar seu genoma. Não há dúvida da nossa capacidade de entender e controlar uma pandemia.

66. Repensarmos e repactuarmos nossos sentidos de humanidade

Especialistas da **Organização Mundial da Saúde** apontaram suas análises e projeções possíveis sobre o novo coronavírus, E elas não são animadoras. Segundo os especialistas em emergências da organização o novo coronavírus pode se tornar endêmico. Isso significa que o novo coronavírus pode, talvez, nunca desaparecer ou ser vencido. Ao ser endêmico, o vírus seguiria entre nós e a covid-19 se manifestaria com certa frequência em algumas regiões, a partir de circunstâncias ou causas de cada localidade. Ou seja, a gente encontraria e desenvolveria terapias e tratamentos, mas sem necessariamente encontrar uma cura. Exemplos para isso são a dengue, malária. Entretanto, há mais de 100 possíveis vacinas em desenvolvimento. Mas, devemos nos preparar para um processo que não se resolverá logo. Porque desenvolver uma vacina envolve uma série de etapas e processos desafiadores, como oferecer imunização e também o convencimento para que as pessoas aceitem tomar a vacina. Esse processo deve nos fazer pensar em um novo normal que precisa ser construído por todos nós. Como pontua a biomédica **Jaqueline Goes de Jesus**, doutora em Patologia Humana e experimental, e uma das responsáveis pelo sequenciamento do novo coronavírus, enfrentaremos a construção de um novo comportamento, em que “novas etiquetas respiratórias” serão estabelecidas, com “uso de máscara (como) normal e teremos mais cautela no contato, como abraçar e beijar pessoas. Também teremos um comportamento diferente quando alguém não estiver se sentindo bem, com um resfriado, por exemplo. Mais do que desalentadores, esses alertas de especialistas devem nos fazer começar a refletir sobre como nos comportaremos. E não achamos que tudo vai voltar a ser como antes. E se não vai, como faremos, já que essa não será a última pandemia que enfrentaremos? É urgente nos repensarmos como sociedade e, mais do que isso, repactuar nossos sentidos de humanidade.

Fonte: Diário de uma Quarentener, Juliana Borges – Escritora - 15/05/2020

67. Outra realidade que não quer calar

Milhões de pessoas no mundo enfrentam a opção de “morrer de fome ou morrer de vírus” e destaca a necessidade de expandir iniciativas comunitárias e auxílios estatais para enfrentar a pandemia da COVID-19. Sem essa ação, as recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS) permanecerão reservadas para as “classes médias”.

68. Dificuldades para generalizar o confinamento social no Brasil

Quais são as dificuldades para generalizar o confinamento social no Brasil? Um relatório recente da OIT mostra que existem 1,7 bilhão de pessoas no mundo trabalhando no setor informal, e que para essas pessoas existe uma contradição entre morrer de fome ou morrer do vírus. “Se morrer de fome para mim é certo, vou arriscar de não me contaminar pelo vírus e vou trabalhar”, assim pensam muitos. As medidas recomendadas pela OMS contra a COVID-19 acabam sendo principalmente para as classes médias. Como podemos falar de isolamento social quando a população tem apenas o trabalho como fonte de renda? Temos que ter política de renda, para que as pessoas fiquem em casa. O governo deu 600 reais durante três meses para 50 milhões de brasileiros, mas esse dinheiro não é suficiente para sobreviver. E como vão lavar as mãos as milhões de pessoas que não têm água em seu domicílio?

69. As favelas são as áreas de maior risco (pandemia da COVID-19)

No Brasil 13,6 milhões de habitantes vivem em favelas (...) e cerca de 95% dependem do trabalho para sobreviver. Há uma grande densidade populacional, residências separadas por becos, e grande número de pessoas vivendo no mesmo cômodo. A probabilidade de contaminação é, portanto, maior. Uma favela, Santa Marta, fez higienização das ruas, e isso evita o contágio. Isso é o que precisa ser feito pelo governo em todas as favelas. No caso do Rio de Janeiro, as favelas são empoderadas com presença de organizações sociais, têm líderes comunitários, [algumas] têm projetos com financiamento internacional e trocam de experiências. Não é o caso da população pobre do interior do país. Como vai levar cesta de alimentos para o interior? Outro problema é a educação a distância adotada pelas escolas públicas, porque muitas comunidades não tem internet gratuita.

Capítulo 67 ao capítulo 69 - Fonte: Revista IstoÉ Edição nº 2631 12/06.

70. Doutrina cristã, racional, científica, completa!

O Racionalismo Cristão é um conjunto de ensinamentos espiritualistas completos, porque transmite ao ser humano o conhecimento de si mesmo, sendo capaz de mostrar lhe o que há de mais importante e fundamental – o próprio eu – remoto, presente e futuro,

de que dependem a saúde, o bem-estar, a felicidade, e, com isso, um mundo menos agressivo, menos intolerante, mais justo e compreensivo. Hoje, como no passado, os que estudam os problemas e os conflitos humanos sabem que a educação espiritual poderá fazer de cada pessoa um ser pacífico e honrado. Para isso, entretanto, há necessidade de apagar do senso comum o irrealismo em que vivem muitos. É indispensável que se desfaçam das ideias e dos ensinamentos inexatos sobre a existência, que tanta confusão têm produzido naqueles que buscam o entendimento dos fatos transcendentais da vida.

71. Irradiações pode influenciar a capacidade orgânica de enfrentar doenças

Confirmação consolidada por experientes racionalistas cristãos. Quando a pessoa irradia com confiança, é fortalecido o lobo frontal, parte do cérebro que ativa o sistema imunológico. A pessoa esclarecida pelo Racionalismo Cristão e convicta dos princípios racionais e científicos da Doutrina, tem naturalmente assistência espiritual das Forças Superiores. Além disso, tem mais saúde física e mental, um sistema de defesa orgânica muito mais forte. O envolvimento espiritual reduz o estresse psicológico. Isso diminui a inflamação e a taxa de encurtamento dos telômeros nas células. Isso explica por que as pessoas mais espiritualistas vivem em média 7 a 14 anos a mais, segundo pesquisas. Foram cinco anos de pesquisas e 16 estudos médicos sobre o assunto.

Para o pesquisador Dale Matthews, da Universidade de Georgetown, em Washington, a crença espiritual, que poderia perfeitamente ser traduzida como confiança na Força Criadora do Universo, parece contribuir para que as pessoas superem mais rapidamente as doenças ou a depressão, convivam melhor com males crônicos e sejam menos propensas ao suicídio. Homens que frequentam regularmente reuniões espiritualistas - ainda que virtuais, à distância, têm 40% menos possibilidades de sofrer um ataque cardíaco.

72. Como a esperança pode manter você mais saudável e feliz em tempos de vírus

Manter e aumentar a esperança, sobretudo em épocas de grande crise como esta provocada pelo coronavírus, é fundamental para garantir saúde e bem-estar. A esperança pode se corroer quando percebemos ameaças ao nosso modo de vida, e hoje em dia existem muitas por aí. À medida que envelhecemos, podemos enfrentar uma perda trágica ou doença crônica. Enquanto assistimos às notícias, vemos nosso sistema político polarizado, irremediavelmente trancado no caos. O coronavírus se espalha mais diariamente; os mercados dos EUA sinalizaram falta de esperança com a queda livre do Dow Jones [tal como as bolsas de valores em outros lugares do mundo]. Às vezes, perder a esperança leva ao suicídio. Quando não há esperança – quando as pessoas não conseguem imaginar o fim desejado de suas lutas –, elas perdem a motivação para

perseverar. Como racionalista cristão, venho estudando a psicologia positiva do Racionalismo Cristão, a ciência da esperança.

<https://luizhamilton.net/livros> - oferece livros gratuitos para ajudar leitores interessados a viver uma vida mais esperançosa.

73. Como podemos definir e entender o que seja esperança

Em primeiro lugar, esperança não é a suposição de que um resultado positivo é inevitável. Em vez disso, a esperança é uma motivação para perseverar em direção a um objetivo ou estado final, mesmo que sejamos céticos quanto à probabilidade de um resultado positivo. A esperança envolve atividade, uma atitude positiva e uma convicção de que temos um caminho para o resultado desejado. A esperança é a força de vontade para mudar e o poder do caminho para provocar essa mudança. Esperança é força de vontade para buscar um resultado mais favorável. É um impulso para melhorar.

<https://luizhamilton.net/livros> - oferece livros gratuitos para ajudar leitores interessados a viver uma vida mais esperançosa.

74. Esperança para adolescentes, adultos jovens e adultos mais velhos

Com adolescentes e adultos jovens ou de meia-idade, a esperança é um pouco mais fácil. Mas para adultos mais velhos, é um pouco mais difícil. Envelhecer geralmente significa enfrentar obstáculos que parecem inflexíveis – como problemas recorrentes de saúde ou financeiros ou familiares que simplesmente não parecem desaparecer. A esperança para os idosos tem que ser “persistente”, perseverante, uma “esperança madura”.

<https://luizhamilton.net/livros> - oferece livros gratuitos para ajudar leitores interessados a viver uma vida mais esperançosa.

Capítulos 72 ao 74 - Fonte: Professor Everett Worthington (The Conversation) – 19/03/2020

75. Aprender a confiar em si mesmo

Os estudiosos do Racionalismo Cristão aprendem a confiar em si mesmos, na sua capacidade espiritual e no poder da vontade para lutar e vencer. Não são, por isso, adoradores, nem pedinchões, nem lamuriosos. Sabem que são grandes os obstáculos que surgem, a cada passo, no caminho da vida, mas que os poderão vencer com os próprios recursos morais de que dispõem.

Assim, faz-se necessário que cada um cumpra o seu dever, realizando a parte que lhe compete, com a atenção, os olhos, a alma, voltados para o fim principal da existência, que é a evolução espiritual.

76. Poder capaz de operar mudança em nossas vidas

O poder capaz de operar mudança em nossas vidas não está fora, mas dentro de nós mesmos. Na realidade, somos nós, conscientes ou não, que construímos o nosso destino. Através do pensamento construímos ou destruimos e, acima de qualquer coisa, modificamos e transformamos, não só o nosso mundo interno e particular como, também, o universo que nos rodeia e no qual estamos inseridos. Podemos afirmar que é através do pensamento que escrevemos nosso destino. A tal respeito ensina-nos Felino Alves de Jesus no seu magnífico livro “Trajetória Evolutiva” que: A força do pensamento influencia o próprio destino humano. O ato de pensar é um dos mais poderosos recursos do indivíduo; é a própria capacidade da mente de transformar ondas energéticas, dando-lhes solidez, forma e sentido. Desta maneira, categoricamente, podemos afirmar: somos o que pensamos e tudo provém do pensamento, de modo que é hora de darmos mais atenção aos pensamentos que alimentamos, às convicções que nutrimos e aos juízos que fazemos, pois são eles que determinam tudo que estamos vivenciando. O que estamos vivenciando é resultado do que guardamos na alma.

<https://luizhamilton.net/livros> - oferece gratuito, disponível livro Trajetória Evolutiva.

77. Tratamento e cura

Quando falamos em tratamento, nos referimos não apenas ao do corpo físico, mas, sobretudo, à cura da alma. Os ensinamentos que os espíritos elevados do Astral Superior transmitem nas Reuniões têm como objetivo despertar a consciência humana para seus deveres espirituais, suas forças interiores. Os distúrbios emocionais e psíquicos, conforme nos ensinam, causam desequilíbrios energéticos que acabam desestruturando a harmonia celular, culminado ou agravando, assim, as doenças comumente diagnosticadas pelos médicos. Portanto, devemos entender que a proposta maior da Casa Chefe e suas Filiais não é a de substituir o hospital. Isso seria, até mesmo, contra a legislação brasileira. Sua missão maior é fornecer subsídios para que a criatura humana encontre condições para efetuar o seu amadurecimento e equilíbrio espiritual, o que trará, como consequência, o bem-estar e saúde física. Para tanto, muitas vezes, se faz necessário o uso de determinados recursos, limpeza psíquica em Reuniões inclusive à distância, além do tratamento médico convencional.

Então, assuma sua responsabilidade diante da vida! Pare de culpar os espíritos, a magia ou, simplesmente, a energia negativa das outras pessoas. As transformações necessárias, profundas e reais, dependem de você mesmo!

78. Consciente do seu valor como parcela do Princípio Inteligente

A Doutrina sempre incentivou aos racionalistas cristãos a serem fortes, porque as pessoas fortes de espírito comportam-se nos moldes de uma conduta moral reta, não corrompem a dignidade, pautam suas vidas no princípio da honestidade. Estudar o Racionalismo Cristão é estudar a filosofia espiritualista que possibilita o entendimento da Vida do Universo no seu aspecto amplo e construtivo, evolutivo. Consciente do seu valor, o racionalista cristão consolida o caráter no rigor do trabalho honesto e, assim, percorre seu caminho evolutivo com dignidade.

Convidamos os estudiosos do espiritualismo para que usem o raciocínio ao lerem os livros doutrinários editados pela Casa-Chefe e ao ouvirem com atenção o que é dito em todas as casas racionalistas cristãs. Reflitam sobre tudo que ouvirem e leram, e tirem as próprias conclusões. Conscientizados de que são parcelas do Princípio Inteligente do Universo, não precisam da proteção de quem quer que seja a não ser de si mesmos, pondo em prática a força de vontade inquebrantável, o raciocínio lúcido, a inteligência sempre perspicaz. Se assim se conduzirem na vida, irão ter bom aproveitamento evolutivo na atual existência, irão constatar que valeu a pena a encarnação do espírito.

79. Mudanças duradouras no pós-Covid-19?

Possivelmente a democratização do uso da telemedicina, a educação remota se instala, com os pais aprendendo, como é difícil manter os jovens de hoje focados nos estudos por algumas horas. Descobrimos o prazer de estar juntos como família. Assistimos ao renascer do cozinhar como uma forma de socialização importante no elo do lar. Percebermos melhor as cidades que habitamos. O relógio mais lento do tempo faz tudo parecer maior, mais colorido e mais impactante. Nunca se fotografou tanto o pôr do sol como agora. Temos menos poluição. Estamos simplesmente olhando tudo. Antes não o fazíamos. Nos redescobrimos ao estar mais próximos de nós mesmos. É o prazer do silêncio reflexivo versus o ruído permanente da superficialidade da informação. No campo humano, muita coisa mudará. No campo dos negócios, também!

Fonte: Revista Veja, Sérgio Rial – 06/05/2020

80. Desespero

Muitas vezes acontece da pessoa se desesperar diante dos fatos da vida, e querer simplesmente desistir de tudo achando que, sendo o mundo tão mau, nada nem ninguém podem fazer diferença. Mas se examinarmos a vida e o mundo com "olhar racionalista cristão", reconheceremos tanto as más influências das forças do mal quanto às boas influências das poderosas forças do bem. O mundo não é totalmente belo. Nem totalmente ruim. Por isso, o desafio mais decisivo que temos pela frente é o de desenvolvermos a

capacidade de adquirir e manter uma perspectiva equilibrada, que vai nos motivar para o otimismo racional e não para a desesperança. O livro básico Racionalismo Cristão ensina a por em prática os princípios racionais da Doutrina de modo a nortear a vida pessoal para a sintonia com a corrente do bem. "Conforme o ser pensar, assim será":

<https://luizhamilton.net/livros> - oferece livros gratuitos para ajudar leitores interessados a viver uma vida mais esperançosa.

81. Gigantescas ondas da vida terrena

Não existem tempestades eternas no mar da vida terrena, porque os problemas são na verdade efêmeros. Uns mais outros menos, mas todos são passageiros. Ter serenidade nos momentos agudos e difíceis é abrandar com inteligência as alturas das ondas da vida terrena, que semelhantes às ondas do mar, não têm o poder de permanecerem eternamente altas. Abdicar das tempestades é impossível, mas aprender a enfrentá-las com serenidade é essencial. O Racionalismo Cristão nos prepara com uma fortaleza espiritual que impede a violência das gigantescas e teimosas, mas passageiras ondas da vida terrena. Uma lei natural e matematicamente exata: pensar é atrair e o Astral Superior é atraído por pensamentos e sentimentos elevados! Portanto, circunstâncias favoráveis sempre surgirão onde existirem pensamentos e sentimentos elevados. Trata-se de uma lei natural e imutável e que, portanto, não falha nunca.

82. Informação + Reflexão = Diálogo

Estas minhas reflexões racionalistas cristãs são apresentadas aos leitores para servir para informar e refletir, mas, sobretudo, para dialogar.

O conteúdo reproduz as pesquisas por mim realizadas, no momento, focadas em fatos e na atenção à saúde. Entre os acontecimentos dos primeiros meses de 2020, abordamos brevemente o drama da pandemia do novo coronavírus.

<https://luizhamilton.net/livros> - oferece livros gratuitos para ajudar leitores interessados a viver uma vida mais esperançosa.

83. Ano 2020 começou uma inovação ou ‘recontextualização’?

Afinal, o que se considera 'novo' na Terra, no meu ponto de vista, o que está acontecendo hoje como inovação não significa apresentar algo que seja totalmente inédito. Eu diria tratar-se, na verdade, de uma 'recontextualização' para os dias de hoje de verdades tão antigas como mundo e muito importante para a evolução espiritual da humanidade. Significa reapresentar ao espírito humano objetos e ideias, metas e princípios verdadeiros, reais, fundamentais, que a humanidade já conheceu num outro ambiente, numa outra época, visando criar esclarecimento e compreensão em linguagem

atualizada, da vida e suas imutáveis leis naturais. É aí que está o novo, para mim supervisionado pelo Astral Superior. Afinal, o mundo está mudando muito e acredito que estamos rumando para uma ideia global, mais racional e científica do homem como parte do universo e suas leis, como ser vivo relacionado com a Vida Inteligente Universal. Não significa, obviamente, que todos vão seguir essa direção. Mas acredito que essa tendência atualmente é potencialmente forte a de vanguarda.

Novas gerações que já estão chegando e ainda vão chegar inevitavelmente por força da lei da evolução exigirão mais transparência, respeito e ética. Estarão mais conscientes da necessidade de transparência e retidão a partir de seus próprios procedimentos. O Racionalismo Cristão tenta desenvolver um relacionamento do ser humano com o Todo Cósmico, construindo um elo espiritual. A Doutrina inicialmente anunciada por Jesus, o Cristo, e reapresentada de forma atualizada por Luiz de Mattos, Luiz Thomaz e Antonio Cottas tem forte vocação para tomar o lugar do Estado e das Filosofias espiritualistas, dando aos povos e nações do mundo a necessária estabilidade espiritual e as referências que procuram. É um momento interessante, pois se pode escolher uma maneira de viver com mais liberdade e consciência espiritual, cabendo a cada um de nós uma vez espiritualmente esclarecido escolher de que lado vai ficar e mostrar uma atitude coerente que se harmonize com as imutáveis leis que regem o universo:

<https://luizhamilton.net/livros> - oferece livros gratuitos para ajudar leitores interessados a viver uma vida mais esperançosa.

84. Um dos mais claros conceitos no campo da cosmologia

Através de leis da química, da física, da biologia, e da filosofia, o Racionalismo Cristão mostra que uma Inteligência Universal (Grande Foco - Deus) existe no Cosmo. Essa Filosofia ganha simpatizantes e adeptos racionalistas pelo mundo afora, conscientes da importância da vida terrena para a evolução individual e coletiva e com vocação para o prazer da vida espiritual nos mundos de luz. Ocorre, porém, que a Doutrina não é uma religião, mas sim um dos mais claros conceitos no campo da cosmologia e, igualmente, uma das mais claras filosofias de vida que reflete a Verdade Universal.

O Mestre Luiz de Mattos codificador dos princípios doutrinários racionalistas cristãos decidiu fixar esses seus dois olhares sobre a questão da origem de todas as coisas: pôs a ciência a serviço da razão e razão a serviço da ciência. Ele fez isso. O resultado intelectual é que ele se tornou o pioneiro na formulação de um novo conceito do universo e da vida, que começa a ganhar corpo em nível mundial, com divulgação digital para todas as partes do planeta. O que é, portanto, o "Racionalismo Cristão? Em poucas palavras, ele se define assim: uma filosofia racional e científica para o nosso tempo, que encontrou e demonstra de maneira clara a Verdade universal (Força e Matéria) E a isso Luiz de Mattos chegou valendo-se de clássicos princípios filosóficos da Antiga Índia, do Alto Egito, de

consagrados filósofos gregos, e de descobertas científicas da humanidade. E assim esclareceu como o universo está em nós e nós, nele. Aí entram os universais princípios Força e Matéria. Com eles é possível avançar no campo da pesquisa sobre a existência humana, e esclarecer o principal: o que é o Poder responsável pela criação e direção do Cosmo. O Racionalismo Cristão abre novos campos de pesquisa. "Como são e agem as leis na natureza? Luiz de Mattos incentivou esse tipo de abordagem e reflexão. Que o diga o Físico e Professor Valdir Aguilera, um dos mais entusiasmados divulgadores da Doutrina:

<https://luizhamilton.net/livros> - oferece livros gratuitos para ajudar leitores interessados.

85. De 2020 rumo ao Futuro

Em 2010, o Racionalismo Cristão concluiu sua primeira década no Terceiro Milênio e seu primeiro século de contribuição espiritualista aos seres humanos, e em 2020 concluiu sua segunda década de contribuição neste novo milênio e os seres humanos que já conhecem a Doutrina, pode se dizer, estão mais perto da Verdade. E uma nova etapa patrocinada pela Casa Chefe acontecerá nos anos subsequentes, de 2020 rumo ao futuro. Estaremos todos, muito mais próximos do sonho de encontrar a definitiva comprovação científica dos universais princípios Força e Matéria, com a definitiva explicação já aventada pela Doutrina do universo e da vida. Da vida em outros planos e planetas. Uma nova visão espacial, com novo conceito entrando em vigor nas rodas acadêmicas e científicas, tudo dentro de pouco tempo, a considerar os séculos de enganos e equívocos vividos pela humanidade. Surge pouco a pouco um tempo com muito mais chances de se detectar fortes evidências da vida fora da matéria. A humanidade estará muito em breve no ponto mais distante até hoje atingido por ela como um todo, em relação à Vida Inteligente Universal. O Racionalismo Cristão vai sim, nos aproximar ainda mais da possibilidade de descoberta da vida em outros planos e em outros planetas Vida Inteligente Universal, sendo também fundamental no estudo das galáxias como, partes de uma Vida Maior, parcelas de Força e Matéria componentes do universo, da Vida Inteligente Universal. O progresso tecnológico e científico das últimas décadas, poderia ser totalmente adivinhado 20 anos atrás? E o progresso do Racionalismo Cristão, com seguro desdobramento dos princípios com base em Força e Matéria, que aconteceu em grande parte pelas oportunas mudanças evolutivas, umas introduzidas outras permitidas, ocorridas sob a sábia supervisão dos nossos líderes maiores Antonio Cottas, Humberto Machado Rodrigues e Gilberto Silva, poderia ser adivinhado 20 anos atrás? O escritor espiritualista racionalista cristão, Engenheiro Luiz de Souza, por exemplo, deu um passo certo com seu excelente livro "Ao Encontro da Espiritualidade", pois tudo já está acontecendo! É o que já acontece hoje no âmbito da Doutrina e no mundo, afinal, a coisa mais "permanente" é mesmo a "mudança", a evolução! O Racionalismo Cristão segue

firme no seu projeto de cobrir todo o globo planetário num futuro próximo, cogita uma missão de esclarecimento espiritual para toda a humanidade o que já está confirmado pelos propósitos do Astral Superior para com o planeta Terra:

<https://luizhamilton.net/livros> - oferece livros gratuitos para ajudar leitores interessados.

86. Falemos agora de Jesus, o Cristo

Falemos, agora, de Jesus, como de um homem de convicções doutrinárias, desprendido, valoroso, inteligente, filósofo e espiritualista, que soube ir além do mundo físico, fazendo sentir ao povo a continuação da vida após a morte do corpo, como é apresentado pelo Racionalismo Cristão. Em 1910, em Santos, começou a haver grande interesse pelo estudo do espiritismo, no plano científico. Luiz José de Mattos e Luiz Alves Thomaz sentiam-se atraídos para essa tarefa. Ambos, dotados de elevados sentimentos, tinham, no entanto, grande prevenção contra o espiritismo, porque muitos dos seus praticantes não eram socialmente muito recomendáveis. A Igreja, por seus sacerdotes, também propalava que o espiritismo era arte do demônio, etc., etc. A contradizer essas ideias, veio a ciência. Na Europa e na América, homens de grande saber estudavam os fenômenos espíritas. O Dr. Antônio Pinheiro Guedes, conceituado médico brasileiro, explica o espiritismo, não para ser praticado pelo povo ignorante, mas para demonstrar a existência real do espírito, e na sua obra *Ciência Espírita*, dá lições sábias sobre a vida fora da matéria, explicando a causa dos fenômenos visíveis e invisíveis.

Luiz de Mattos, influenciado por muitos amigos, mas sempre precavido contra os embusteiros do espiritismo e das religiões, como livre-pensador e crítico que era, entregasse ao estudo da vida fora da matéria, lendo obras de vários autores estrangeiros e nacionais. Depois de mais de um ano de estudos e investigações, comprometeu-se, com Luiz Thomaz, a codificar o Espiritismo Racional e Científico Cristão, para fazer luz no espírito humano sobre a razão de ser da encarnação e desencarnação do espírito, indispensáveis à sua evolução. Fundada em Santos, no grande Estado de São Paulo, a primeira Casa racionalista cristã, começaram a congregarem-se, em torno desses dois homens, criaturas de bons sentimentos, embora a maioria fosse constituída por pessoas humildes e obedientes à ordem e à disciplina instituídas por Luiz de Mattos para falar em público. Esses seres admiravam a semelhança que existia entre a doutrina que ele explanava e a de Jesus. O Jesus que apresentava era bem diferente do que exibiam nos templos.

Luiz de Mattos deslumbrava os ouvintes com as suas pregações, causando sensação nas sessões doutrinárias realizadas na capital de São Paulo e na cidade de Santos. Cada vez mais empolgado pelo valor da obra de Jesus, toma posição na imprensa para fazer despertar a consciência humana para as verdades que divulgava. E Jesus foi apresentado como revolucionário do bem contra o mal.

87. A "Verdade fará livre o ser humano", disse Jesus

Luiz de Mattos foi um dos que souberam ver longe. Estudou, pensou, raciocinou sobre os fenômenos psíquicos e físicos, e não quis ficar impassível. Prometeu e fez a obra esclarecedora sobre a Vida, não deixando dúvidas com relação ao que o homem representa como Força e Matéria. Apresentou Jesus como um homem que não condescendia com o erro, o embuste ou a mentira, a quem se atribui a máxima: "Só a Verdade fará livre o ser humano". Democrata, por excelência, que fora Jesus, não pode hoje, como espírito, deixar de estar com aqueles que buscam por um viver simples, pelo trabalho racional, por um padrão de vida que assegure bem-estar, por um regime governativo democrata, em que povo e governo se entendam, para que desapareçam da face da Terra os famintos, os esfarrapados, os indolentes e os vencidos. O Racionalismo Cristão trabalha pela espiritualização humana.

88. A Doutrina da Verdade (Força e Matéria)

A alma humana, parcela da grande alma (Grande Foco – Deus), é imortal. Progride e sobe para a grande alma através de existências numerosas, alternativamente terrestres e espirituais, por um aperfeiçoamento contínuo. Em suas encarnações, constitui ela o ser humano, cuja natureza no mais profundo do nosso ser, interrogando a nós mesmos na solidão, estudando e desenvolvendo as nossas faculdades latentes, a nossa razão e consciência. Tem duas faces a vida universal: a involução ou descida da força à matéria para a criação individual, e a evolução ou ascensão gradual, na cadeia das existências, para a Unidade Inteligente Suprema: o Grande Foco, Deus, Inteligência Universal, a Força Criadora! Prende-se a esta filosofia - o Racionalismo Cristão, um feixe inteiro de ciências: Nelas, os métodos indutivo e experimental combinam-se e servem-se reciprocamente de verificação, formando, assim, um todo imponente, uma filosofia racional e científica de proporções harmônicas: A Doutrina da Verdade universal:

<https://luizhamilton.net/livros> - oferece livros gratuitos para ajudar leitores interessados.

89. Jesus e a magnífica missão do Racionalismo Cristão

Grandes espíritos movidos por ideais reformadores baixaram à Terra, encarnando, com enorme sacrifício, para ver se conseguiam desbrutalizar a mente humana que se deixara empolgar pelo sentimento do gozo e dos prazeres apenas materiais. Esses valorosos espíritos, porém, além de não haverem sido compreendidos, acabaram sendo divinizados pela massa humana, como aconteceu com Jesus, Buda, Confúcio, Maomé. Milhões de espíritos encarnados no planeta sentem-se apreensivos por falta de uma bússola norteadora. Se a que Jesus trouxe, há cerca de vinte séculos, não tivesse sido parcialmente desimantada pela ganância especuladora, muitos e muitos milhões de seres ainda encarnados teriam, há muito, concluído o curso na Terra, e estariam a exercer as

suas atividades noutras regiões do Espaço. Tempo perdido não se recupera. É como as águas passadas que não movem moinhos. Ao Racionalismo Cristão cabe uma grande e sublime missão, ainda que bem árdua e por muitos não compreendida: restabelecer a Verdade e replantar os magníficos ensinamentos de Jesus na Terra. A Doutrina da Verdade universal:

<https://luizhamilton.net/livros> - oferece livros gratuitos para ajudar leitores interessados

90. Amar verdadeiramente como Jesus ensinou

Cada vez mais raras as lágrimas de interesse pelos nossos semelhantes. Vivemos em tempos do mais generalizado egoísmo. Conhecer, respeitar ou ajudar os outros é um sentimento quase esquecido. Amar verdadeiramente como Jesus ensinou, significa não ficarmos localizados em nós mesmos e sim nos outros. Essa capacidade de simpatizar com as necessidades dos outros traz benefícios imediatos e futuros, pois é natural que quando tentamos beneficiar os outros nós também sejamos beneficiados. Os ensinamentos de Jesus Cristo se resumem em transformar todo pranto em alegria e nós racionalistas cristãos temos a feliz oportunidade de exercitarmos seus princípios, reconhecendo nossos erros, corrigindo nossas falhas, suportando as aflições e principalmente amando aos nossos semelhantes. Com esse propósito, o presente vai se parecer mais com o futuro, e o futuro que todos desejamos chegará mais depressa.

91. O caminho ensinado por Jesus

A rota indicada por Jesus há (2020) dois mil e vinte anos e reafirmada por Luiz de Mattos desde 1910, requer muito estudo e meditação, seguindo-se, portanto, uma adoção doutrinária consciente – um aprendizado teórico e prático racionalizado. Uma aprendizagem em longo prazo, mas segura, inspirada nos mesmos ensinamentos e exemplos que Jesus deixou para a humanidade. A doutrina restabelecida por Luiz de Mattos propõe a remoção das enganosas convicções assentadas na ilusória e passageira vida material, para que as verdades cristãs com seus valores espirituais ocupem seus lugares. Oferece-nos recursos e objetivos claros para que possamos repensar nossa vida, entendermos o que somos como Força e Matéria e construirmos melhor o nosso futuro.

A ideia do Grande Foco – a Força Criadora, o conhecimento de nós mesmos como Força e Matéria – parcelas imortais do Grande Foco, a lei da reencarnação neste planeta-escola, o conhecimento das leis morais que regem a vida, a responsabilidade individual pelos pensamentos e ações, dentre outros esclarecimentos que a doutrina racionalista cristã nos oferece, são realidades componentes da grande Verdade que toda a humanidade ansiosamente busca. Uma grande Verdade que nós racionalistas cristãos já temos diante de nós, já a encontramos, realidades que gradativamente se tornam de todos conhecidas

na medida em que a ciência é didaticamente codificada para a implantação de uma nova consciência na humanidade.

A lógica da doutrina restabelecida por Luiz de Mattos assenta-se nas leis naturais e universais, e avança e os espíritos encarnados despertam, verificando erros que têm sido cultivados há milênios. É a marcha do progresso em obediência às leis naturais que determinam a evolução, princípio fundamental, tanto no que diz respeito à Matéria quanto à Força Inteligente (Espírito), os componentes do Universo. O conhecimento proporcionado pelo Racionalismo Cristão, estudado e praticado em todos os seus aspectos, assemelha-se à "uma bússola indicando o caminho ensinado por Jesus".

92. Expoente do espírito

Determinados espíritos ao passarem por este mundo, faz de sua vida a missão de levar amor, sensibilidade e esclarecimento à humanidade. Tais espíritos quando encarnados podem ser facilmente reconhecidos; eles mantêm no semblante a irradiação serena do amor que exprimem. Geralmente seus passos sobre a Terra se tornam marcos importantíssimos, atestando aos homens um ser humano que lembra o exemplo de Jesus e que, como ele, sabem, num ato de respeito à Vida Inteligente Universal e suas leis, doar-se com amor em prol da humanidade, contribuindo para fazer do planeta escola Terra um mundo melhor. Racionalista cristão convicto quero expressar a minha gratidão a um deles; um exemplo que ficou para a humanidade, para sempre, como Jesus. Minha gratidão a esse expoente do espírito que partiu no ano de 2006, da vida material terrena: Alberto Dias, atualmente é o Presidente Astral da Filial que ajudou fundar e consolidar nesta importante cidade paulista – Filial Ribeirão Preto, SP.

93. Militantes da doutrina de Jesus

Momentos da vida pessoal, dedicados à humanidade com base nos exemplos e ensinamentos de Jesus – é assim a atuação dos militantes do Racionalismo Cristão. Ao longo do tempo, desde a fundação da Doutrina por Luiz de Mattos em 1910, nunca faltaram homens e mulheres que dóceis ao chamamento do dever, escolheram este caminho de especial seguimento ao cristianismo – ser militante do Racionalismo Cristão. Através desses dedicados homens e mulheres militantes, os traços característicos dos Mestres Jesus e Luiz de Mattos adquirem uma típica e permanente visibilidade no meio do mundo-escola Terra, atraindo gradativamente o olhar da humanidade para as ilhas de espiritualidade superior implantadas aqui no planeta – as casas racionalistas cristãs. Como os primeiros seguidores de Jesus, os militantes do Racionalismo Cristão se colocam a serviço do Todo Universal e da humanidade, e deste modo, concorrem para o trabalho espiritual do Astral Superior no planeta.

Os militantes do Racionalismo Cristão trabalham para o movimento doutrinário educativo implantado na Terra pelo Astral Superior; movimento que já atua na história humana de forma significativa, caminhando firme e com segurança para a sua futura e plena realização planetária. Um motivo de alegria e esperança é ver que hoje volta a florescer, através desses dedicados homens e mulheres militantes, a genuína doutrina de Jesus – o Racionalismo Cristão.

94. Nesta oportunidade quero prestar uma singela homenagem

Nesta oportunidade quero prestar uma singela, homenagem, a uma médium extraordinária, Aparecida Dias Vittorazzi, a nossa "Cidinha" aqui da história da casa racionalista cristã Filial Ribeirão Preto - SP. Mulher delicada, mas extremamente forte do ponto de vista espiritual. Estudiosa do Racionalismo Cristão é também possuidora de vigorosa cultura geral, revelando-se bem articulada. É detentora de excelente vocabulário e finíssima sensibilidade, se constituindo excelente instrumento mediúnico. Ela vem acompanhando a Doutrina desde muito jovem e já foi veículo de maravilhosas e orientadoras comunicações das Forças Superiores. Sem dúvida nenhuma, um importante polo de atração e apoio ao Astral Superior. Homenageando a médium Aparecida Dias Vittorazzi, quero lembrar todas as fortes e guerreiras mulheres racionalistas cristãs, médiuns e militantes – continuadoras do belíssimo trabalho iniciado por nossas Maria Thomázia e Maria Cottas.

Parabéns e muito obrigado a todas as companheiras militantes do Racionalismo Cristão!

95. Intenção Superior

Muitos de nós, racionalistas cristãos convictos, já pudemos perceber acontecimentos em nossas vidas que demonstram claramente a ação de uma Intenção Superior. Certas ocorrências se dão no momento exato, envolvendo as pessoas certas e cercadas de condições favoráveis – se revelando soluções as mais adequadas aos nossos bons propósitos. Exemplos: o auxílio que nos chega por pessoas, ou um livro que traz uma reflexão orientadora, ou uma intuição que traz uma solução luminosa, etc., etc., etc. De acordo com o Mestre Luiz de Mattos, criador do termo Grande Foco, esta Força inteligente está presente em todo o Cosmo, dos átomos às galáxias, portanto presente em nós mesmos e em nossa vida, porém é preciso ter consciência sobre ela para que se manifeste a nosso favor, e assim, possamos viver bem, em harmonia com as leis do Universo. Somos capazes de "sincronicidade" com as Forças Superiores, quando colocamos a nossa "intenção racionalista cristã" em tudo o que fazemos. Sentimos nossa percepção espiritual ser aumentada, nossa consciência ser expandida e entramos num estado de serenidade e receptividade às intuições superiores e passamos a agir,

sintonizados com as correntes do Bem. Manter pensamentos elevados é essencial para se manter sintonia com o Astral Superior. A intenção é importante porque expressa a nossa força de vontade, energia interior que devemos usar no sentido do bem. A boa intenção, com base no Racionalismo Cristão, cria ações construtivas, além de atuar no campo espiritual como força de atração da Assistência Astral Superior. E, com a Assistência do Astral Superior, ficamos capazes, de perceber pela intuição o que é certo para o nosso bem geral. É a voz da consciência bem orientada, indicando qual caminho é o melhor, nas mais diversas situações. A nossa intenção com a nossa intuição, vibrando em harmonia com a intenção e a inspiração das Forças Superiores, atrai Luz Superior para o nosso raciocínio e conseqüentemente, melhoram as nossas escolhas através do livre-arbítrio.

Se prestarmos mais atenção em nossa vida pessoal e nas coisas que acontecem ao nosso redor, mantendo firme a nossa "intenção racionalista cristã", com certeza vamos perceber a presença de uma Intenção Superior, auxiliando-nos, em nosso crescimento e desenvolvimento pessoal, na vida material e principalmente na vida espiritual. Uma felicidade que está ao alcance de todos e que nós racionalistas cristãos estamos todos os dias aprendendo a construir, cada vez mais, para nós, e para a humanidade.

96. O ser humano e o Universo – Verso único

O ser humano é muito mais do que o corpo de carne que lhe serve de carro e instrumento no plano material. Transcende aos órgãos, aos sistemas do corpo carnal e à pele que os cobre – tem relação dinâmica com o Universo e as suas leis naturais. Na verdade, o ser humano é um complexo de carne e espírito, de Força e Matéria, que labora nos dois planos da vida, no físico e no extrafísico, e com as duas humanidades, a encarnada e a desencarnada. Em razão desse labor, as providências e cuidados do Astral Superior – em planejar, organizar e intuir, auxiliando na evolução da criatura humana – uma parcela de Força e Matéria tão importante quanto o Universo. O ser humano depende do Universo para evoluir e o Universo depende da evolução do ser humano. O ser humano é uma PARCELA tão importante quanto o TODO, porque este não poderia existir sem ela, nem ela sem ele – Universo = uni-verso ou Verso único.

97. Força e Matéria e os ensinamentos de Jesus

O ocultismo tornou-se revelação popular no Racionalismo Cristão. O secreto, o sobrenatural, o espiritismo, o espiritualismo ficaram racional e cientificamente explicados no Racionalismo Cristão. De 1910 em diante, Luiz de Mattos e Luiz Thomaz iniciaram no Brasil um grande movimento espiritualista - filosófico e científico - centrado na análise racional e sistemática dos fenômenos físicos e psíquicos, com base nos universais princípios Força e Matéria. Equacionaram, com base nos ensinamentos de Jesus - o Cristo, em associação com as revelações científicas, a natural origem de todos os

movimentos do universo. Do microcosmo ao macrocosmo. Da Terra ao Infinito. Dos fenômenos terrestres aos fenômenos cósmicos. Do visível para o invisível. Do denso e palpável para o etéreo, fluídico e diáfano. Estabeleceram na Terra uma nova expressão da mesma filosofia anunciada por Jesus, acenando esperança para a humanidade. A mesma esperança espiritual anunciada por Jesus: a vida eterna!

O racionalista cristão simboliza o uso da razão e sabe-se, Jesus expressou-se racionalmente. Para o Racionalismo Cristão Jesus foi um iniciado na "milênar sabedoria oculta", como Pitágoras, Platão e Sócrates, e ao expor sua doutrina expunha os princípios de Hermes Trismegistos, Krishna, e outros iniciados. O objetivo de Jesus e sua doutrina era o de divulgar de maneira simples para toda a humanidade, os ensinamentos da sabedoria dos antigos mestres, reduzir os equívocos humanos e restaurar a evolução espiritual na Terra através do amor cristão. O mesmo objetivo hoje do Racionalismo Cristão. Luiz de Mattos resgatou essa milênar doutrina, dando-lhe uma roupagem nova, mais coerente com o moderno mundo científico de hoje. Organizar um movimento espiritualista que respondesse a perguntas existenciais profundas e preenchesse o vazio criado na humanidade pelo materialismo, foi a principal meta do Astral Superior em 1910 ao inspirar os Mestres Luiz de Mattos e Luiz Thomaz. Desde então, essa superior alternativa espiritualista com base na razão e na ciência reina soberana neste novo período da História, convidando a humanidade a repensar seus conceitos sobre a vida e o universo.

98. Quem somos? De onde viemos? Para onde vamos?

Respostas encontram-se claras e definitivas nas páginas do livro essencial Racionalismo Cristão. Somos todos partes do mesmo "verso", somos o "uni-verso" – (o Universo). Por força do processo evolutivo, fomos aparentemente separados como "parcelas individualizadas", e recebemos a denominação de "espírito" – Força inteligente capaz de movimentar um corpo humano. Fomos aparentemente separados e assim permanecemos durante todo o processo evolutivo, mas, sempre em classes espirituais que indicam o nosso progresso. Nós, seres humanos, independentemente da classe social terrena, pertencemos às primeiras classes evolutivas, provenientes dos mundos densos, opacos e intermédios.

- a) mundos densos
- b) mundos opacos
- c) mundos intermédios
- d) mundos diáfanos (Astral Superior)
- e) mundos de luz puríssima (Astral Superior)

99. Lições que chegam a todo instante

Circunstâncias dolorosas e duras experiências esperam e colhem os sensuais, os orgulhosos e os egoístas. As leis naturais produzem resultados sempre correspondentes aos malefícios humanos. Resultados aos quais é impossível subtrair-se. A punição natural é inevitável. Os fatos comprovam esta verdade. As lições nos chegam a todo instante, de todos os lados, de todos os pontos do planeta – é só observar os noticiários. Acontecimentos dolorosos de toda ordem atingem diariamente milhares de pessoas em todo o mundo. Dezenas, centenas e até milhares de desencarnações de uma só vez revelam o retorno implacável, tanto no moral como no físico, de leis imutáveis que dão a cada um segundo as suas obras.

Os acontecimentos dolorosos representam a reação da Natureza ultrajada e violentada em seus princípios eternos. As leis naturais reagem no devido tempo sobre aqueles que as infringirem e proporcionalmente ao modo de ação de cada um. Por isso, resultados diferentes compondo um mesmo fato, por vezes em nível mundial. A cada um, repito, conforme as suas obras. Cada pensamento, cada ação, volta com seus efeitos, bons ou maus, para a fonte que os produziu. A Inteligência Universal faz cumprir no devido tempo as leis reabilitadoras e retificadoras do equilíbrio universal, inexoravelmente, uma vez que são leis absolutas e imutáveis. Portanto, é o homem mesmo o seu próprio juiz, cabendo ao seu livre-arbítrio o seu destino, feliz ou desgraçado. A lei da justiça é o próprio funcionamento inteligente e consciente do Universo. A cada um, repito, conforme a suas obras. As irradiações às Forças Superiores nada mudarão, uma vez que as leis naturais são imutáveis. As Forças Superiores em resposta apenas devem irradiar-nos, com a força necessária para entendermos e percorrermos a trajetória dolorosa, delineada para sacudir-nos, porque, nada, a não ser o sofrimento necessário, poderá reabilitar-nos perante as leis naturais. "Se a humanidade pudesse compreender que todos os acontecimentos ocorrem dentro de condições naturais, de acordo com o estado de alma ou sujeitos ao desenvolvimento espiritual de cada indivíduo, não se mortificaria nem se deixaria abater pelo desespero e as amarguras a que constantemente se entrega. Todos os espíritos do Astral Superior têm essa nítida consciência. E porque a possuem, observam, com o entendimento esclarecido, as desgraças que se lamentam no planeta, sem que elas produzam qualquer alteração nas suas atividades".

100. Ascensão aos mundos de luz

Os seres humanos são espíritos encarnados, e o corpo de carne nada mais é do que um invólucro provisório do espírito. A evolução do espírito em corpo humano requer tempo, trabalho, superação dos obstáculos e desprendimento. Normalmente, a desencarnação deverá ocorrer na velhice. Mas, para que isso aconteça, é preciso que se cuide da saúde física e mental. O corpo humano é como a flor ou o fruto: nasce, cresce, viça e fenece. Quando não mais permite condições para a evolução do espírito, impõe-se, pois, uma

solução natural que é a desencarnação. A vida do corpo físico lhe é transmitida pelo espírito. Logo, se o corpo físico deixar de receber a vida que o espírito lhe transmite, desintegra-se. Uma vez abandonado pelo espírito, o corpo físico nada mais é que um composto de matéria. A sua fonte de vida já não existe. Cessada esta, pelo afastamento do espírito, cai no domínio das leis químicas, desintegra-se e suas moléculas passam a compor outras formas de vida e a constituir outros organismos. Quando isso acontece, o espírito faz com que se desprendam os laços fluídicos que transmitiam a vida ao corpo físico, e dele se afasta com o seu corpo astral. A desencarnação é um fenômeno natural na vida dos seres humanos. Ela significa o oposto à encarnação. O espírito encarna na ocasião em que se apossa do corpo, à natalidade, e desencarna no exato momento em que abandona definitivamente esse corpo. A denominação de espírito só é dada à partícula da Força que haja adquirido condições evolutivas para encarnar em corpo humano. A vida humana está de tal maneira organizada que os acontecimentos ocorrem em época própria. A evolução requer tempo, trabalho e sacrifício. Normalmente, a desencarnação deverá ocorrer na velhice. Só em casos excepcionais a desencarnação poderá ter lugar antes do ser encarnado haver completado as quatro fases da existência terrena – infância, mocidade, madureza e velhice, sem prejuízo para ele. É quando, por exemplo, o espírito pertence a classe superior às “Intermédias”, ou seja, dos mundos “Diáfanos” e dos mundos de “Luz Puríssima”, e encarnam em missão especial de fazer despertar a humanidade ou contribuir para transformações morais que possam acelerar o ritmo da evolução no planeta. Regra geral, o primeiro dever do espírito, depois que desencarna, é ascender ao mundo a que pertence, sem se deter na atmosfera da Terra:

- (a) mundos densos – espíritos primários;
- (b) mundos opacos – espíritos no ensino fundamental;
- (c) mundos intermédios – espíritos no ensino médio;
- (d) mundos diáfanos – espíritos promovidos ao ensino superior;
- (e) mundos de luz puríssima – espíritos nos graus mestrado e doutorado.

Muitos ascendem imediatamente aos mundos de sua classe, sem um só instante se deter na atmosfera da Terra. Esses são os que sabem viverem espiritual e materialmente, os que veem no trabalho honrado uma das sérias razões da vida, os que mantêm puros, limpos e incontaminados os pensamentos. Onde quer que se encontre uma criatura a irradiar pensamentos de alto valor, aí está um polo de atração, um instrumento de apoio à ação das Forças Superiores. Os que assim vivem e pensam atraem, frequentemente, as Forças Superiores que os assistem, principalmente no momento da desencarnação, auxiliando-os a trasladar-se para os seus mundos:

LIVROS GRATUITOS: <https://luizhamilton.net/livros>

BLOG LUIZ HAMILTON: <https://blog.luizhamilton.net/>