



Mais Vida

"Mais Vida", de Francisco Cândido Xavier e Eurícleides Formiga, por Espíritos Diversos



índice

01	Amor	pág.	02
02	Aulas Do Caminho	pág.	03
03	Canteiro De Rimas	pág.	09
04	Cantigas De Pensar	pág.	10
05	Coisa Igual Não Te Aconteça	pág.	10
06	Conceitos	pág.	11
07	Conversa	pág.	12
08	Variações Da Mediunidade	pág.	13
09	Décimas Para O Amor	pág.	14
10	Ideal	pág.	15
11	Mais Vida	pág.	15
12	Motes Da Palavra	pág.	16
13	O Viajante Eterno	pág.	17
14	Progresso Na Terra	pág.	17
15	Quadros Da Vida	pág.	19
16	Oração Sementeira Do Bem	pág.	20
17	Soneto Da Confiança	pág.	22
18	Súplica	pág.	22
19	Trabalho E Perdão	pág.	23



Introdução

*“Ninguém é rico demais que não precise receber nada,
nem pobre demais que não possa doar nada”*

Emmanuel

**01 - Amor**

Irene S. Pinto

O amor é a lei de Deus em toda parte...
Repara, acima, o Sol que se derrama
Em torrentes de luz a sustentar-te,
Tanto quanto apascenta o verme e a lama.

Desce os teus olhos sobre a gleba imensa
E encontrarás cantando, humilde e boa,
A fonte que se dá sem recompensa,
Por sorriso da Terra que abençoa.

A Árvore, além, é a compaixão perfeita
Sem queixar-se da luta que a consome,
Oferecendo a flor com que te enfeita
E dando o fruto que te atende à fome.

Escuta ao pé do berço a melodia
Do sonho maternal que afaga a vela
E segue a rota, plena de alegria,
Da caridade generosa e bela...

Tudo é bondade pura no caminho,
Tudo vibra no anseio de ajudar...
A montanha, a floresta, o campo, o ninho,
O vale, o vento, a escola, o templo e o lar...

Em tudo, o amor sublime anda disperso
Da estrela excelsa, à larva sob o chão.
O amor é mão de Deus sobre o Universo,
Construindo a grandeza e a perfeição.

Assim pois, serve e crê, marchando à frente,
Arrimando-te à fé que não descai
E guardarás o coração contente
Na harmonia da Lei do Nosso Pai.



02 - Aulas Do Caminho

Num só barco estamos todos,
mão segura nos conduz!
Deixa soprar vento forte,
Nosso Piloto é Jesus!

Feliz Araújo

Nada prova a força bruta,
Na vida metendo os peitos.
Valente mesmo é o que luta
Contra seus próprios defeitos.

Regaciano Leite

O timoneiro seguro
As fúrias do mar enfrenta,
Não temas as ondas no escuro,
Nem o rigor da tormenta.

Cid Franco

A lição do lavrador,
Perseverante e seguro:
De manhã cedo ao sol pôr
Trabalha para o futuro

Natal Manhago

Pede controle e atenção
Sob cada experiência.
E é sempre a nova lição
Que trata a paciência.

Antônio Lamego

Aquele que se renova,
Sempre a ouvir a consciência,
Não teme o rigor da prova,
Nem testes de paciência.

Murilo Buarque

Se alguém te fere, alma boa,
Recorda a lição da Cruz.
O coração que perdoa
Já se entregou a Jesus!

Maria Dolores

É a ti que serves também,
Quando serves, companheiro.
É o que acende a luz do bem
Quem se ilumina primeiro!

Cid Franco

A maior prova de amor
Do nosso Mestre Jesus
É a lição da própria Dor
No livro Eterno da Cruz!

Antonio Lamego

Há certos gestos na vida,
Que a caridade oferece,
Com muito mais conteúdo
Do que a mais formosa prece.

Antonio Lamego

Quem em verdade confia
Em Jesus como o Senhor,
Nenhuma tarefa adia
De caridade e de amor.

Natal Machado

Há muita gente egoísta
E tristemente marcada
Que só reza “o venha a nós”,
E “a vosso Reino” nada...

Bastos Tigre

Há muitas mortes no mundo,
Mas a pior meu irmão,
É a de quem perde o caminho
Do amor em seu coração.

Dalmo Florence

Pequenos nós somos todos,
Porém não há pequenez
Igual à de quem se julga
Maior do que a vida o fez.

Manuel Doa Anjos

A vida é como concurso,
Como quer qualquer um faz,
Mas é o mais sério de todos,
Só passa quem é capaz.

Silvino Lopes

Só peço, ao voltar à Terra,
Sem exigir mais vantagem,
Para vencer qualquer guerra,
Muita vergonha e coragem.

Dalmo Florence

Não reclamar porque sofre,
Mas louvar a sua cruz,
É benção de quem já sabe
Transformar a dor em luz.

Natal Machado

Não reclames da ferida
Que assinala tua história.
Conforme a luta na vida,
É o galardão da Vitória.

Carlos Gondim

Só o amor faz progredir
Na vida de qualquer um,
Porque ele ensina a servir
Sem interesse nenhum.

Adelmar Tavares

Sem luta ninguém avança
Na romaria da Luz,
Como não falta esperança
No coração com Jesus.

Meimei

Quem só na vida descansa
E não quer trabalho duro,
Multiplica em sofrimento
O compromisso futuro

Dalmo Florence

O tempo, amigo, não sobra
No lado de cá também,
Se a consciência nos cobra
Maior esforço no bem.

Clóvis Amorim

Se a vida fere e magoa,
Ao peso de sua cruz,
Quem ama, sofre e perdoa
Semeia em campo de luz!

Auta De Souza

O remorso inoperante
Que só nos faz lamentar
Não leva ninguém adiante,
Melhor é recomeçar.

Natal Machado

É sempre a mesma a atitude
Do preguiçoso comum:
Esperar que Deus ajude,
Esforço próprio nenhum!

Toninho Bittencourt

O mais belo compromisso
É do Espírito que vem
Testemunhar em serviço
O aprendizado do bem.

Horácio Paiva

Na morte não há ausência,
Mas uma breve partida,
A interromper a existência,
Que recomeça em seguida.

Natal Machado

É sempre graças à vida,
Mesmo ao peso de uma cruz,
Que a alma empreende a subida
De uma montanha de luz.

Feliz Araujo

O coração que trabalha
Sob os impulsos do amor,
É como a terra, não falha
Nas mãos do bom lavrador.

Cleomenes Campos

Intercessora da Luz
Roda Azul de Nazareth,
A doce mãe de Jesus
É a Estrela de minha fé!

Isabel Vieira De Serpa E Paiva

Se o desânimo te cerca
E em suas malhas te enfeixas,
Esquece de ti e serve,
Pondo um fim às tuas queixas.

Murilo Buarque

A Casa da Caridade
De constante atuação,
Mais que qualquer entidade,
Deve ser o teu coração.

Toninho Bittencourt

Viajante de muitas vidas,
É da Lei recomeçemos
As obras interrompidas
Com as lutas que mais tememos.

Rangel Coelho

Minha Divina Senhora,
Por amor, em vossa mão,
Deixa repousar agora
O meu pobre coração!

Cleómenes Campos

Por teus olhos vejo o mundo,
Senhora com tanto amor,
Que choro de piedade
Por tanta cegueira e dor!

Cleómenes Campos

A fim de reerguer-me, luto,
Para prosseguir me esforço.
Hoje entendo que a cruz
Mais pesada é a do remorso!

Natal Machado

Quando oramos a Jesus,
Abrindo-lhe o coração,
A prece é lírio de luz
Que incensa toda a amplidão!

Cipriano Jucá

Pobre do irmão que se deixa
Dia a dia a reclamar,
Pois de gota a gota a queixa
Envenena até matar!

Belmiro Braga

Ao se despedir do muno,
Só confiava na luz
Que sempre enxerguei na vida
Pelos olhos de Jesus.

Catulo Da Paixão Cearense

Ocultamos nossas falhas,
Outros vêm, nós não vemos.
É mais fácil ver nos outros
Os erros que cometemos.

Chagas Fonseca

Progresso é luta constante
Dinamiza no bem,
Esforço que pela vida
Não se transfere a ninguém.

Natal Machado

Semear o bem na vida,
Exercitar a bondade,
É preparar o caminho
Da própria felicidade.

Corrêa Junior

Eu canto como o sertão
Nas águas em desafio,
Quando a chuva cai no chão
E vira Poeta-Rio!

Catulo Da Paixão Cearense

Deus está na flor do campo
Como nas mais belas rosas,
No modesto pirilampo
E na luz das nebulosas!

Adelmar Tavares



03 - Canteiro De Rimas

Benedito Candelária Irmão

Quem ama não desanima.
Por mais dor na alma sincera,
O amor se faz esperança
Onde a razão desespera.

Avarento – homem sozinho
Que não ajuda a ninguém,
Reduzido a carcereiro
De toda a prata que tem.

Aviso da experiência
Que não se deve omitir:
Quem descobre a ingratidão
Não desejava servir.

Fortuna é uma deusa antiga
Que só defende e tutela
Quem sabe Tê-la, servindo,
Mas trabalhando sem ela.

Fraternidade real
È luz de Deus na pessoa;
Jamais condena, auxilia...
Não censura, aperfeiçoa

A vida é longa viagem
Que se faz, de prova em prova...
Em toda estrada que finda,
Começa uma estrada nova.

Quanta gente chora rindo,
Soluçando a gargalhar!...
Onda rendada na areia
Não mostra o fundo do mar.



04 - Cantigas De Pensar

Jovino Guedes

O amor em todo o Universo
Mostra uma lei singular:
Quanto mais alto se eleva,
Mais desce para ajudar.

“Quem espera, diz o povo,
Às vezes tão só se cansa.”
Entretanto, ai de nós todos
Se não houvesse esperança.

Entusiasmo demais
Acaba quando começa.
Água fervendo no fogo
Faz-se vapor mais depressa.

De todos os bens, aquele
Que nenhum mal aniquila
É a doce felicidade
Da consciência tranqüila.

Amor quando verdadeiro
Nunca se nega ou desdiz,
Mais apóia o ser amado
Quão menos o vê feliz.

Subidas? Vê como sobes
Na pressa que te conduz,
A do Cristo foi aquela –
Martírio, calvário, cruz



05 - Coisa Igual Não Te Aconteça

Ruy Apocalypse

Por um momento esperei
Não tivesse acontecido,
Ou não tivesse passado
Naquele beco alongado
Como o sonho mais comprido...

Por um momento não quis
Acreditar isso fosse,
Quer dizer, não fosse sono,
Mas o confuso abandono
Que simples queda me trouxe...

Nada vi, não senti nada,
Naquele vácuo-segundo,
Em que fui, deixei de ser,
Não podia mais me ter
E nada tinha do mundo!

Deslizava como sombra,
Uma sombra ébria, soturna:
Vultos estranhos dançavam,
Como folhas que esvoaçavam
Naquela visão noturna!

Mais tarde, sem despertar,
Antevendo simplesmente,
Entendi que Dona Morte
Com a foice em rápido corte
Me interrompeu bruscamente!

Valoriza mais teus dias!
Coisa igual não te aconteça
Em meio da vida, amigo,
Como aconteceu comigo,
Tonto de alma e de cabeça!



06 - Conceitos

Chiquito de Moraes

Pensamento claro e breve
Para a vitória do bem:
Ter aquilo que se deve
Sem prejuízo a ninguém.

Ensinamento da vida,
Tão simples quanto divulgar:
Saber calar para ouvir,
Ouvir e saber calar.

Sugestão iluminada
Nesta sentença concisa:
Quem faz tudo quanto quer
Não faz sempre o que precisa.

Amor algemado à forma,
Em qualquer lance da estrada:

Um veneno capitoso
Em porcelana dourada.

Lição que, por toda parte,
Pressinto quando não vejo:
Melhor desejo sem posse
Que a posse sem o desejo



07 - Conversa

Alfredo Nora

Conversa é um anzol que arrasta
As forças em que te entesta,
Tristeza, maldade, festa, -
A conversa tudo engasta.

Por mais brilhante ou modesta,
Pequenina quanto vasta,
Faz trevas quando nefasta,
Traz luz quando à luz se empresta.

Toda frase tem resposta...
Usa a palavra bem-posta,
Humilde, nobre, robusta.

Conversa nos põe à vista
E tudo atrai ou conquista,
Pela forma a que se ajusta.



08 - Variações Da Mediunidade

Leandro Gomes de Barros

Médium de muita cultura
Que vive de lero-lero
Ou fica em zero estaca
Ou retoma à estaca zero.

Mediunidade, a rigor,
Sobre a Terra, onde se estira,
É um talento que o Senhor
Empresta, aumenta ou retira.

Médium que deixa o serviço,
Falando em luta na estrada,
Entra em novo compromisso
E acha luta mais pesada.

Muito médium que começa
Estourando fantasias
Acaba sempre em promessa
Na brasa de poucos dias.

De minha longa jornada
Tenho esta nota do bem:
Mediunidade guardada
Não auxilia a ninguém.

O médium desenvolvido
Largando o arado que é seu,
Deixa o mundo, antes da hora,
No tempo que recebeu.

O médium que anda-à-toa
E de si próprio envaideça
Pode ser boa pessoa
Mas tem mosca na cabeça.

Médium que sempre duvida,
Vacilando a vida inteira
Parece gangorra viva
Na folha de bananeira.

Médium que nunca se apronta,
Para servir por amor,
Um dia, fica por conta
De espírito obsessivo.

O médium sem disciplina
Que vive sempre em recreio
Tem pinta de caminhão
Quando está no desenfreio.

Grandes médiuns que conheço
Ao defini-los, não erro,
São cofres fartos de ouro
Com grandes trancas de ferro.

No intercâmbio entre os dois mundos,

Médium que não se degrade
Parece uma vela acesa.
Nas sombras da Humanidade



09 - Décimas Para O Amor

Rogaciano Leite

Brigue de sombra, sorrateiro, passa,
Amar não é expandir-se
Em termos de exaltação,
Sete cores nas palavras,
Coroando a louvação!
Não é a ardente promessa
Que quase sempre professa
Do sentimento o valor!
Não é nos lábios a jura
Que com certeza assegura
A eternidade do Amor!

Não é o vínculo frágil
Da intempestiva paixão,
Que à maneira como surge
Se desfaz no coração!
Como o sopro da tormenta
Que deixa marca violenta,
Para depressa partir!
Que tem o sentido breve,
Dura o tempo do interesse,
Pois antes que aparecesse
Já começa a ruir!

Não! Não! O Amor verdadeiro
A mais alto nos conduz,
Por estradas de renúncias
Alcatifadas de luz!

É árvore generosa
Na gleba do coração!
Na benção da Caridade,
Só dá frutos da Bondade,
Só dá flores do Perdão!



10 - Ideal*Gustavo Teixeira*

Ser na esperança a voz do auxílio que se eleva
Na santa compreensão que ampara incompreendida...
Ser apoio que sobe, embora na descida,
Para erguer corações mergulhados na treva!...

Ser perdão silencioso à ofensa recebida
E a coragem do bem que ao mal se sobreleva...
Ser bálsamo do irmão que a revolta subleva,
Consolação e fé nas angústias da vida...

Ser socorro e defesa ao trato ainda infecundo
Do sentimento entregue aos sarcasmos do mundo,
Ser humilde, paz, devotamento, ensino!...

Dar sem compensação qual a fonte singela!...
Eis o ideal do Cristo, - o Amor que nos revela
O roteiro da luz e a glória do destino!...

**11 - Mais Vida***Clóvis Amorim*

Ninguém fugirá da sorte,
Missão bem ou mal cumprida,
De enfrentar depois da morte,
Bem ou mal, sempre mais vida.

Nem vale ser trapaceiro
No jogo da humana lida.
A morte vende o parceiro,
Desmascarando-o em mais vida.

É só do tolo inventar
Na morte inútil saída,
Para às tontas tropeçar
Logo adiante em mais vida.

Assim é... quem não aceita
Por pouco tempo duvida.
Arma a cama em que se deita,
Semeou, colhe em mais vida !...



12 - Motes Da Palavra

Pedro Silva

Onde o bem se concretiza
E o mal se mostra em desmando,
Quem bate acaba perdendo,
Quem sofre acaba ganhando.

Conversa – alimento e força,
Pão vivo em que te repartes –
É a arte número um
De todas as outras artes.

Guarda contigo este mote
Por alentada conquista:
Silêncio nos acoberta,
Palavra nos põe à vista.

Quem delibere servir
Não deixe de observar
Cada palavra a seu tempo
Cada assunto em seu lugar.

Princípio justo e conciso
Nesta nota clara e breve:
Quem cala quando é preciso
Sabe falar quando deve.

No santo esforço do bem,
Nunca discutas em vão,
Só vale nas boas obras
O jogo da construção.



13 - O Viajante Eterno

Carlos Bejamin De Viveiros

Ergue-se como o véu a Noite da Memória
E desnuda-me o Ser sob as Reminiscências.
Desfile singular de história sobre História,
Na estranha reunião de várias Existências!

Numa só consciência as demais Consciências,
Sombras do mesmo Ser... Que nova Trajetória
O Senhor traçará na vida transitória,
Agora, para mim, noutras experiências?

Olho-me interior e múltiplo me vendo,
Clamo: nada atingi daquilo que julgava
Crescer ao meu redor... e eis que sigo aprendendo!

Vou com todos em mim renovando os esforços,
Pois fomos sempre um só que os séculos Viajava,
Pelo País da Dor e as terras dos remorsos!



14 - Progresso Na Terra

Terra, - teatro de arena
Para a vida, um drama infindo...
Quem nasce desponta em cena
E os que morrem vão saindo...

Pedro Silva

Progresso, - inventos em bando,
Ação de poder tremendo,
Tantas máquinas brilhando
E tanta gente sofrendo.

Ormando Candelária

Ateísmo e Negação?
Guarda a fé no Eterno Bem.
A Terra avança no Espaço
Sem pedir conta a ninguém.

Juca Muniz

Sem Deus, o progresso é assim:
Grandeza de povo a povo...
Depois, é a guerra no fim,
Rogando o início de novo.

Roberto Correia

Abismo em que me aprofundo
E nem sei como transpor:
Tanto amor livre no mundo
E há tanta falta de amor.

Boris Freire

O mundo brilha e caminha,
Exalta-s a multidão...
Mas quanta gente sozinha
Por dentro do coração

Oscar Batista

Progresso na Humanidade
Por mais troféus amontoe,
Eu sinto enorme saudade
Do amigo carro de boi.

Cornélio Pires

Do mundo, no grande alarme,
o que mais me causa horror
É pensar em reencarnar-me
Para viver sem amor.

Lulu Parola

De evolução sobre a Terra,
Tanta luz que se armazena
Para a grandeza da guerra,
Eu não sei se vale a pena.

Silveira Carvalho

Mundo perfeito ou imperfeito,
Se eu cantar como puder,
Tendo a viola no peito,
Aguardo o que Deus quiser.

Aderaldo Ferreira de Araújo

Do terrestre bem-estar
É só isto o que desejo:
Uma noite de luar
No meu canto sertanejo.

Manoel Serrador

Sob leis de luz ou treva,
Na vida, seja onde for,
O espírito só se eleva
Se vive na lei do amor.

Múcio Teixeira



15 - Quadros Da Vida

Para entender a seus filhos
Ateus, rebeldes ou crentes
Deus construiu a verdade
com mil portas diferentes.

Silveira Carvalho

No mundo, ninguém se esqueça
Desta nota estreita e clara:
Toda idéia na cabeça
É ato que se prepara.

Marcelo Gama

Um privilégio do bem
Que nos pede refletir:
Usar a dor que se tem,
A fim de melhor servir.

Lobo da Costa

Quase em todos os caminhos,
Com precisão rigorosa,
Onde a descrença acha espinhos,
A esperança encontra a rosa.

Lucano Reis

Riqueza de quem trabalha,
-Tesouro que não se anula, -
Está nas bênçãos que espalha
Não aquelas que acumula.

Sylvio Fontoura

O amor brilha e se entretetece
Com garbos em profusão,
Mas apenas se conhece
Na dor da separação.

Auta de Souza

O ódio dentro da vida,
Essa força triste e cega,
É a cólera reprimida,
Matando quem a carrega.

Gil Amora

Dois males vi no caminho,
Flagelando o mundo inteiro:

Um, é a fome de carinho,
Outro, a falta de dinheiro.

Cornélio Pires

Há grande abismo a transpor
Na senda do coração
Que vive pedindo amor
E só recebe paixão.

Mariana Luz

Apaga-te a trabalhar,
Pelo bem, faze o possível...
O rio que chega ao mar
É grandeza em baixo nível.

Meimei



16 - Oração da Sementeira do Bem

Irene S. Pinto

Agradecemos, Senhor,
A paz que nos felicita
Na sementeira bendita
Do campo renovador,
A honra que nos ofertas
De servir em qualquer parte,
No anseio que levantar-te
O Reino de Luz e Amor.

Agradecemos o empenho,
A aflição, a pedra, o espinho,
Toda lição do caminho
Erguida em luta ou pesar,
Porque lidando em teu nome
É que encontramos na vida
A alegria indefinida
De entender e auxiliar.

Agradecemos o verbo
Que nos restaura e reanima
A seguir, vereda acima,
Lenindo as dores de alguém,
Toda bênção de socorro
Da mais alta à mais singela,
Em que o Céu se nos revela
Nos companheiros do bem.

Agradecemos as mãos
 Que nos estendem na estrada
 A roupa ainda mesmo usada,
 O leito, o remédio, o pão
 A fim de que consigamos
 Dia a dia, hora por hora,
 Dar consolo a quem chora
 Nas garras da provação.

Agradecemos o ensejo
 De renovar a esperança
 No coração que se cansa
 De suportar e sofrer,
 O doce consentimento
 De ofertar o braço amigo,
 Reconhecendo contigo
 Que caridade é dever.

Por tudo o que nos concedes
 Na construção do futuro,
 Pelas bênçãos do amor puro
 Que te dimanam do amor,
 Por tudo o que nos envias
 No trabalho que nos deste,
 Em busca do Lar Celeste,
 Louvado sejas Senhor!...



17 - Soneto Da Confiança

Pethion De Villar

Nenhum nobre ideal jamais Floresce
 Isento de renúncia desde O início,
 Glorificando o próprio sacrifício,
 Que em sendo um alto sonho
 Em lutas cresce.

Construir é o mais belo e grato ofício
 Do homem que o seu destino reconhece;
 Sob a Vontade que jamais fenece,
 Erguer no Bem seu íntimo edifício!

Por agitar-se o mar, firme-se o leme!
 A mão que sabe confiar não treme,
 Por mais que o vendaval o barco açoite.

É passageira a nuvem que ameaça,
 Brigue de sombra, sorrateiro, passa,
 Presentindo a Manhã no mar da Noite!



18 - Súplica

Vicentina De Carvalho

Alegra-me, Jesus, o teu chamado,
 Aonde tenha de ir bem pouco importa.
 Se levar a palavra que conforta,
 Se for teu pão de amor por mim levado.

Seja o caminho íngreme, sulcado
 Do mais fundo sofrer, se abres a Porta,
 Vou reavivar toda esperança morta
 No coração que chore desolado!...

Servir-Te é o que amo e me
 Proponho
 A realizar, Jesus, o ardente sonho
 De dividir-me pelos meus irmãos!

Transforma tua serva dedicada
 Na operária por Ti abençoada
 E confere serviço às minhas mãos!...



19 - Trabalho E Perdão

Chiquito de Moraes

Quem busque a paz com Jesus
 Esteja de sobreaviso,
 Entendendo e desculpando
 Quantas vezes for preciso.

Todos nascemos na vida,
 Bela e sábia, nobre e imensa;
 Trabalho de cada um
 É que faz a diferença.

No serviço do Evangelho
 Vejo esta regra, a contento:
 Quanto mais dificuldade

Maior o merecimento.

Do Além, a vida na Terra
Quando amargosa e insegura
Por mais longa nos parece
Ligeira estação de cura.

Quem golpeia está comprando
De espírito desregrado
O próprio desequilíbrio
Por tempo indeterminado.



fim