

Casual Day

Bia Kawasaki

Segundo a consultora de imagem Bia Kawasaki, as pessoas confundem conforto com desleixo. "É 'casual day', e não 'churrasco day' ou 'ninguém paga as minhas contas day'", brinca.

Nesse dia, em que as pessoas se vestem mais à vontade para ir trabalhar, o erro típico feminino é exagerar, como se estivesse indo a uma festa à noite.

"É importante mostrar toda a qualidade do seu currículo. Se você se formou, fez mestrado, tem experiência, é importante exibir isso na maneira como se veste. E isso vale para os dias descontraídos na empresa", diz.

Como evitar gafes no casual day

Por Renato Trentini - Equipe BBeI



Usar uniformes e roupas sociais todos os dias pode ser desagradável e desconfortável para algumas pessoas, porém, dependendo do ramo em que se trabalha, esse tipo de vestimenta **torna-se indispensável**. Pensando no bem-estar do funcionário e em uma melhora no clima organizacional, algumas empresas adotam o casual day, um dia da semana em que os empregados podem se livrar das roupas sociais e aproveitar o clima descontraído.

Juliana Rizo, diretora executiva da Posh My Style, empresa especialista em consultoria de imagem e etiqueta, lembra que a ideia do casual day surgiu nos Estados Unidos, no final da década de 70, e o objetivo era aumentar a descontração entre os colaboradores. "**É como se o fim de semana chegasse mais cedo ou como se você estivesse trabalhando em casa, com os seus amigos**. Geralmente o casual day é na sexta-feira, dia que o pessoal do trabalho já sai direto para o happy hour", comenta Tália Jaoui, palestrante comportamental e especialista em programação neurolinguística.

Tália salienta que alguns funcionários preferem não participar do casual day, pois **não sabem o que usar ou simplesmente porque acham o uniforme mais prático e confortável**. "É importante que a empresa crie um guia para que o funcionário entenda melhor o que ela espera das roupas e do comportamento dele nesse dia", comenta Juliana Rizo. **Algumas restrições são necessárias para evitar excessos**, principalmente nos casos em que o funcionário tem ligação direta com diretoria ou atendimento a público. "É preciso ter cuidado com alguns exageros, como exibir as coxas, por exemplo. **Empresa não é lugar de mostrar pele**", lembra Tália. Segundo Juliana, empresas que tem contato direto com clientes precisam estar atentas quanto à vestimenta de seus funcionários. "Nesse caso **é importante a empresa avaliar se a cultura permite e se é adequado ou não adotar o casual day**", lembra Juliana.

Fátima Sanchez, gestora do Instituto Personal Service, agência de recursos humanos, lembra que antes de a empresa aderir ao casual day **é preciso que ela se certifique de que essa atitude não irá comprometer a execução do trabalho**. A gestora cita como exemplo uma indústria onde o funcionário precisa trabalhar com uniforme e equipamentos de proteção individual.

Algumas dicas para não errar na roupa do casual day.



Um truque que funciona na hora de escolher a roupa para o casual day, segundo Tália Jaoui, é comparar a vestimenta com a roupa que se usaria para ir ao cinema com o filho de 10 anos. Outra dica é se **espelhar em pessoas do mesmo sexo que se vistam muito bem**, como uma diretora da empresa, por exemplo.

A política do casual day varia de empresa para empresa, tendo as suas regras estabelecidas pela diretoria. "Geralmente eles até solicitam ou dão sugestão do que se pode ou não usar. Eu já vi uma mulher com um vestido muito bonito no casual day, o único problema é que era transparente", conta Tália. A Jaoui sugere que **um dia antes a pessoa experimente a roupa e estabeleça regrinhas de bom senso** para ter certeza de que o traje está de acordo com o código de conduta da empresa. Fátima comenta que a funcionária precisa lembrar que está no ambiente de trabalho e não em uma festa, portanto, ela deve estar atenta também aos penteados e à maquiagem.

Nos casos em que a vestimenta não está adequada, cabe ao setor de recursos humanos chamar o funcionário para conversar e pedir que ele **adeque suas roupas à sua função dentro da empresa**. "Geralmente, depois de um 'toque' desses, é difícil ter alguma pessoa que não use o bom senso para se arrumar", comenta Tália. Cargos de chefia, como os de gerentes e supervisores, também podem entrar na onda do casual day. Juliana comenta que isso **favorece a integração, pois une chefia e subordinado na mesma descontração**. A regra só não vale para quem tem almoço de negócios ou algum compromisso com clientes da empresa. Nesses casos, continua sendo recomendado o uso de roupa social.

Conheça os tipos de roupas que não devem ser usados no trabalho durante o casual day.



É preciso atenção ao tipo de roupa que se usa no casual day, afinal, o que deve aparecer é a competência para o trabalho e não o gosto extravagante por roupas mais curtas, estampas exóticas ou coloridas demais. Segundo Tália, **alguns tipos de roupas são proibidos de serem usados, pois não combinam com o ambiente empresarial.** "É proibido minissaia, decote profundo, seja na frente ou nas costas. Transparências e cores berrantes também não devem ser usadas porque você não estará na praia, e o escritório não tem luz neon de uma balada. Chinelos também não devem ser usados. O casual day é um excelente motivo para as meninas usarem sandálias, mas é preciso estar com as unhas bem feitas", lembra a Tália. Juliana Rizo complementa a lista adicionando nas restrições as roupas brilhantes e blusas curtas que mostrem barriga ou costas.

Quando o assunto é sobre o casual day e a vestimenta masculina, parece que as restrições são menores, certo? Errado! Não é difícil encontrar nas empresas homens que também cometem gafes na hora de escolher as roupas para o dia de descontração. "Se quiser usar uma camiseta, escolha uma bonita, limpa e fique atento com furos e rasgos, principalmente embaixo do braço. Jeans rasgado também está na lista do que não se deve usar no casual day. Como toda regra tem exceção, em empresas de criatividade, como agências de marketing e propaganda, o uso desse tipo de roupa é tolerável, mas mesmo assim deve ser evitado. Lembre-se de que você não está na praia, então sandália, bermuda e camiseta de futebol também estão fora da lista de roupas permitidas no ambiente de trabalho", lembra Tália.

É possível usar tênis no casual day desde que ele esteja limpo e em bom estado, afinal, sujeira sempre dá má impressão. Tália aconselha optar por um sapatênis, algo mais descontraído, mas que não perde o tom de formalidade. Juliana também sugere o uso do mocassim como alternativa ao sapato tradicional. **Camisetas estampadas merecem atenção e principalmente bom gosto.** "Esqueça aquelas camisetas do tipo 'eu amo a mamãe' ou 'eu odeio o governo'. Estampas estão liberadas, desde que sejam abstratas", comenta Tália. As mulheres devem ter cuidado com **estampas inspiradas em animais.** "Uma estampa de animal, por exemplo, está liberada desde que seja um detalhe da roupa e não uma fantasia do bicho", complementa Tália. Segundo Fátima Sanchez, o casual day não é um dia para esquecer da aparência, afinal, por mais descontraído que seja, ainda estamos falando sobre o ambiente de trabalho.

Fonte: www.uol.com.br

Visite: www.mutcom.no.comunidades.net