



RECADOS DO ALÉM

Chico Xavier

Emmanuel

ÍNDICE

Esquema de Vida	04
Não Desistas	04
Prestação de Auxílio	04
Deus Vigia	04
Serve e Segue	05
Ocorrências	05
Ação de Tratamento	05
Prece do Discípulo	06
Olvida e Segue	06
Amor e Atração	06
Rogativa	07
O Melhor Remédio	07
Ante o Desconhecido	07
Auxiliar	07
Aperfeiçoamento	08
Encontros	08
Repouso Demais	08
Interpretação	08
O Pirlampo	09
Discernimento	09
Paciência Adiante	09
Vibrações	10
Férias	10
Oração no Trânsito	10
Em Qualquer Circunstância	10
Possível e Impossível	11
O Pastor	11
Imortalidade	11
Tempo Alheio	12
Ama e Vive	12
Receita	12
A Escolha Infalível	13
Iniciativa	13
Sinal de Progresso	13
Recomeço	13
Explicação	14
Rumo Claro	14
Se Fosses	14
Repouso	15
Adversários	15
Fazer o Melhor	15
Sobre o Dinheiro	16
Silêncio e Ouro	16

Beneficência	16
Revelação	16
Doação de Alegria	17
Liberdade	17
Anotação do Amor	17
O Auxílio Virá	17
Não Esmoreças	17

ESQUEMA DE VIDA

Emmanuel

Compreender constantemente.
Trabalhar sempre.
Descansar, quando se mostre necessária
a pausa de refazimento.
parar nunca.

NÃO DESISTAS

Emmanuel

Escolheste a senda do bem?
Não te detenhas.
Não contes as pedras da estrada.
Soma as bênçãos que já recebeste.
Nunca desistas.

PRESTAÇÃO DE AUXÍLIO

Emmanuel

Pelo bem do próximo, qualquer tempo é hora de ajudar; e, em qualquer parte, podes doar aos outros a prestação do auxílio de que o Senhor nos incumbiu.

DEUS VIGIA

Emmanuel

Nas grandes provações, não te afastes da fé.
Nos pequenos contratempos, cultiva a paciência.
Agradece à Divina Bondade a bênção de cada dia.
Trabalhe sempre.
Serve, desinteressadamente, aos outros, quando puderes.
Esquece injúrias e ofensas.
Não lastimes o passado.
Não censure a ninguém.
Segue sempre para diante e não temas.
Deus Vigia.

SERVE E SEGUE

Emmanuel

Sofres porque talvez hajas perdido valores que consideravas essenciais.
 Tiveste prejuízos de vulto;
 Varaste acidentes que te feriram;
 Alguém te arrebatou as oportunidades de promoção e melhoria;
 Foste alvo de críticas indébitas;
 Suportas acusações que nada fizeste por merecer;
 Conheceste, sem esperar a ingratidão ou o menosprezo de pessoas queridas...

Entretanto, ergue a frente, esquece as provações do caminho e segue, adiante, no trabalho que Deus te deu, agindo para o bem e servindo sempre, porque a Divina Providência, jamais nos abandona e amanhã será outro dia.

OCORRÊNCIAS

Emmanuel

Recordemos.

Qualquer ocorrência tem muito mais importância pelo que acontece dentro de nós do que pelo que sucede fora de nós.

AÇÃO DE TRATAMENTO

Emmanuel

Tristeza vazia?

O trabalho te alegrará.

Depressões?

Serviço aos semelhantes te livrará da angústia.

Afeições que te abandonaram?

Segue adiante agindo no bem ao próximo e acharás corações outros que te compartilhem os ideais.

Mágoas?

Fácil olvidá-las na atividade em que nos esqueçamos em benefício dos outros.

Inquietações?

Sejamos pontuais no melhor que possamos fazer e a vida, em nome de Deus, resolverá os problemas que nos cercam, muitas vezes, sem nossa interferência.

Erros alheios?

Refletamos nos nossos e a paz nos abençoará o caminho.

PRECE DO DISCÍPULO

Emmanuel

Jesus!

*Reconheço que a tua vontade é sempre o melhor para cada um de nós;
Mas se me permites algo te pedir,
rogo me auxilie a ser uma bênção para os outros.*

OLVIDA E SEGUE

Emmanuel

Não percas tempo, lamentando:
O afeto que desertou;
O parente que te desconhece;
O dinheiro que perdeste;
A incompreensão do ambiente;
A injúria sofrida ou a mágoa de ontem.
Age, serve e caminha para frente.
O dia de hoje é uma nova criação de Deus.

AMOR E ATRAÇÃO

Emmanuel

Dentro da noite fria, o discípulo inquiriu:
- Instrutor, como entender a atração do amor? Por que se destroem tantas criaturas, em nome do afeto?
O sábio pensou, pensou...
Depois, inclinando a chama da candeia que clareava o recinto, cercada por grande número de mariposas, dentre as quais muitas delas caíam mortas, esclareceu:

- *Muitos se anulam, em nome do amor, por lhe ignorarem os princípios divinos. Observa as mariposas e a chama. Elas são atraídas pela luz e pelo calor, mas porque não se contentam em se aquecerem para seguir no caminho claro que a luz lhes descortina, tentam absorver toda a chama que, por fim, as consome dentro da própria grandeza.*

ROGATIVA

Emmanuel

Senhor!
Não nos deixes de punhos cerrados,
como quem se prepara a fim
de espancar alguém!...
Ensina-nos a abrir as mãos
para doar
aos outros o benefício que se
nos faça possível.

O MELHOR REMÉDIO

Emmanuel

O melhor remédio para que te cures do cansaço será sempre renovar a maneira de servir, trabalhando mais.

ANTE O DESCONHECIDO

Emmanuel

Sempre que possível, faz uma oração,
ainda que ligeira,
quando encontres alguma coisa
ou quando te vejas perante
algum acontecimento que
ainda não conheças.

AUXILIAR

Emmanuel

Para quem deseja
realmente auxiliar
a Divina Providência
revela os meios
de fazê-lo,
com base na consciência
tranqüila.

APERFEIÇOAMENTO

Emmanuel

Quando Joaquim, filho de Jonatan, perguntou a Jesus porque sofrem tanto os corações generosos da Terra.

O Eterno Amigo simplesmente replicou:

- Nenhum artista, por mais culto consegue esculpir na madeira que o caruncho domina.

ENCONTROS

Emmanuel

Auxilia aos outros, tantos quanto puderes.

Cada pessoa que hoje te encontra,

talvez seja amanhã

a chave de que necessitas para

a solução de numerosos problemas.

REPOUSO DEMAIS

Emmanuel

Quase sempre aqueles que insistem

contigo para que repouses,

além do necessário,

desejam simplesmente

instalar-te na inutilidade,

onde se inicia o

processo da morte.

INTERPRETAÇÃO

Emmanuel

O discípulo acercou-se do Divino Mestre e inquiriu:

- Mestre, como devo interpretar os adversários?

O Eterno Benfeitor sorriu e considerou:

- Filho, os inimigos são filhos de Deus, tanto quanto nós,

mas geralmente são pessoas que não pensam por nossa cabeça.

O PIRILAMPO

Emmanuel

Nunca te afirme imprestável.

Num aldeamento de colonização, surgiu um químico dedicado à fabricação de remédios pesquisando as qualidades de certo arbusto que existia unicamente em cavernas.

Detendo informe de antigos habitantes da região, munuiu-se de lâmpada elétrica, vela e fósforos para descer aos escaninhos de grande furna.

O homem começou a distanciar-se da luz do sol e porque a sombra se condensasse, acendeu a lâmpada desdobrando uma corda que, na corda, lhe orientasse o caminho.

A breves instantes, porém, as pilhas se esgotaram. Recorreu aos fósforos e inflamou a vela, entretanto, a vela se derreteu e os fósforos foram gastos inteiramente, sem que ele atingisse o que desejava.

Dispunha-se ao regresso, quando viu em pequeno recôncavo do espaço estreito e escuro o brilho intermitente de um pirilampo.

Aproximou-se curioso e, à frente dessa luz, achou a planta que buscava, com enorme proveito na tarefa a que se propunha.

Anotemos a conclusão.

Quem não pode ser a luz solar, terá possivelmente o clarão da lâmpada.

Quem não consegue ser a lâmpada terá consigo o valor da uma vela acesa ou de um fósforo chamejante.

E quem não disponha de meios a fim de substituir a vela e o fósforo, trará sem dúvida, o brilho de um pirilampo.

DISCERNIMENTO

Emmanuel

*É preciso discernir
o momento em que o
conselho dever ser
substituído por
um pedaço de pão.*

PACIÊNCIA ADIANTE

Emmanuel

Não te desligues da paciência.
para que obtenhas a simpatia
e o amparo da maioria das pessoas.
basta te disponhas a ouví-las.

VIBRAÇÕES

Emmanuel

Um homem sisudo entrou numa sala onde várias pessoas conversavam cordialmente.
 O recém-chegado sentou-se sem dizer palavra.
 Destacou-se para logo uma estranha ocorrência.
 Os circunstantes calaram-se e, em seguida, afastaram-se, um por um.
 O dono da casa veio ao encontro do último dos retirantes e perguntou:
 - Que terá sucedido, se o meu novo hóspede nada chegou a dizer?
 O interpelado, no entanto, respondeu, hesitante:
 - Não consigo explicar, mas tenho a impressão de que o silêncio dele faz barulho demais.

FÉRIAS

Emmanuel

Lembra-te.
 Às vezes, quem não exige
 férias é quem descansa mais.

ORAÇÃO NO TRÂNSITO

Emmanuel

Senhor!
 Compadece-te no mundo de quantos se utilizam às máquinas na própria condução.
 Faze-lhes sentir que se é preciso prudência e serenidade para que a mente possa conservar-se em harmonia com o corpo físico que lhe serve de habitação, de mais serenidade e prudência, necessitará a criatura humana, a fim de se manter em equilíbrio sobre essa ou aquela engrenagem terrestre, nas quais o homem realmente permanece no controle de um corpo suplementado e muito maior.

EM QUALQUER CIRCUNSTÂNCIA

Emmanuel

Nem sempre conseguirás o brilho pessoal a que aspiras.
 Raramente chegarás a realizar todos os ideais superiores que te animam.
 Muitas vezes, a harmonia em família parecer-te-á muito longe.
 Não te sustentará sem problemas.

Quase impraticável andar na Terra sem que esse ou aquele companheiro se nos erija em teste de paciência e humildade.

Mas, em qualquer circunstância, podes esquecer o mal e fazer o bem.

POSSÍVEL E IMPOSSÍVEL

Emmanuel

Acalma-te e serve.

Não fizeste o Sol que te ilumina.

Não fabricaste o ar que respiras.

Não criaste o solo em que te apóias.

Não teceste a vestimenta das flores que te rodeiam.

Não pares de trabalhar.

A vida te pede o bem que se te faça possível.

O impossível virá de Deus.

O PASTOR

Emmanuel

O pastor aproximou-se do Divino Mestre e perguntou:

- Senhor, deste-me o rebanho para guardar... Que farei da ovelha doente, quando não possa seguir-nos?

- Carregarás a ovelha doente, junto de teu próprio coração, poupando-lhe esforço.

- E se a ovelha foge? Como proceder, quando vejo alguma a transviar-se, correndo para os matagais, como se nos detestasse o caminho? Devo deixar o rebanho, a fim de buscá-la?

- Não te aflijas, respondeu-lhe o Senhor: Confia na Divina Providência. Se alguma ovelha fugir, não abandones o rebanho no intuito de procurá-la. Segue com paciência para diante, porque Deus já te concedeu o servidor que a trará de volta.

- Quem, Senhor? Quem fará isto por mim?

O Mestre endereçou a todo o rebanho um sorriso de bênção e rematou:

- Não te esqueças de agradecer a tarefa que Deus reservou ao teu cão.

IMORTALIDADE

Emmanuel

Quando o suicida acordou no Mais Além, trazendo a chaga em sangue que abrira em si mesmo, gritou espantado para os Céus.

- Meu Deus, meu Deus, onde a morte em que entrei?

Uma voz, porém, lhe respondeu aos ouvidos da consciência profunda:

- *Meu filho; sairás da morte, tantas vezes quantas forem necessárias, mas da vida, Jamais.*

TEMPO ALHEIO

Emmanuel

Pensa no valor do tempo.
Quando não sejas a pessoa chamada a
essa ou àquela confiança,
se não podes comunicar a alguém o que tens a dizer,
no máximo de dez minutos,
é aconselhável te sentes para escrever
a esse alguém, uma carta para ser lida
em momento oportuno.

AMA E VIVE

Emmanuel

E abeirando-se do mentor, o aprendiz indagou:
- E a morte, instrutor? Que me diz da extinção do corpo?
O interpelado respondeu:
- Filho, a morte não existe. A vida é uma criação imortal de Deus.
- Mas então, não existe a morte?
O instrutor ouviu a pergunta reiterada, pensou longamente e rematou:
- Sim, a morte existe num certo sentido que nos cabe aceitar.
A criatura que deixa de amar, em verdade, começa logo a morrer...

RECEITA

Emmanuel

Experimenta substituir
os instantes de queixa
por momentos de
serviço ao
próximo e observa
os resultados.

A ESCOLHA INFALÍVEL

Emmanuel

Quando estiveres sob o eclipse total da esperança, não te deixes vencer pela sombra.
Segue adiante, fazendo o bem que possas.

É possível que pedras e espinhos te firam na estrada, quando estejas tateando na escuridão.

Conserva, porém, a serenidade e a coragem, porque os agentes contrários à tua marcha são elementos que te analisam as conquistas de humildade e paciência.

Sofre, mas serve e segue.

Se te falharam todos os recursos de proteção do mundo, *não te esqueças de que tens contigo a espora infalível de DEUS.*

INICIATIVA

Emmanuel

Seria ingenuidade
supor que Deus, o
Doador de Tudo a todos –
fosse obrigado
a providenciar para nós
aquilo que
podemos providenciar
por nós mesmos.

SINAL DE PROGRESSO

Emmanuel

Grande sinal de progresso da alma:
Receber com serenidade
e paciência
as ocorrências
inesperadas.

RECOMEÇO

Emmanuel

Não gastes a riqueza do tempo com lamentações improficuas, nem destruas o valor das horas no fogo da agitação.

Cala-te e pensa.
 Sofreste talvez prejuízos enormes.
 Provavelmente caíste em erro.
 Padeces desenganos que jamais esperaste.
 Encontraste problemas que te parecem insolúveis.
 Fracassaste naquilo que entendias como sendo o melhor em teu favor.
 Entretanto, queixas e aflições vazias, não te amparam de modo algum.
 Reflete em teu arsenal interior de recursos e bênçãos e surpreenderás um tesouro de energias em ti mesmo, cujo acesso descobrirás, meditando simplesmente nestas duas palavras:
 - POSSO RECOMEÇAR.

EXPLICAÇÃO

Emmanuel

O aprendiz indagou do Mestre:
 -Senhor, sofro muito... A solidão me aniquila...
 Que fazer de mim, se minha vida é um terrível deserto?
 O Divino Instrutor, porém, respondeu:
-Filho, a flor apreze onde flor plantada.

RUMO CLARO

Emmanuel

Quando todos os
 recursos estiverem
 falhando na solução de
 qualquer problema da alma,
 experimenta fazer o que
 Jesus nos ensinou.

SE FOSSES

Emmanuel

Quem de nós não terá errado algum dia?
 Quantas vezes teremos pedido desculpas àqueles a quem ofendemos, rogando ao mesmo tempo, o amparo da Misericórdia Divina?
 Talvez estejas sofrendo com a deserção de um companheiro;
 Com os desequilíbrios de um filho ou de uma filha profundamente amados;

Com os golpes de um amigo repentinamente transformado em agressor;
Ou com o delito perpetrado por alguém contas as criaturas que amas...
Entretanto, não sabemos ainda medir o poder das forças negativas enxertadas na mente dos nossos irmãos que se marginalizam nas sombras.
Imagina-te no lugar dos companheiros errados;
Pensa em ti como se fosse a pessoa conta a qual se te volta o ressentimento e aprenderás quanto valem a tolerância e o perdão.

REPOUSO

Emmanuel

O dever cumprido é a melhor
maneira de fazer da
própria consciência
o mais alto lugar
de repouso.

ADVERSÁRIOS

Emmanuel

Não vale a pena cultivar aversões.
Deus que é Nosso Pai é igualmente
o Pai de nossos inimigos
e terá meios de auxilia-los,
tanto quanto a nós.

FAZER O MELHOR

Emmanuel

Em qualquer situação desagradável,
O problema não será condenar
e sim compreender.
Não basta, entretanto,
unicamente compreender.
É preciso aceitar a realidade
e fazer o Melhor.

SOBRE O DINHEIRO

Emmanuel

Certo aprendiz acercou-se do instrutor cristão e perguntou:

- Professor amigo, para a Sabedoria Divina o que vem a ser o dinheiro?

O interpelado considerou:

- O dinheiro é sempre um talento de Deus, nas mãos do homem, e cada criatura responde por aquilo que faça de semelhante bênção.

- Mas, professor – tornou o discípulo – por que existem tantos pregadores da verdade e do bem que amaldiçoa a fortuna?

O instrutor, no entanto, esclareceu:

- *Filho; podes anotar: Sempre que ouças alguém censurando a moeda, esse alguém estará condenando o dinheiro dos outros.*

SILÊNCIO E OURO

Emmanuel

O silêncio é de ouro.

É lamentável, porém, vender as lições da verdade pelo ouro do silêncio.

BENEFICÊNCIA

Emmanuel

Uma das mais belas formas da beneficência é saber viver e ser útil, compreendendo e servindo no mundo íntimo do próximo, segundo as necessidades dos outros.

REVELAÇÃO

Emmanuel

A maior revelação de teu amor
aparece brilhando quando permites que
o Cristo em ti e contigo
possa amar e servir aos outros
sem procurar saber quem são
e como são.

DOAÇÃO DE ALEGRIA

Emmanuel

Diz o Evangelho: *“há mais alegria em dar do que em receber”*.

Guarda, porém, a certeza de que se te matriculares na escola da caridade, mesmo reclamando, acabarás por descobrir a alegria de auxiliar aos outros, sem pensar em receber.

LIBERDADE

Emmanuel

O discípulo procurou o instrutor cristão e pediu-lhe um parecer sobre a liberdade.

O nobre amigo, de coração marcado pelas experiências do mundo, pensou por longos momentos e respondeu:

- Se ainda não conheces os ensinamentos do Cristo, estás livre para fazer o que gostas, mas se já aceitaste as lições de Jesus, estás livre para fazer o que deves.

ANOTAÇÃO DO AMOR

Emmanuel

Aqueles que se dispõem a
minorar a dor dos infelizes
não encontram ensejo
para estar a sós.

NÃO ESMOREÇAS

Emmanuel

Quando o desânimo te ameace, porque os teus melhores planos pareçam desfeitos;
Quando a sombra da tristeza te invada o coração dolorido, à vista dos desenganos que nunca esperaste;

Se recursos te faltam para o imediato recomeço de tarefas que aspirais a restaurar e se os próprios amigos desaparecem, não esmoreças e nem percas a esperança.

Trabalha como e onde puderes.

Servindo sempre, na certeza de que trazes, contigo, a força do companheiro fiel que jamais te abandona, *porque tens Deus.*

Deus permanece agindo.