

Cinco dicas para lidar com a insatisfação no trabalho



Converse com colegas e desenvolva novas formas de realizar tarefas e atingir os objetivos da organização; se entraves burocráticos do dia a dia atrapalham não só o seu desempenho mas também o de outros profissionais, apresente um projeto para a modernização do sistema que beneficie toda a equipe.



Não generalize a insatisfação; busque pontualmente o que o desagrada e defina estratégias específicas para lidar com cada aspecto negativo. Se for uma determinada tarefa, por exemplo, considere a possibilidade de delegá-la.



Se o superior imediato é o problema, abra o jogo, ou parte dele, com o mesmo ou para instâncias que estejam acima do seu chefe. A própria empresa pode cogitar que você seja realocado para outro departamento ou informar que ele está para ser transferido

Se o superior imediato é o problema, abra o jogo, ou parte dele, com o mesmo ou para instâncias que estejam acima do seu chefe. A própria empresa pode cogitar que você seja realocado para outro departamento ou informar que ele está para ser transferido.



Lembra do sonho de exercer uma atividade que requeira uma verve criativa mais acentuada? Talvez seja o momento de correr atrás dessa oportunidade ? e ela pode estar algumas salas, ou mesas, ao lado. Não feche os olhos para novos desafios em seu emprego atual

Lembra do sonho de exercer uma atividade que requeira uma verve criativa mais acentuada? Talvez seja o momento de correr atrás dessa oportunidade ? e ela pode estar algumas salas, ou mesas, ao lado. Não feche os olhos para novos desafios em seu emprego atual.



Se a situação ficar insustentável e você decidir que sairá da empresa, tome essa atitude antes que seu desempenho despenque a um nível abissal e sua imagem profissional fique desgastada. Ela é o seu maior patrimônio.