

# Teresa Mitie Furuuchi



## Técnico em Podologia

FORMADA EM TÉCNICO EM PODOLOGIA NO LICEU BRAZ CUBAS (MOGI DAS CRUZES-SP)

As atribuições de um Podólogo são:

- Oferecer consultas individuais aos pacientes com o tratamento continuado de transtornos e cuidados preventivos com os pés.

- Diagnosticar doenças nos pés, como tumores, úlceras, fraturas, doenças da pele ou das unhas, e deformidades congênitas ou adquiridas.

- Utilizar métodos inovadores para tratar doenças como calos, joanetes, unhas encravadas, cistos, distúrbios ósseos e abscessos.

- Projetar próteses corretivas, moldes de gesso para corrigir deformidades.

- Corrigir padrões de caminhada e equilíbrio, e promova a capacidade geral de se mover de forma mais eficiente e confortável.

- Encaminhar os pacientes a outros médicos quando os sintomas observados nos pés indicarem distúrbios, como diabetes, artrite, doença cardíaca ou doença renal.

Podemos dizer que as doenças mais frequentemente tratadas por um podólogo, são:

Joanetes - Feridas - Calosidades - Verrugas - Unhas encravadas - Olho de peixe - Fissuras - Micoses - Úlcera dos pés - Psoríase - Pé diabético - Pele seca - Excesso de transpiração - Mau cheiro

A Podologia é a ciência da área da saúde que estuda, previne, diagnóstica e trata as patologias dos pés. Graças à evolução de novas técnicas e métodos aplicados em vários tratamentos, tornando a Podologia uma área da saúde altamente especializada.

O podólogo é o profissional da saúde que estuda e trata dos pés. Suas atividades têm o objetivo de prevenir e tratar lesões nos pés e aconselhar pacientes sobre os cuidados que devem ser tomados, como por exemplo, o tipo de calçado a ser usado, como cortar as unhas ou quais cremes e medicamentos são mais adequados.

Podólogos trabalham no tratamento de uma variedade de doenças e empregam técnicas inovadoras para melhorar o bem-estar geral dos pacientes.

São membros vitais no seguimento da saúde. Esse profissional frequentemente é o primeiro a detectar sintomas de diabetes ou doenças cardiovasculares devido à inter-relação do pé com o resto do corpo.