

Janio Furuuchi



Reflexoterapeuta

Dentro da Medicina popular chinesa, há um método no qual apertando-se determinados pontos dos pés é possível fazer um tratamento. É chamado de "Método de tratamento através de zonas que se refletem nos pés" ou "Reflexologia podal" ou "Reflexoterapia podal".

Um simples cansaço, dor nas costas, um mal-estar indefinido, podem ser sanados facilmente estimulando as zonas reflexas nos pés. É considerado um dos métodos de maior eficácia no tratamento preventivo e descobertas de desequilíbrios na saúde.

A reflexologia é uma terapia que se baseia no princípio da existência de pontos reflexos nos pés relacionados com todos os órgãos, glândulas e membros do corpo. Todas as transformações fisiológicas são informações que se refletem nos pés. Ao estimular os pontos reflexos, o terapeuta de reflexologia irá ajudar o corpo nos vários processos de equilíbrio permitindo a recuperação gradativa do bem-estar. Com este método pode-se aliviar os mais variados sintomas, desde aqueles como dores musculares, enxaqueca, problemas digestivos, até de ordens emocionais como depressão e ansiedade.

- Relaxa o corpo, a mente e o espírito;
- Normaliza as funções corporais;
- Melhora a circulação sanguínea;
- Melhora a comunicação nervosa;
- Melhora o sistema imunológico;
- Alivia a dor;
- Melhora o equilíbrio físico e psíquico.

A Organização Mundial de Saúde afirma que 75% das doenças, estão relacionadas ao stress. A Reflexologia reduz os níveis de stress e induz a um estado de relaxamento profundo, tratando o paciente em sua totalidade (corpo-mente). Para os atletas, a Reflexologia permite o alívio da ansiedade, resultando em maior força física e melhor equilíbrio, (fatores estes muito importantes nas práticas competitivas), auxilia o corpo a recuperar-se dos desgastes musculares.

A Reflexologia é uma arte suave, uma ciência fascinante, é uma forma extremamente eficaz de massagem terapêutica através da aplicação de pressão específicas em pontos reflexos localizados na planta dos pés.

A pressão é aplicada nas áreas reflexas com os dedos das mãos usando técnicas específicas, provocando mudanças fisiológicas no corpo, na medida em que o próprio potencial de cura do organismo é estimulado. Dessa maneira, os pés desempenham um papel importante para conquistar e manter uma saúde melhor.

Os nossos pés são um mapa do nosso corpo (espelho do corpo), e que a REFLEXOLOGIA pode relaxar, eliminar as toxinas do nosso organismo, ativar a circulação e causar um enorme bem-estar. Tal como todas as terapias holísticas, na Reflexologia é enfatizada a necessidade do cliente assumir a responsabilidade pelo seu próprio estado de saúde, ou seja, para obterem os melhores resultados, é necessário a participação do paciente.

A doença é o resultado direto dos pensamentos e ações da pessoa. A mente é extraordinariamente poderosa e afeta todas as células do corpo, provocando a ocorrência de mudanças químicas. Assim, emoções negativas como ansiedade, desgosto, medo e preocupação, largamente disseminadas na sociedade moderna, terão repercussões negativas na saúde.

Ao trabalharmos os pontos reflexos reduzimos a tensão em todo corpo. A energia está sempre fluindo através de canais ou zonas no corpo, que terminam formando os pontos reflexos nos pés.

Quando esse fluxo de energia flui desimpedido, permanecemos saudáveis, e quando está bloqueado por tensão ou congestão, ocorre a doença. Mediante o tratamento dos pontos reflexos, os bloqueios são desfeitos, e a harmonia é restaurada.

O principal benefício da REFLEXOLOGIA é o relaxamento. Ao reduzir a tensão, também melhora a irrigação sanguínea, faz aflorar um funcionamento nervoso desimpedido, restabelece a harmonia entre todas as funções do corpo e combate o stress.

Os pés representam um microcosmo do corpo.

Através do estímulo dos pontos reflexos que indicam um desequilíbrio energético, o próprio organismo trata de eliminar as toxinas e reestabelecer a energia vital.

A Reflexologia é um tratamento simples, confortável, eficaz, recupera gradativamente o bem estar físico e mental.

- Projetar próteses corretivas, moldes de gesso para corrigir deformidades.
- Corrigir padrões de caminhada e equilíbrio, e promova a capacidade geral de se mover de forma mais eficiente e confortável.
- Encaminhar os pacientes a outros médicos quando os sintomas observados nos pés indicarem distúrbios, como diabetes, artrite, doença cardíaca ou doença renal.

Podemos dizer que as doenças mais frequentemente tratadas por um podólogo, são:

- Joanetes - Feridas - Calosidades - Verrugas - Unhas encravadas - Olho de peixe - Fissuras - Micose - Úlcera dos pés - Psoríase - Pé diabético - Pele seca - Excesso de transpiração - Mau cheiro

Janio Furuuchi Reflexoterapeuta formado pela Hama Seitai Gakuin Tóquio.