

Translation Series of Classical Spiritist Works: 2

灵
媒
之
书

**The Mediums' Book
(Chinese Edition)**

亚兰·卡甸
Allan Kardec



Luchnos

灵
媒
之
书

灵媒之书（中文版）

灵性主义名著译丛 2

原标题： Le Livre des Médiums
(巴黎，1861 年第一版，1862 年第二版)

作者： 亚兰·卡甸 (Allan Kardec)

翻译： 辜伟 以及 杜恩满
译自法语版第二版

封面图片： 克里斯·劳顿 (Unsplash Inc.)

LCCN： 2020948133

ISBN 平装本： 978-1-950030-18-7

ISBN 精装本： 978-1-950030-19-4

ISBN 电子书： 978-1-950030-20-0

© 2020 年 Luchnos Media LLC 版权所有

30 N Gould St, Ste 2852

Sheridan, WY 82801

<http://www.luchnos.com>

保留所有权利。未经本书版权所有人事先许可，严禁以任何形式或通过任何方式——包括电子、机械、影印、缩微胶片、互联网、CD-ROM、DVD 录制或其他方式对本出版物的任何内容进行复制，或将其存储于检索系统，或对本书的任何内容进行传输。

美国印刷

第一版：二〇二〇年十二月

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

© 2021 Luchnos Media LLC
实验灵性主义

灵媒之书

或灵媒与召灵者指南

包含

灵性针对各类显灵理论提出的特别教义；
与无形世界通灵的手段；灵媒的发展；
在实践灵性主义的过程中所遇到的困难与障碍。

《灵性之书》编篇

作者：

亚兰·卡甸

Allan Kardec

译自法语版第二版（1862 年）

作者：辜伟 和 杜恩满



Luchnos

The Mediums' Book (Chinese Edition)

Translation Series of Classical Spiritist Works: 2

Original Title : Le Livre des Médiums
(Paris, 1st edition 1861, 2nd edition 1862)

Author: Allan Kardec

Translation: Wallace Gu and E. G. Dutra
Translated from the 2nd French edition

Cover Photo: Chris Lawton (Unsplash Inc.)

LCCN: 2020948133

ISBN paperback: 978-1-950030-18-7

ISBN hardcover: 978-1-950030-19-4

ISBN eBook: 978-1-950030-20-0

Copyright © 2020 by Luchnos Media LLC

30 N Gould St, Ste 2852

Sheridan, WY 82801

<http://www.luchnos.com>

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored on a retrieval system or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, microfilm, internet, CD-ROM, DVD recording or otherwise, without prior permission from the copyright owner.

Printed in the United States of America

First Edition: December 2020

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

译者序言

在亚兰·卡甸（Allan Kardec）所著的五大著作（合称灵性主义典集^[a]）中，《灵媒之书》序属其二。该书于1861年1月出版，为1860年出版的《灵性之书》第二版的续篇。

如果说《灵性之书》是从一个方面论述了灵性主义哲学的基本原则，那么《灵媒之书》则是从另一个方面阐明了“关于显灵与灵媒的基本教义”。^[b]正如卡甸所意识到的，这些教义“构成了一个值得专门对其进行分析的研究领域”，故而决定“宜将其独立编撰成卷……，对涉及显灵和灵媒的相关问题做出答复，并对灵性主义的实际应用提出若干见解。”^[c]

尽管《灵媒之书》距其首次出版已近160年之久，但其仍然堪称关于灵媒现象最为全面和最为详细的研究巨作。无论是灵性主义文学，抑或其他领域，迄今为止没有任何一本著作曾经超越过《灵媒之书》。倘若你去读一读查尔斯·里切特（Charles Richet）的“玄心理学”（法语：Métapsychique）或约瑟夫·莱茵（Joseph Rhine）的“超心理学”（英语：Parapsychology），看一看后来之人在通灵能力方面所做的研究，你会不难发现他们既不能说明此类现象之所以存在多样性的原因，也不能像卡甸在这本影响深远的著作中所创立的体系一样对诸多细节做出令人信服的解释。

第二版（1862 年）进行了若干修订，为《灵媒之书》的标准版本。能向全球华人推介卡甸的另一部基本著作，我们深感欣慰。

杜恩满

二〇一九年八月二十三日于圣保罗



[a] 亚兰·卡甸以灵性主义学说为主旨所出版的五本主要书籍为：《Le Livre des Esprits》（《灵性之书》，1857），《Le Livre des Médiums》（《灵媒之书》，1861），《L'Évangile selon le Spiritisme》（《福音书以灵性主义为依托》，1864），《Le Ciel et L'Enfer》（《天堂与地狱》，1865），and 《La Genèse》（《创世纪》，1868）。

[b] 《灵性之书》，新版声明。

[c] 《灵性之书》，新版声明。

目录

| | |
|----------------------|-----|
| 译者序言 | v |
| 目录 | vii |
| 引言 | 1 |
| 第一部分：初步观察 | 7 |
| 第一章：灵性是否真的存在? | 9 |
| 第二章：特异现象与超自然现象 | 17 |
| 第三章：方法 | 29 |
| 第四章：理论 | 45 |
| 第二部分：显灵现象 | 67 |
| 第一章：灵性对物质的作用 | 69 |
| 第二章：物理显灵现象和桌灵转 | 77 |
| 第三章：智慧显灵现象 | 81 |
| 第四章：物理显灵现象的解释 | 85 |
| 运动和悬空；噪音 | 85 |
| 物体重量的增减 | 98 |
| 第五章：自发性物理显灵现象 | 101 |
| 噪音、吵闹和骚乱 | 101 |
| 物体的抛掷 | 109 |
| 瞬移现象 | 116 |
| 灵性关于瞬移的论述 | 116 |
| 第六章：视觉显灵现象 | 129 |
| 关于幽灵的问题 | 129 |
| 关于幽灵的理论论述 | 139 |

| | |
|------------------------------------|------------|
| 球状灵性..... | 144 |
| 幻觉理论..... | 147 |
| 第七章：双体性与变容..... | 153 |
| 生者幽灵..... | 153 |
| 灵性替身——利古里的圣阿方索与帕多瓦的圣安东尼..... | 157 |
| 维斯帕先..... | 159 |
| 变容..... | 160 |
| 隐身..... | 162 |
| 第八章：无形世界的实验室..... | 165 |
| 灵性的衣着；可触摸物体的自发形成..... | 165 |
| 物质特性的改变..... | 169 |
| 磁疗作用..... | 173 |
| 第九章：闹鬼之地..... | 175 |
| 第十章：通灵的本质..... | 181 |
| 粗俗的通灵..... | 182 |
| 轻浮的通灵..... | 182 |
| 严肃的通灵..... | 183 |
| 教导式通灵..... | 183 |
| 第十一章：符号法与拼写法..... | 185 |
| 符号语言与叩击声..... | 185 |
| 字母拼写法..... | 187 |
| 第十二章：凭空描记法或直接书写法；凭空传音法..... | 193 |
| 直接书写法..... | 193 |
| 凭空传音法..... | 197 |
| 第十三章：借物描记法..... | 199 |
| 间接借物描记法：通灵篮与占卜板..... | 199 |

| | |
|------------------------------|------------|
| 直接或人手借物描记法..... | 201 |
| 第十四章：灵媒..... | 205 |
| 物理效应型灵媒..... | 206 |
| 带电人..... | 209 |
| 敏感型或易感型灵媒..... | 210 |
| 超听型灵媒..... | 211 |
| 传语型灵媒..... | 211 |
| 超视型灵媒..... | 212 |
| 梦游型灵媒..... | 216 |
| 疗愈型灵媒..... | 218 |
| 凭空描记型灵媒..... | 221 |
| 第十五章：书写型或借物描记型灵媒..... | 223 |
| 机械型灵媒..... | 223 |
| 直觉型灵媒..... | 224 |
| 半机械型灵媒..... | 226 |
| 启发型灵媒..... | 226 |
| 预感型灵媒..... | 228 |
| 第十六章：特殊灵媒..... | 231 |
| 灵媒的特殊禀赋..... | 231 |
| 灵媒类型一览表..... | 234 |
| 各类书写型灵媒..... | 239 |
| 第十七章：灵媒的培养..... | 253 |
| 通灵能力的培养..... | 253 |
| 笔迹的改变..... | 266 |
| 通灵能力的丧失与中断..... | 267 |
| 第十八章：通灵能力的问题与危险..... | 273 |

| | |
|-------------------------------|------------|
| 运用通灵能力对健康、心智和儿童的影响..... | 273 |
| 第十九章：灵媒在通灵中的角色 | 277 |
| 灵媒灵性的影响..... | 277 |
| 关于惰性灵媒的理论..... | 281 |
| 某些灵媒在语言、音乐、绘画等未知领域所拥有的禀赋..... | 282 |
| 灵性关于灵媒角色的论述..... | 287 |
| 第二十章：灵媒的道德影响 | 293 |
| 相关提问..... | 293 |
| 灵性关于道德影响的论述..... | 300 |
| 第二十一章：环境的影响 | 305 |
| 第二十二章：动物的通灵能力 | 309 |
| 灵性关于这一问题的论述..... | 310 |
| 第二十三章：迷惑 | 317 |
| 单纯的迷惑..... | 317 |
| 蛊惑..... | 318 |
| 征服..... | 320 |
| 迷惑的原因..... | 321 |
| 对抗迷惑的方法..... | 327 |
| 第二十四章：灵性的身份 | 337 |
| 可能的身份证明..... | 337 |
| 区分善灵与恶灵..... | 343 |
| 关于灵性本性和身份的问题..... | 351 |
| 第二十五章：召唤 | 363 |
| 概述..... | 363 |
| 可召唤的灵性..... | 367 |
| 与灵性交谈的正确方式..... | 371 |

| | |
|--------------------------------|------------|
| 私人召唤的作用 | 373 |
| 关于召唤的提问 | 374 |
| 召唤动物 | 386 |
| 召唤生者 | 388 |
| 人体电报 | 395 |
| 第二十六章： 可以向灵性提出的问题 | 397 |
| 初步观察 | 397 |
| 适当的问题和不适当的问题 | 400 |
| 关于未来的问题 | 402 |
| 关于前世和来世 | 405 |
| 关于道德和物质利益 | 406 |
| 关于灵性的命运 | 409 |
| 关于健康 | 411 |
| 关于发明和发现 | 413 |
| 关于隐藏的宝藏 | 414 |
| 关于其他世界 | 415 |
| 第二十七章： 矛盾和欺骗 | 419 |
| 矛盾 | 419 |
| 欺骗 | 429 |
| 第二十八章： 江湖骗术与诡计 | 433 |
| 受雇型灵媒 | 433 |
| 欺诈性显灵 | 439 |
| 第二十九章： 聚会与协会 | 447 |
| 一般性聚会 | 447 |
| 真正的协会 | 455 |
| 研究对象 | 464 |
| 协会之间的对立 | 467 |

| | |
|----------------------------------|------------|
| 第三十章：巴黎灵性主义研究协会规章制度 | 471 |
| 第一章——协会的宗旨和组成..... | 471 |
| 第二章——行政管理..... | 474 |
| 第三章——会议..... | 476 |
| 第四章——其他..... | 479 |
| 第三十一章：灵性的论述 | 483 |
| 关于灵性主义..... | 483 |
| 关于灵媒..... | 491 |
| 关于灵性主义者聚会..... | 496 |
| 虚构的通灵..... | 510 |
| 第三十二章：灵性主义者术语表 | 521 |

引言

日常生活中的经验证实了我们的观点，即在实践灵性主义的过程中所遇到的困难和失望皆源于对科学原理的无知。我们欣慰地发现，我们之前为了避免这些追随者掉入成为修道士的陷阱所付诸的努力可以说行之有效的，的确有许多人在看过这本书后避免了此类陷阱。

对于那些关注于灵性主义的人而言，他们显然渴望能亲自与灵性进行交流。这本著作旨在助这些人一臂之力，让其能充分利用我们通过长期而艰苦的研究所取得的成果，因为如果一个人想当然地认为只要学会了如何将自己的手指放在桌子上让其旋转或拿着一支铅笔让其写字便能成为这一方面的专家的话，那就大错特错了。

同样，若有人希望能从这本着作中找到某种通用而可靠的灵媒训练方法，这也是大谬不然的。尽管每个人天生拥有成为灵媒所必需的内在基本素质，但这些素质的自我表现程度是有所不同的，而且这些素质的培养取决于超乎人类意志之外的原因。如果一个人缺乏天赋，即便掌握了诗歌、绘画和音乐的规律，也难以成为诗人、画家或音乐家。这些规律只有在人们能够发挥其与生俱来的能力时才具有指导意义。这本著作也是如此。其目的在于介绍根据每个人的能力培养通灵能力的方法，尤其是在已经具备通灵能力时，指导人们如何充分地运用这种能力。但这并不是我们的唯一宗旨。

与灵媒本身一样，关注显灵现象的人群也在日

益增长。引导人们对他们所观察到的现象进行反思，指出他们在面对新的自然规律时可能会遇到，以及必然会遇到的各种困难，帮助他们初步了解与灵性进行交流的方式，以及向他们传授接收善意讯息的途径——这便是我们为回避疏漏遗缺而必须逐一涵盖的范畴。如此以来，也无怪乎本书中所传授的教义乍一看可能会显得毫无关联——但经验会证明它们一定是有用的。认真研读过这本书的人能更好地理解其日后肯定会碰到的各种事情，在听到某些灵性的话时，也不会觉得那么的天方夜谭。由于本书中所包含的是切实可行的教导，所以它针对的并不仅仅是灵媒，而是所有希望观察到显灵现象的人。

有人希望我们出版一本更加简明实用的手册，用几句话来说明与灵性交流的技巧。这些人认为此类性质的书籍价格低廉，所以能够得到更为广泛的传播，成为一种有力的广告手段，从而有助于扩大灵媒群体的数量。但我们认为这种著作或有可能弊大于利——至少目前是如此。灵性主义在践行过程中可以说是困难重重，回避问题并非万全之策，唯有严肃而透彻的研究方为不变之法。有鉴于此，我们担心过于简洁的阐述可能更容易让人们觉得枯燥无味，而这只会让人们心生悔读此书之意。这种事情既不合时宜，亦有失谨慎，故万不可儿戏。我们认为，倘若真的有人无聊到将与死者交谈视为一件趣事，那么将这种书交到他们手上则无异于帮倒忙。相反，我们所关注的对象是那些能够看到灵性主义所包含的严肃宗旨，清楚地理解灵性主义的重要意义，且无意于将与无形世界的交流仅仅当作一种消遣的人们。

我们曾经出版过一本关于灵媒介指南的《实用指导手册》，但该书现在已经绝版了。尽管我们是本着十分认真和严肃的初衷来付印这本手册，但我们将不再对这本手册进行重印，因为我们认为其内容尚不够完尚，无法消除可能遇到的所有障碍。为此，我们用这本著作取代了原来的手册，在这本著作中，我们收录了通过广泛的经验和认真的研究所获得的所有数据。我们希望这本著作能更好地从本质上揭示灵性主义的严肃性，同时也能有助于打消人们对待灵性主义所持的轻率的态度和消遣的想法。

我们还有一个重要因素需要考虑：在未知晓全部事实的情况下草率地进行聚众实验，这不仅会给新入之辈和不怀好意之人留下极为糟糕的印象，而且会让人们对灵性世界产生某种极为错误的认知，从而引得他人嘲笑奚落，平白为批评者落下口实。这也是为什么参加此类聚会的怀疑者鲜有人会心悦诚服地离开，也鲜有人愿意承认灵性主义的严肃性。某些灵媒因其自身的无知与轻率在思想观念上给许多人造成了超乎想象的伤害。

灵性主义在短短几年时间里便取得了巨大的进步，但最大的进步是在其进入哲学领域之时，因为从那时起，灵性主义便受到了开明人士的认可。如今，灵性主义不再仅仅是一种消遣，而是一种令曾经嘲笑过桌灵转的人再也不敢等闲视之的学说。只要我们坚持不懈、持之以恒，而不是单凭大量可能会被加以滥用的显灵现象，我们就一定能赢得更多忠实的信奉者。单看那些只因读了《灵性之书》便追随而来的信奉者，其人数的与

日递增便是最好的证据。

续《灵性之书》从哲学层面对灵性主义科学进行阐述后，我们在本书中又从实践层面为希望关注显灵现象（无论是出于个人原因，还是被叫去观察这一现象）的人们提供了一个指南。书中罗列了他们可能会遇到的各种障碍，以便他们能想办法避免这些障碍。这两本著作虽有先后之序，在某种程度上却是相互独立的。不过，倘若想要认真地钻研这门学问，建议先看《灵性之书》，因为该书介绍了灵性主义的基本原则，如果不懂得这些基本原则，可能很难理解这本著作的部分内容。

本书的第二版相较于第一版本有了很大的改进。其经过了灵性的细心修订，增添了许多极具趣味的观察和指导性内容。由于整本书的修订工作是由灵性完成的，其内容的批准或修改也是由灵性所权度的，可以说这本书在很大程度上是灵性的著作，因为灵性所做的贡献远非他们亲自署名的只言片语。然而，我们也仅仅只是在确乎有必要通过原文引用以进行更为广泛的论述时，才会注明这些灵性的名字。否则，我们将不得不在本书的每一页中频繁提及他们的名字，尤其是在回答我们的问题时——于我们而言，这似乎有些多此一举。众所周知，对于这类问题，谁的名字并不重要。重要的是整本书符合其拟定的宗旨。第一版尚有诸多欠缺之处，却仍然大受欢迎——希望这一版也能同样受到读者的喜爱。

一方面，我们补充很多材料，包括增添了许多完整的章节，但同时我们也删除了部分重复的内容，例如“灵性的等级制度”，这部分内容已经在《灵性之书》

中进行了阐述。此外，我们从“词汇表”中删除了不适用于本书的内容，将其替换成了对本书更具有实用性的词汇表。不过，这份词汇表并不完整。我们打算稍后单独出版一本关于灵性主义哲学的小词典。但在这个版本中，我们仅保留了与当前主题相关的新词汇或专用词汇。

亚兰·卡甸

巴黎，1861年



第一章： 灵性是否真的存在？

1. 怀疑灵性存在的原因主要归结于人们对于其本质的无知。灵性通常被认为是作为一种独立的存在被创造出来的，而这种存在至今尚未得到任何证实。很多人对于灵性的了解仅仅局限于他们小时候听过的一些荒诞的故事，这就像是通过阅读小说去了解一个人的生活历程一样。除了令其感到心烦意乱的荒谬之处，他们从未尝试通过这些故事去探究在荒谬的假象之外，是否还隐含着某些事实依据。他们不想花力气去剥坚果的苦涩外壳，只想得到里面的果仁。所以，和那些信奉宗教的人一样，他们对此持全盘否认的态度，因不满某些弊端，便不分青红皂白，一股脑地加以谴责。

无论我们对灵性的看法是什么，这种信仰必然是建立在一种脱离物质的智慧本源的存在形式之上的。这种信仰与全盘否认这种本源的观点是水火不容的。因此，以灵魂的存在、存活和个性为出发点，**唯灵主义**从教条和理论上对其进行了论证，而**灵性主义**则以一种显而易见的方式对其进行论证。不过，现在让我们暂时将显灵现象本身与导致这一现象的原因放在一边。让我们先来看看它可能产生什么样的后果。

2. 如果我们相信灵魂的存在，并且相信灵魂在死后仍会继续保留自身的个性，那么我们也必须认同以下两个观点：1) 灵魂的本质不同于肉体，因为灵魂一旦脱

离肉体，就无法再保留其物质属性；2) 灵魂拥有自己的意识，因为它会感到幸福或痛苦。没有意识，灵魂就只是一种惰性的存在，如此以来，灵魂的存在对我们而言便是没有任何意义的。倘若我们认同这一观点，那么很明显，灵魂死后一定会去往别的地方。可灵魂究竟会变成什么？它实际上又去往了何处呢？人们普遍认为，灵魂死后要么上天堂，要么下地狱。可是天堂和地狱又在哪儿呢？常言道，天堂在上，地狱在下。然而在宇宙中，何谓上，何谓下？因为人人都知道地球是圆的，这样的天体每运行 12 小时，在我们眼中的上下方向便会颠倒一次，而且外太空具有无限性，其可探索的距离是无法比拟的。诚然，我们可以将“下方”理解成地底深处，但在经过地质挖掘后，所谓的“深处”又该指什么地方呢？此外，对于那些被称为“火之天堂”和“星之天堂”的同心球体，我们又当做何理解？因为我们知道地球并非宇宙的中心，而我们的太阳不过是无限宇宙中光芒四射的数百万恒星中的其中之一，而且每颗恒星皆位于其行星漩涡的中心。既然地球已经泯然于浩瀚的太空之中，其重要性又从何谈起？这颗渺小的砂粒，无论是从大小或位置而言，还是从其在宇宙中所扮演的特殊角色而言，皆平平无奇而毫无特别之处，凭什么就能享有超乎常理的特权，凭什么就能成为唯一拥有理性生命的居住地呢？这种对于无限的浪费在理智上是让人难以接受的，所有的一切都在告诉我们，在其他世界也必定会有居住者。若果真如此，它们也会向灵魂世界派出自己的特遣队。然而，同样的，一旦为其指定的居住地遭到了天文和地质上的毁灭，那么这些灵魂将何去何从？

尤其是根据居住世界多样性的这一合理理论，在其无限繁衍生息之后，灵魂又将变成什么样子？关于灵魂居住地的这一学说，目前还尚未找到足以支持其理论的科学数据，所以我们不得不接受一个更具有逻辑性的理念，即灵魂并不会让自身受限于任何特定的区域，而是具有穿越整个宇宙空间的能力：它们在我们生活的地方形成了一个无形世界，不停地环绕和包围着我们。这有什么不可能的？又有什么不合理的？绝对没有！相反，万事万物都在告诉我们，只可能如此，绝无他法。可是，如果摒弃了特定的事发之地，来世的惩罚和奖励又会变成什么呢？需要注意的是，惩罚和奖励的概念通常会导致人们产生怀疑，因为这是在不再被接受的条件下出现的。相反，我们应当说明的是：灵魂的幸福与否源自于其自身；灵魂的命运取决于其自身的道德水平；善良而合拍的灵魂聚集在一起是幸福的源泉；根据纯洁程度的不同，高阶灵魂能感知和预见低阶灵魂所无法感知和预见的事情。如此以来，每个人都能毫不费力地想明白这个问题。还有一点需要补充的是，灵魂只有通过努力提升自我，并在经历了净化所需的必要考验之后，方能达到最高的境界。此外，天使是已升到最高境界的人类灵魂；只要其愿意，每个灵魂都能达到这一境界；天使是上帝的使者，负责监督整个宇宙执行神的计划；完成这样一个光荣的使命会让灵魂感到快乐，你会认为灵魂的这种幸福状态比日复一日的静观默祷和无休无止的一无是处更具有吸引力。最后要说明一点：恶魔只是尚未完成自我净化的邪恶灵魂，只不过这些灵魂最终也有可能与其他灵魂一样，达到纯洁的状态；相较于人生而邪恶

且命中注定的说法，前一种理论貌似更加符合上帝的正义与仁慈。同样，这一理念经得起最苛刻的推理以及最严谨的逻辑与常识的考验。

正如我们所看到的，居住在太空中的灵魂更确切而言就是我们所说的“灵性”。因此，**灵性**就是脱离了肉身皮囊的人类灵魂。如果灵性是作为一种独立的存在形式被创造出来的，那么灵性的存在就更具有假设性。然而，既然接受了灵魂的存在，我们也必须接受灵性的存在，因为灵性与灵魂并无二致。如果我们接受了灵魂无处不在的事实，也必须同样接受灵性无处不在的事实。因此，如果不否认灵魂的存在，我们就不能否认灵性的存在。

3. 当然，这只不过是一种比任何其他学说更具有合理性的理论，但它既不违背理性，也不违背科学。此外，这一理论得到了事实的论证，也得到了逻辑和经验的支持；我们通过显灵现象发现了这一事实，从而为灵魂的存在和存活提供了确凿的证据。尽管如此，仍有许多人的信仰并未超越这一点。他们相信灵魂的存在，因此也相信灵性的存在，但他们否认与灵魂交流的可能性，因为——用他们的话说——非物质存在是无法与物质进行互动的。这种怀疑源自于他们对灵性真实本质的无知，他们通常错误地认为灵性是一种抽象模糊的不明之物——而这是不正确的。

在进一步讨论之前，让我们先来看一看灵性与肉体的结合。灵性是这种结合的基本存在，因为灵性是在死后仍能存活的**思维存在**。肉体不过是灵性的**附属品**，

是一个皮囊，犹如穿过之后就扔掉的衣服一样。除了这个物质皮囊，灵性还另外拥有一个将其与肉体相连的半物质皮囊。人死之时，灵性虽会弃绝肉体，但并不会抛弃第二层包裹之物，即我们所称的“**灵性包**”。这种半物质皮囊外具人形，为灵性提供了一具流态和雾状的肉体，尽管我们在正常情况下是看不见这种半物质皮囊的，但其仍然具有物质的某些性质。因此，灵性并不是一个简单的抽象概念，而是一种受到限制和界定的存在，一旦其变得可见和有形，便会显现出人类的外形。为什么灵性不能与物质相互作用呢？是因为其肉体的具有流动性吗？难道说灵性真的有别于其他最稀有的流体（比如电流），有别于那些我们认为具有最强大的动力且最不可衡量的流体？不可衡量的光在可衡量的物质中不也能引发化学反应吗？目前，我们还不了解灵性包的内在本质，但我们可以将其想象为一种由电物质或其他某种同样微妙的物质所组成的存在。既然如此，那受到意志引导的灵性包为什么不能具有与电相同的特性呢？

4. 灵魂与上帝的存在——前者源于后者——是灵性主义这一高屋建瓴的理论体系所依赖的基础。但在我们能够对灵性主义进行有力的论证之前，我们必须确定与我们讨论这一问题的人也接受这样一个基础。针对“你相信上帝吗？你相信自己有灵魂吗？你相信灵魂在死后仍能存活吗？”等诸如此类的问题，如果我们得到的回答是否定的，或者我们得到的答案过于简单，例如“我不知道；我愿意相信，只是不太确定”——以不甚明确的回答作为掩饰，避免让对方感到过于震惊，从而

维持其以为的体面的偏见，在大多数时候，这也等同于一种胆怯的否认。在这种情况下，继续讨论下去是毫无益处的。这就犹如试图向一个不相信光存在的盲人展示光的属性一样，因为显灵现象实际上只是灵魂属性的作用。因此，如果不想在和对方谈话时浪费我们的时间，就需要追求另一种思维过程。

接受这一基本原则，不仅是将其视为一种**可能性**，而是将其视为一个已得到证明且不可否认的事实，那么自然就能得出灵性的确存在的结论。

5. 我们还必须确定一点：灵性是否能与人类沟通，即灵性是否能与人类进行思想交流。但问题是为什么不能呢？一个人除了是禁锢在肉体中的灵性，还能是什么？为什么一个自由的灵性不能和一个被俘虏的灵性进行交流，就像为什么一个自由的人不能和一个囚犯进行交流一样？如果我们相信灵魂在死后仍然能够存活，那么否认灵魂情感的存在又是否合理呢？换言之，既然灵魂无处不在，那么相信一个生前爱过我们会接近我们，会想要和我们交流，并且会利用一切可能的手段去这样做，这岂非是一件自然而然的事情？灵魂在世之时，难道不会对其肉体的物质产生作用吗？难道不是人的灵魂在引导着身体进行运动的吗？既然如此，为什么灵性在死后就无法借助于另一个仍与肉体相连的灵性来表达自己的思想，就像一个哑巴借助于一个会说话的人来获得他人的理解一样？

6. 让我们暂时将我们认为无可争辩的事实放在一边，将与灵性的沟通视为一个简单的假设，同时要求怀

疑者不是通过简单的否定陈述——其个人观点并不能等同于律法——而是通过不容置疑的推理来向我们证明这种沟通确实是不可能发生的。让我们暂且袖手旁观一回，既然他们想通过物理法则来观察显灵现象，那就让他们从他们的科学宝库中拿出数学、物理、化学、机械或生理方面的证据，通过 $a + b$ 的方式逐一论证以下观点——但前提是必须始终以灵魂存在和存活的基础原则为出发点：

- 1) 我们体内的存在生前拥有思想，死后便不再拥有思想；
- 2) 即便它拥有思想，也不会再想念曾经爱过的人；
- 3) 即便它会想念曾经爱过的人，也不会愿意和他们进行交流；
- 4) 即便它能去到任何想去的地方，也不可能就在我们身边；
- 5) 即便它就在我们身边，也无法与我们交流；
- 6) 因为它是一种流体，所以无法作用于惰性物质；
- 7) 即便它能起作用惰性物质，也无法作用于生命存在；
- 8) 即便它能作用于生命存在，也无法引导他或她的手去写字；
- 9) 即便它能通过这种方式写字，也无法回答问题或传递思想。

唯有灵性主义的反对者能够运用像伽利略证明太阳不绕地球旋转一样显而易见的理由向我们证明这一切

皆无可能时，我们才会承认他们的怀疑是有充分依据的。然而不幸的是，但直到今天，反对者提出的所有论据无非可以归纳为以下几个字：**我不相信，所以这不可能。**毫无疑问，他们会反驳说，我们有责任证明这些显灵的真实性。只不过我们早就通过现象和推理给出这样的证据；如果他们拒绝接受其中任何一种，甚至否认自己的亲眼所见，那么就应当由他们来证明我们的推理是错误的，证明这些现象是绝无可能的。



第二章： 特异现象与超自然现象

7. 如果对于灵性及显灵的信仰是一个孤立的概念，是一种理论的产物，那么当然会有人质疑它是虚幻的。可谁又能向我们解释，为什么在所有的古今文化以及所有已知宗教的圣经中，都能发现它的存在呢？有的批判家指出，这只是因为人类自有史以来便一直热衷于各种特异现象。如此以来，我们肯定会问：“你所说的特异是指何意？”他们会回答说：“凡属超自然者。”“你所说的超自然又指何意？”“凡属违背自然规律者。”“你既如此熟知这些规律，便也知晓如何限制上帝的能力了？很好！以此来证明灵性及显灵的存在是违背自然规律的，它不属于，也不可能属于这其中的任何一规律。依循灵性主义学说，看看链条上的每一个环节是否都具有崇高规律所具有的全部特征——这一规律解决了哲学原则迄今尚未解决的所有问题。”

思想是灵性的属性之一。灵性能作用于物质，能影响我们的感官，从而能将思想传递给我们，这种可能性是其自身生理结构的结果（如果我们可以通过这种方式来表达自我的话）。因此，这一事实并没有什么超自然或特异之处。然而，有人认为一个真正死亡的人有可能在肉体上复苏，认为其散落的遗体仍能重新结合成一具身体，认为这确乎是一种特异和超自然的离奇现象，以及认为上帝只能通过奇迹才能做到这一点——这一观点才是真正违背自然规律的。不过，灵性主义学说中却

不存在这样的观点。

8. “尽管如此”，他们会说：“你声称灵性可以举起桌子，并让其停留在空中，而不用任何人扶。这难道没有违背万有引力的定律吗？”没错，它的确违背了我们所知的这一定律，可真正决定这一切的难道不是大自然本身吗？在对某些气体进行举升力实验之前，谁又能想到一个载有几个人沉重物体能够克服万有引力的作用呢？对一个普通人而言，乍一眼看上去难道没有特异之处或像恶魔作怪吗？一个世纪以前，如果有人提出将电报发送到 1500 英里以外的地方，并且在几分钟内就能收到回复，那一定会被认为是疯了。如果这件事真的发生了，大家会认为这样的人能驱使魔鬼，因为在那个时候，只有魔鬼才能跑得这么快。既然如此，一种未知的流体又为什么不能在一条件下具有抵消桌子重力影响的特性，就像氢气能够抵消气球的重量一样？我们需要顺便指出的是，这只是一种比较（而不是同化），仅仅是通过类比来说明举起桌子在物理上并非是不可能的。只有当那些有学问的人在观察到这类现象后，想要通过同化的方法来进行研究时，他们才会误入歧途。无论如何，这种现象都是存在的，世间所有的否认都不能改变这一点，因为否认本身并不能作为证据。在我们看来，原本就没有什么超自然的东西——这就是我们现在要说的。

9. “如果这一现象能够得到证实，”他们会说，“那么，我们会接受这一现象，甚至还会接受你们归结于这一现象的原因，即一种未知的流体。但谁又能证明

这与灵性有关呢？这本来就是种特异和超自然现象。”

针对这种反对意见，有必要对这一现象进行充分的证明，当然在这里是不可能的；此外，由于这一现象在教义的所有其他方面皆有重点体现，故再表恐有赘述之嫌。不过，非要用几句话来进行概括的话，我们需要说明的是，从理论上而言，这一现象是基于这一原则的：每一个智慧的果，必然有一个智慧的因。在实践中，这意味着：对所谓的显灵现象的观察证明了一种绝不可能起源于物质的智慧；这种智慧不是由观察者本身所产生的（这一事实已通过实验本身得到了证明），而是必然独立于观察者的；由于产生这种智慧的存在并不可见，所以这种智慧也应被视为一种隐形存在。因此，通过一次又一次的观察，我们得出了这样的结论：这种隐形存在（我们称之为“灵性”）不是别的，正是一个人的灵魂，它生前依附于肉体而活，死后则会脱离其粗糙的有形皮囊，变得虚无缥缈，这种状态在正常情况下是不可见的。因此，对于这种情况，最简单的解释莫过于将归结为特异现象和超自然现象。这种隐形存在已被证明是确实存在的，它们对物质的作用是由其流态皮囊的性质所决定的。这种作用是智慧的，因为在死后，它们只是失去了肉体，却仍然保留了构成其真正本质的智慧。而这正是人们将这一现象错误地当作超自然现象的关键所在。因此，灵性的存在既不是一个预先设想的理论，也不是为了解释某种事实而虚构出来的一个假设，它是观察的结果，也是灵魂存在的自然结果。否认这个原因，就等于否认灵魂及灵魂的属性。如果有人认为他们可以

为这种智慧之果找到更为合理的解决办法，尤其是认为他们可以解释所有的事实，那敬请自便——这样我们就能从两方面来讨论这一问题的优点了。

10. 有些人认为物质是自然界中唯一的力量，凡是无法利用物质定律来解释的问题皆属于特异或超自然的范畴，对于这些人而言，“特异”即为“迷信”的同义词。既如此，以非物质本源的存在为基础的宗教便应被纳入迷信的范畴——对此，他们不敢大声言说，只敢在心里这么嘀咕；他们心想，只要鼓吹宗教对于让人们及其孩子变得聪明睿智的必要性，便能顾全颜面，保全面子。由此，我们面临着两种选择：要么宗教原则是真的，要么宗教原则是假的。如果是前者，那么这对于每个人来说都是真实的；若是后者，那么它对于未受过教育的人并不会比开明的人更有利。

11. 抨击灵性主义的人会将其称之为特异现象，这些人通常会从唯物主义原则中去寻找证据，他们否认所有来自于超物质本源的影响，因此也必然会否认灵魂的存在。然而，深入探究他们的思想，仔细分析他们所说的话的含义，你大约总能从中发现这一原则——即使并未明确说明——这一原则隐藏在以理性哲学为借口的幌子背后，并透过这一幌子散发出耀眼的光芒。所以说，他们否认一切源于灵魂存在的事物，并将其视为特异现象，从这一点而言，起码他们还是前后一致的。既然他们不肯承认这个因，自然也不会承认这个果；偏见使得他们无法对灵性主义做出明智的判断，因为他们是以否认一切非物质事物的原则作为出发点的。而至于我们，

只不过是声称这个结果是由于灵魂的存在而导致的，难道我们就必须得接受所有被视为特异现象的事实？难道我们就必须得称霸于所有的空想家，就必须得玩转各种乌托邦和古怪理论？唯有对灵性主义所知甚少的人才会这么认为。只不过我们的反对者造才不会担心这一点呢，因为要求他们必须理解自己所谈论的问题，这对他们而言可谓毫无吸引力。

根据他们的说法，特异现象是荒谬的；灵性主义是以特异事件为基础的；因此，灵性主义也是荒谬的。在他们看来，这是一个不可上诉的判决。他们认为自己所提供的证据是无可争辩的，在对圣梅达尔的惊厥者、塞文山的卡米撒派教徒或劳登的修女进行过广泛的研究后，他们在发现虚假证据方面可以说已达到了登峰造极的境地。但这些故事是否真的出自于灵性主义的《福音书》？灵性主义的支持者是否有否认过利用某些事件来为自己谋利的欺诈行为？是否有否认过想象给他们带来的危害？是否有否认过将他们中的许多人夸大其词的狂热？然而，灵性主义并不需要为打着其名义进行的恣言肆行背黑锅，就像真正的科学不需要为无知的谩骂背黑锅，真正的宗教也不需要为过度的狂热背黑锅一样。许多批判者仅仅根据虚构的童话故事和流行的传说便对灵性主义做出了评价。这就像根据久远的传奇或悲剧来判断历史一样。

12. 根据最基本的逻辑，要讨论一个事物，首先需要对这个事物有一个全面的了解，因为只有剖析清楚了因果关系，批评家的观点才会具有份量。唯有如此，他

们的意见——即使是错误的——才能被人认真对待。然而，对于不熟悉的事物，这一份量又有几何呢？真正的批评家必须提供证据——不仅自身要博学多识，还要对所研究对象有深刻了解，以及绝对公正的判断。否则，任何吟游诗人都有权评判罗西尼，任何壁画家都可以批评拉斐尔。

13. 因此，灵性主义并不接受所有可能被视为特异或超自然的事件——事实上远非如此；相反，它证明了这其中大量的事件是不可能的，证明了许多本身就属于迷信的信仰是愚蠢的。的确，在灵性主义所接受的灵性现象中，有一些在怀疑者看来就是在本质上具有明确的特异性；换句话说，它们代表着迷信。如其所愿吧！不过，他们至少应当把讨论限制在这些方面，因为对于其他方面，他们确实没有什么可说的——这无异于“对已持有相同观点的人作宣传”。批评灵性主义本身所反驳的东西，既彰显出他们对于研究对象的无知，又反映了他们没能抓住要点。你会问：“可灵性主义信仰能走多远呢？”多读，多观察，你自然就会明白。学习任何一门科学都是需要时间，需要钻研的。灵性主义从社会秩序的各个方面阐述了哲学中最为严肃的问题，并且同时涵盖了生理意义上的个体和道德意义上的个体；灵性主义本身就是一门完整的科学和哲学，它无法在几小时内就被人彻底理解——其他科学亦是如此。妄想通过一张旋转的桌子便能洞悉灵性主义的全貌，这是极其幼稚的，这与妄想通过几个儿童玩具便能洞悉物理学的全貌一样，并无不同。任何人若不想仅仅停留于事物的表

面，若想探究事物的所有奥秘，其需要花费的时间就必须长达数月，甚至数年之久，而不是区区几个小时。有鉴于此，当有人只是抱着娱乐或消遣的态度观察了一两次实验，便觉得自己有权做出评判时，这些人对事物理解的程度究竟有多深，其所持观点的份量究竟有多重，还是你们自己是权衡定夺吧！毫无疑问，他们会辩称自己没有时间进行这样的研究。如其所愿！没有什么能强迫他们这么做。可是，如果你没有时间去了解一件事，就不能去谈论它，更不用说对它做出判断了——除非你想背上不负责任的骂名。在任何一个科学领域中，倘若有人试图不加思考地去解决其并不熟悉的问题，其所处的地位越高，就越不可被原谅。

14. 让我们来对我们所主张的观点进行一个总结：

1) 所有的灵性现象都是以灵魂的存在、肉体死亡后灵魂的存活及其显灵能力作为基本原则的；

2) 由于这些现象是自然规律的结果，所以它们并没有什么**特异**或**超自然**的地方，至少从这些词的一般意义上讲是如此；

3) 许多事件之所以被认为具有超自然性，是由于人们不了解个中的原因，而在找到其真正的原因之后，灵性主义又让其重新回归到了自然现象的范畴；

4) 在被称为超自然现象的事件中，灵性主义首先表明其中许多事件是不可能的，因此将其归入了迷信信仰的范畴；

5) 尽管灵性主义承认许多盛行的信仰拥有真实

的依据，但其绝对不能接受任何凭空捏造出来的荒诞故事；

6) 用自己所不能接受的事实来对灵性主义做出评判只会证明一个人的无知，及其对正确意见的全然罔顾与无视；

7) 对灵性主义所接受的现象及其原因和道德后果的解释本身就构成了一门完整的科学和哲学，需要认真严肃、坚持不懈地对其进行深入研究；

8) 只有那些对整个问题进行了观察和研究的人，那些像尽心尽责的观察者一样耐心和毅力刻苦钻研的人，那些像最开明的信奉者对于附着有尽可能多的对主题的理解，因此没有获得通过文学了解科幻小说，他们不会试图反对任何他们**不熟悉的事实**，也不会试图反对任何他们未曾考虑或仅通过否认来反驳的论点，但他们会使用其他更专横的论点；最后，那些能够指出既定事实背后更合乎逻辑的原因的人，只有对这些人所提出的批评，灵性主义才会严肃对待。这样的批评还没有出现。每个灵性都需要履行的职责。

15. 我们以前曾提到过“**奇迹**”一词，在讨论特异现象撰的章节对这一问题进行一个简短的介绍也并无不妥。

从这个词的原始含义及词源来看，“**奇迹**”一词原指非同寻常且神奇罕见的事物。只是与其他很多词语一样，这个词已经偏离了其最初的含义，现在所指的是（根据学术界的定义）违背自然界普遍规律的神力行

为。事实上，这只是“奇迹”一词的常用含义，只有在通过比较或隐喻时，才会借指那些令人感到惊讶且不明所以的普通事物。我们绝对无意去揣测在某些情况下，上帝是否会认为违背其制定的律法是一种有益之举。我们的目的仅仅表明，尽管灵性现象可能具有离奇非凡之处，但其并不会以任何方式违背这些自然规律，也不存在任何神奇的特点——更谈不上具有任何特异性或超自然性。奇迹没有合理的解释。相反，灵性现象可以用通过最理性的方式来进行解释。因此，它们不是奇迹，而是纯粹由于某种普遍规律所导致的结果。奇迹还具有一个特点：它是指非同寻常的孤立事件；因此，可以说凡能被多个人随意复制的事件均不能称之为奇迹。

在愚昧无知的人眼里，科学每天都在创造奇迹。这就是为什么过去那些比普通人知道得多的人被认为是女巫，因为人们相信所有超人类科学都是邪恶的，所以才将这些人烧死在火刑柱上。而在更加“文明”的今天，只需要将这些人送进精神病院就足够了！

如果一个人确已死亡，后因神的干预死而复生，那么，正如我们之前说的，这才是真正的奇迹，因为这与自然法则是背道而驰的。然而，如果一个人只是貌似死亡，其体内仍残存着些许**潜在的生命力**，后因某种科学行为或磁力作用而使其恢复生机，那么在受过教育的人看来，这仅仅只是一种自然现象。尽管如此，在愚昧无知者眼中，这件事仍会被当作一个奇迹，而这一事件的始作俑者则会因个人品性的不同，要么被众人乱石劈头，要么被大家顶礼膜拜。在一个农村地区，如果有位

物理学家在放风筝引雷电时导致一棵树被闪电击中，那么人们肯定会以为这位新的普罗米修斯拥有某种恶魔般的力量。而且有人会说，在我们看来，普罗米修斯无非就是本杰明·富兰克林的前身，而能使太阳——或者说地球——停止不动的约书亚才能给我们带来真正的奇迹，因为我们从未听说过任何磁性人天生拥有足以创造这一奇迹的力量。

在所有的灵性现象中，最不同寻常，最无可争议，也是最明显体现隐形智慧行为之一的形式便是直接书写。事实上，尽管这是由隐形存在所引发的行为，但这一现象并不会比同样归因于非可见介质的其他现象更为神奇，因为这种居住于空间中的隐形存在拥有一种自然的力量，一种能持续作用于物理世界和精神世界的力量。

灵性主义向我们揭示了这种力量的真正本质，为我们提供了一把解读无数事件的钥匙，在远古时代，这些事件因令人们百思不得其解，而成为了未解之谜，故被人们视为奇迹。与磁学一样，灵性主义所揭示的这一规律即便不是人们闻所未闻的，至少也是人们所知甚少的，或者更确切地说，我们虽然一直都知道其亘古以来所产生的影响，却并未明了这其中的支配规律；所以说，正是由于对这一规律的无知才导致了迷信。可一旦人们了解了这一规律，特异性便从此消失，这一现象又被重新归入了自然事件的秩序范畴。因此，无论是让桌子移动，还是让亡者写字，灵性主义者所创造的奇迹并不会胜于任何一位令濒死之人复活的医生，或任何一位

设法吸引雷电的物理学家。若有人企图借助灵性主义科学**创造奇迹**，则要么是对这一学说一无所知，要么就是江湖骗子。

16. 正如磁场现象一样，在人们完全理解其成因之前，灵性现象是以奇迹的形式得以传播的。固执己见的怀疑论者，即那些认为只有自己才拥有理性和常识的人，完全不相信自己无法理解的事物是可能发生的，所以他们无一例外地将所谓的惊人现象统统当作其嘲讽的对象。由于这种现象在宗教中比比皆是，所以他们也不相信宗教，只是这还远算不上彻彻底底的怀疑。然而，既然灵性主义能对大多数的此类现象做出解释，这便证明了其存在的合理性；证明某些虽非奇迹，却实属异常的现象具有发生的可能性，证明上帝在遵从神圣律法方面的不偏不倚，以此为宗教提供援证。以圣·古柏提诺的凌空飘浮术作为笑话对象的何其之多！尽管如此，重物悬浮在空中的现象是可以根据灵性主义的定律来进行解释的。我们**曾亲眼目睹过**圣·古柏提诺式现象，而且霍姆先生和我们所知的其他许多人还见证过不止一次。因此，这一现象也应当纳入自然事件的秩序范畴。

17. 在这类现象中，数量位居其首的当数幽灵，因为这是最为常见的一种形式。对于拉·萨莱特的幽灵，教士们抱有不同的看法，对此我们并不感到诧异。可以肯定的是，我们甚至无法确定这一事件的真实性，因为我们并没有掌握此事的确凿证据；但鉴于我们所熟知的**最近发生**的数千起类似事件，我们认为这完全有可能发生。我们之所以相信这一点，不仅仅是因为我们已经证

实了这些事件的真实性，更是因为我们非常清楚这些事件发生的来龙去脉。如果有人希望了解关于幽灵的理论，我们将在后面做进一步的阐述。你会发现这些现象与无数的物理现象一样简单而可信，只有当我们缺乏解开谜团的钥匙时，这些物理现象才会显得非同寻常。

至于在拉·萨莱特显现的真实人物，则另当别论。此人身份从未得到过确切的证明，我们只接受这样一个事实，即可能出现了某种幽灵；至于其余的细节，我们无从判断。对待这一事件，每个人都可以各持己见，但不需要将其与灵性主义联系起来。我们只能说，灵性主义对于事实真相的解读向人们揭示了全新的律法，它为我们提供了一把钥匙，让过去曾被视为超自然现象的诸多谜团迎刃而解。如果说这些所谓的奇迹般的事实在灵性主义中找到了一个合乎逻辑的解释，这也是人们不应当急于去否认自己所不理解的事物的另一个原因。

灵性现象之所以受到一些人的质疑，既是因为它们看上去有悖于一般的规律，也是因为其无从解释；但如果能为其提供一个合理的依据，便不会再有人怀疑。在当今时代，没有人会仅仅满足于空洞的泛泛而谈，只有合理的解释才能成为坚定信仰的强大动力。所以我们常常能看到有的人虽然从未亲眼目睹过某种现象，从未亲眼见过桌灵转或灵媒书，但他们和我们一样对此深信不疑，因为他们读过我们的书，并理解其中含义。如果我们只能相信亲眼所见的事件，那么我们的信仰就会变得无足轻重。



第三章： 方法

18. 信徒有一种非常自然和值得称赞的愿望，那就是赢得皈依者的支持，这种愿望永远是值得鼓励的。为了帮助他们更轻松地达成这一愿望，我们现在来看看有什么最可靠的方法可以实现这一目标，而不会徒劳无功，白费力气。

我们曾经说过，灵性主义是一门完整的科学，它本身就拥有一套完整的哲学体系。任何人想要精通这门学说，首先必须对其进行认真的研究，并且还必须认识到，若非全力以赴，定然学无所成，这一点更胜于其他任何一门科学。如前所述，灵性主义适用于人类感兴趣的所有问题。这是一个广阔的领域，我们首先必须从其后果来进行分析。毫无疑问，灵性主义的根基在于对灵性的信仰，但这种信仰并不会造就一个博学的灵性主义者，就像对上帝的信仰并不会造就一个神学家一样。所以，让我们来看看什么才是教导众人以传播信仰的最为行之有效的方法。

信奉者们无需对“教导”一词心生畏惧；教导并不一定非得立于三尺讲台之上，它也常见于简单的对话当中。凡是试图通过解释或经验来说服他人的，皆可称之为教导。通过教导产生成效，这是我们所乐见的，正因如此，我们才会视劝言忠告为己任，这对于希望自学自研的人而言可能同样有益。他们将在这里找到达成

其目标的最可靠，也是最快捷的方法。

19. 人们通常以为，要使人信服，简单地陈述事实就足够了。诚然，这貌似是最合乎逻辑的一种办法——尽管经验表明，这并不一定是最好的办法——因为我们经常遇到一些人根本不相信最显而易见的事实。为什么会这样呢？这正是我们需要努力去寻根究底的问题。

灵性主义认为，灵性的物质是次要的，其具有承继性；这并不是出发点，反而恰恰是一个人所犯的错误，而且往往是一个人无法说服某些人的原因。既然灵性只是人类的灵魂，那么正确的出发点就应当是灵魂的存在。如果唯物主义者认为自己唯物质的，他们又怎么能接受超脱于物质世界之外的生命存在呢？如果他们不相信自己的体内有灵魂，又怎么能相信自己的周围有灵魂呢？在他们面前，即使收集了最确凿无疑的证据也是毫无意义的；他们会与所有人争辩，因为他们根本就不相信这一基本原理。

任何一种教导方法都必须从已知走向未知，对于唯物主义者而言，已知的便是物质。因此，在言及其他事物之前，应首先以物质为出发点，试着向他们展示并说服他们相信其身体内有些东西是超脱于物质法则之外的。总而言之，**在让唯物主义者转变为灵性主义者之前，要先让其转变为唯灵主义者。**然而，要做到这一点，你需要改变事实陈述的顺序，需要藉由其他方式进行一种特殊形式的教导。在他们确信自己拥有灵魂之前就和他们谈论灵性，这无异于首尾倒置，因为他们如果不接受这一前提，自然也无法接受这一结论。

所以说，在试图说服怀疑者之前——即便是采用摆事实，讲道理的方法——最好先确定他们对灵魂的看法；也就是说，要确定他们是否相信灵魂的存在，是否相信灵魂在肉体死后仍能存活，并且在死后会保留其个性。如果对方的回答是否定的，那么和他们谈论灵性无异于是在浪费时间。这是个基本原则。我们并不是说无人例外，但即便有人例外，这些人也必定拥有不那么抵制这一理念的其他原因。

20. 我们必须区分两类唯物主义者：**第一类是理论唯物主义者**。他们对于通过自己推理得出的结论心无所疑，但对于异见却持全盘否认的态度。在他们看来，人类不过是一台组装起来就能工作的机器，人一旦死亡，机器便会分崩瓦解，只留下一具骨架。所幸的是，这类唯物主义者的数量相当有限，而且其并不代表某个公开主张的思想学派。无需多言，假如这样的学说得到传播普及，其必将对社会秩序产生恶劣的影响。对此，我们已在《灵性之书》中进行了充分的阐述（参见第 147 问和《结论》第三节）。

我们说异见人士在面对理性的解释时会不再怀疑，这是将激进的唯物主义者排除在外的，因为他们否认除物质外的一切力量以及任何一种智慧本源。他们中的大多数人之所以坚持自己的观点完全是出于傲慢之心，认为要维持自尊，就必要如此。他们之所以罔顾一切反证而固守成见，是因为他们不想丢面子。对于这样的人，做什么都无济于事。如果他们说“只有让我亲眼看到，我才会相信”，你可千万不要被他们这番情真意切的虚

假说辞所迷惑。当然，有些人更诚实，他们会直言不讳地说，“即使让我亲眼看到，我也不会相信。”

21. 相较于第一类唯物主义者，第二类唯物主义者的人数要庞大得多，其中一部分人的初衷是源于漠不关心，甚至还有可能是因为**缺乏更好的选择**，毕竟唯物主义是一种非自然属性的观点。这些人并不是刻意选择唯物主义的，其最大的愿望不过是有所信仰，因为世间的确定性常令其饱受折磨。他们对于未来有一种模糊的渴望，但这个未来却以其理性无法接受的方式呈现在其面前；为此，他们心有疑虑，也因此产生了怀疑。对他们而言，怀疑是没有任何理论基础的。只要你给他们展示一些理性的东西，他们便会迫不及待地接受。他们能够理解我们，因为他们比自己想象的更接近我们。与第一类人在一起，不要去谈论启示录，也不要去谈论天使或者天堂，因为他们不会理解你。相反，你应当站在他们的立场上，首先向其证明生理学规律无法解释所有的事情——其余的则留待后续进行。对于并非先入为主的怀疑，则另当别论，因为在这种情况下，信仰并不是完全不存在的；相反，它犹如一个潜在的萌芽，虽被杂草扼杀，但一个火花就能让其重焕新生。这些人犹如盲人重见光明而欣喜若狂，又像溺水之人抓住了救命稻草。

22. 除唯物主义者外，还有第三类异见人士，尽管其在名义上属于唯灵主义者，但其对灵性主义的抵制毫不逊色：**这些可谓是心怀恶意的怀疑者**。一方面他们不得不信，一方面他们又会为此而感到苦恼，因为他们觉得这样会妨碍自己心安理得地享受追求物质享乐。他们害

怕自己的野心、自私自利以及人性中沉迷于放纵的虚荣之心遭到谴责，所以才会以叶障目，掩耳盗铃。对于他们，我们给予同情。

23. 为避免遗漏，我们还将列出第四类，即所谓的**自私或不诚信的怀疑者**。他们非常清楚如何看待灵性主义，却出于个人利益的原因而公开谴责灵性主义。对于这类人，我们无话可说，亦毫无瓜葛。如果说激进的唯物主义者错了，至少其还有一个善意的借口——我们可以通过向其展示他们所犯的错误来纠正他们。但对于最后这类人，他们心中的偏见会让一切论据化为乌有。时间会让他们睁开双眼，会告诉他们其真正的利益所在——或许他们会付出自己的代价——因为真相的传播是无法阻挡的，他们以及他们所寻求的利益保障将被时代的潮流冲刷殆尽。

24. 除了对反对者进行的这一总体分类，他们当中还有许多细微的差别，其中包括：**胆小型怀疑者**，这类人如果看到灵性主义未对其他人造成伤害，便能找到信仰的勇气；**宗教顾忌型怀疑者**，对于这类人，可以通过启迪式的研究告诉他们灵性主义是支持宗教本身的基本教义的，灵性主义尊重所有的信仰体系，它的作用在于唤醒人们心中所缺失的宗教情感，让踌躇不定的人变得意志坚定；此外，还有一些人属于**傲慢型怀疑者**、**敌对型怀疑者**、**疏忽型怀疑者**、**轻浮型怀疑者**等等。

25. 同样不可忽略的，是我们所称的**欺骗型怀疑者**。这包括那些因为遭受欺骗而从过分自信转变成心生怀疑的人。他们因此而灰心丧气，抛弃并拒绝一切事

物。他们与那些因感觉自己被误导而善意否认灵性主义的人是一样的。只是这一结果既源于对灵性主义研究的不全面，也源于自身经验的匮乏。如果有人被灵性所欺骗，通常是因为他们问了一些不恰当或者是灵性无法回答的问题，或者，也有可能是因为他们缺乏明辨真伪的觉悟。还有许多人只是将灵性主义看作是一种新的神化形式，认为灵性的存在完全是为了占卜算命。事实上，轻浮虚伪的灵性从不会放过任何以消遣这些人为代价来自娱自乐的机会；所以，灵性会向女孩们承诺她们将找到美满幸福的婚姻，会向怀满抱负的人保证他们将获得荣誉、遗产和隐藏财富等等。其结果是：严肃而谨慎的人总能知道如何避免频繁而恼人的欺骗。

26. 除去反对者，在所有类型的怀疑者中，人数最多的当数**犹豫不决的人**，他们通常是原则型**唯灵主义者**。他们对于灵性观念大多只有一个模糊的直觉，渴望了解其无法完全定义的事物——他们所需要做的只是协调和阐明自己的思想。在他们看来，灵性主义就像一束光，一束能够驱散迷雾的光。所以，他们会热切地拥抱灵性主义，因为灵性主义使他们得以从不确定性的痛苦中解脱出来。

27. 现在，再让我们来看一看不同类型的**信奉者**，首先要讲的是那些**非自知型灵性主义者**。确切地说，这类人与前一种类型之间存在着某种不同或细微差别。即使他们从未听说过灵性主义学说，他们对于这一学说所创立的伟大原则也拥有某种与生俱来的情感，这种情感会体现其著作和论文的某些段落中，如果你听他们说

话，你会相信他们是发自内心的。在古典作家和世俗作家中间，在诗人、演说家、道德家、以及古代和现代的哲学家中间，这样的例子比比皆是。

28. 针对通过直接研究这门学问而成为信奉者的人群，我们可以将其划分为以下几种类型：

1) 这类人只单纯地相信显灵现象，认为灵性主义是一门简单的观察科学，其揭示的只是一系列或多或少存在着奇异性的现象。我们将他们称之为**实验型灵性主义者**。

2) 这类人不仅能透过灵性主义观察现象，还能理解灵性主义的哲学内涵。他们相信基于灵性主义的道德情操，但未能付诸实践，因而灵性主义学说对其性格的实际影响是微不足道的或根本没有。他们既不会改变自己的习惯，也不会剥夺属于自己的任何一种享乐。守财奴仍然吝啬贪婪；傲慢的人仍然自高自大；善羡慕慕和嫉妒的人仍然争强好胜。他们认为基督教的仁慈不过是一句漂亮的箴言。这类人属于**非完美型灵性主义者**。

3) 这类人并不满足于单纯地赞赏灵性主义者的道德，而是亲身实践并接受其产生的一切后果。因为他们相信尘世的生命只是一个暂时的考验，他们渴望利用这短暂的一世，沿着进化之路砥砺前行——这是能带领他们升入灵性世界更高地位的唯一途径——努力行善积德，努力克服自身的邪恶倾向。与他们交友永远是安全的，因为他们坚定的信念会使他们远离一切邪恶的想法。仁慈是他们的行为准则。这类人是**真正的灵性主义者**，甚至于可以说是**基督徒式灵性主义者**。

4) 最后一类是**狂热型灵性主义者**。如果人类永远只是喜欢事物好的一面，那么人类就称得上完美了。任何形式的夸张都是无益的，就灵性主义而言，它会对无形世界的显灵现象产生一种盲目，甚至往往是幼稚的信任，从而导致有些人会轻而易举，不由自主地接受但凡反思和审视一下就能觉察其荒谬性或不可能性的事物。狂热使人无法思考；它只会令人眼花缭乱。这类信奉者对于灵性主义的事业是弊大于利的。由于他们的判断无法获得人们的认同感，所以他们难以让人信服。他们很容易被心术不正的灵性或试图利用其轻信的人所愚弄。如果他们是后果的唯一承担者，那么危害还不至于如此之大，但最坏的结果是，他们会为怀疑者提供更多嘲笑灵性主义的理由，而不是更多说服对方的理由——尽管这原非他们的本意，而他们肯定会将这一切归咎于少数人的愚蠢。显然，这既不公平，也不合理，可众所周知的是，灵性主义的反对者只承认其自身推理的真实性，他们一点也不关心是否对其考虑的对象拥有全面的了解。

29. 令人信服的方式是因人而异的，能说服某些人的方法可能对另一些人毫无用处。尽管有的人可能信服于某种物理显灵，有的人可能信服于智慧通灵，但大多数人还是信服于推理的。我们甚至可以说，对于大多数人仍然无法通过理性来理解灵性主义的人而言，物理现象对其影响可谓微乎其微。这些现象在本质上显得与已知的规律背离得越远，它们遭遇到的反对就越多，原因很简单：我们会自然而然地怀疑任何不被理性认可的事物。所有人都会从自己的角度来考虑这些问题，并给出

自己的解释：唯物主义者会将这些问题归结为纯粹的物理原因或某种骗局；无知或迷信之人会将其归结为恶魔或超自然的原因。然而，精心准备好的解释可以打破各种先入之见，它至少显示出一种可能性，即在见到它之前先理解它——即便不是事实的全部真相。因此，只要能接受事实的可能性，则已达到了十之八九的说服效果。

30. 试图说服冥顽不化的怀疑者有什么用呢？我们曾说过，这取决于他们质疑的原因和性质。当我们坚持不懈地试图说服他们时，常常会令他们自视甚高，这反过来又会使他们变得更加固执。那些既不信服于推理，也不信服于现象的人仍然需要经受怀疑的考验，如何引导其走上更好的道路，这个任务就留给上帝去完成吧！有那么多的人渴望接受光，而我们却把时间浪费在那些拒绝接光的人身上。所以，你们要将努力付诸于善意之人，因为其人数之众，远远超乎你们的想象。你们的榜样将比单纯的言语具有更强大的说服力。真正的灵性主义者从不缺少行善的机会：他们需要抚慰痛苦的心灵，需要给人以安慰，需要平息绝望的情绪，需要灌输道德改革。这就是他们的使命，他们会从中找到真正的满足感。空气中会弥漫着灵性主义的气息；它的传播是缘于环境本身的力量，是缘于它给信奉者带来的快乐。当理论反对者们听到他们周围——甚至于自己的朋友中间——纷纷传颂灵性主义，他们便会处于孤立的境地，从而被迫保持沉默，或者投降顺服。

31. 要参照其他普通科学的方式对灵性主义的教义

进行传播，需要回顾可能产生的所有现象，从最简单的现象开始，然后依次发展到最复杂的现象。但这是不可能的，因为人们不可能像上物理课或化学课那样选修实验灵性主义。在学习自然科学时，我们所面对的是可以随意处置的原始物质，并且几乎能对其影响拥有绝对的掌控性。但就灵性主义而言，我们所面对的则是天生无拘无束的智慧，他们无时无刻不在证明其根本不会受我们反复无常的念头的支配。正因为如此，我们才需要观察，需要静候结果，坐等收获。这就是为什么我们会极力声明：**所有那些自以为能随意获得成果的人，都不过是些无知之人或江湖骗子。**这也是为什么真正的灵性主义永远不会举办展览或求助于舞台表演的原因。况且，如果认为灵性也会参加这样的展览，并让自己成为好奇的研究对象，这显然是不合乎逻辑的。因此，这些现象可能并不会在我们最期待的时刻发生，或者可能会以不同于我们所期待的方式发生。还有一点需要补充的是，要掌握这一现象，我们需要拥有特殊能力的人，而这种能力是因个人的资质而异的。此外，一个人同时拥有所有不同的资质是极其罕见的，而我们随时都需要拥有一个真正完整的灵媒群体供我们差遣——这本身就是不可能的，所以难度愈发加大。

这一不便不处的补救方法很简单：只需要以理论为基础，对所有的现象进行分析和解释，让人们能够识别现象，并理解其发生的可能性，清楚可能产生现象的条件，以及可能遇到的障碍。如此以来，无论我们如何因循具体情况去见证现象，我们都不会感到意外。这

还有一个好处：可使希望独立工作的人士免受诸多欺骗。让他们提前意识到困难，从而保持警惕，以避免以自身为代价来吸取教训。

自从我们开始关注灵性主义以来，来找我们的人可谓不计其数，其中有多少人在面对最明显的现象时仍然无动于衷或心存质疑，后来才通过理性的解释而被说服的，有多少人倾向于通过自己的推理来接受灵性主义的，又有多少人最终在什么都没看到的情况下，却因为我们的引导使其理解而被说服的。因此，以我们的经验来看，这就是为什么我们肯定，传播灵性主义最好的方法当借助于理性，而非眼睛。这也是我们在课堂上所采用的方法，为此我们深感庆幸^[1]。

32. 事先研究灵性主义理论有一个更大的优势，那就是它能立即向人们揭示这门科学的宏伟目标和范围。那些第一次来看桌灵转或听叩击声的人可能会嘲笑它，因为很难想象从一张桌子能够延伸出一种能让人类重生的学说。我们常常发现这样一个事实：那些没有见过就相信的人并不是肤浅之辈，相反，因为他们有阅读，有理解，是最有思想的人。他们看重基础，更胜于形式，他们看重哲学内涵，更胜于仅仅只是附属品的现象本身。他们指出，即使根本没有任何现象，要想解决迄今为止尚未解决的诸多问题，也唯有依赖于这门哲学；它是关于人类过去和未来最具合理性的理论。为此，他们更偏向于能对事物做出正确解释的学说，而不是无法对事物做出解释或解释得很糟糕的学说。任何反思过这一问题的人都能清楚地认识到，一个们可以无视这些显灵

现象，但这一学说本身并不会因此而消失。这些显灵现象是对这一学说的佐证和确认，但其并不构成这一学说的根本基石。严肃的观察者不会拒绝显灵现象，相反，他们会等待有利的时机以便亲眼见证这一现象。我们所取得的进步体现在，许多人在听说显灵现象之前，甚至就已经对灵性主义学说拥有了某种直觉，而这种直觉仅仅是其思想的整体体现。

33. 然而，认为一个人从理论开始，便会缺乏对实际观察对象的了解，这是有失偏颇的。相反，他们不仅掌握了这方面的知识，而且这方面的知识比直接呈现在其眼前的现象更有分量。这其中包括许多**自发的显灵现象**，对此，我们将在以下章节中进行讨论。鲜有人不了解或从未听说过显灵现象，很多人还在不经意的情况下有过亲身经历。这一理论为显灵现象提供了一个解释，当这些事件因无可辩驳的证词而得到支持时，我们意识到了这些事件的重要性，因为没有人能将这些事件归结为任何形式的预谋或共谋。即使不存在人为现象，也肯定会出现自发现象，即便灵性主义的作用只在于对其做出合理的解释，这就足够了。因此，事先读过书的人大多都追溯了他们对于此类现象的回忆，对他们而言，这就是理论的佐证。

34. 从我们的角度来看，若我们曾建议忽略真实事件，那肯定是错误的，因为正是通过这些事件，我们才得出了这一理论。的确，我们不得不献身于一项需要耗费数年时间，而且需要进行数千次观察的艰苦工作。但既然我们曾经受惠于，而且将继续时时受惠于这类事

件，我们要是再对其重要性提出异议，那必将是前后矛盾的，尤其是现在我们已为其撰写了一本专著。我们只是在肯定这样一个事实，即除了理智之外，单纯依靠这类事件是不足以使人信服的；倘若能事先对其作出解释，消除偏见，证明其并未违背理性，**就会容易**为人们所接受。有一点毋庸置疑，一个从未接触过这类事件的人在观看了可能被信奉者们视为相当满意的实验过程之后，十之八九会心存疑虑，甚至其中一些人可能会比以前持更大的怀疑态度，因为这种实验并不符合他们的预期。而通过先前的理论来理解显灵现象的人，情况则会恰恰相反。他们会将这种理解当作一种控制的手段，没有什么会令他们感到惊奇——哪怕是不成功的实验——因为他们知道在什么条件下可能产生这种现象，而且他们一定不会强人所难。事先对显灵现象的了解不仅使他们能够意识到所有的异常现象，而且能够捕捉到无以数计的细节以及往往极其微妙的细微差别，这些细节和细微差别是说服他们的因素，却很有可能被无知的观察者轻易忽略。正是鉴于这些原因，我们才会只让那些已对即将发生的事情做好了充分思想准备的人参加我们的实验过程，因为我们确信，若是让其他人参加，要么就在浪费他们的时间，要么就在浪费我们的时间。

35. 如果您希望通过我们的著作获得初步的了解，我们建议您按照以下顺序进行阅读：

1) 《何谓灵性主义？》：这本只有 100 页左右的小册子简要地介绍了灵性主义学说的基本原则，通过以小见大，以点盖面的方式对这一学说进行了综合性的

概述。读者只需要通过寥寥数语，就能明了这一学说的宗旨，判断这一学说的范围。此外，书中还列出了新人经常提出的主要问题或反对意见。作为初级读物，这本书只需要花费很少的时间，故不失为有助于进一步深入研究的入门之作。

2) 《灵性之书》：该书包含了由灵性亲自口述的完整教义，并且涵盖了一套完整的哲学体系及所有的道德含义。它揭示了人类的命运，为理解灵性的本质和死后生命的奥秘提供了一个开端。在看完这本书后，你就会明白灵性主义拥有一个严肃的宗旨，它并不是一种无聊的消遣。

3) 《灵媒之书》：该书旨在为那些希望参与显灵现象的人们提供指导，并帮助其掌握与灵性交流的最佳方式。它是灵媒和召唤者的指南，也是对《灵性之书》的补充。

4) 《灵性主义评论》：这本杂志是现象事件、理论解释以及单独摘录的合集，在内容上是对前面提及的其他著作的补充，在一定程度上包含了某些实际应用。这本杂志可以和其他的书藉一起阅读，不过最好是在读过《灵性之书》之后再读这本杂志，这样理解起来会更容易一些。

以上是站在我们的角度所推荐的书单顺序。但一个人若想要全面地掌握一门科学，就应当博览所有相关的著作，至少也应当看完介绍其主要原理的文章，而不应将阅读范围局限在某一位作者身上。甚至还应当阅读正反两方面的意见，兼听批评和辩护的观点，学习不

同的理论，以便能够通过比较来做出判断。在这方面，我们既不推荐也不批评任何著作，因为我们不想影响任何人形成自身观点的能力。在给这座高楼添砖加瓦的过程中，我们只略尽了自己的绵薄之力。既当法官又当诉讼当事人，这不是我们的责任，我们也没有愚蠢地假装自己是唯一能够传播光明的使者。相反，读者有责任区分好坏善恶，明辨是非对错。

■ ■ ■

[1] 我们的理论和实践教导永远是免费的——作者按。

第四章： 理论

36. 当灵性主义的怪异现象开始出现时，或者更确切地说，当这些现象在近来重新出现时，人们对其真实性产生了前所未有的怀疑，甚至对其起因产生了更大的怀疑。等到这些现象被无可辩驳的证据和任何人都能做的实验所证实，人们便纷纷根据自己个人的想法、信仰和偏见，用自己的方式对其做出解释。如此以来，许多理论应运而生，仔细观察，你会发现这其实有损于它们的真正价值。

很快，灵性主义的反对者就从这些不同的观点中发现了一个相反的论点，并声称灵性主义者自己都无法彼此达成统一意见。然而，这种说法是极其站不住脚的，因为有一个情况需要考虑到，那就是任何科学的发展，在其最初阶段难免会存在一定的不确定性，需要经过一段时间才能将事实真相收集整理成一个既定的观点。随着事实真相变得完整，并得到更好的观察，不成熟的想法就会被搁置一边，最终形成统一的意见——即便不是所有细节，至少涵盖了基本要点。灵性主义也是如此，它无法免于这一惯例，而且由于其自身的性质，衍生出了更多不同的解释。尽管如此，从这个意义上说，灵性主义的进步比历史更为悠久的科学——如医学——的进步要快得多，而且后者至今仍在不断孕育出杰出的学者。

37. 要有条不紊地遵循思想发展的递进规律，首先

研究所谓的**否定理论**，即由灵性主义的反对者所提出的理论对，或许不失为一个有用的方法。我们已经在《灵性之书》的前言和结论，以及名为《何谓灵性主义？》的小册子中对这些反对意见进行了驳斥。所以本书中将不再一一赘述，只用几句话来概括反对意见所根据的理由。

灵性现象分为两种：一种涉及物理影响，另一种涉及智慧影响。即然灵性主义的反对者不相信灵性的存在——不相信除了物质以外的任何事物——所以不难理解他们也会否认智慧影响。至于物理影响，反对者们从自己的角度进行了评论，其论点可以归纳为以下四种理论。

38. 江湖骗子理论：不少反对者将物理影响归因于欺骗，因为他们中的一些人可能会被模仿。这种假设将所有的灵性主义者都变成了招摇撞骗之人，将所有的灵媒都变成了江湖骗子，甚至全然不顾及这些人的身份、性格、智慧和荣誉。如果说非要做出某种回应，我们会反驳说，舞台魔术师也会模仿其中的一些物理现象，这并不能证明有任何事物违背了真正的科学。此外，有的人在性格中绝无半点欺骗之嫌，若不是缺乏礼貌和有失教养，谁也不敢当面指责其是江湖骗子的同谋。在一个非常体面的聚会场所，有位一位自认为风度翩翩的绅士进行了一次这样的观察，女主人对他说：“先生，如果你不满意，可以在门口拿回你的钱。”她指着门口，暗示怎么做对他才是最好的。如果真如此，我们还真不得不相信人类是完美无缺的。然而相反的是，他们会滥用

一切——甚至包括最神圣的东西。那为什么有些人不同样去滥用灵性主义呢？事实是，某些东西可能会被错误利用，但这并不是一个人过早对其做出不利判断的理由。我们可以通过行为背后的动机来判断一个人是否诚信。如果无利可图，自然就没有弄虚作假的动机。

39. 疯狂理论：出于优越感，有的人无视任何欺骗之嫌，声称那些未被别人愚弄的人是自我欺骗的受害者，这无异于称其为蠢货。但如果怀疑者不那么圆滑，他们会直截了当地说，这只是一个简单的疯狂案例，然后便会毫不客气地自封为“世人皆醉我独醒”。对于那些想不出更好理由的人，这就是他们的主要论据。况且，这种形式的批评由于其自身的轻浮而被证明是愚蠢的，根本不值得浪费时间去反驳。再说，也鲜有灵性主义者会受到它影响。他们勇敢地走自己的路，想到在不幸之中仍有许多德高望重之人与自己同伴同行，他们便甚感欣慰。事实上，人们不得不承认，这种疯狂——如果被这样认为的话——具有一种奇怪的特征：它貌似偏爱最开明的个人阶层，即灵性主义目前所认为的绝大多数信奉者。如果他们当中有少数怪人，那么这些人对灵性主义的威胁并不比宗教狂热者对宗教、旋律狂人对音乐、或数学狂人对数学的威胁更大。任何一个体系都有自己的狂热者，故切勿随意混淆被夸大的体系和体系本身。至于如何从更广泛的层面来解决这一问题，建议读者参考《何谓灵性主义？》的小册子或《灵性之书》“前言”第十五节。

40. 幻觉理论：还一种观点是要求将这些现象归因

于感官的幻觉，由于其从科学上来说存在一定的细微差别，所以不那么令人反感。如此以来，观察者本身或许抱有善意的初衷，但他们看到的并非真实存在。当他们看到桌子上升并悬浮在空中，而且没有任何可见的支撑，这意味着桌子实际上是没有移动的。他们在空中看到的景象是由于某种幻觉或某种难以克服的效应所导致的，就像我们看到一颗星星或其他物体在水中的倒影一样，它似乎已经偏离了其真实的位置。这或许有可能，但是那些亲眼目睹过这一特殊现象的人能够肯定桌子的确是悬空的，因为他们能够从桌子下面走过去，假如桌子没有离开地面，那么这将是相当困难的。此外，在很多时候，被举起的桌子一旦砸到地板上就会断裂。难道这也可能是一种视觉错觉吗？

鉴于某种众所周知的生理原因，我们无疑能看到一些根本不动的东西在转动，或者觉得自己在旋转，但实际上我们是站着不动的。然而，当几个人围着一张桌子，而桌子被某种快到难以跟上的运动所拖着——有的人甚至被撞倒了——难道他们能像一个相信自己看到自己的房子从眼前飞过的酒鬼一样突然克服眩晕吗？

41. 肌腱断裂理论：如果视觉是这样的情况，听觉也不会有什么不同。但当所有的叩击声都被一群人听到时，就不能合理地将其归因于听觉错觉了。而且我们已经完全摒弃了欺骗的概念，因为细心的观察已经证明其不涉及任何偶然性或物质性的原因。

的确有一位学问渊博的医生根据自己的观点对这一问题作出过武断的解释^[1]：“原因在于腓骨肌腱的自

愿或非自愿收缩。关于这一问题，他用最完整的解剖学细节来演示产生这些噼啪声的机制，模仿鼓的敲打，甚至演奏有节奏的咏叹调。他因此得出结论，那些在桌子上听到叩击声的人要么是恶作剧的受害者，要么是错觉的受害者。这一事实本身并无新意。遗憾的是，对于那个声称这一发现的创立人而言，他的理论并不能解释所有的情况。首先我们要说明的是，有人天赋异禀，能让腓骨肌腱或任何其他肌腱随意发出噼啪声或演奏咏叹调，这些人都是特异生物，相反，使桌子发出噼啪声是非常常见的，拥有这种能力的人很少有能做其他的。其次，这位博学的医生忘了解释以下几个问题：一个人静止不动，离桌子还有一段距离，他的肌腱发出噼啪声时是如何产生振动的——这种振动可以通过触摸感觉到；参与者是如何在桌子、其他家具、墙壁、天花板等不同地方随意听到噼啪声的；最后，肌腱的作用又是如何延伸到一张根本没有被接触到的桌子上，并让它自己移动的。此外，如果这一理论真的能对任何事情作出解释，那么它只会使叩击声现象失效，却并不会适用于其他所有的通灵方式。因此，我们的结论是，这一理论的创立者并没有看到所有事物，或者没有对所有事物进行充分的观察就妄加判断。令人遗憾的是，在研究其不熟悉的课题时，科学家们总是急于给出与事实不符的解释。他们自身所拥有的知识应当使他们在判断时更为谨慎，尤其是在这一知识拓展至未知领域时。

42. 物理原因理论：从现在开始，我们将把绝对否认理论抛诸脑后。在承认了这些现象的真实性之后，那

些目击这些现象的人首先想到的自然是将这些运动归因于磁力运动、电流运动或某种流体的作用，即某种特殊的物质和物理原因。这个理论并没有什么不合理之处，如果将这一现象局限于纯粹的机械效应的话，它是很具有说服力的。在某些情况下，这一点甚至得到了更有力的佐证，因为这种现象的威力会因为在场人数的众多而进一步增加——每个人都可以看成是人类电池的一个元件。正如我们曾经说过的，一个理论之所以成其为一个真正的理论，在于它能够解释所有的事实。只要有一个事实与之相矛盾，就说明它是错误的、不完整的或过于死板的——正如这个例子中所体现的。这些运动和叩击声显示了智慧的迹象，它们服从于意志，并能对思想作出反应。如此一来，它们的背后必定存在着智慧的原因，既然结果不再仅仅是物质的，那么原因本身也就必然是物质以外的东西。因此，由物质中介所产生的**排他性**作用这一理论被排除在外，而如今重新涌现的只有那些尚未看到任何东西**就事先做出判断的人**。所以，关键的一点在于要证明某种智慧行为，在于这一观点要能够说服任何想要仔细观察的人。

43. 反射理论：一旦认识到这其中涉及到智慧行为，就必须确定智慧的来源。人们可能会认为这是灵媒或者参与者自身的智慧，就像光或声波的反射作用一样。这是完全有可能的，只有经验才能最终对这一问题作出最后的判定。然而，不久之后，我们便注意到，这一理论完全已脱离了任何纯粹的唯物主义思想；要间接地复制参与者的智慧，就必须承认人类中存在着某种独

立于其有机体的本源。

如果所表达的思想总是参与者的思想，那么反射理论便能得到证实。但即使减少到这样的比例，这一现象不也是最令人感兴趣的吗？如果思想能在某个惰性物体中产生回响，并将其转化为运动和声音，那不是件很了不起的事吗？这其中难道不会有什么东西引起学者们的好奇心吗？既然如此，那为什么那些竭尽全力去寻找神经纤维的人会如此鄙视这一话题呢？

正如我们所说的，只有经验才能对这一理论作出最后的判定，可经验证明事实恰恰相反，因为在每个案例中，即使是最正面的事实也表明，通过这种方式所表达的思想不仅有异于参与者的思想，而且往往是与参与者的思想全然相反的。这否认了所有的先入之见，也挫败了所有的期望。事实上，当我本人心里想的是“白色”，可得到的回答是“黑色”时，我无法相信这竟然是我自己的回答。如果所表达的思想与参与者的思想相同，在这种情况下，有的反对者就认为其找到了佐证。但这除了证明参与者可能会像进行通灵的智慧一样思考之外，这又能证明什么呢？我们并没有说两者之间一定是不同的。在谈话过程中，如果对方表达了与你相似的想法，你会说他或她的想法是来自你的想法吗？只需要举几个得到了充分证明的反例就能够证明这个理论是有失偏颇的。

此外，如何根据思想反射理论来解释不知道如何书写的人却能写出字来；如何解释文盲给出的回答竟然达到了哲学的最高境界；如何解释灵媒能够对非语言

的心理问题做出回答，或者能用自己不知道的语言来进行回答；或者如何解释其他无以数计的能证明显灵智慧存在独立性的事实案例？如对此有任何相反的意见，只能说是观察不足。

如果根据回答的性质，可以证明在外部智慧的精神存在，那么根据直接书写的现象，即在完全不接触以及采取了各种预防措施来避免任何欺骗的情况下，不用钢笔或铅笔也能自发地进行书写，则可以证明外部智慧的物理存在。这一现象的智慧特征是毋庸置疑的；所以，这其中所涉及的不仅仅是简单的流体作用。此外，表达的思想所具有的自发性不仅独立于所有的预期，同时也独立于任何既定的问题，故而不能将其视为对参与者思想的一种反射。

在某些情况下，反射理论是相当不讨人喜欢的。如果一群诚信的人在一次聚会上意外地接收到了一个相当令人反感的消息，将责任归咎于其中一人是极不得体的，而且毫无疑问，每个人都会立即否定这一观点。（见《灵性之书》“前言”第十六节）。

44. 集体灵魂理论：这是前一个理论的变体。这一理论认为，只有灵媒的灵魂才能真正表达自己，但灵媒将自己的灵魂与许多既有可能在场，也有可能不在场的其他人的灵魂联系在一起，从而形成了一个将每个人的天赋、智慧和知识汇聚在一起的**集体**。然而，对于在一本名为《光明》^[2]的小册子中所揭示的这一理论，其风格似乎相当晦涩。我们必须承认，对于从该书中所读到的内容，我们其实理解得不甚透彻，是仅凭记忆引用的这

本著作。此外，这一理论更多的只是代表了一种个人观点——就像其他许多观点一样——它并没有赢得多少追随者。作者采用了埃马·蒂普塞这个名字来指代其代表的集体存在。他的座右铭是：**没有什么隐藏的东西是不可以揭露的**。只不过，这一命题显然是错误的，因为有无无数的事物是人类无法知道，也不允许知道的。倘若有人声称自己能够洞悉上帝的所有秘密，那就太自以为是了。

45. **梦游症理论**：这一理论曾一度拥有众多的追随者，直至现在也依然为数不乏。就像集体灵魂理论一样，这一理论认为所有的智慧通灵都来自于灵媒自身的灵魂或灵性。然而，为了解释灵媒如何处理超出其理解范围的问题，而不是将其视为一个集体灵魂，这一理论将其归因于灵媒的心智能力受到了短暂的过度刺激；换言之，即处于一种能使其兴奋并激发其智力的梦游状态或狂喜状态。不可否认，在某些情况下，这样的原因的确可能产生影响，但只要看过大多数灵媒的做法，就足以理解这一理论其实并不能适用于所有的情况——这只是例外，而不是常规。如果灵媒总是营造出某种幻想或狂喜的氛围，这倒不失为一个答案，他们若想要上演一出喜剧，完全可以完美地模仿出这样的假像。然而，如果灵媒像一台机器一样写字，对自己所接受到的信息毫无意识，没有任何表情，也不关心自己在做什么，完全处于一种漫不经心的状态——甚至还会在做其他事情的同时放声大笑，请问他们的灵感是从何而来的？人们或许能理解思维的过度兴奋，但却无法理解它是如何让

那些不懂写字的灵媒写字，更不用说通过叩击声或借助占木板或篮子来传递信息了。在撰写本书的过程中，我们将看到哪些原因必须归结于灵媒的思想影响。然而，通过确凿的迹象揭示外部智慧的案例是如此之多，如此之明显，以致于它们可以毫无疑问地证实其真正的起源。对于灵性主义创立之初所出现的理论，其错误大多在于仅凭一些孤立的事件就得出了普遍的结论。

46. 悲观主义、妖魔或恶魔理论：这里，我们将介绍另一种思想体系。既然已经证明了外部智慧的介入，那么就有必要去了解它的本质。最简单的方式莫过于是直接询问，但有人认为这还不够稳妥；相反，他们更愿意将所有的显灵现象视为魔鬼的杰作。在他们看来，只有魔鬼才能用这种方式进行通灵。尽管这一理论现在鲜有人接受，但鉴于那些试图传播这一理论的人所具有的特殊品质，它曾一度受到某些人的认可。具有讽刺意味的是，恶魔理论的追随者并不应当视为灵性主义的反对者，事实恰恰相反。无论是恶魔还是天使，进行通灵的始终是无形的存在；因此，承认恶魔的显灵，就等同于承认与无形世界沟通的可能性，或者至少与那个世界的一部分进行沟通的可能性。

尽管可能不合理，但相信这种通灵是恶魔的专属产物也并不是不可能的，前提条件是只要认为灵性是在人类范围之外被创造出来的存在。然而，既然我们知道灵性只是亡者的灵魂，那么这一理论就彻彻底底地失去了它的权威，甚至失去了它成为真理的可能性，因为它意味着所有的这些灵魂都是恶魔，无论是父亲的灵魂、

孩子的灵魂、或朋友的灵魂，而且一旦我们死去，我们也会变成恶魔。因此，对许多人来说，这不是一个非常讨好或令人慰藉的学说。你很难让一位母亲相信，她失去了一个可爱的孩子，这个孩子在死后前来向她证明了自己对母亲的情感，表明了自己生前的身份，可实际上却是个不折不扣的魔鬼。的确，有的灵性是相当邪恶的，他们只配被称为**恶魔**，原因很简单：有的人非常邪恶，死亡也没能让他们立即进步。问题在于要知道是否只有他们才能和我们通灵。对于相信这一理念的人，我们不妨问问以下几个问题：

- 1) 世上是否既有善良的灵性，又有邪恶的灵性？
- 2) 上帝比邪恶的灵性——或者说恶魔（如果你想这么称呼的话）——拥有更强大的力量吗？
- 3) 确定只有邪恶的灵性才能通灵，就等于说善良的灵性不能通灵。如果真是这样，那这要么是对上帝旨意的体现，要么就是对上帝旨意的违背。若是后者，就意味着邪恶的灵性比上帝拥有更强大的力量。若是前者，那为什么上帝不允许善良的灵性去通灵，以抵消其他灵性的影响呢？
- 4) 你们能举出什么样的证据来证明善良的灵性是不可能进行通灵的？
- 5) 当我们将一些通灵所显露的智慧呈现在你们面前时，你们却认为这是魔鬼使用了各种各样的面具，目的是为了更好地引诱我们。我们发现有些伪善的灵性很擅自于用智慧的外衣粉饰自己的语言，但你们真的以

为无知可以模仿真正的智慧，邪恶的本性可以模仿美德而不露出马脚吗？

6) 既然只有魔鬼才能通灵，而魔鬼又是上帝和人类的敌人，那么为什么灵性会建议人们向上帝祈祷，服从于神的意志，忍耐生活的磨难而不抱怨，不追求荣华富贵，以及践行仁慈和基督的所有箴言；总而言之，尽一切可能摧毁魔鬼的帝国？假如所有这些忠告都是由魔鬼提出来的，那么我们必须认同一点，即不管魔鬼有多么狡猾，他也不会蠢到说要来对付自己。^[3]

7) 如果灵性能够通灵，那是因为这是上帝所允许的。既然能同时接受到善良与邪恶的讯息，那么，认为上帝允许邪恶的灵性来考验我们，同时也允许其他灵性给我们提出明智的忠告，这不是更合乎逻辑吗？

8) 如果一个父亲任由自己的孩子受到不良榜样和建议的摆布，完全弃自己的孩子于不顾，而且还禁止他们去寻找可以帮助其远离邪恶的人，你们会作何感想？我们是否应该相信，上帝，这位至善至美的神，会去做一个好父亲或者其他人都不去做的事情？

9) 教会确认了圣母和其他圣徒通过幽灵、异象、口头交流等形式的显灵现象所具有的真实性。而这一理念不是正好与只有恶魔才能交流的教义相矛盾吗？

我们相信，有的人是诚心诚意地提出这一理论的，但我们也相信，很多人这样做的唯一目的是为了阻止人们参与这样的事情，因为人人都会接受到邪恶的信息。他们说只有魔鬼才会显灵只是为了吓唬人，就像吓

唬小孩一样：“别碰那个；你会被烧伤的！”也许这个意图是值得称赞的，但它并没有达到其本身的目的，因为越是禁止某些东西，就越会引起人们的好奇，而对魔鬼的恐惧只是阻止了少数人而已。事实上，他们中的大多数人其实很希望能够见到魔鬼，也许没有别的原因，只是想看看魔鬼长什么样，他们会惊奇地发现魔鬼长得并不像他们想象的那么丑陋。

难道这一理论的背后没有更深层次的动机，即交流完全来自于魔鬼自身吗？有的人认为，凡是和自己想法不同的人都是错的。难道那些认为灵性交流是魔鬼杰作的人不用担心灵性会不认同他们的观点吗，尤其是在涉及这个世界的问题，而不是另一个世界的问题时？既然他们无法否认这些事实，所以他们就试图以一种尽可能令人恐惧的方式来陈述这些事实。然而，这种方法所产生的结果并不会比其他任何方法更好，一旦对荒谬的恐惧变得无力，最好的方法莫过于让事情顺其自然。

如果一个穆斯林听到灵性说的某些话违反了《可兰经》的律法，他必然会认定那是一个邪恶的灵性。同样的，犹太人发现灵性违反了《摩西律法》的教义时，也会如此。至于天主教徒，我们听到过其中一位说交流的灵性是**魔鬼**，因为他对世俗的权力^[a]有着不同的看法，尽管这个灵性只宣讲了仁慈、宽容、爱邻、弃俗，所有这些都与基督所宣扬的箴言如出一辙。

既然灵性只是人类的灵魂，而人类是不圆满的，那么有理由认为，同样也有不圆满的灵性，而它们的性格必然会体现在交流当中。不可否认，我们必须防范邪

恶、狡猾和极其虚伪的灵性。然而，仅仅因为这个世界上有一些乖张之人，我们就有理由逃离社会生活了吗？上帝赐予了我们用于评判灵性和人类的理性和洞察力。为了避免灵性主义在践行过程中可能带来的不便，最好的方法是不要去禁止，而是去澄清。假想的恐惧只能产生短暂的印象，它难以影响到每一个人，而相反，清晰呈现的真相反倒能赢得所有人的理解。

47. 乐观主义理论：除了那些将灵性现象完全视为魔鬼产物的理论，还有一些人认为灵性现象只是善灵的杰作。这类理论的出发点基于这样一个原则：灵魂一旦脱离物质，便蜕下了任何一种面纱，所以其必定拥有至高无上的知识和智慧。然而，盲目相信无形世界的存在拥有绝对优势，这已成为了导致许多人受到无数欺骗的根源。他们必须以自己为代价，学会不去信任某些灵性，就像学会不去信任某些人一样。

48. 统一灵性或单一灵性理论：各种各样的乐观主义理论认为，只有一个灵性能与人类交流，这个灵性就是**基督**，即地球的守护者。然而，如果这种交流是轻浮和浅薄的，是令人厌恶和粗鄙的，是充满恶意和怨恨的，人们却依然认为这可能来自于上神的灵性，那就是一种不敬和褻渎。如果那些相信这一理论的人只接受无懈可击的交流，那么我们就能够接受他们的幻觉。但他们大多宣称自己曾经收到过极其邪恶的信息，并试图将其解释为这是善良的灵性通过向其口述荒谬之事以对其进行考验。因此，有的人将所有的交流全部归因于魔鬼，认为魔鬼会以花言巧语来诱惑人们；而有的人则相信只

有耶稣才能自我显灵，但耶稣会通过邪恶的话语来考验人们。对于这两种截然不同的观点，该如何来做出判定呢？常识和经验。我们之所以要借助于经验，是因为持有这种排他性观点的人不可能对所有的事物都进行充分的验证。

我们若将这种已确认了身份的案例摆在他们面前，即通过书面交流、视觉交流以及其他方式的交流证明了亲戚、朋友或熟人的在场，他们会回答说这总是同一个灵性：有人认为是魔鬼，有人认为是基督——二者皆会模仿所有的形式。但是他们并没有给出任何理由来解释为什么其他的灵性不能交流，或者说为什么真理之灵会在虚假的外表下欺骗我们，为什么他会去欺骗一位可怜的母亲，假装是她正在哀悼的孩子。理性拒绝承认，最神圣的灵性会来上演这样一出暗黑的喜剧。此外，如果否认可能存在任何其他形式的交流，岂非摒弃了灵性主义最善良的特点：安慰受苦之人？我们只能说，这样的理论是不合理的，是经不起认真检验的。

49. 多重灵性或多元灵性理论：我们前面研究的所有理论，包括那些否认灵性现象的理论，无一例外都存在着观察不全面，或对观察解释不合理的问题。如果一栋房子一面是红墙，另一面是白墙，单看其中一面的人肯定会认为这栋房子要么是红的，要么是白的，如此以来，这即对，又不对。可凡是见过这栋房子两面的人都会说这房子是红白相配的，这也是唯一知道真相的人。关于灵性主义的观点也是如此：它们可能在某些方面是正确的，但如果它们以偏概全，以点盖面，那么它们就

是错误的。这就是为什么我们说，想要认真研究这门科学，必须花费很长的时间进行大量的观察，因为只有通过较长的时间才能确认细节，才能注意到微妙的细微差别，才能观察到无数犹如明亮的光芒一样闪耀的典型事例。然而，如果仅仅停留在表面，就会让自己过早做出错误的判断。

让我们对这一问题进行全面的观察，然后来看看所获得的普遍性的结果，这会让我们从此树立起灵性具有普遍性的信念，因为上面所列的具有局限性的理论无非是一些孤立的观点：

- 1) 灵性现象是由超物质智慧，即灵性所产生的。
- 2) 灵性构成了无形世界，且无处不在；他们居住于无穷空间；有的灵性不断地围绕着我们，而我们始终与他们保持着联系。
- 3) 灵性不断地作用于物质世界和精神世界，他们是大自然的力量之一。
- 4) 灵性并不是作为一种独立的存在类别被创造出来的：他们是那些曾经生活在地球或其他世界上的人的灵魂，已经褪去了物质皮囊。因此，男人和女人的灵魂都是灵性的化身，其死后又变成了灵性。
- 5) 世上有各种等级的灵性，有善良的，有邪恶的，有智慧的，也有愚昧的。
- 6) 灵性服从于进步的规律，所有灵性都可以达到圆满，但这取决于他们如何运用自己的自由意志，根据其自身的努力和意志，灵性达到圆满境界所需的时间

有长有短。

7) 灵性的幸福与否取决于他们一生中行善作恶的多寡及其发展的程度；只有那些达到了最高净化程度的灵性才能获得圆满而纯粹的幸福。

8) 在特定的环境下，所有的灵性都能向人类显灵，能够进行交流的灵性的数量是无限的。

9) 灵性通过灵媒进行交流，灵媒是他们的工具和传释者。

10) 人们可以通过灵性的语言辨别出灵性进化程度的高低：善良的灵性只会提出好的忠告，只说好的事情——方方面面都能证明其进步性；而邪恶的灵性只会欺骗人，他们所说的话无一不带着破绽和无知的印记。

灵性通过不同的等级构成了**灵性的等级制度**（见《灵性之书》第二部分第一章第110节）。对这一分类体系的研究，对于评价显灵灵性的本质及其善恶品质都是不可或缺的。

50. 物质灵魂理论：这一理论只包含了一个专门关于灵魂本质的观点，这一观点认为灵魂和灵性包并非互不相同，或者恰好相反，灵性包就是灵魂本身，灵魂可以通过多次轮回而逐渐净化，就像酒精可以通过多次蒸馏而进行提纯一样。然而，灵性主义学说认为，灵性包仅仅是灵魂或灵性的流态皮囊。既然灵性包是一种物质，尽管其极为虚无缥缈，那么依据我们所讨论的理论，灵魂的本质也或多或少具有物质性，具体取决于灵魂的净化程度。

这一原则并不能否认灵性主义学说的任何一个基本原则，因为灵魂的命运是不会改变的。其未来获得幸福的条件是完全相同的，灵魂和灵性包形成一个整体，称为灵性，就像胚芽和外胚乳形成一个整体，称为果实。整个问题可以归结为把整体看成是同质的，而不是由两个不同的部分组成的。

可以看出，这个问题其实无关紧要，如果我们没有遇到有人想要看一看实际上只有寥寥数语解释的新学派，我们也根本不会讨论这个问题。这个理论受到了很大的限制，然而即使不是如此，也并不意味着灵性主义者之间存在分裂，就像关于光的发射或光的波动两种理论并不意味着物理学家之间存在分裂一样。有的人因为这样一个幼稚的问题就想要分道扬镳，这证明了重视附属物更胜于重视原则本身，同时也证明了不善良的灵性在煽动他们闹分裂，因为善良的灵性永远不会想播下刻薄与不和的种子。有鉴于此，我们敦促所有真正的灵性主义者对要这些建议保持警惕，不要过分看重某些不值得关注的细节——核心才是至关重要的。

尽管如此，我们认为我们还是有必要提一提，认为灵魂和灵性包是两种截然不同的本源，这一观点所依据的是什么。这是基于灵性自身所传授的教义，就这一方面而言，他们从来没有任何分歧。但我们所指的只是开明的灵性，因为大多数灵性往往并不比人类知道得更多，有的甚至人类所知更少，而这一对立理论是人类的一种观念。我们既不是捏造虚构，也不是凭空想象出灵性包的存在来解释灵性现象的。灵性包的存在是由灵

性自己向我们揭示的，而且这一存在也通过观察得到了证实（见《灵性之书》第 93 节）。对灵性感觉的研究进一步证实了这一点（见《灵性之书》第 257 节），尤其是涉及有形幽灵的现象，对于其他人而言，这意味着灵魂构成元素的固化和随后的分解，以及因此导致的灵魂的紊乱。此外，我们还必须承认，这种能为人类感官所能感觉到的（幽灵的）物质其实就是智慧本源本身，将肉体 and 灵魂相混淆的荒谬性无异于将衣服和身体混为一谈。至于灵魂最深处的性质，我们一无所知。当我们说灵魂是一种**非物质**时，我们应当从相对的而不是绝对的意义上去理解它，因为绝对的非物质是虚无一物的——然而灵魂或灵性仍属于某种事物。因此，我们想说的是，灵魂的本质是高度进化的，因此绝对没有类似于我们所说的物质本身的东西，这就是为什么对我们来说它是非物质的（见《灵性之书》第 23 节和第 82 节）。

51. 以下是一位灵性对这一问题的回答：

“有些人所称的**灵性包**其实等同于另一些人所称的流态物质皮囊。为了能以最合乎逻辑的方式让人们理解我，我想说的是，这种流体具有感官上的完美性，它是视觉和思维的延伸。但我所指的只是高度进化的灵性。

“至于不圆满的灵性，他们则仍然为尘世的流体所浸润，所以仍属于你们所理解的物质。正是由于这一原因，这些灵性才会经历高阶灵性不会感受到的饥饿、寒冷等体验，因为尘世的流体已经从高阶灵性的思想，即灵魂中被蒸馏出来了。灵魂要进步是永远也离不开某

种介质的，没有这一介质，灵魂对你们而言就什么都不是，或者说，你们将无法想象灵魂是什么。我们这些游离的灵性将灵性包视为与你们进行交流的介质，无论是间接地通过你们的身体或灵性包进行交流，还是直接与你们的灵魂进行交流；所以说，灵媒和交流的方式具有无限的多样性。

“至于科学的观点，即而灵性包的本质，则是另一回事。首先，你们要了解它在逻辑上的可能性。这就涉及到关于流体性质的讨论，目前还无法解释这一问题，因为科学对此仍然缺乏充分的了解，但如果它想要跟上灵性主义的发展，这一问题最终会得到解决的。灵性包有可能拥有无限的差异和变化，而灵魂是智慧的——它的本质并不会改变。不要再继续问这个话题了，因为这个问题目前还不能解释清楚。难道你们没有意识到，其实我也和你们一样在调查此事吗？你们研究的是灵性包，而我们现在研究的是灵魂。所以，不妨再等等。”

拉梅奈

如此看来，我们认为进化程度较高的灵性尚且未能探究清楚灵魂的本质，何况我们？因此，细究万物起源是在浪费时间，正如《圣灵之书》（第 17 节和第 49 节）所教导的，那是属于上帝的秘密。想要通过灵性主义来发现一般人类至今无法企及的东西，这将使人类偏离其真正的目标；就像一个孩子妄想拥有与成年人一样渊博的知识。对人类而言，最重要的是要将灵性主义应用到自身的道德完善过程中；其他的一切只不过是全然

无益的好奇心，而且几乎总是包含着傲慢的意味，一旦满足了这种心理，人类就会懒得再向前迈进一步。进步的唯一方法就是在道德上提升自我。

作为本书口述者和署名者的灵性证明了自己的睿智，他们尊重上帝不允许其擅自探究万物起源所设下的界限，让喜欢推断和自以为是的灵性去承担过早做出错误假设的责任，这种假设的蛊惑性远远超过了其严肃性，总有一天会像人类出现的其他思想一样，在理性的抨击面前而最终陨落。这些睿智的灵性只是对真正必要的问题进行了阐述，以便世人能够理解等待他们的未来，从而鼓励世人积极行善。（请参阅《灵媒之书》第一章第二节：“灵性对物质的作用”）

■ ■ ■

[1] 乔伯特博士（德·兰巴勒）。为了公平起见，我们必须声明这一发现其实应归功于希夫先生。乔伯特博士只是向医学学会详细阐述了这一后果，其目的旨在对灵桌发出叩击声的这一现象给予决定性的抨击。所有细节详见 1859 年 6 月的《灵性主义评论》——作者按。

[2] “交流：灵性现象之光。占卜桌、梦游者、灵媒、奇迹。灵性磁力：实践信仰的力量。由名为埃玛·蒂普塞的集体灵魂在占卜板上写下的字。”布鲁塞尔，1858 年，德弗罗耶——作者按。

[3] 这一问题在《灵性之书》（参观第 128 节）中有提到。不过，关于这个问题以及所以涉及到宗教的问题，我们建议您参考前法国领事格兰特博士所著的《一位天主教徒关于灵性主义的信》，以及我们自己即将出版的《唯灵主义的矛盾——从宗教、科学和唯物主义的观点来看》——作者按。

[a] 这是指教皇参与并决定世俗事务的权力——译者按。

第一章： 灵性对物质的作用

52. 既然我们已经否认了唯物主义理论，因为它既受到理性的谴责，也受到事实的抨击，那么我们现在必须确定，灵魂在死后是否能够向生者显灵。如此以来，将这一问题简化为最简单的表达方式，就变得非常容易解决了。首先，我们要问是的，为什么在某种程度上生活在我们中间的智慧存在（尽管其本性是无形的）无法以某种方式让我们感觉到它们的存在。常识告诉我们，这一想法并非完全不可能，至少其本身就是一个开端。此外，这一理念得到了所有文化的认可，因为我们发现它无处不在，无时不在。此外，一个直觉性的想法，若其背后没有个中原因，是不可能得到如此广泛的普及，或者一直流传下来的。由于这一理念还得到过圣经和教会教父的证实认可，所以当前时代的怀疑主义和唯物主义将其归入了迷信的范畴。因此，如果说我们犯了错误，那么这些权威亦不例外。

不过，这些还只是哲学层面上的思虑。在一个和我们一样积极上进的时代，人人都需要知道一切，人人都想了解所有事情的原委和运行的方式，而这其中有一个助长怀疑的最重要的原因。这一原因源于对灵性本质及其显灵方式的无知。一旦人们理解了这一问题，这类显灵现象便见怪不怪，并且变得符合自然事件的规律了。

53. 人们对于灵性的普遍观念使得显灵现象在一开始似乎难以为人所理解。如果没有灵性对于物质的作用，这种现象是不可能发生的，这就是为什么那些认为灵性完全缺乏物质性的人会堂而皇之地问灵性是如何能对物质产生作用的。然而，这恰恰是错误的，因为灵性并不是一个抽象的概念，而是一种明确的、有限的、受限制的存在。道成肉身的灵性包含了灵魂；但当其死后离开肉体时，灵性并没有丧失其整个皮囊。所有的灵性都告诉我们，他们保留着人形，事实上，当他们出现在我们面前时，我们就是根据这一形态中认出他们的。

让我们仔细研究一下他们刚刚离开尘世的那一刻。他们发现自己处于一种混乱的状态；周遭的一切都变得模糊不清；他们会看到自己或完整，或残缺的身体——这取决于死亡的方式；另一方面，他们觉得自己还活着；有些东西告诉他们，躺在那里的那具身躯是属于自己的，但是他们不明白自己如何会与自己的肉体分离。他们仍会看到自己原来的样子，这种景象会在一段时间内让某些灵性产生一种奇怪的错觉：认为自己仍然活着。他们对于这个新的状态缺乏足够的经验，无法完全相信当前的现实。然而，当这最初的困惑消散时，肉体便如破衣褴褛，他们从中解脱出来，不再想要了。他们会感到更加轻松，如释重负。他们不必再承受任何肉体上的痛苦，能在空中飞升飘移令他们感到无比喜悦，就像他们活着时在梦中做过很多次那样^[1]。然而，尽管没有了肉体，他们发现自己仍然保留了原来的个性。他们处于一种无忧无虑、自由自在的形态；最后，他们会恢复自我

和个性的意识。从这一切，我们能得出什么结论呢？灵魂死后并不会抛弃一切，而是会带走一些东西。

54. 大量的观察和我们将在后面讨论的确凿事实表明，人类是由三大部分组成的：1) 灵魂或灵性，即道德观念所依赖的智慧本源；2) 肉体、物质和致密皮囊，灵性暂时将其作为一件衣服，以完成上天的旨意；3) 灵性包，用于联结灵魂和肉体之间的一种半物质流态皮囊。

死亡会破坏，或者说，分解灵魂所抛弃的致密皮囊。而另一个皮囊则会跟着灵魂自行剥离，因此灵魂始终拥有一个皮囊。虽然这一皮囊在正常状态下呈流态，虚无缥缈，如烟似雾，且无法为我们所见，但它仍然具有物质性，尽管到迄今为止我们还无法将其捕获并对其进行分析。

所以说，灵魂的第二层皮囊，或称**灵性包**，在俗世生命期间是一直存在的。它是灵性所感知到的所有感觉的中介，灵性可以通过它将自己的意志传递给外部世界，并作用于身体的生理器官。以现实物质作一个类比，灵性包就像是用于接受和传递思想的电线。最后，这种神秘而难以察觉的物质也被称为神经流——它在人体的有机运作中扮演着非常重要的角色——但这一因素在生理和病理现象方面还没有得到充分的考虑。由于只考虑到了可称量的物质因素，所以医学在进行事实研究之初就已经自行排除了一个永久的作用原因。然而，这样并不益于研究这一问题，我们只需要记住，了解**灵性包**是解答迄今尚未得到解释的诸多问题的关键。

灵性包并不是科学为了试图解释某个事实所做

的一种假设。它的存在不仅是由灵性所揭示的，而且也得到了观察的证实，对此，我们将有机会进一步证明。不过，为免日后遇到一些意想不到的问题，我们日前暂且这样表述：无论灵魂在与肉体结合期间，还是与肉体分离之后，它都永远不会与灵性包分离。

55. 我们以前曾其它地方说过，灵性犹如火焰，宛若火花。这是指灵性本身是一种智慧和道德本源，但我们并不知道如何为其指定一个特定的形状。然而，无论其进化程度如何，灵性始终包裹着一层皮囊或灵性包，随着灵性的不断净化及其等级地位的提升，这层皮囊或灵性包也会变得越来越虚无空灵。因此，对于我们来说，形态的概念与灵性的概念是如此的密不可分，以致我们无法摒弃其中一个来设想另一个。故灵性包是灵性的组成部分之一，正如身体是人类的组成部分之一。然而，灵性包并不等于灵性，正如身体本身并不等于人类一样，因为灵性包是不具有思考能力的；相反，它对灵性的作用就像身体对人的作用一样：是活动的介质或工具。

56. 灵性包的形态即为是人类的形态，当其出现在我们面前时，它通常与我们所知的处于物质生命状态的灵性具有相同的形态。这就是为什么我们可能会认为，即使与肉体的所有组成部分断开了联结，灵性包也一定会以某种方式仿效肉体，并在此之后依然保留其形态。然而，情况似乎并非如此。除了一些细节上的差异以及根据生活环境的需要在生理器官上所做的改变外，人类的形态与所有星球上的居住者几乎是完全相同的——至

少从灵性来看是如此——这也是所有脱离肉身，只拥有灵性包的灵性所具有的形态。此外，世代沿袭下来的天使或纯洁灵性的形态也是如此。为此，我们只能得出这一结论，即人形是所有人类的典型形态，无论其等级高低。然而，灵性包这种虚无缥缈的物质并不像肉体的致密物质那样持久或者僵硬。我们可以说它是灵活的、可延展的，这也是为什么灵性包所假定的形态——尽管是对肉体的精确复制——并不是一尘不变的。它可以根据灵性的意志自由地变幻形态，灵性可以随意地赋予其任何想要的外观，而物质皮囊则会以不可战胜的阻力与其对抗。

一旦从压抑自己的阻碍中挣脱出来以后，灵性包就会膨胀、收缩或改变自身的形态；换句话说，它会根据作用于自身的意志进行各种变形。正是由于具有流体皮囊的这一特性，灵性才能在必要时通过再现其处于物质生命状态时所具有的外观以亮明自己的身份，甚至可以展现出代表其身份标志的相同生理缺陷。

总之，灵性是如我们一样的存在，是生活在我们周围的一个群体，他们在正常状态下是隐形的——所以说正常状态，是因为正如我们即将看到的，这种隐形并不是绝对的。

57. 现在，让我们再来看看灵性包，因为这对于我们后续的阐述至关重要。我们已经说过，尽管灵性包具有流体形态，但仍是由一种物质构成的，这种物质使得可触摸的幻象成为可能，我们稍后还将对这一问题进行讨论。在某些灵媒的影响下，我们曾看到过显灵的手

的，它具备了活人的手所具有的所有特性——温暖、可触摸、具有实物特有的阻力，而且能抓住旁观者——但会像影子一样突然消失。这些手具有智慧行为，在进行某些动作时会明显服从于某种意志（甚至能在乐器上演奏曲调），这证明它们属于某种隐形智慧存在的可见部分。它们的可触性、温度和产生的感觉，甚至能在皮肤上留下明显的痕迹（我们亲眼所见），能进行让人产生疼痛的拍打或轻柔的爱抚，这无一不证明了它们是由某种物质构成的。此外，它们具有瞬间消失的能力，这表明这种物质极其微妙，其特性就像某些能在固体和流体之间进行自由转换的物质一样。

58. 对于灵性的终极本质，即思维存在的终极本质，我们一无所知。灵性只能通过自身的作用来揭示自己，而这些作用又只能借助于某种中间类型的物质来打动我们的感官。因此，灵性需要通过物质才能对物质起作用。灵性起作用的直接工具是灵性包，正如一个人起作用的直接工具是身体一样，如我们刚才所见，灵性包本身的确是由物质所构成的。作为中介质的灵性包拥有宇宙流体，这是一种载体，其作用就像我们自身通过膨胀、压缩、推进或振动等方式作用于空气，以产生一定的效果一样。

从这一角度来看，灵性可以作用于物质的事实是很容易为人们所接受的。由此，不难理解，这种作用所产生的效果完全符合自然事件的规律，并没有什么不可思议之处。它们之所以看上去具有超自然性，只是因为人们不明白其个中原委；一旦了解背后的原因，它们

便不再匪夷所思，因为这完全可以归结于灵性包所具有的半物质特性。我们可以将这一切视为一种新的自然规律，一种用于解释事物的新的律法，不久以后，就不会有人再对此感到惊奇，就像现在没有人会对只用几分钟就能通过电力实现远距离通讯感到惊奇一样。

59. 也许有人会问，灵性如何能够借助这种微妙的物质作用于沉重而致密的物体，例如如何举起桌子等等。科学家当然不会提出这样的异议，因为即使不考虑这种新的物质肯定具有某些未知的特性，难道我们就没有亲眼见过类似的例子吗？难道人类工业没有在最稀薄的气体和最不可称量的流体中发现最强大的动力吗？当我们看到空气能推翻建筑，蒸汽能推动庞大的物体，气化的爆破炸药能将巨石炸飞，电能斃树穿墙，那么，接受灵性能利用其灵性包举起桌子这一事实又有好奇怪的呢，尤其是在明白了灵性包具有可见性、可触性以及类似于实物的特性之后？

■ ■ ■

[1] 有人引用了我们在《灵性之书》中针对睡眠期间的梦境和灵性状态（第 400 节至第 418 节）所做的阐述，他们需要了解的是，几乎每个人在梦中都会梦到自己在天上飞来飞去，这其实是灵性在脱离其肉体后所体验到的感觉记忆，灵性在脱离其肉体后呈流体状，这也是其死后所保留的形态。因此，这类梦境可以让我们大致了解灵性脱离束缚它的枷锁后所具有的状态——作者按。

第二章： 物理显灵现象和桌灵转

60. 物理显灵现象是指那些能让感官产生感知效果的现象，例如噪音、实物的运动和位移等。有些是自发的，即独立于任何人类意志的，有些则是可以人为诱发的。首先，我们只考虑后者。

最简单的效果，也是最早被观察到的效果之一，是桌子的圆周运动。使用其它物体也能产生这一效果，但由于桌子是最常用的物品，因而最为方便，所以“桌灵转”这一名称已成为了这类现象的常用代名词。

我们说这种效果是最早被观察到的现象之一，是仅就现代而言的^[a]，因为人们自古以来就已经知道了各种各样的显灵现象——这是肯定的。既然这属于自然产生的效果，那么必然在各个时代都会发生。德尔图良^[b]曾明确地提到过会旋转和说话的桌子。

曾几何时，这种现象曾是各种沙龙里的趣味娱乐活动，但后来就不再风靡而为其它消遣所替代，因为它实际上也只算得是一种消遣。桌灵转之所以受到冷落有两大原因：对于轻浮的人来说，这不过是一种时尚，而连续两个冬天玩同样的游戏是算不上时尚的；但事实上，这项特殊的娱乐活动盛行了三到四个冬天！然而，对于认真的人和观察者而言，其原因更为严肃——他们之所以冷落桌灵转，是为了专心投入对桌灵转所产生的更为重要的后果进行研究。为了追求科学，他们放弃了

使用字母的最初阶段；这就是这种显而易见的摒弃背后所隐含的全部原因，对此，嘲笑者们非议纷纷。

无论是哪种情况，桌灵转始终代表着灵性主义学说的一个起点，正因为如此，我们必须对它进行更深入的讨论。通过最简单的方式对灵性现象进行表达，有助于更好地研究灵性现象的原因，而一旦建立起了一个理论，它就能为我们解释更复杂的效果提供一把钥匙。

61. 为了产生这一特殊的现象，需要一个或多个具有特异禀赋的人参与。这些人被称为**灵媒**。其它参与者的人数无关紧要，但他们当中必须要有灵媒，但灵媒对于这一事实并无所知。对于不具有通灵能力的参与者来说，他们的在场不会产生任何影响，甚至可能是有害无益的，因为这些人通常会表现出其心理倾向。

从这方面而言，灵媒促使这一现象发生的能力大有小，因而产生的效果也会有大有小。能力极其强大的灵媒通常胜过二十多个能力较弱的灵媒，对于前者而言，只需其将手放在桌子上，就足以使桌子立即开始移动、漂浮、转圈、跳动或剧烈地旋转。

62. 通灵现象没有外在表征，只有通过经验才能看得出来。在需要这种体验的聚会中，所有人都必须围坐在桌子旁，双手平放在桌子上，不要有任何压力或肌肉运动。由于一开始并不了解这一现象的原因，所以采取过许多后来被认为是完全无效的预防措施；例如：让男女间隔着交替而坐，或者让参与者的小手指勾在一起，以形成一个完整的链条。后一种预防措施貌似有必要，

因为人们相信有某种电流参与其中，但后来的经验表明这是没有用的。唯一必须具备的真正条件是专注和绝对的沉默，尤其是效果显现得很慢时，要有耐心。这种效果有可能在几分钟内显现，也有可能需要半个小时甚至一个小时才能显现；这取决于参与者的通灵能力。

63. 有一点我们要补充的是，桌子的形状和材质、是否有金属、参与者衣服上的丝绸、日期、时间、光线明暗等因素都没有影响，下雨或好天气也没有影响。只有桌子本身的重量可能有所关系，但也只涉及灵通能力不足以移动桌子的情况。有时一个人——甚至一个孩子——就能够举起一张重达 200 磅的桌子，而在条件不太好的情况下，12 个人甚至连一张小桌子都搬不动。

待实验准备就绪并开始出现迹象时，通常会听到桌子里面发出轻微的噼啪声，桌子在移动前能感觉到它在振动；它看上去像是努力地要从地板上挣脱出来。随后，桌子开始旋转，并有可能逐渐加速，直至快到参与者都难以跟上的程度。一旦桌子开始运动，参与者甚至可以离开桌子，桌子会继续向各个方向移动。

有时，桌子会从一条腿倾斜到另一条腿，然后轻轻地恢复其自然的状态。还有的时候，它会前后摇摆，左右晃动，仿佛在模仿一艘船的运动。最后，还有一些情况——但这需要非常强大的通灵能力——桌子会完全从地板上升起，在没有任何支撑的情况下悬浮在空中，有时甚至会升到天花板上，下面还可以过人。然后，它会像纸片一样在空中飘动，轻轻地落下来，或者猛地掉在地上被摔碎。这是不存在视觉错觉的明显证据。

64. 根据灵媒的性质，还有可能出现一个常见的现象，即木头的中心发出叩击声，是在木头里面，桌子本身并没有任何运动。这种叩击声有时很弱，有时很响，而且还有可能传到房间里的其它家具、门、墙和天花板上（我们很快就会就这一问题进行讨论）。当桌子里面发出这种叩击声时，会产生一种手指可以感觉到的震动，如果将耳朵贴在桌子上，这种震动会变得格外明显。



[a] 本书着于十九世纪末——译者按。

[b] 昆图斯·塞普提米乌斯·弗洛伦斯·德尔图良诺斯，公元 160 年—公元 230 年，迦太基神学家——译者按。

第三章： 智慧显灵现象

65. 关于我们前面所研究的事件，其中并不一定表明存在某种隐藏力量的参与。这一结果或许可以合理地解释为某种电流、磁流或某种流体的作用。事实上，这也是针对这一现象给出的第一个解释，当然，人们可以认为这是非常合乎逻辑的。如果没有其它事实证明这种解释存在着不足之处，那么它无疑会占据上风。这些事实证明了通过这一现象所揭示的智慧。此外，每一个智慧的结果都必然有一个智慧的原因，所以很明显，即使承认了电流或其它某种流体参与其中的可能性，这其中仍然存在着另一个原因。这会是什么呢？这种智慧又为何物？这就是进一步观察所揭示的。

66. 要在特定的显灵现象中显现智慧的存在，其不一定非得是令人信服的、聪明的或明智的。它所需要的只是能自由和自愿地行动，能揭示某种意图或对应某种想法。当我们看到一个风向标在风力的作用下运动时，我们知道其只受到了机械冲击的作用，但如果我们发现这种运动存在着明显的目的性，例如会遵从我们的指令快速或缓慢地向左或向右旋转，那么我们必须承认这并不是风向标本身拥有智能，而是它在服从于我们的智慧。在桌子上发生的事情也是如此。

67. 我们曾经见过一张桌子在一个或多个灵媒的影响下移动，飞到空中并发出叩击声。最初观察到的智慧

效果是桌子会服从于下达给它的指令。桌子没有移动，而是交替地站立在指定的桌腿上。接着，当桌子回到地面上时，它会发出一定次数的叩击声来回答特定的问题。有时，在没有任何人碰它的情况下，桌子也会自己在房间里四处移动，或左或右，或前或后，以执行参与者所要求的各种动作。很明显，我们可以排除一切欺骗的嫌疑；我们确认参与者拥有无可质疑的忠诚度，因为他们全部都是德高望重、公正无私的人。我们后面将对欺骗问题进行讨论，防范欺诈须谨慎。

68. 通过叩击声——主要是在木头里面发出的声音，我们前面已对此做过讨论——我们观察到了智慧程度更高的现象，例如模仿击鼓，用锉刀或枪排打步枪，射击大炮，拉锯子，敲锤子，演奏有节奏的咏叹调等。所以说，这是一个有待研究的完整而广泛的领域。进一步的推论是，如果真的有某种隐形智慧的存在，它或许能对问题做出回答，事实上，它的确会根据所发出的叩击声的次数来回答“是”或“不是”。但鉴于这两种回答非常具有局限性，所以又创建了一个系统性的方法，即通过一定次数的叩击声来对应字母表中的每个字母，从而构成单词和句子。

69. 既然每个国家都有成千上万的人随意地重复着这类事件，所以其无疑具有智慧的性质。当时有人创立了一个新的理论来解释这类事件，即将显灵的智慧归因于灵媒、观察者，甚至是参与者。然而，难点在于如何解释这种智慧能在桌子的内部体现出来，以及其如何通过叩击声来进行交流。既然叩击声并不是由灵媒发出

的，那么它们必定是由思想产生的，但由于思想能以某种方式产生这类叩击声，说明这与其它已观察到的事件相比是一种更为显着的现象。只是没过多久，经验就否认了这一理论。事实上，这些回答往往与参与者的想法完全相反，而且超出了灵媒的智力范围；它们甚至会说灵媒体不知道的语言，或者涉及任何参与者所不了解的事实。这样的例子比比皆是，以至于几乎人人都有过不止一次亲眼目睹通灵现象的经历。这里我们只举一个例子，这是由一名目击者向我们讲述的情况。

70. 在一艘驻扎在中国周边海域的法国皇家海军舰艇上，全体船员，从海员到船长，都喜欢玩桌灵转来自娱自乐。有一次，他们决定召唤两年前在这艘船上去世的一名中尉的灵性。这位中尉的灵性做出了回应，在经过几次通灵后，令所有人吃惊的是，他通过叩击声的方式说出了下面的话：“我请求你们给船长付……（他表示了金额），这我欠他的，很遗憾死前没能把这笔钱还给他。”这件事甚至没有人知道。顺便说一句，船长本人已经把那笔金额极小的借款忘得一干二净了。但在检查了自己的财务记录后，船长发现中尉欠款的帐目与所说的金额完全一致。现在我们要问的是：在这种情况下中所体现可能是谁的思想？

71. 利用这种基于叩击声的字母系统进行通灵方式最终得到了完善，只不过使用起来总归是非常麻烦的事情。尽管如此，我们还是通过了一些冗长的通灵和有趣的启示了解到了灵性世界的情况。这种方法还衍生出了一些其它方法，笔仙通灵也因此应运而生。

对于这种通灵方式，最初是在一张小桌子上进行的，桌上放着一张纸上，然后纸上放着一支铅笔。在灵媒的影响下，这张小桌子开始勾画出几个字母，接着开始写出单词和句子。这一过程逐渐简化，先是使用更小的专门用来放手的桌子，后来又换成了小的篮子和纸箱，最后变成了简单的占卜板。写的字又流畅、又快速、又简单——仿佛是用手写的——但后来人们才意识到，所有这些东西只不过是手的延伸而已：简单的铅笔支架，是完全可以省略的。事实上，只有灵媒自己的手会不自觉地受到推动，并在灵性的影响下写出字迹，但这并不需要灵媒在思想或意志上的配合。自此之后，与亡者通灵就变得像生者之间的日常交流一样简单。

对于这些不同的方式，我们还需要再次讨论，以对此做出更详细的解释。这里，我们先进行一个大致的介绍，以揭示导致有隐形智慧，即灵性参与的通灵现象的一系列事件。

第四章： 物理显灵现象的解释

- 运动和悬空；噪音
- 物体重量的增减

运动和悬空；噪音

72. 我们已经通过推理和现象证明了灵性的存在，及其对物质产生作用的可能性，现在我们必须确定这种作用是如何产生的，以及它们是如何让桌子和其它惰性物体发生移动的。

我们曾经一度支持过这个自然而然形成的观念。然而，灵性对此提出了异议，并给我们提供了一个完全不同的解释——一个完全出乎我们预料的解释；此外，他们给出的解释显然并非源自于我们（其它人也有可能跟我们最初的想法相同）。至于灵性的解释，我们认为其它任何人所没有想到过的。当然，我们不难看出，灵性的解释虽然也很简单，但比我们自己的解释要优越得多，因为它为诸多缺乏合理解释的其它事件提供了一个答案。

73. 在了解了灵性的本质及人类形态、灵性包的半物质特性、灵性对于物质的机械作用、流态幽灵的出现，甚至是能够举起和移动物体的可触摸的手的出现等等相关知识后，这一切使得我们理所当然地相信灵性只需要用手就能转动桌子，而且相信灵性是用其手臂举起

的桌子。但如果真是如此，又需要灵媒做什么呢？难道灵性不能自己行动吗？由于灵媒的手放在桌上的位置往往与桌子的运动方向相反，或者根本就没有把手放在桌子上，所以他们显然无法通过任何肌肉运动来协助灵性。那么，让我们先来看看我们所询问的那些灵性对这件事有什么看法。

74. 名为圣·路易斯的灵性给出了下面的回答，这些回答后来又得到其它灵性的印证：

1) 宇宙流体是神的气息吗？

“不是。”

2) 它是神创造的吗？

“除了上帝以外，万物都是神创造的。”

3) 宇宙流体就是宇宙本源吗？

“是的，它是万事万物的本源。”

4) 它与我们所熟悉的电流有关系吗？

“它是电流的本源。”

5) 宇宙流体是如何以最单纯的形式呈现在我们面前的？

“要拥有绝对的最单纯的形式，必须进化成纯洁的灵性。但在你们的世界里，灵性为了形成你们周围的致密物质，总是需要做出不同程度的改变。尽管如此，可以说灵性处在名为活化磁性流的流体中时最接近其最单纯的形式。”

6) 有人说，宇宙流体是所有生命的源泉。那它

也是所有智慧的源泉吗？

“不是。这种特殊的流体只赋予物质以生命。”

7) 既然灵性包是这种流体形成的，那它看上去像某种凝聚物，在某种程度上，这使得其接近于物质本身。

“正如你所说的‘在某种程度上’，因为它并不具备物质本身所拥有的全部属性，它的凝聚程度有大有小，这取决于不同世界的性质。”

8) 灵性是如何移动一个实物的？

“灵性会将一部分宇宙流体与灵媒释放出的流体结合起来，这样就能移动实物。”

9) 灵性能用自己已通过某种方式实物化的手臂举起桌子吗？

“对于你们想要知道的事情，并不在这个问题的答案中。当一张桌子在你的手底下移动时，那是因为被召唤的灵性吸收了足够的宇宙流体，从而为桌子注入了仿造的生命。通过这种方法让桌子准备就绪之后，灵性就能运用自己的意志发散出自身的流体，并通过流体的作用吸引和移动桌子。如果想要移动的对象对灵性而言太过沉重时，灵性也会向具有类似特征的其他灵性求助。由于灵性的虚无本质，如果没有某种媒介，即将灵性与物质联系起来的纽带，灵性本身是不能作用于致密物质的。这个纽带就是你们所称的灵性包，它是所有物理显灵现象的关键。我相信我已经把这件事解释得很清楚，很明白了。”

我们想提醒大家注意这句话：“对于你们想要知道的事情，并不在这个问题的答案中。”这位灵性心里很明白，前面所有的问题都是为了引出第9问。他所指的是我们的思想，事实上我们已经预料到会有不同的回答，即这将证实我们自己关于灵性移动桌子的方式所持有的看法。

10) 灵性会求助于进化程度较低的灵性吗？他们是奉命行事吗？

“他们通常是等级相当的，而且是自愿来的。”

11) 所有灵性都能制造出这种现象吗？

“制造这种现象的灵性往往进化程度比较低，尚未完全摆脱物质的影响。”

12) 我们理解高度进化的灵性可能并不关心比他们等级低的灵性，但是我们想知道如果他们愿意的话，是否有能力这样做，因为毕竟他们的去物质化程度更高了。

“他们拥有精神力量，就像其它的灵性拥有物理力量一样。如果他们需要后者，他们就会去雇佣那些拥有物理力量的人。我们不是说过他们利用低阶灵性和你们雇用搬运工的方法是一样的吗？”

我们前面说过，灵性包的密度——如果可以这么说的话——会因为世界性质的不同而存在差异。即使在同一个世界，它貌似也会因个体的不同而存在差异。灵性的**道德进化**程度越高，灵性包就越空灵，就越接近高阶灵性的灵性包。相反，低阶灵性则更偏向于物质性，正由于这一原因，才会使这类灵性持久地保留着俗世生命的错觉，他们会像生前一样思想和行动，拥有相同的愿望，甚至可以说拥有同样的感官享受。这种

灵性包的密度使得其对物质具有更大的吸引力，这也是低阶灵性更擅长于物理显灵的原因所在。这就好比一个身体纤弱而优雅的人习惯于脑力劳动，却不能像搬运工那样扛起沉重的货物。此人身体的物质没那么密实，各个器官没有那么有弹性，神经流也没有那么旺盛。灵性包对于灵性的意义就像身体对人的意义一样。灵性的纯洁性越低，则灵性包的致密性越大；因此，这种致密性相当于肌肉力量，它相较于本质更为空灵虚无的灵性，能对实现这类显灵所需的流体施加更强大的力量。如果进化程度更高的灵性想要制造出这样的效果，他会像我们当中虚弱的人所做的那样：雇用**灵性以作为交易**。

13) 如果我们对你刚才所说的话理解无误的话，那么生命原力是存于宇宙流体中的。灵性能从这种流体中吸取半物质皮囊，以形成自己的灵性包，并通过这种流体对惰性物质产生作用。是如此吗？

“是的，这意味着灵性能赋予物质以一种仿造的生命：即在物质中注入动物生命。在你手底下移动的桌子具有动物般的生命，而且能服从智慧存在的自身意志。灵性本身并没有像推动某种重物一样地去推动桌子，当桌子升到空中时，也不是灵性用手臂将它举起来的；相反，是被赋予了生机的桌子受到了灵性的冲动驱使。”

14) 灵媒在这一现象中起什么作用？

“我已经说过，灵媒自身的流体是与灵性所积累的宇宙流体相结合的。为了赋予桌子以生命，需要将活化流体和宇宙流体联结起来。但不要忘记，这个生命只是短暂的。它会随着流体作用的终止而终止，通常是在整个过程全部完成之前——直至流体的数量不再足以

赋予桌子以生机。”

15) 灵性能否在不求助于灵媒的情况下起作用？

“灵性可以在灵媒不自觉的情况下起作用；换句话说，会有很多人帮助灵性制造某些现象，但他们对此甚至对毫无猜疑。这些人就像喷泉一样，灵性能从中吸取其所需的生命流体。所以如你所知，灵媒的自觉参与并不一定是必要条件，尤其是对于自发现象而言。”

16) 拥有生命力的桌子是否具有智能？它能思考吗？

“物体本身并不能思考；它就像一根拐杖，你可以借用它来给别人发出一个智慧信号：它被赋予的生命力使其能够服从背后的智慧冲动。你应该知道，移动的桌子并不会变成一个**灵性**，它既没有思想，也没有意志。”

我们在日常用语中经常会使用类似的表达：当一个轮子快速旋转时，我们说它是被快速运动**所激活的**。

17) 产生这种现象的主要原因是什么：是灵性本身，还是流体？

“灵性是原因，流体是工具。两者不可或缺。”

18) 在这种情况下，灵媒会扮演什么样的角色？

“召唤灵性，并协助灵性推动流体。”

■ 灵媒的意志总是必不可少的吗？

“灵媒的意志能加强力量，但并不一定是必不可少的，因为运动可能是在不顾或违背灵媒意志的情况

下产生的——这进一步证明了独立原因的存在。”

要让物体运动，并不总是需要手与物体发生接触。大多数情况只需要提供最初始的冲动，但是当物体被赋予生机后，则可以在没有任何物理接触的情况下服从意志。当然，这取决于灵媒的力量或参与灵性的性质。此外，即使是第一次接触也不一定是必需的。对此，我们的证据来自于自发性运动和非人为主动造成的位移。

19) 为什么不是每个灵性都能产生同样的效果，为什么不是所有的灵媒都具有同样的力量呢？

“这取决于物理成分，以及流体结合的难易程度。此外，这还取决于灵媒和灵性彼此之间吸引力的大小，因为灵性需要在灵媒中找到所需的流态能量。就像磁性人一样，这种能量是大有小小的。在这方面，我们发现有的人对这一过程是完全抗拒的；有的是需要动用自己的意志才能促成流体的结合；而还有一些则发生得如此自然，以至于灵媒自己完全没有意识到这一点，正如我们刚才所说的，在这种情况下，灵媒充当着未知的工具。”（请参见下文中关于“自发性显灵现象”的章节）

毫无疑问，磁力是这些现象背后的原理，但这并不像人们通常认为的那样。我们有充分的证据证明，即使强大的磁性人也无法移动一张小小的桌子，而完全不知道何为磁化效应，仅仅是将自己的手指放在一张大桌子的人——甚至是孩子——却能够让桌子摇来晃去。所以，如果通灵能力不依赖于磁力，那么其必定取决于其它方面的原因。

20) 带电者可以被视为灵媒吗？

“这些人可以从自身内部吸取产生现象所需要的流体，可以在没有灵性的帮助下自主行动。他们本身并不是确切意义上的灵媒。但也许会有灵性帮助他们，并利用其天生的能力。”

这些人就像梦游者一样，无论是否有灵性的帮助，他们都可以自主行动。（请参见下文第十四章“灵媒”中关于梦游者的内容）

21) 在作用于实物时，灵性是穿透实物，还是停留在实物之外？

“两者皆有。我们已经说过，物质对于灵性而言不再成其为阻碍，灵性可以穿透任何东西。可以说，代表灵性身份的灵性包会有一部分穿透物体。”

22) 灵性是如何产生叩击声的？需要借助于实物吗？

“不会。就像他们不会用自己的手臂举起桌子一样，你需要知道的是，他们并没有可以用来产生叩击声的锤子。相反，他们的‘锤子’实际上是一种组合的流体，通过这一流体，他们可以运用自己的意志来移动物体或产生叩击声。当他们移动物体时，你会因为光线的传播而看到物体的运动；当他们产生叩击声时，你们会因为空气的传播听到声音。”

23) 如果我们面对的是一个坚实的物体，这一点不难理解，但灵性如何能让我们凭空听到噪音或清晰的声音呢？

“既然灵性能对物质起作用，那么也必然能对

空气起作用，就像能对桌子起作用一样。至于发出清晰的声音，那是因为灵性能够模仿这种声音，就像能模仿其它所有噪音一样。”

24) 你说过灵性不会用自己的手来移动桌子，但在某些视觉显灵事件中，的确出现了可以弹奏键盘的手，也的确是手在按动琴键并发出声音的。在这种情况下，琴键的运动难道不是由手指的压力所导致的吗？当我们感觉到他们触摸我们，甚至在皮肤上留下痕迹的时候，他们的手指所产生的压力难道不是直接而真实的吗？

“你们不能仅仅通过比较来理解灵性的本质和作用方式，比较只会让你们形成一个不完整的概念。将灵性的作用方式与你们的作用方式进行比较，这永远是错误的。灵性必然会至始至终按照他们的组织行事。难道我们没有说过，灵性包的流体会穿透物质并与之相一致，从而赋予物质以仿造的生命吗？那么，当一个灵性的用手指弹奏键盘时，他的确有这么做，但并不使是用肌肉力量来按动琴键的。相反，就像桌子一样，灵性能赋予键盘以生命，让键盘听从自己的意志，并振动琴弦。在这种情况下，还会发生一些你们难以理解的事。与高度进化的灵性相比，某些灵性的进化程度较低，且物质性较高，以至于他们仍然保留了俗世生活的错觉，认为自己仍能向身在肉体时一样行事。他们没有意识到自己能产生影响的真正原因，就像一个普通人不理解自己能发出声音背后所隐含的理论。如果你们问这样的灵性如何能弹钢琴，他们会说用自己手指，因为他们自己就是这么以为的。他们甚至会在完全不自知的情况下本能地

产生这种效果；尽管如此，这实际上仍然是灵性自身意志的体现。无论是他们什么时候说话，还是发出声音，这并无任何区别。”

由此，我们可以理解，灵性可以产生人类自身所能产生的一切效果，但其实现的方式是与灵性的组织保持一致的。他们拥有某种内在的力量来代替我们的肌肉，就像不会说话的人用手势来表示一样。

25) 在被证明有某种隐藏力量发挥了作用的现象中，有一些明显地违背了所有已知的自然规律。故对此表示质疑是否正确？

“人类恰恰远远不了解所有的自然规律；如果他们了解了这些规律，就意味着他们是高度进化的灵性。相反，每天都会有实例来反驳那些自以为无所不知的人，那些试图对自然施加限制的人，那些事实上对自己不甚满意的人。通过不断揭示新的奥秘，上帝在警告人类不得对自己的所知过度自信，因为总有一天，**最博学多识的人也会感到困惑不解**。在日常生活中，你们难道没有见过物体被某种能够克服重力的运动所推动的例子吗？难道抛向空中的球不能暂时克服这个作用力吗？可怜的人们啊，你们以为自己很有学问，时时刻刻被愚蠢的虚荣心所糊弄，但你们一定要认识到，人类依然很渺小！”

75. 上面的解释说得很清楚，很直接，也很明确。在这里，我们需要强调的一个重点是，承载着生命本源的宇宙流体是实现显灵的主要介质，这种介质能够接收到灵性的冲动，无论是道成肉身的灵性，还是脱离肉身的灵性。这种凝聚的流体构成了灵性的灵性包或半物质

皮囊。道成肉身时，灵性包与肉体的物质相联结；而在游离状态下，灵性包则是自由的。当灵性道成肉身时，其灵性包的物质会或多或少地受到束缚，或者说或多或少地存在着依附性。在某些个体中，鉴于其物理组成的特殊性，这种流体会散发出某种气体，准确地说，这种物理组成就是产生物理效应的媒介。这种活化流体散发的数量多少及其结合的容易程度取决于媒介的力量。但这种散发并不是永久的，所以这种能力具有间歇性。

76. 我们不妨来做个比较。当我们想要敲击某个位于远处的物体时，我们首先是思想上想这么去做，但是思想本身并不能实现我们的意图。我们需要一个可供我们思想指挥的中介：一根木棍、一枚炮弹，一股气流等等。此外，还需要注意的是，我们的思想并不能直接作用于木棍，因为如果我们不去触摸它，它就不会自己行动。我们的思想，即道成肉身的灵性，会通过灵性包与肉体结合，没有灵性包，就无法对肉体产生作用，正如没有身体的帮助，就不能作用于木棍一样。因此，灵性作用于灵性包，即与灵性最为接近的物质。然后，灵性包作用于肌肉，肌肉又使得手能够拿起木棍，木棍便能击中目标。在其脱离肉身时，灵性需要借助一种工具，即流体，以使物体执行自己的意志冲动。

77. 所以，当一个物体被移动、举起或抛向空中时，灵性并不会像我们那样用手去抓、去举或去扔。可以说灵性是用自己的流体，结合灵媒的流体去充盈物体。因此，物体会在短时间内被活化，但不同的是它并没有自己的意志，而是服从于灵性的意志冲动。

因此，在灵性的推动下，生命流赋予了惰性物体以仿造而短暂的生命。既然灵性包就是这种生命流体，所以道成肉身的灵性会通过自己的灵性包赋予自身的肉体以生命，并在其组织允许的情况下保持与肉体的结合状态。一旦肉体死亡，灵性就会全身而退。所以，如果我们用一个木制雕像代替桌子，并像我们在桌子上所做的那样，我们就能让雕像四处移动并发出叩击声来回答我们的问题；换句话说，我们就能在短时间内赋予雕像以仿造的生——除了会说话的桌子，我们还能得到会说话的雕像。对于迄今为止无以数计的未解之谜而言，这一解释堪称一道曙光！它为了无数的寓言和神秘的结果提供了答案！

78. 尽管拥有了所有的证据，怀疑者仍会加以反驳，他们认为桌子悬空现象在没有支撑的情况下是不可能实现的，因为它违反了万有引力定律。首先，我们要回答的是，否认本身并不是证据；其次，如果这种现象是真实的，而它在某种程度上违背了所有已知的定律，那么这只能证明一件事：这种现象源于某种未知的定律，而否认这一事实的人并不能声称自己掌握了所有的自然规律。我们刚才已对这个未知的定律进行了解释；但怀疑者并不会赞同这一解释的充分性，因为他们认为这一解释是来自于已经脱下了俗世外衣的灵性，而不是那些仍然衣冠楚楚并在学院占有一席之地的“灵性”。所以说，如果阿拉戈的灵性在生前就揭示了这条定律，人们一定会盲目地接受，但如果是其死后才揭示得这条定律，那就纯粹是无稽之谈了。原因何在？因为他们认

为既然阿拉戈已经去世，那么他所相信的一切也会永远随之而亡。对于这些人，我们无意劝服；但由于这一反对意见可能堆叠使某些人感到不安，所以我们将设法从他们的角度来作出回答，也就是说，我们暂且把仿造生命的说法放在一边。

79. 当一个人用真空泵在玻璃钟中制造真空时，玻璃钟会粘在底座上，由于空气压力的作用，所以不可能把它打开。如果重新放入空气，玻璃钟就能很容易地松开，因为气压已经恢复到了平衡状态，如果不动玻璃钟，由于重力定律，玻璃钟会一直留在木板上。但如果玻璃钟内部的气压大于外部的的气压，玻璃钟便会克服重力的影响而上升。如果对其施加一股快速而有力的气流，玻璃钟会悬浮于空中，没有任何**可见的支撑**，就像在喷泉上旋转的玩具娃娃一样。所以，为什么在桌子周围所凝聚的宇宙流体——**所有物质的基本元素**——不能在不违背重力定律的情况下，增加或减少桌子的相对重量，就像空气对于玻璃钟，或氢对于气球的作用一样呢？你了解这种流体所具有的所有特性和全部能量吗？不了解。那么，就不要因为你无法解释某一事实就否认它。

80. 让我们重新回到对桌子移动的解释。如果一个灵性能按照所示的方式举起一张桌子，那么他也能举起其它任何东西：比如一把扶手椅。如果灵性能举起扶手椅，那么若用足够大的力气，他也能举起一张坐着人的扶手椅。如此，我们便为由霍姆先生^[a]和其它人重现过千百次的这一现象提供了一个解释。在最近一次去伦敦

时，他再次重现了这一现象，为了向观众证明他们并不是视觉错觉的受害者，他特地用铅笔在天花板上做了一个记号，还让观众从椅子下面通过。每个人都知道霍姆先生是一位能够实现物理显灵且功力强大的灵媒。在这一案例中，他既是有效的原因，同时也是悬空物体本身。

物体重量的增减

81. 我们前面提到过一个物体的重量有可能增加，事实上，这种现象时有发生；而关于这一现象，并没有什么比大气压对玻璃钟所产生的阻力更加奇特的。在某些灵媒的影响下，我们看到有些非常轻的物体具有同样的阻力，然后又会然因为受到很小的力而发生弯曲。在玻璃钟的实验中，物体的实际重量与正常情况相比并无太大差异；它之所以看起来更重，是由于有外部原因的作用。桌子也有可能出现同样的情况。桌子固有的重量是保持不变的，因为它的质量并没有增加，只是有一个外力与桌子的运动产生了对抗。这一原因可能归结于周围穿透桌子的流体，就像玻璃钟的原因是归结于大气压力一样。在一个没有文化的农民面前做这个玻璃钟实验，他不会明白发挥作用的介质实际上是他看不见的空气；要让他相信这是魔鬼的杰作，这反而是很容易的事情。

人们可能会认为，既然这种流体是不可称量的，那么流体的聚集也不会导致物体重量的增加。的确没错。但请注意，我们之所使用了“聚集”一词，只是用来作

比较流体和空气的，而不是用来区分流体和空气的。是的，这种流体或许是不可称量的；但并没有任何证据能证明这一点。我们对其本质一无所知，对其各方面的特性亦知之甚少。在了解空气的重量之前，没有人曾对这种影响的可能性产生过质疑。电也属于不可称量的流体；尽管如此，一个物体却有可能被电流击倒，无论谁想将扶起这个物体，都会遭受强大的阻力。如此以来，这一物体似乎变得更重了，但事实上只是由于没有看到任何支撑的原因，如果因此而得出没有支撑的结论，这是不合乎逻辑的。因此，灵性可能拥有我们所不了解的杠杆手段。大自然每天都在向我们证明，它不会局限于我们感官的见证。

对于一个拥有诸多类似例子的显着现象，我们只能用类似的原因来解释。例如：一位年轻娇弱的女士，她只用两根手指就能将一个身强体壮的男人连同他所坐的椅子一起举起来，仿佛举起一根羽毛一样轻松。在这类现象中所表现出来的间断性能力证明其原因对于拥有这一能力的人而言是外来的。

■ ■ ■

[a] 丹尼尔·邓格拉斯·霍姆（Daniel Dunglas Home）是擅长制造悬空现象的英国著名灵媒——译者按。

第五章： 自发性物理显灵现象

- 噪音、吵闹和骚乱
- 物体的抛掷
- 瞬移现象
- 灵性关于瞬移的论述

噪音、吵闹和骚乱

82. 我们前面所讨论的现象通常是人为促成的；但这种现象有时也会在参与者毫无意愿的情况下自发产生，事实上，它们的出现往往极不合时宜。此外，这种现象之所以不同于因对灵性观念的过度狂热而臆想出来的结果，是因为它们发生在甚至从未听说过灵性主义的人中间，而且出现在最出人意料的时候。这些可以视为涉及自然灵性主义者实践的现象具有非常重要的意义，因为它们完全排除了任何预谋设计之嫌。为此，我们建议，如果你关注灵性现象，就应当全方位地收集你所知道的所有数据，尤其是通过详细的实例研究确认了真实性，并确保其不是简单的错觉或恶作剧对象的事件。

83. 在所有的显灵现象中，最简单和最常见的就是噪音和叩击声。然而，针对这类情况，我们尤其需要提防错觉，因为有很多自然原因都可以导致这类现象的产生：风的呼啸声或敲击物体的声音、我们下意识移动物体时发出的声音、某种音响效果、隐藏的动物、昆虫等

等——甚至有可能是低俗的恶作剧。此外，灵性噪音具有独特的特征，其强度和音调各不相同，这使得它们具有很强的辨识度，而不会与木头的嘎吱声、火焰的噼啪声或时钟沉闷的滴答声相混淆。叩击声是干巴巴的，有时低沉、微弱而轻快，有时响亮、清晰，甚至很嘈杂，它们会变换地方，不断重复，毫无任何机械规律。控制叩击声，以便确认其起源的最有效的方法是使其服从于我们的意志。如果我们无论指什么地方都能听到这些声音，如果它们能对我们的思想做出回应，重复我们所要求的次数，如果声音能大能小，我们就不会否认其背后存在着一个智慧原因。尽管如此，缺乏这种反应也并不一定证明事实恰好相反。

84. 但在经过详细的核实后，如果我们承认这种噪音或其它效果的确是真实的显灵现象，那么我们有理由对此感到害怕吗？当然不会，因为这些案例并不具有危险性。只有相信魔鬼与之有关的人才会受到它们的不利影响，就像害怕狼人和妖怪的孩子一样。我们承认，在某些情况下，这些显灵现象的确会让人感到非常不快和阴魂不散；因此，有过类似经历的人自然希望摆脱它。因此，对于这一问题，需要作出解释。

85. 我们曾说过，物理显灵是为了引起我们对某些事物的注意，并使我们相信某种超人类力量的存在。我们还曾指出，高度进化的灵性并不会直接参与这些显灵现象，而是利用进化程度较低的灵性来产生这些现象；正如我们利用仆人来做更繁重的工作一样，高度进化的灵性这样做正是为了我们刚才所说的目的。一旦达到这

样的目的，则再无必要，显灵现象也随之终止。为了便于理解，我们将举一两个例子来进行说明。

86. 我涉及这一问题是在几年前，当时我才刚开始研究灵性主义，有一天晚上，我听周围有一种叩击声持续响了四个小时。这种情况还是第一次发生。我确认这并不是偶然的原因，但当时的我所知寥寥。那时我经常去见一位出色的书写型灵媒，所以第二天我就问这位灵性，是什么原因导致了这些叩击声。这位灵性回答我说：“那是你熟悉的灵性想要和你说话。”“他想要对我说些什么？”“你可以自己问他，因为他就在这里。”于是我问他，对方使用了一个寓言中的名字来表明自己的身份（后来其它灵性告诉我，他的等级非常高，在地球上扮演着极为重要的角色）。他指出了我著作中的错误，并让我找到了错误所在的**确切位置**。他向我提出了有用和明智的建议，并补充说，他将永远与我在一起，而且只要我想，他会随时回答我问的问题。从那时起，这位灵性就再也没有离开过我。他为我提供了许多极有价值的证据，他**仁慈和有效**的介入帮助我解决了物质生活中的许多日常问题和形而上的问题。然而，自从第一次谈话后，就再也没听到过叩击声了。那他想要的到底是什么呢？他希望能和我定期交流，但要做到这一点，就必须提醒我注意他的存在。这样做之后，他解释了自己的动机，我们建立了正常的关系——叩击声自然就再无必要了。就像士兵起床后，便不再需要敲鼓来唤醒他们一样。

我们有一个朋友也遇到过一个非常相似的案例。

很长一段时间以来，他一直听到房间里有各种各样的噪音，这令他非常苦恼。有一次他通过书写型灵媒见到了自己父亲的灵性，然后才知道那些灵性想要的是什麼。他满足了那些灵性的要求，从此以后，便再也没有听到过那些噪音了。我们需要指出的是，那些定期通过简单的方式与灵性进行交流的人很少会受到这种显灵现象的影响，这其实不难理解。

87. 自发的显灵现象并不总是局限于噪音和叩击声。这种现象有时会退变成真正的吵闹和骚乱。家具和其它物体被打翻；各种各样的炮弹被扔到房间外面；门窗被隐形的手打开和关闭，窗户玻璃碎成一地——而这一切绝不是错觉。

这种混乱的情景通常是非常真实的，尽管有时只是表面现象。隔壁房间里可能会听到吵闹声——餐具掉在地板上发出的撞击声，或者圆木滚来滚去的声音。然后，等到有人跑去检查时，却发现一切都是平静有序的；可人一离开房间，骚动又开始了。

88. 这种显灵现象既不罕见，也不新鲜，在地方志中也多有记载。毫无疑问，恐惧往往会夸大事实，当这些事情被以讹传讹时，就会显得极其荒谬可笑。在迷信的推波助澜之下，人们将发生了这一现象的房子视为魔鬼出没的地方；因此才有了各种荒诞可怕的鬼魂传说。另一方面，骗子们也会抓住这一机会，利用人们的这种盲目轻信为自己谋取私利。即便在了解事实的真相之后，人们也肯定会产生一种，即这类事件只可能发生在那些容易受到迷信观念影响的弱者身上。要避免这类事

件可能带来的麻烦（因为其无法防范），最安全的方法就是让真相大白于天下。即使是最简单的事情，如果不清楚其背后的原因，它们就会变得非常可怕。只有当人们最终对灵性有了广泛的了解，当那些与灵性交流的人不再相信自己是在与一群恶魔打交道时，恐惧才会完全消失。

在《灵性主义评论》中，收录了许多类似的真实事件，其中便有柏泽伯恩灵性的叩击声事件，其恶劣的影响持续了八年之久（1858年五月刊、六月刊和七月刊）；迪贝尔多夫灵性事件（1858年八月刊）；迪耶普附近的面包师格兰德斯-文特斯事件（1860年三月刊）；巴黎诺耶斯街事件（1860年八月刊）；卡斯特尔诺达里灵性事件，标题为《被诅咒的故事》（1860年二月刊）；圣彼得堡制造商事件（1860年四月刊）等等，不一而足。

89. 这种性质的显灵现象往往具有善意的强迫性。我们知道有六姐妹生活一起，好几年来，她们每天早上醒来都会发现自己的衣服散落一地，有的藏在天花板上，有的被撕成碎片，尽管她们已经很小心地将衣服全部锁起来了。人们经常遇到这种情况，自己躺在床上，**但完全清醒**，却看到窗帘被掀开，或者自己的被子和枕头被突然抢走，或者自己被举到半空中，有时甚至被扔出床外。这类事件之多，已经超出了人们的想象，但大多数受害者会保持沉默，因为害怕被嘲笑。据我们所知，好些人因为经历了这样的事情而不得不接受专门针对精神病人的医学治疗，就好像他们真的产生了幻觉，而且最后真的失去了理智一样。医学无法理解这类事

件，因为它只接受物质原因，而这导致了灾难性的错误。历史总有一天会对十九世纪的某些治疗方法作出评价，就像今天会对中世纪的某些治疗方法作出评价一样。

当然，我们也承认这其中有的事件是出于恶意的或不怀好意的，但是这也足以证明其始作俑者并非人类，我们所能得出结论的是，这些现象有的源于魔鬼，有的则源自于灵性。但这是哪些灵性呢？

90. 高度进化的灵性，正如严肃负责的人一样，绝不会通过制造骚乱来消遣他人。我们经常采访这类现象中的涉事灵性，询问他们打扰别人休息的原因，发现他们大多只是想自娱自乐而已。这些灵性只是生性轻浮，而非邪恶，他们会为自己所引起的恐慌而放声大笑，会嘲笑受害者在试图找出骚乱原因时所做的徒劳的努力。他们常常会对某些人纠缠不休，随时随地为其制造麻烦，以此自娱自乐。有的灵性会长久地流连于某个地方，有时纯粹是出于任性，有时则是出于报复，我们后面将会对此进行讨论。不过，在某些情况下，灵性拥有更值得赞赏的初衷；他们之所想要引起别人对自己的注意并与对方建立联系，是为了向对方提出有用的忠告，或者是为自己提出某种要求。我们经常看到他们请求祈祷或履行他们无法履行的义务；有的灵性为了获得内心的安宁，希望弥补他们生前犯下的错误。对灵性的出现心生恐惧往往是错误的，这可能只是时机不宜，但并不危险。

想摆脱灵性的愿望是可以理解的，但过去的做

法通常与正当的做法恰恰相反。在与那些只喜欢自娱自乐的灵性打交道时，他们越是受重视，就越是纠缠不休——就像调皮捣蛋的孩子一样，谁越是不耐烦，就越是烦扰谁，谁越是胆小，就越是吓唬谁。相反，如果人们对他们的滑稽行为嗤之以鼻，他们反倒会感到厌倦，还受害者以清静。我们就认识这样的灵性，你若不恼不怒，而是添油加醋，使唤他们做这做那，几天后他们就会乖乖离开。但正如我们所说的，有些灵性的行为并不是出于那么轻浮的理由。因此，最好是试着弄清楚他们究竟想要什么。如果他们有什么要求，当这一要求得到满足时，他们就不会再登门拜访了。获取信息的最佳途径是通过一位有能力的书写型灵媒来召唤他们。根据灵性的回答，可以判定他们的身份，并采取相应的对策。若是不幸的灵性，要仁慈对待，关照有加；若是骗人的灵性，可直接对付；若是邪恶的灵性，应向上帝祈祷，让其弃恶从善。但无论哪种情况，祈祷都是有益无害的。反之，一本正经的驱魔公式只会引起灵性的嘲笑——这招对他们毫无影响。如果一个人能和灵性交流，就不应该随意相信他们有时为了戏弄观众的盲目轻信而给自己取的或滑稽或吓人的头衔。

对于这一问题以及祈祷无效的常见原因，我们将在“闹鬼之地”（第九章）和“迷惑”（第二十三章）中进行更加详细的讨论。

91. 尽管这些现象是由进化程度较低的灵性所产生的，但其往往是由等级更高的灵性所造成的，其目的在于证明非物质存在和某种超人类力量的存在。这类现象

所产生的影响以及在人群中所造成的极大恐慌会引起人们对这一问题的关注，最终让彻彻底底的怀疑者们大开眼界，这些彻彻底底的怀疑者原本认为这一现象不过是想象的结果——这不失为一个既简便又容易找到共鸣者的解释。但当物体被掀翻或扔向人们的头部时，只有凭借极其自以为是的想象力才会忽视这些事件的真实性。一个事件的发生显然是有它的原因的，如果**根据冷静而全面的**观察显示，这一结果不取决于任何人类意志或物质原因，而且有**明显**迹象表明其存在自主智慧和自由意志——**最典型的特征**——那就不得不将其归结于某种隐形智慧了。但这种神秘的存在是什么呢？灵性主义研究以无可争议的方式揭示了这一点，也正是因为这一研究提供了与这些神秘的存在进行交流的方式。

此外，灵性主义研究还教会了我们如何去判断非亲眼见证的现象哪些是真实的，哪些是虚假的，哪些是夸大的。在出现某种奇怪的结果时——噪音、运动，甚至是幽灵等等——我们首先应当将其归结于自然的原因，因为这是最有可能的原因。为此，我们在寻找其原因时必须格外谨慎，除非保持审慎明智的态度，否则不要随意接受灵性的干预。这可以避免我们掉入错觉的陷阱。例如，如果一个人在没有任何人接近的情况下（就像曾经发生的那样）就被一根棍子打了或拍了一下后背，他是不能怀疑世间有某种隐形存在的。

我们必须告诫自己，不要听信那些或多或少有些夸张的报道，也不要轻信我们自己的印象，这样我们就不会把一切难解之谜全部归因于某种看不见的根源。

对于乍一眼看上去很离奇的结果，其实是由许多简单和自然的原因所导致的，如果看到灵性在到处打翻家具，捅破窗户，将家里弄得乱七八糟，这显然是一种迷信的，或许这可以更合理地归因于我们自己的粗心大意。

物体的抛掷

92. 对于惰性物体如何自然运动的解释适用于我们刚才讨论过的所有自发性结果。尽管它们的声音比桌子上的叩击声更响，但两者的原因是一样的。物体的抛掷和位移正是由把物体举到空中的力所导致的。甚至还有一种情况支持这一理论。我们可能会问，在这些事件中哪里有灵媒，而且灵性曾解释说，一定有在无意识的情况下利用某人的力量。自发显灵现象很少发生在偏远之地，而是往往发生在有人居住的房屋里，这是由于有人在不自觉地施加了自己的影响。这些人就是灵媒，但他们对自己的能力毫不自知；因此我们称之为**自然灵媒**。他们相较于其它媒介，就像自发性梦游者相较于磁激性梦游者一样，都是值得研究的。

93. 在大多数情况下，具有特殊禀赋的人自愿或非自愿干预貌似是产生这些现象的必要条件，尽管有时在某些情况下，似乎是一个灵性在单独起作用。然而，即使在这种情况下，灵性仍然可以从不在附近区域的人身上吸取活化流体。这就解释了为什么即使灵性一直在我们身边，也不并会一直造成干扰的原因。灵性必须首先要有意愿，而且还必须要有目的和动机，没有这些，灵性不会有所行动。然后，灵性还必须在附近找到一个能

够帮助自己行事的人——这种巧合极少发生。如果有这样的人突然出现，灵性就会利用这个机会。然而，即便满足了这些有利的条件，灵性仍有可能受到上级意志的阻拦，上级意志可能不允许灵性按其意愿行事，或者在认为显灵有用的情况下——无论是旨在说服，还是作为对当事人的考验——只允许灵性在一定的范围内采取行动。

94. 针对上述问题，我们将引用一段 1860 年 6 月发生在巴黎诺耶斯街的谈话。这一事件的详情可参考 1860 年 8 月的《灵性主义评论》：

1) (对圣·路易斯说：) 您能不能告诉我们，在诺耶斯街上发生的那件事情是真是假？我们毫不怀疑发生这种情况的可能性。

“没错，这些事件是真的，但出于恐惧或嘲弄，公众的想象夸大了事实。尽管如此，我还是要重申，它们都是真实存在的。这些显灵现象是由一个喜欢以消遣当地居民为代价自娱自乐的灵性所造成的。”

2) 屋子里的人是不是导致这些现象的原因？

“之所以会出现这些显灵现象，完全由于屋子里有一个人不招灵性喜欢，所以灵性就附在了这个人身上。这个讨厌的灵性不喜欢住在这里的居民，想要捣乱，甚至想要把他赶出去。”

3) 我们想问的是，居民中是否有人具有自发和非自愿的通灵能力，因此才产生了这些现象。

“这肯定是必不可少的条件，如果不是这样，

就不会发生这些事情。灵性生活在自己选择的地方。只要没有人可供其使用，灵性就会一直无所作为，但一旦有这样的人，灵性就会极尽可能地拿来消遣。

4) 此人必须呆在这个地方是不可或缺的条件吗？

“通常情况下是的，针对这一特殊情况也是如此。这就是为什么我说，如果不是这样，就不会发生这些事情。。但我并不想一概而论。事实上，在某些情况下，灵媒本身的存在并不是必要条件。”

5) 既然这些灵性的等级较低，那么当事人作为这些灵性的辅助者，其所具备的能力是否也有不好的含义？这是否表明其对这种性质的存在有一种亲近感？

“不完全正确，因为这种能力来自于身体的倾向性。尽管如此，这通常表明了一种不宜拥有的物质倾向，因为一个人在道德上越进步，就越能吸引善良的灵性，而善良的灵性必然会击退邪恶的灵性。”

6) 灵性要到哪里去寻找供其利用的物体？

“灵性往往能当地或附近找到这样的物体。来自灵性的力量将物体抛向空中，然后任其随意掉落。”

7) 既然通常允许，甚至引起自发性显灵现象的目的是为了说服怀疑者，所以在我们看来，如果这其中有些人本身就是他们的目标，那他们就会被迫屈服这一证据。人们经常抱怨没有看到确凿的事实。难道不能依靠灵性为他们提供显而易见的证据吗？

“难道无神论者和唯物主义者不是时时刻刻都在见证上帝的能力和思想的结果吗？但这并没有阻止他

们否认上帝和灵魂的存在。耶稣的神迹使其同时代的人皈依正道了吗？难道对耶稣说“夫子，我们愿您显个神迹给我们看”的法利赛人不像那些要求你给他们展示显灵现象的现代人吗？如果他们不能被创造的奇迹所说服，就不会再受到灵性显身的影响，即使是以最明显的方式显身，因为这些人已因为自己的傲慢而变成了冥顽不化之辈。只要真心寻找，他们会有许多机会目睹这类现象。这就是为什么上帝认为为这些人所做的不应该超过上帝为那些真诚寻求自我教育的人所做的，因为上帝只奖赏那些心存善意的人。他们的怀疑并不会妨碍神圣旨意的实现。你们已经看到了，这并没有妨碍这一学说的传播。所以，不要担心他们的反对，反对意见之于这一学说，正如阴影之于油画：这是一种更伟大的解救。如果必须用武力说服他们，那他们的功德何在？上帝让他们为自己的固执承担责任，而这种责任比你想象的还要重。耶稣说，眼不见而信的人是有福的，因为他们不质疑神的大能。”

8) 你认为召唤灵性并要求其作出解释合适吗？

“如果你想，可以召唤灵性，但这是低阶灵性，其答案其实不足为凭。”

95. 与爱惹麻烦的诺耶斯街灵性的对话：

1) (召唤)

“你们为什么叫我？你们想我朝你们扔石头吗？然后，让我们看你们灰头土脸地拼命逃跑！”

2) 石头你想扔多少就扔多少；我们也不害怕。

事实上，我们想看看你是否真的能扔石头。

“嗯，也许我不能在这里扔。你有一个把你看得牢牢的守护者。”

3) 在诺耶斯街，有没有人帮你捣鬼，帮你戏弄住在那栋房子里的居民？

“当然有。我找到了一件非常好的工具，而且没有博学、聪明、谨慎的灵性来阻止我，因为我很快乐，有时我喜欢自娱自乐。”

4) 作你工具的人是谁？

“一个女佣”。

5) 她在不知情的情况下帮助你吗？

“噢，是的！可怜的女孩！她最胆小了。”

6) 你是不怀好意的吗？

“我？我没有针对任何人。只是那些总觉得自己必须插手一切的人会借此机会为自己谋利。”

7) 你这话是什么意思呢？我们不明白。

“我只是想找点乐子，而你们是要研究这件事，要找到一个证明我们存在的事实。”

8) 你说你没有任何恶意，可你把所有的窗户玻璃都打碎了，这已经造成了真正的伤害。

“区区一件小事而已。”

9) 你乱扔的东西是在哪里找到的？

“到处都有。我在院子里和邻居的花园里找到

的。”

10) **全部**是你自己找的，还是有一部分是你自己做的？（参见第八章）

“我没有创造或构造任何东西。”

11) 如果你没有找到这些东西，你自己能做得出来吗？

“那会比较棘手。但我们可以通过混合材料来做一些东西。”

12) 现在你能告诉我们你是怎么扔这些东西的吗？

“哦，这很难说！我有借助那个女孩的电流成分，并将它和我的混合在一起，我的物质性较低。所以我们可以举起这些东西。”

13) 我想你应该会同意向我们介绍一下你自己的情况。首先说说你是不是很久以前就已经去世了。

“是很久以前——至少有五十年了。”

14) 你以前是做什么的工作的？

“没什么特别的。我只是这附近的一个拾荒者，有时会受到别人的侮辱，因为我真的很喜欢好喝的奥莱诺厄红酒。这也是我想赶他们走的原因。”

15) 是你自己和你自己的自由意志在回答了我们的问题吗？

“我有一个导师。”

16) 那位导师是谁？

“是仁慈的 路易一世国王。”

我们之所以提出这一问题考虑到了回答的性质，它在实质内容和语言形式等方面似乎都超出了灵性自身的能力。他得到了一位更开明的灵性的帮助，想借这个机会来教导我们，这不足为奇。这本来很常见，但这一案例有一个显著的特点，即笔迹中明显透露了另一位灵性的影响。在圣·路易斯插入回答时，笔迹显得更加规整流畅，而在拾荒者的回答中，书写笔迹则显得笨拙、粗糙、不规整，而且往往难以辨认，表现出一种截然不同的风格。

17) 你现在做什么工作？你关心你的未来吗？

“还没有工作。只是四处闲逛。人世间没有什么人记得我，甚至没有人为我祷告。没人帮我，所以我什么也不做。”

很快我们就会看到，祈祷和忠告对于进化程度较低的灵性取得进步和获得安慰具有多大的帮助。

18) 你生前叫什么名字？

“珍妮特。”

19) 那好吧，珍妮特，我们会为你祈祷的。能否告诉我们这次召唤你，你是高兴，还是不高兴？

“这让我很高兴，因为你们都是好人，快乐又活泼，尽管你们有点严肃。不过，这没关系。你们听到了我的话，我很满足。”

珍妮特

瞬移现象

96. 这种现象之所以不同于我们上面讨论的那些现象，一是因为产生这种现象的灵性是出于仁慈的意图，二是因为这些物体大多具有令人感到愉悦的性质，而且移动物体的方式是温和的，并且往往是微妙的。这种现象是指自发地带来几分钟前还不在于聚会地点的物体，通常是花，有时也会是水果、糖果、珠宝等。

97. 然而，我们也必须指出，这种特殊现象是最容易被模仿的现象之一，因此有必要提防欺骗行为。我们知道舞台魔术表演也能制造出这样的效果。但即便我们面对的不是专业人士，也很容易被纯熟而自私的伎俩所糊弄。所以最好的防范措施是，首先要确认实验者的个人人品，确认其是否拥有公认的**诚信和绝对的无私**；其次是要仔细检查这一现象所发生的各种条件；最后还要对灵性主义拥有开明的认知，这是确定这一现象中是否存在可疑之处的唯一途径。

灵性关于瞬移的论述

98. 在接下来的论述中，有一位灵性明确地总结了关于瞬移与物理显灵现象的一般解释，他的交流具有无可争辩的深度和逻辑性。本书中还将进一步引用他的更多解释。他自称伊拉斯图斯，是圣保罗的信徒，也是充当其释译者的灵媒的守护灵性：

“要体验这类现象，必须借助于我称之为‘**异能者**’的灵媒，即必须具有最强延伸性和穿透性的通灵

能力。这些灵媒拥有容易兴奋的神经系统，这使得他们能通过一定的振动，在其周围地散发出大量的活化流体。

“如果一个人具有易受影响的特质，其神经会根据影响其心理或生理，内在或外的最细微的情绪产生振动，那么这个人就最有能力在涉及可触性和瞬移的物理显灵现象中担任一位优秀的灵媒。事实上，他们的神经系统几乎已经完全脱离了那个纷繁复杂的皮囊——这种皮囊通常会隔离大多数化身中的神经系统，这一特点为他们制造这类现象提供了便利的条件。如此，具有这一特质的主体，如果他的其他官能不会对通灵造成负面影响，就更容易产生可触性、墙壁和家具内部的叩击声、**具有智慧的**四处移动、甚至是惰性重物的悬空等现象。如果利用的不是一个灵媒，而是多个具有相当能力的灵媒，那么不仅能获得同样的结果，而且具有更大的确定性。

“然而，从这类现象的产生到瞬移的完成，这中间其实有很大的差距，因为在后一种情况下，灵性的工作不仅更加复杂和困难，而且只能借助于一个通灵工具来完成；也就是说，多个灵媒介并不能同时促成同一现象的产生。相反，如果某些人对施术的灵性是心存反感，那么他们的存在甚至有可能从根本上阻碍灵性的行动。除了这些非常重要的原因外，我们还要补充一点，即瞬移要求只能从极具禀赋的灵媒身上所获得的流体具有最大的浓度和最大扩散性；总而言之，就是需要具备良好的**电介通灵**工具的灵媒。

“通常而言，瞬移现象在现在和将来都是极为

罕见的。我无需说明为什么它们现在和将来都比其它的可触性现象更为罕见；根据我刚才所说的，你们自己就能推断出原因了。此外，这些现象并不是所有的灵媒都能产生的，也并不是所有的灵性都能诱发的；事实上，灵性和灵媒之间必须拥有某种亲和力——这只是一种比喻——总之，必须要有某种相似之处，才能使灵媒的**灵性包流体**^[1]的扩展部分与希望进行瞬移的灵性的**灵性包流体**相混合、结合，然后联结在一起。可以说，这种融合的方式必须是合力为一，即类似于作用于木炭上的电流产生一个光线的焦点。你们可能会问，为什么这种结合和融合是必要的。它之所是必要的，是因为要产生这类现象，必须增强灵性媒介的基本属性，即必须将**生命流体**——通灵现象产生的必要元素以及化身灵性的**特有属性**——注入给灵性媒介。只有这样，灵性媒介才能利用人类环境中的某些特性——这是你们所不知的，将某些物体，甚至个人隔离起来，使之隐形并发生移动。

“现在我还不允许向你们揭示支配你们周围气体和流体的特殊规律。不过，不用过多少年，在你们的俗世生命结束之前，你们会了解关于这些规律和现象的解释的，你们会看到一类新的灵媒出现和产生，他们在通灵时会进入一种特殊的僵硬状态。

“你们已经看到了实现瞬移的过程有多难。从逻辑上，你们可以得出这样的结论：这类现象是极其罕见的，正如我前面所说的；灵性之所以不愿费劲这样做，还涉及到其它许多原因，因为这需要他们付出一种近乎物质性的努力，而这对他们来说是乏味和无聊的。

此外，除了灵性的能量和意志外，灵媒的状态也往往是一个不可逾越的障碍。

“因此很明显（我毫不怀疑你们会接受这一事实），像叩击声、运动和悬空等这类可感知的现象在本质上比较简单，它们可以通过某种流体的聚集和膨胀来得以实现，此外，这也有可能是由具有异能的灵媒通过自身的意志和努力所导致和产生的，前提是他们得到了友好而仁慈的灵性的帮助。相反，瞬移现象在本质上则具有多重性和复杂性，需要满足特殊的条件。此外，这类现象的实现仅限于一位灵性和一位灵媒的参与，而且除了产生可触摸现象所需的所有资源外，它们还需要非常特殊的组合来对物体或瞬移对象进行隔离和隐形。

“你们每一个灵性主义者都能理解我的解释，并且完全清楚这种特殊流体的聚集是使惰性物质具有流动性和触知性的必要条件。你们已经接受了这一点，正如你们已经接受了电磁现象，电磁现象类似于通灵现象，可以说，前者是后者的确证和发展。对于怀疑者和学者（后者甚至比前者更糟），我没有责任去说服他们，我甚至不关心他们。他们总有一天会被事实的证据所说服，因为他们将不得在灵性现象的一致证词面前屈服，就像他们已经不得不对他们最初否认的其它现象屈服一样。

“总而言之：尽管可触性现象常有发生，但瞬移现象是非常罕见的，因为产生这一现象所需的条件极难满足。因此，任何灵媒都无法承诺说“在某时某刻，我可以进行瞬移”，因为灵性常常发现自己会被阻止这样做。我想要补充的是，这些现象在公共场合会愈发困

难，因为这种场合大多存在强大的、难以驾驭的因素，这些因素不仅会令灵性筋疲力尽，甚至还会令灵媒无法动弹。相反，如你们所知，这类现象通常是在私人聚会中自发产生的，而且通常是在灵媒既不自知，也无预谋的情况下发生的，如果事先告知灵媒，反而很少成功。由此，你们可以得出这样的结论：但凡哪个灵媒吹嘘自己能随意制造此类现象，或者换句话说，能够像仆人一样指使灵性，你们完全有合理的理由对此表示怀疑，因为这简直是荒谬可笑的。你们要知道这样一条准则：灵性现象绝不能用来表演，也不能作为好奇之人的消遣。如果有少数灵性参与了这类事情，这只能涉及非常简单的现象，而不会涉及瞬移以及其它需要满足特殊条件的现象。

“灵性主义者们，你们一定要记住，如果系统地全盘否定所有的亡者现象是荒谬的，那么盲目地接受一切也是轻率的。当某种可触性现象、幽灵现象或瞬移现象自发而意外地发生时，你们要接受它。但我还是会不厌其烦地再次重申：不要盲目地接受任何事物；每一个事实都必须经过细致、深入和批判性的检验，相信我，因为灵性主义涉及到如此多崇高和伟大的现象，它并不能从舞台魔术师也能模仿的微不足道的显灵现象中得到任何好处。

“我知道你们肯定会说‘但这类现象对于说服怀疑者却是有用的啊’。但你们必须明白，如果你们没有其它的方法来说服他们，灵性主义者的队伍甚至不可能达到今天人数的零头。你们要打动他们的内心；这也

最常见的说服方式。如果你们觉得适合，可以诉诸于物质现象，或者至少应以一种不会被人误解的方式呈现它们。尤其是要满足这些现象发生的正常条件，因为如果引入的方式方法不恰当，那么这些现象反而会成为怀疑质的论据，而不是说服他们的手段。”

伊拉斯图斯

99. 这一现象表现出了一个非常显著的特征：有的灵媒只有在梦游状态下才能做到这一点——这很容易解释。梦游者会表现出一种自然的放松，其灵性和灵性包处于某种隔离状态，这有助于所需流体的结合。我们所看到的瞬移现象就是如此。

以下是向制造这一现象的灵性提出的问题，但这个灵性的回答有时会受限于其自身知识的匮乏。为此，我们把它们提交给了圣灵伊拉斯图斯，伊拉斯图斯在理论的观点上得到了更大的启发，并用非常明智的评论对这些回答做出了补充。一个是工匠；另一个是学者，这两种智能的比较本身是很有启发性的研究，因为这清楚地表明，仅仅成为灵性还不足以理解一切事物。

1) 你能否告诉我们为什么你制造的瞬移现象只有在灵媒处于磁激性休眠状态时才能完成？

“这是因为灵媒个人的特质。我在这个灵媒睡着时产生的现象，同样可以在其它灵媒醒着时产生。”

2) 你为什么要花这么长时间才能把东西带给我们？你为什么要激起灵媒的贪婪，激起他得到所许诺的东西的欲望？

“我需要时间来准备用于携带物体所需的流体。至于我让灵媒兴奋，我通常只是为了使在场的人和梦游者本人高兴才这么做的。”

伊拉斯图斯注释：回答问题的这个灵性所知有限。他没有意识到这种贪得无厌的兴奋有什么用，这种兴奋是由他本能引起的，但他并不明白它的效果。他认为这是一种娱乐，而实际上他在不知不觉中刺激了更多流体的释放。这一结果是由产生这类现象的难度所导致的，如果这一现象不是自发的，难度会更大——尤其是对于某些灵媒而言。

3) 既然这一现象的产生取决于这一特定灵媒的特殊性质，那么借助其它的灵媒是否有可能更容易、更快速地产生这种现象？

“这一现象的产生取决于这一灵媒所具的特质，而且它只能由具有类似特质的灵媒产生。至于速度，我们发现经常借助同一个灵媒的习惯是很有帮助的。”

4) 在场的人能否以某种方式影响这种现象？

“只要其中有任何人不相信或反对，就会给我们带来严重的问题。我们更愿意与信奉者和精通灵性主义的人一起做实验，但这并不意味着恶意会让我们完全手足无措。”

5) 你给我们带来的花和糖果是从哪里来的？

“我是从不同的花园里摘的好看的花。”

6) 那糖果呢？糖果商肯定会发现糖果少了。

“我在任何喜欢的地方都能找到。我会把别的糖果放回去，所以糖果商什么也没发现。”

7) 可戒指是很贵重的；你从哪里弄来的呢？你有没有伤害过被你拿走戒指的人？

“我是不为人知的地方把它们拿过来的，而且不会伤害任何人。”

伊拉斯图斯注释：我认为这个问题没有得到全面的解释，因为做出回答的灵性对这一问题缺乏了解。的确有可能造成过真正的伤害，但这个灵性并不想让人觉得他偷了什么东西。一个物体只能被一个相同的物体——具有相同的形状和相同的价值——所替换。所以，如果灵性看到了用一个类似的物体替换其拿走的物体的可能性，就没有任何理由先拿走这个物体，因为他可以直接使用用于替换的物体。

8) 有可能对另一个星球的花进行瞬移吗？

“不行，那对我来说是不可能的。”

■ (问伊拉斯图斯) “它灵性也有这种力量吗？”

(伊拉斯图斯) “没有，这是不可能的，因为环境的差异。”

9) 你能将另一个半球——比如热带——的花移过来吗？

“只要是地球上的，我就可以。”

10) 你能让你带来的物体消失并归还原位吗？

“就像我带来一样容易。我可以随意将其归还原位。”

11) 制造瞬移现象对你而言不是很麻烦吗？它不会给你带来任何问题吗？

“我得到适当的许可就不麻烦了。但如果我想在未经授权的情况下这么做，那就有可能会引发大问题。”

伊拉斯图斯注释：他不想说这是有问题的，尽管确实如此，因为他是在被迫执行一项可以说是具有物质性的行动。

12) 你会遇到什么样的困难？

“没有什么困难，除了流体状态不好的情况，这可能是有利的。”

13) 你怎么把这个物体带过来的？是你用手拿着的吗？

“没有。我是用自己把它包裹起来的。”

伊拉斯图斯注释：他并没有很清楚地解释自己是如何做到这一点的，因为他实际上并没有用自己把物体包裹起来。但由于他个人的流体具有自我膨胀的特性，而且是可渗透和可延展的，所以他能将其中一部分与灵媒自身的一部分活化流体结合起来。他正是利用了这种混合物来隐藏和携带瞬移的物体。所以说用自己把物体包裹起来是不正确的。

14) 你拿更重的东西——比如 50 公斤——是不是也一样容易？

“重量不是问题。我们之所以拿花，因为它们比更重的物体更赏心悦目。”

伊拉斯图斯注释：这没错。他可以拿两百磅重的东西，也可以拿四百磅重的东西，因为对你们而言的重力对他来说是不存在的。但对于这个问题，他还是没有真正弄明白其中的原因。混合流体的质量与物体的质量是成正比的。换句话说，作

用力必须与阻力成正比。因此，如果一个灵性只拿了一朵花或其它较轻的物体，那往往是因为他既不能从灵媒身上，也不能从自己身上找到施加更大的作用力所需的元素。

15) 有没有这样的情况，物体因为某种未知的原因消失了，但实际上是被灵性拿走了？

“这种情况经常发生——比你们想象的要频繁得多。这可以通过直接请求灵性归还消失的物体来补救。”

伊拉斯图斯注释：这是事实，但有时被拿走的东西会永远被拿走，因为从这间房子里消失的这些东西往往会被带到很远的地方。但由于取物所需要的流体条件与瞬移相同，因此只能借助于具有特殊能力的灵媒才能实现。所以说，如果有样东西消失了，它更有可能是由于你自己的粗心大意造成的，而不是由某个灵性导致的。

16) 有没有一些事件我们认为是自然现象，但实际上是由于某些灵性的作用所导致的？

“你们的日常生活中充满了你们尚未理解的这类事件，因为你们没有想过它们，但稍加思考，你们就能看得很清楚。”

伊拉斯图斯注释：你们不能将人类努力的结果归因于灵性。但你们应当相信灵性潜移默化和持续的影响，他们在你的周围形成了数以千计的环境，制造了数以千计的事件，这些都是实现你们的行为和存在所必需的。

17) 在用于瞬移的各种物体中，有没有哪些是可以由灵性自己制作的，即可以通过对流体或宇宙本源元素的改变来自发产生的？

“我自己不行，因为我没有得到允许。只有高阶灵性才能做到这一点。”

18) 前几天，你是怎么在门已被关上的情况下把那些东西带进房间的？

“我随身带进来的，就像我说的，我自己把它们包裹起来的。我不知道还能说什么，因为这是无法解释的。”

19) 你是如何把一分钟前还看不见的东西变成看得见的？

“我拿走了包裹着它们的物质。”

伊拉斯图斯注释：“包裹着它们的并不是物质本身，而是一种流体，其一半来自于灵媒的灵性包，一半来自于灵性。”

20) (问伊拉斯图斯) 物体能被带到一个完全密封的地方吗？换句话说，灵性是否能使物质对象灵性化从而使其穿透物质？

(伊拉斯图斯) “这是一个复杂的问题。灵性能让其携带物体隐形，却无法使其具有穿透性。灵性不能解除物质的聚合，这是对物体的破坏。但通过使物体隐形，灵性可以将物体带到任何想去的地方，并在最佳时机释放物体，以让其显形。我们自己组成的物体完全是两码事儿。在这种情况下，我们只会引入物质的元素，因为这些元素基本上是具有穿透性的（因为我们可以轻松地穿透和通过致密物体，就像太阳光穿透窗户一样），我们当然可以说我们能将一个物体引入某个地方，无论

其有多封闭——但前提是必须在这样一个特定的情况下^[2]。

■ ■ ■

[1] 我们看到，当我们试图对一种新的思想进行表述，而这种思想的语言还缺乏恰当的术语时，灵性完全知道如何创造新词。诸如电介通灵和灵性包之类的词汇并不是我们使用的词汇。有的人批评我们创造了“灵性主义者”、“灵性主义”和“灵性包”这三个名词，可即便没有类似的术语，他们也会对灵性本身做出同样的批判——作者按。

[2] 关于物体自发形成的理论，请参见下文第八章“无形世界的实验室”的——作者按。

第六章： 视觉显灵现象

- 关于幽灵的问题
- 关于幽灵的理论论述
- 球状灵性
- 幻觉理论

关于幽灵的问题

100. 在所有的显灵现象中，最有趣的无疑是可以让灵性自己显形的现象。通过对这类现象的研究，我们会发现，这类现象和其他现象一样，并没有什么超自然的东西。首先，我们来看看灵性对这一问题的回答。

1) 灵性能让自己显形吗？

“能，尤其是在人睡觉的时候。但有的人在醒着的时候也能看到他们，尽管这种情况并不常见。”

当肉体处于休息状态时，灵性会放松物质束缚，变得更加自由，所以更容易看到其它灵性并与其交流。梦只是对这种状态的回忆。如果我们什么都不记得了，我们会说自己根本没有做过梦，但是灵魂却有看到并享受他的自由。在这里，我们要特别注意的是清醒状态下所发生的幽灵现象^[1]。

2) 具有自身显灵能力的灵性是否属于一个与众不同的特殊类别？

“并非如此。他们可能属于任何一个类别——从最高的，到最低的。”

3) 是否所有的灵性都被允许自身显灵？

“所有的都可以这么做，但他们并不一定都能得到允许，或者说他们并不一定都希望这么做。”

4) 他们自身显灵的目的是什么？

“这取决于灵性的本质；他们的目的可能是善良的，也可能是邪恶的。”

5) 如果他们的目的是邪恶的，为什么会被允许？

“之所以被允许，是为了考验看见这一现象的人。这样以来，虽然灵性的意图可能是邪恶的，但结果有可能是好的。”

6) 那些带着恶意显形的灵性有何目的？

“他们显形是出于想要恐吓他人，而且往往是出于报复。”

▪ 那些带着善意显形的灵性又有何目的？

“是为了安慰那些悼念追思自己的人，向他们证明自己仍然存在，而且就在他们身边。灵性的显形还有可能是为了提出忠告，有时也是为了寻求帮助。”

7) 如果在人类中间能够永久而且广泛地看到灵性，那样有什么害处？这难道不是消除怀疑者心中所有疑虑的一种方法吗？

“人类一直是被灵性围绕着的，如果他们时时刻刻都能看到灵性，这会带来很多麻烦，也会妨碍人类的日常活动。”在大多数情况下，这还会剥夺人类的主动性；相反，如果人类认为自己是孤独的，反倒会更自

由地行动。至于怀疑者，如果他们愿意利用灵性，如果他们没有被傲慢蒙蔽双眼，还有许多其他的方法可以使他们信服。你们也很清楚，有的人虽然亲眼见过，但并不相信，因为他们会说自己产生了错觉。所以，不要为这等人挂虑。上帝会对他们负责的。”

如果我们时时刻刻都能看到周围有灵性，那将带来极大的不便。这就像看到我们周围的空气，或者聚集在我们周围的无数微生物一样。由此，我们不得不得出这样的结论：上帝已将一切事情安排妥当，上帝比我们更清楚什么最有益于我们。

8) 如果能看到灵性可能带来不便，那为什么在某些情况下又允许呢？

“为了证明肉体的死亡并不是一切的终结，灵魂在死亡后仍会保持其个性。只需这样短暂的一瞥，就足以提供这样的证据，证明你的朋友就在你身边，但这又不会像时时刻刻都能看到他们那样不方便。”

9) 在比我们人类进化程度更高的世界里，灵性显形的频率会不会更高？

“人类越接近其灵性的本质，就越容易与灵性交流。因为你们的身体密度太大，所以更难得，也更难以感知虚无的存在。”

10) 在灵性显形时感到害怕是有道理的吗？

“任何人只要反思一下这件事就会明白，一个灵性，无论其看起来是什么样子，都没有活人那么危险。而且，灵性无处不在，你并不需看到他们，也知道他们就在你身边。一个灵性想要伤害某个人，甚至不显形，

也定能做到。灵性的危险并不在于他是灵性，而是在于他能影响一个人的思想，能让一个人远离仁善，或趋从邪恶。”

害怕黑暗和孤独的人很少真正理解他们恐惧的原因。如果有人问他们害怕什么，他们会不知如何做答，但他们肯定是更害怕遇到其他人类，而非灵性，因为一个坏人活着比死后更危险。有一天晚上，我们认识的一位女士在自己的房间里看到了一个幽灵。这个幽灵是如此的清晰可见，以至于她相信确实有人在场。她的第一感觉是恐惧；但当她确信没有其他人的时候，她对自己说：“看来那**只是一个灵性**，所以我可以安心地睡觉了。”

11) 看见灵性的人能与灵性说话吗？

“当然。在这种情况下，就应该这么做。要问问灵性是谁，问他想要什么，能为他做什么。如果他不幸和痛苦的，表示同情会让他感到安慰。如果他是一个仁慈的灵性，他有可能想要给你提出有益的忠告。”

▪ 在这种情况下，灵性会作何反应？

“有时会像活着的人一样发出清晰的声音，但通常是通过传递思想来做出回答。”

12) 显形时拥有翅膀的灵性是真的拥有翅膀吗？还是只是象征性的外表？

“灵性没有翅膀。灵性也并不需要翅膀，因为作为灵性，他们可以去任何地方。灵性之所以以这种方式显形，是为了给对方留下深刻印象：作为其代表的灵性种类的一种特征，有的会穿着平常的衣服，有的会披

着卷衣，有的会长着翅膀。”

13) 我们在做梦时看到的人总是他们看起来的样子吗？

“通常是一样的；你们的灵性会去迎接他们，或者他们会来迎接你们。”

14) 难道骗人的灵性不会装扮成我们所爱的人来迷惑我们吗？

“他们只是为了拿你们开心才会以这种奇异的方式出现在你们面前，但有些事情是不允许他们开玩笑的。”

15) 因为思想是一种召唤方式，所以我们理解它可以诱导灵性出现。但是，为什么那些我们最思念、最渴望再见的人几乎从未出现在我们的梦里，反倒是常常看到那些我们根本不感兴趣，也从未想过的人呢？

“即便在梦里，哪怕你们很想见，灵性也不一定总能让自己显形。除了灵性自身的意志之外，阻碍他们显灵的还可能有其他原因。此外，如果你们给予最热切的期盼也难以如愿，那么这通常是一种考验。至于那些你们不感兴趣的人，有可能是他们在思念你们，即使你们并没有想他们。更何况，你们对灵性世界的人际关系一无所知，在灵性世界，你们可能会遇到许多亲密的新老朋友，而在醒着的时候，你们根本不记得他们。”

在没有办法验证幻象或幽灵时，我们几乎可以肯定地认为它们只是幻觉。可一旦得到了环境的证实，我们就不能再将其归因于我们的想象。例如，死亡时出现的幽灵——不论是

睡着，还是醒着——涉及到我们没有想过的人，他们会通过各种迹象来揭示自己死时的离奇情景。在这类案例中，我们曾看到马匹在恐吓骑手的幽灵面前畏缩不前。想象力或许是人类与生俱来的，但动物并非如此。此外，如果我们在做梦时看到的景像总是我们清醒时担心发生的结果，那就无法解释为什么我们几乎从来梦不到我们思考最多的事情。

16) 为什么某些幻像在生病时发生得更为频繁？

“这种情况在身体很健康的时候也会经常发生，只不过在生病期间，物质纽带会放松，身体的虚弱会给灵性带来更多的自由，从而更容易与其他灵性进行交流。”

17) 某些国家出现自发性幽灵现象的情况似乎更为频率。从接收这些显灵现象的角度而言，某些文化群体是否比其他文化群体更具有天赋呢？

“你们将每一个幽灵事件都登记在案了吗？”
幽灵、噪音和其他显灵现象在世界各地都有发生，只不过它们会因为发生地的文化而表现出各自的特点。例如，在那些大多数人不会写字的地方，就没有书写型灵媒；而在其他国家中，这种情况却比比皆是。此外，在前者中，涉及噪音和物体运动的显灵现象比不太受重视和追捧的智慧通灵更为频繁。”

18) 为什么幽灵会更多地出现在夜间？难道这不能说明这只是寂静和黑暗对人们的想象所造成的影响吗？

“正如你们只能在夜晚而不是大白天才看见星星一样。强烈的光线会令一个微妙的幻影黯然失色。尽

管如此，如果认为这只是晚上才有的现象，那就大错特错了。问问那些见过幻影的人，你们就会发现其实大多发生在白天。”

幽灵现象远比人们想象的要频繁和普遍得多，但许多人之所以并未将其公诸于众，要么是因为他们害怕被人嘲笑，要么是因为他们把这种现象归因于错觉。如果说在某些文化中，这种现象表现得更为突出，那是因为这些文化更好地保留了其正确或错误的传统，而很多时候，这些传统都会被夸大，主要是因为人们对于这些地区存在着或多或少的偏爱，所以对当地的奇闻异事也格外痴迷。此外，轻信也会使人们从最普遍的现象中看到超自然的效果：孤独的寂静、峡谷的陡坡、树木的沙声、暴风雨的轰鸣声、山间的回声、云朵的奇异形状、阴影和海市蜃楼等等。任何事物都有可能迷惑单纯、天真且想象力丰富的人，他们会诚心诚意地讲述，或相信他们所看见的一切。然而，除了小说，还有现实，对灵性主义的认真研究可以让人们摆脱迷信这一愚蠢的糟粕。

19) 灵性的显形是在正常状态下发生的，还是只发生在灵魂出窍的时候？

“它可以在完全正常的状态下发生；但看到这一现象的人大多处于一种接近于灵魂出窍的特殊状态，这种状态会使他们拥有一种超视力。（参见《灵性之书》第 447 节）

20) 那些看见灵性的人是用眼睛看见的吗？

“他们以为自己是用眼睛看到的，但实际上是他们的灵魂看到的。事实证明，他们闭着眼睛也能看到。”

21) 灵性如何才能让自己显形？

“这其中的原理与其他的所有显灵现象是一样的。它取决于灵性包的特性，而灵性包可以根据灵性的意愿随意地进行改变。”

22) 灵性是依靠自身显形，还是只能借助于灵性包才能显形？

“在你们的物质状态中，灵性只能通过其半物质皮囊来让自己显形，而这种半物质皮囊就是灵性对人类感觉产生作用的中介。在这个皮囊之下，灵性可以幻化成人类，也可以幻化成其他任何形状，无论是在梦中，还是在醒着的时候，无论是在大白天，还是在黑暗中。”

23) 我们能否说灵性是通过灵性包流体的凝聚而让自身显形的呢？

“凝聚一词并不恰当。它只是用来做一个比较，旨在帮助你们理解这一现象，但事实上并不存在真正的凝聚。流体的结合会使灵性包处于一种特殊的状态，这种特殊的状态对你们而言是难以言喻的，但不管怎么样，这能使灵性得以显形。”

24) 灵性显形时是否总是无形的，不可触及的？

“正常状态下是无形的，就像在梦里一样。但他们也可以在触觉上给你们留下印象，并留下他们存在的迹象。在某些情况下，他们甚至还能暂时让自己变得可触摸，这证明他们和你们之间存在着某种物质联结。”

25) 每个人都能看见灵性吗？

“在睡着的时候，是的，但醒着的时候未必。在睡着时，灵魂可以在没有任何中介的情况下直接看到灵性；而在你们醒着的时候，灵魂会在不同程度上受到身体器官的影响。因此，这两种情况下的条件是不一样的。”

26) 在清醒状态下看到灵性需要具备什么能力？

“这取决于人的身体机能，以及显灵对象的流体与灵性的流体相互结合的程度。因此，仅灵性自己想要显形是不够的；灵性还必须在显灵对象的身上找到所需的禀赋。”

▪ 这种能力可以通过练习来培养吗？

“可以，这与其他所有的能力是一样的。但这种能力最好是自然培养，而不是人为培养，因为后者存在过度刺激想象力的风险。能普遍而永久地看到灵性是一种特异功能，人类的正常状态是难以做到这一点的。”

27) 幽灵现象可以人为诱发吗？

“有时或有可能，但极为罕见。这种现象几乎总是自发的。一个人要想看到灵性，必须具备一种特殊的能力。”

28) 除了人形，灵性还能幻化成其他形态吗？

“人形是常见的一种形态。灵性可以改变自己的外表，但大多保持着人类的形态。”

▪ 灵性不能幻化成火的形态吗？

“灵性可以产生火光以及其他任何一种效果来

展示自己的存在，但这些属性并不属于灵性本身。火通常是一种光学效果，或者是灵性包的辐射。无论哪种情况，它都只是灵性包的一部分，只有在幻象中，灵性包才会展现出它的全貌。”

29) 对于将鬼火归咎于灵魂或灵性的观点，我们应如何看待？

“无知导致迷信。鬼火的物理原因已是众所周知的。”

■ 当塞尔维乌斯·图利乌斯 (Servius Tullius)^[a] 是个婴儿时，他头顶上出现的蓝色火焰是真实的，还是只是一个传说？

“那是真实的，那是由他所熟悉的一个灵性产生的，旨在警告他的母亲。因为他的母亲是一个天眼灵媒，她看到了她儿子的守护灵性之光。超视型灵性在感知程度上是不同的，就像扶乩灵性在书写能力上是不同的一样。这位母亲只看到了火焰，而另一位灵媒有可能看到了灵性本身。”

30) 灵性能幻化成动物的形态吗？

“这有可能，但低阶灵性大多会以这种形态显形。不过，无论哪种情况，这都只是一个暂时的表象，因为相信动物是灵性的化身是荒谬的。动物永远是动物，仅此而已。”

只有纯粹的迷信才会相信某些动物是灵性的化身。要在时有动物出现的略显怪异的环境中看到超自然的东西，这个人必须具有相当自以为是或易受影响的想象力才行。恐惧往往

会令人看到一些并非真实存在的东西。尽管如此，恐惧并不是产品这一观念的唯一原因。我们认识一位相当聪明的女士，她非常喜欢一只黑猫，因为她认为这只猫具有**超动物**的天性。但她从来没有听说过灵性主义。如果她了解灵性主义，就会明白自己的偏爱有多么愚蠢，因为这一学说揭示了这种变形是不可能发生的。

关于幽灵的理论论述

101. 幽灵这一显灵现象最常的是发生在睡梦中。这些都是幻象。在这里，我们无法对梦境所能呈现的所有特征进行讨论，我们只是大致地总结一下梦境中可能出现的情景：对存在或不存在的事物的真实视象；对过往的回顾视象；在某些特殊情况下对未来的预测。这些往往也是寓言形象，是善良的灵性给我们提出的有用的警告或有益的忠告；如果是不圆满的灵性，则有可能利用这种形象来误导我们，以激发我们的激情。下面所介绍的理论适用于梦境和其他所有的幽灵事实。（参见《灵性之书》第 400 节）

如果我们驳斥通俗解梦中所包含的荒谬和愚蠢的概念，就不会冒犯读者的常识。

102. 幽灵现象本身是发生在清醒状态，即一个人能充分享受和完全自由支配自己的官能时。幽灵通常会以雾状和透明的形式出现，有时看上去模糊不清。第一次出现时往往会发出一种白光，轮廓会逐渐变得越来越清晰。有时候，幽灵的幻形非常明显，能辨别出面部的细微痕迹，以至于能被准确地描述出来。幽灵的外表和其

他特征与灵性道成肉身时相似。

既然灵性可以幻化成任何外表，所以只要他们希望，就能以最易识别的外表进行显形。因此，即使灵性没有实际的肉体上的缺陷，但为了便于识别，他们也有可能显现出残废、跛足、驼背、受伤或疤痕累累的样子。例如，伊索并不是一个畸形的灵性，但如果我们召唤他，无论他经历了几生几世，都会显出丑陋、驼背，穿着传统服饰的模样。有一点值得注意的是，除非在特殊情况下，幽灵显形时最不清晰的通常是下肢部分，而头部、躯干、手臂和手则大多清晰可见。所以，我们几乎从未见过幽灵走路的样子——它们会像影子一样滑行。至于幽灵的服装，通常是由一种衣裾飘飘、拖尾较长的卷衣组成的。至于没有保留任何俗世生活痕迹的灵性，他们会以飘逸优雅的头发显形，而我们所熟悉的人的普通灵性则通常会穿着他们生前的衣服。

通常情况下，幽灵会显现出与其进化程度相匹配的特征，例如使人们将其当作天使的光环或翅膀等。有的则会带有能让我们回想起其生前活动的标志：战士可能穿着盔甲显形，学者可能拿着书显形，刺客可能拿着匕首显形，等等。高度进化的灵性会展现出一种美好、高贵和宁静的形象，而进化程度最低的灵性则会表现出某种凶残和兽性，有时还会保留着其生前所犯罪行或所受折磨的痕迹。服装和配饰的问题可能是最让人感兴趣的。我们将利用一个专门的章节来对此进行讨论，因为这涉及到其他非常重要的问题。

103. 我们曾说过幽灵具有某种虚幻性。在某些情况

下，我们可以将幽灵类比为未镀银的镜子中的影像，尽管镜子是清晰的，我们仍能看到镜子后面的物体。这通常也是天眼灵媒感知幽灵的方式。灵媒能看到幽灵一会儿来，一会儿去，走进或离开一个房间，在人群中转来转去——至少普通的灵性是如此，他们对各种各样的事物感兴趣，愿意倾听人们说的一切，而且积极融入周遭的人和事。善良的灵性接近某个人是为了向对方密授某种思想，是为了影响和安慰对方；而邪恶的灵性这样做，只是为了嘲笑对方，为了表达对结果的失望或满意。换言之，灵性是物质世界的对应物。

这就是环绕在我们周围的神秘世界，我们生活其中，甚至毫不怀疑，就像我们与微观世界的无数生灵共存一样。显微镜揭示了我们从未怀疑过的无限微小的世界；灵性主义则借助天眼灵媒，向我们揭示了灵性世界，这也是自然界的有为力量之一。有了这类天眼灵媒的帮助，我们就能对隐形世界展开研究，并深入了解这个世的风俗习惯，就像盲人在视力正常者的帮助下能够对有形世界进行研究一样。（参见第八章“灵媒”中关于天眼灵媒的内容）

104. 如果一个灵性既有显形的意愿，实际上又具有显形的能力，有时则会幻化为一种更为清晰的形态，具有实体的全部表征，乃至呈现出一种完美的错觉，使我们相信我们在与一个真实的物质存在打交道。有时，幽灵的可触性能会非常逼真，这意味着我们可以触摸，可以抓握，可以感觉它的阻力和温度，仿佛是一具拥有生命的躯体。尽管如此，这些特征并不能阻止幽灵像幻

电一样迅速消失。在这种情况下，幽灵的存在不仅可以通过眼睛，而且可以通过触感得到证实。

如果说我们可以将一个简单的，可以看见的幽灵现象归因于错觉或某种幻想的话，那么当我们能抓住并感觉到它，而且它也能抓住并拥抱我们的时候，我们就不应该再有任何怀疑了；然而，可触摸的幽灵是最为罕见的。然而，近来在某些能力强大的灵媒的影响下出现的幽灵现象已经为无可指摘的见证者所证实^[2]，这一切证明和解释了历史上所记载那些涉及亡者以真实面貌重现的事件。此外，正如我们前面指出的，尽管这种现象看上去极不寻常，但一旦我们了解了这一现象所产生的原理，知道其并没有违背任何自然规律，而只是对自然规律的一种新的应用，所有离奇之处的神秘面纱便不复存在。

105. 就其本质和正常状态而言，灵性包是无形的。我们知道其存在，但却从未见过的无数流体也是如此。就像某些流体一样，灵性包也可以通过某种凝聚或改变分子排列的方式发生变形，从而呈现有形之态。这时，灵性包就会以烟气的形式出现在我们面前。凝聚（我们不能从字面上来理解这个词语；我们之所以使用这个词，是因为暂时没有其他的词，只将其作为一个类比的工具而已）是指灵性包获得了某种实体的、可触摸的肉体特性，但其有可能在瞬间返回原来的空灵和无形状态。我们可以将这一过程比作蒸汽，蒸汽可以从看不见的状态变成雾气，然后变成液体，最后变成固体，反之亦然。然而，灵性包的不同状态取决于灵性自身的意

志，而不是物理或外部原因，就像我们的真气一样。当灵性将其灵性包处于显形所需的状态，灵性就能在我们面前现身，但单纯有这样的意愿还不足以产生这一结果，因为灵性包的改变只能发生在灵性包自身的流体与灵媒的特定流体相结合的情况下。这种结合并不是时时刻刻都能做到的，所以说，灵性自身的显灵现象是非常罕见的。

因此，仅仅是灵性想要显形或某个人想要看到显形是不够的；这两种流体的结合是一个必要条件，这意味着它们之间必须拥有某种亲合关系，而且灵媒所散发的流体要足够充足，才能促使灵性包发生转变。此外，还有可能存在我们尚不清楚的其他条件。最后，灵性还必须得到允许才能显形，但并不是每次都能得到允许，如果不被允许，有时可能是由于我们还无法确定的原因所导致的。

106. 潜伏期的另一个特性是其空灵本质所固有的穿透性。任何物质都不能阻挡它；它可以穿过任何东西，就像光穿过透明物体一样容易。因此，没有办法阻止灵魂进入一个地方。他们可以很容易地去探访牢房里的囚犯，就像他们可以去探访开阔场地中央的人一样。

107. 清醒时出现幽灵现象既不罕见，也不是什么新鲜事；从古至今都有发生，这为我们提供了大量的类似案例。但我们并不需要求助于过去，我们这个时代也经常遇到。很多人都见过幽灵，最初都以为是传统观念中所谓的幻觉。这种情况特别是在客死他的人回去拜访亲戚和朋友时经常发生。他们通常没有明确的目标，但我

们可以说，以这种方式显形的灵性通常是出于同情才这么做的。如果我们仔细回想一下，我们会发现鲜少有人从未听说过这类事件，其真实性已经是毋庸置疑的。

球状灵性

108. 除了上述思考外，我们还将对某些光学效应进行研究，这些效应导致了**球状灵性**这一奇特理论的诞生。

在通常情况下，空气并不是完全洁净的，气态分子的流动及其产生的热量运动是完全可以看得见的。有些人认为这种现象是大量的灵性在空中飘荡所造成的。要驳倒这一理论简直不足一提；但还有另一种错觉也同样离奇，对此，我们必须加以警惕。

眼睛里的水状液体中有时会含有一些几乎看不见的，透明度较低的斑点。这些斑点就像是悬浮在液体中的不透明物体，会跟随液体流动。它们看起来犹如微小的圆盘，直径不过十六分之一英寸，但因折射的作用而被放大——看上去像是漂浮在一定距离之外的空气中。我们看到有的人将这些圆盘当作自己随影而行的灵性，狂热之人甚至还会在彩虹的细微差别中看到人形。这与看到月球上有人的道理是一样的。只需要简单地观察一下，他们就能让自己回归到现实中来。

他们说这些圆盘或圆形浮雕不仅会跟随自己，而且会复制自己的运动；它们会根据头部的运动左右移动、上下移动或停止移动。这一点并不奇怪，因为这种

现象的根源在于眼球，所以自然会跟随眼球运动。如果这些真的是灵性，人们将不得不承认，对于智慧和自由的存在，这些圆盘所表现出的运动过于机械——这是一个无聊的角色，即使对于低阶灵性也是如此——而且这种角色也不符合我们对于高阶灵性的认知。有的人甚至将眼睛里出现的黑色或不透明斑点当成邪恶的灵性。

圆盘和黑点的运动都是波浪式的，而且会受限于一一定的角度，由于它们不会突然跟随视线进行移动，所以更容易让人认为是错觉。原因很简单。正如我们所说，这种现象的主要原因是水状液体中的不透明斑点，这些斑点会悬浮在液体中，而且有向下漂浮的趋势。当眼睛从下往上看时，这些斑点会上升，但达到一定高度后，就会静止不动，看起来就像是向下漂浮，然后自己停下来。这些斑点非常活泛，因为只要眼睛做一个细微的动作，就能使其改变方向，并使弧线的整个宽度在空间中快速移动，从而产生图像。只要没有证明图像具有自发性的智慧运动，我们就只能将其视为一种光学和生理现象。

同样，有时眼部肌肉收缩时也会出现“眼冒金星”的现象，这种现象或多或少是由于眼睛被束缚太紧造成的。其原因可能在于虹膜产生的磷光电，因为这种现象通常局限在眼睛的虹膜圈部分。

类似的错觉只能归结于观察不全面的结果。一个人只要通过实践灵性主义所提供的方法认真研究过灵性的本质，就会明白这种想法是多么幼稚。正如我们驳斥在对事实一无所知的基础上创立的，旨在反对通灵现

象的鲁莽理论一样，我们还必须摧毁其错误的思想，这种思想容易让人陷入狂热，甚于让人理性反思，对于已经自然倾向于寻找荒谬之处的怀疑者而言，这是有害无益的。

109. 我们已经看到，灵性包是所有显灵现象的本源。理解这一点，可以让我们找到许多现象的答案；它推动了灵性主义科学的巨大进步，并将其引入了一条摒弃奇迹糟粕的全新道路。得益于灵性的帮助（我们必须指出，是他们为我们指引的方向），我们从灵性包中找到了灵性对物质的作用、惰性物体的移动、噪音和幽灵等现象的解释。以灵性包为出发点，我们还将进一步寻找在研究通灵现象之前有待检验的其他诸多现象的解释。我们越是彻底地了解个中的根本原因，就越能更好地理解这些通灵现象。了解这一本源有助于我们更好地将其应用于各种可能出现的现象，以便于我们进行观察。

110. 然而，我们不可盲目地认为我们所提出的理论就是绝对正确的，就是关于这一问题的最终结论。毫无疑问，日后进行的新的研究肯定会对这一理论做出完善或修正，但无论目前它有多么的不全面或不完善，只要我们理解存在由非超自然因素导致这类现象的可能性，这一理论就总会有所助益。如果说这是一个理论，我们就不能否认其合理性和可能性的优点，它的价值体现在针对我们的批判者试图证明凡是涉及灵性现象的事物都只不过是错觉、幻影和欺骗所给出的解释。

幻觉理论

111. 那些否认非物质世界和无形世界存在的人认为他们可以用“幻觉”一词来解释一切。“幻觉”一词的定义是众所周知的：它是指是一种错误，一种以为自己经历了某种感知，但实际上并未如此的人所产生的错觉（这一词汇来自拉丁语“*halucinari*”，意为“错误”，词源为“*ad lucem*”）。但据我们所知，学者们至今还未能解释这一现象的生理原因。

既然光学和生理学对于这些博学多知的人而言已不再是任何秘密，那么他们为什么无法解释在某些情况下向灵性展示的图像的性质和起源呢？他们希望用物质定律来解释一切，所以也应当能够根据这些定律提出关于幻觉的理论——无论好坏，至少是一种解释。

112. 科学从未对做梦的原因做出过解释。它将梦境归因于想象力的作用，但却没有告诉我们这种想象力是什么，也没有告诉我们这种想象力是如何在我们面前时不时产生如此清晰而鲜明的图像的。因此，他们用了另一个更鲜为人知的事物来解释一个未知的事物——这有什么两样呢？他们说，梦应当是人清醒状态时的一种记忆。然而，即便我们接受了这个答案，它实际上也解决不了任何问题；我们仍然需要知道这面魔镜到底是什么，是什么让我们保留了这种令人担忧的印象。最重要的是，他们会如何解释我们在清醒状态下从未见过或想过的真实事物的幻象？只有灵性主义才能为我们提供揭秘那些怪异现象的钥匙，而这些现象之所以被忽视，仅

仅是因为它们是如此普遍，就像被我们低估的所有自然奇观一样。

学者们并没有想要解决幻觉的问题，但无论其是否真实存在，幻觉都应当是生理学所能解释的一种现象；否则，就有可能暴露科学的无能无力。即使有一天，某个学者不仅决定就这一现象给出一个定义，还决定给出一个生理学上的解释，我们也仍然需要确认这一理论是否能解释所有的案例，是否有忽略人死瞬间所出现的极为普遍的幽灵现象，是否验证了幽灵现象与人的死亡之间的巧合性。如果这些事件是孤立的，或许还可将其归结为偶然性，但鉴于它们发生得相当频繁，偶然是不可能导致这种频率的再现的。如果看到幽灵的人已经意料到对方的死亡，那当然可以理解；但在大多数情况下，幽灵现象所涉及的是根本就没有想到过人。所以说，这与想象毫无关系。

至于在全然不知对方已去世的情况下所出现的幽灵现象，就更加不能用想象来解释了。幻觉理论的拥趸者会说，灵魂（如果他们真的相信有灵魂的话）会出现过度兴奋的状态，在这种时刻，官能会得到提升。我们认同这一点，但是当灵魂看到的是真实的，就不能将其当作错觉。如果说在这个高度兴奋的状态下，灵魂看到了并不存在的某种事物，那是因灵魂去到了这一事物实际所在的地方，既然我们的灵魂可以很容易地去找一个不在现场的人，那么为什么不在现场的人的灵魂不能很容易地来找我们呢？那些固守幻觉理论的人是需要将这些事实考虑进去的，要知道，一个与事实相矛盾的理

论必然是错误的，或不全面的。在等待他们给出解释的同时，我们将设法就这一问题提出我们自己的一些观点。

113. 事实证明幽灵是真实存在的，对于这一点，灵性包的理论做出了完美的解释，只有那些只承认物理有机体的人才会予以否认。然而，除了这些真实的视象，难道不存在一般意义上的幻觉吗？我们并不怀疑这一点。但是其原因是什么呢？灵性为我们指明了正确的方向，并在回答以下问题时为我们给出一个完整的解释：

- 看到的幽灵总是真实的吗？还是有时只是幻觉的结果？例如，如果我们在梦中或以其他方式看到了魔鬼或其他神奇的事物，而我们知道这些事物是不可能存在的，这难道不是由于想象导致的吗？

“没错，有时的确是这样的，比如有的人看了某些关于巫术的资料或故事，回忆起来后会以为自己看到了实际上并不存在的东西。然而，我们曾经也说过，一个灵性可以通过其半物质皮囊幻化成各种各样的形态，来对自己进行显形。因此，如果一个灵性想要嘲弄轻信的人，他可以幻化出头角和爪子，就像善良的灵性可以幻化出翅膀和光芒四射的外表一样。”

- 当我们处于半梦半醒状态或只是闭上眼睛时，是否可以将经常浮现的面孔和其他肖像视为幽灵？

“当感觉处于麻木状态时，灵性会释放自己，此时可以近距离或远距离地看到用眼睛无法看到的東西。这些肖像大都属于视象，但也有可能是特定物体在大脑中留下的印象，大脑保留了这一物体的轮廓，就像保留

了声音一样。然后，处于自由状态的灵性在自己的头脑中看到了固定在那里的印象，就像印在照相底片上的影像一样。这些印象的多样性和混杂性使其构成了奇特而短暂的组合，尽管人们尽了一切努力去保留它们，但这些印象几乎总是转瞬即逝的。这些奇异的幽灵现象也应归结于同样的原因，它们不存在任何的真实性，而且通常会在人生病时出现。”

记忆是大脑所保留的印象，这是一个公认的事实。然而，究竟是什么奇异的现象使得这些千变万化、数不胜数的印象不会彼此混淆呢？这是一个未解之谜，但它并不比声波更奇怪，声波在空气中纵横交错，但仍保留着各自的鲜明特征。在一个健全而有条理的大脑中，这些印象是清晰而精确的；而在大脑状态不好的情况下，它们则会淡化和混淆；这就是记忆丧失或思想混乱的原因。如果从颅相学的角度来说，一个人接受大脑的各个部位，乃至每根纤维都具有其特殊的目的，那么这就没有什么好奇怪的了。

通过眼睛传递给大脑的图像会在大脑中留下印象，这会使人记住这一图像，并感觉其仍然历历在目，但其实这只是一种记忆行为，因为眼前是什么也没看到的。此外，在处于超脱状态时，灵魂可以看到大脑，并找到存储在脑海中的图像，尤其是那些由于灵性的先取性或内在倾向给其留下印象最深的图像。灵魂正是通过这种方式来回忆宗教、恶魔、戏剧或世俗场景的印象，回忆以前在某一幅画中见过的，或在某一个故事中听说过的类似于动物一样的怪异形象，因为这些也会留下印

象。所以说，灵魂的确能看到，只不过灵魂看到的只是印在大脑中的影像。

在正常状态下，这些图像是短暂易逝的，因为此时大脑的各个部分都在自由运行。但在患病期间，大脑会变得更加虚弱，大脑各个部分正常的平衡状态被打破；只有某些部分保持活跃，而某些部分则或多或少处于瘫痪状态。这使得关于外界事物的某些图像无法像大脑处于正常状态时一样被删除，所以才会永久地保留下来。这是一种真实的幻觉，也是产生固定观念的主要原因。

可以看到，我们采用了众所周知的生理规律——大脑印象——来解释这种异常现象，但同时也有必要考虑到灵魂的介入。如果说唯物主义者还无法对这一现象给出令人满意的答案，那是因为他们不愿意相信灵魂。为此，他们会说我们的解释是错误的，因为支持这一解释的原理是存在争议的。至于这一争议来自于谁？来自于他们。可自人类在地球上存在以来，这一原理早已得到了大多数人的承认。少数人的否认是无济于事的。

那我们的解释是否就尽然令人满意呢？鉴于别论尚乏，仅以一得之见，聊做参考，或许你也可以称之为一个简单的假设，我们不过是抛砖引玉，以待后世佳论。既然如此，这能解释所有涉及视象的案例吗？当然不能，不过，我们向所有生理学家展示了一点，即根据他们这一排外主义的观点，可以解释这一切。然而，若他们只是出于过度狂热和天马行空的想象力提出他们的神圣言论，这其实等于什么也没说。所以，如果所有关

于幻觉的理论都不足以解释所有的事实，因为这其中存在比幻觉本身更为复杂的事物。不过，如果把我们的理论应用于所有涉及视象的案件，这也是不对的，因为有的情况并非如此；所以说，只有针对某些结果，这一理论才是适用的。

[1] 关于睡眠时的灵性状态，请参阅《灵性之书》第 409 节“灵性的超脱”。——作者按。

[2] 霍姆先生和其他人——作者按。

[a] 中的罗马第六任国王，公元前 578-535 年——译者按。

第七章： 双体性与变容

- 生者幽灵
- 灵性替身——利古里的圣阿方索与帕多瓦的圣安东尼
- 维斯帕先
- 变容
- 隐身

生者幽灵

114. 双形体和变容是两种不同的视觉显灵形式。它们乍一看上去貌似很不寻常，但通过对其中原因的探究，我们不难看出，它们其实并未超越自然现象的规律。这两者的基本原理是一样的，即一切都与死后灵性包的特性与生前灵性包的特性有关。如我们所知，在睡眠中，灵性可以在一定程度上恢复自由，即只有在这种状态下，我们往往才有机会去观察灵性。但是，无论是生者的灵性，还是亡者的灵性，其始终保留着其半物质皮囊，正如我们前面所分析的原因，灵性具有可见性和可触性。对此，已有充分的例子可以证明这一点。我们只举几个我们个人所了解的例子，并且我们可以保证这些例子的真实性。此外，每个人都可以回顾一下自己的记忆，增添自己的例子。

115. 有一个朋友的妻子，晚上总看见一个在附近卖水果的女人走进她的卧室，不管灯是开着的，还是关着

的，她一眼就认出了对方，但从来没有和对方说过话。这个幽灵让她非常害怕，尤其是因为当时她对灵性包一无所知，而且这种现象一而再，再而三的出现。那个女人本来活得好好的，而且晚上那个时候肯定是睡着了的。只是她的身体在自己的家里，灵性和流体却在另一个女人的家里。为什么会出现这种情况呢？我们现在还无从得知。遇到这种情况，有经验的灵性主义者通常会问对方想要什么，但是我们那位朋友的妻子从来没有想过这一点。那个幽灵总是在朋友妻子不知所以然的情况下消失，而且每次消失之后，她还要确保所有的门都关好了，不让任何人进入她的房间。

这一预防措施证明她是完全清醒的，并没有受到梦境的愚弄。还有一次，她以同样的方式看到了一个陌生人。可是有一天，她看到了一只住在加利福尼亚的哥哥。他乍一眼看上去是那么真实，她以为是哥哥回来想和她说话，但他没有给她机会就消失了。后来，她又收到了哥哥的一封信，这证明他并没有去世。这个女人可以说是一种自然的视觉型灵媒，但正如我们所说的，当时的她甚至从未听说过灵媒这回事儿。

116. 另外有一位住在乡下的女士，她病得很重，有天晚上十点钟左右，她看到了一位来自己城里的老先生，她有几次在社交场合上见过这位老先生，但和他并没有更密切的关系。这位老先生坐在她床脚的扶手椅上，时不时地吸一口鼻烟。他似乎在照看着她。这时，有位客人来访，她感到很奇怪，想问他为什么在那儿，可是那位先生做了个手势，要她不要说话，接着睡。她

试着跟他说了几次话，但每次他会重复他那无声的建议，然后，她就又睡着了。

几天以后，她的病好了，这位先生又来看她。但这次来自时候很合适，而且确实是本人亲自来的。他穿着同样的衣服，带着同样的鼻烟壶，行为举止也一模一样。她确信他在自己生病期间来探望过自己，并对他的关照表示感谢。但这位先生非常惊讶，说自己已经很长时间没有见到她了。这位女士熟悉灵性现象，所了明白发生了什么事，但她不愿多作解释，只是告诉他，这可能只是一场梦罢了。

怀疑者会说这实际上只是一个梦——那不过是一些自以为无所不知，自以为有文化有知识的人。然而，事实是，这个女人并不比另一个睡得更沉。这是一场醒着的梦，还是一种幻觉？这是最后一句口头禅，是对他们无法理解的一切事物的万能解释。现在，我们已对这一反对意见进行充分的驳斥，接下来，我们还需要代表那些理解我们的人进行进一步的探讨。

117. 这里有一个更独特的例子，我们很好奇是否可以将其解释为一个简单的想象戏法。

从前，有一位绅士住在乡下，尽管家里人再三劝说，他始终不肯结婚。他们再三坚持要这位绅士见见从邻近城市来的一位素昧谋面的年轻女子。有一天，他在卧室里惊讶地发现有一位年轻的姑娘，她穿着白色的衣服，头上戴着花环。她告诉他，她是他的新娘，并向他伸出手来。可过了一会儿，她就消失不见了。这个幽灵令他感到非常吃惊，他确信自己当时是完全清醒的，

所以四处寻找，想看看白天里有没有人来过。他被告知没有人来过这间屋子。

一年后，架不住一位亲戚的再三恳求，他决定去会一会那位推荐给他的姑娘。他在基督圣体节那天到的。大家结束游行后回到家里，他一进屋就看见一个年轻女子，并认出她就是之前在自己面前出现过的那个姑娘。她穿着同样的衣服，因为幽灵出现的那天也正好是基督圣体节。他万分惊讶，那个女孩自己也惊讶地叫了起来，然后晕了过去。等她苏醒过来后，她解释说自己曾在一年前的同一天见过这位先生。他俩最后结婚了。那件事发生在 1835 年。当时，鲜人知道何谓灵性，而且两个当事人都非常实际，想象力也不如大多数人那么丰富。

也许有人会说，他们两人都一心想着提议的联姻，这种状态引起了一种幻觉；但不要忘了，这位未来的丈夫对这件事一直是漠不关心的，整整一年过去了，他都没有去看过自己未来的新娘。即使接受了幻觉假说，我们也难以解释双重幽灵之间的相似之处：同样的裙子，同样在基督圣体节，而且两个素昧谋面的人同时认出了对方，这一切巧合绝不可能是想象力的结果。

118. 在进一步讨论之前，我们还必须马上回答一个无法回避的问题：当灵性离开肉体时，肉体如何维持生命？我们的回答是，肉体是依靠其有机生命得以存活的，它并不依赖灵性的存在——就像植物一样，它们活着，但并没有灵性。不过，我们还需要补充的是，在有生之年，灵性从来不会完全脱离肉体。就像某些视觉型

灵媒一样，灵性能通过一条末端与肉体联结的发光轨迹来识别生者的灵性，一旦肉体死亡，这种现象就永远不会发生，这样以来，才算是完成了真正的灵肉分离。这种联结对于灵性而言是一种警告，即无论其处于何地，都必须光速返回肉体。其结果是，在灵性缺位时，肉体永远不会死亡，而在灵性返回时，大门也永远不会关闭，就像某些浪漫主义作家为娱乐大众而创作的故事中所描绘的那样。（参见《灵媒之书》第 400 节。）

灵性替身——利古里的圣阿方索与帕多瓦的圣安东尼

119. 让我们回到正题上来。与亡者的灵性一样，生者的灵性在离开肉体时也自己显灵，而且所有的外表都是真实的。此外，正如我们之前所解释的，这种显灵具有短暂的可触性。这种现象被称之为“**双体性**”，由此衍生出了许多关于替身的故事，即确认同一个人同时出现在两个不同的地方。在教会的历史中就有两个这样的例子，这可不是什么流行的传说。

利古里的圣阿方索曾被封为圣徒，人们通常请求他在两个不同的地方同时显灵，这在当前曾被认为是一个奇迹。

帕多瓦的圣安东尼有一次远在西班牙讲道时，他在帕多瓦的父亲被指控谋杀，终致含冤而死。圣安东尼在那一刻出现了，证明了他父亲的清白，并揭露了真正的罪犯的身份，后来这个罪犯被处死。事实证明，当

时圣安东尼并没有离开西班牙。

我们召唤了圣阿方索，向他询问了这件事，他给出了下面的回答：

1) 你能给我们解释一下这种现象吗？

“当然可以。当人类通过自己的功德达到完全去物质化的境界，并让自己的灵魂向上帝靠近时，他们就能够同时现身两地。这是如何做到的呢？在感知到睡眠来临时，道成肉身的灵性可以请求上帝允许其去往某个地方。然后，这个灵性（或灵魂，如果你想这么称呼的话）会抛弃肉体以及自己的一部分灵性包，从而让粗糙的物质处于一种类似于死亡的状态。我之所以说‘类似于死亡’，是因为此时的肉体与灵性包之间，以及灵魂与物质之间仍然是依靠某种无法定义的纽带而彼此联结的。在这之后，灵性包就能在需要的地方显形。我相信这就是你们想知道的一切。”

2) 但是，这并没有对灵性包的可见性和可触性做出解释，不是吗？

“因为灵性与物质是分离的，而且灵性的可触性取决于其进化程度。”

3) 难道肉体处于睡眠状态是灵性得以在别处显形的必要条件吗？

“当灵魂被位于不同地方的肉体所吸引时，灵魂就会一分为两。肉体不一定要处于睡眠状态——尽管这种情况很少见；不过，此时的肉体也并不是处于完全正常状态的，而是处于某种程度的灵魂出窍状态。”

从字面意义上来讲，灵魂实际上并没有发生分裂。相反，灵魂是向多个方向辐射的，因此可以在多个地方显现，但并不会变得支离破碎，就像光可以同时在一面镜子中反射一样。

4) 如果一个人在熟睡中，而灵魂正在其他地方出现，此时叫醒这个人会发生什么情况？

“不会出现这种情况，因为如果有人想要叫醒这个人，只要灵性读到了这个想法，这个人的灵性便会预先返回肉体。”

许多亡者和生者的灵性曾多次向我们作出过同样的解释。圣阿方索解释了双重存在现象，但没有提出有关可见性和可触性的理论。

维斯帕先

120. 塔西佗报告了一个类似的案例：

为了等待夏季风的周期回归，等待着海洋最安全的季节，维斯帕先一直在亚历山大港停留了几个月时间。这几个月里发生了许多被人们视为是上天庇佑王子和众神眷顾王子的奇迹。

这些奇迹令维斯帕先愈发地想去参观众神的居所，以便向其请教治国安邦之事。他命人关闭神庙，严禁其他人员入内。当他走进神庙时，他看到神谕后面站着一位德高望重的埃及人，这个人名叫巴希理德，他知道这个人病了，而且其所在的地方离亚历山大有几天的路程。后来，维斯帕先问祭司们那天巴希理德是否来过神庙，而且还问过许多行人是否在城里见到过巴希理德，

最后又了骑兵去调查，骑兵回来向他保证说，巴希理德当时确实在八十英里以外的地方。如此以来，维斯帕先深信不疑地认为这是一个超自然现象，从此以后，巴希理德的名字对他而言就成了神谕（塔西佗，《历史》第四卷第八十一章和第八十二章，伯努夫译）。

121. 因此，同时显身两地的人拥有两个身体，其中只有一个是真实的，而另一个只仅是表象。可以说，前者具有有机生命，后者具有精神生命。当人醒来后，两个身体重新结合，精神生命重新进入肉体。这看似不可能——至少，我们没有实例——但理性似乎表明，在分离状态时，两个身体并不能同时拥有同等程度的活跃性和智慧生命。此外，关于我们刚才所说的，我们要强调的是，在表观肉体仍然可见的情况下，真实肉体是不会死亡的：死亡来临时总会召唤灵性返回肉体，哪怕只是一瞬间。这也意味着，表观肉体是不能被杀死的，因为它既不是有机的，也不是由血肉和骨骼所组成的——一旦有人想杀死它，它就会消失^[1]。

变容

122. 现在，我们要来讨论第二种现象——**变容**，这是指改变一个生命体的外表。关于这一点，我们想要列举 1858 至 1859 年期间，发生在圣艾蒂安郊区的一件事，我们可以保证这件事是完全真实的。

有一个十五岁左右的年轻女孩，她具有一种改变自我形象的神奇能力，无论什么时候，她都能幻化成

某个亡者的样子。这种错觉太过真切，因为无论是面部特征，还是表情和声调，甚至是特有的说话模式，全都是一模一样的，以至于人们相信站在自己面前就是另外一个人。这种现象反复出现数百次之多，完全没有受到女孩意志的任何干扰。她经常变成几年前去世的哥哥的样子，不仅模仿他的五官，还模仿他的腰围和身高。

当地有一位医生经常遇到这种奇怪的事情，为了确认自己并没有受幻觉的蒙蔽，所以做了以下实验（我们从医生本人、女孩的父亲以及许多值得信赖和尊敬的其他目击者那里收集到了相关的信息）。这个女孩的哥哥在二十岁时就去世了，他比她大得多，也比她强壮得多。医生决定先称一下这个女孩的正常体重，然后在她变成了哥哥的样后再称一下她的体重。医生随后证实，在变容后，女孩的体重几乎增加了一倍。

这一实验是具有结论意义的，因为不可能将这种现象归因于简单的视觉错觉。我们会尝试去解释这类事件，它们一直以来被视为奇迹，但我们只是把它们称为一种现象。

123. 在某些情况下，变容可能是由于简单的肌肉收缩造成的，这种收缩可能导致全然不同的面部表情，以至于使人变得面目全非。我们往往会在一些梦游者身上观察到这一点；但在这种情况下，并不是真正意义上的蜕变。一个女人可能看起来或年轻，或衰老，或美丽，或平凡，但她永远是同一个女人，而且她的体重既不会增加也不会减少。但就那位小女孩而，事情显然要复杂得多。灵性包理论为我们指引了正确的方向。

原则上，我们承认灵性可以随意地赋予其灵性包以任何外表，并且可以通过改变其分子排列的方式，使其变得可见和可触摸，从而变成**不透明**状态；当灵性脱离肉体时，生者的灵性包也可以发生同样的转变，这种状态的改变是通过流体的结合而产生的。

接着，让我们来想象一个生者的灵性包，它没有与身体分离，而是像蒸汽一样以身体为中心向四周辐射。在这种状态下的灵性包可以像脱离肉体的灵性包一样发生同样的改变。当灵性包失去了透明度，身体就好像消失了，变得看不见了，就像被某种雾笼罩着一样。它甚至还能根据灵性的意志或能力改变自己的外观，并且变成发光的样子。如果另一个灵性将自己的流体与前者的流体结合起来，就可以替换成前者的容貌，而自己的真实肉体会随之消失，并被一个外部流体皮囊所覆盖，而这个皮囊的外表是可以随灵性的意志发生改变的。貌似这是这一神奇现象的真正原因，同时我们必须指出，变容是相当罕见的。重量的差异可以惰性物体发生变化的原因来进行解释；也就是说，身体本身的内在重量并没有变化，因为它的物质质量没有增加；相反，身体只是受到了外部因素的影响，而外部因素可以增加或减少其相对重量（正如我们在上文第 78 节中所解释的那样）。因此，变成一个孩子的模样后，体重可能也会相应的减轻。

隐身

124. 如果向我们刚才所说的，体形在外观上可以变

大或者相同或许还能理解，但如何才能变小，变成小孩的体形呢？在这种情况下，真实肉体难道不会取代表观身体的界限吗？这正是为什么我们没有说这样的事情曾经真正发生过。根据比重理论，我们只是想证明表观比重也有可能出现减少的情况。

至于这种现象本身，我们既不肯定，也不否认其可能性。但如果确有可能，即便我们无法对此给出合理的解释，也不会因此而否认事实的真实性。不要忘记，我们仍然处于这门科学的开端，它还远远没有就这一问题以及其他许多问题作出最后的结论。此外，如果原来的肉体超过了身形较小的肉体的界限，超出的那些部分是完全可以隐形的。

这一隐形理论自然也进一步强调了前面的解释以及那些涉及幽灵现象的解释。（参见上文第 96 节）

125. 我们或许还可以对**阿格纳雷斯（自发幻影）**这一奇怪的现象作一个简短的讨论，这一现象尽管乍看很不寻常，但并没有比其他任何一种现象更具有超自然的性质。不过，既然我们已经在 1859 年 2 月的《灵性主义评论》中对此作出了解释，此处便不再一一赘述。简单点说，这是一种可触摸的幽灵，是某些灵性暂时借用生者的形态来产生某种完美的错觉（源于希腊语：**a**，剥夺，词源为“**geine**”、“**geinomi**”，意为引起；使产生）。

■ ■ ■

[1] 参见《灵性主义评论》，1859 年 1 月，“巴约恩·福莱特”；

1859年2月，“阿吉内雷斯（自发幻影）”；“我的朋友赫尔曼”；1859年5月，“灵性与肉体之间的联系”；1859年11月，“游离的灵魂”；1860年1月，法国高等法院和法国陆军；1860年3月，“关于生者灵性的研究：V医生与I小姐”；1860年4月，“圣彼得堡的制造者”；“可触摸的幽灵”；1860年11月，“玛丽·达·玛丽的历史”；1861年7月，普罗维奇的幽灵——作者按。

第八章： 无形世界的实验室

- 灵性的衣着；可触摸物体的自发形成
- 物质特性的改变
- 磁疗作用

灵性的衣着；可触摸物体的自发形成

126. 我们前面说过，灵性显形时经常是穿着衣服的，或披着飘逸的卷衣，或穿着普通的衣服。飘逸的卷衣似乎是灵性世界上最常见的服饰。但我们可能要问，他们所穿的衣服以及所有的饰物都和我们生活中所穿的一模一样，这是在哪里找到的。显然，他们并没有带走这些东西，因为这些东西一直在我们身上。那么另一个世界，他们又是从哪里找到所穿的衣服的呢？这是一个非常有趣的问题，不过很多人对此也只是好奇而已。尽管如此，它确实提出了一个非常重要的问题，这一问题的答案指引我们发现了一个同样适用于我们物质世界的普遍规律。许多事实使得这一问题变得复杂，也暴露了所提理论的不足。

在某种程度上，衣服本身的存在是可以接受的，因为我们可以把它当成人的一部分；但在饰物方面却不能这样说，例如在上文第 116 节中所讨论的拜访那位生病女士的男士的鼻烟壶。需要我们注意的是，在这个事件中，我们面对的不是一个已故的人，而是一个活着的人，

而且客人亲自来访时，他也拥有一个同样的鼻烟壶。那么，他的灵性是在哪里找到在那位女士的病榻旁使用的鼻烟壶的呢？死者和生者的灵性在显形时都会带着各种各样的物品，诸如棍棒、武器、烟斗、灯笼、书籍等，这样的例子数不胜数。

于是，我们提出了一个理念：在无形世界里，惰性物体可能拥有空灵的对应物，而构成各种物体的凝聚态物质可能包含有我们的感官无法察觉到的某种精华成分。尽管这一理论并非全无可能，却也不能解释所有的事实。所谓一“释”不成，万“释”皆空。在此之前，我们只讨论了图像或表观，我们已经看到灵性包可以借用物质的特性，并使自己变得可触摸。但这种可触性是暂时的，实体会像影子一样消失。这一现象本身就已经很不寻常了，但更令人印象深刻的是实体化物质的产生，这已被诸多经过验证的事实所证明，尤其是涉及直接书写的事件，对此，我们将用专门的章节进行更为详细的讨论。然而，鉴于这些现象与我们当前讨论的主题密切相关，而且代表着一种更为主动的显灵现象，所以我们先在此作一些初步的探讨，以对其中的规律作出猜想。

127. 直接书写法或凭空描记法是指在没有灵媒使用手或铅笔的情况下自动完成书写。所需要的只是一张干净的纸，准备时可以采取一切必要的防范措施，以避免任何形式的欺骗。这张纸可以折起来放在某个地方——放在抽屉里，或放在一件家具上。在适当的条件下，经过一定的时间，这张纸上就会出现字母或各种各样的标记、单词、句子，甚至是完整的信件，通常是用一些类

似于石墨的黑色物质书写的，但有时似乎是用红铅笔、普通墨水甚至打印机墨水写出来的。

这是这种现象最简单的形式，尽管不是很普遍，但也不是很罕见，因为有的灵媒可以很容易地诱发这类现象。如果把铅笔和纸放在一起，人们可能会认为这是灵性用笔和纸写出来的，但当只有纸的时候，很显然，所有的字都是由灵性自己找来的东西书写的。那灵性又是从哪里得到这些东西的呢？根据前面提到的鼻烟壶的例子，我们不难找到这一问题的答案。

128. 圣·路易斯针对这一问题做出了以下的回答：

1) 我们举过一个生者灵性显形的例子，他拿着一个鼻烟壶，不时地从里面捏取东西。在这种情况下，灵性的感觉和我们的感觉是一样的吗？

“不是。”

2) 这个鼻烟壶的形状和那个男人在家里惯常使用的是一样的。那灵性使用的鼻烟壶是什么呢？

“只是一个表象。它看起来像真实的物体，只是为了引起注意，以避免这个幽灵被当成是因目击者身体不适而引起的幻觉。这个灵性想让那位女士相信他真的在这里，所以他呈现出了所有真实的样子。”

3) 你们说那只是一种表观，但表观并不是真实的，它就像一种视觉错觉。我们想知道鼻烟壶究竟只是一个不真实的图像，还是具有一定物质性的。

“当然有。正是借助于这种物质本源，灵性包才能穿着与生前相似的衣服显形。”

显然，我们必须理解“表观”一词的含义，它是指“外貌”、“模仿”。这个灵性并没有携带真正的鼻烟壶；这只是鼻烟壶的一种代表。因此，尽管它是由物质构成的，但与原物相比，它只是一种表观。

经验告诉我们，我们不能总是从字面上机械地去理解灵性所使用的表述。如果我们根据自己的想法来解释它们，就有可能大错特错。正因为如此，哪怕是灵性所说的话一点也不含糊，我们也必须弄清它的意思。灵性自己也反复地提出这个建议。如果没有以上的解释，在类似情况下经常出现的“表观”一词可能会被误解。

4) 惰性物质能被复制吗？无形世界是否包含有某种基本物质，这种物质能够借用我们世界的可见物体的形态？换句话说，这个世界上的物体在无形世界中是否会拥有**对应的虚无替身**，就像灵性代表着人类一样？

“事实并非如此。

灵性会对散布在你们大气空间中的物质元素施加一种力量，一种你们根本无法察觉的力量。

灵性可以运用自身意志来凝聚这些元素，并按照自己的意图赋予其相应的外观。”

有人可能会注意到，这个问题其实是对我们之前针对灵性造物的本质所提出的思想观念的一种解读。如果这一回答体现了我们自己的观点，那正如有些人所说的那样，这是对我们理论的证实，而不是驳斥。

5) 为了避免误解，我想再一次明确地重申这个问题：灵性所穿的衣服是真的吗？

“在我看来，前面的回答已经解决了这个问题。

难道你还不明白灵性包是真实存在的吗？”

6) 你的解释表明灵性可以让虚无的物质转变成其所需的形态；例如，在鼻烟壶的例子中，灵性并不是找的现成之物，而是在需要时，按照自己的意愿自己制造出来的，然后又以同样的方式让其消失。这一过程适用于衣服、珠宝等其他所有的物品吗？

“这是显而易见的。”

7) 在那位女士看来，鼻烟壶是如此地清晰可见，以致于使她产生了一种实物的错觉。那灵性是否能够让她感受到鼻烟壶的存在呢？

“的确能够。”

8) 如果是这样的话，她拿着鼻烟壶，会不会以为这是一个真正的鼻烟壶呢？

“是的。”

9) 如果她打开鼻烟壶，能看到鼻烟吗？如果她吸入一些鼻烟，会打喷嚏吗？

“是的。”

物质特性的改变

10) 如此，灵性不仅仅是造物，还能赋予物体独有的特性，是这样的吗？

“如果灵性愿意的话。正是基于这一原则，我对前面的问题作出了肯定的答复。你将会找到证据证明灵性会对物质施加你们根本无法想象的强大作用——正

如我之前说过的。”

11) 我们假设某个灵性想要制造一种有毒药，然后让一个人吃下去。那这个人会中毒吗？

“灵性可以这样做，但不会这么做，因为不允许。”

12) 灵性能制造出一种有益健康的物质来治疗疾病吗？这种事情曾经发生过吗？

“是的，有很多次。”

13) 同样，灵性能制造出营养物质吗？假设这是由一片水果或其他东西做成的；人吃了会觉得饱吗？

“是的，没错；但不要费劲去想原本很容易理解的问题。只需要一缕阳光，就能让你们粗糙的器官感知到让你们赖以生存的空气中充满着各种物理粒子。难道你们不知道空气中含有水蒸气吗？水水蒸气一旦凝结，就会恢复到液态。将热汽中看不见、摸不着的水分子去掉，它们会变成一个非常坚固的物体。因此，化学家能将多种物质转变成不同寻常，甚至令人惊讶的其他物质。灵性只是比你们拥有更加完美的工具：上帝的意志和许可。”

在这个问题上，上面关于饱腹感的提问非常重要。如果某种物质的存在和特性不仅具有暂时性，而且在某种程度上具有传统性，这种物质如何能产生饱腹感呢？当这种物质到达胃部时，就会产生**饱腹感**，但这饱腹感有别于通常因由肚子填满而产生的饱腹感。如果说这种物质可以作用于有机体，改变病理状态，那么它也可以作用于胃部，引起饱腹感。不过，

药剂师和餐馆老板也大可不必嫉妒，或者认为灵性要来和他们抢饭碗。这些案例既罕见，又特殊，而且从来不取决于个人的意志；要不然话，每个人吃饭看病的费用就太过便宜了。

14) 那些靠灵性意志变得可触摸的物体能否保持这种状态，且能否供人使用？

“这是有可能，但从来没有发生过，因为这超出了一般的规律。”

15) 所有的灵性在制造具有可触性的物体方面是否拥有同等水平的能力？

“显然，灵性的进化程度越高，就越容易，但这也要取决于具体的环境；进化程度较低的灵性也有可能具备这种能力。”

16) 灵性是否知道自己是通过什么方式来制造衣服，或赋予物体以可见性的？

“并不知道。这往往是基于一种本能的行为，如果灵性不够开化，他们自己也是无法理解这种本能行为的。”

17) 如果一个灵性能从宇宙本源中吸取物质来制造这些物体，并且暂时赋予物体一种具有自身特殊性质的真实性，那么灵性是否也能使用这些物质来写字——这或许能为我们提供一把揭秘直接书写现象的钥匙？

“你们终于说到正题上了！”

事实上，这才是我们前面所有问题想要达到的目的，这证明了这位灵性明白了我们的想法。

18) 如果灵性使用的物质不具有永久性，那为什么直接书写的文字不会消失呢？

“切勿断章取义。首先，我不使用“从不”，因为我所指的是无以数计的物质对象。但在直接书写的案例中，这些符号是有用的，也是需要保存的——事实也是如此。我想说的是，由灵性所造的物体是无法被使用的，因为在现实中，它们不可能拥有与实物相同的物质聚合。”

129. 以上的解释可以概括为：灵性可以作用于物质；灵性能随心所欲地从宇宙的普遍物质中提取必要的元素，以构成地球上的各种物体，并赋予其相应的外观。灵性还可以通过自身的意志作用于基本物质，以使其发生内在的转变，从而具有某些特性。这种能力是灵性固有的本质，灵性往往会在必要的时候本能地，也就是无意识地运用这种能力。因此，灵性所造之物是暂时的，这取决于灵性的意志或需求——灵性可以随心所欲地创造物体，或者令它们消失。在某些情况下，这些物体在生者看来可能极为真实，它们具有暂时的可见性，甚至是可触性。这种过程只能被视为一种形成的过程，而不是创造的过程，因为灵性并不能凭空造物。

130. 正如我们刚才所看到的，存在一种独特的基本物质这一理念如今已被科学所广泛接受，并且得到了灵性的证实。这一物质是所有自然实体的本源，其他各种特性也是通过这一物质的转变而实现的。这就是为什么一种有益健康的物质只需要简单的改变就会成为有毒的物质。就化学本身而言，这样的例子数不胜数。

众所周知，两种无害的物质以某种比例结合后有可能形成有害的物质。一份氧和两份氢本身是无害的，两者结合可以形成水，但要是再加一个氧原子，我们就得到一种腐蚀性液体。即使不改变比例，仅仅是分子聚合形式的简单改变往往也足以导致特性的改变，这就是不透明物体变成透明物体，以及透明物体变成不透明物体的原理。

既然灵性单凭其意志就能对基本物质产生决定性的作用，那么也不难理解，灵性不仅可以形成各种物质，甚至还可以运用自己的意志作为反应剂来改变物质的性质。

磁疗作用

131. 这一理论为我们解释磁力问题提供了一个答案。到目前为止，磁力问题——通过意志力改变水的特性的现象——是众所周知的，但却一直未能得到解释。作用媒介是磁性人的灵性，在大多数情况下，会有一个脱离肉身的灵性来协助他。灵性可以通过磁流引起某种演变，正如我们之前说过的，磁流是最接近宇宙物质或宇宙本源的物质。如果它能因此改变水的性质，那么它也能很容易地改变在正确指引下可以通过磁力作用产生治愈效果的有机流体。

我们知道意志在所有磁力现象中起着至关重要的作用，可我们该如何来解释这种微妙介质的物质作用呢？意志本身并不是一个实体，或者一种物质，甚至不具有高度虚无物质的属性；相反，它具有灵性的本质属

性，即思想存在。在这一杠杆的帮助下，灵性可以作用于基本物质，并通过一个相应的作用与其组成部分发生反应，从而使这些组成部分的内在属性发生转变。

意志是道成肉身的灵性和处于流离状态的灵性共有的属性，而如我们所知，磁性人的力量是由灵性的意志力量所产生的。道成肉身的灵性可以作用于基本物质，从而在一定范围内改变事物的属性。这就解释了通过接触和按手达到治愈效果的能力，这种能力的高低因人而异。（参见《灵媒》中关于疗愈灵媒的章节。同时参见《灵性主义评论》1859年七月刊第184页和第189页；“祖阿韦·德·马格恩塔：意大利军官”）。

◆◆◆

第九章： 闹鬼之地

132. 自发性显灵的频繁出现以及某些灵魂的持续存在使得某些地方看上去像是鬼魂出没之地。下面是针对这些问题的回答：

1) 灵性是只缠附于个人，还是也会缠附于事物？

“这取决于灵性的进化程度。某些灵性可能会缠附于尘世之物。例如，那些把钱财藏起来的守财奴，如果没有充分地去物质化，他们可能会继续看管和守护这些钱财。”

2) 游离的灵性会特别偏好某些地方吗？

“原理是一样的。不依恋地球的灵性会更偏爱能践行仁爱之举的地方；对于这些灵性而言，人的吸引力大于物质对象的吸引力。尽管如此，有的灵性可能会在一段时间内偏爱某些地方，不过这些都进化程度较低的灵性。”

3) 既然灵性对一个地方的依恋是不纯洁的象征，这是否意味着这个灵性是邪恶的呢？

“当然不是。一个灵性不邪恶，但有可能进化程度较低。人不也是这样的吗？”

4) 灵性更偏爱常去的废墟，这一说法有事实依据吗？

“没有。灵性会去那些地方，也会去其他任何

地方，但人们会因某些地方的阴森景象而胡思乱想，并认为灵性的存在在大多数情况下只是一种纯粹自然的结果。因为恐惧将树影看成鬼怪，或将动物的咆哮或风的呼啸当成幽灵，这样的例子何其之多。灵性喜欢人类的存在，这就是为什么他们更喜欢有人居住的地方，而不是荒凉之地。”

- 尽管如此，我们知道不同的灵性有不同的性情，那么肯定也有厌世者会更喜欢独处。

“所以我并没有给你们一个明确的答案。我说过，他们可以去荒凉之地，也可以去其他任何地方，所以显然，那些避免与人接触的灵性之所这样做是因为这合适他们的性情。然而，这并不意味着废墟一定是灵性的最爱，因为可以肯定的是，他们更多地出现在城市和宫殿里，而不是森林深处。”

5) 流行的信仰通常是以事实为依据的。那关于闹鬼之地的信仰起源是什么呢？

“在这一案例中，其事实依据的确是人类一直以来本能地相信的显灵现象，但正如我所说的，阴森恐怖的地方容易让人胡思乱想，并让人自然而然地以为那里到处是超自然的存在。这种迷信思想在诗人的作品和童话故事中得到了充分地体现。”

6) 聚集在一起的灵性是否更偏爱特定的日期和时间？

“并非如此。人类在物质生活中会利用日期和小时来控制时间，但灵性对此并不需要，也不在乎。”

7) 灵性更喜欢在夜间出没，这一观点的起源是什么？

“黑暗和寂静会给人们的想象力留下深刻的印象。所有这些都是迷信观念，是由于缺乏对灵性主义的理性认识所导致的。这同样适用于对于吉日吉时的信仰。你们必须认识到，除了在寓言中，从来就不存在午夜的影响。”

▪ 如果是这样，那么为什么有的灵性会宣称他们会在午夜和特定的日子，比如周五出现呢？

“这些都是喜欢利用人类的轻信来取乐的灵性。有的灵性自称是魔鬼或者给自己取了其他邪恶的名字，其原因是一样的。告诉他们你没那么蠢，他们就不会再回来了。”

8) 灵性是否更偏爱去他们尸体所在的坟墓？

“肉体不过是一件衣服。灵性并不喜欢被皮囊束缚的痛苦，就像囚犯不喜欢戴着镣铐一样。被所爱的人铭记是他们唯一珍视的东西。”

▪ 在他们的坟墓上作祈祷是否比在其他地方所作祈祷更令灵性高兴？前者比后者是否对灵性具有更大的吸引力？

“正如你们所知，祈祷是吸引灵性的一种召唤方式。祷告越热烈、越真诚，就越有效果。因此，人们在尊者的墓碑旁保持庄严肃穆以及虔诚地保存死者生前的遗物，这些都是对灵性依恋之情的见证，而灵性对这种依恋之情总是非常敏感的。思想总是作用于灵性，而

不是物质对象。这类物质对象会对祈祷者产生更大的影响，因为他们会把注意力集中祷告上，而不是集中在灵性身上。”

9) 那么认为有闹鬼之地貌似并非完全错误，对吗？

“我们已经说过，有的灵性可能会被物质事物所吸引，因此有可能被吸引到某些地方，看上去就像是在那里久居一样，直到吸引他们的环境不复存在。”

■ 什么样的环境才会对灵性具有这样的吸引力呢？

“灵性与经常去这些地方的某些人有一种亲合关系，或拥有与这些人交流的愿望；只不过灵性的意图并不总是那么值得称道。在涉及到邪恶的灵性时，他们可能会试图报复那些抱怨自己的人。对某些灵性而言，必须呆在一个固定的地方也有可能是一种惩罚，尤其是灵性曾在那个地方犯下了罪过的话——这会不断地提醒灵性”^[1]。

10) 以前的居住者总是在这些地方闹鬼吗？

“有时是，但并不总是这样。如果以前的居住者是先进一个的灵性，那么他将不会再与生前的住所有更多联系，正如不会与生前的肉体有更多联系一样。灵性之所以经常出没于某些地方，大多是出于任性，至少是那些出于对某些人的情感共鸣而被吸引的灵性。”

■ 灵性会不会为了保护一个人或家庭而流连于某个地方？

“当然会，如果他们是善灵的话。但在这种情况下，灵性从来不会以不愉快的方式让人知道他们的存在。”

11) 那个白衣女子的故事是真实吗？

“这是从千千万万个真实事件中演变出来的一个寓言故事。”

12) 害怕灵性出没的地方有没有道理？

“没有。那些经常出没于某些地方并制造骚乱的灵性大多只是想消遣一下容易上当和心性胆小的人，而不是为了做坏事。要记住，灵性无处不在，无论你在哪里，都有灵性在你身边——即使是在最安静的屋子里。灵性似乎只会出没于某些住所，因为他们能在那里找到让自己显灵的机会。

13) 有摆脱他们办法吗？

“有，但这样做反而会吸引他们。驱逐恶灵的最好方法是吸引善灵。所以要通过尽可能多做善事来吸引善良的灵性。因为善与恶是不相容的。永远做个好人，你身边只会有善良的灵性。”

■ 尽管如此，仍然有一些非常善良的人还是会遇到恶灵制造的小烦恼。

“如果这些人真的很善良，这有可能是对其耐心的考验，旨在激励他们变得更好。”但不要轻易相信那些满口仁义道德的人就一定是真正的正人君子。真正的正人君子几乎从不自居，或从不自夸。”

14) 驱魔术是将恶灵驱逐出闹鬼之地的有效方法吗？

“你们见过有效的驱魔术吗？”你们并没有，相反，驱魔仪式之后的麻烦不是变本加厉了吗？那是因为这些灵性喜欢被人们当作魔鬼。没有邪恶意图的灵性也有可能通过制造噪音，甚至让别人看见自己的方式来显示他们的存在，但他们从来不会通过这种方式来制造麻烦。这些往往是受苦的灵性，你们可以为他们祷告来帮助他们。有的则是仁慈的灵性，他们这样做是希望展示自己是和你们在一起的，还有的则可能是轻浮的灵性，他们这样做只是在自娱自乐。因为那些喜欢用噪音扰乱平静的大多是自娱自乐的灵性，所以最好是对他们的滑稽行为一笑置之。当他们看到既没法吓唬你们，也没法惹你们生气时，他们就会自行离开。”（参见第五章：“自发性显灵现象”）。

上述解释可总结为，有的灵性依恋某些地方，并喜欢呆在那里，但他们并不需要通过可感知的效果来显示自身的存在。任何地方——即使是一个邪恶的地方——都有可能是某个灵性必须呆的或偏爱的居所，而且有可能从来没有发生过任何类型的显灵现象。

如果一个灵性将自己与任何地方或物质事物联系起来，这绝不可能是高度进化的灵性，不过，虽然他们没有进化，也并不意味着他们是邪恶的，或者是充斥着邪恶意图的。有时，他们甚至是比害人的灵性更为有用的同伴，因为如果他们对某些人感兴趣，就可能保护他们。



[1] 参见《灵性主义评论》1860年二月刊：被诅咒的人的故事——作者按。

第十章： 通灵的本质

- 粗俗的通灵
- 轻浮的通灵
- 严肃的通灵
- 教导式通灵

133. 我们之前说过，每一个结果都会揭示作为其原因的自由意志的作用，无论其是多么的微不足道，它都能证明这种原因实际上是一种智慧原因。因此，桌子根据我们的思想作出反应，进行简单的移动或者表现出有意图的特征，这些都可以视为一种智慧显灵现象。如果只是桌子在移动，那么我们对这件事就不会那么感兴趣了。然而，我们已有证据证明这些现象并不仅仅是简单的物理作用。我们从中得到的实际用处近乎于零，或者说极为有限；但当这种智慧能够确保有规律的、持续的思想交流时，一切都会发生变化。从这点而言，不能再将其视为简单的智慧显灵现象，而应视为真正的**通灵**。如今，我们所掌握的接收这些讯息的手段与人和人之间交流的手段一样具有广泛性、明确性和快捷性。

如果我们已经完全理解了灵性在智力和道德水平方面的无限多样性——根据**灵性的等级制度**（参见《灵性之书》第 100 节），我们就不难理解灵性在通灵方面的不同之处。灵性的交流必定会反映灵性思想的高尚或卑贱，反映灵性的智慧或无知，恶习或美德。换句话

说，通灵与文盲和文化人之间的交流并无二致。通灵具有不同的类型，具体可以分为四大类。根据其主要特点，通灵包括**粗俗的通灵**、**轻浮的通灵**、**严肃的通灵**、或**教导式通灵**。

粗俗的通灵

134. 粗俗的通灵是指那些包含有不礼貌用语的通灵。这些只能来自于最低阶的灵性，他们仍然沾染着物质的各种不纯洁，与堕落和粗鲁的人类所使用的表达方式并无不同。这些灵性会排斥那些对自己无动于衷的人，因为他们的性格是小气的、不光彩的、淫秽的、无礼的、傲慢的、恶毒的，甚至是不虔诚的。

轻浮的通灵

135. 轻浮的通灵来自于轻浮草率、喜欢嘲笑别人或顽皮成性的灵魂，他们比彻头彻尾的邪恶更狡猾，特别喜欢信口开河、胡说八道。由于这些交流对于灵性而言并没有什么不妥之处，所以他们往往会让那些觉得自己很有趣，而且满足于毫无益处的夸夸其谈的人感到高兴。这些灵性有时会滔滔不绝地发表机智尖锐的长篇大论，中间常常夹杂着陈词滥调的笑话以及铁证如山的事实，几乎总是一击即中。轻浮的灵性聚集在我们周围，会利用一切机会干涉我们的通灵。对他们而言，真相是无关紧要的，所以他们在迷惑那些软弱而轻信的人时，会感到一种恶意的快感。喜欢这种交流方式的人自然也会对轻浮和骗人的灵性敞开心扉。严肃的灵性会对他们

避而远之，就像严肃的人会对不负责任的人一样避而远之。

严肃的通灵

136. **严肃的通灵**无论从主题还是形式上都具有严肃性。任何一次通灵，只有没有表现出任何轻浮或粗俗，而且是为一个有益的目的，哪怕只是为了个人利益，它自然是严肃的。但这并不意味着这种通灵永远没有错误，因为严肃的灵性并不都是开明的灵性。他们可能对许多事物一无所知，可能犯过某些方面的错误，尽管他们是诚心诚意的。这就是为什么真正的高阶灵性一直建议我们要对所有的通灵进行理性和最严格的逻辑分析。

为此，我们有必要区分**真正的严肃**和**错误的严肃**，这并非易事，因为某些自以为是或伪学者的灵性可能会试图用严肃的表述方式来强化最错误的思想和最荒谬的理论。此外，为了让自己更受人欢迎，更受人尊重，他们会毫不犹豫地用最体面，甚至最尊贵的名字来装饰自己。这是实践灵性主义所面临的**最大障碍之一**。对于这一问题，我们需要进一步地讨论，以使其得到与其重要性相匹配的发展，同时我们还需要阐明采用什么方法来避免错误通灵的危险。

教导式通灵

137. **教导式通灵**是一种严肃的通灵，其主要目的在于提供灵性在科学、道德、哲学等方面所提出的教义。通灵内容的深度决于特定灵性的进化程度和**去物质化程度**。为了对其进行充分利用，必须定期且坚持不懈地进

行这类通灵。严肃的灵性会将自己与那些渴望得到教导和帮助的人联系在一起，而轻浮的灵性则专门负责愚弄那些只将通灵当作一时消遣的人。只有通过此类通灵规律性和频率，我们才能评估与我们交流的灵性的道德和智力价值，以及他们值得信任的程度。如果说我们需要经验来判断别人，那么我们就更需要经验来判断灵性。

既然我们认为这样的通灵是具有**指导意义**的，所以也就承认它们的**正确性**，因为缺乏**正确性**的东西，即使用最引人注目的语言进行传播，也不可能具有**指导意义**。因此，这一范畴中并没有包含那些语出惊人和华而不实的教导，因为它们来自于那些自命不凡而非真正睿智，并且喜欢欺骗我们的灵性。但是，这样的灵性并不能掩盖他们的肤浅，也不能长久地保持他们的伪装。他们在交流时很少表现出前后一致，只要我们对他们的言论提出质疑，他们就会很快暴露出自己的弱点。

138. 通灵的方式千差万别。灵性可以通过作用于我们的身体器官和感官来表达自己：视觉——幽灵；触摸——隐藏或可见的可触摸印象；听觉——噪音；嗅觉——原因不明的气味。尽管最后一种显灵方式非常真实，但由于存在很多可能导致错误的原因，所以其可靠性无疑是最底的。因此，我们目前暂时不会花时间去专门研究它。我们需要仔细研究的是接收讯息，即定期地、持续地交流思想的不同方式。这些方式包括**叩击声、说话和写字**。我们将在专门的章节中对其进行进一步的研究。



第十一章： 符号法与拼写法

- 符号语言与叩击声
- 字母拼写法

符号语言与叩击声

139. 最早的智慧显灵是通过叩击声或打字法来进行表达的。这种原始的方法受制于这一过程的初始条件，故实用性不大。正因如此，以这种方式接收到的通灵讯息一开始仅仅局限于通过预先确定的叩击次数来做出“是”或“否”的单音节回答。但正如我们所说的，这一方法在后来得到了改进。叩击声的产生需要两个步骤，而且需要借助于特殊的灵媒，为了确保这种方法的有效性，灵媒通常需要具备物理显灵能力。第一个步骤可以称为跷跷板拼写法，即移动一张桌子，使其跷起一个桌腿，然后再将其放下来。在这种情况下，灵媒所需要做的就是将手放在桌子边缘。如果灵媒想与某个特定的灵性对话，必须首先召唤这个灵性；否则，显灵的就将是最先或惯常来访的灵性。例如，公认的是敲击一次表示“是”，敲击两次表示“否”（具体次数无关紧要），然后再向灵性提出问题（稍后我们会讨论应当避免提哪些问题）。难点在于回答的简洁性以及提问的方式，即如何才能使用“是”或“不是”来回答问题。假如我们想问灵性“你想要什么？”，而灵性只能用一个

词来回答，那么我们就只能问“你想要这个吗？”，“不”，“那是想要那个吗？”，“是的”等等。

140. 有趣的是，在使用这种方法时，灵性通常会增加一种**拟态**，即通过敲击力度的大小来对肯定或否定的回答进行强调。此外，灵性还有可能会表达出自己所产生某种的情绪：通过粗暴的动作表示暴力，或者通过反复而有力的敲击表示生气和不耐烦——就像人生气会跺脚一样——甚至将桌腿重重摔到地上。不过，善良温柔的灵性在通灵结束时会让桌子倾斜一点，就好像是在挥手告别。如果灵性想要直接对其中某个参与者说话，根据其想要表达的是爱意还是敌意，灵性会轻柔或粗暴地抬起对着这个人的桌腿。准确地说，这是一种**符号法**或符号语言，正如**拼写法**就是一种叩击语言。在这里，我们举一个自发使用符号法的著名案例：

我们认识一位先生，有一天，他在客厅里就遇到了显灵现象，现场还有好几个当事人。当时他刚收到我们寄给他的一封信，可正当他看信的时候，那张用来做实验的小桌子突然朝着他移动了一下。他看完信后，就将信放在了房间另一头的桌子上。这个时候，小桌子跟着他，朝他放信的方向又移动了一下。他对于这一巧合感到非常惊讶，认为桌子的运动和这封信之间可能存在某种联系，于是他问灵性，后者回答说，这是我们熟悉的一个灵性（卡甸的灵性）。这位先生将事情的经过告诉了我们，我们询问了灵性这次来访的原因。灵性回答说：“去拜访与你们保持联系的人，以便在必要时向你们和他们提供必要的忠告，这是很自然的事情。”

很显然，灵性是想引起这个人注意自己的存在，并且他也找到了这样一个机会。哑巴也不能做得比这更好了。

字母拼写法

141. 没过多久，拼写法就得到了改进，并以一种更完整的通灵形式得到了丰富，这种形式就是字母拼写法，包括使用**叩击声表示字母**。通过这种方式可以获取单词、句子，甚至完整的论述。根据所使用的方法，桌子会敲击出每个字母所对应的次数，例如，敲击一次表示“a”，敲击两次表示“b”，以此类推，与此同时，有人会将相应的字母记录下来。在通灵结束时，灵性会按照预先设定的信号给出提示。

不难看出，这一过程是非常缓慢的，需要花费很多时间才能完成漫长的交流。尽管如此，还是有人肯花足够的耐心来获得几页纸的讯息。然而，这种做法迫促人们去研究能让工作进展得更快的一些捷径。其中最常用的是在灵媒前面放一份字母表和一系列表示单位的数字。一个灵媒坐在桌子旁，另一个灵媒用手指向字母（如果想要拼写单词）或数字（如果想要数字）。当第二个灵媒指到所需的字母时，桌子就会敲一下，然后实验者就会记下这个字母。第二个、第三个以及后面的所有字母都要重复这样一个过程。如果出现错误，灵性会通过敲击或移动桌子来警告灵媒，然后他们又会重新开始。实践证明，这一过程快多了。根据具体情况猜测尚未拼完的单词，还可以进一步缩短交流的过程。中间如

有任何疑问，可以向灵性请教，他们会回答是或否。

142. 要达到所有的这些效果，其实还有一种更为简便的方式，即在桌子一动不动的情况下由桌子内部发出叩击声（参见第 64 节关于物理显灵现象的讨论）；这就是所谓的**内音拼写法**。并不是所有的灵媒都同样擅长最后一种通灵方法，有的灵媒只能通过桌子倾斜敲击以发出响声的方式才以能接到通灵讯息。不过，只要多加练习，大多数灵媒都能做到这一点，而且这种方法具有双重优势，不仅更快，而且不容易让人怀疑桌子的倾斜可能是灵媒人为施压所导致的。当然，内部叩击声也有可能被喜欢骗人的灵媒所效仿——好东西总是容易被模仿——但这并不能否认其真实性。（参见本卷最后部分的“骗术与诡计”章节）

这种方法无论怎么改进，都永远无法达到写字所具有的速度和方便程度，这也是为什么现在很少使用这种方法的原因。尽管如此，有的时候，其独有的现象还是挺吸引人的，尤其是对于新来者而言，因为这种方法有一个特殊的优点，即它无可置疑地证明了通灵现象是独立于灵媒自己的思想的。在用这种方法时，我们所得到的回答往往非常令人出其不意，惊讶不已，以致于人们会不由自主地心存偏见，不愿承认这一证据。因此，对很多人来说，这是坚定信念的强大动力。只不过在使用这种方法时——甚至是在使用其他方法时——灵性并不喜欢有人出于猎奇的心理，故意用一些不相干的问题来试探自己。

143. 为了更好地确保通灵具有不依附于灵媒自身意

志的独立性，人们发明了几种仪器，例如，刻有电报所用字母的字母盘。指针在灵媒的影响下，能够借助导线和滑轮进行移动，以指示相应的字母。

鉴于我们对这些仪器的了解仅限于美国所公布的设计和描述，所以我们并不能确定这些仪器的真正价值，但就其复杂程度来看，这些仪器用起来应该是极为不便的。我们认为，相较于其他的物质手段，内部叩击声已很好地证明了通灵完全不依赖于灵媒的独立性，而且其出人意料的答案也进一步证明了这一点。此外，怀疑者大多会关注于结绳的数量和布景，甚至更倾向于怀疑一张没有任何装饰的普通桌子是不是拥有某种特殊的机制。

144. 有一种简单但很容易被人恶意滥用（我们将在欺骗的章节对此进行讨论）的设备，我们称之为吉拉尔丹通灵桌，这种桌子是由埃米尔·德·吉拉尔丹夫人设计制作的，在其作为灵媒的通灵过程中曾被多次使用过。吉拉尔丹夫人非常聪明，但她有一个弱点，就是不相信灵性，也不相信显灵现象。这种设备是由一个直径约 18 英寸的小圆桌组成的，可以像轮子一样轻松自如地围绕转轴进行旋转。桌子的边缘刻有字母、数字以及“是”和“否”等字样，中间则是一个固定的指针。灵媒将自己的手指放在桌面的边缘，桌面会自行旋转，直至指针停在所需字母的位置。写下这些字母，即可快速地组成单词和句子。

需要注意的是，圆桌的桌面并不会在灵媒的手指作用下滑动；相反，它会保持在边缘的一个位置，并

跟随运动。如果灵媒的能力足够强大，或有可能产生独立的运动。虽然我们相信这一可能性，却我们从未亲眼目睹过。如能以这种方式进行实验，结论将更具有说服力，因为欺骗的可能性更小。

145. 我们必须纠正一个普遍存在的错误，那就是将所有通过叩击声进行通灵的灵性与所谓的“叩击灵性”混为一谈。与写字和说话一样，拼写法也是一种通灵手段，也值得被高阶灵性所使用。所有的灵性，无论是善良的还是邪恶的，既可以使用这种方法，也可使用其他方法。对于高度进化的灵性，其特征在于他们思想的崇高性，而不是他们用来传递思想的工具。毫无疑问，高阶灵性更喜欢采用最方便、最快捷的通灵方式，但如果没有纸笔可供使用，他们也会毫不犹豫地使用普通的通灵桌。其证据在于我们曾以这种最庄严的方式接收过通灵讯息。如果说明我们不再使用通灵桌，并不是因为我们轻视这种方式，而是作为一种现象，它已经教会了我们所需要知道的一切，已无法再进一步增强我们的信念。而且，就我们现在所接收到的通灵讯息而言，其内容之长，已远远超越了拼写法所能支持的范围。

所以说,通过叩击声进行通灵的灵性并不一定都是叩击灵性——这一称号应当留给那些我们所谓的“专业”叩击者，他们要么使用这方式来取悦人，要么捣乱给人找麻烦，虽然有时也不乏机智的交流，但绝对不可能深刻。因此，问他们任何与科学或哲学有关的问题都是浪费时间。由于他们的无知和卑微，其他灵性理所当然地将其形容为灵性世界的小丑。我们还需要补充一点

的是，尽管如此，这些灵性也并不能总是按照自己的意愿来行事，而往往是作为工具为高度进化的灵性所利用，借以产生物质效果。

...

第十二章： 凭空描记法或直接书写法； 凭空传音法

- 直接书写法
- 凭空传音法

直接书写法

146. 凭空描记法是指灵性在未借助任何媒介的情况下直接书写。这种方式不同于借物描记法，后者是通过灵媒的手来书写，以传递灵性的思想。

直接书写现象无疑是最不寻常的灵性主义现象之一，尽管乍看离奇古怪，但今天却已被证明是一个无可争辩的事实。如果说一般的灵性现象需要一个理论来解释其可能性的话，那么这种现象就更是如此了，因为这是迄今为止最令人震惊的现象之一。尽管如此，一旦人们理解了其背后的基本原理，就不会再觉得这是一种超自然现象了。

在这种现象第一次出现时，人们对普遍对其采取质疑的态度。因为事实上，大家都知道所谓的隐形墨水，这种墨水写的时候看不见，要写完一段时间之后才会显形出来，所以人们立即怀疑这是不是一场骗局。看上去，这有可能是对人们轻信的滥用，我们也不能说这种事情从来没发生过。我们甚至相信有些人会出于唯利是图，或者纯粹出于虚荣，或者为了使人们相信他们的

权威而使用过这种诡计。（参见“骗术”章节）

然而，仅仅因为某一事物可能被模仿，就得出其因此不存在的结论，这是荒谬的。难道最近不是发现了一种方法，可以模仿梦游时的清醒状态，以让人达到产生幻觉的程度吗？正因为在各种各样的狂欢节上都用过这种骗人的方法，所以我们就一定得出这样的结论：没有真正的梦游者吗？仅仅因为某些零售商销售掺假的葡萄酒，我们能说没有纯粹的葡萄酒吗？直接书写也是如此；但为了确保这一现象的真实性，所需采取的预防措施也是非常简单和容易的，正因为如此，现在已没有人再质疑这一现象。

147. 既然不需要媒介也能书写是灵性的一种属性，而灵性一直存在，并且在每个时代都产生了我们所熟悉的各种现象，因此，灵性的直接书写现象肯定是古已有之，且今亦尚存。这就可以解释为什么伯沙撒^[a]盛宴的王宫墙壁上会出现四个大字。在中世纪——当政者试图掩盖令人们惊讶不已的神秘奇迹——人们对直接书写肯定也是有所了解的。根据灵性可以使物质发生变化的理论（我们在第八章中对此进行过阐述），或许我们可以找到中世纪的人们相信金属能发生变化的原理。

然而，抛却以往的结果不论，直接书写的问题是在显灵现象得到普及之后才开始受到重视的。在巴黎，这一现象第一次被人们所熟知好像是在几年前，当时的古尔登斯图布男爵发表了一本关于这一问题的著作，这本有趣的著作中使用了大量以这种方式书写的摹本^[1]。在美国，这一现象则早已广为人知了。古尔登斯图布男爵

所拥有的社会地位，他的独立性以及他在上流社会所享有的尊重，都不容置疑地排除了任何可疑的主动欺骗行为，因为他完全没有这么做的动机。顶多有可能出现的是，他本人出现了错觉。但也有人提出了一个确凿的事实来反对这一概念：其他人也目睹了同样的现象，他们采取了一切必要的预防措施，以避免任何欺骗或导致错误的原因。

148. 与大多数非自发性显灵现象一样，直接书写是需要通过冥想、祈祷和召唤来接收讯息的。这种现象经常发生于教堂里、被召唤者的坟墓旁及其雕像和画像旁。不过很显然，地理位置的作用仅仅在于促进冥想以及让人的精力更加集中，事实证明，即便有类似的辅助道具，即使是最普通的地方，例如使用简单的家具等，只要具备所需的道德条件以及必要的通灵能力，同样也能发生这一现象。

最开初，人们发现是需要将铅笔和纸放在一起的；所以，这一现象可能比较容易解释。因为我们知道灵性可以移动和打乱物体的位置，有时甚至会把物体倒处乱扔，因此拿起一支铅笔，用它写字，这对于灵性而言并不是一件难事。既然灵性可以借助灵媒的手或占卜板来写字，那么他们肯定也可以直接书写。因此，人们很快发现铅笔并不是必要的道具，提供一张纸就足矣了——折叠或不折叠的都可以，几分钟后，纸上就会开始出现字母。这样以来，这一现象的性质就已经完全变了，这让我们见识到了一个新的思想体系。这些字母的确是用某种物质书写的，既然这不是我们所提供的物质，那

必然就是灵性自身所制造和带来的物质。可这物质又是哪里来的？这就是问题的关键所在。

如果我们回顾第八章第 127 节和第 128 节的内容，就不难找到对这一现象的全面解释。在进行这种类型的书写时，灵性并没使用我们提供的物质或工具。灵性自身会从宇宙的原始要素中吸取物质以制造出所需的事物，而宇宙的原始要素在灵性意志的影响下，需要经过必要的改变才能达到灵性所期望的效果。通过这种方法，灵性可以造出红色铅笔、印刷机专用墨水或普通墨水，如黑色墨水等，甚至还能造出坚硬到能在纸上留下凹痕的印刷字符，这是我们见证过的。我们有一个熟人的女儿，大约十二三岁，她就收到了几张带有浅色笔迹的纸。

149. 这就是我们在第七章第 116 节中所讲的鼻烟壶现象所产生的原因——我们之所以要对此进行详细的讨论，是因为这对于探究灵性主义最重要的法则而言是一个难得的机会，理解了这一法则，就能解开与隐形世界有关的诸多谜团。所谓知微见著，以小观大；我们所需要的就是仔细观察，只要不仅仅局限于只观察结果而不去寻找其根本原因，我们以及其他人都能做到这一点。我们的信仰之所以越来越坚定，那是因为我们理解了个中原因。这也是想要赢得忠实的追随者的前提条件。对于物质的深入理解使得我们在真理和迷信之间划出一条清晰的界线。

若要分析直接书写所具有的优点，我们会说，到目前为止，其主要作用在于为一个重要的事实提供了确凿的证据：即这具有某种隐藏力量的介入，它可以利

用这一过程以作为一种新的显灵方式。只是通过这一方式所获取的通灵讯息少之又少。这种现象往往是自发的，且仅限于单词、句子，甚至常常出现难以理解的符号。它们可能以希腊语、拉丁语、叙利亚语、象形文字等任何一种语言出现，但它们还不能通过借物描记法——借灵媒之手写字——进行连续而快速的对话。

凭空传音法

150. 既然灵性可以发出噪音和叩击声，所以自然也能在我们身边或空中制造出各种各样的哭声和用嘴发出的声音，包括模仿人声。我们称这种现象为凭空传音现象。根据我们对灵性本质的了解，可以想象有一些低阶灵性会误以为自己还能像生前一样说话。（参见《灵性主义评论》1858年二月刊“克拉里昂小姐亡魂记”）

所以，我们要避免将所有的不明声响或者单纯的耳鸣当成是神秘的声音，尤其是要避免轻信耳鸣是在警告我们有人在某个地方谈论我们这样一种广为流传的观点。耳鸣纯粹是生理原因所导致的，它没有任何意义，而凭空传音的声音表达的是思想，所以我们可以判定这背后必定有一个智慧的原因，而非偶然的原因。作为一个指导原则，我们可以确定这样一个事实，即只有明显的智慧结果才能证明显灵现象。至于其他结果，有百分之二以上的几率是由偶然原因所造成的。

151. 我们在半梦半醒时，经常会听到一些单词和名字，有时甚至还能听到整句话，这些声音非常清晰，常

令我们猛地一下被惊醒。尽管这些事件中有一些可能是真正的显灵现象，但它们并没有什么特别之处，以致于我们无法将其归因于我们在幻觉理论中提出的原因（参观第六章第 111 节）。所以，在这种状态下听到的往往是无关紧要的内容。但在我们真正清醒时，这就不一样了，因为如果我们真的听到了灵性的声音，我们通常就能和灵性交流想法，并进行正常的对话。

灵音或凭空传音是以两种截然不同的方式表现出来的：一种是与我们内心产生共鸣的内在之音，尽管这些词汇可能是清晰而明确的，但它们并不是由身体器官所发出来的；另一种是位于我们外部的外在之音，听上去非常清晰，就好像是站在我们身边的某个人说的话。

无论是哪种方式，灵音现象大多具有自发性，很少能被召唤。

◆◆◆

[1] 《直接书写现象证实了灵性存在及显灵现象的真实性》，古尔登斯图布男爵著，第一卷第 1 节，配有 15 张图片和 93 幅摹本——作者按。

[a] 写在墙上的文字向尼布甲尼撒二世之子，即巴比伦末代君王预示了末日的来临，这句话是由丹尼尔翻译的——译者按。

第十三章： 借物描记法

- 间接借物描记法：通灵篮与占卜板
- 直接或人手借物描记法

间接借物描记法：通灵篮与占卜板

152. 正如其他的所有科学一样，灵性主义科学也取得了发展，只是发展的速度更快。仅仅数年时间，我们就从俗称为“桌灵转”的原始而不完整的方法，发展到了今天能够采用说话和书写等常人交流的方式轻松快速地与灵性进行交流。书写有一个特殊的优势，它能够留下可供人们像书信一样保存的字迹来证明某种隐形力量的介入。我们最初采用的方法是使用占卜板或装有一支铅笔的小篮子，准备的方法如下所述。

153. 我们曾经讲过，具有特殊禀赋的人可以使桌子或其他物体发生旋转运动。我们不需要桌子，而先准备一个直径为四到六英寸的小篮子（木制或柳条编制的均可；具体材质并不重要）。现在，将一支铅笔牢牢地固定在篮子的底部，使笔尖朝下，然后将其平放在一张纸上，同时把手指放在篮子的边缘，篮子就会开始移动。但篮子并不会转动，而是会引导铅笔在纸上的各个方向上移动，以写下毫无意义的符号或字母。如果被召唤的灵性愿意参与通灵，则会通过书写而不是叩击声的方式

做出回答。篮子的移动并不像通灵桌那样是自动旋转的，它是一个智慧的过程。当铅笔到达纸的边缘时，并不会抬头另起一行，而是会继续画圈。这样，书写的笔迹就会形成一个螺旋型，需要旋转纸张才能阅读。以这种方式接收到的文字一般不容易辨认，因为词汇之间没有间隔，但灵媒可以根据直觉轻松地做出解读。为了节约，我们可以使用石板和石笔来代替纸和铅笔。我们将这种小篮子称之为“**通灵篮**”。有时，篮子会被一个类似于小药盒的纸盒子所代替，然后用铅笔形成一个轴，就像一种被称之为四方陀螺的游戏一样（英语：teetotum）。

154. 出于同样的目的，人们还发明了许多其他的小道具。最方便的方法是我们所说的**喙形篮子**，它包含了一个倾斜的木纺锤这个木纺锤与篮子固定在一起，且伸出篮子几英寸，看上去就像船首的斜桅。在纺锤的顶端钻一个洞，将一支铅笔放进去，铅笔的长度要足以使笔尖平放在纸上。然后，灵媒将自己的手指放在篮子的边缘，整个仪器开始移动，同时铅笔像上面一样写下字迹；由于字与字之间有空隙，所以字迹通常更为清晰，行与行之间也不再呈螺旋型，而是像正常书写一样是平行的，因为在写完一行后，灵媒可以很容易地让铅笔换行。通过这种方法，我们获得了很多长篇大论的论述，而且速度之快，与我们亲手写字并无二致。

155. 显灵的智慧往往会通过其他明确的迹象揭示自身的存在。例如，当铅笔移动到一页的末尾时会自动进

行翻转；如果灵性想要在同一页或另一页上引用前面的段落，会用笔尖指出相应的位置——就像人们用手指一样——并在下面划线。如果灵性想要指向某个特定的参与者，木篮子的顶端就会指向那个人。为了简便易懂，灵性经常使用一个特殊的符号来表示“是”和“否”，就像我们点头或摇头一样。如果灵性想要表现出生气或不耐烦，就会不停地用铅笔敲击，甚至于常常将笔敲断。

156. 有的人会将篮子换成一种特制的小桌子，长约五英寸，高约二英寸，有三条腿，一条腿上连着一支铅笔，另外两条腿则是圆形或装有一个小的象牙球，以便能轻松地滑过纸面。还有的人只简单地使用一个正方形、三角形、椭圆形或长方形的**占卜板**，大约五英寸长，板的边缘部位有一个斜孔，孔里面装着一支铅笔。将占卜板放在纸上写字时，板的一侧会倾靠在纸面。有的时候，占卜板每面装有两个小轮子，以方便移动。总之，我们需要明白的是，这些设备并不是一尘不变的。最方便的就是最好的。

无论使用哪种类型的设备，都需要有两个操作人员，但不必都是灵媒。其中一个人只是帮助平衡设备，以及减轻灵媒的负担。

直接或人手借物描记法

157. 采用上述方式进行书写，我们称之为**间接借物**

描记法，与之相对的是由灵媒本人进行书写，我们称之为**直接或人手借物描记法**。要理解后一种体系，就必须知道它是如何工作的。进行通灵的灵性首先作用于灵媒，灵媒在灵性的影响下**机械地**移动自己的手臂和手来写字，但在大多数情况下，灵媒对自己所写的东西毫无意识；即手作用于篮子，篮子作用于铅笔。因此，**篮子本身并没有智慧**，而只是作为智慧的一个工具。篮子其实就是一个笔架，是手的延伸，是手和铅笔之间的中介。如果跳过这个中介，将铅笔直接放在灵媒手中，结果是一样的，因为使用简单的机械装置来写字与灵媒正常写字并无差别。因此，凡是能够借助通灵篮、占卜板或其他道具来写字的灵媒肯定也能直接书写。在所有的通灵方式中，**人为书写**无疑是最简单、最容易、最方便的一种方式，因为它不需要做任何准备，就像正常写字一样，适用于进行内容更为繁复的论述。在讨论灵媒时，我们也会谈到这个问题。

158. 在刚出现这类显灵现象时，由于人们缺乏对这一现象的正确了解，许多刊物所发表的文章标题都是这样的：“与通灵篮的交流”、“与占卜板的交流”、“与通灵桌的交流”等等；即便不考虑其中的轻率之意，今天的我们也明白这种说法其实是有失准确或有欠妥当的。事实上，正如我们所看到的，无论是通灵桌、占卜板，还是通灵篮，都不是具有智慧的工具，尽管其暂时被虚构的生命所活化，但它们都无法自主进行通灵。我们不妨进行一下逆向思维，即由果到因，或由工

具到本源。这就像一个作家用金属笔或鹅毛笔在书名下方题上自己的名字是一样的。而且，这类工具并没有排他性。我们知道还有人用漏斗在颈部插上铅笔来代替通灵篮的。所以，无论是漏斗，平底锅，还是沙拉碗，都能够接收通灵讯息。如果不是用桌子而是用椅子或手杖来接收叩击声，那么就不会有会说话的桌子，而是会说话的椅子或手杖了。由此可见，重要的不在于工具，而是在于获取通灵讯息的方式。无论支撑铅笔的支架是什么，只要是通过书写进行交流的，我们即称之为**拼写描记法**；只要是通过叩击声进行交流的，我们即称之为**拼写法**。要成为一门真正的科学，灵性主义需要科学的语言。

...

第十四章： 灵媒

- 物理效应型灵媒
- 带电人
- 敏感型或易感型灵媒
- 超听型灵媒
- 传语型灵媒
- 超视型灵媒
- 梦游型灵媒
- 疗愈型灵媒
- 凭空描记型灵媒

159. 凡是能在不同程度上感受到灵性影响的人都属于灵媒。这种能力是人类与生俱来的。所以，这并不是—种专有的特权，在原基状态下，很少有人不具备这种能力。可以说，每个人在一定程度上都是灵媒。只不过这一称号通常专指那些具有非常典型的通灵能力的人，他们能通过某程度的显著效果来表现出自己的这种能力，而这种显著效果主要取决于灵媒生理组织的敏感程度。还有一点需要注意的是，并不是所有的灵媒都会以同样的方式来表现自己的这种能力。灵媒通常对某一类现象具有特殊的禀赋，根据不同的显灵方式，灵媒也被分为了不同的类型。主要的类型包括：物理效应型灵媒、敏感型或易感型灵媒、超听型灵媒、交谈型灵媒、超视型灵媒、梦游型灵媒、疗愈型灵媒、凭空描记型灵媒、书写型灵媒或借物描记型灵媒。

物理效应型灵媒

160. 物理效应型灵媒的特点在于能够诱发物理现象，例如惰性物体的运动、噪音等。这类灵媒可以细分为自主型灵媒和无意识型灵媒。（参见第二部分第二章和第四章）

自主型灵媒既能意识到自己的这种能力，也能通过自己的意志诱导灵性现象的发生。正如我们前面所说的，尽管这种能力是人类物种所固有的，但也并不是所有的灵媒都能表现出同等程度的能力。如果说完全不具备这种能力的人很少，那么能产生惊人效果的人就更少了，例如，使重物悬浮在半空中，让物体在空中飞来飞去，尤其是诱发幽灵现象等。最简单的效果包括物体的旋转，物体升降产生的叩击声，或者物体内部产生的叩击声。虽然我们并未赋予这些现象以任何重大意义，但我们也不应当轻视这些现象。这些现象不仅可以提供有趣的研究，而且有助于加强人们的信念；不过，需要注意的是，如果一个灵媒能够运用更高级的通灵方式，例如书写和说话等，则鲜少表现出诱导物理效应的能力。这种能力的弱化会使另一种能力得到增强。

161. 无意识型灵媒，或自然型灵媒是指那些在不自觉的情况下施加影响的人。他们没有意识到自身的能力，而且大多对周遭所发生的异常事件不以为然。因为他们生来如此，就像天生拥有超视力的人完全意识不到自己拥有超视力一样。这些人是值得非常观察的，所以

不要忽视对这类可能引起我们关注的案例进行收集和研究的。自古以来，这类事件往往多见于儿童身上。（参见第五章：自发性显灵现象）

这种能力本身并不是一种病态的征兆，因为它与完美的健康并不矛盾。如果拥有这种能力的人生病了，那么这种病肯定是由其他原因引起的。此外，治疗也无法使这种能力消失。在某些情况下，身体长期虚弱的人会表现出这种能力，但这绝不是导致身体虚弱的真正原因。因此，没有理由担心这会影响一个人的健康。只有成为自主性灵媒并滥用这种能力时，才会出现问题，因为那有可能导致生命流体的过度释放，从而削弱身体器官的功能。

162. 从理智上来说，我们并不愿意回忆人们有时曾利用科学手段对软弱和脆弱的人进行身心上的折磨，目的是为了确保其没有说谎。在大多数情况下，这种带有恶意的实验往往对敏感的有机体造成伤害，并有可能导致生理系统的严重紊乱。进行这样的测试与玩弄生死无异。心怀善意的研究者并不需要借助这样的手段。熟悉这些现象的人也知道，这些现象与其说是生理性的，不如说是心理性的，要想利用现有的科学对其进行解释不过是徒劳之举。

鉴于这些现象属于心理范畴，所需应当谨慎地避免任何有可能过分激发这类人想象力的事情。我们知道很多事情都有可能引起恐惧，倘若见过因狼人和妖怪的故事而引发神经衰弱和癫痫的所有病例，也就不会有

那么多人鲁莽行事了。如果你让一个人相信自己正在与**魔鬼**打交道，结果会是怎样？甚至你都不知道自己需要承担什么样的责任：**你可能是在杀人**！这种危险不仅存在于患者本人身上，也存在于他们周围的人身上，他们可能会因为想到自己的房子变成了魔鬼的巢穴而深感恐惧。正是这种灾难性的信念导致了无知时代的暴行。所以，但凡有点辨识力的人都能明白，将一个以为被魔鬼附身的人处以火刑，烧死的其实并不是魔鬼。因为他们想要摆脱魔鬼，所以就应该将这个人烧死。灵性主义学说为我们解释了所有这些现象的真正原因，并对上面的这种观念进行了致命的打击。所以，我们的道德义务和人道责任并没有认同这种想法，相反，是在随时随地与其作斗争。

如果一个人身上自发地形成了这种能力，他所需要的就是让一切顺其自然：自然比人类更聪明。此外，上天自有安排，即使最卑微的生命也能成为完成上天宏图大志的一个工具。尽管如此，我们不得不承认，这种现象有时也会让当事人感到疲惫不堪和力不从心^[1]。下面我们来讲一讲在各种情况下所应做的事情。在第五章“自发性物理显灵现象”中，我们已就这个问题提出了相关的建议，即我们应当与灵性建立关系，以便知道其想要什么。以下方法同样是以观察作为依据的。

有的隐形存在可以通过感官效果揭示自身的存在，这些通常是我们可以通过道德优势对其控制的低阶灵性，而这种优势条件需要我们努力才能获得。

为此，灵媒必须从**自然状态**过渡到**自主状态**。产生的效果类似于梦游。我们知道，当自发性梦游被刺激性梦游所取代时，前者往往会就此中断。灵魂获得解脱的能力并未消失，而是另辟他径。通灵能力也是一样的。我们应当教导灵媒用自身意志去诱发显灵现象，并将自身意志施加于灵性，而不是去阻止显灵现象，因为这不仅很难做到，而且也并非全无危险。通过这种方式，灵媒可以控制一个专横，有时甚至是专制的灵性，让其成为自己的下属，而且往往还会让其变得相当温顺。有一个值得注意的事实是，经验证明，在这种情况下，小孩子有可能拥有与成人相同甚至更大的能力。这是论证灵性主义学说基本原则的又一证据，灵性主义学说认为，一个身形尚幼的孩子，其内在的灵性可能已在前世得到了发展，这使其对进化程度较低的灵性具有支配能力。

如果灵媒做不到这一点的话，可以借助于另一个具有影响力且经验丰富的人的忠告来进行显灵，这一手段往往非常见效。对于这一问题，我们稍后还会进行讨论。

带电人

163. 具备这一通灵能力的人貌似天生就带有某种自然电荷，可以说是名符其实的“人类鱼雷”，与他们进行简单的接触就能产生吸引和排斥的效应。然后，将这些人当作灵媒却是错误的，因为真正的通灵需要灵性的直接介入，而且实验证明，在这种特殊情况下，电是这

一现象背后的唯一中介。这种怪异的能力常常被人们当作一种病，有时可能会与通灵能力联系在一起，就像柏泽伯恩灵性灵性的叩击声事件一样，但大部分时候是完全独立的。正如我们所说的，灵性的介入是检验显灵现象具有智慧特征的唯一证据。只要不具备这一因素，最合乎逻辑的做法就是将现象归因于纯粹的物理原因。但还有一个问题在于，**带电人**是否拥有更强大的能力，使其能够成为**物理效应型灵媒**。我们相信他们具备这种能力，但只有经验才能证明这一点。

敏感型或易感型灵媒

164. 这一称号主要指有能力通过模糊的印象，即一种不明原因的普通的颤抖来感知灵性存在的人。但是，这类人并不会表现出任何明确的特征。灵媒肯定都是容易受到影响的，因此，易感性是一种普遍的特性，而不是一种特殊的特性——作为一种基本的能力，这对于其他能力的形成具有不可或缺的意义。这种易感性与纯粹生理和神经上的易感性有所不同，两者不应混为一谈，因为有的人在神经上并不敏感，却能在不同程度上感觉到灵性的存在，而有的人虽然在神经上非常敏感，却完全无法察觉灵性的存在。

这种能力的形成与习惯有关，具有这种能力的人不仅能够通过某种微妙的感觉识别附近灵性的善恶本质，而且还能识别出灵性的个性，就像盲者通过某种感觉去辨别其他人的一样。相对于灵性而言，这类灵媒是

真正敏感的。善良的灵性总是给人留下温和愉快的印象；相反，邪恶的灵性总会给人留下痛苦、焦虑和不愉快的印象——后者似乎带有某种不纯洁的气息。

超听型灵媒

165. 这类灵媒可以听到灵性的声音。正如我们对凭空传音法进行讨论时所指出的，有时是内心深处听到的一种内在之音，而有时则是犹如真人发出的一种清晰而明确的外在之音。因此，超听型灵媒如果同时具备了与灵性交流的能力，便可以与灵性进行对话，他们能通过音调识别不同的灵性。即使不具备这种能力的人也可以通过超听型灵媒与灵性进行交流，此时的超听型灵媒充当的是释译者的角色。

如果说这类灵媒只能听到善良的灵性或其召唤的灵性说话，那么拥有这种能力是非常令人愉悦的，可如果遇到恶灵的纠缠，情况就不一样了，这会使他们不得不时时刻刻听到最令人讨厌，往往也是最不得体的事情。遇到这种情况时，便需要通过我们在“迷惑”章节中所指出的方法来摆脱这些恶灵。

传语型灵媒

166. 超听型灵媒只能传递他们所听到的声音，实际上他们并不属于**传语型灵媒**，后者大多什么也听不到。灵性可以作用于传语型灵媒的发声器官，就像其作用于

书写型灵媒一样。为便于交流，灵性很擅长于利用其在特定灵媒身上所能找到的最灵活的器官。一是假借于灵媒之手；二是假借于声带；三是假借于耳朵。通常而言，传语型灵媒在传语时并不知道到自己在说什么，而且他们所谈论的话题往往与自身的惯有理念毫不搭边，或者超出了自身的知识范畴，甚至于智力范畴。尽管这些灵媒在整个过程中是完全清醒和正常的，但他们很少记得自己说过些什么。换言之，灵媒的声音只是供灵性使用的一种工具，灵性可以通过这一工具与另一个人进行交谈，这一点与超听型灵媒是一样的。

尽管如此，传语型灵媒也不一定是完全被动的。有人对自己传语时所说的话有一种直觉。在讨论直觉型灵媒时，就需要关注这类人群。

超视型灵媒

167. 超视型灵媒是指那些天生就能看见灵性的人。有的人在正常状态下就拥有这种能力，他们是完全清醒的，而且能清楚地记得自己所看到的东西。有的人则只有在梦游状态或接近梦游状态时才会表现出种能力。这种能力鲜有永久性的，因为它大都是突发危机和暂时危机的结果。凡是具有超视力天赋的人都可以归在这类超视型灵媒中。还有一种通灵能力是在能做梦时看到灵性，但这并不包括超视型通灵能力本身。（我们已在第六章“视觉显灵现象”中对这一现象进行过解释）。

与那些拥有超视力的人一样，超视型灵媒以为自己是用眼睛在看，但实际上他们是用灵魂在看，这就是为什么他们无论闭着眼睛，还是睁开眼睛都能看见东西的原因。所以，盲人也能像正常人一样看到灵性。对这个问题进行一项研究，看看这种能力在盲人中间是否更为常见，这将是一件非常有趣的事情。那些生前曾是盲人的灵性告诉我们，他们能够通过自己的灵魂感知到某些物体，而且他们的世界也并不是完全黑暗的。

168. 我们需要对偶发性或自发性幽灵与真正能看见灵性的能力加以区分。前者大多发生在所爱或熟悉的人去世时，以前来告诉对方自己将不久于人世。这样的例子举不胜举，更不用说在睡眠中出现的幻觉了。有时，他们是早已去世的亲人或朋友，他们的出现是为了在危险时警告我们，或向我们提出忠告，或要我们帮他们实现生前未能达成的愿望，或要我们帮他们祈祷等等。

这些幽灵是孤立的事件，而且总是具有其独特的个性；因此，他们并不属于一种能力。这种能力是指能够一直看到，或者至少是经常看到灵性，甚至是陌生人的灵性。准确地说，这种能力是成为超视型灵媒的基本条件。

在超视型灵媒中，有的只能看见被召唤的灵性，他们能通过最微小的细节去描述灵性的姿势、面部表情和面部特征轮廓，以及穿着的衣服，甚至灵性所表达的情感。有的则拥有更为广泛的能力，他们能看到周围的整个灵性群体，看着灵性来来去去地做着日常的工作。

169. 有一天晚上，我们坐在一位很厉害的超视型灵媒的旁边，观看了歌剧《奥伯伦》的演出。当时有很多座位都是空的，可也有很多座位被灵性坐了，他们似乎也在看这场演出。有的坐在不同的听众的旁边，似乎在偷听旁人的谈话。舞台上则是另一番场景：在表演者的身后，有几个自得其乐的灵性正在滑稽地模仿表演者的动作。还有一些更为严肃的灵性似乎在鼓励歌唱家，为他们带来更多的能量来支持他们。其中有个灵性正好站在一位主要女歌手的旁边。我们当时认为这个灵性颇有轻浮之意，所以在落幕之后召唤了他。他在回答我们时，严厉地驳斥了我们轻率的判断：“我并不是你想的那样；我是她的向导，是她的守护灵性，引导她是我的责任。”经过几分钟非常严肃的交谈之后，他便离我们而去，说：“再见。她在化妆间里，我得去照顾她。”在演出过程中，我们又召唤了歌剧作曲家韦伯的灵性，并询问了他对此次演出的看法。“还不错，”他回答说，“只是还有点薄弱；表演者们有在唱歌，但仅此而已。激情不够。等等……”他补充道，“我要试着给他们注入一点神圣的火焰！”然后，我们就看到他飞去舞台，在歌唱家们的头顶上方盘旋。当时仿佛有一股气息从他身上流向歌唱家们，并将歌唱家们包围起来。就在那一刻，歌唱家们体内的能力出现了明显的复苏。

170. 这一事件再次证明了灵性在人类不知情的情况下对人类施加的影响。我们在观看一场戏剧表演，就像另一位超视型灵媒在观看另一场戏剧表演一样。当我们

和一位**灵性观众交谈时**，他告诉我们：“你看见一楼包厢里的那两位女士了吗？我要让她们离开剧院。”然后他走进了女士们的包厢，开始和她们说话。她们一直在聚精会神地看演出，突然看向对方，好像在商量什么，然后就走了，再也没有回来。随后，这个灵性对着我们做了一个愉快的手势，意思是他是说到做到，但后来我们再也没有见到他，没法让他作出更多的解释。我们经常以这种方式见到灵性在现实生活中所扮演的角色。我们曾经在舞会、音乐会、布道、葬礼、婚礼等许多人群聚集的地方见到灵性，到处都能看到他们在挑起邪恶欲念，挑拨离间，引发激烈争论，而且还为自己的得逞感到洋洋得意。相反，有的灵性则会与这种有害的影响作斗争，但很少有人听他们的。

171. 看见灵性的能力无疑是可以培养的，但这种培养应当顺其自然，而不是人为地刺激，以避免出现因想象而产生的错觉。当我们拥有一种能力的种子时，它就会自己发芽。作为一个基本准则，我们应当满足于上帝赋予我们的能力，而不是去强求不可能的，正所谓贪得必失。

我们说涉及自发性幽灵的事件时有发生（参见第 107 节），我们并不是说这是极其普遍的现象。而涉及超视型灵媒的事件，这就更为罕见了，对于那些宣称自己拥有这种能力的人，我们有充分的理由表示怀疑。最明智的方法就是没有确凿的证据，就切忌不要相信。我们所指的并不是那些助长了对球状灵性的荒谬错觉的人

（对此我们在第 108 节中进行过介绍），而是那些声称以更理性的方式看待灵性的人。有人可能是真心诚意的，但也有人可能是出现虚荣心或别有用心而效仿这种能力的。在判断这类案例时，要特别注意当事人的品格、道德和诚信；不过，真正最可靠的评判方法是对具体情况的细节进行仔细的分析。有些情况是确凿无疑的，比如对于灵性生前之事的准确描述涉及到灵媒绝对不可能有机会知道的情况。下面所举的案例就属于这个类型。

有一位寡妇，她已故的丈夫经常和她联系，有一天，这位寡妇遇到了一位与自己和家人素昧平生的超视型灵媒。灵媒对她说：“我看到你旁边有一位灵性。”“哦，”女士回答道，“那可能是我的丈夫，他几乎从未离开过我。”“不，”灵媒回答说，“是一位上了年纪的女士，她留着奇怪的发型，戴着一条白色的发带。”

由于这一独特的特点和其他的细节描述，这位寡妇立即认出这是她的祖母，她当时甚至想都没有想到这一点。如果灵媒只是在装模作样，肯定会轻易地顺着寡妇的话，说这是她的丈夫，是她心里所想的那个人，而不会说那是一位梳着独特发型的女士，这是一个他根据不可能知道的人。此外，这一案例还进一步证明了灵媒所看到的并不是任何外在思想的反映。（参见第 102 节）

梦游型灵媒

172. 梦游可以视为一种通灵能力，或者更确切地说，这两种现象经常同时出现。梦游者的行为会受到其

自身灵性的影响；当他们的灵魂处于超脱状态时，就能看到、听到和感知到超越感官极限的事物。他们所表达的是他们自己。梦游者的思想通常比正常状态更为正确，知识面也更广，因为他们的灵性是自由的。换句话说，他们活在对灵性生命的期待之中。相反，灵媒是外部智慧的一种工具，他们是被动的，他们所表达的并不是他们自己。总之，梦游者表达自己的想法，而灵媒表达他人的想法。然而，通过普通灵媒进行交流的灵性也能通过梦游方式来进行交流。在梦游期间，灵魂的这种超脱状态往往会使通灵变得更为容易。许多梦游者都能清楚地看到灵性，并且能像超视型灵媒一样对灵性做出准确的描述。梦游者可以和灵性进行交谈，并将灵性的想法传递给我们；因此，他们所说的话往往会超出自身的知识范畴，而且大多是其他的灵性建议他们说的。下面列举一个著名的案例，这其中涉及到梦游者的灵性和另一个明确显形的灵性出现了同步的举动：

173. 有人找了我们的一个朋友来作梦游者，他是个十四五岁的小男孩，智力很低，受的教育也很有限。但在梦游状态下，他却表现得异常的清醒和机敏。他展示出了自己的能力，尤其是在治疗疾病方面，治愈了很多不治之症。有一天，这个孩子去看一个病人，他先是非常准确地描述了对方的病情。“这不够啊，”对方说，“你现在还得给我开药方。”“我开了不，”孩子回答说，“我的天使医生不在这儿。”“你的天使医生是谁？”“开药方的人。”“那你自己看不到药方吗？”

“哦,不行。我刚才不是说了吗,是我的天使医生给他们开的药。”

所以说,在这个梦游者案例中,是梦游者自己的灵性在不需要任何帮助的情况下独立看病问诊的,但药方却是由另一个灵性所开的。如果后者不在场,前者就无法告知治病之方。就这个小孩自己而言,他只是一个**梦游者**;在他所谓的天使医生的帮助下,他成了一个**梦游型灵媒**。

174. 梦游时的清醒程度依赖于个人的身体机能,因此它独立于主体的等级高低、进化程度和道德水平等因素。如果梦游者的灵性进化程度较低,他们可能非常清醒,但有可能无法解决某些问题。因此,那些自言自语的梦游者所说的话可能有好有坏,有真有假,多多少少掺杂着些世故圆滑或重重顾虑,这主要取决于其灵性的进化程度或等级高低。在这种情况下,如果有另一个灵性的帮助,可以克服他们自身的不足。但就像灵媒一样,梦游者也有可能从骗人的、轻浮的,甚至是邪恶的灵性那里得到帮助。这就是为什么梦游者的道德品质对于吸引善良的灵性有着特别重大的影响。(参见《灵性之书》“梦游症”章节第 425 问和本书关于“灵媒的道德影响”章节)。

疗愈型灵媒

175. 我们之所以在这里专门讨论这一类型的灵媒,是因为在这一方面需要在我们现有目标的基础之上得到

更大的发展。此外，我们还获悉，有一位医生朋友提议在一本关于直觉医学的专著中讨论这一问题。我们所要说的是，这类灵媒主要是指有的人天生就具有通过简单的触摸、一个眼神，甚至一个手势，而不诉诸于任何药物的方式治愈病患的能力。人们想当然地认为这是磁力的作用，很显然，磁性流体在其中发挥了很大的作用。但对这一现象进行仔细观察后，我们不难发现这其中隐藏着更多的东西。普通的磁化作用是一种真正的治疗形式，需要按照有系统和有规律的步骤进行实施。但在灵媒治疗的过程中，其做事方式是全然不同的。所有的磁性人，只要掌握了正确的治疗方式，都能在一定程度上治愈病症；但在疗愈型灵媒中，这种能力是自发的，他们有时甚至根本没有听说过磁性。在某些情况下，可以明显地看出有一种隐藏力量的介入——这是通灵能力的特征，尤其是在大多数有资格成为疗愈型灵媒的人在进行祈祷时，这种祈祷本身就变成了一种真正的召唤。

（参见第 131 节）

176. 以下是我们从灵性那里得到的关于这一问题的回答：

1) 我们是否可以将天生拥有磁力的人视为具有某种通灵能力？

“这是毋庸置疑的。”

2) 所以说，灵媒是灵性和人类之间的中介，而利用自身力量的磁性人似乎并不是任何外部力量的中介。

“这个想法是错误的。磁力属于个体，但这种力量在他们所请求的灵性的帮助下会得到增强。例如，在你利用磁力来治疗病人时，你召唤了一个对你和病人都感兴趣的善灵，这个善灵会通过引导你的流体并赋予其必要的品质来增强你自己的能量和意志力。”

3) 尽管如此，还是有一些很厉害的磁化体并不相信灵性的存在。

“这么说来，你们认为灵性只会对那些相信自己的人起作用吗？那些心怀善意的磁性人会得到善灵的帮助。所有拥有道德追求的人都会在不知不觉中召唤善灵，就像其他人会因为心怀邪念和恶意而召唤恶灵一样。”

4) 相信灵性介入的磁性人会发挥更大的功效吗？

“他们所做的事情有可能被人当作奇迹。”

5) 有的人真的有这样的天赋，不需要磁性传递，通过简单的触摸就能治愈疾病吗？

“当然，你们难道没见过这样的例子吗？”

6) 这种情况是由于磁力作用，还是仅仅来自于灵性的影响？

“两者皆有。这些人是真正的灵媒，因为他们在灵性的影响下行动，但这并不意味着他们就是你们所理解的疗愈型灵媒。”

7) 这种能量可以传递吗？

“能量本身不能，需要理解的是当一个人拥有这种能量，应当对此如何加以运用。些人认为是别人将

这种能量传递给自己的，不这么想的话，他们甚至会怀疑自己是否拥有这种能量。”

8) 仅仅通过祈祷就能治愈疾病吗？

“是的，有时上帝允许这么做，但有时为了病人好也会让其继续受苦，这时，人们会认为祈祷是徒劳无益的。”

9) 在治疗疾病方面，某些祈祷的程式是否比其它的更为有效？

“只有迷信才会将功德归因于某些词语，也只有无知或狡诈的灵性才会通过规定程式的方法玩来戏弄这种想法。但对于那些对灵性问题所知甚少或无法理解的人来说，使用程式可能有助于增强他们的信心。在这种情况下，有效的不是程式，而是因为相信程式的运用而得到增强的信仰。”

凭空描记型灵媒

177. 这一称号专指那些天生就拥有直接写作能力的灵媒，但并不是所有的写作型灵媒都拥有这种天赋。自古以来，这种能力都是相当罕见的。通过实践或有可能使这一能力得到培养，但正如我们所指出的，它真正的作用仅限于提供了一个明显的证据，证明了在显灵现象中存在着一种隐藏力量的介入。一个人是否真正拥有这种能力，只能依靠经验去判断。因此，你可以用它来做实验，就像你可以通过其他形式的交流来寻求守护灵性

一样。根据灵媒能力的强弱，书写的內容可能为简单的痕迹、符号、字母、单词、句子，甚至整页纸的论述。通常需要做的就是将一张折好的纸放在某处或灵性指定的地方，然后等十分钟、十五分钟或更长时间。祈祷和冥想是必不可少的条件；所以，我们认为，在不严肃的聚会上或在缺乏亲和力和仁慈情感的人身上，这是不会发挥作用的。（参见第八章“无形世界的实验室”第 127 节和第十二章“凭空描记法”中关于直接书写的解释）。

我们将在接下来的章节中专门对书写型灵媒进行讨论。



[1] 我们已经提到的现象——1853 年发生在巴伐利亚州维森堡附近的贝格扎本——是一个最特别的例子，无论从现象的多样性还是从现象的奇异性来看都是如此。在只有一个灵媒在场的情况下，出现了许多类型的自发表现：声音大到建筑物会震动、家具移动、物体被无形的手搬运、幻觉和幽灵、梦游、恍惚、催眠、电吸引、尖叫和其他声音、乐器在没有人接触的情况下被演奏、智能通讯等。重要的是，这些现象得到了一些聪明和有声望的目击者的证实。当时德国的几家报纸都刊登了关于这些现象的报道。一年后，《灵性主义评论》发表了一篇摘要，并作出了评论和解释——作者按。

[a] 磁力传递是一种能量疗愈法，即通手的接触传递能量（或气），类似于日本的灵气——译者按。

第十五章： 书写型或借物描记型灵媒

- 机械型灵媒
- 直觉型灵媒
- 半机械型灵媒
- 启发型灵媒
- 预感型灵媒

178. 在所有的通灵形式中，人手书写是最为简单，最为方便，也是最为完整的一种方式。这种方式应当大力提倡和发展，因为这有助于使我们与灵性保持联系，正如我们普通人之间保持长久而稳定的关系一样。我们之所以要强调这一点，是因为这种通灵方法能够更好地揭示灵性的性质及其等级的高低。灵性通过这种方法也能够轻松地表达自己，向我们传授其内心深处的思想和知识，从而便于我们对灵性做出评估并确定其真正的价值。此外，对于灵媒来说，这种能力是最容易通过实践得到强化的。

机械型灵媒

179. 如果研究以通灵桌、通灵篮或占卜板的运动所表现出来的某些效果，我们可以毫无疑问地得出灵性正在对这些物体施加直接作用这一结论。篮子有时会剧烈地运动，甚至从灵媒手中跳出来，有时会撞向圈子里的

某些人，有时则会通过动作表达某种情感。灵媒手中所握的铅笔也会出现这种情况。铅笔经常会从手中飞出去，手或者篮子可能会像痉挛一样地、愤怒地拍打桌面——发生这一切时，灵媒是一动不动的，但会因无法控制这些动作而感到惊讶。顺便说一句，我们认为，这种效应代表着在场的是进化程度较低的灵性；高阶灵性永远是安宁祥和，庄严仁慈的。如果没有得到应有的尊重，他们就会退出，由其他灵性取而代之。因此，灵性可以直接表达自己的思想，无论是借假灵媒之手移动某个物体，还是直接作用于灵媒之手。

当灵性直接作用于灵媒之手时，灵性的驱使动作是完全独立于灵媒的个人意志的。灵媒的手会不停地书写，不管灵媒愿不愿意，只要灵性有话要说，就会一直写下去，直到灵性将想说的话说完。

在这种情况下，这一现象的主要特点在于灵媒体完全不知道自己在写什么。如果具有这种绝对的无意识特征，就是我们所称的**被动型**或**机械型灵媒**。这种能力具有更重要的意义，因为它丝毫不会让人怀疑这其立于书写主体的思想。

直觉型灵媒

180. 灵性思想的传递也可以通过灵媒自身的灵性来实现，或者更确切地说，通过灵媒的灵魂来实现，因为“灵魂”一词专指道成肉身时的灵性。在这种情况下，

进行通灵的灵性并不会不直接作用于灵媒之手，以使其书写——因为灵性既不会握着手，也不会牵着手，而是作用于灵媒这个人的灵魂。然后，在这种驱动下，灵媒的灵魂会引导自己握着铅笔的手进行书写。这里需要注意一个重要的事实：进行通灵的灵性不能取代灵媒的灵魂，因为前者并不能将后者从身体中驱逐出去；相反，前者会凌驾于灵媒意志之上支配后者，并将自己的意志强加于后者。所以说，灵魂的作用并不是完全被动的；它能接受并传播灵性的思想。在这种情况下，灵媒知道自己写的是什么，尽管这不是灵媒自己思想的体现。这类人被称为**直觉型灵媒**。

有人可能会说，这种方法并不能证明进行书写的是另一个灵性，而不是灵媒自身的灵性。事实上，要对这两者进行区分有时是相当困难的，不过这可能也无伤大雅，因为如果灵媒自己从来没有过这样的想法，那么人们肯定能看出这是灵性传达的思想；灵性一边说，灵媒一边写，很多时候写下来的东西与灵媒以往对于这一问题的看法恰恰相反。此外，所写的内容有可能远远超出了灵媒的知识和能力范畴。

机械型灵媒的作用相当于一台机器，而直觉型灵媒的作用相当于一个释译者。要更好地传播思想，后者必须理解这一思想，并在某种意义上吸收这一思想，这样才能便忠实地对其进行释译。但是，这些思想并不是灵媒自己的；它们只是经过了灵媒的大脑。这正是直觉型灵媒的作用。

半机械型灵媒

181. 就纯机械型灵媒而言，手的运动是独立于灵媒意志的，而直觉型灵媒的运动则具有自愿性和自主性。相反，半机械型灵媒是两者的结合；也就是说，灵媒能感觉到自己的手被移动了，尽管他们并不愿意这样做，同时他们也知道到自己书写过程中写的是什么东西。对于第一种情况，灵媒的思想出现在文字之后；对于第二种情况，灵媒的思想出现在文字之前；对于第三种情况，灵媒的思想与书写过程是同步的。半机械型灵媒是数量最多的一类灵媒。

启发型灵媒

182. 灵媒在进行精神交流时，无论是处于正常状态，还是灵魂出窍状态，其所接收到的讯息与自己的先入之见是不一同的，这类人可以被归为启发型灵媒。这类灵媒可以视为是一种直觉型灵媒，但不同之处在于，前者更难以察觉隐藏力量的介入；有了启发型灵媒，要对受启发的思想和灵媒自己的思想加以区分，就愈发不易了。前者的特点是具有自发性。我们可能会从那些影响我们的灵性那里受到启发，这些灵性或出于好意，或出于恶意，但问题的关键在于，我们往往不会听从那些出于好意想要帮助我们的灵性所提出的忠告。在我们需要做出决定时，我们生活中也经常出现这样的场景。从这个意义上说，我们可以说所有的人都是灵媒，因为没

有哪个人没有自己的守护灵性和熟悉的灵性，而这些灵性会竭尽所能将好的思想传递给他们的被保护人。如果每个人都相信这一真理，那么当他们不知道说什么或做什么的时候，就可以更多地从自己的守护天使那里获得启发。无论是在做决策时需要帮助，还是做某件事时需要帮助，只要有需要，我们就应当**真诚而自信地**召唤我们的守护灵性，应当更加孜孜不倦地去领悟那些如同魔术般涌现出来的想法。倘若没有想法立即涌现出来，不妨继续等待。如何判断一个想法是不是灵性提出的建议呢？如果这是我们自己的想法，它会一直在我们的掌控之中，而没有理由不听从我们的指使表现出来。一个人只要不要是瞎子，那他想看的时候睁开眼睛就行了。同样的道理，凡是自己有想法的人总是能够支配自己的想法，但如果他们想要这些想法的时候，这些想法却没有出现，那肯定因为他们必须求诸于外。

启发型灵媒还包括一类人，他们虽然没有出众的智慧，而且与正常的状态无异，但他们头脑中会闪现一道智慧之光，随后便会出人意料地拥有轻松构思和演讲的才能，有时甚至还能预知未来。在这样的时刻，我们才真正可以称之为鼓舞人心的时刻，各种思想在一种非自愿且近乎狂热的冲动中层出不穷，接踵而至。看上去有更高级的智慧来帮助我们，将我们的灵性从沉重的负担中解脱出来。

183. 所有的天才、艺术家、学者和文人无疑都是先进的灵性，都是能理解和构思伟大作品的灵性，正因为

灵性认为他们具备这样的能力，所以每当他们想要完成某件事时，就会向他们提出必要的建议。因此，在大多数情况下，他们是**无意识型灵媒**。但他们会对被帮助拥有一种模糊的直觉，因为他们在寻找启发的同时实际上也是在召唤灵性。如果他们不希望被听到，那为什么他们会经常惊呼：“我的守护天使，请帮帮我！”

以下回答证实了这一论断：

1) 启发的主要原因是什么？

“来自灵性的精神交流。”

2) 启发就一定意味着伟大的启示吗？

“不一定。它大多是针对最常见的生活场景。

例如，你想去某个地方，有一个神秘的声音告诉你不要去，因为你会遇到危险，或者这个声音建议你去做一些你原本没有想到的事情。这就是启发。有不少在很多场合都有受到过启发。”

3) 例如，在受到启发时，作家、画家或音乐家能被看作是灵媒吗？

“是的，因为在此时此刻，他们的灵性更加自由，更独立于物质，所以会恢复一部分灵性的官能，更容易从其他启发自己的灵性那里接收到通灵讯息。”

预感型灵媒

184. 预感是对未来事件的模糊直觉。有的人在不同程度上具有这种能力。这种能力可以被视为一种超视

力，使他们能够看到现在的结果和自然事件链的后果。不过，这种能力往往也是隐秘交流的结果，尤其是具有如此天赋的人可能被称为**预感型灵媒**，预感型灵媒也属于**启发型灵媒**的一种。

第十六章： 特殊灵媒

- 灵媒的特殊禀赋
- 灵媒分类一览表
- 书写型灵媒的分类

灵媒的特殊禀赋

185. 除了已列举的通灵类型外，通灵能力的多样性是无限的，其中包括所谓的特殊灵媒，即那些在显灵性的品质和知识之外，还具有不明特异功能的人。

在这种情况下，通灵的本质始终是与灵性的本质相关联的，它带有灵性进化程度以及灵性智慧与否的印记。尽管从等级制度而言，相同级别的灵性具有相似性，但不可否认的是，每个灵性都有自己的倾向，即各有各的特点。例如，制造叩击声的灵性很少脱离物理显灵现象，而那些涉及智慧显灵现象的灵性中则有诗人、音乐家、画家、学者、道德家、医生等。我们指的是一般等级的灵性，因为在等级较高的灵性，其禀赋与圆满程度美的是结合在一起的。然而，除了灵性本身的禀赋外，还有灵媒的禀赋，灵媒这种工具的适宜性和灵活性有高有低，灵性能够通这一工具发现我们并不一定能辨别的个人品质。

我们不妨来做个比较：有一位技法非常高超的音乐家，他自己有几把小提琴，对普通人而言，貌似都

是很好的乐器，但这位技艺精湛的艺术家可以告诉这之间有天壤之别，因为他能感知极其微妙的细微差异，所以他能够根据这些细微差异做出取舍，尽管他可能难以描述细微差异，却能够凭直觉感知到这一点。同样的道理也适用于灵媒：尽管从通灵效能而言，灵媒的地位是平等的，但灵性还是会根据其所希望的通灵方式而偏好某一类灵媒。所以我们会看到，平常想都没想过自己能写诗的灵媒因为受到了灵性的影响，写下了非常令人钦佩的诗作。相反，有的人平常是诗人，但作为灵媒时，他们只写散文，尽管他们想写的是诗。绘画、音乐等也是如此。有的灵媒完全不懂科学知识，却最能接受这种性质的通灵。有的更擅长于历史研究；还有的则更容易成为道德灵性的释译者。总之，无论灵媒的灵活性如何，他们接收到的通灵讯息大多拥有一个特殊的标记。此外，有的人从来没有留下固定的思想圈子，如果他们试图这么做，就只会接收到不完整的、简洁的，甚至往往是错误的通灵讯息。除了禀赋的问题之外，灵性还会根据自己与灵媒之间的亲和力来选择进行通灵的灵媒。因此，尽管在条件有明显的相似之处，但同一个灵性会对某一类灵媒表现出明确的偏爱，原因只是这些灵媒更适合自己。

186. 仅仅因为有一个很好的书写型灵媒，就期望接收到各种良好的通灵讯息，这种想法是错误的。第一个条件无疑是要确定通灵讯息的来源，即传递这些通灵讯息的灵性所具有的品质。但对于灵性所假借的灵媒工具

的品质，我们也同样需要进行确认。因此，我们必须研究灵媒的性质以及灵性的性质，因为这两者是获得满意结果的必要因素。此外，还有第三个同样重要的因素：询问灵性者的意图、内在思想以及人品。这很容易理解。要获得有益的通灵讯息，就必须确保其来自于善良的灵性。要让善良的灵性能够传播其讯息，必须拥有一个良好的工具。要让灵性想要传播其讯息，就必须找到一个适合的对象。读到这一思想的灵性会猜测，提出的问题是否值得认真回答，以及提出这个问题的人是否值得回答。如果不值得，灵性就不会浪费时间，去尝试让石头开花了。这时，轻浮草率和喜欢嘲笑别人的灵性就会采取行动，因为他们很少关心真相，也不会认真地去分析问题，而且通常既不在意心手段，也不在意结果。

现在，我们不妨以一览表的形式来对前面几章所介绍的灵媒的类型进行总结，详细的内容可以参见对应的段落编号。

我们根据因果的相似之处，将不同的灵媒进行了分类，但这种分类并不是绝对的。有的很常见；相反，有的则很罕见，甚至是例外情况——对于这一事实，我们之前也非常慎重地提出过。后面的评注全部是由灵性提供的，他们对这张表进行了非常仔细地检查，同时补充了多处观察报告和新的类型，所以，这些工作可以说完全是由灵性完成的。我们在认为必要的地方使用了引号，以突出显示了灵性的文本观察报告。其中大部分是伊拉斯图斯和苏格拉底写的。

灵媒类型一览表

187. 我们可以将灵媒分为两大类：

物理效应型灵媒——那些有能力诱发物理效应或显著显灵现象的人。（参见第 160 节）

智慧效应型灵媒——专指那些能接收和传递智慧通灵讯息的灵媒。（参见上文第 65 节）

其他的所有类型都可以在不同程度上这两大类的任何一种直接关联，或者同属于两大类。通过分析在通灵能力影响下产生的各种现象，我们发现所有的这些现象都涉及到某种类型的物理效应，而且这种效应大都伴随着某种类型的智慧效应。有时很难在这两个类别之间划定明确的分界线，但这并不会造成严重的问题。在**智慧效应型灵媒**的分类中，我们包括了那些更擅长于为定期和持续的通灵充当中介工具的灵媒。（参见第 133 节）

188. 关于各类通灵能力的普遍分类：

敏感型灵媒——容易通过一种普遍的或局部的、模糊的或身体上的感觉来感知灵性存在的灵媒。他们大多通过由此所产生的感觉的性质来区分善灵和恶灵。（参见第 164 节）

“由于由此产生的疲劳，体质虚弱和过度敏感的灵媒要避免与性情暴躁或容易引起疲劳的灵性进行交流。”

自然型或无意识型灵媒——不受自己意志干预，

且大多数时候甚至是在无意识的情况下自发诱导显灵现象的灵媒，。（参见第 161 节）

自主型或自愿性灵媒——能通过自己的意志行为诱导显灵现象的灵媒。（参见第 160 节）

“尽管这种意志可能是强大的，但如果灵性拒绝前来，灵媒就什么也做不了，这证明了外部力量的介入。”

189. 特殊物理效应类型：

拼写型灵媒——通过产生的噪音和叩击声施加影响的灵媒。一种常见的类型，其中可能有灵媒意志的参与，也可能没有。

运动型灵媒——诱导惰性物体运动的灵媒。非常常见。（参见第 61 节）

换物与悬空型灵媒——能够诱导惰性物体发生置换或悬空现象的灵媒。比较罕见，罕见程度取决于现象突然发生的强弱程度。有的还可以漂浮，但更为罕见。（参见上文第 75 节和第 80 节）

音乐效果型灵媒——不接触就诱导演奏乐器的灵媒。非常罕见。（参见第 74 节第 24 问）

幽灵型灵媒——能诱导流体或可触性幽灵显形的灵媒。非常罕见。（参见第 100 节第 27 问和第 104 节）

瞬移型灵媒——为灵性携带实物的灵媒。属于运动型与换物型灵媒。例外情况。（参见第 96 节）

夜间型灵媒——能黑暗中实现某些物理效应的灵媒。以下是灵性对于这些灵媒是否可以独立分类的回答：

“当然可以，这些灵媒可能代表着某种特殊性，但这种现象更多地是由于环境条件，而非灵媒或灵性的性质所导致的。我还要补充一点，有些灵媒可以摆脱环境的这种特殊影响，只要稍加练习，大多数夜间型灵媒都能在白天和夜晚产生这种现象。这种类型的灵媒并不是很常见，我们要弄清楚的是这是不是为了能完全自由地使用诡计、腹语术和声管等手段才需要夜晚的条件，因为骗子经常将自己假扮成灵媒来欺骗容易轻信的人，从而骗取钱财。但这没有关系。房间里的骗子，就像公共广场上的骗子一样，最终会被残忍地揭穿面具，灵性会告诉这些骗子干扰他们的工作是错误的。是的，我再重复一遍：某些江湖骗子就应该非常粗鲁地公开揭露出来，这样才会终结他们作为虚假灵媒的身份——这只是时间问题。”

伊拉斯图斯

凭空描写型灵媒——能够直接书写的灵媒。一种非常罕见的现象，尤其容易被江湖骗子所效仿。（参见第 177 节）

与我们自己的观点相反，灵性坚持认为我们应当把直接书写归入物理规律的现象中，因为根据他们的观点，“智慧效应是指灵性利用灵媒大脑中存在的元素而产生的效果，但直接书写并非如此。在这种情况下，灵媒发挥的完全是物理作用，

而在书写型灵媒中，即使完全是机械的，大脑也总是发挥着积极的作用。”

疗愈型灵媒——能用手或祈祷来治疗或减轻疾病的灵媒。

这种能力在本质上并不属于通灵能力，因为所有真正的信徒都具有这种能力，不管他们是不是灵媒。它常常只不过是磁力的过度激发，如有需，可以通过善灵的参与强化这种能力。”（参见第 175 节）

培育型灵媒——能通过自身的影响培养其他人书写能力的灵媒。

“磁力作用比通灵能力本身更大，因为它并没有显示灵性的实际干预。无论什么情况，这都属于物理效应的范畴。”（参见“灵媒的形成”章节）

190. 特殊智慧效应型灵媒；各种禀赋：

超听型灵媒——能听到灵性的灵媒。非常常见。（参见第 165 节）

“有很多人认为他们听到的东西只存在于自己的想象中。”

传语型灵媒——能在灵性影响下说话的灵媒。非常常见。（参见第 166 节）

超视型灵媒——能在清醒时候看见灵性的灵媒。在一个确定的环境中偶然和意外地看见一个灵性是很常见的，但是习惯地或自主地看见灵性而无任何差别的，

则属于例外情况。（参见第 167 节）

“你们身体器官的现状与这种禀赋是相矛盾的；因此，一开始最好不要轻信那些说自己看到了灵性的人。”

启发型灵媒——通常能在无意识的情况下接受灵性所传授的思想，从而完成日常事务或伟大的脑力劳动的灵媒。（参见第 182 节）

预感型灵媒——在某些情况下对未来常见事件有模糊直觉的灵媒。（参见第 184 节）

预言型灵媒——在上帝的允许下，通过比预感型灵媒更准确的方式接收关于未来重大事件的启示，并负责将其传播给他人以达到教育目的的各种启发型或预感型灵媒。

“若有真先知，便有假先知。他们将自己想入非非的错觉当作启示，而事实上，只是出于野心而假装成先知而已。”（参观《灵性之书》第 624 节关于真正先知的特征）

梦游型灵媒——在梦游恍惚状态中得到灵性帮助的灵媒。（参见第 172 节）

灵魂出窍型灵媒——在灵魂出窍状态下接收灵性启示的灵媒。

“许多灵魂出窍者是自己想象力的受害者，是利用其高涨的情绪欺骗自己灵性的受害者。鲜少有人值得完全信任。”

绘画型灵媒——能在灵性影响下绘画或素描的灵媒。我们指的是那些创作出了严肃作品的灵媒，如果灵媒受到爱嘲弄人的灵性的影响而创作出了怪诞的作品，即使最没有经验的学生也会加以否认，那么这样的灵媒是不能称之为绘画型灵媒的。

轻浮的灵性是伟大的模仿者。当著名的朱庇特之画出现时，大量所谓的绘画型灵媒相继涌现，爱嘲弄人的灵性让这些灵媒画出最可笑的东西，并通过这种方式来获得巨大的乐趣。有个灵性为了将朱庇特之画比下去——即便质量上比不了，也要胜在数量上，所以让一个灵媒用了两层楼高的纸画了一座纪念碑。还有其他许多灵媒被驱使着画一些假想的肖像，而这些肖像充其量只不过是漫画而已。（参见《灵性主义评论》1858年八月刊）

音乐型灵媒——在灵性影响下创作或表演音乐的灵媒。音乐型灵媒可分为机械型、半机械型、直觉型和启发型。文学型灵媒的性质也是一样的。（参见“音乐效果型灵媒”章节）

各类书写型灵媒

191. 1) 按照书写的方式划分：

书写型或借物描记型灵媒——能在灵性影响下自己书写的灵媒。

机械书写型灵媒——能接收手的非自愿驱动进

行书写，但不知道自己所写内容的灵媒。非常罕见。

（参见第 179 节）

半机械型灵媒——能在手的非自愿驱动下进行书写，且知道自己所写单词和句子的灵媒。最为常见。

（参见第 181 节）

直觉型灵媒——能在精神上与灵性进行交流，但会按照自己意愿书写的灵媒。他们不同于启发型灵媒，后者不一定会书写。相反，直观型灵媒能记录针对特定主题而快速建议的思想。（参见第 180 节）

“这很常见，但也很容易出错，因为他们往往无法分辨什么来自灵性，什么来自自己。”

复制描记型灵媒——能根据通灵的灵性改变自己的笔迹，或者能复制灵性生前笔迹的灵媒。前者非常常见；后者——同样的笔迹——更为罕见。（参见第 219 节）

多语言型灵媒——能用未知语言说话或书写的灵媒。非常罕见。

文盲型灵媒——只有在灵媒状态下才能写字的灵媒，因为他们在正常状态下既不会读也不会写。

“比上一种更为罕见。需要克服更大的身体困难。”

192. 2) 根据能力的形成划分：

新手型灵媒——能力尚未完全形成且不具备必

要经验的灵媒。

无成效型灵媒——只能接收单音节、字母或笔划等无重要意义的讯息的灵媒。（参见“灵媒的形成”章节）

成熟型或老手型灵媒——拥有充分发展的灵媒能力，能够轻松、迅速且毫不犹豫地传播通灵讯息的灵媒。我们应当明白，这些灵媒的能力只能通过实践获得，而新手型灵媒之间的交流是缓慢而困难的。

简洁型灵媒——很容易就能收到通灵讯息，但收到的讯息很简短且不完整的灵媒。

明确型灵媒——能像一位出色的作家那样接受广泛而冗长的通灵讯息交流的灵媒。

“这一能力与流体结合的程度有关。灵性寻找这些灵媒是为了解决需要大力发展的问题。”

经验丰富型灵媒——书写的容易程度是一个实践问题，达到这一效果相对较快，而经验是对灵性主义实践中可能遇到的各种困难进行认真研究的结果。经验赋予灵媒必要的技巧来评估显灵灵性的本质，通过最细微的迹象来判定灵性的善恶品质，以及识别那些假借真理的外表来伪装自己的骗人灵性的诡计。对于这种品质的重要性是很容易理解的，没有这一品质，其他所有的品质都将失去其真正的用处。问题在于，许多灵媒将经验——研究的成果——和仅来自于有机体的能力混为一谈。他们以大师自居，因为写作对于他们而言是件轻而

易举的事件，但他们拒绝所有的建议，喜欢骗人和虚伪的灵性对其阿谀奉承，并以此将其玩弄于股掌之间。

（参见下一章关于“痴迷”的内容）

灵活型灵媒——能更容易地融入各种通灵方式，且能让所有或绝大多数灵性自发地或通过召唤的方式显灵的灵媒。

“这类灵媒与敏感型灵媒非常接近。”

专一型灵媒——受某个灵性所偏爱，甚至会排斥其他所有灵性的灵媒。这个灵性会代替灵媒召唤的其他所有人来回答问题。

“这是由于缺乏灵活性所导致的。善良的灵性出于亲和力和值得称赞的目的，可以将自己与灵媒联结起来；但邪恶的灵性却总是想将灵媒置于自己的控制之下。与其说这是一种品质，不如说是一种缺陷，而且非常接近痴迷。”（参见“痴迷”章节）

召唤型灵媒——灵活型灵媒天然地更适合于这种交流，也更能回答针对他们提出的特定问题。但就召唤而言，也有专门的灵媒负责。

“他们的回答几乎总是局限于有限的领域，而且与一般问题的发展情况不相符。”

自发通灵型灵媒——接收未被召唤的灵性自发交流的讯息的灵媒。当灵媒具备这种能力时，就很难，有时甚至不可能通过将其作为中介的方式来召唤灵性。

“不过，他们的装备比召唤型灵媒更好。‘装备’

一词应理解为大脑要素，因为自发性通灵比起召唤通灵更需要——甚至可以说始终需要——更加发达的智力。在这里‘自发性通灵’指的是那些真正意义的上通灵，而不是那些人们口中经常说的一些不完整的句子或一些陈腐的想法。”

193. 3) 根据通灵的类型和特点划分：

写诗型灵媒——最容易以诗歌形式接收通灵讯息的灵媒。差的诗很常见；很少有好的诗。

诗歌型灵媒——尽管他们并不是接收诗歌本身，但所接收到的是一种空洞而感伤风格的通灵讯息，且对讯息的内容没有挑剔的要求。与其他人相比，他们更能表达温柔和深情的情感。他们交流的每件事都是含糊不清的，也不值得对其提出任何精确的要求。非常常见。

积极型灵媒——一般来说，他们的通灵会表现出一种简洁和明确的特性，这种特性会自发地适用于环境的细节和明确的教导。非常罕见。

文学型灵媒——没诗歌型灵媒的朦胧基调，没有积极型灵媒的务实基调，而是以睿智的笔触写作的灵媒。他们的风格是正确而优雅的，往往彰显出雄辩的口才。

失当型灵媒——能接收非常好的通灵讯息以及彰显出高尚品德的思想，但其风格是分散的，错误的且充满了重复和不恰当的用语。

“风格存在重大的错误往往源于灵媒缺乏教育；

因此，这类灵媒不能作为灵性的好工具使用。不过，灵性并不介意这个问题，因为灵性的思想才是本质的东西，至于灵媒表述的形式是否恰当，那就听之任之了。这并不适用于可能传授的错误和不合逻辑的思想，这些思想总是表明显灵灵性的进化程度很低。”

历史学家型灵媒——对历史论述有特殊天赋的灵媒。与其他所有灵媒一样，这种能力并不依赖于灵媒自身的知识，因为有些没有受过教育的人——甚至是孩子——他们所研究的问题远远超越了其自身的能力范围。一种罕见的积极型灵媒。

科学型灵媒——我们之所以不说科学家，因为他们可能没有受过良好的教育；然而，尽管如此，他们还是特别擅长接收与科学相关的通灵讯息。

医学型介质——他们的特长是为最容易服务的灵性充当医学处方的释译者。他们不应当与疗愈型灵媒混淆，因为他们只是传递灵性的思想，本身并不施加任何影响。相当常见。

宗教型灵媒——特别擅长接收宗教性质的通灵讯息或处理与宗教有关的问题的灵媒，尽管他们有自己的信仰和做法。

哲学和道德家型灵媒——通灵通常涉及道德问题或深刻哲学的灵媒。道德问题很常见。

“所有这些细微差别构成了优秀的灵媒所具有的多种禀赋。这些灵媒特别擅长于科学、历史、医学和

其他方面的通灵，且已经超越了其现有的水平，可以肯定的是，这是他们在前世所拥有的这些知识，一直保留在蛰伏状态，从而构成了与灵性进行交流所需的大脑要素。这些要素使得灵性易于传播自己的思想，因为这些灵媒是专门服务于那些比无知的灵性拥有更多智慧和可塑性的灵性。”

伊拉斯图斯

琐碎与淫褻通灵型灵媒——这些词语表明了某些灵媒惯于接收某种类型的通灵讯息，同时也揭示了传播这种通灵讯息的灵性的性质。凡是对灵性世界进行过全方位研究的都知道，有些灵性的任性程度与最堕落的人不相上下，他们喜欢用最粗俗的语言来表达自己的思想。有的虽不那么卑鄙可耻，但喜欢琐碎的表达。可以理解的是，这些灵媒应该渴望摆脱这些灵性的偏爱，并希望像其他灵媒一样接收通灵讯息时永远不会出言不逊。若是相信这样的话出自善灵之口，要么是精神失常，要么是缺乏良好的判断力。

194. 4) 根据灵媒的生理特质划分：

冷静型灵媒——书写速度总是很慢且从容淡定的灵媒。

速写型灵媒——在正常状态下书写速度无法自动达到某一水平的灵媒。这灵性在以闪电的速度与他们进行交流。可以说，这些灵媒拥有非常丰富的流体，故能立即与灵性产生共鸣。然而，由于速度太快，质量就

会受到影响，除了灵媒自己，几乎没有人看得懂所写的文字。

“他也很累，因为他毫无用处地浪费了大量的流体。”

惊厥型灵媒——处于过度兴奋，几乎的发烧状态的灵媒。他们的手——有时是整个身体——颤抖得无法控制。原因无疑在于他们自身的物质构成，但在很大程度上也取决于通过他们进行交流的灵性的性质。善良仁慈的灵性会给人留下和蔼可亲的印象；相反，邪恶的灵性则给人留下痛苦的印象。

“这些灵媒应该很少使用自身的这种能力，因为频繁使用会对其神经系统造成负面影响。（参见关于“同一性”——善灵与恶灵的分章节）

195. 5) 根据灵媒的道德品质划分：

为了这份一览表的完整性，我们只是在这里顺便提一下这类灵媒，因为我们将下面的章节中专门对其进行讨论：“灵媒的道德影响”、“痴迷”、“灵性的同一性”，以及我们要求特别注意的其他方面。我们将观察灵媒的特质和缺点对通灵可靠性的影响，以及哪些灵媒对自己是否是不圆满或善良的灵媒拥有正确的自我认知。

196. 不圆满的灵媒：

痴迷型灵媒——无法摆脱纠缠和骗人的灵性，但不会被其愚弄的灵媒。

受骗型灵媒——被虚伪的灵性所欺骗而对通灵讯息的本质产生了错误理解的灵媒。

被征服型灵媒——在道德上，同时往往也在身体上被邪恶的灵性所支配的灵媒。

轻浮型灵媒——轻视自己的能力，只将其用于消遣或无聊目的的灵媒。

冷漠型灵媒——这些灵媒既不会因所接收的教导而获得道德优势，也不会改变自身的行为和习惯。

自以为是型灵媒——声称自己只会与高度进化的灵性接触的灵媒。他们认为自己是绝对正确的，认为任何不经过自身努力而完成的事情都是低级的和错误的。

骄傲型灵媒——因为接收到通灵讯息而洋洋得意的灵媒。他们认为灵性主义对其而言已学无可学，而且对灵性时常提出的教导也不以为然。他们不满足于目前所拥有的能力——而想要拥有所有的能力。

易感型灵媒——容易对通灵中提出的批评感到生气的傲慢的灵媒。哪怕是最微不足道的批评也会令他们感到伤心。他们展示自己所接收到的通灵讯息，只是为了让人羡慕，而不是为了传达观点。他们通常不喜欢那些不太拍自己马屁的人，也讨厌那些不受其强迫和控制的人。

“要么让他们另谋高就，去寻找更满意的听众——要么请他们三缄其口。聚会没有他们参加，也不会有任何损失。”

伊拉斯图斯

受雇型灵媒——擅长利用自身才能谋利的灵媒。

野心勃勃型灵媒——即使并未真正出卖自己的能力，但仍然希望以此为自己谋取利益的灵媒。

蒙骗型灵媒——尽管拥有真实的能力，却为了突显自己的重要性而假装拥有其他能力的灵媒。但是，我们不能将那些没有任何通灵能力，却只知道通过诡计制造虚假现象的人称之为灵媒。

自私型灵媒——只将自己的能力用于自身，且将接收到的通灵讯息私藏自用的灵媒。

善嫉型灵媒——对凡是比自己更受人欣赏且水平更高的灵媒都会心怀怨恨的灵媒。

所有的这些不良品质在善良的灵媒中必有对应。

197. 善良的灵媒：

严肃型灵媒——只出于善良且真正有益的目的才会运用自身能力的灵媒。他们认为让自己为好奇和冷漠的人服务，或为无益的目的服务，是一种亵渎。

谦虚型灵媒——无论自己有多优秀，也不从不自视甚高的灵媒。他们对通灵感到陌生，也不认为自己受到了欺骗。他们要求公正的批评，而不是对此加以逃避。

虔诚型灵媒——懂得真正的灵媒当身负使命感，且在必要时不得不为了他人的利益而牺牲自己的爱好、习惯、快乐、时间甚至物质利益的灵媒。

可信赖型灵媒——这类灵媒除了能够轻松地接

收通灵讯息，还因其自身的性格和乐于助人的高尚品质而值得信赖；他们被欺骗的可能性更小。稍后，我们会看到，这种信任其实与灵性所取名字的体面与否无关。

“不可否认，而且你们也必须明白，用这种方式揭露灵媒的品性和缺点会引起某些灵性的恼怒，甚至仇恨。但这又有什么关系呢？通灵能力所涉及的范围越来越广，如果灵媒不接受这些言论，只能说明他们不是好的灵媒，这意味着帮助他们只是一些进化程度较低的灵性。此外，正如我以前说的，这一切都将很快过去，滥用自身的通灵能力或将其用于不良目的，这样的坏灵媒终将遭遇可悲的结局——事实上有些人已尝到了苦果。如果他们将上帝为他们的道德进步而赐予的天赋变成满足自己世俗欲望的工具，他们终将付出自己的代价。如果你们无法引导他们回归正途，那可怜他们吧，因为他们可以说已经受到了上帝的谴责。”

伊拉斯图斯

“这份表格的重要性不仅仅针对真诚的灵媒，这些灵媒在看过表格后，会真心诚意地努力去避免可能遇到的绊脚石；另一方面，对于使用灵媒的人而言，这份表格同样非常重要，因为这可以为其对灵媒的合理预期提供一个标尺。关注显灵现象的人应当多看看这份表格，以及作为表格补充内容的灵性等级。这两张表总结了灵性主义学说的所有基本原则，对于正确地学习灵性主义具有不可估量的重要作用。”

苏格拉底

198. 上面所介绍的任何一种通灵能力在表现上都可以细分为不同的强弱等级。

严格地说，有许多只是简单的细微差别，但尽管如此，这仍是特殊禀赋所导致的结果。

我们必须认识到，只有在极少数情况下才会局限于一种通灵能力。毫无疑问，灵媒有可能同时拥有多重禀赋，但总有一项是占据主导地位的，如果这是一种有益的能力，就应当加以培养。试图以任何方式强迫一个人培养自身本就不具备的能力，这是一个严重的错误。相反，所有能力的培养都要从萌芽状态做起；只是，要去寻找其他人，首先这比较费时，其次可能意味着损失，当然，也有可能导致已有能力的弱化。

“任何一种能力，只要其本源或种子存在，必然会以明确无误的迹象来彰显出来。灵媒若能一心专发挥自身的专长，便能让这种能力日益完善，并取得巨大的收获。如果三心二意，反而可能一无所获。顺便提一下，我们应当注意，想要无限拓展自身能力的欲望是一种自命不凡的骄傲，这灵性所不允许的。善良的灵性会远离那些自以为是的人，而骗人的灵性则会以这类人为戏弄的目标。遗憾的是，我们经常看到一些灵媒因虚荣或野心而不满足于自己现有的能力，一心渴望拥有能让自己出名的特异功能。这种虚伪剥夺了他们最宝贵的品质：被视为**值得信赖的灵媒。**”

苏格拉底

199. 研究灵媒的特长不仅对灵媒本身具有重要意义，对于寻找灵媒的人而言也是非常必要的。在选择灵媒时，必须以想要召唤的灵性的本质以及希望提出的问题为依据，来判断谁才是最具备这种能力的灵媒。如果见谁是谁地不加选择，就有可能得到不满意或错误的回答。我们不妨用经常见到的情况来做个比较。我们不会仅仅因为我们碰到的第一个人知道如何写作，就相信一份初稿，甚至是一份简单的抄本。有一位音乐家想要表演一段他创作的歌曲节选。有好几个特别优秀的歌手供他挑选，但他绝对不会随机选择。要更好地诠释自己的作品，他想要找到的人必须具备出色的嗓音条件以及出色的表现能力——即具备与作品本质相贴合的所有素质。灵性对于灵媒是如此，我们对于灵性也是如此。

还有一点必须指出的是，按照通灵能力以及其他附加因素对灵媒进行的类型划分并不完全是与灵媒自身的性格特点相吻合的。例如，一个天生快乐开朗的灵媒可能会习惯性地接收严肃的——甚至是刻板的——通灵讯息，反之亦然。这也再次证明了灵媒是在外部影响的推动下发挥作用的。我们将在“灵媒的道德影响”章节中对这一问题再次进行讨论。

...

第十七章： 灵媒的培养

- 通灵能力的培养
- 笔迹的改变
- 通灵能力的丧失与中断

通灵能力的培养

200. 我们之所以要在这里对书写型通灵能力进行专门的讨论，是因为这是运用最广泛，同时也是最简单、最方便，而且效果最理想和最完整的一种通灵能力。此外，它是最受欢迎的一种通灵能力。遗憾的是，目前还没有任何办法可以诊断——哪怕只是粗略地诊断——哪些人拥有这种能力。有人视为标志的身体特征具有不确定性，这种特征的表现可能不分老少，不分男女，也无关于一个人的气质、健康状况，或智力水平和道德水平。检验其存在的唯一方法只有实验。

正如我们曾看到的，书写既可假借通灵篮和占卜板等工具，也可以直接用手来完成。我们之所推荐最后一种方法，是因为它是最简单的，也是唯一流传至今的方法。这个过程很简单，只需要拿起笔和纸，找到一个方便书写的位置即可；完全不需要其他准备。但为确保更好的效果，有几个方面的建议也是必须遵守的。

201. 就物质条件而言，建议避免任何可能妨碍手部

自由活动的东西——最好不要将手完全靠放在纸上。铅笔的笔尖既要充分与纸接触，以便于书写，又不能接触过多，以免产生阻力。一旦灵媒开始流畅地书写，所有这些准备措施就没有意义了，因为那时没有任何障碍可以阻止手的书写动作。这只是针对初学者的基本要求。

202. 使用钢笔，还是铅笔，关系不大。有的灵媒更喜欢钢笔，但这种工具只适合技能成熟且书写冷静的人。有的灵媒写字速度太快，以至于根本无法用钢笔写字，或者说，至少写起来非常不便^[a]。同样的，如果书写不流畅或不规则，或者遇到了性情暴躁的灵性，喜欢又敲又点，就容易折断笔尖，划破纸张。

203. 当然，所有渴望拥有通灵能力的人都希望能够与所爱之人的灵性对话，但必须注意克制急躁的情绪，因为在与特定的灵性通灵时，难免会遇到身体上的阻碍，初学者往往很难从容应对。要与灵性进行通灵，灵性与灵媒之间就必须建立起某种流体组合，但这种流体组合并不是每次说建立就能建立起来的。只有当通灵能力发展到一定程度以后，灵媒才会逐渐具备与那时出现的第一个灵性进行通灵的必要能力。不过还有一种可能，**即除了实际存在的条件以外，希望召唤的灵性并不具备通灵的良好状态，或者说召唤的灵性不能，也不允许对召唤作出回应。**因此，在一开始时，灵媒最好不要只召唤某个特定的灵性，而将其他灵性拒之门外，因为无论亲和力有多大，两者之间要建立起流体关系往往不是一件容易的事情。因此，在考虑接收某个指定灵性的

通灵讯息之前，首先有必要通过对非特定对象的召唤，尤其是对守护天使的召唤来训练自身的能力。

任何神圣的仪式都是虚妄之谈。凡是声称自己能够通过某种仪式来吸引灵性的人都是招摇撞骗之徒，因为任何仪式对于灵性而言都是毫无意义的。但在任何时候，召唤都必须以上帝的名义进行。我们可以用以下或类似的开头引语来召唤灵性：“我祈祷全能的上帝允许一位善良的灵性通过书写的方式与我进行通灵；也祈祷我的守护天使能帮助我，保护我远离邪恶的灵性。”在这之后，需要等待灵性通过让我们书写的方式来进行显灵。前来回应的灵性既有可能是我们所盼望其显灵的灵性，也有可能是不知名的灵性，甚至是我们的守护天使。无论哪种情况，灵性通常都写上自己的名字，来表明自己的身份。这就涉及到灵性的身份问题，这个问题需要依赖于丰富的实操经验，因为很少有新手能逃过被愚弄的可能。我们后面将在专门的章节中对此进行进一步的研究。

如果想要召唤某些灵性，首先要就称呼那些我们认为本性善良，与我们合得来，并且有理由回答我们问题的人，例如我们的亲戚和朋友，这一点至关重要。因此，我们在召唤灵性时可以这样说：“以全能的上帝之名，我祈祷（名字）的灵性与我通灵”，或者“我祈祷全能的上帝允许（名字）的灵性与我通灵”，或其他类似的话。此外，前面几个问题的提问方式应允许对方以“是”或“不是”做出回答。例如，“你在这里吗？”

“你愿意回答这个问题吗？”“你能让我写字吗？”等等。在此之后，就不再需要这种准备措施了。它只是一开始建立关系时所采用的方式。需要注意的是，要避免提毫无意义的问题，避免提涉及私人事务的问题，尤其要注意表达对所召唤的灵性的仁爱和同情。（参见专门的“召唤”章节）。

204. 与提出请求相比，需要遵循的另一个更为重要的指导方针是，冷静和冥想，加上对成功的热切愿望和坚定意志。所谓“意志”，并不是一种朝三暮四、前后矛盾，任何时候都能被其他事务所干扰的欲望，而是一种严肃认真、不屈不挠、**坚韧不拔和不急不躁的决心**。冥想的要义在于独处和静默，在于回避一切分心之事。因此，冥想时只要遵循以下方法即可：每天冥想大约 10 到 15 分钟，每月最多不超过 15 天，坚持一到两个——如有需要，可以适当延长练习时间。据我们所知，有的灵媒在练习六个月后才开始展现自身的能力，而有的从一开始就能正确地进行书写。

205. 为了避免徒劳的尝试，可以通过另一个灵媒来向严肃的高阶灵性提问。但这里需要记住一点，当我们问灵性我们自己是否拥有通灵能力时，灵性的回答大多是肯定的，但这并不意味着这其中没有徒劳的尝试。这很容易理解。如果向灵性提出一个广义的问题，灵性也会给出一个广义的回答。我们深知通灵能力具有无以伦比的灵活性，因其表现形式最为多样，表现程度最为丰富。所以，一个人可能是一个灵媒，但他自己完全没有

意识到这一点，或者这与他自己所期望的有所不同。针对模糊的提问：“我是灵媒吗？”，灵性会回答：“是的”。针对更为具体的提问：“我是书写型灵媒吗？”，灵性可能会回答：“不是”。对于被提问的灵性，还必须考虑到灵性的本质。有的灵性轻浮而无知，回答随意任性，有头无脑。这就是为什么我们建议召唤开明的灵性，他们通常乐意回答人们提出的问题，并指出最佳路线——如果有成功的可能性。

206. 要想取得良好的效果，有一种方法很管用，即找一位心性善良、灵活性强且技能成熟的灵媒作为临时助手。如果有这样一位灵媒将自己的手或手指放在书写的手上，几乎可以立竿见影地看到书写的效果。我们不难理解在这种情况下所发生的事情：握着铅笔的手变成了灵媒自己手中的一个附属物，其作用与通灵篮或占卜板相当。但这并不意味着这种练习方式没有多大用处，因为如果经常性地定期进行有规律的重复练习，肯定有助于克服身体上的阻碍，从而促进能力的培养与提升。有时候，这种方式还能够主动对希望书写者的手臂和手进行磁化。我们通常会看到，只要磁性人将自己的手放在另一个人的肩膀上，这个人就能在这种影响下立即开始书写。有时不需要任何肢体接触，只通过意志的作用也能达到同样的效果。这点也很容易理解，磁性人对自身所具备的这种能力的信心发挥了重要的作用，如果磁性人信心不足，就只能产生微弱的影响，甚至毫无影响。

有时，求助于经验丰富的导师非常有用，他们

可以为新手提供一些小技巧，这些技艺往往会被新手所忽略，从而导致其停滞不前。在这些导师看来，最有效的方法就是要让新手清楚所提的第一个问题的性质以及提问的方式。他们的角色就是一位老师，等到学生技艺纯熟时，老师就可以功成身退了。

207. 对于能力的培养，还有一种对非常实用的方法，就是将一定数量的心怀同样愿望和意图的人聚集在一起。让这些人在寂然无声的环境中进入精神上的冥想状态，所有人同时呼唤自己的守护天使或富有同情心的灵性，并尝试进行书写。其中一个人代表团队的全体成员以非特定对象，即不点名道称的方式召唤善良的灵性，例如：“**以全能的上帝之名，我们祈祷善良的灵性借由在场之人与我们进行通灵。**”很快就会有人迅速地表现出通灵能力，甚至在短时间内开始流利地书写，这样的案例并不罕见。

要理解这其中的原理并不困难。为同一目的而聚集在一起的个人形成了一个共同的整体，其力量和敏感性通过一种磁力的影响而得到增强，这有助于能力的培养。许多灵性被这种集体的意志所吸引，有一部分灵性在参与者中间找到了最适合自己的工具；非此即彼，总有一个适合的。

这种方法应特别适用于找不灵媒或灵媒人数不足的灵性主义者团体。

208. 人们寻找了各种各样的方法来了解培养灵媒的

步骤以及通灵能力的判断。但据我们所知，到目前为止，还没有任何一种方法比我们刚才所讲的方法更为有效。有的人认为培养这种能力的阻碍完全来自于身体上的因素，所以试图通过练一种几乎可以使手臂和头部脱臼的体操来克服这种困难。我们无意于介绍这一套从大西洋彼岸流传过来的术法，一方面是因为我们没有足以证明其有效性的证据，另一方面，我们担心它实际上可能会对脆弱的身体结构造成危险，因为它会损害神经系统。如果没有能力的种子，什么方法都是徒劳，用电也不行——还真有人做过这样的尝试，但没有成功。

209. 对于初学者来说，信仰并非必要条件。毫无疑问，信仰有助于这种努力，但也不是必不可少的。有了纯洁的意图、愿望和善意，这就足够了。我们看到过完全不信的人惊讶于自己身不由己地写出字来，而真诚的信徒却一个字也写不出来，这表明这种能力在某种程度上与身体机能的倾向有关。

210. 书写能力的第一个迹象是手臂或手开始颤抖。然后，手会渐渐地被一种无法控制的驱动力攫住。一开始，大多只有划出无意义的符号。接着，文字变得愈来愈清晰，最终达到必要的书写速度。但在任何一种情况，都必须让手自然地运动，也就是说，手既不能受到阻碍，也不应得到辅助。

有的灵媒体从一开始就能很流利，很轻松地进行书写，有时甚至从第一次就能做到这一点，但这非常罕见。有的灵媒在很长时间以后，也只能画出笔划或练

练写字而已。灵性说这是为了让他们的手学会放松。如果这种练习的时间过长或退变成毫无意义的划痕，那么这个灵性无疑是在消遣取乐，因为善良的灵性从不会做任何无用之事。遇到这种情况，应当以加倍的热情去召唤善良的灵性。如果情况仍未得到改变，就应当权衡一下继续下去是否还有意义，如果没有，就应立即停止。每天练习没问题，可一旦发现有模棱两可的符号，就应当马上停止，以免让爱捉弄人的灵性有可趁之机。

针对这些现象，有一位灵性补充道：“有些灵媒的能力无法超越这些符号。“在练习几个月之后，他们得到的仍然只是一些无关紧要的回答，如‘是’或‘不是’，或者只是一些孤立的字母。他们的确是灵媒，但却属于**无成效型灵媒**。此外，对于最初的几次通灵，只能当成是托付给次级灵性的纯粹练习，其真正的价值不大，故不宜过度解读其意义。可以说，这相当于是灵性在利用书写大师来训练新手灵媒。我们不要以为高阶灵性会指导灵媒去从事这些准备性的练习。此外，如果灵媒自身缺乏严肃的目标，就有可能被这些初级灵性纠缠不休。要培养自身的能力，所有的灵媒几乎都要经历这样的考验。与真正高度进化的灵性建立起亲和力，这是他们的责任所在。”

211. 大多数新手灵媒遇到的主要困难是必须与进化程度较低的灵性打交道，倘若遇到的只是轻浮的灵性，不妨暗自庆幸。灵媒最应当注意的，就是避免让这些灵性找到落脚之处，因为一旦让他们牢牢缠附在身，就不

易摆脱他们。这一点至关重要，尤其是在开始训练时，如果不采取必要的防范措施，就有可能丧失最优秀的能力。

第一个防范措施是以虔诚的信念让自己接受上帝的护佑，请求守护天使的帮助。守护天使永远是善良的灵性，而与灵媒自身优缺点相合的熟人，其灵性有可能是轻浮的，甚至是邪恶的。

第二项防范措施是要小心谨慎地根据经验所提供的一切迹象，去鉴别第一次通灵所认识的灵性的本质，对此保持怀疑态度永远不失为谨慎之举。如果有可疑迹象，灵媒则应真诚地召唤自己的守护天使，竭尽全力赶走邪恶的灵性，向对方展示自己可不是会轻易上当受骗的人。这就是为什么如果灵媒想要避免因经验不足而导致的麻烦，就必须事先研究灵性主义学说。关于这一问题的详细说明，可参考“迷惑”和“灵性的身份”章节。在这里，我们只想说，除了语言，我们可以将所有无用的或幼稚的标志、图形和符号，以及任何一种奇怪的、不规则的、故意畸形的字迹——无论是在大小上过分夸张，还是在形式上荒谬异常——全部视为进化程度较低的灵性在捣乱的**可靠**迹象。然而，书写的文字可能非常糟糕，甚至难以辨认，这并不是什么怪事，事实上这可能更多地取决于灵媒而不是灵性本身。我们曾见过一些上当受骗非常严重的灵媒，他们甚至会用字母的大小来衡量灵性的优越性，尤其看重那些采用压印字体写得漂漂亮亮的笔迹——带有一种与真正的优越性格格不入的

孩子气。

212. 如果灵媒必须避免不情不愿地落入邪灵的支配，就更应该避免主动地将自己交给邪灵。不受控制的书写欲望不应当使灵媒轻易地相信最初出现的灵性，甚至应当打消等这个灵性以后不再为自己服务就能摆脱这个灵性的念头。任何人因为任何事情向邪恶的灵性寻求帮助，邪恶的灵性都有可能要求非常高昂的代价，这个人也会因此承受相应的后果。

有的人因为进展似乎太慢，而对培养自己的通灵能力失去了耐心，所以才产生了先向灵性——无论是什么灵性，**哪怕是邪恶的灵性**——求助，然后再计划将灵性送走的念头。有不少人很快就得到了答复，并立即开始书写；但那些根本不介意被召唤来作为最后手段的灵性在离开时却表现得相当失控。我们认识一些灵媒，他们以为自己足够强大，可以随心所欲地赶走这样的灵性，却因此受到了惩罚。他们经年累月地陷于各种各样的迷惑之中，有最无耻的恶作剧，有固执的的迷恋^[1]，甚至有**身体上的灾难和最残酷的失望**。灵性一开始表现出彻头彻尾的邪恶，但后来变得虚伪起来，这是因为灵性试图让灵媒相信自己已改过自新，或者假装自己实际上处于灵媒力量的控制之下，假装灵媒随时都可以驱逐自己。

213. 在有时候，字迹会非常清晰，单词和字母也很明显，但有些灵媒的字迹除了本人以外，其他人都很难辨认得出来，因此必须习惯这种情况。在很多时候，所

写的字全是大笔大画的——灵性一点也不在意是否有节省纸张。如果某个单词或句子很难读懂，可以请灵性再写一遍，灵性通常也很乐意这么做。如果书写的笔迹习惯性地难以辨认，即使灵媒本人也认不出来，那么灵媒就需要以更大的毅力，**坚持不懈地练习**，再加上不厌其烦地向灵性请教，书写的笔迹就会变得越来越清晰。通常，有的灵性在经常举行的聚会中会采用一些约定俗成的记号。例如，灵性对某个提问感到不悦而不想作答时，会画一条长线或其他类似的标号来进行表示。

灵性说完想说的话或不再想继续回答时，灵媒的手就会变得静止不动，无论此时灵媒本人的能力或意愿如何，都不会再多写一个字。相反，如果灵性的话尚未说完，铅笔就会继续写字，即使手也无法阻止笔的运动。如果灵性自己想说什么，手会不由自主地拿起铅笔开始写字，即使反抗也没有用。此外，灵媒往往能分辨得出是通灵过程中的停顿，还是真正的结束，而且很少有灵媒感觉不到灵性的离开。

对于借物描记法的能力培养，这一解释至关重要。实践过程中所积累的经验会揭示某些细节，恕暂不赘述，其处理方式可遵循一般的基本原理。如果仅仅是做实验，灵媒的数量会比想象中的更多。

214. 到目前为止，我们所讲的一切都是针对机械书写，这是所有灵媒都想要培养的一种能力。但单纯的机械功能是非常罕见的，其往往在一定程度上是与直觉相结合的。如果灵媒能意识到自己所写的内容，就会自然

然而地怀疑自己的能力，不确定这是自己写的，还是灵性写的。但灵媒也不必对此过于担心，应当放下怀疑，继续练习。通过仔细的自我观察，灵媒可以很容易地在字迹中辨认出许多与自己无关的事情，甚至是与自己思想相悖的事情——这就可以充分地证明这一切并非源于自己的思想。如果继续练习，随着经验的积累，他们的疑虑也会烟消云散。

215. 有的灵媒无法完全进行机械书写，那么所有的尝试都将徒劳无果，但他们会错误地认为自己已被完全剥夺了这种能力。即使只拥有直觉型通灵能力，灵媒也应当心怀满足，因为只要好好利用，而不是否定这种能力，就能发挥大作用。

如果在徒劳无功地尝试了一段时间后，没有任何非自愿运动的迹象，或者虽然有运动，但效果十分微弱，此时就应当毫不犹豫地写下脑子里冒出来的第一个念头，不用管这是自己的想法，还是别人的想法：经验会教会你如何对两者进行区分。此外，机械运动所出现的时间往往相对较晚。

我们前面曾经说过，在某些情况下，一个思想是来自于灵媒，还是来自于灵性，其实并不重要。当纯直觉型灵媒或启发型灵媒在创作涉及自身想象力的作品时，尤其如此。在这种情况下，是否向其提出建议并不重要。如果灵媒获得了有价值的想法，应该感谢的是善良的灵性，这样以来，灵性才会给灵媒提出更多的想法。诗人、哲学家和科学家就是这样受到启发的。

216. 假设灵媒的能力已经得到了完全的培养，具备了自如书写的的能力，对于这样的灵媒，我们可以称之为成熟型灵媒。如果灵媒认为自己不再需要进一步的指导，那就大错特错了，因为他们只是克服了身体上的阻碍，而真正的困难现在刚刚开始；倘若他们不想掉入等待他们的成千上万个陷阱，那么他们比以往任何时候都更需要获得关于审慎和经验的忠告。如果灵媒想靠自己瞎飞乱撞，很快就会有撒谎的灵性试图利用他们的自以为是为去欺骗他们。

217. 一旦具备了这种能力，关键是不得滥用。有的初学者会因为满足感而生出一种狂热之情，这是需要加以控制的。他们需要记住的是，赋予他们这种能力是为了让他们好好地利用这种能力，而不是为了满足虚荣的好奇心。因此，重要的是要将这种能力用在适当的时候，而不是随时乱用。灵性并不会次次都听从灵媒的指令，喜欢恶作剧的灵性很有可能会欺骗灵媒。为了避免这种不当行为，最好留出一定的时间来练习通灵能力，这样才能让注意力更加集中，才能让希望交流的灵性事先知道这一情况，同时也更乐于到场。

218. 假如在进行了所有的尝试之后，仍未表现出任何形式的通灵能力，那么最好放弃，就像一个人想要成为歌手，却发现自己根本无法发声，也只好放弃一样。就像不懂外语的人需要求助于翻译一样，这个人也只能求助于其他的灵媒。但即便没有灵媒，也不要认为我们自己没有得到灵性的帮助。通灵能力只是灵性交流的一

种方式，但并不是吸引灵性的唯一方式。无论我们是不是灵媒，爱我们的人都会与我们同在。即使儿子又聋又瞎，既不能听，也不能看，他的父亲不会因此弃他而去。相反，父亲会给予儿子更多的关怀——善良的灵性也会这样对待我们。如果他们不能将自己的思想通过物理的方式传递给我们，就会用启发的方式来帮助我们。

笔迹的改变

219. 在书写型灵媒中，有一个非常普遍的现象，即书写的笔迹会随着通灵的灵性而改变。最值得注意的例子是，同一位灵性总是出现相同的笔迹，而且往往与其生前的笔迹看起来一模一样。我们稍后会对身份证明问题进行讨论，到时还会进一步研究这种情况可能产生的后果。这种改变只发生在机械型灵媒或半机械型灵媒中，因为他们的手是在灵性的引导下，不由自主地进行运动的。这一点对纯直观型灵媒也不适用，因为在这种情况下，灵性只作用于灵媒的思想，而手是由灵媒自身的意志所支配，与正常写字是一样的。但是，如果字体的风格没有变化，即使使用机械型灵媒，也不能证明其能力本身有什么问题。这种变化并不是灵性显灵的绝对条件，而是由于一种特殊的禀赋所导致的，不过，最纯粹的机械型灵媒并不一定拥有这种禀赋。我们将那些拥有这种禀赋的人称之为**多重描记型灵媒**。

通灵能力的丧失与中断

220. 在物理显灵现象和书写显灵现象中，通灵能力有可能受到干扰和暂时的中断。以下是灵性对这一问题的回答：

1) 灵媒会失去自己的能力吗？

“这种情况时有发生，无论是哪种类型的能力。但这大多只是暂时的中断，它会随原因的消除而消除。”

2) 流体的耗竭会导致通灵能力的丧失吗？

“无论灵媒的能力是什么，如果没有惺惺相惜的灵性与之合作，灵媒就不会拥有任何能力。灵媒接收不到任何通灵讯息，并不一定是因为灵媒自身缺乏能力，而往往是因为灵性不想——甚至不能——利用灵媒进行通灵。”

3) 灵性抛弃灵媒的原因是什么？

“灵媒运用其通灵能力的方式对善灵的影响最大。如果灵媒出于无聊的目的或为了自己的野心而使用这种能力，或者拒绝传递我们的话，或者拒绝为恳求他们的人，或需要亲眼见证才能最终说服的人制造显灵现象，我们就会抛弃这些灵媒。上帝将这一天赋赐予灵媒，并不是为了让他们自娱自乐，更不是为了满足他们的野心，而是为了灵媒自身的进步，为了向人类普及真理。一旦灵性发现他们的灵媒与自己合不来，或者没能遵从自己为他们传授的教导和忠告，灵性就会弃他们而去，

然后去寻找更有价值的被保护人。”

4) 离开的灵性不能被取代吗？如果能，我们又如何理解能力的中断呢？

“的确，特别渴望通灵，而且随时准备取代离去者的灵性不在少数。但如果离开的是善良的灵性，那他们的离开可能只是暂时的，之所以暂时剥夺这些灵媒的通灵能力，只是为了给他们一个教训，是要让他们意识到自身的能力并不取决于自己，因而不能将其用于满足自己的虚荣心。暂时性地剥夺能力还有进一步的目的，即向灵媒证明他们是在别人的影响下进行书写的，否则，他们不会受到干扰。此外，能力的中断并不一定意味着惩罚，有时也是灵性对其所钟爱的灵媒的关心，即灵性希望在必要时给灵媒一个稍加休息的机会。在这种情况下，他们不会允许其他灵性取代自己。”

5) 但从道德上讲，有一些非常伟大的灵媒，他们并不觉得自己有休息的必要，反而会因为不了解中断的目的而对此感到非常痛苦。

“这是为了考验他们的耐心，评估他们的毅力。正因为如此，灵性一般不会设定中断的时间限制，因为他们想看一看灵媒是否会因此变得沮丧。在很多情况下，这也是为了给灵媒留一些时间，以便灵媒能好好思考灵性向其传授的教导。只有通过这样的思考，我们才能真正辨别谁是严肃的灵性主义者。切不可将通灵的业余爱好者当成这样的人。”

6) 那接下来，灵媒是否有必要继续尝试书写呢？

“如果灵性建议他们这么做，就可以继续；如果灵性建议他们放弃，他们就应当遵从。”

7) 灵媒有办法缩短考验的时间吗？

“是的，通过顺从和祈祷。每天最多尝试几分钟，这就足够了，因为把时间浪费在没有结果的努力上是毫无意义的。这样的尝试只是为了确认自己的能力是否得到了恢复。”

8) 中断是否意味着经常交流的灵性离开了？

“绝非如此。这些灵媒所面临的情况就好比有的人暂时失明了，但他们并没有被朋友抛弃，即使他们看不见自己的朋友。这些灵媒可以，并且应当继续通过思想与其熟悉的灵性对话，并告诉自己灵性确实有在倾听。如果通灵能力的丧失会阻止灵媒与某些灵性进行物理通灵，但这并不会阻止灵媒与灵性进行精神上的交流。”

9) 如此说来，通灵能力的中断并不一定意味着这是灵性的指责，对吗？

“当然不是，因为这也有可能是一种仁慈的表现。”

10) 那我们如何辨别某一次中断是否代表着指责呢？

“扪心自问你对用自己的能力做了什么，你的能力给他人带来了什么好处，你又从灵性给你的忠告中

得到了什么益处，这样你就会得到答案。”

11) 失去书写能力的灵媒难道不能求助于其他灵媒吗？

“这取决于中断的原因。在给灵媒提出忠告之后，通常需要给灵媒留出一些时间暂停交流，这样才不致于使他们养成事事都要完全听从我们指导的习惯。在这种情况下，灵性并不会去寻找其他的灵媒。此外，这还有一个更深层次的原因，即证明灵性的独立性，灵媒是不能随心所欲地让灵性行动的。正因为如此，那些不是灵媒的人并不能每次都能按其意愿进行通灵。”

事实上，我们需要注意的是，有的人为了进行通灵而求助于第三方，尽管灵媒的能力非常出色，却往往无法取得令人满意的效果；相反，在其他情况下，反而可以得到非常明确的答复。这在很大程度上取决于灵性的意志，所有的一切都与灵媒自身无关。在这种情况下，貌似灵性是在服从指令，因为无论是哪一个灵媒，最终的结果都不发生改变。所以，我们要避免过于执着和不耐烦，这样才不会被爱骗人的灵性所捉弄，如果我们的愿望是真诚的，灵性会作出回应，因为善良的灵性将之所以这样做，是为了惩罚我们的过于执着。

12) 上天赋予某些人以特殊的通灵能力是为了什么目的？

“这是他们肩负的使命，这些人应当对此感到幸运：他们充当着灵性与人类之间的释译者。”

13) 但是有些灵媒并不情愿运用自身的能力。

“这些人只能算不完美的灵媒。他们没有认识到赐予他们恩典的价值。”

14) 如果这是一项使命，那为什么这不是道德高尚者的特权，而是还要将其赋予那些不值一提，甚至可能滥用这一能力的人呢？

“正是因为这样的人才需要通过这种方式取得进步，才有可能接受智慧的教导。如果他们不懂得好好利用，是需要承担后果的。耶稣更喜欢教导有罪之人，说要将帮助施予真正需要的人，不是吗？”

15) 那些很想以灵媒的身份书写，但又无法成功书写的人，难道不会因灵性对他们的善意而对自己做出负面的评价吗？

“不会，因为上帝本可以拒绝赐予他们这种能力，就像上帝本可以拒绝赐予他们诗歌或音乐的天赋一样；但如果他们不喜欢这种能力，可能会喜欢其他能力。”

16) 当人类无法通过自身或其他灵媒直接接受灵性的教导时，他们该如何通过灵性的教导来完善自己？

“他们没有书吗？就像基督徒有《福音书》一样？要践行耶稣的道德，基督徒并不需要直接从主的口中听到这些话。”

■ ■ ■

[a] 当然，那时的钢笔是由鹅毛做成的，或者笔尖必须不断地蘸墨水——译者按。

[b] 参见下文第二十七章关于这一术语的定义——译者按。

第十八章： 通灵能力的问题与危险

· 运用通灵能力对健康、心智和儿童的影响

运用通灵能力对健康、心智和儿童的影响

221. 1) 通灵能力是某种病态的征兆，还是仅仅是一种不正常的迹象？

“有时是不正常的，但并不是病态的。有精力充沛的健康的灵媒；身体不好的人也有其他原因。”

2) 训练通灵能力会导致疲劳吗？

“长时间训练任何一种能力都会产生疲劳。通灵能力也是如此，尤其是物理效应类型的通灵能力，它必然会导致流体的消耗。这会使灵媒感到疲劳，但是休息后流体会得到恢复。”

3) 除了滥用能力的情况，训练通灵能力是否会导致健康问题？

“有些时候，避免使用或至少适度使用通灵能力是谨慎之举，甚至是必要之举。这取决于灵媒的生理和心理状态，而且往往是在灵媒意识到了这一点时。一旦感到疲劳，灵媒就应该立即停止训练。”

4) 训练这种能力所带来的问题会因人而异吗？

“就像我刚才所说的，这取决于灵媒的生理和

心理状态。有些人需要避免一切引起过度兴奋的因素，而通灵能力就是其中之一。”（参见第 188 节和第 194 节）

5) 通灵能力会导致精神错乱吗？

“就像精神衰弱会让人产生这种倾向一样，但也不过如此。如果没有精神错乱的萌芽，通灵能力是不会导致精神错乱的。但是如果存在这一萌芽，我们可以很容易地通过一个人的精神状态来进行判断，常识告诉我们必须采取一切必要的防范措施，因为在这种情况下，任何干扰因素都是有害的。”

6) 培养儿童的通灵能力会出问题吗？

“当然，维持这种能力也可能具有极大的危险性，因为儿童的身体机能非常虚弱单薄，很容易受到严重的干扰，他们幼稚的想象力也很容易变得过于兴奋。为此，谨慎的父母应打消这样的念头，或者至少要从心理角度和孩子讲清楚这样做可能带来的后果。”

7) 尽管如此，有的孩子天生就是灵媒，无论是物理效应型灵媒，还是书写型灵媒、或超视型灵媒。这种情况也同样有危险吗？

“没有。当儿童身上自发地展现出这种能力时，这就属于他们的本性，他们的体质是足以支撑这一能力的。但对于人为引起和诱发的通灵能力，情况则有所不同。你们可能会注意到，拥有超视力的孩子通常很少关注这一点；他们觉得这种超视力是一件很自然的事情，所以不太在意，而且常常忘记。等到后来他们了解了灵

性主义，才会回想起来，这是很容易理解的。”

8) 在什么年龄训练通灵能力不会造成问题？

“没有确切的年龄限制。这完全取决于身体的发育情况，尤其是心理的发育情况。相较于已经发育成熟的人，有些十二岁的孩子可能没有那么容易受影响。我指的是一般的通灵能力，因为物理效果型通灵能力更容易造成身体上的疲劳。至于书写，还存在另外一个问题，即孩子一方面缺乏经验，另一方面他们可能想要一个人练习，或者想把它当成一种游戏。”

222. 我们很快就能看到，灵性主义的践行需要很多的技巧，才能避免骗子灵性施展诡计。如果说成年人会被这些灵性所骗，那么儿童和青少年由于缺乏经验，就更容易受到这些灵性的影响。如我们所知，冥想是一个必要的条件，没有冥想，我们就无法召唤严肃的灵性。随意或出于消遣的目的召唤灵性，这是一种真正的亵渎，因为这为爱捉弄人或心怀恶意的灵性打开了大门。我们不能指望儿童会严肃地对待这种行为，既如此，我们就有必要担心，如果让他们自己去做，就有可能把这种行为变成一种游戏。即使在最有利的条件下，我们也希望天生拥有通灵能力的儿童能在有经验的人的监督下运用这种能力，有经验的人应当以自己为榜样去教导儿童尊重逝者的灵魂。所以，我们可以看到，年龄的问题其实取决于个人的气质和性格条件。尽管如此，上面的回答已经明确地强调了一点，我们不能强迫儿童在非自发的情况下去训练通灵通力，而且在任何情况下都必

须小心谨慎，切勿诱导或鼓励身体虚弱的人去做这样的事情。我们必须采取一切可能的手段，避免让思想上存在异常或精神上存在缺陷的人去练习运用通灵能力，因为很显然，这些人具有精神错乱的倾向，任何引起过分兴奋的原因都有可能导致他们出现精神错乱。从这一方面而言，灵性主义理念所产生的影响并没有超过其他的因素，但只要出现了精神错乱，这就会带有主要偏见的特点，就像有人过度虔诚地朝拜会带有宗教特点一样，人们会将这一责任统统归咎于灵性主义。对拥有固守成见的人来说，最好的办法是转移其注意力，以便使其虚弱的器官得到休息。

针对这一问题，我们提请读者注意参见《灵性之书》“引言”第十二节的内容。



第十九章： 灵媒在通灵中的角色

- 灵媒的影响
- 关于惰性灵媒的理论
- 某些灵媒在语言、音乐、绘画等未知领域所拥有的禀赋
- 灵性关于灵媒角色的论述

灵媒灵性的影响

223. 1) 在训练能力的过程中，灵媒是否处于完全正常的状态？

“有时，他们会处于一种更加清明或更加迷糊的危机状态。这就是他们之所以感到疲劳的原因，也是必需休息的原因。但大多数时候，他们的状态都是正常的，尤其是书写型灵媒。”

2) 灵媒自身的灵性也会以书面或口头的方式进行通灵吗？

“灵媒的灵性也可以像与其他灵性一样进行通灵。如果灵媒的灵性享有一定程度的自由，就会恢复其灵性的品质。生者的灵魂往往会在没有被召唤的情况下拜访你们，并通过书写方式与你们进行交流，这就是最好的证据。要知道，在你们所召唤的灵性中，有一部分仍是化身于地球上的灵性。在这种情况下，他们是作为灵性，而不是作为人类在与你们说话。既如此，为何灵

媒自身的灵性不能这么做呢？”

■ 难道这一解释不是恰好印证了某些人认为所有的通灵都来自于灵媒自身的灵性，而非其他灵性的这一观点吗？

“他们的错误在于，他们认为自己观点是绝对的。灵媒的灵性当然可以自己行动，但并不能以此认定其他灵性就不能以灵媒为中介实施同样行为。”

3) 我们怎样才能分辨出作出回答的是灵媒本人，还是其他灵性呢？

“根据通灵的性质来分辨。仔细研究当时的环境和语言，你们就能做出判断。灵媒的灵性通常会在梦游或灵魂出窍状态显灵，因为那是灵性最自由的时候，相反，在正常状态下，这种显灵则要困难得多。另外，有些回答是不可能归因于灵媒自身的灵性的。这就是我为什么要让你们去观察和研究的原因。”

当一个人在对我们说话时，我们可以很容易分辨出哪些是他自己说的话，哪些是他在重复别人的话。灵性也是如此。

4) 灵媒的灵性有可能在前世掌握了某些知识，只不过现世的肉体已经忘记了这些知识，但灵性是将其铭记在心的，既然如此，难道灵媒的灵性不能从自己的内心深处获取那些貌似超出了现有知识范畴的思想吗？

“这通常发生在梦游或灵魂出窍状态，但仍然有一些情况是不容置疑的——对此需要**进行**深入的研究和思考。”

5) 在进行通灵时，灵媒自身的灵性是否始终不如其他的灵性等级高？

“绝非如此，因为进行通灵的灵性有可能在等级上比灵媒的灵性更低，在这种情况下，前者所说的话就不那么理智了。这可能出现在梦游的时候，因为梦游者的灵性常常在这个时候显灵；尽管如此，梦游者的灵性往往能传达非常好的讯息。”

6) 进行通灵的灵性是直接传达自己的思想，还是以灵媒的化身灵性作为中介传达思想的？

“作为释译者，灵媒的灵性是与为通灵服务的肉体相关联的，因为你们人类与通灵灵性之间需要建立起这种纽带关系，就好比远距离传送消息需要使用电线，并且电线的两头要分别站着一个人有智慧的人，这样才能接收和交流信息。

7) 灵媒的灵性是否会影响必须由其他灵性传递的通灵讯息？

“是的，因为如果这两者之间缺乏亲和力，灵媒的灵性就会因为自身的思想和倾向而使回答发生改变，但其并不会对进行通灵的灵性本身产生任何影响；在这种情况下，灵媒的灵性不过是个蹩脚的释译者罢了。”

8) 这就是为什么某些灵性更喜欢某些灵媒的原因吗？

“没错。灵性会寻找与自己最具有情感共鸣，且最能准确传达其思想的人。如果缺乏情感共鸣，灵媒的灵性就会产生敌对和抵抗的情绪，从而成为一个不情

愿，而且往往是不忠实的释译者。正如一个愚昧无知或缺乏诚信的人去传播一个学者的思想时，也会出现同样的情况。”

9) 如果说这对于直觉型灵媒而言是如此，我们还可以理解，但在偶到机械型灵媒时就不一样了。

“你们还不太了解灵媒所扮演的角色。有一条律法，你们还不知道。灵性需要灵媒的一部分物化流体才能使惰性物体产生运动，例如，这种物化流体可用于暂时激活一张桌子，以使其服从于灵性的意志。那么，在进行智慧通灵时，也需要一个智慧的中介，而这个中介就是灵媒的灵性。”

▪ 这似乎并不适用于我们所称的“会说话的桌子”，因为当桌子，以及占卜板和通灵篮等其他“**惰性物体**”在做出智慧的回答时，灵媒的灵性貌似并没有以任何方式参与其中。

“这是错误的。灵性虽然可以暂时赋予惰性物体以虚构的生命，但并不能赋予其智慧。惰性物体是从来没有智慧的。所以说，是灵媒的灵性在无意识的情况下接收了思想，然后再借助于各种通灵能力一点点地传播这一思想的。”

10) 这些解释是否意味着灵媒的灵性从来就不是完全被动的？

“如果不将自己的想法与通灵灵性的想法混在一起，那么灵媒的灵性就是被动的，但也不会完全毫无

效用。即使是对于所谓的机械型灵媒，其作为中介的配合作用也是必不可少的。”

11) 机械型灵媒难道不是比直觉型灵媒更能确保独立性吗？

“毫无疑问，对于某些通灵而言，机械型灵媒可能更受偏爱。但根据具体情况，如果熟悉了某个直观型灵媒的能力，这就没有太大关系了。我的意思是说，某些通灵其实并不需要那么精确。”

关于惰性灵媒的理论

12) 在人们为了解释灵性现象而提出的各种理论中，有一种认为惰性物体具有真正的通灵能力；例如，充当工具的通灵篮或纸箱。通灵的灵性会将自己与物体等同起来，不仅赋予其生命，而且赋予其智慧，所以这种物体就被称之为“惰性灵媒”。对于这一观点，你是怎么看的呢？

“我只想说明一点：如果灵性将智慧传递给纸盒并赋予其生命，那么纸盒就应当能够在没有灵媒帮助的情况下自己进行书写。拥有智慧的人变成机器，与惰性物体变得拥有智慧一样奇怪。这是从先入为主的观念中所衍生出来的诸多理论之一，通过经验和观察，你们会发现这些理论其实都是站不住脚的。”

13) 有一个众所周知的现象，它似乎使人们接受了这样一种观点，即在物化的惰性物体中不仅存在着

生命，甚至还有可能存在着智慧。这种现象就是桌子或篮子等物体可以通过自身的动作来表达愤怒或喜爱的情感。

“一个愤怒的人挥舞着一根棍子，愤怒的并不是棍子本身，也不是握棍子的那只手，而是指挥那只手的思想。桌子和篮子并没有比棍子拥有更多的智慧。它们并没有智慧的感情，而只是服从于智慧而已。换句话说，灵性既不会把自己变成篮子，也不选择住在篮子里。”

14) 如果说把智慧赋予这些物体是不合理的，那么我们是否可以把它们看作是一种灵媒，并把它们称之为“惰性灵媒”呢？

“这不过是文字上的称谓而已，对我们而言毫无意义，但你们自己要明白这个称谓的具体含义。你们要称木偶为人，也没什么不可以。”

某些灵媒在语言、音乐、绘画等未知领域所拥有的禀赋

15) 灵性只有思想的语言，不能清晰地说话，所以只能使用一种语言。通过灵媒的作用，灵性能够用其生前从未说过的语言来表达自己。在这种情况下，灵性如何获取其使用的词汇的呢？

“你们说灵性只有一种语言的时候，自己就已经回答了这个问题，那就是思想。每个人都懂这种语言

——包括人类和灵性。在面对灵媒的化身灵性时，脱离肉体的灵性并不会说法语或英语，而是说通用的思想语言。为了将自己的思想转化成清晰的、可传播的语言，灵性会利用灵媒的词汇。”

16) 如果是这样的话，灵性就只能用灵媒的语言来表达自己的，但据我们所知，灵性所书写的内容中也有灵媒所不知道的语言。这难道不是矛盾的吗？

“首先，你们要知道，并不是所有的灵媒都同样擅长这种操作。其次，只有当灵性认为有用时，才会偶尔借用这种语言。通常在进行冗长的通灵交流时，灵性更喜欢使用灵媒所熟悉的语言，因为这会减轻他们所需克服的物质障碍。”

17) 有的灵媒会用外语进行书写，难道不是恰好证明他们在前世说过这门语言，并且本能地保留到了现世吗？

“这当然是有可能的，但并非普遍规律。通过一些努力，灵性可以暂时克服物质上的阻碍，这一点可以通过灵媒在使用自己的语言进行书写时会使用一些自己并不认识的词汇得以证实。”

18) 一个连写字都不会的人也能作灵媒吗？

“是的，但你们得明白，这需要克服很大的机械阻碍，因为灵媒的手不习惯写字的动作。对于不懂如何绘画的灵媒，也是如此。”

19) 智力极其低下的灵媒能进行高阶的通灵吗？

“当然，就像灵媒可以用一种未知的语言写字一样。通灵能力本身并不依赖于智力水平或道德素养。在没有更好的工具可供运用的情况下，灵性可以利用手边的任何东西。但在进行某些级别的通灵时，灵性自然会选择物质障碍最小的灵媒。这里还涉及一个更深层次的问题：一个人之所以出现智力受损，只是因为他们的大脑存在缺陷，但其灵性的进化程度可能比人们想象的更高。你们可以通过召唤在世和去世的智障人士来证明这一点。”

这是经验所证明的事实。有很多次，我们召唤过生前存在智力缺陷的人的灵性，他们为自己的身份提供了明确的证明，同时以一种非常理智，甚至是优越的方式回答了我们的问题。这种智力受损是对灵性的一种惩罚，灵性会因其这种束缚而受苦。因此，智力受损的灵媒在与灵性进行通灵过程中，有时反而可以提供更多的资源。（参见《灵性主义评论》1860年七月刊关于“颅相学和面相学”的文章）。

20) 有的灵媒尽管缺乏诗意，却拥有写诗的禀赋，对此我们应当如何解释呢？

“诗歌本身就是一种语言。他们可以用诗歌进行书写，就像他们可以用一种未知的语言进行书写一样。另外，他们还有可能是前世的诗人。正如我曾经说过的，灵性永远不会丢失其掌握的知识，他们必须在各个方面达到圆满的境界。因此，他们是在自身没有意识到的情况下，运用了前世所知，从而轻易地具备他们在正常状态所不具备的能力。”

21) 这同样适用于那些在绘画和音乐方面有特殊天赋的人吗？

“当然。绘画和音乐也是表达思想的一种方式，灵性会选择他们用起来最方便的工具。”

22) 通过诗歌、绘画或音乐来表达思想，是仅仅取决于灵媒的天赋，还是也取决于进行通灵的灵性？

“有时候取决于灵媒；有时取决于灵性。高度进化的灵性拥有所有的能力，而进化程度较低的灵性只拥有有限的知识。”

23) 为什么一个人在前世被赋予了某种杰出的天赋，而在下一世却没有呢？

“情况并非总是如此，因为这样的人往往是前世就已开始进化了，然后在某一世才达到了完善的境界。尽管如此，为了促进另一种能力的发展，可能会让某种杰出的能力休眠一段时间。它犹如一颗潜在的种子，以后会再次发芽，但总会带有一些明显的迹象，或至少是某种模糊的直觉。”

224. 毫无疑问，通灵的灵性理解所有的语言，因为语言只是表达思想的形式，而灵性通过思想来进行理解的。然而，为了传播这种思想，灵性需要借助于一种工具——灵媒。灵媒的灵魂接收灵性的通灵讯息，而灵媒只能通过其身体器官来传递这一讯息；所以，在使用某种陌生的语言来传递讯息时，灵媒的身体器官就没有对熟悉的语言那么灵活。一个只会说法语的灵媒有可能会

出人意料地使用英语做出回答，比如灵性想要这以做的。然而，灵性认为人类语言的速度与思维的速度相比实在是太慢了，——所以他们会尽可能多地使用缩写语——他们对于讯息传递过程中的机械阻力会感到不耐烦，也正因为如此，他们不肯总是尝试这样做。同样的原因，新手灵媒即使是用自己的语言时，也写得极其痛苦而缓慢，通常只能接收到简短的回复，而无法获得充分展开的回答。为此，灵性建议新手最好只提一些简单的问题。要探讨更深远的问题，需要一个对灵性而言不存在机械阻碍的成熟型灵媒。正如我们不会选一个才学习拼写的学生来为我们朗读课文一样。好的工匠不喜欢使用劣质的工具。让我们再来探讨一下关于外语的另一个重要问题。很多人在这一方面所做的努力往往是出于好奇和实验的目的，对于灵性而言，没有什么比某些人试图拿自己来做证明更令灵性感到不快的事情了。高度进化的灵性从来不会屈身于此，他们会远离这条道上的人。高阶灵性喜欢严肃而有益的主题，就像他们讨厌毫无用处和毫无意义的问题一样。怀疑者会说，尽管如此，如果能说服他们，这也算是一个有用的目标，因为这可以为灵性的事业赢得更多的信徒。灵性是这么回答的：“我们的事业并不需要那些骄傲自满、自以为是的人。我们想要召集的是那些永远最谦卑、最谦逊的人。文士要求耶稣为他们行奇事时，耶稣有这么做吗？他用的什么样的人来改变世界的？如果你们想说服自己，除了请求，还有其他方法。首先要接受这样一个事实：学生将自己的意志强加给老师，这是不正常的。”

这一结果是，除了少数例外情况，灵媒通过可利用的机械手段来传递灵性的思想，而这种思想的表达可能，而且应当常常受制于这种手段的不完善。因此，未开化的人会以一种未开化的方式说出最美丽的事物，表达最崇高的哲学思想，因为我们知道，对于灵性而言，这种思想比其他一切都重要。这就回答了某些批评家针对文体和拼写错误所提出的反对意见，他们认为这都是灵性的错，但事实上，这可能归咎于灵媒本身或灵性。纠结于这些小事其实是不值得的，正如我们有时所看到的那样，想要分毫不差地指出这些错误实乃幼稚之举。只有当其涉及到通灵灵性的特征时，我们才应该毫无顾忌地对此加以纠正，在这种情况下，最好是保留它以作为身份证明。例如，我们曾经看到有一个灵性，他在提到自己的孙子时总是写“朱尔”（少了“斯”），因为他生前就是这么写的，尽管作为灵媒的孙子完全知道如何拼写自己的名字。

灵性关于灵媒角色的论述

225. 以下是由一位高阶灵性自主发表的一番论述，他通过庄严肃穆的交流进行了显灵，并针对灵媒所扮演的角色问题进行了清晰而完整地总结阐述：

“无论书写型灵媒的性质如何，无论其是机械型的、半机械型的，还是简单直觉型的，我们通过灵媒进行交流的过程并没有本质上的变化。事实上，我们与化身灵性以及灵性本身的交流，完全是通过我们思想的

辐射进行的。

“我们的思想并不需要借助于语言的表达才能让灵性理解。所有的灵性都能感知到我们想要传递给他们的思想，事实上我们会直接将思想传递给灵媒，而这种传递具体取决于灵媒的智力水平。这意味着某一思想可以被一些人所理解，理解程度与各人的进化程度相当，但对于另一些人而言，这一思想却难以感知，因为它不会在其心灵深处唤起任何记忆或理解。在这种情况下，作为我们灵媒的化身灵性更适合将我们的思想传递给其他化身——即使其他化身并不理解这一思想——如果我们依赖于中介的作用，那么脱离了肉体但进化程度较低的灵性是做不到这一点的。这是因为世俗生命可以将自己的肉体作为一种工具供我们使用，而这是灵性无法做到的。

“有的灵媒脑子里装满了现世获得的知识，而其灵性则保留了前世获得的，有利于我们进行通灵的潜在知识，如果遇到这样的灵媒，我们会乐于用他们，因为相较于智力有限且前世知识不足的灵媒，我们更容易通过这样的灵媒进行通灵。我们希望能通过清晰而准确的解释，以便人们更好地理解我们。

“通过现世或前世智力水平较高的灵媒，我们的思想可以通过灵性本身的一种内在能力进行即时交流，即灵性与灵性之间的直接交流。在这种情况下，无论这些灵媒是直觉型的、半机械型的还是完全机械型的，我们都能在这些灵媒的头脑中找到合适的元素，以便使用

相应的词汇来表达我们的思想。正因为如此，即便有多个灵性通过相同的灵媒进行通灵，你们会发现从这些灵性所接收到的讯息在形式和风格上总会带有灵媒个人的印记；其原因在于，尽管思想并不是灵媒自己的思想，或者说相关的话题也不是灵媒平时所关注的话题，甚至我们想说的话也并不是源自于灵媒，即便如此，灵媒也免不了会赋予其个性化的品质和特性，并以这种方式对思想的外在形式施加个人的影响。这就好比你们通过绿色、白色或蓝色等有色镜片去观察不同的地方一样。虽然地点和物体是完全不同的，而且彼此也是完全独立的，但它们总会呈现出不同的镜头所赋予它们的颜色。举一个更好的例子：让我们把灵媒比作药店里所见的那种装满了彩色透明液体的玻璃瓶。而我们就像发光的焦点，照射着道德、哲学和心理等特定的内在场景，因为我们是透过蓝色、绿色或红色的灵媒来照亮它们的，所以我们的光就会呈现出灵媒的颜色。换句话说，我们的光线必须穿透不同切割度和透明度的玻璃，即必须穿透具有不同智慧程度的灵媒。我们的光线必须通过这些灵媒的颜色或个人风格，才能照亮物体。最后，我们不妨再做一个比较：我们灵性就像那些作好了曲子或想即兴演奏一段音乐的作曲家，而我们手头只有一种乐器：钢琴、小提琴、长笛、巴松管或廉价的哨子。毫无疑问，有了钢琴、长笛或小提琴，我们就能够完美地演奏我们的作品。对于每一种乐器来说，钢琴、巴松管和长笛的声音在本质上是不同的，尽管声音有所不同，但我们的曲子始终是一样的。但假如我们手上只有廉价的哨子，事情

就会变得更加困难。

“事实上，当我们不得不使用一些进化程度较低的灵媒时，我们的工作就会变得缓慢而乏味，因为我们只能求助于不完整的表达形式，这对我们来说是一种障碍。如此以来，我们就必须被迫分解我们的思想，逐字逐句地进行口述，这对我们而言是一项非常累人和辛劳的工作，它会对我们显灵的及时性与广泛性造成真正的阻碍。

“这就是为什么若能找到准备充分、装备齐全、且拥有可供迅速利用的智力元素的灵媒，即好的工具，我们就会感到非常幸运；因为这样以来，我们的灵性包就只需通过作用于灵媒的灵性包来驱使那只手，以将其当作一支钢笔或一支铅笔支架。如果灵媒的装备很差，我们就只能通过叩击声的方式进行通灵，也就是说，必须逐字逐句地进行交流，组字成句，以对需要传达的思想进行释译，这样才能完成类似的工作。

“这就是为什么我们更喜欢开明的、受过教育的个体阶层来揭示灵性主义，以及培养其书写型通灵能力，尽管在这样的阶层中，我们也会遇到最难以置信、最叛逆和最堕落的人。”也正因为如此，如果现在我们允许进化程度较低的灵性通过叩击声和幽灵等形式来传递有形的通灵讯息，你们当中最不严肃的人就会更喜欢那些可以触摸眼睛和耳朵的显灵现象，而不是那些纯粹灵性和心理性质的显灵现象。

“无论什么时候我们想要传授自发的讯息，我

们就会作用于头脑，即灵媒的档案，并将自身的物质与灵媒提供给我们的元素结合在一起——但灵媒完全不会意识到这一点。这就好像我们从他们的口袋里取出钱，并按照我们认为最好的顺序排列好硬币一样。

“但如果是灵媒自己想要通过任何手段向我们提问，这会促使他们事先进行认真的思考，做到有条不紊的提问，以便使我们更容易地做出回答，因为正如前面的教导所说，你们的思想中往往存在着许多解不开的疙瘩，要在你们思想的迷宫里穿行是一件既困难，又乏味的事情。如果是通过第三方提问，最好的办法是与灵媒事先沟通，以便灵媒认同需要提问的灵性，浸润（暂且这么说）灵性的思想，因为我们的灵性包与充当我们释译者的灵媒的灵性包之间的亲和力会使我们更容易做出回答。

“当然，我们也可以通过一个完全不懂数学的灵媒来讨论数学，但这种灵媒的灵性大多是以潜在状态拥有这一知识的；也就是说，这种知识是针对于流态存在，而非化身存在而言的，因为现世的肉体并不适合，或难以充当承载这种知识的工具。同样的道理也适用于天文学、诗歌、医学和各种语言，以及人类特有的所有其他知识。最后，我们还有一项冗长而乏味的准备工作要做，那就是将字母和单词放在一起，就像排字一样。

“我们曾经说过，灵性并不需要借助语言来表达自己的思想。灵性与灵性之间能够自然而然地对思想进行感知和传播。与此相反，道成肉身的存在则只能通

过将思想转化成语言来进行交流。你们的感知，哪怕是精神上的感知，是需要依赖于字母、单词、名词、动词和句子的，而我们并不需要任何可见或可触摸的形式。”

伊拉斯图斯与提摩太

关于灵媒的角色及其通灵过程的这一分析既清晰又合乎逻辑。由此，我们可以得出这样一个基本原理：灵性不是在利用灵媒的思想，而是在利用灵媒头脑中所必要的物质来表达自己思想的，这种物质越丰富，通灵就越容易。当灵性用一种灵媒所熟悉的语言来表达自己时，自然会找到那些早已经形成的，可以用来释译其思想的词汇。如果是用外语进行通灵，灵性就没有可供使用的词汇，只有字母。所以，灵性只能逐字逐句地口述，就好像我们想让一个大字不识的人用德语来写字一样。如果灵媒不知道如何读或如何写，那么灵性连字母也无法使用。这个时候，灵性就只能引导灵媒的手移动，就像对待孩子一样。这种情况存在着更加难以克服的物质障碍。这些现象是确有可能出现的，我们遇到过许多这样的例子。然而，需要理解的是，这种方式并不适合进行冗长而快速的交流，因为灵性偏向于选择尽可能简单的工具，或如他们自己所说的，以他们的观点来看，装备精良的灵媒。

对于那些为了求证而提出这种要求的人，不妨首先研究一下这一理论，他们就会了解产生这些现象所需的特殊条件。

◆◆◆

第二十章： 灵媒的道德影响

- 相关提问
- 灵性关于道德影响的论述

相关提问

226. 1) 通灵能力的培养是否与灵媒的道德水平有关？

“没有。能力本身是有机的，因而是独立于道德的。但这并不涉及通灵能力的运用，运用的好坏取决于灵媒的品性。”

2) 人们常说，通灵能力是上帝赐予的一种天赋，一种恩惠，一种神圣的恩赐。那么，为什么这不是道德高尚者的特权呢？为什么会有不配之人被赋予了最大的能力却只知一味地滥用呢？

“对于我们拥有的任何一种能力，我们都应该感谢上帝的恩赐，因为并不是人人都拥有这些能力。你们可能会问，为什么上帝会赐予罪犯良好的视力，赐予小偷灵巧的身手，赐予那些只会为非作恶的人雄辩的口才。同样的，通灵能力也是如此：将通灵性能赋予不配之人，是因为这些人比别人更需要这种能力来完善自我。你们认为上帝会拒绝让有罪之人得到救赎吗？相反，上帝会将各种救赎方法交到他们手中，而且每一步都会精

心安排。然而，如何运用这种能力则是每个人自己的责任。叛徒犹大不是作为门徒行了神迹，治好了疾病吗？上帝赐给他这个天赋，是为了让他以后能更清楚地看到背叛的丑恶。”

3) 如果滥用自身的功能，或不以行善或自我教育为目的使用这一功能，那么他们会承担后果吗？

“如果灵媒滥用自身的功能，他们将会受到双重惩罚，因为他们将失去从启迪自我的方式中受益的机会。眼明之人跌倒比盲人掉到沟里更应受到责备。”

4) 有的灵媒经常会接收到关于同一主题的自发性通灵讯息，这类讯息往往涉及某些道德问题，例如，与某些缺点相关的问题。这样有什么目的吗？

“没错，目的就是要启发灵媒持续关注某个反复提及的问题，或纠正灵媒的某些缺点。这就是为什么灵性总是对一些人谈论傲慢，而对另一些人谈论慈善，因为只有持之以恒才能最终成功地让他们睁开双眼。只要灵媒出于心或私利而滥用自身的能力，或者由于自私、傲慢或轻浮等一些本质的缺点而使这一能力蒙羞，那么灵媒每次都会受到灵性的警告。遗憾的是，在大多数情况下，他们并不会对自己发出这样的警告。

灵性往往会以一种含蓄而间接的方式传授其教义，以便让知道如何应用和利用这些教义的人修积更大的功德。然而，有的人极其盲目和傲慢，以致于他们完全没有自知之明。再者，如果灵性让这些人知道他们自己就是教训的对象，那他们肯定会恼羞成怒，他们会称灵性是骗人的，或者是开玩笑的——而

这恰好足以证明灵性是正确的。

5) 灵媒接收到一般性的教义却没有亲自应用，难道灵媒不是应该充当被动的工具来教导他人的吗？

“这些警告和忠告大多并不是针对灵媒本人的，而是针对那些我们只能通过其通灵能力才能接触到的人。尽管如此，灵媒也应设法从中受益，除非他们被虚荣心蒙蔽了双眼。

“不要以为赋予通灵能力只是为了匡正一两个人；相反，它的对象更为广泛：是为了全人类。作为个人，灵媒只是一个微不足道的工具。因此，在我们传授普世教义时，我们会选用那些具备相应能力的灵媒，但有一点可以肯定，总有一天，优秀的灵媒将会极为普遍，而善良的灵性也不必再使用有缺陷的工具。”

6) 如果某个灵媒的道德品质能够摒退进化程度较低的灵性，那为什么具有良好品质的灵媒还会传递错误，甚至愚昧的回答呢？

“那你们知道他们灵性的全部秘密吗？”而且，就算他们不令人讨厌，也有可能是缺乏责任感和轻浮的，也有可能需要一个教训来警告他们。”

7) 为什么高度进化的灵性会允许那些天生拥有强大通灵能力，而且本来可以做很多好事的人成为错误的工具？

“这些灵性会试图影响他们，但一旦这些人自己走上歧途，灵性就会对他们弃之不理了。这就是为什

么灵性其实并不情愿用这些人作为通灵的工具，**因为真相不能用谎言来解释。**”

8) 通过一个有缺点的灵媒来接收良善的通灵讯息是完全不可能的吗？

“有缺点的灵媒有时也能获取良善的通灵讯息，前提条件是这些灵媒必须拥有良好的通灵能力，在特殊情况下，如果没有更好的灵媒，善灵也会使用他们作为通灵工具。然而，灵性这样做只是暂时的，只要能找到更好的灵媒，灵性自然会偏爱于后者。”

我们需要指出的是，当灵性发现某些灵媒由于自身的缺点而不能再充当良好的通灵工具，并开始成为骗人的灵性所追寻的猎物时，他们往往会通过营造某种环境以揭示这些灵媒的缺点，让他们远离严肃和诚信的人，以免这些人的善意被滥用。如果遇到这种情况，无论其通灵能力如何，都没有什么可惋惜的。

9) 可以被我们视为完美的灵媒应当具有什么样的品质？

“完美吗？唉！你们明明知道，世间本无十全十美。若非如此，你们也就不会在这地球上了。所以，我们只说“好的”灵媒，这说明了很多问题，因为他们确实是很少见的。完美的灵媒是指那些邪恶的灵性永远不敢试图欺骗的人。然而，最好的灵性是指那些只与善灵和谐相处，且最不容易上当受骗的人。”

10) 如果他们只会与善良的灵性和谐相处，那么为什么这些灵性会允许他们被骗呢？

“善良的灵性有时会允许最好的灵媒受到欺骗，这样他们才能运用自己的判断力，学会分辨真伪。此外，不管灵媒有多好，他们也不可能完美到没有任何可能受到他们攻击的弱点。这需要给他们一个教训。他们会时不时地接收到一些错误的通灵讯息，这其实是在警告他们切勿自以为是，骄傲自满，因为哪怕一个灵媒接收到的是最引人瞩目的通灵讯息，他本人也不过是一位手风琴演奏者，还得转动手柄才能弹出优美的旋律，这并没有什么好骄傲。”

11) 要让高度进化的灵性真实地展现在我们面前，必须满足什么样的条件？

“唯善是求，忌自私，勿骄傲：以上诸条都必须做到。”

12) 如果说除了满足如此苛刻的条件，否则无法让高阶灵性以最纯洁的形式降临到我们面前，那这样难道不会阻碍真理的传播吗？

“当然不会。唯有渴望光的人，才会受到光的照耀。一个人若是渴望受到开化和启发，就必须远离黑暗，而内心不纯，黑暗不去。”

“你们视之为道德典范的灵性，他们并不乐意回答那些傲慢、贪婪、缺乏仁慈的人。”

“所以，要让那些渴望受到开化的人摒弃人类所有的虚荣心，在造物主的无限力量面前保持谦卑的理性。这就是他们展示诚意的最好证明；每个人都能做到这一点。”

227. 尽管灵媒只是充当执行的工具，但他们仍然具有巨大的道德影响力，因为通灵的灵性与灵媒的灵性具有一致性，为了实现这种一致性，两者之间必须拥有情感共鸣——甚至可以称之为一种亲和力。灵媒的灵魂会根据两者之间的相似程度或异差程度对通灵的灵性施加一种吸引力或排斥力。因此，善良的灵魂与善良的灵性之间会形成一种亲和力，而邪恶的灵魂与邪恶的灵性也会形成一种亲和力，由此可以得出结论，灵媒的道德品质会对通过其中介作用进行通灵的灵性的本性产生重要的影响。如果灵媒存在道德缺陷，那么进化程度较低的灵性就会聚集在其周围，准备随时取代灵媒意欲接近的善灵。善灵所偏爱的品质包括：善良、仁慈、心地单纯、爱邻、超脱于物欲之外；善灵所排斥的缺点包括：傲慢、自私、艳羨、嫉妒、憎恨、贪婪、肉欲以及所有使人类依附于物质的激情。

228. 任何一种道德缺陷都会为邪恶的灵性敞开大门，但最容易被邪恶的灵性所利用的便是傲慢，因为这往往是人们自身最不愿意承认的缺点。傲慢会埋没许多最具天赋的灵媒，如果不是傲慢，这些灵媒原本可以成为非常了不起和非常有用的工具。一旦这些灵媒成为了骗子灵性的猎物，他们的功能就会发生扭曲，接着就会被摧毁，许多人只能任由自己被最痛苦的失望所羞辱。

傲慢在灵媒身上表现得极其明显，对此，必须加以揭露，因为它是引起人们质疑其通灵真实性的因素之一。一开始，傲慢表现为盲目地相信通灵讯息的优越

性以及通灵灵性的绝对正确性。这会导致灵媒蔑视一切不以其作为唯一传播渠道的事物，因为灵媒认为自己享有真理的特权。当一个大名鼎鼎的灵性声称其是自己守护者，这无疑是一件令灵媒脸上增光的事情，如果灵媒不得不承认自己上当受骗了，这必定会打击他们虚荣心，所以他们拒绝听取，甚至完全回避任何类型的忠告，将朋友和其他人可能帮助其睁开双眼的人拒之门外。就算他们同意听这些人的话，也不会重视他们的警告，因为凡是质疑教导他们的灵性的优越性，就几乎等同于亵渎神明。即使是最小的分歧，最轻微批评也会令他们烦恼，有时候，他们甚至会憎恨那些试图帮助他们的人。灵性因为不希望遭受反驳而造成了这种隔阂，所以他们会尽其所能地来愚弄灵媒的错觉，使灵媒天真地将最荒谬的事情当成是崇高的事情。因此，盲目相信自己接收到的通灵讯息的优越性，对那些未经自己传播和非出大家之口的观点嗤之以鼻，拒绝听取忠告，不相信任何批评，将对自身技能充满信心，只是缺乏经验的大公无私之人拒之门——这些皆是傲慢的灵媒所具有的特点。

有一点我们必须记住，即灵媒的傲慢大都是由周围的人引起的。哪怕灵媒只拥有些微的超自然能力，也会倍受人们的追捧和赞扬，这最终只会让灵媒认为自己是不可或缺的。无需多时，他们在施术时就会摆出一副不可一世、蔑视众人的神气。我们曾不止一次地对为了鼓励某些灵媒而给予他们的赞扬表示遗憾。

229. 从另一面来看，对于那些拥有真正高尚的道德情操，可以让我们完全信任的灵媒，我们的极其看重

的。首先，我们假设有一种非常轻松的方式，能够让灵性在不受限于任何物质障碍的情况下自由地进行通灵。在这种情况下，最重要的因素是必须考虑那些惯常帮助他们的灵性的本质，为此，我们应更关注于他们的语言，而不是他们的名号。灵媒必须谨记一点，即他们与善灵之间的亲和力越强，他们摒退恶灵所需付出的努力就越小。灵媒应当深信自身的能力是上天的恩赐，是用来行善积德的，任何时候灵媒都不应对自身的能力滥加利用，也不能因为拥有这一能力而自以为是。灵媒能够接收良善的通灵讯息，这是一种福佑，他们应该尽一切努力保持善良、仁慈和谦虚，以便让自己配得上这一切。前一类灵媒以能攀附上其所谓的高级灵性为荣；后者则始终认为自己不配得到这样的恩惠而心怀谦卑。

灵性关于道德影响的论述

230. 针对这一问题，有一位灵性向我们传授了以下教义，我们之前也曾多次引用过这位灵性的通灵讯息：

“正如我以前说过的：在通灵过程中，灵媒自身只是一个次要的影响因素。灵媒的作用就像一台电报机，用于在地球上两个遥远的地方传送电报。因此，当我们想口授一个讯息时，我们对于灵媒的作用就相当于电报员对于仪器的作用，即电报的秘密信号会跟踪根据千英里之外的纸条所发送的复制信号，我们也会通过通灵工具，跨越有形世界与无形世界，非物质世界与人类世界之间的无限距离传授我们希望向你们传授教义。但就像大气条件常常影响和干扰电报的传输一样，灵媒的

道德有时也会影响并干扰我们从坟墓之外所发出的电报，因为我们必须将这些讯号传送到一个与之对立的环境中去。只不过大多数时候，这种影响被我们的能量和意志所抵消了，因而并没有产生干扰。事实上，涉及艰深哲学的教化以及涉及完善道德的通灵有时是通过看似并不适合这一高尚任务的灵媒来完成的，相反，鲜少启迪意义的通灵有时反而是来自于纡尊降贵的灵媒。

“有一点可以肯定，即一般说来，相似的灵性是互相吸引的；只要有良好的通灵工具，即好的灵媒可供使用，那么高度进化的灵性群体是很少通过不良导体进行通灵的。

“同样，生性轻浮或玩世不恭的灵媒也会召唤与其本性相近的灵性，这就是为什么他们的通灵会表现出平庸、轻浮、思想支离破碎等特征，而且从灵性上来讲，大多非常异端。当然，他们有时也会说一些好的事情，但对于这种情况，更需要保持小心谨慎的审视态度，因为某些虚伪的灵性会将妄想和谎言暗藏在美好的事物中，目的是为了欺骗诚信的听众。所以，要毫不留情地剔除那些模棱两可的词句，只保留那些有逻辑的内容或灵性主义学说所传授的教义。这种性质的通灵只会威胁到孤立的灵性主义者以及新近组建或尚未开化的团体，因为在更先进和更有经验的信徒聚会上，想要用乌鸦扮孔雀的招数是徒劳无益的，因为它总是会被无情地暴露出来。

“我无意提及那些一心寻求和接收淫褻的通灵讯息的灵媒。就让他们沉溺于与玩世不恭的灵性为伍吧！

此外，这种类型的通灵需要的是独处和与人隔离的环境。在任何情况下，这只会引起哲学和严肃团体的蔑视和反感。然而，灵媒的道德影响体现在，当灵性试图用其建议的观点来取代灵媒自身的观点时，灵媒自己会感觉到这一点，尤其是在他们从自己的想象中总结出妄想的理论时，这种感觉会更加强烈，他们会天真地认为这是直觉型通灵所导致的结果。在这种情况下，这有很大可能只是其自身灵性的体现。有一个奇怪的现象是，有时灵媒会在一个无关紧要或爱捉弄人的灵性的驱使下机械地移动自己的手。这是验证狂热想象的一个试金石，因为灵媒凭着自己拥有天马行空的思想 and 文学知识的技巧，就鄙视智慧灵性的谦逊温和之辞，只追求表面文章，而不注意实际内容，擅自用华而不实的吹嘘之辞取而代之。另一个陷阱是，在遇到善良的灵性拒绝与其进行通灵时，有些野心勃勃的灵媒便会打着灵性的幌子，使出移花接木的骗人招数。因此，团体的领导者必须具备老练的智慧和罕见的洞察力，以便更好分辨真实的通灵与虚伪的通灵，同时避免那些容易上当受骗的灵媒受到伤害。

“诚如古语所言，‘存疑处，自当弃’。这就是说，只能接受有确凿证据支持的观点。在新的观点出现时，但凡有一点可疑之处，就应当通过理性和逻辑的分析对其进行审视。如果其有悖于任何理性和常识，就勇敢地加以拒绝。宁可错判十个事实，也不要听信一个谎言。事实上，你或许可以根据一个错误的理论建立一整套体系，但只要一遇到真理，这一体系就会瞬间崩塌，

这就好比在流沙之上修建的纪念碑一样；可如果今天你因为不甚明了或缺乏逻辑而拒绝接受某一真理，一旦出现了一个令人震惊的事实或一个无可辩驳的论证，很快就能证明这一真理的真实性。

“可灵性主义者啊，你们要记住，对于上帝和良灵而言，除了不公正和不平等之外，没有什么是不可能的。

“如今，灵性主义已经在人类中得到了广泛的传播，并且对信奉这一学说的忠实追随者进行了充分的教化，因此，灵性不必再迫不得已地使用不好的工具或不完美的灵媒。如果现在有任何灵媒——不管他们是谁——由于其自身行为、习惯、傲慢或缺乏仁爱 and 仁慈而受到质疑，那么要果断拒绝他们的通灵讯息——要警惕草丛中的蛇。这就是我针对灵媒的道德影响所总结的论述。”

伊拉斯图斯



第二十一章： 环境的影响

231. 1) 灵媒工作的周围环境是否会对显灵产生影响？

“所有围绕着灵媒的灵性，无论好坏，对灵媒而言都是一种帮助。”

2) 高阶灵性是否无法战胜作为其释译者的化身灵性的邪恶意志，也无法战胜周围其他灵性的邪恶意志吗？

“当然能，前提条件是他们认为有必要这样做，而且是取决于对方的意图的。我们已经说过：高度进化的灵性有时也会通过通灵提供特殊的帮助，尽管灵媒和环境条件不甚完善，他们也可以完全不受这种环境的影响。”

3) 高阶灵性是否会努力将无聊的聚会带回到更严肃的思想领域？

“高阶灵性并不会参加那些徒劳无益的聚会。但他们也会愿意去到虽然缺乏教化，但人心纯朴的环境中，哪怕只能找到有缺陷的工具供其使用；不过，他们绝对不会接近那些擅长讽刺嘲笑的知识分子。在这种情况下，只需要有视觉和听觉的刺激就可以了——这是叩击灵性和爱嘲弄人的灵性所扮演的角色。对于那些自以为学富五车、见多识广的人，就应该让那些不学无术的低阶灵性羞辱他们。”

4) 低阶灵性是否会被禁止参加严肃的聚会？

“并非如此。有时他们的出现是为了利用你们所接收的教义，但他们会保持沉默，就像学者开会时无知的听众一样。”

232. 认为只有成为灵媒才能吸引无形世界的存在，这种观点是错误的。无形世界的存在无处不在；他们一直在我们周围，在我们身边；他们会观察我们，干涉我们的聚会，跟随我们或避开我们——这取决于我们对他们是吸引，还是排斥。通灵能力并不会对此产生任何影响；相反，它只是一种交流的方式。根据我们之前所分析的关于灵性之间的共情和反感的原因，我们不难理解，我们周围所聚集的是与我们自身灵性有着亲和力的灵性，换句话说，也就是与我们自身的进步程度相当的灵性。假如我们进一步思考我们整个星球的道德水平，我们就能理解什么样的灵性在脱离肉身的灵性中占据着主导地位。就每一个国家来看，我们可以根据本国国民的主要特征、道德水平、以及人道主义观念和情感等因素来判断出这个国家的灵性所处于等级高低。

若以此为出发点，我们不妨想象一下，有一群轻浮草率、无足轻重的人，他们只对自己的快乐感兴趣。那什么样的灵性会更愿意与他们为伍呢？当然不是高度进化的灵性，因为我们的学者和哲学家不会将自己的时间浪费在这些地方的。因此，每每有人聚会，他们中间就会聚集一群隐而不见的，与聚会者的优缺点产生情感共鸣的灵性——当然，主动召唤的灵性除外。现在，让

我们来假设这些人有可能通过一个释译者，即灵媒，与来自无形世界的存在进行通灵。那会有哪些灵性回应他们的召唤呢？显然是那些已经聚集在他们围围以等机有利时机的灵性。如果在某次轻浮的聚会上召唤了一位高阶灵性，这位灵性可能会做出回应，甚至会说出一些至理明言，就好比一个善良的牧羊人走到其流浪的羊群面前一样。然而，如果他发现没人理解自己，也没人倾听自己，他便会弃之而去——就算是你们遇到这种情况也会这么做——其他的灵性自然是“山中无老虎，猴子称霸王”。

233. 所以说，严肃的聚会并不能确保一定会接收到高尚的通灵讯息。有些人从不微笑，但心灵却无比纯洁。而最重要的是，这样的心灵才能吸引善良的灵性。道德品质并不会对通灵本身造成妨碍，但如果我们自身的道德水平低下，就难免会与那些与我们相似的灵性交流，这些灵性会抓住一切机会欺骗我们，而且几乎总能激发我们的偏见。

因此，我们可以看到周围环境会对智慧显灵的本质产生重大的影响。只不过这种影响并不像有些人以前所认为的那样自行发挥作用，以前是指人们对于灵性世界还一无所知的时候——不像现在，是指在尚未找到消除质疑的确凿证据之前。通灵的灵性之所以会认同参与者通常看待事物的方式，这并不是因为灵媒的灵性像一面镜子一样折射出他们的观点，而是因为灵媒的灵性与他们——无论善灵，还是恶灵——具有情感共鸣，从

而享有相同的观点。何以证明这一事实呢？如果灵媒可以吸引其他的灵性，而不是局限于通常围绕着他们身边的灵性来与其进行通灵，那么同一个灵媒就会以不同的方式说话，而且会说一些与他们正常的观点和信念全然不同的事情。

总而言之，道德的契合度越高，道德情操越纯洁、越高尚，学习的欲望越真诚，周围的环境就会越好。



第二十二章： 动物的通灵能力

234. 动物能成为灵媒吗？这是一个经常被问到的问题，某些事实似乎给出了肯定的答复。接受这种可能性的特别理由是，有一些受过训练的鸟类具有明显的智力迹象，它们似乎能够根据所提的问题从一副纸牌中挑出正确的一张，从而猜中人们的心思。我们对这样的实验进行过特别仔细的观察，最为欣赏的一点是人们训练鸟类的出色技能。

我们不能否认鸟类具有一定的相对智力，也不得不承认在上述情况下，鸟类的洞察力有可能超过很多人，因为很少有人敢吹嘘自己能做到这些鸟类所做的事情。在少数情况下，我们甚至难免会想象它们可能天生拥有比最清醒的梦游者更敏锐的超视力。我们知道，清醒程度在本质上是可变的，而且往往具有间歇性，但这些鸟类似乎能永远保持清醒状态，其规律性和精确性是任何一个梦游者都无可比拟的。换句话说，它们永远不会缺失这种能力。

我们所见过的大多数实验都与舞台魔术师所做的实验相似，这难免不会让人怀疑其所采用的方式，尤其是纸牌的制作方法。舞台魔术的艺术在于手法的娴熟，没有熟练的手法，就无法达到理想的效果。然而，即使这种鸟类的现象愈发罕见，但依然有趣，我们不得不佩服训练者的能力和学生的智慧，因为这其中所要克服的

困难远远大于鸟儿运用自身能力的难度。能让鸟类完成超出人类智力极限的事情，这从本质上证明了这其中涉及到一种神秘的过程。此外，无可争辩的是，所有的鸟类必须在经过一段时间的特殊训练和坚持不懈的照顾之后才能掌握这种程度的技能，如果它们天生的智力水平足以达到同样的效果，就没必要这样做了。训练鸟类从一副纸牌中抽出所需的一张，就像训练其唱歌或重复某些单词一样，都是很平常的事。这与舞台魔术师想要模仿超视力是一样的：魔术师会让受其影响的对象走向极端，以尽可能延长幻觉保持的时间。自从我们第一次观看了这样的表演后，我们所见到的不过是对梦游现象的一种拙劣模仿，这种模仿暴露了我们对这种能力所需具备的最基本条件是一无所知的。

235. 无论是哪一种情况，上述实验的确留下了一个尚未得到解决的主要问题，因为即便梦游现象可以模仿，也并不能否定这种能力的实际存在，鸟类对于通灵能力的模仿也并不能否认鸟类或其他动物还具有类似能力的可能性。因此，我们需要确定的是，动物是否能像人类一样有能力充当灵性及其智慧通灵的中介。天生拥有一定智慧的生命存在比毫无生气的惰性物体（例如一张桌子）更适合做这些事情，乍一看这一观点似乎是合乎逻辑的。然而，事实并非如此。

灵性关于这一问题的论述

236. 在下面的论述中，有一位灵性针对动物通灵能力的问题进行了全面的阐述，我们此前曾多次引用过他

的论述，从中不难看出其思想的深刻和睿智。为了更好地理解其评论的重要意义，我们有必要回顾一下这位灵性在第 225 节中关于灵媒在传播通灵讯息时扮演的角色所做出的解释。

在对这一问题进行了讨论之后，巴黎灵性主义研究协会提供了以下通灵讯息。

“今天，我将谈谈动物的通灵能力问题，这是你们当中最热心的一位成员提出并争论的问题。根据‘能上者，必能下’的谚语，他认为我们应当能够让鸟类和其他动物充当中介，利用它们与人类进行交流。这就是你们所谓的哲学，尤其是逻辑学，这纯粹是一种诡辩。他曾说：‘既然灵性可以让桌子、椅子或钢琴等惰性物质活化，那么自然也能让已经具有生命的物质，尤其是鸟类活化。’尽管这不符合，也不可能符合灵性主义的普遍规律。

“首先，我们不妨来思考一下。什么是灵媒？灵媒是充当灵性中介，以便于灵性与人类，即化身灵性进行交流的个体存在。因此，没有灵媒，就不可能有可触型通灵、精神型通灵、书写型通灵、物理型通灵或其他形式的通灵。

“我相信所有的灵性主义者都认可这样一个基本原理：人以类聚，物以群分。那么，如果灵性不是道成肉身或脱离肉体的状态，那么这种灵性的相似性又是什么呢？这里还有必要反复重申吗？那么，我不妨再重复一遍：你们的灵性包和我们的灵性包均来自于相同的

环境；它们具有相同的性质，总之，具有相似性。它们都具有不同程度的同化能力，以及不同程度的磁化能力，这使我们，包括脱离肉身和道成肉身的灵性，能够非常迅速而容易地建立起一种关联。因此，这一点特别适用于灵媒，他们的个性本质上是一种特殊的亲和力，同时也一种特殊的扩展能力，这种能力可以避免一切拒绝排斥的可能性，从而在他们与我们之间形成一种有利于通灵的电流或融合。从根本上来说，这种拒绝排斥的可能性是针对物质本身而言的，正是这种可能性使得通灵能力难以在大多数的非灵媒者身上得到培养。

“人们总是急于夸大一切事物。有的人（我并不是指唯物主义者）甚至否认动物有灵魂，而有的人却希望看到动物拥有与我们类似的灵魂。为什么他们要将完美与缺陷混为一谈？绝不可如此，有一点是肯定的：无论是让动物充满活力的火焰，还是让动物能够行动、移动和用自己的语言说话的气息，目前还没有迹象表明其能与神圣的气息、虚无的灵魂，即灵性，简而言之，也就是赋予本质上完美的存在：人类，所有陆地生物的统治者以生命的东西发生混合、统一或融合的。人类现在之所以能超越地球上所有物种的优越性，难道不正是这种完美的基本条件所赋予的吗？所以，你们要意识到，地球上不可能还有其他物种与人类相似，只有人类和人类的工作堪称完美。

“狗在动物界中算得上非常聪明的了，它们已经成为了人类的朋友和伙伴，那狗能主动完善自我吗？

没有人敢对此做出断言，因为狗并不能使其他的狗进步，最厉害的狗无一不是由主人训练的。几万年来，海狸一直按照同样的比例和不变的结构在水上做窝；而夜莺和燕子也一直沿袭其祖先的方式筑巢。诺亚洪水之前的麻雀所筑的巢与现在的麻雀所筑的巢是一样的，都是在同样的条件下，用同样的方法把在春天——恋爱季节——里所收集的草和树枝编织在一起。蜜蜂和蚂蚁在它们自己的小王国里从来没有改变过它们收集粮食的习惯，也没有改变过它们的行为方式、习性和劳动方式。最后以蜘蛛为例，它们一直沿袭着相同的织网方式。

“从另一个方面来看，如果你去寻找人类早期的叶棚和帐篷，你会发现它们已经被现代文明的城堡和宫殿所取代。在采用动物的皮毛制作服装之后，人类又出现了金缕和丝绸布料。总而言之，每一步你都会发现人类不断进步的证据。

“人类物种经历了这样一种恒常而不可阻挡，亦不可否认的进步历程，其他动物却是无限期地停滞不前，两相对比，你我不难得出一个适用于地球生物的普遍原理：气息和物质，同样真实的是，只有作为化身灵性的你们会受制于不可避免的进步法则，宿命地推动你们不断前进。上帝将动物带到你们身边陪伴你们，为你们提供所需的食物、衣服和帮助。上帝之所以赋予其他动物一定的智慧，是因为它们只有理解你们，才能够帮助你们，而上帝赋予它们的这种智慧仅限于为你们提供服务的目的。然而，以上帝的神圣智慧，上帝并不希望

其他动物以同样的方式适用进步法则。其他动物就是这样被创造出来以及被保留下来的，它们会一直沿继到物种的灭绝。

“过去常说：灵性能以椅子、桌子和钢琴等惰性物质为中介，使其发生移动。使其发生移动，没错；但以其为中介，这是错误的！再说一遍：没有灵媒，这一切现象都不会发生。这其中的非凡之处在于，我们之所以能借助一个或多个灵媒使被动的惰性物质发生移动，那只是因为物质本身是惰性和被动的，它们可以按照我们的意志服从于我们想要赋予它们的动作和冲动。很显然，我们需要灵媒才能做到这一点，但灵媒并不一定需要直接在场或拥有**自主意识**，因为我们可以在灵媒完全不自知或不在场的情况下，利用他们提供给我们的元素发挥作用，尤其是在涉及到可触摸现象和幽灵现象的时候。我们流体皮囊内充满了一种不可称量的微妙之物，它比地球上最稀、最轻的气体还要难以称量，还要难以捉摸，当它与灵媒的活化流体皮囊相关联、结合和混合时，它的扩展性和穿透性便会让其失去你们所谓的粗糙感——这对你们而言几乎是难以解释的，这种特性使我们得以搬动家具，甚至能将其凭空打碎。

“当然，灵性也可以在动物面前变得可见和有形，动物突然受到惊吓的情况时有发生，这在你们看来是不合理的，但这主要是由于动物看到了一个或几个对在场的人或其主人心怀恶意的灵性。人们常常看到，有的马在某些看不见的障碍物面前不肯前进或后退，或者

直接翘首立足。对此可以肯定的是，这个无形的障碍很大可能是一个或一群挡路的灵性。你们还记得巴兰之驴的故事吗？它看见了天使，害怕带着火焰的刀，所以不肯继续前行。这是因为天使在向巴兰显形之前，故意要让这只动物看见他。但我要重申的是，我们并不会直接以动物或惰性物质为中介。我们总是需要人类灵媒**有意或无意识的参与**，因为我们需要结合类似的流体，而这在动物或普通物质中是找不到的。

“他们说T先生磁化了他的狗。结果如何？他把狗弄死了。这只不幸的动物由于被磁化而陷入了一种毫无生气或无精打采的状态，最后死去了。实际上，主人之所以杀了这只狗，是因他给狗注入了一种比其自身所有的特殊本源更为高级的吸收流体，这种流体对狗产生一种类似于闪电的作用，尽管作用的过程要缓慢得多。因此，既然我们的灵性包和动物本身的流态皮囊之间不可能产生同化作用，那么如果我们试图以它们为中介，只会让其立即毙命。

“在确立了这一点之后，我完全认识到动物之间存在着不同的倾向；动物会产生与人类相似的情感和激情；它们非常敏感，会根据自己所受待遇的好坏或懂得感恩，或睚眦必报，或怀恨在心。将一切安排周全的上帝创造了家畜——人类的伙伴和仆人——这种社会属性是生活在野外的动物所完全缺乏的。然而，这一事实与他们充当灵性思想传播中介的能力之间存在着一个深渊：本性的差异。

“如你们所知，我们会从灵媒的大脑中吸取让我们思想具有可感知形式所需要的元素，而这正是借助于灵媒自身的物质，才得以将我们的思想翻译成常用的语言。那么，我们能在动物的大脑中找到什么元素呢？动物身上是否存在我们在最无知愚昧的人类身上所发现的相似的单词、字母和某些符号？但你们会说，动物可以理解人类的思想，甚至可以对此做出预言。没错，受过训练的动物的确能理解某些思想，但你们是否曾看到过它们有复制过这些思想呢？没有。因此，我们只能得出这样的结论：动物不能充当释译者。

“总而言之：如果没有灵媒有意识或无意识的参与，就不可能产生通灵现象，只有在像我们这样的化身灵性中，我们才能找到那些可以充当灵媒的人。至于教狗、鸟和其他动物做这做那，那是你们的事，不是我们的事。”

伊拉斯图斯

1861年9月出版的《灵性主义评论》详细解释了驯鸟师对聪明的鸟类所使用的一种方法，这种方法使鸟类能够从一副纸牌中抽出所需要的牌。

第二十三章： 迷惑

- 单纯的迷惑
- 蛊惑
- 征服
- 迷惑的原因
- 对抗煽惑的办法

237. 在灵性主义实践所遇到的各种困难中，最令人头痛的当数迷惑，即某些灵性对某些人的支配。这种支配只可能来自进化程度较低的灵性，因为善良的灵性从不施加任何形式的强迫，相反，他们会提出忠告，抵御邪灵的影响，如果没人听取他们的意见，他们宁可直接退出。另一方面，邪恶的灵性绝对不会放过任何能被他们控制的人。一旦他们成功地控制了某个人，他们便会认同受害者的灵性，并将其当成孩子一样引导对方。

迷惑会表现为诸多特征，我们必须加以准确的区分，这些特征是由强迫的程度及其产生影响的性质所决定的。因此，“迷惑”一词是这种现象的总称，其主要形式包括：**单纯的迷惑、迷惑和征服。**

单纯的迷惑

238. **单纯的迷惑**是指邪恶的灵性对灵媒纠缠不休，干扰灵媒接收通灵讯息的意愿，阻止灵媒与其他灵性交

流，以及取代灵媒所召唤的灵性。

被撒谎的灵性所欺骗并不等于灵媒受到了迷惑，因为最好的灵媒是有可能上当受骗的，尤其是刚开始缺乏经验的时候，就像我们当中最老实的人有可能被骗子欺骗一样。所以说，一个人被欺骗，但不一定等于就被迷惑了。相反，迷惑体现在受害者难以摆脱的灵性的执着。

就单纯的迷惑而言，灵媒会非常清楚地知道自己是在对付一个骗人的灵性，而这个灵性是不会以任何方式来掩饰自己的邪恶意图和制造麻烦的欲望的。这些灵媒能轻易地识破谎言，因为他们非常警惕，所以很少被愚弄。故这种迷惑只会令人不悦，只会对我们与严肃的灵性或我们喜欢的灵性进行通灵造成不便而已。

我们可以将**物理型迷惑**归入这类情况，包括某些灵性以吵闹和执拗的方式进行显灵，自发地制造出叩击声和其他声音。关于这种现象，建议读者参见“自发性物理显灵现象”章节（第 82 节）。

蛊惑

239. **蛊惑**会产生更为严重的后果。它是指灵性在灵媒思想中直接编造的一种妄想，这种妄想在某程度上麻痹了灵媒本人对通灵好坏做出合理判断的能力。受到蛊惑的灵媒并不认为自己上当受骗。这些灵性会设法用一种盲目的自信来鼓舞灵媒，以阻止灵媒意识到自己被

骗，以及意识到他们所写内容的荒谬性，即使人人都能一眼分辨出来。这种错觉会使灵媒误认为最荒谬的语言是崇高的。有人认为只有那些单纯、无知和愚昧的人才会受到迷惑，这种想法是错误的。即使是最有教养、受过良好教育的人，哪怕是在其他方面非常聪明，也不能完全避免这种错觉的产生，这证明我们所面对的是一种由外部原因造成的异常现象，支配灵媒的是由这种外部原因所造成的影响。

我们前面说过，蛊惑的后果是非常严重的。由于由此产生的错觉，这些灵性会像提线木偶一样牵引着他们所控制的受害者，让对方接受最荒谬的教义和错误的理论，并认为这是真理的唯一表述。不仅如此，他们还会煽动受害者实施愚蠢、难看，甚至危险的行为。

人们很容易理解单纯的迷惑和蛊惑之间所存在的区别，也理解实施这两种行为的灵性在本性上是彼此不同的。在前一种情况下，灵性只会执着地纠缠灵媒，并给灵媒带来不便，而灵媒则会试图摆脱这种执着的纠缠。后者则大不相同，因为要达到他们的目的，这些灵性必须非常的老练、狡猾和虚伪，因为他们只有戴上面具，扮上美德的假象，才能成功地骗人。他们张口闭口就是“仁慈”、“谦卑”和“对上帝的爱”等华丽词藻，然而即便是这些华丽词藻也难以掩饰其进化程度低下的痕迹——只有受到蛊惑的人才看不出来。这就是为什么这些灵性最害怕那些心明眼亮之人。他们惯用的伎俩无非是怂恿灵媒躲避任何可能让他们睁开双眼的人；因此，

只要避免冲突，就能保住其正确无误的地位。

征服

240. **征服**是一种压迫，它会麻痹受害者的意志，使其不由自主地行动。换句话说，他们会发现自己处于真正的束缚之下。

征服既可以是**精神**上的，也可以是肉体上的。就前一种情况而言，被征服的人往往会在一种错觉状态下做出荒谬而妥协的决定，他们自以为这种决定是理智的——这属于蛊惑的范畴。对于后一种情况，灵性会作用于身体器官，以产生不自主的运动。在书写型灵媒身上，它会产生一种持续不断的书写需求，即使是在并不恰当的时候。我们有见过被征服的灵媒，他们在没有钢笔或铅笔的情况下，假装用手指写字，甚至大街上也会看到他们在门上和墙上写字。

肉体上的征服有时甚至会导致灵媒做出最荒谬的行为。我们认识一个人，他既不年轻，也不英俊，却受到了这种迷惑的支配。有一股不可抗拒的力量逼得他跪在一个他并不感兴趣的年轻女子面前，向她求婚。有时，他能感到后背和膝弯处有一种强大的压力，尽管他奋力反抗，但还是被迫在人群中当众跪下亲吻地面。认识他的人都认为他疯了，但我们并不这么认为，因为他自己完全能够意识到他违背自己意愿所做的那些荒唐事——他也为此遭受了极大的痛苦。

241. 在以前，一旦恶灵的影响达到了致使人类官能失常的程度时，这种支配行为就被称之为“附身”。对我们而言，附身即等于征服。然而，我们并没有采用这个词，这其中有两个原因：首先，它意味着相信有人生而邪恶，且怙恶不悛，且事实上他们只是处于不同的不圆满阶段，他们是有自我提升倾向的；其次，它还暗示着肉体被外来灵性所控制的含义，这等同于一种寄居，但实际上只是一种强迫而已。相反，“征服”一词可以准确地表达这一思想。因此，在我们看，没有普通意义上的被附身的人，而只有**被迷惑**、**被蛊惑**和**被征服**的人。

迷惑的原因

242. 正如我们所说的，迷惑是灵媒最大的障碍之一，也是最常见的障碍之一。为此，我们需要尽一切努力与迷惑作斗争，尤其是因为它不仅会造成人身伤害，还会对通灵的纯粹性和准确性构成绝对的阻碍。任何一种程度的迷惑都是强迫的结果，而这种强迫绝不可能来自于善良的灵性，因此，凡是通过受到迷惑的灵媒进行的通灵都具有可疑性，都不值得完全信任。即便偶有珠玉夹杂其中，也应当懂重取其精华，去其糟粕。

243. 迷惑具有以下几个特点：

1) 某个灵性不管灵媒是否愿意，执着地通过书写、声音、拼写等方式与其进行通灵，并且阻止其他所有的灵性这样做。

2) 这种幻觉会导致即使非常聪明的灵媒也无法意识到自己所接收到的讯息是虚假和荒谬的。

3) 相信进行通灵的灵性具有绝对的正确性，相信其拥有毫无争议的身份，相信其打着德高望重的名号所说的谎言和荒谬之事。

4) 灵媒接受以其为中介进行通灵的灵性所给予的赞扬。

5) 倾向于回避那些能让人幡然醒悟的人。

6) 会因为受到批评而生气。

7) 有一种持续且不合时宜的书写需求。

8) 存在某种形式的身体强迫，即支配人的意志，强迫一个人在不情愿下的情况下行动或说话。

9) 由灵媒自己在其周围造成的，或以灵媒为目标造成的连续噪音和干扰。

244. 鉴于迷惑的危险性，衍生出了这样一个问题：作一个灵媒是否会令人感到遗憾？迷惑是不是由通灵能力本身所引起的？换句话说，这是否证明了灵媒其实并不适合通灵。我们的回答很简单，凡事都必须认真考虑。

因为灵性既不是灵媒创造的，也不是灵性主义者创造的，相反，灵性主义者和灵媒皆源于灵性，因为灵性就是人类的灵魂，很明显，只要人类存在，灵性就难免会对人类施加有益或有害的影响。对于灵性而言，

通灵能力只是其显灵的方式之一，即便没有这种能力，灵性也会用一千种或隐或显的其他方式来显灵。因此，认为灵性只能通过书面或口头交流来施加影响的观点是错误的。灵性的影响是持久的，有的人不关心灵性，有的人甚至不相信灵性的存在，但这并不妨碍这些人依然会受到灵性的影响——而且影响甚至更大，因为他们缺乏任何防御手段。灵性是借助于通灵能力才让自己为人所知的。如果灵性是邪恶的，那么无论他有多么虚伪，最终总会露出马脚。因此，我们可以这样说，正是由于通灵能力，才使得人们得以正面对抗敌人（如果我们可以这样形容自己的话），并运用自己的武器与敌人斗争。假如没有这种能力，邪恶的灵性更会仰仗着自己黑衣夜行、隐而不见的本事，真正造成很大的伤害。人们不知道采用过多少手段和方式来激发他们的羞耻感，倘若他们懂得自醒，这一切原本是可以避免的！怀疑者说到一个执迷错误的人时，并没有意识到他们有多么正确：“他的恶灵会使他灭亡。”因此，灵性主义的知识不仅不会为恶灵的统治提供便利，相反，在不久的将来，在这一理论得到普及之后，它可以作为人们防备这些灵性建议的手段，从而**摧毁灵性的这种统治**。而那些屈服于他们的人就只能抱怨自己了。

这里有一个通用的法则：一个人若是接收到恶灵以书面或口头方式传递的通灵讯息，必然会受到邪恶的影响，无论这个人是否书写，即无论其是灵媒，还是信徒，这种影响都具有强制性。通过书写这种方式，可

以判定作用于他们的灵性的本性，如果灵性是邪恶的，书写则为他们提供了一种与恶灵抗争的手段，如果他们能够理解书写背后的动机，这种方法就更容易取得成功。倘若他们因为自身盲目而无法理解，就需要借助其他人让他们睁开双眼。

总而言之：危险并不在于灵性主义，恰恰相反，我们可以利用灵性主义来控制危险，拯救自我，避免我们不自觉地置身于持续的危险之中。真正的危险反而存在于某些天性傲慢的灵媒，他们沾沾自喜地以为自己是高度进化的灵性的专属工具，他们受到了一种蛊惑，使他们意识不到他们所解释的内容是何等的荒谬。然而，即便不是灵媒的人也有可能落入同样的陷阱。让我们来做个比较。某人不知道自己有一个神秘的敌人，这个敌人在他不知道的情况下到处散布谣言，以最恶毒的方式对他进行诽谤中伤。这个人失去了所有的财富，朋友们也对其避之不及，他内心的幸福完全被打乱了。因为无法发现那只伤害他的手，所以他就不能保护自己，从而最终一败涂地。然而，有一天，这个神秘的敌人写信给他，所以不小心暴露自己的身份，尽管这个敌人十分狡猾。在发现了自己的敌人后，这个人现在就可以将其公诸于众，恢复自己的声誉。这就是恶灵所扮演的角色，灵性主义为我们提供了一个揭露与战胜恶灵的可能性。

245. 迷惑背后的动机因灵性品性的差异而各有不同。有时，灵性是为了报复那些在现世或前世冤枉他们的人。很多时候，灵性只是单纯地想做坏事，因为他们

自己受苦，所以也想别人受苦，他们会从折磨和羞辱他人的过程中得到一种快乐。受害者的不耐烦会让他们感到兴奋，因为这就是他们的目的；但如果受害者很有耐心，他们就会对这个把戏感到厌倦。一旦受害者变得急躁并表现出愤怒，他们便会为所欲为。有时，这些灵性的行为完全是出于对一切善行的仇恨和嫉妒，这就是为什么他们会对老实人怀恨在心的原因。曾经有一个这样的灵性像帽贝一样地纠缠在我们所认识的一个名门望族身上，但这个灵性并没有欺骗这个名门望族的意图。在被问及为何要攻击，而不是依附于这样的好人时，这个灵性回答说：**他们没有给我任何让人艳羡的东西。**有的灵性则完全是被怯懦所驱使的，他们很擅长于利用某些人心智上的弱点，知道这些人是无力反抗的。有一位灵性曾经征服过一个智力相当低下的小男孩，在问及这样选择的原因时，他是这样回答的：**我觉得真有必要折磨某个人：理智的人让我厌恶；所以我纠缠了一个无法抗拒的笨蛋。**

246. 迷惑人的灵性并不都是邪恶的，有的甚至非常善良，只不过被虚假聪明的骄傲所支配着：他们对科学、社会经济学、道德、宗教和哲学有着自己的观点和理论。这些灵性希望将自己的观点强加于他人，为了达到这个目的，他们会寻找那些容易盲目轻信其观点，容易受到蛊惑而无法分辨真伪的灵媒。这些是最危险的，因为他们不会在诡辩中动摇，可以把最荒谬的空想理念强加于人。因为他们对名人的威望了如指掌，毫无顾忌冒充他们，甚至敢胆冒出天下之大不违地自称耶稣、圣

母玛利亚或其他倍受崇敬的圣人。他们试图用自命不凡的夸夸其谈、充满技巧的辞藻以及满口的仁义道德来欺骗受害者。因知必被弃绝，故而不出恶言。所以那些被他们欺骗的人总是言辞凿凿地为他们辩护：你们可以看得很清楚，他们并没有说什么坏话啊。然而，对于这些灵性来说，道德只不过是一张通行证——对此，他们毫不介意。他们最想要的就是支配他人以及将自己的想法强加给他，不管这些想法有多么荒谬。

247. 理论化的灵性大多算是文人，正因为如此，他们喜欢寻找擅长书写的灵媒，试图通过蛊惑驯服灵媒，尤其是将其变为狂热的工具。这些灵性通常非常罗嗦和唠叨，试图以量取胜，而非以质取胜。他们喜欢向释译者口述大量晦涩难懂的著作，只不过好在这些著作存在着一个弊病，即难以被大众所理解。真正的高阶灵性往往言简而意赅，言近而旨远——喋喋不休，夸夸其谈者，难免让人生疑。

在将这类著作公诸于众时，无论多谨慎也不为过。它们往往充斥着大量违背常识的空想理论与奇谈怪论，这很容易蒙蔽新手，给他们留下糟糕的印象，使他们对灵性主义产生种错误的看法。这些著作还充当了反对者嘲笑灵性主义的武器。有些出版物虽然称不上邪恶，也不具备迷惑的特征，但仍免不了陷入轻率、不合时宜和无知无能的窠臼。

248. 有一种常见的情况是，某个特定的灵媒只能与某个特定的灵性进行通灵，这个灵性会与这个灵媒关联在一起，并且会代表其他灵性做出回答。这情况并不一

定属于迷惑，因为它可能是由于这个灵媒缺乏灵活性，并且某个特定的灵性具有一种特殊的亲和力。迷惑的前提条件是一个灵性将自己的影响强加于别人，并且主动赶走其他灵性，而良的灵性是绝对不会这么做的。在通常情况下，那些为了控制灵媒而依附于灵媒的灵性绝对不会忍受对其通灵讯息的批判性审视。如果他们看到人们没有盲目接受这样的通灵讯息，而是在对其进行讨论分析，他们便不会离开自己的灵媒，相反，他们会建议灵媒避开其他人——他们经常命令灵媒这么做。如果灵媒不满他人对其通灵讯息的批评，这实际上体现了灵性对灵媒的控制，这样的灵性不可能是善良的，因为他只会让灵媒产生拒绝审查的不合逻辑的想法。孤立自己对灵媒而言总是有害的，因为他们缺乏对其通灵的控制机制。灵媒不仅应当得到第三方的澄清，而且还应当研究所有的通灵形式，以便于对其进行比较。如果仅仅局限于自己所接收到的通灵讯息，不管这些讯息看起来有多好，灵媒仍然有可能在判断其真实的价值方面上当受骗。此外，灵媒还必须考虑这样一个事实：他们不可能知道所有的事情，他们总是在同一个思想圈子里转来转去。（参见第 192 节“专一型灵媒”）

对抗迷惑的方法

249. 对抗迷惑的方法因迷惑所表现出来的特性而异。如果灵媒本质是善良的，并且其确信自己面对的是一个骗人的灵性，那么这并不存在真正的危险，这种情况属于单纯的迷惑。对于灵媒而言，这只不过是一种令

人不悦的处境而已；但正是由于令人不悦，这些灵性才更有理由去迫害和羞辱他们的受害者。在这种情况下，灵媒必须采取两个基本的办法：其一，向灵性证明自己并没有被其愚弄，也**不可能**让自己被其愚弄；其二，与灵性比耐心，等灵性自己厌烦。一旦灵性认为这不过是在浪费时间，他们就会知难而退，就像胡搅蛮缠的人没人理他们一样。

不过，仅仅这样是不够的，这些灵性有可能会逗留很长的时间——有的灵性非常执着，耗上经年累月也毫不介意。此外，灵媒必须虔诚地向其守护天使和与其拥有亲和力的善灵祈求帮助。对于迷惑人的灵性，无论其有多邪恶，我们都必须做到既严格以待，同时也要仁慈以待，要以善克之，为其祈祷。如果这是一个真正邪恶的灵性，一开始他会嘲笑这一切，但只要坚持不懈地对其进行教化，他最终会改邪归正。改邪归正往往是一项痛苦而艰巨的使命，然而困难越大，功德越大，一旦完成了这一使命，一定会获得履行仁慈责任的满足感，这往往能让一个迷失的灵魂找到向善的归途。

如果我们意识到这些通灵讯息来自于一个缺乏理性，而非乐于分享的恶灵，那么暂停书写通灵也未尝不可。根据具体的情况，有时哪怕在一段时间内完全停止书写也是实有必要的。不过，如果说书写型灵媒还可以通过不进行书写来避免这样的对话，那么超听型灵媒的情况就大不一样了，迷惑这类灵媒的灵性有时会用粗俗下流的胡言乱语来迫害灵媒，而灵媒却完全没有闭耳

不听的选择。另外，我们还必须认识到，某些人实际上很热衷于听这些灵性的闲言碎语——这些灵性会鼓励和激发他们嘲笑灵性的愚蠢——而不是强制灵性闭嘴，并在道德上引导灵性。我们的忠告并不适用于那些根本不想自救的落水者。

250. 因此，对于不允许自己被骗的灵媒来说，单纯的迷惑只会带来烦恼，而不会构成真正的危险，因为他们不会被误导。而**蛊惑**则恰恰相反，因为这些灵性对于受害者的支配是毫无限度的。唯一能做的就是让受害者清醒地认识到自己被骗了，然后将这种蛊惑减轻为单纯的迷惑。这并非易事，有时甚至是不可能的事。这些灵性会凌驾于受害者之上，令受害者对所有的理性分析充耳不闻，如果这些灵性公然宣扬某些科学异端，受害者甚至会质疑科学的判断。正如我们此前说过的，被蛊惑的人通常不能很好地听取建议。批评会使他们心烦意乱、恼羞成怒，他们非常讨厌那些与自己意见相左的人。质疑他们的迷惑者几乎是对他们的褻渎，而这正是灵性想要的：让他们对自己的话顶礼膜拜。曾经有一个灵性对我们所熟识的一个人施加一种异乎寻常的蛊惑。我们召唤了这个灵性，这个灵性经过一番吹嘘之后，发现自己的身份欺骗不了我们，就承认自己用了假名。我们问他为什么要以这种方式虐待这个人，他的回答清楚地揭示了这个灵性的品性：“我在找一个我能对付的人；我找到了他，所以我要缠着他。”“但如果我们向他揭露你，他会让你离开的。”“那我们就走着瞧

吧！”自甘盲目的人比盲人更瞎，如果我们意识到所有试图让受蛊惑者睁开双眼的努力都是徒劳无功的，那么最好的办法就是任他们在自己错觉中的自生自灭。我们无法治愈那些讳疾忌医，盲目自我安慰的病人。

251. 肉体上的征服通常会削弱受迷惑者抑制邪恶灵性所需要的能量。这就是为什么需要第三者的干预，他们可以通过磁力或自己的意志力来发挥作用。遇到受迷惑者不合作的，那么这些人必须拥有超越灵性本身的优势。然而，由于这种优势只能是道德上的，所以只能由那些在**道德上高于**灵性的人来行使，他们的能量与这种道德上的优势成比例，因为只有这样，他们才能使对灵性施加自己的影响，使灵性不得不服从于自己。这就是为什么耶稣有如此大的力量，足以驱逐当时所谓的恶魔，即邪恶的灵性。

在这一点上，我们只能提供一些一般性的建议，因为没有任何物理过程或模式，尤其是没有任何神圣字眼有力量驱逐迷惑人的灵性。有时受迷惑者所缺乏的是足够的流体能量。在这种情况下，善良的磁性人通过磁力作用可以为他们提供有效的帮助。此外，通过值得信赖的灵媒获取高阶灵性或守护天使给予的忠告，这也不失为一个好的办法。

252. 受迷惑者的道德缺陷往往是其获得解脱的一大障碍。下面举一个很有名的例子，这对每个人都有一定的指导意义。

有一群姐妹，她们好几年来一直被糟心的破坏行为所困扰。她们的衣服经常被扔得到处都是，甚至连天花板上也不例外。不管姐妹们如何小心翼翼地把衣服锁起来，衣服还是会被撕成碎片，被剪烂，或者戳满了洞。这群女士住在一个偏远的小镇上，所以对于灵性主义，她们甚至连听都没听说过。一开始，她们很自然地认为这是有人在搞恶作剧，但随着这种事情一而再，再而三地发生，加上她们采取过各种各样的防范措施，这使得她们不得不放弃了这个想法。过了很长一段时间，多亏了一些参考资料，她们才经人指点找到我们，一方面是想弄清楚导致这种骚乱的原因，另一方面是想看看有没有什么办法结束这种局面。原因是显而易见的，但解决起来却很困难。很明显，在这个事件中显灵的是一个邪恶的灵性。在召唤这个灵性时，他表现得异常乖张，不近人情。虽然祈祷貌似产生了一些好的影响，但没消停多久，破坏行为就又开始了。后来，高阶灵性提供了下面的建议：

“对于这些女士而言，最好的办法就是祈祷她们的守护灵性不要抛弃她们，比起扪心自问，反躬自省，常思自己是否有对邻舍存仁爱之心，行仁慈之事，除此之外，我无法给出更好的忠告。我所指的仁慈并非施舍，而是口德。遗憾的是，因为她们不知道如何保持缄默，所以也无法实现通过虔诚的行为来摆脱折磨的愿望。她们真的喜欢毁谤左邻右舍，迷惑她们的灵性是在报复，因其生前作了她们的替罪羊。只要好好回忆一下，她们

很快就能会发现和自己打交道的是谁。

“但只要她们肯改过自新，她们的守护天使就会回到她们身边，这就足以摒退邪恶的灵性，那个恶灵之所以纠缠她们，正是因为她们应受谴责的行为和邪恶的想法赶走了她们的守护天使。她们必须虔诚地为那些受苦受难的人祈祷，最重要的是，她们必须按照上帝因人而异提出的要求行善积德。”

这番话在我们听来似乎有些严厉，也许转述之前的语气要缓和一些，之后，这位灵性又补充道：

“我只能有什么说什么，因为这些女士们一直认为口无遮挡无伤大雅，但事实上她们造成了很大的伤害。所以有必要通过这个灵性来震慑她们，以作为一种警告。”

这是一番意义深远的教义，它证明了道德缺陷会给迷惑人的灵性以可趁之机，而摆脱这些灵性的最好方法是通过道德行为吸引善良的灵性。善良的灵性天生比邪恶的灵性拥有更强大的力量，他们的意志足以击退邪恶的灵性，但他们只会回应那些通过努力提升自我来帮助自己的灵性。否则，善良的灵性就会离开，任由邪恶的灵性为所欲为，从而成为惩罚的工具——这是善良的灵性允许他们这么做的。

253. 然而，我们也要避免将所有的麻烦都归咎于灵性的直接作用，有的麻烦往往是由于我们自己的粗心大意和缺乏远见所导致的。有一位农场主曾经写信给我们说，十二年来，他喂养的牲畜遇到了各种各样的灾祸。

他的牛不是死了，就是不再产奶，他养的马啊、羊啊、猪啊，也都死了。他经常日日夜夜地祷告，甚至还参加过聚会，练过驱魔术，但都无济于事。所以按照农场的迷信说法，他觉得自己的牲畜被施了魔咒。他认为我们无疑比村子里的牧师拥有更强大的法力，于是向我们求助。这是我们收到的回复：

“这名男子喂养的牲畜之所以非死即病，是因为他嫌花钱太多，不愿意打扫牲口棚，从而导致牲口棚发生了感染。”

254. 在这一章节的末尾，我们将列举灵性对一些其他问题的回答，用以佐证我们的观点：

1) 为什么有的灵媒无法摆脱纠缠自己的恶灵？为什么这些灵媒所召唤的善灵没有足够的力量将其他灵性赶走，然后以这些灵媒为中介进行通灵呢？

“善良的灵性并不缺乏力量。相反，这些灵媒大都不能起到帮助的作用。他们的天性更适合其他的关系，而他们的流体则更认同其他的灵性。正是由于这一原因，才给了那些想要欺骗他们的灵性以力量。

2) 可是在我们看来，确实有一些人是值得尊敬，他们在道德上无可指摘，却无法与善良的灵性进行通灵。

“这是一种考验。谁知道这些人的心里会不会有邪恶的污点呢？谁知道他们善良的外表下有没有隐藏一丝傲慢呢？这种考验其实揭露了受迷惑者的弱点，这说明他们还需要努力变得更加谦卑。

“在这地球上，有谁能称之为完人呢？有的人表面上拥有所有的美德，私下可能拥有许多不为人知的缺点，残留着一种不完美。例如，你说某个人从未做过任何坏事，为人一向忠厚老实，心地善良，值得尊敬。但是你怎么知道这些品质没有被傲慢所玷污呢？难道他就没有一点自私自利的迹象吗？你怎么知道他不贪婪，不嫉妒，不中伤和毁谤他人？他有很多事情你可能并未察觉，那只是因为你俩的关系还没有给你发现它们的机会。要对付恶灵的影响，最有效的方法是尽可能地让自己接近善灵的本性。”

3) 迷惑会阻止灵媒接收其希望获得的通灵讯息，那这是否意味着灵媒不配接收这样的讯息？

“我并没有说过这是不配的表现，而是说这会对某些通灵造成阻碍。灵媒必须努力克服这些存在于自身的障碍。如果不这样做，他们的祈祷和恳求将无济于事。一个病人只是对医生说‘请给我健康；我想变得更好’，这是远远不够的。如果病人不按医嘱行事，医生也无能为力。”

4) 如此说来，无法与某些灵性进行通灵，这会是一种惩罚吗？

“在某些情况下，这可能是一种真正的惩罚，就像可以与某些灵性进行通灵，也是对灵媒努力行善积德的一种奖励一样。”（参见第 220 节“通灵能力的丧失与中断”）

5) 我们难道不能通过道德上的引导来抵制恶灵的影响吗？

“当然可以，这正是你们应该做的，因为这往往是上帝赋予你们的一项使命，你们应当慷慨仁慈地、全心全意地履行这一使命。若以忠言劝戒，你们可能会让他们改过自新，加速进步。”

■ 在这种情况下，我们如何才能拥有比灵性本身更大的影响力呢？

“堕落的灵性会更多地接近人类，他们喜欢折磨人类，而不是对其避而远之的灵性。如果被接近的人试图对这些灵性进行说教，一开始灵性不会予以理睬，甚至会加以嘲讽；但如果懂得坚持不懈地做下去，这些灵性最终会受到影响的。高阶灵性只能以上帝的名义对付这些堕落的灵性，这会让他们感到恐惧。人类的力量显然没有高阶灵性强大，但是人类的语言更容易为进化程度较低的灵性所理解，人类看到自己可以对低阶灵性施加影响，这会让他们更好地理解天地之间的一致性。此外，人类相对灵性的优势与其自身的道德水平是成正比的。人类无法支配高度进化的灵性，甚至也无法支配那些进化程度较低，但本性善良仁慈的灵性。但人类是可以支配那些道德水平低下的灵性的。”（参见第 279 节）

6) 如果进一步发展，肉体征服会导致精神错乱吗？

“没错，这种精神错乱的原因尚未可知，但它与普通的精神错乱并无关系。有一些被当成精神错乱的人其实是被灵性征服了。这些人需要的是道德上的治疗，针对身体器官的治疗只会让他们真正地变成精神错乱者。

如果医生充分理解灵性主义，他们就会知道如何对此进行区分，并利用现有的技术治愈更多的病人。”（参见第 221 节）

7) 有的人认为灵性主义很危险，他们认为防止这种危险的最好方法是完全禁止通灵，对于这些人，我们应当如何看待？

“即使他们可以禁止某些人主动与灵性进行通灵，也无法禁止这些人的自发性通灵，因为他们既不能抑制灵性，也不能阻止灵性发挥其神秘的影响力。这种态度其实无异于掩耳盗铃。仅仅因为可能会被轻率之人滥用，就去阻止大有裨益的事物，这太荒谬了。预防问题的方法是充分理解这一学说。

第二十四章： 灵性的身份

- 可能的身份证明
- 区分善灵与恶灵
- 关于灵性本性和身份的问题

可能的身份证明

255. 灵性的身份是最具争议性的问题之一，甚至在灵性主义的信奉者中也是如此，因为很显然，灵性没有任何证件，而我们知道有的灵性特别喜欢冒用别人的名字。因此，在受到迷惑之后，这是践行灵性主义所面临的²⁵⁵最大难题之一。不过，在很多时候，身份是否准确其实是一个次要的问题，并没有多大的意义。

要证明古代人物的身份是最困难的，而且往往也是不可能的，只可能作出纯粹的道德评价。我们评判灵性就像我们评判一个人一样——是通过他们的语言。例如，如果一个灵性自称是“费奈隆”，可他说的尽是一些琐碎幼稚的东西，那么他显然不是费奈隆。但如果他说的话体现了费奈隆的性格，而他自己也不否认，我们至少还有一些物质和道德上的证据来证明他的确是费奈隆。尤其是在这种情况下，真实身份就成了一个次要的问题：如果灵性所说的话句句得体，那他用什么名字就无关紧要了。

毫无疑问，有些人会反对说，如果一个灵性冒用假名，即便其出于善意，也存在着欺骗，因此他不可能是个善良的灵性。在这一点上，隐含着一些微妙的问题，虽然难以理解，我们还是应当设法解决。

256. 随着灵性的自我净化以及等级的不断提升，他们与众不同的个性特征会因圆满的统一性而或多或少地消失，但这并不意味着他们不会保留自己的个性。这也同样适用于高阶灵性和纯洁的灵性。在达到这个等级后，灵性在地球上千百次短暂轮回时所使用的名字就已经变得完全无关紧要了。此外，我们还注意到，灵性会因为相似的品质而相互吸引，并且组成拥有情感共鸣的团体或家庭。另一方面，鉴于自古以来，需要经历漫长岁月才能达到最高等级的灵性如此之多，而在世间千古流名的人又如此之少，两相对比，我们就会明白，在能够与我们进行通灵的高阶灵性中，大部分都是藉藉无名之辈。但既然我们需要一个名字来坚定我们的想法，那他们就有可能借用一个与自己本性最相似的熟人的名字。所以，我们的守护天使大多数时候借用的是我们所崇敬的圣人的名字来表明自己的身份。例如，一个人的守护天使使用了“圣彼得”这个名字，但实际上并没有实质性的证据证明他就是使徒。相反，他可能是一个完全不为人所知的灵性，只是属于圣彼得本人所在的灵性家族而已。事实上，无论我们用什么名字召唤我们的守护天使，他们都会回应我们的召唤，因为吸引他们的是我们的思想——名字是无关紧要的。

当一个高度进化的灵性借用一个知名人物的名字来进行通灵时，情况也是一样的。没有什么东西可以证明他确实就是那个人的灵性，但如果在自发性的口述过程中，这个灵性所说的话并没有辱没这个名字在灵性上的高尚，那么就可以假定他就是自己所声称的那个人。而且，不管怎么说，即便他不是那个人的灵性，那也一定是同一等级的，或者是那个人的灵性派来的。总之，名字的问题是次要的，因为我们可以单纯地将名字视为灵性在灵性等级制度中所处地位的一个标志。

还有一种情况是，低阶灵性为了让自己所说的话更具有可信度，所以会冒用德高望重者的名字。这种情况非常普遍，对于这种冒名顶替的事情，再怎么小心也不过分，因为正是由于冒用了他人的名字——尤其是在借助了蛊惑的情况下——某些自命不凡、喜欢侃侃而谈的灵性才会试图将最荒谬的想法强加于他人。

因此，正如我们所说的，在涉及一般性的教导时，身份问题其实关系不大，因为进化程度最高的灵性可以互相替代，而不会造成问题。高度进化的灵性是一个集体，可以说，除了少数灵性，其中大多是籍籍无名的。我们关注教义，更胜于关注个体；所以只要教义是好的，无论是出自彼得，还是出自保罗，这都无关紧要。我们判断的依据是灵性的品性，而非灵性的名字。标签并不会让一瓶坏酒变得更好。不过，亲密交流的情况有所不同，因为我们真正感兴趣的是这个人，或者是这个人的个性。然后，我们才会有充分的理由努力让自己确

信，显灵的灵性正是我们真正希望交流的灵性。

257. 如果和我们打交道的是的同时代的灵性，而且我们熟悉他们的习惯和性格，那确认其身份要容易得多，因为这些灵性还来不及摆脱自身带有的，能让我们一眼认出他们的习惯。可以说，这是最可靠的身份标志之一。当然，如果有人要求的话，灵性也会在回答时提供证明自己身份的证据，但这得看准时机，因为这种性质的要求通常具有侮辱性，所以最好避免提出这样的问题。灵性脱离自己的肉体，并不等于他们不敏感，任何想要试探他们的问题都会让他们感到冒犯。**有的问题在人生前是不会问的，因为担心冒犯对方**，既然如此，在人死之后，怎么就能无所顾忌呢？如果一个去参加私密活动的人拒绝透露自己的姓名，会有人以有冒名顶替为借口要求他证明自己的身份吗？这位先生大可以提醒对方注意礼节。灵性也也会遇到这种情况，他们要么完全不回应，要么就一走了之。我们不妨举个例子来比较一下。假设天文学家阿拉戈活着回家时没有被人认出来，他听到有人对他说：“你说你是阿拉戈，但是我们不认识你，所以我们需要你回答几个问题来证明自己的身份：解答这个天文数字的问题，说出你的教名、你的姓氏、你孩子的名字；还有，告诉我们你在某一天的某个时间做了什么事等。”那他会怎么回答？一个人生前会怎么做，他的灵性就会怎么做；其他的灵性也会这么做。

258. 灵性会拒绝回答那些幼稚而荒谬的问题（如果

他们还活着，我们是不敢问他们这些问题的），但他们却往往会自发地提供一些确凿的证据来证明自己的身份。证明的方式包括通过他们的语言来揭示他们的性格，使用他们特有的表达方式，讲述其生前发生一些重大事情和细节，尽管有的不为听众所知，但可以验证其真实性。灵性的身份很多时候是在不可预见的情况下得到证实的，这并不一定发生在第一次显灵的时候，而是有可能在后续的显灵过程中才得到证实的。因此，与其主动打听，不如耐心等待，根据通灵讯息的性质仔细地观察其透露出的一切证据。要（参见第 70 节的相关案例）

259. 当灵性受到怀疑时，有时他会以**全能的上帝之名**起誓以证明自己的身份，这种方法通常很管用。因为担心亵渎神明，所以冒名顶替者往往会变得支支吾吾。在一开始写下：“我以……的名义发誓”，然后他会停下来，生气地乱写一些毫无意义的符号，或者折断铅笔。更虚伪的灵性会通过省略某些话语来回避这个问题，例如，他会写：“我向你保证我所说的都是实话”，或者“我以上帝的名义起誓，是我本人在跟你们说话”等等。不过，也有一些灵性没有那么谨慎，他们什么誓都能发，只要你们想听。有一个灵性在与灵媒通灵时说：“我就是上帝”，灵媒敬畏于这无上的荣光，所以毫不犹豫地相信了这个灵性。可在我们召唤这个灵性时，他不敢再继续伪装，说：“我其实不是上帝，但我是上帝之子。”“那你就是耶稣了？（当然，这是不

可能的，因为崇高的耶稣是不会用这种托辞的）。你敢以上帝的名义起誓，证明你就是基督吗？”“我没说我是耶稣；我只说我是上帝之子，因为我是上帝的造物之一。”

由此，我们可以得出这样的结论：如果一个灵拒绝以上帝的名义来确认自己的身份，那说明这个灵性所使用的名字是假的；不过，这种起誓只能让我们做出一个推定，而并不能证明灵性的身份。

260. 在验证身份时，我们也可以将笔迹和签名放在一起进行对比。然而，并不是所有的灵媒都能得到这样的证据，也不能保证所有的证据都是万无一失，因为无论是在灵性世界，还是在我们的世界里，难免都会有伪造者。因此，对于灵性的身份，我们只能进行推定，而这种推定必须具体情况，具体分析。这同样适用于所有的身体特征，有的人将其作为防止骗人的灵性随意模仿的法宝。然而，对于那些胆敢以上帝的名义发伪誓或模仿签名的灵性来说，身体上的任何特征都不可能对其构成太大的障碍。语言以及不可预见的环境是证明灵性身份最好的证据。

261. 可以肯定地说，如果一个灵性可以模仿签名，那么他肯定也可以模仿语言。这是千真万确的。我们见过的有的灵性可耻地冒用基督之名，为了更好地骗人，他们甚至会张口闭口就用“我实话告诉你们”等耳熟能详的措辞，以模仿基督的福音派风格。但如果我们不受这些文字的影响，而是深入研究这些表述的思想和特征，

并且注意观察在关于仁慈的至理名言旁边是否还有一些幼稚可笑的建议，那我们是不那么容易被愚弄的。是的，语言的某些形式可以模仿，但思想是无法模仿的。无知永远模仿不了真正的智慧，正如邪恶永远模仿不了真正的美德一样。这样的灵性最终会显露出他的本色。在这种情况下，灵媒和召唤者必须运用其所有的洞察力和推理来分辨真相和谎言。灵媒们必须认识到，堕落的灵性会做出各种各样骗人的事，一个灵性用的名字越高尚，就越值得怀疑。有多少灵媒接收到的通灵讯息是打着耶稣、马利亚等古圣先贤的名号伪造的！

区分善灵与恶灵

262. 如果说在很多情况下，准确地验证灵性的身份只是一个次要问题的话，那么对善灵和恶灵的区分则另当别论了。我们可能不太介意灵性的个性，但决不可能对其品性漠不关心。就教导式通灵而言，这是我们必须特别关注的一点，因为我们对于通灵灵性的信任完全来自于这一点，而这与灵性叫什么名字毫无关系。显灵的灵性是善良的，还是邪恶的？他属于什么等级？这是一个关键的问题。（参见《灵性之书》第 100 节“灵性的等级制度”）

263. 正如我们所说的，我们可以通过灵性的语言来判断灵性，就像我们闻语识人一样的。假设有一个收到了二十封陌生人的来信。他可以根据每封信的风格、思想和许多特点，分辨出哪些人是受过教育的，哪些人

是没有受过教育的，哪些人是礼貌的，哪些人是无礼的，哪些人是肤浅的、深刻的、轻浮的、骄傲的，哪些人是严肃的、多情的等等。这一方法也同样适用于灵性。我们不妨将灵性当作素昧相识的笔友，问问自己，如果他们说了或写了这些话，我们会怎么看待他们的学识和性格。我们可以说，作为一个不变的规则，毫无例外，**灵性的语言总是与其进化程度相对应的**。真正的高阶灵性并不仅仅局限于说好话，而是绝对不会说琐碎无聊的话。不管这些话有多好听，只要其中夹杂着一个不得体的词语，就毫无疑问地表明了灵性地位的卑微，如果通灵讯息过于粗俗而违背社会的价值观，那就更是如此了。语言，无论是通过思想，还是形式，总会暴露灵性的起源。因此，即使一个灵性想要利用表面上的优越感来欺骗我们，只要我们和他交谈一会儿，就能分辨出灵性的真面目。

264. 仁慈善良也是净化灵性的基本属性。他们不会助长对人类或其他灵性的仇恨。他们同情弱者，批判谬误，但始终温和谦逊，没有痛苦，也没有敌意。假如我们相信真正的善灵只会行善事，讲善语，那么我们只能得出这样的结论：在灵性的语言中，任何缺乏仁慈和善良的话都不可能出自善良的灵性。

265. 智力远非道德优越性的确切标志，因为智力水平和道德水平并不总是同步发展的。一个灵性可能很善良，很友爱，但学识有限，而一个聪明且受过良好教育的灵性有可能道德非常败坏。

人们普遍认为，向生前精通某一专业领域的人的灵性提问，更有可能获得真理。这貌似合乎逻辑，但情况并非总是如此。经验告诉我们，学者与其他人一样，尤其是刚刚离世时，他们仍会受制于俗世生活的偏见，无法立即摆脱教条式的思维。还有一种情况是，有的灵性生前一直接受某种思想的教育，并因此荣耀加身，受这种思想的影响，他们看待事物并不如我们想象的通透。但我们并不是说这是一个普遍的原则——远非如此。我们只是想提醒这种可能性，因此，他们生前的学识并不一定能够确其灵性的永无谬误。

266. 通过对所有的通灵讯息进行严格的审查，探究和分析其思想和表达，就像我们评价文学作品一样，**果断地**拒绝一切违背逻辑和常识，以及掩饰灵性真实品性的糟粕，只有这样，我们才能够摒退和赶走骗人的灵性，让他们知道我们可不会轻易地上当受骗。我们再重申一遍，这是唯一的方法，也是绝对可靠的方法，因为任何邪恶的通灵都经不起严厉的批判。善灵从来不会因为这样的审查而生气，因为他们没有什么好害怕的，而且他们自己也建议我们这样做。只有恶灵才会感到被冒犯，而且他们会试图劝阻我们，因为他们可能因此失去一切——这种态度恰恰证明了他们的真实身份。

以下是圣·路易斯对这个问题给出的建议：

“你们信任指导你们创作的灵性，认为他给了你们很多的启发，可无论这种信任有多么合理，有一条忠告必须时时重申，谨记在心，就像你进行研究一样：

权衡和分析你们接收到的所有通灵讯息，并对其进行最严格的理性控制。如果有任何事情看起来可疑的、不确定的或模糊的，千万不要忘了寻求所有解释，以形成自己的观点。”

267. 关于如何评判灵性的品质，我们总结出了以下几个基本原则：

1) 除常识外，没有判断灵性价值的其他标准。针对这一目的的任何其他程式，即使是由灵性本身提供的，也是荒谬的，它不可能出自于高度进化的灵性。

2) 我们应当通过语言和行为来判断灵性。灵性的行为包括他们所激发的情感以及他们所提供的忠告。

3) 要明白善灵只会讲善语，行善事，所以一切邪恶的事物都不可能来自一个善良的灵性。

4) 高阶灵性的语言总是尊贵的、高尚的、庄严的，不会夹杂任何琐碎无聊的话语。他们说话简洁明了，谦虚得体；既不自夸，也从不炫耀自己的智慧和在其他灵性中的地位。低阶灵性或普通灵性的语言总会在一定程度上体现出人类的情感。如果一个灵性以一个受人尊重敬仰的名字自称，可他说的每一句话无不表现出其品格低下、妄自尊大、傲慢、自夸或讽刺，那么这肯定是一个等级低下而且喜欢骗人的灵性。

5) 我们不能以风格的正式与否和正确与否来判断灵性，而是要深入探讨灵性的内在品格，分析灵性的话语，然后冷静、成熟和果断地对其做出权衡。如果缺

乏逻辑、理性和审慎，无论灵性冒用什么名字，灵性的起源都是毋庸置疑的。（参见第 224 节）

6) 对于进化程度较高的灵性，他们的语言总是相同的——即使不是形式上的，至少是实质上的。无论何时何地，他们的想法都是一致的。尽管他们通灵的发达程度有高有低，这取决于环境、需求或通灵的便利程度，但他们永远不会相互矛盾。如果同一个名字下的两份通灵讯息相互矛盾，那么其中一篇肯定是假冒的。如果是本人，那没有什么东西会掩盖其众所周知的性格。例如，在以圣·文森特·德·保罗之名所写下的两份通灵讯息中，一份宣扬团结与仁慈，另一份倾向于挑拨离间，两者孰真孰假，但凡神智正常的人，都不可能被骗。

7) 善良的灵性只言所知之事，对于自己不知之事，或保持沉默，或坦言承认。邪恶的灵性则会自信满满地谈论任何事情，丝毫不顾及真相。凡是臭名昭著的科学异端，凡是违背常识的基本原则，无一不是欺骗，哪怕灵性本身是开化的。

8) 轻浮的灵性更容易被识别，因为他们喜欢预言未来，而且喜欢说出我们原本不该知道的物理事件的日期。在有用的情况下，善良的灵性可能会我们对未来的事情产生一种预感，但是绝不会具体到日期。凡是宣称在某个特定时间会发生某件事的，都是一种欺骗。

9) 高度进化的灵性语言简单明了，一点也不罗嗦。他们的风格简练，但在思想和表达并不排斥诗歌。

这对于每个人来说都是清晰易懂的，不需要费劲去理解。他们非常擅长以寥寥数语表达许多意思，因为每个词都有其正当的用途。相反，进化程度较低或伪学者的灵性喜欢用浮夸的词藻掩盖其思想的空虚。他们的语言总是矫揉造作、荒谬可笑、晦涩难懂。

10) 善良的灵性从不发号施令。他们不愿强人所难，只是提出忠告。如果对方不听，他们就会弃之而去。邪恶的灵性是专制的；他们喜欢发号施令，希望别人服从自己，而且无论如何都不会一走了之。凡是将自己观点强加于人的灵性都暴露了自己的地位。他们排斥异己，认为自己的观点是绝对正确的，假装自己享有真理的特权。他们只要盲目的信任，从不诉诸理智，因为他们知道理智会揭穿他们的伪装。

11) 善良的灵性从不奉承他人。他们赞成做任何好事，但总是谨慎行事。邪恶的灵性喜欢使用夸张的赞美，激发骄傲和虚荣心——尽管他们宣扬谦卑——面对他们想要赢取的人，**他们试图强调自己的重要性。**

12) 在任何事情上，高阶灵性都不会拘于**繁文缛节**。只有普通的灵性才会重视那些与真正崇高的思想相悖的琐碎细节。**每一个精心的处方**无不透露出使用浮夸名字的灵性的地位卑微和骗人招术。

13) 有的灵性希望增加自己的可信度，所以故意以怪诞荒谬的名字自称，对于这样的灵性，我们要敢于质疑。若是认真对待这样的名字，这是极其荒谬的。

14) 同样，我们也不该轻信那些随便以尊贵之名自称的灵性，对于这些灵性所说的话，我们应该谨慎对待。尤其是对于必须进行严格控制的情况，因为他们经常戴着假面，让我们误以为他们与纯洁的灵性保持着亲密的关系。这样，他们就能迎合灵媒的虚荣心，并利用这种虚荣心诱使灵媒做出可悲而愚蠢的事情。

15) 善良的灵性对于他们想要建议的态度是非常谨慎的。在任何情况下，他们的所有目的都是**严肃的，而且是非常有益的**。因此，如果灵性提出的任何建议没有透露出这样的品性，或者受到了理性的批判，那么，我们就应当心存质疑，在接受这一建议之前，必须成熟地思考；否则，我们就会陷入不幸的欺骗。

16) 在涉及到可能危及我们的事情时，我们也可以根据其态度是否谨慎来判断是不是善良的灵性。善良的灵性并不喜欢揭露邪恶，反而是轻浮或邪恶的灵性喜欢这么做。善良的灵性试图减少错误，宣扬宽容，邪恶的灵性则会通过有害的暗示夸大错误，散播不和。

17) 善良的灵性只会教与人为善。任何一条箴言，任何一条忠告，如果不是**真正彰显了最纯粹的福音派仁慈**，那么它就不可能来自于一个善良的灵性。

18) 善良的灵性所提的建议一定是完全合理的。任何建议，**如果它有悖于常识，或违背了不可改变的自然法则**，说明这是一个思想狭隘的灵性，因此是不值得信任的。

19) 完全邪恶的灵性或不圆满的灵性也会让自己展示出不会骗人的身体特征。他们对于灵媒的作用有时很激烈，有时会出现粗暴和抽搐的动作，以及狂热和痉挛的骚动，这与善灵的平静和温和形成鲜明的对比。

20) 不圆满的灵性经常利用其所掌握的通灵手段来提供糟糕的建议，他们会故意在他们不喜欢的人中间挑起不信任和敌意。任何可能揭穿其谎言的人都是他们恶意中伤的目标。

脆弱之人会成为他们猎捕的对象，并被他们带入歧途。他们会交替使用诡辩、讽刺、辱骂等手段，甚至提供他们拥有神秘力量的物理证据来更好地说服这些受害者，使他们偏离真理的道路。

21) 那些在世间只关注物质或道德，还没有摆脱物质影响的人，他们的灵性仍然被世俗的思想所支配。所以，这些灵性会带有一些偏见和嗜好，**甚至还会带有其**在世时的狂热。这很容易从他们的语言中辨认出来。

22) 有的灵性常常以炫耀的方式来装饰自己的学问，但这种学问并不是优越性的表现。真正检验优越性的试金石是他们在道德情操方面是否具有不可改变的纯洁性。

23) 想要了解真理，仅仅询问一个灵性是不够的。首先，我们必须清楚我们是在和谁说话，因为进化程度较低的灵性由于自己的无知，是会不认真地对待最严肃的问题的。

即使一个灵性在生前是一个伟大的人，这也并不足以让其在灵性世界拥有丰富的学知。灵性只有通过行善积德才能实现自我的净化，才能更接近上帝，同时拓宽自己的知识。

24) 高度进化的灵性之间的寒暄往往是微妙而热切的，但绝不会流于平庸。而喜欢嘲讽的灵性——那些不太粗鲁的灵性——大多喜欢尖刻的讽刺。

25) 通过仔细研究显灵灵性的性格——尤其是从道德的角度——我们可以分辨出他们的本性以及可信任的程度。常识永远不会被欺骗。

26) 要判断灵性和个人，我们首先必须知道如何判断自己。不幸的是，有的人将自己的观点当作判断善恶、真伪的唯一标准。凡是与他们看待事物的方式、他们的思想或他们创立或接受的理论相左的东西，在他们看来都是不好的。这些人显然缺乏正确评价的首要条件：公正的判断。然而，他们甚至没有意识到这一点。这是最容易产生错觉的缺点。

以上所有的教导全部来自于灵性的经验和教义。作为补充，我们还将列出灵性自己针对最关键的要点所给出的回答。

关于灵性本性和身份的问题

268. 1) 我们可以通过什么标志来分辨高阶灵性和低阶灵性?

“通过他们的语言，就像你们区别一个糊涂虫和一个聪明人一样。我们曾经说过，高阶灵性从不互相矛盾，他们只会回答有意义的事情。他们一心向善——那是他们唯一的关注。

“进化程度较低的灵性仍会被其唯物主义思想所支配。他们的显灵体现了自身的无知和不圆满。只有高度进化的灵性才能理解所有的事物，并且不带偏见地对其做出评判。”

2) 灵性所掌握的科学知识一定能够体现其自身的进化程度吗？

“不一定，因为如果灵性还受制于物质的影响，就可能仍然带有你们的恶习和偏见。在你们的世界里，有些人非常善妒和傲慢。你们认为这些人在离开人世之后，就会摒弃这些缺点吗？这些人，尤其是那些怀有强烈激情的人，即使在离开人世之后仍会笼罩着一种所有邪恶之物身上所残留的气息。

“这些不甚圆满的灵性比彻头彻尾的恶魔更可怕，因为他们大多兼具机敏、傲慢与聪明的特质。他们假装很有学问，擅长欺骗单纯无知的人，因为这些人会不加思考地全盘接受他们荒谬和错误的理论。尽管这些理论并不能战胜真理，却会造成一种暂时的坏处，因为它们会阻碍灵性主义的发展，并使得灵媒盲目地相信其所接收到的通灵讯息的价值。这一点需要对开明的灵性主义者和灵媒进行大量的研究。所有的焦点都应该放在区分真理和谬误上。”

3) 许多守护灵性会以圣人或名人的名字自称。对于这个问题，我们应该怎么看呢？

“所有圣人和名人的名字都不足以指代每个人的守护者。在地球上，能被认出来的有名有姓的灵性寥寥无几。这就是为什么灵性很少自报家门的原因。尽管如此，大多数时候你们还是会想要一个名字，所以为了满足你们的这种愿意，灵性会借用你们认识并尊重的人的名字。”

4) 这种借用名字的行为难道不算是欺骗吗？

“如果是邪恶的灵性出于骗人的目的这么做，那就属于欺骗。但如果是出于善意，上帝允许在相同等级的灵性之间这么做，因为他们在思想上具有一致性和相似性。”

5) 例如，当一个守护灵性以圣保罗的名义出现时，我们是否无法确定他就是这个名叫圣保罗的使徒的灵性或灵魂？

“当然不能，因为已有成千上万的人被告知其守护天使是圣保罗或其他圣人。但只要保护你们的灵性与使徒保罗是同一个等级的，那又有什么关系呢？我曾经说过，你们需要一个名字，而灵性之所以会使用一个名字，是为了方便你们称呼并认出他们。你们为了区分每一个家庭成员，会给每个起一个洗礼名，就是这个道理。灵性还会以拉斐尔、迈克尔等天使长的名字自称，但这并不会造成任何不良后果。

“此外，灵性的进化程度越高，其辐射能力就越强。你们要知道，一个高阶守护灵性可以守护数百个人的化身。正如世间有律师管理着上百个家庭的生意一样。从灵性上讲，我们在道德上对人类的引导作用为什么就比不上那些在物质利益上引导别人的人呢？”

6) 为什么通灵的灵性会如此频繁地使用圣人的名字呢？

“为了迎合对方的习俗。他们会根据对方的信仰使用最能打动对方的名字。”

7) 在召唤某些高阶灵性时，他们每次都是亲自回应，还是像某些人所以为的那样，派人来传达他们的思想？

“如果可以的话，他们为什么不亲自回应呢？”但如果灵性不能亲自回应，那他的代理人必然会以他的名义说话。”

8) 代理人是否总是足够开明，以致能像灵性本身那样作出回答？

“高度进化的灵性知道他们可以委托谁作为他们的替代者。此外，灵性越进化，就越能在共同的思想中相互协调，如此以来，个性就不重要了，你们之间不也是如此吗？难不成你们以为在高阶灵性的世界里，只有那些你们认为在世间有能力指导你们的人吗？你们总以为除了自己的世界以外，就没有别的东西了，就像从未离开过小岛的原始人一样，总以为自己的世界之外再

无其他。”

9) 我们可以理解在严肃的教义中会出现这种情况，但是为什么进化程度较高的灵性会允许低阶灵性利用德高望重者的名字，允许其通过漏洞百出的箴言来播种谬误？

“低阶灵性这样做，并没有得到高阶灵性的许可。你们中间不是也有这种事吗？有一点你们可以肯定，凡是以这种方式骗人的灵性都会受到惩罚，他们受到的惩罚与骗人的严重程度成比例。此外，如果你们自己不是不完美的，那你们的周围就只能聚集邪恶的灵性。你们若是受到了欺骗，那也只能怪自己。上帝允许灵性去检验你们的毅力和洞察力，以便教会你们如何分辨真理和谬误。如果你们做不到，那是因为你们还没有得到足够的提升，还需要从经验中获得更多的教训。”

10) 难道不是进化程度较低的灵性出于善意以及为了自身的进步，有时才会去替代高阶灵性练行教导之术的？

“从大的范围来说，绝对不会出现这种情况；我的意思是指在严肃的群体中，为了传播一般性的教义。出现在那里的灵性是为了他们自己的原因，正如你们所说的，只是为了练习。这就是为什么他们的通灵虽然很顺利，却总是带有进化程度较低的标记。他们之所以被派去做这样的工作，只是为了进行次要的通灵以及我们所称的私人通灵。”

11) 荒谬的通灵讯息有时会与有意义的箴言混杂在一起。这似乎表明善灵和恶灵的同时存在，对于这种反常的情况，我们应当如何解决？

“邪恶或轻浮的灵性虽然也会说至理名言，但却没有真正意识到它们的含义。你们当中不也有这么做的人吗？难道他们就都是优秀的人？当然不一定，善灵和恶灵不能混为一谈。你们可以通过良好通灵的持续一致性来辨别是否有善灵的存在。”

12) 那些引诱我们犯错的灵性是否总是很清楚他们在做什么？

“未必，有些善良但无知的灵性也有可能在不自觉的情况下骗人。一旦他们意识到了自身不足，他们就会承认这一点，而且只说自己所知之事。”

13) 在传播错误的理念时，灵性是否总是怀有恶意？

“不一定。如果是轻浮的灵性，他骗人纯粹就是为了找乐子。”

14) 既然有的灵性会用他们的语言来欺骗我们，那他们也能在超视型灵媒面前显现出虚假的模样吗？

“这种情况确有发生，但难度更大。出现这种情况的目的只有一个，邪恶的灵性自己并不清楚，因为他们只是充当了一个教训的工具。超视型灵媒可以看到轻浮和撒谎的灵性，就像其他灵媒可以听到他们的声音，或者在他们的影响下书写一样。轻浮的灵性有可能会利

用灵媒的能力，用虚假的外表来欺骗灵媒，但这取决于灵媒自身的灵性品质。”

15) 如果怀有善良的初衷，是否就不会被欺骗？如果是这样，真正严肃的人从不在自己的研究中夹杂任何无聊的好奇心，可他们不也会受到欺骗吗？

“显然为数较少。但世间男男女女难免会表现出某些弱点，这会吸引爱嘲弄人的灵性。他们认为自己很强大，但绝非如此。他们应该怀疑自己由于傲慢和偏见而导致的弱点。不过，人类几乎从不考虑这两点原因，而灵性恰恰很会利用这一点。灵性非常擅长奉承人类的弱点，而且每每都能成功。”

16) 为什么上帝允许邪恶的灵性进行通灵，允许他们说坏事？

“即便是最糟糕的通灵，也能给你们一个教训。你们得知道如何辨别真伪。无论什么样的通灵都是必要的，这会教你们如何区分善灵与恶灵，同时也为你们提供一面借鉴的镜子。”

17) 灵性会通过书写通灵和疏远朋友来暗示对某些人不信任是不公正理的吗？

“堕落和善妒的灵性会像人类一样作恶；所以，你们必须时刻保持警惕。高度进化的灵性在告诫你们的时候，总是谨慎和保守的；他们不说恶言，而是机智地提出警告。如果他们想让两个人为了各自的好处而不再见面，他们就会制造一些事件，以一种自然的方式让两

个人彼此分开。凡是说出挑拨离间的话的，一定出自邪恶的灵性，不管他用什么名字。因此，当一个灵性对另一个灵性口出恶言，尤其是善良的灵已经说了相反的话时，就一定要对此保持怀疑的态度。既不要相信自己，也不要相信你自已厌恶的人。只接受善良的、高尚的、美好的、合理的、以及你们自己的良心所认可的通灵讯息。”

18) 既然邪恶的灵性很容易渗入到通灵中，那我们能确定真理吗？

“是的，当然可以，因为你们可以用自己的理智去做出判断。你们在读一封信时，会很清楚这封信是一个下等人写的，还是一个有教养的人写的，是一个傻瓜写的，还是一个智者写的。为什么写信给你们的是灵性就不一样了呢？如果你们收到一封来自远方朋友的信，那你们如何知道这封信是不是这位朋友写的呢？你们会说看笔迹。可难道没有可以模仿任何一种笔迹的伪造者，没有了解你们商业交易的盗贼？尽管如此，你们仍然可以通过某些迹象来防止自己被骗。灵性也是如此。他们可能会假装成朋友给你们写信，或者假装给你们看的是某个作家的著作，你们需要据此作出判断。”

19) 高阶灵性能阻止恶灵使用假名吗？

“当然可以，但灵性越坏，他们就越固执，就越会经常性地违返禁令。但你们也要知道，高阶灵性对某些人更为关注，如果他们认为有必要，他们知道如何防止这些人被骗。骗人的灵性无力抵抗这样的人。”

20) 这种偏心的原因是什么？

“这不是偏心，乃是公平。善良的灵性会关注那些擅于听取他们的忠告并努力提升自我的人。他们偏爱并帮助这些人，但不会去打扰那些夸夸其谈者。”

21) 为什么上帝允许灵性冒用圣人名字来亵渎神灵？

“你们也可以问，为什么上帝允许人们撒谎和诽谤。就像人一样，灵性也有自由意志去行善或作恶，但无论谁都逃脱不了上帝的审判。”

22) 有没有什么有效的方法可以驱除骗人的灵性？

“任何仪式都是物理层面的。未若靠近上帝的善思。”

23) 有的灵性声称自己拥有无法模仿的书写符号，一种可以识别和证明其身份的标志。这是真的吗？

“高度进化的灵性所拥有的唯一标志就是其思想和语言的崇高性。任何灵性都可以模仿身体特征。至于进化程度较低的灵性，他们会在很多方面露出自己的马脚，只有盲目的人才会被他们欺骗。”

24) 骗人的灵性不是也会模仿思想吗？

“他们模仿思想，就像模仿自然的戏剧场景一样。”

25) 只要认真的观察，发现欺骗并不难，对吗？

“绝对如此。灵性只能欺骗那些允许自己被欺骗的人。虽说如此，珠宝商的眼睛是用来辨别真伪的，如果有人不知道怎么辨别真伪，那不妨去找宝石鉴定专家学一学。”

26) 有的人容易被花言巧语所迷惑，他们关注于文字，更胜于思想，而且常常将错误和普通的思想错认为是崇高的。既然他们如此不善于判断别人的工作，又怎么可能正确判断灵性的工作呢？

“等到他们能谦虚地认识到自身的不足，就不会再自以为是了。倘若他们出于傲慢而自视甚高，他们就会为自己愚蠢的虚荣心付出代价。骗人的灵性是清楚自己在和谁打交道的。有的人头脑简单，没有受过什么教育，但他们比那些聪明而有学问的人更难欺骗。只要迎合世人的虚荣心，灵性就能对其为所欲为。”

27) 邪恶的灵性有时是否会通过书写的通灵讯息，以非自愿的、物质的物理标志暴露自己的本来面目？

“真正老道的，并不会；技巧不娴熟的，就会感到困惑。凡是没有意义的幼稚的标志，都是灵性地地位卑微的表现。高阶灵性根本不会做任何毫无意义的事情。”

28) 许多灵媒会通过某种愉悦或厌恶的感觉来识别善灵和恶灵。如果产生了某种令人厌恶的印象、或痉挛性的激动或不安，是不是一定意味着显灵灵性的本质是邪恶的呢？

“灵媒能感受到显灵灵性的状态。如果灵性是高兴的，那么他会处于一种平和、轻松、宁静的状态；如果灵性不高兴，就会变得烦躁和狂热，而这种烦躁会自然而然地传递给灵媒的神经系统。此外，这同样适用于人类——道德高尚的人往往表现出宁静与祥和的气质；而品德败坏的人总是给人焦躁不安的感觉。”

灵媒的易感性有高有低，因此我们不能将激动的情绪视为绝对的规则。与其他事情一样，这里也需要我们具体情况，具体分析。沉重和厌恶的感觉源自于气质不合，如果灵媒的灵性与显灵的恶灵拥有情感共鸣，那灵媒几乎不会受到任何影响。但我们绝不能将某些灵媒由于极度的灵活而实现的快速书写，与反应较慢的灵媒在接触不圆满的灵性时所体验到的痉挛性躁动相混淆。

...

第二十五章： 召唤

- 概述
- 可召唤的灵性
- 与灵性对话的恰当方式
- 私人召唤的作用
- 关于召唤的提问
- 召唤动物
- 召唤生者
- 人体电报

概述

269. 灵性既可以自发地进行通灵，也可以回应我们的召唤，换句话说，他们是可以被召唤的。有的人认为根本不应该召唤灵性，他们宁愿等待灵性主动通灵。这些人认为，在召唤某个灵性时，我们并不能确定对方是否就是其声称的那个灵性，而主动前来的灵性可以更好地证明自己的身份，因为这表明灵性有与我们进行通灵的愿望。在我们看来，这种看法是错误的。首先，灵性是始终围绕在我们身边的，他们大多进化程度较低，渴望与我们进行通灵。其次，由于上面的这个原因，如果我们不去召唤某个特定的灵性，就必然会为所有想要前来的灵性敞开大门。如果一个大会上没有特定的发言者，这等于是向所有人开放，我们很清楚这样做的结果

是什么。如果我们直接求助于某个灵性，我们和这个灵性之间就会建立一种联系：我们按照自己的意志召唤灵性，就等同于树立起了一堵阻挡他者的屏障。如果不直接召唤，灵性就没有理由到我们这里来，除非是我们所熟悉的灵性。

不过，这两种召唤方式各有各的优点，只有在其中一种被排除在外时，才会出现问题。要顺利地进行自发性通灵，前提条件是我们必须确保灵性在我们的控制之中，并且确信我们不会被邪恶的灵性所支配。所以，在大多数情况下，等待灵性主动显灵是一个不错的方法，因为这样不会对他们的思想造成任何约束，我们可以获得很好的通信讯息，而被召唤的灵性有可能不愿意进行通灵，或者根本无法按照我们想要的方式进行通灵。此外，如我们所建议的，进行的严格审查是防止不良通灵的保证条件。在定期举办的灵性主义者聚会中，尤其是涉及到连续的工作时，总会有灵性不请自来，原因很简单，因为他们已经习惯了这种定期的聚会。他们经常自发性地出现，或提出某些问题，或对某个主题进行阐述，又或者提供一些指导意见。在这种情况下，我们可以很容易通过他们的语言——因为语言是不容易改变的，通过他们书写的内容或某些特殊的习惯来识别他们。

270. 如果我们想要与一个**特定的**灵性进行通灵，那么召唤这个灵性是绝对必要的（参见第 203 节）。如果这个灵性可以回应我们，我们通常会收到这样的答复：“是的”，或者“我在这里”，或者“你们想要我做什

么？”有时灵性会直接进入主题，回答我们之前想问的问题。

在第一次召唤某个灵性时，应当尽可能使用准确的语言与灵性进行交流。要避免使用简短而紧迫的方式提出问题，因为这样有可能会使对方敬而远之。提问时应当态度友善，尊重对方，适合特定的灵性，而且在任何时候都要展示召唤者的仁爱。

271. 我们常常惊讶于某个被召唤的灵性出现得如此之快，哪怕是第一次。有人可能会说，这是事先提醒过的。事实上，只要我们事先全神贯注于召唤灵性，这种情况就会发生。这种专注是一种预期的召唤，因为我们熟悉的灵性是一直在我们身边的，他们与我们的思想是一致的，他们会为召唤做好准备，所以如果没有障碍，灵性在被召唤之时就已经在场了。否则，灵媒或提问者所熟悉的灵性，或某个经常在场的灵性还需要去寻找被召唤的灵性，而这费时太多。如果召唤的灵性不能立刻前来，信使（异教徒过去称之为“水星”）会设定一个时间——五分钟，一刻钟，一个小时，甚至几天之后。当灵性最终到来时，他会说：“我在这里。”然后，我们就可以开始提问了。

信使并不一定是必不可少的中介，因为灵性可以直接召唤者的呼吁，对于这一问题，我们将在第 282 节第 5 问关于思想的传递方法中进行阐述。

当我们建议以上帝的名义进行召唤时，我们的

意思是要认真对待这个建议，而不要轻视它。如果认为这是毫无意义的仪式，最好不要进行这样的召唤。

272. 对于灵媒而言，召唤往往比自发性的口述更加困难，尤其是在试图获得对具体问题的准确回答时。为达到这一效果，需要兼具灵活性和积极性的特殊灵媒，我们之前讲过（参见第193节），这种灵媒非常罕见，因为正如我们所说的，在第一个灵性出现时，很难立即建立起流体的联结。因此，如果灵媒并不确定自身的能力是否已成熟以及回答问题的灵性具有什么本性，就不应为了具体问题去召唤灵性，因为如果灵媒周围没有善良的灵性，那么这种召唤就不可能具有可信度。

273. 灵媒通常会为了个人原因，而非公众利益去召唤灵性。原因在于灵媒希望与所爱的灵性进行对话，这是人之常情。我们认为，实有必要就这一问题向灵媒提出几点重要的忠告。首先，在不确定对方真诚与否的情况下，灵媒不宜一厢情愿这么做，而是应当警惕恶人为其设下的陷阱。其次，在任何情况下，灵媒都不应该为了单纯的好奇心和自身的利益而草率地进行召唤，除非召唤者怀抱着严肃认真的初衷，而且灵媒应当拒绝提出任何无聊的问题，或不适合向灵性提出的问题。为了得到明确的答复，提问时就应当清晰准确，而不应别有用心。要避免任何具有阴险狡诈的问题，因为灵性不喜欢那些对其进行试探的问题。坚持提这样的问题无异于想要被人欺骗。召唤者应当坦率公开地坚持初衷，不要寻找借口，也不要兜圈子。如果召唤者害怕为自己辩解，

最好是弃而远之。

在请求者不在场的情况下，召唤灵性一定要谨慎，大多数情况下，最好压根儿不要这么做。因为只有这样的人有能力控制灵性的回答，判断灵性的身份，对回答进行澄清，以及根据具体的情况提出具体的问题。此外，他们的存在是吸引灵性的纽带，灵性通常不愿意与陌生人交流，因为陌生人与灵性之间没有任何亲和力。总而言之：灵媒应该尽力避免将自己变成咨询的工具，对大多数人而言，咨询工具就相当于算命先生。

可召唤的灵性

274. 我们可以召唤所有的灵性，无论其属于什么等级：善良的或邪恶的，刚刚去世的或去世已久的，杰出显赫的或藉藉无名的，我们的亲人、朋友，或与我们无关的人。然而，这并不意味着灵性总是愿意，或者意味可以回应我们的召唤。无论灵性自己的愿望或要求是什么，他们都有可能受到更高权力的阻止，而他们之所以受到阻止的原因有可能是我们无法理解的。我们想说的是，除了我们接下来要解决的问题之外，通灵本身是没有任何障碍的。显灵的障碍大都来自于个体的本性，而且往往是环境所造成的。

275. 在可能干扰显灵的原因中，有些在于灵性本身，有些则在灵性之外。针对前者，我们应当归结于灵性所从事的职业和使命，他们不能置这一职业和使命于

不顾，所必须回应我们的愿望。这种情况只会导致显灵的推迟而已。

此外，还有灵性自身的情况需要考虑。虽然道成肉身本身并不是一个绝对的障碍，但在某些情况下，它可能会构成一个障碍，尤其是在进化程度较低的世界，或者灵性自身的去物质化程度较低时。在更高等级的世界里，灵性与物质的联系是非常脆弱的，显灵对于灵性而言，与在游离状态下一样容易，在任何一种情况下，这都比在更致密的物质世界里更容易。

外部原因主要与灵媒，即召唤者的本性、召唤的环境以及召唤的目的等因素有关。有的灵媒很容易就能从其熟悉的灵性那里接收到通灵讯息——这些灵性的进化程度有高有低，而有的灵媒则可以充当所有灵性的中介。这一切都取决于灵媒的灵性对被召唤者所产生的情感是同情还是反感，是吸引还是排斥，以及取决于被召唤者是情愿还是极不情愿利用灵媒作为其释译者。在不考虑灵媒自身品质的情况下，这还取决于灵媒通灵能力的强弱；灵性更愿意接近没有任何物质障碍的灵媒，尤其是可以为其提供更加准确的通灵讯息。在道德水平相当的情况下，灵媒的书写能力或者以其他方式表达自我的能力越强，他们与灵性世界的关系就越广泛。

276. 针对与特定灵性进行习惯性的通灵，我们有必要进一步讨论这种通灵所带来的轻松感。随着时间的推移，通灵的灵性逐渐认同了灵媒的灵性以及召唤者的灵性。撇开情感共鸣的问题不谈，他们之间建立起了有助

于通灵的流体纽带。这就是为什么第一次显灵并不一定能如我们期望的那样令人满意，也是为什么灵性自己总会提出再次被召唤的要求。经常性显灵的灵性会产生如在家中的感觉：他们对听众和释译者越发熟悉，说话和行动也更加自由。

277. 总而言之，我们刚才所解释的意思是，具备召唤任何一个灵性的能力并不意味着某个特定的灵性必须听命于我们。他在某些情况下可能会回答我们的问题，但在某些情况下可能不会；他可能会配合令他喜欢的某个特定灵媒或召唤者，但可能不会配合其他的灵媒或召唤者；他可能会说出自己想说的话，而不必被迫说出自己不想说的话；他可能在任何时候离开；最后，在合作一段时间后，他可能出于自己的意愿或其他原因而突然不再出现。

考虑到这些原因，在我们希望召唤一个新的灵性时，有必要询问我们的守护灵性能否对其进行召唤。如果不能，守护灵性通常会说明阻碍的原因，在这种情况下，继续坚持也是徒劳无益的。

278. 这里涉及到一个重要的问题，即是否应当召唤邪恶的灵性。这取决于个人的目的以及个人相对于灵性的优势。如果是为了严肃的目的，以及为了教导和帮助他们提高自我，那么召唤邪恶的灵性也没有什么不妥。相反，如果只是出于好奇或消遣的目的，或者我们请求他们帮忙从而任凭自己受他们支配，那这么做是非常不恰当的。在这种情况下，善良的灵性很可能赋予邪恶的

灵性力量，让他们去做要求他们做的事情，但对于那些胆敢求助于他们，认为他们比上帝更强大的鲁莽之人，善良的灵性会保留对其进行严加惩罚的权利。先是承诺将帮助用于良好的目的，可在达成愿望后就一劳永逸地将灵性仆人打发掉，这是徒劳无益的。这样的服务，无论大小，都代表着与邪恶灵性的真正契约，他们是不会轻易放弃其猎物的。（参见第 212 节）

279. 只有通过道德上的优越感，一个人才能对进化程度较低的灵性施加优势。堕落的灵性承认正直的世人在道德上具有的优越性。有的人会试图利用自己的意志力来对抗灵性的强大能量，灵性会以一种蛮力来对抗这些人，结果往往证明他们更为强大。有一个人想凭借意志力来支配一个叛逆的灵性，他得到了这样的回答：
“别管我，吹你的牛去吧。你比我好不了多少。一个贼对另一个贼讲道德，这有什么好说的？”

在用上帝的名义对付这些灵性时，几乎没有任何效果，这似乎很令人惊讶。圣·路易斯在下面的回复中解释了这一原因：

“只有当一个人有权以自己的功德呼唤上帝的名字时，才能对不圆满的灵性产生影响。如果这句话出自一个道德水平并未超越灵性的人之口，那么它不过是一个普通的词而已，与其他词无异。这同样适用于用来对抗灵性的神圣物体。最可怕的武器放在无法使用或不能使用它的人手中，就等同于毫无杀伤力的武器。”

与灵性交谈的正确方式

280. 灵性自然进化的程度对应着我们对其说话时所应采用的语气。很明显，灵性进化程度越高，就越值得我们的尊敬、体贴和服从。我们对灵性的尊重不应逊于生前对他们的尊重，但这有其他方面的原因：在尘世生活中，我们会考虑他们的工作和社会地位，而在灵性世界中，我们只会尊重他们的道德优越感。这种崇高本身就使得他们超越了我们那些一本正经的奉承。我们赢得他们的善心，靠的不是空谈，而是真情。因此，用生前满足其虚荣心的头衔来区分他们的地位，这无疑是荒谬的。真正优秀的人不仅不会在意这些头衔，反而会心生厌恶。道德思想比奉承的言辞更能取悦他们；否则，他们也不会超越普通的人性。有一位德高望重的牧师，他生前是一个“教会亲王”，毕生践行耶稣的教义，有人以“我主”之名召唤他的灵性，得到了以下的回复：“你至少应该说“前我主”，因为在这里只有一个主，那就是上帝。你要知道，在这里有许多人，他们生前曾跪在我面前，现在我却要跪在他们面前。”在面对低阶灵性时，他们的特殊品性决定了我们应该使用的语言。有的低阶灵性可能并无恶意，甚至是仁慈的，但仍摆脱不了轻浮、无知或愚蠢。要是像对待严肃的灵性一样对待他们，无异于给小学生或戴博士帽的驴子鞠躬一样。对他们来说，随意的语气并不陌生，而且也不会冒犯他们。相反，这正是他们所喜欢的。

在进化程度较低的灵性中，有一些是不幸的灵

性。无论他们是为了什么样的过错在赎罪，他们所受的苦难都更值得我们的怜悯，因为没有人能逃过基督的话：“让无罪之人扔第一块石头。”仁慈地对待他们，就是在安慰他们。在他们需要同情的时候，他们所需要的宽容就是我们自己所需要的宽容。

有的灵性单看其愤世嫉俗的语言、谎言、基本的情绪以及背信弃义的建议就知道其进化程度有多低，相对于言辞间透露出悔改之意的灵性，显然后者更值得我们关注，尽管如此，我们还是应该尽可能像怜悯罪犯一样地对待他们。展示我们的地位比他们高不失为让他们沉默的一个方法，因为他们只会与那些不会令他们心生畏惧的人打交道。堕落的灵性承认道德高尚者的优越性，正如他们承认高阶灵性的优越性一样。

总而言之：把高阶灵性当作我们的同类对待是不恭敬之举，就像对所有灵性一视同仁是荒谬之举一样。我们应当尊敬那些值得尊敬的灵性，认可那些守护和帮助我们的灵性，并对其他灵性心怀仁慈，正我们将来可能也需要他人对我们心怀仁慈一样。通过揭示无形世界，我们了解无形世界，而这种理解应该指导我们与无形世界居住者之间的关系。古人因无知而为他们筑坛修殿；对我们而言，他们既有可能比我们更纯洁，也有可能比我们更不纯洁，我们只有对上帝才会筑坛修殿。

私人召唤的作用

281. 与高度进化的灵性或古代出名的伟人进行通灵可以接受高尚的教导，这是非常有意义的。这些灵性已经达到了一定的净化程度，思想境界更为广阔，他们能揭开超越人类可能性的神秘面纱，因而相较于其他灵性，能更好地帮助我们了解某些事物。然而，这并不意味着与低阶灵性的通灵是毫无价值的，因为观察者一样可以通过他们学到东西。要了解一个国家的风俗习惯，就必须从各个层面去研究它。如果一个人只观察它的一个方面，无异于盲人摸象，管中窥豹。一个国家的历史不单单是君主或当权者的历史；相反，要真正认识这个国家，我们必须研究整个国民的生活以及他们的特殊习俗。因此，高阶灵性是灵性世界的权威，他们是如此高高在上，以至于我们不得不惊讶于他们与我们之间的距离。灵性越是布尔乔亚（愿他们原谅我们的这种说法），我们就越能感受到他们新一世的条件。他们俗世生活与灵性生活之间的联结更狭窄，这个很好理解，因为他们与我们接触得更为密切。通过直接向他们学习，了解他们在想些什么，他们个人拥有什么样的境遇和品性——品德高尚还是残酷无情，伟大还是渺小，是我们这个时代的幸福之人还是不幸之人——简而言之：对于那些曾经生活在我们中间，我们见过并认识的灵性，我们有见证过他们生前的美德与所犯的过错，我们才更好地了解他们的欢乐和痛苦；我们分享欢乐，分担痛苦，并从中得到道德的教训。我们与灵性之间的联系越紧

密，这种教训就越有益，因为我们更容易与同类人感同身受，而不是像仰望上天荣耀的海市蜃楼一样去看待别人。普通灵性向我们展示了崇高真理的实践成果，而高阶灵性则是在理论上向我们传授这一思想。此外，对于一门科学的研究，没有什么是毫无价值的。牛顿就通过观察最简单的现象发现了万有引力定律。

召唤普通灵性还有一个好处，那就能让我们接触到受苦的灵性——我们可以用好的忠告安慰和帮助他们进步的灵性。因此，在学习的同时，我们还能提供帮助。在我们与灵性的关系中，只寻求自我满足完全是一种自私自利的行为，不肯向不幸者伸出援助之手的人，只能证明他们是傲慢的。如果这样做不能让我们对这个世界和另一个世界的兄弟姐妹更好、更慈善、更仁爱，那么从高尚的灵性那里获得良善的通灵讯息又有何用？如果医生拒绝触碰病人裸露的伤口，那么贫穷的病人将会怎样？

关于召唤的提问

282. 1) 有人不是灵媒，也能召唤灵性吗？

“每个人都能召唤灵性。即使他们不能在物质上显现出来，他们仍然可以接近召唤者，并听到召唤者所说的话。”

2) 在召唤时，被召唤的灵性会做出回应吗？

“这取决于灵性的具体情况，因为在有些情况

下，灵性是无法做出回答的。”

3) 什么原因可能会阻止灵性前来？

“首先，是灵性自己的意志；其次，对于化身灵性，则是灵性的肉体状态或使命，或者可能会被禁止显灵。

也有一些灵性由于其本性而永远无法通灵，因为他们仍居住在比地球进化程度更低的世界。此外，还有一些灵性居住在惩戒星球之上，除非出于普世利益的考虑获得了上级的许可，否则他们是不允许进行通灵的。一个灵性要能通灵，必须达到召唤他的那个世界的进化程度，否则他会与那个世界的文化格格不入，而且他也没有可以用来表达自己的手段。这并不适用于那些被派去达成使命的灵性，也不适用于前往进化程度较低的世界去赎罪的灵性，因为他们本身拥有做出回答所需的思想。”

4) 灵性被拒绝通灵有可能是出于什么样原因？

“这可能对灵性的一种审判或惩罚，也可能是对召唤者的一种审判或惩罚。”

5) 那些分散在太空或不同世界的灵性，能听到来自宇宙各处对他们的召唤吗？

“他们经常从你们周围熟悉的灵性那里得到消息，前者会去找他们。但在这种情况下，有一种现象是很难向你们解释的，因为你们还无法理解思想是如何在灵性之间进行传播的。尽管如此，我所能说的是，被召

唤的灵性，无论其距离有多远，他都能接受到一种思想的冲动，可以说类似于一种电击，这使得灵性注意到思想是从什么地方传来的。我们可以说，灵性理解思想的方式，就像你们理解声音的方式一样。”

▪ 宇宙流体是思想的载体，就像空气是声音的载体，对吗？

是的，不同的是，声音传播的距离很短，而思想传播的距离却可以无限远。太空中的灵性就像一个旅行者，在一片广阔的平原中，突然听到自己的名字，他就会转向呼唤他的方向。”

6) 我们知道距离对于灵性而言是毫无意义的，但灵性有时对于召唤的反应速度之快，委实令我们感到惊奇——就好像他们原本就在我们身边一样。

“有时的确如此。如果召唤是预先计划的，那么在召唤之前，灵性就已经被预先告知了，而且往往也能提前到场。”

7) 召唤者被倾听的难易程度是否取决于具体的环境？

“毫无疑问，是的。心怀同情和仁爱的灵性更容易被感动。就好像他听出了朋友的声音一样。如果不是通过这种方式，召唤往往**无法进行**。通过召唤所发射的思想会触动灵性，但如果方向不对，就会迷失在真空中。这种情况在人与人之间也会发生：如果对方不感兴趣，甚至是反感，那么他或她虽然能够听到，但大多数

时候也不会做出回应。”

8) 被召唤的灵性显灵是自愿的，还是被迫的？

“灵性必须服从上帝的意志，即支配宇宙的一般规律。尽管如此，‘被迫’一词并不恰当，因为灵性会权衡是否方便做出回答，如果做出了回答，那就是灵性自由意志的体现。只要是有益的目的，高阶灵性一定会做出回答的。只有在不严肃的人或那些试图将其作为一种娱乐手段的人参加的聚会上，高阶灵性才会拒绝回应。”

9) 被召唤的灵性可以拒绝做出回应吗？

“当然可以。如果不能，灵性又何来自由意志之说？你们认为宇宙中所有的灵性都会听你们差遣吗？你们是否觉得自己必须回应每一个叫你们名字的人？不过，我之所以说灵性可以拒绝，是指可以拒绝召唤者的请求，因为高阶灵性可能会强迫低阶灵性显灵。”

10) 召唤者有什么办法强迫灵性在不情愿的情况下做出回答吗？

“如果灵性拥有相当或更高的道德水平——我说的是**道德水平**，而不是智力水平——那就不能，因为在这种情况下，你根本就没有任何权力来支配这样灵性。但如果是道德低下的灵性，你可以为了对方好而让其显灵，因为那样话，其他的灵性也会帮助你。”（参见第279节）

11) 召唤低阶灵性是不恰当的吗？他们有可能支配召唤者吗？

“他们只会支配那些允许他们这么做的人。有善灵辅助的召唤者没有什么好害怕的，因为他们能支配低阶灵性——而不是被低阶灵性支配。灵媒独处时应避免这种召唤，尤其是初学者。”（参见第 278 节）

12) 召唤时需要心内保持某种特殊的状态吗？

“如果你想与严肃的灵性通灵，最好是保持沉思的状态。”有了对善良的信仰和渴望，才更容易召唤高阶灵性。在召唤时，短暂的沉思可以让灵魂达到一种超脱状态，从而使召唤者与善良的灵性产生共鸣，并使善良的灵性更愿意到来。”

13) 信仰是召唤的必备条件吗？

“信仰上帝，是的。对于其他一切事物，信仰的强烈与否取决于对善良的渴望和接受教导的意愿。”

14) 世人在思想和意图上团结一致时，是否更容易召唤灵性？

“无论什么时候，只要所有人通过仁慈和善意团结起来，就能成就大事。没有什么比思想分歧更有害的了。”

15) 在聚会开始时用几分钟让大家手牵手，以形成一股电流，这种做法是否有用？

“电流是一种物理方法，如果在思想上没形成统一，这种方法也不会是你们之间形成统一。如果思想统一，每一个参与者都能吸引到善良的灵性，这样会更加有效。如果在一次严肃的聚会上，没有人有丝毫的傲

慢和妄自尊大，只有一种彼此热诚的美好情感，你们都想想不到自己会有什么样的收获。”

16) 在特定的日子和时间进行召唤是否可取吗？

“是的。如果条件允许，也尽可能在同一个地方。这样的话，灵性会更愿意显灵。保持持久的愿望有助灵性前来与你们通灵。灵性有自己的顾虑，他们不会为了让你们个人满意而突然离开。我说的‘在同一个地方’并不是指一个绝对的条件，因为灵性可以去往任何地方。我的意思是最好有一个专门举行聚会的地方，因为它能让人们更好地沉思。”

17) 某些物品，例如圆盘和护身符等，是否如某些人所说，具有吸引或驱逐灵性的功能？

“这是一个毫无意义的问题，因为你们知道物质对灵性没有任何影响。可以肯定的是，没有一个善良的灵性会提出如此荒谬的建议。无论什么性质的护身符，只有迷信的人才会它有法力作用。”

18) 有的灵性会将约会选在不便之时，暗黑之地，你怎么看待这样的灵性？

“这些灵性只是在和听他们话的人开玩笑而已。提出这样的建议一定是毫无益处的，而且往往是危险的：无益，是因为除了上当受骗，什么也得不到；危险，不是因为邪恶的灵性可能会做什么，而是因为他们可能会对脆弱的心灵施加影响。”

19) 某些特定的日子和时间是否更有利于召唤？

“这与灵性无关——就像其他物质一样——认为某些特定的日子和时间具有影响，这是迷信思想。最有利的时机是召唤者较少参与习惯性事务的时候，这时他们的身心更为宁静祥和。”

20) 对灵性而言，被召唤究竟是愉悦的，还是不愉悦的？当我们呼唤他们时，他们愿意回答吗？

“这取决于灵性的性格，以及你们呼唤他们的原因。只要目的是值得称道的，方法是能引起情感共鸣的，那么这种召唤就是愉悦的，甚至是具有吸引力的。灵性总是对感情的表达感到高兴的。有的灵性认为能与人类通灵是一种莫大的幸运，当他们被人类遗忘时，他们会感到痛苦。但正如我所说的，这也取决于灵性的性格。有的灵性很讨厌人类，不喜欢被打扰，你可以从他们的回答中看出他们心情很糟，尤其是在他们不关心的人召唤他们的时候。有灵性常常毫无道理地去回应他素不相识或漠不关心的人的召唤，而这些人的召唤往往只是出于好奇。在这种情况下，如果灵性要回答，通常会很快出现——前提条件是这样的召唤本质上是为了一个严肃而有教育意义的目的。”

我们见过有的人只是为了向亲人请教一些有关物质生活的最普通的问题。例如：有的人想知道自己的房子是该出租，还是出售；有的人想知道自己的商品能否盈利，钱应该藏在什么地方，或者这样或那样的生意是否有利可图等等。我们去世的亲人只对我们感兴趣，因为我们对他们仍有感情。如果我们所有的思想都局限于像算命先生一样对待他们，或者我们只想

从他们那里得到信息，那他们就不会对我们太过惺惺相惜，也就难怪他们会对我们表现出如此之少的善意。

21) 在回应我们的召唤时，善灵与恶灵之间有什么差别吗？

“差别很大。邪恶的灵性只会在他们想要支配和欺骗他人的时候才愿意回答；如果他们被迫坦白自己的错误，他们是极不情愿的，他们会像一个被训斥的学生一样试图逃脱惩罚。尽管如此，高阶灵性仍有可能强迫他们显灵，以作为对转世投生的惩罚和教训。毫无目的或为了无关紧要事召唤善良的灵性，这会让他们感到不悦。他们要么根本不会回答，要么很快就会离去。

“不管他们是什么人，一般来说，灵性和你们一样，都不喜欢分散好奇者的注意力。你们常常随意地去召唤某个灵性，只是为了看看对方会说些什么，或者问问其生前的一些小事，但灵性无意透露这些，因为他们没有理由向你们倾诉。难道你们认为灵性喜欢被你们随意盘问吗？别傻了！人生前不会做的事情，成为灵性后更不可能做。”

事实上，经验表明，只要是为了严肃而有意义的目的去召唤灵性，就会让灵性感到愉悦。善良的灵性乐于教导我们，受苦的灵性会因我们的同情而得到安慰，而那些我们认识的灵性，每当我们怀念他们时，他们就会感到高兴。轻浮的灵性喜欢被轻浮的人召唤，因为这给了他们一个消遣取乐的机会，但是在严肃的人面前，他们会感到不自在。

22) 灵性只有被召唤才能显灵吗？

“当然不是。他们经常在没有被召唤的情况下显灵，这表明他们是自愿这么做的。”

23) 对于一个没被召唤就显灵的灵性，我们能否确定他的身份？

“完全不能，因为骗人的灵性就常用这种方法来欺骗你们。”

24) 如果我们用思想唤某个灵性，而不通过书写或其他方式来表达自己，那么灵性会回应吗？

“书写是一种物理手段，灵性可以通过这种方式显示自己的存在，但真正吸引灵性的是思想，而不是书写的行为。”

25) 当一个进化程度较低的灵性显灵时，我们能让其离去吗？

“是的，只要不听他的就行。但如果你们对他的卑劣行径感到好笑，又怎么能指望他会离去呢？就像你们当中的傻瓜一样，低阶灵性喜欢纠缠乖乖听他们话的人。”

26) 以上帝的名义进行召唤，能保证不受恶灵的干扰吗？

“以上帝的名义不会将所有堕落的灵性阻挡在外，但可以阻挡他们当中的大多数。这种方法可以你们远离许多的恶灵，如果你们能从心底发出这样的声音，而不是将其当作一个陈腐的仪式，那么效果会更好。”

27) 我们能通过名字同时召唤多个灵性吗?

“这有何难。如果有三只手或四只手写字，就可以同时得到三个或四个灵性的回应。如果我们有多个灵媒，也能达到同样的效果。”

28) 如果只有一个灵媒，那同时召唤多个灵性时，哪个灵性会作出回应?

“其中一个灵性会回答所有的问题，他代表的是集体的思想。”

29) 同一个灵性能在同一时间的同一次通灵过程中，通过两个不同的灵媒进行交流吗?

“这跟你们一样容易，有的灵性可以同时口授多个字母。”

我们曾见到过一个灵性通过两个灵媒同时回答问题：一个是用法语书写的，另一个是用英语写的，两者的意思完全相同，有时甚至是字面上的翻译也是一样的。

通过两个灵媒同时召唤的两个灵性可以进行对话。只不过，他们并不需要这种交流方式，因为他们可以读懂彼此的想法——有时他们这样做是为了教导我们。如果他们是进化程度较低的灵性，仍然充满着世俗的激情，保留着俗世生活中所持有的观念，那么他们可能会争论和谩骂，互相指责对方的错误，甚至还会互相扔铅笔、篮子或木板。

30) 如果在多个地方同时召唤的某个灵性，灵性能同时对这些问题作出回答吗?

“如果是高阶灵性的话，当然可以。”

■ 在这种情况下，灵性是有分身术，还是拥有无处不在的天赋？

“太阳是一个整体，但它却将光芒辐射到每一个地方，它能将光线射得既远又广，却不需要将自己分开。灵性也是如此。灵性的思想就像火花，能把光芒投射到远处，让地平线的每一个角落都能看到它。灵性越纯洁，其思想就越像一束光一样具有**辐射性**和发散性。进化程度较低的灵性密度太大，所以无法同时对多个人做出回应；如果他们已经被召唤到另一个地方，那他们是根本不能回应你们的召唤的。

“如果两个不同的地方同时召唤，高度进化的灵性可以同时做出回应，前提条件是两者具有同样严肃性和真诚度；否则，灵性会偏向于回应更严肃的召唤。”

同样地，一个人站在同一个地方可通过各个方向上都能看见的信号来传播自己的思想。

在巴黎灵性主义者研究协会的一次聚会上，人们讨论了无处不在的问题，有一个灵性自发地口述了如下内容：

“你们一直在讨论灵性等级制度中有关无处不在的问题。你们可以把我们比作一个逐渐升空的气球。当这个气球仍然贴近地面时，只有一小部分人能看到它，但是随着气球不断上升，这个圆圈就会越变越大，等它达到一定的高度时，就能被很多人看到了。我们也是如此。邪恶的灵性仍然依附于地球，仍局限于一个只能被少数人感知的狭小圈子里。随着他们不断地提升和改善自我，就能够与更多人进行通灵。当他们最终成为高度进化的灵性时，就会像太阳一样光芒四射，能在多个地方被多个人同时感知到。”

钱尼

31) 已完成一系列轮回转世的纯净灵性能被召唤吗？

“可以，但这种情况很少见，因为他们只与纯洁和真诚的心灵进行沟通——**傲慢或自私**的人统统排除在外。因此，千万不要相信那些为了提高他们在你们心目中的地位而声称自己是纯洁灵性的低阶灵性。”

32) 最德高望重者的灵性怎么会如此轻易地、又如此熟悉地回应最藉藉无名者的召唤呢？

“人类总是根据自己的标准来判断灵性，这是错误的。肉体死亡后，尘世的地位就随之消失了。判断灵性的唯一标准是善良，善良的灵性可以去任何地方，只要那里有善举可行。”

33) 人死后多久才能召唤灵性呢？

“你可以在死亡的那一刻召唤他，但由于他可能仍然处于困惑状态，所以无法做出很好的回应。”

由于困惑状态的持续时间差异很大，所以不可能为召唤设定一个具体的时间范围。但去逝八天左右，很少有灵性还无法充分意识到自己的状态从而做出回应的。有的甚至在死后两三天就可以召唤，但无论如何都应该谨慎行事。

34) 在死亡之时召唤灵性是否会比后来召唤灵性更麻烦？

“有时的确如此。这就像有人在你尚未完全清醒，就要你在睡梦中起床一样。不过，有的灵性却一点

问题都没有，召唤甚至可以帮助他们摆脱困惑的状态。”

35) 一个年幼时夭折的孩子，如果在其俗世生活中尚未形成自我意识，那他的灵性又如何能有意识地作出回应呢？

“孩子的灵魂是**仍然包裹在物质襁褓中的**灵性。然而，一旦脱离了物质，他就会拥有灵性功能，因为灵性是没有年龄之分，这也证明了孩子的灵性是有前世的。尽管如此，在完全解脱肉体之前，他的对话可能仍会表现出一些孩子气的特征。”

肉体的影响可能会在一个孩子的灵性中持续一段时间，而那些死于精神错乱的人，其灵性也有可能残留着肉体的影响。灵性本身并没有精神错乱，但我们知道有的灵性会继续以为自己仍处于化身状态。因此，一个精神错乱者的灵性在完全解脱之前，仍然会感到妨碍其自由显灵的障碍，这也就不足为怪了。这种结果因精神错乱的原因而异，因为有些精神错乱的人在死后会立即恢复清醒。

召唤动物

283. 36) 我们能召唤动物的灵性吗？

“赋予动物活力的智慧本源在动物死后仍处于蛰伏状态。负责这一本源的灵性会立即利用它来激活其他存在，并通过它继续自身的发展进程。因此，在灵性世界里，没有游离的动物灵性——只有人类的灵性。这正好回答了你们的问题。”

■ 有的人召唤过动物，并得到了回应，这又如何解释呢？

“就算召唤一块石头，它也会回应。总会有一堆灵性愿意说话，无论出于什么理由。”

同样的原因，当我们召唤某个神话或寓言人物时，总会得到回应，这实际上意味着某个灵性灵代替他做出了回应。灵性以这样的人物显形时，会模仿对方的性格和模样。有一次，有人想到要召唤达尔杜弗，他很快就出现了。更重要的是，他说出了关于奥冈、埃尔麦尔、达米斯和瓦列尔的消息。就他自己而言，他模仿达尔杜弗的技巧如此之高，以至于看上去与真人无异。后来他承认自己是一名曾经扮演过这个角色的演员。轻浮的灵性总是会利用没有经验的提问者，但如果有人知道如何揭露他们的骗术，也不轻信他们的故事，面对这样的人，他们会避而远之。人类也是如此。

有一位绅士对他花园里的一窝金翅雀很感兴趣。可有一天，鸟巢不见了。他肯定这桩盗窃案不是家里的人做的，因为他是一个灵媒，所以产生了召唤金翅雀妈妈的念头。金翅雀妈妈用优美的法语回答说：“不要指责任何人，也不要担心我孩子的命运。是那只猫跳起来打翻了鸟窝。你可以在草坪上看到它和小鸟们在一起，它们并没有被吃掉。”经过核实，那人发现所有的细节都对得上。如此，我们是否应该断定是真正的鸟儿作出了回答？当然不是——这只是一个了解事情经过的灵性而已。这说明我们不应当轻易地相信表象，而上面的回答恰恰证明：就算召唤一块石头，它也会回应。（参见第 234 节“动物的通灵能力”章节）

召唤生者

284. 37) 灵性的化身会绝对阻止他的召唤吗？

“不会，但其肉体的状态必须允许当时的灵性脱离肉身。如果灵性的化身居住在一个高度进化的世界，即肉体物质化程度较低的世界，那么灵性会更容易做出回答。”

38) 我们能召唤生者的灵性吗？

“是的，因为你们可以召唤道成肉身的灵性。在自由状态下，生者的灵性即使**不被召唤**也可以显灵；这取决于相关各方之间的亲和力。”（参见第 116 节“鼻烟壶男人的故事”）。

39) 被召唤灵性的人，其肉体的处于什么状态？

“睡觉或打盹——那是灵性自由状态的时候。”

■ 灵性不在的时候，人会醒来吗？

“不会。灵性**必须首先回到肉体中去**。如果是正在通灵的时候，灵性会离你们而去，而且往往会问为什么。”

40) 如何警告灵性必须回到肉体中去？

“生者的灵性永远不会完全脱离肉体。无论距离有多远，灵性都会一直被一根流体绳索连接着，以便在必要时召回灵性。只有死亡才能打破这条绳索。”

超视型灵媒往往能感知到这种流体绳索，它是一种磷光踪迹，跟在灵性的后面，指向肉体。有的灵性说他们会通过

它来分辨那些仍在物质世界的人。

41) 如果肉体在睡眠时受到了致命的伤害，而灵性却在别处，这时会发生什么？

“灵性会受到警告，并在死亡之前返回肉体。”

■ 那么，在灵性不在的情况下是否会发生死亡？

“不会，因为这违反了支配肉体 and 灵性结合规律。”

■ 可如果肉体受到突然的打击呢？

“在受到致命的打击之前，灵性会事先得到警告。”

当被问及这个问题时，有一个生者的灵性回答道：

“如果肉体可以在灵性离开时死去，这将是一个非常方便的自杀方式。”

42) 在一个人睡眠时召唤他的灵性相对于在人死后召唤他的灵性，两者进行通灵是一样容易的吗？

“不一样。物质总会产生一定程度的影响。”

一个人在睡梦中被提问，他的灵性回答说：“我总是被这个铁球拴着，我不得不把它拖来拖去。”

■ 在睡眠时，灵性会因为在别处而无法做出回答吗？

“是的，灵性可能在其希望停留的某个地方，所以当他被召唤时，他不会做出回答，尤其是他对某人

不感兴趣时。”

43) 在一个人清醒时，是否完全不可能召唤这个人的灵性？

“虽然很难，但也不是完全不可能，因为如果召唤有效，人可能会睡着。不过，灵性只能作为一种灵性进行通灵，而肉体进行智力活动时并不需要灵性的存在。”

实验证明，在清醒状态下召唤可以导致睡眠，或者至少接近睡眠状态。然而，要出现这种结果，必须拥有非常强烈的意愿，而且两者之间要有亲和力的联结。否则，召唤将不会成功。即使是在召唤可以导致睡眠的情况下，如果时机不恰当，而且这个人不想睡觉的话，那这个人也会反抗。即使真的睡着了，灵性也会受到困扰，回应时也会很困难。因此，召唤生者灵性的最佳时间是在其自然睡眠的时候，因为此时的灵性是自由的，可以像去其他地方一样轻松地响应召唤。如果有人同意召唤并试图入睡时，这种专注反而可能会延迟睡眠和干扰灵性。这就是为什么仍然最好选择自然睡眠的原因。

44) 被召唤的生者醒来时还会记得这一些吗？

“不会。你们自己被召唤的次数远比你们想象的要多得多。只有灵性记得，有时会给人一种模糊的印象，好像这是一场梦。”

▪ 如果我们并认识对方，那又是谁想召唤我们？

“在其他几世，你可能是这个世界或其他地方的名人。你的亲人朋友也有可能在这个世界和其他地方

这么做。假设你的灵性为别人父亲的肉体赋予了生命。那么当这个人召唤自己的父亲时，你的灵性就会对这个召唤起做出回应。”

45) 生者的灵性是以灵性的身份回应的，还是以清醒状态下的思想回应的？

“这取决于灵性的进化程度，但灵性看待事物会更全面，偏见更少——就像梦游者一样。这两种状态几乎是完全相同的。”

46) 如果梦游者的灵性在磁激性睡眠过程中受到召唤，那他会比其他人的灵性更清醒吗？

“当然，他会更容易做出回应，因为他的依恋更少。这一切都取决于灵性和肉体之间的独立程度。”

■ 梦游者的灵性能在对某个从远处召唤他的人做出回应的同时，又对另一个人做出口头回应吗？

“在两个不同的地方同时进行通灵的能力仅限于那些完全去物质化的灵性。”

47) 我们可否在一个人睡眠的时候对其灵性采取行动，从而使这个人在清醒状态时发生改变呢？

“有时的确可以。因为在睡眠过程中，灵性与物质之间并没有那么紧密的联结，所以灵性更容易受到精神暗示的影响，从而影响其看待事物的方式。不幸的是，在大多数情况下，灵性在醒来后再次受到肉体本性的支配，便会忘了之前所做的好的决定。”

48) 生者的灵性是可以自由表达，还是不能自由表达？

“他拥有自己的灵性能力，因此也拥有自由意志。因为他更敏锐，所以比清醒时更谨慎。”

49) 我们能否通过召唤，强迫人们说出一些他们宁愿缄口不言的事情？

“我说过，灵性是有自由意志的。但作为一个灵性，他对某些事情的重视程度可能不如其正常状态，所以他的良知可以更自由地进行表达。而且，只要灵性不想说话，总能选择主动离开来逃避不舒服的处境——没有人能强留灵性，正如没有人能强留肉体一样。”

50) 生者的灵性会不会被其他灵性强迫显灵并说话，就像游离的灵性所遇到的情况一样？

“在生者与亡者的灵性中，只有一种至高无上：道德上的优越性。你们要明白，高阶灵性是决不会赞同怯懦的轻率行为的。”

事实上，这种滥用信任的行为是错误的，所以不会产生好的结果，因为我们不能强迫灵性透露其希望保守的秘密，除非灵性是出于正义感才破例这么做的，而且他也承认在其它情况下仍将保持沉默。

有个人想要通过这种方式来查明她的一位亲戚是否在其遗嘱中提到过自己。灵性回答说：“是的，我亲爱的小侄女，你很快就会知道的。”外甥女确实记得很清楚，但几天后，那个亲戚就销毁了遗嘱，并不怀好意地把这件事告诉了他的外甥女，虽然他并不知道自已曾被召唤过。毫无疑问，在被提问后，

他的灵性下了一个决心，而他本能地按照这个决心采取了行动。把我们当面不敢问的问题拿去问死者或生者的灵性，这纯粹是一种懦弱的行为，而这种懦弱永远不会得到我们希望得到的补偿。

51) 我们能召唤一个肉体还在子宫里的灵性吗？

“不能，因为你们要知道，在这个阶段，灵性还处于完全困惑的状态。”

道成肉身是在孩子呼吸的那一瞬间才发生的。但从受孕的那一刻起，指定的灵性就陷入了一种困惑状态之中，这种困惑状态会随着出生的临近而加剧，并抹去灵性的自我意识。因此，灵性无法作出回应。（参见《灵性之书》第 344 节“转生”和“灵魂与肉体的结合”）

52) 骗人的灵性是否会代替生者做出回应？

“当然有可能，这经常发生，尤其是在召唤者别有用心的时候。而且，对生者的召唤只对心理学研究有用。如果不是为教育意义，就不应该这样做。”

既然召唤游离的灵性都不一定能成功（用他们自己的表达方式），那么化对身灵性的召唤就更是如此了。那是骗人的灵性最能取而代之的时候。

53) 召唤生者有什么不好的地方吗？

“并不一定完全没有危险，但这取决于他们的具体情况。如果他们在病中，这样可能会增加他们的痛苦。”

54) 什么时候召唤生者是不合适的？

“不要去召唤极度年幼的儿童、重病之人或年老体弱之人。换句话说，当身体状态非常衰弱时，这样做是不合适的。”

如果一个人在清醒状态下突然停止了智力活动，可此时这个人需要保持完全敏捷的思维，那么这也会带来危险。

55) 在召唤生者时，他们的肉体是否会因为灵性的工作而感到疲倦，即使肉体并不在场？

一个被召唤过的人肯定地回答说他的身体非常累：“我的灵性就像系在柱子上的气球。我的身体就像是随着气球的抖动而摇晃的柱子。”

56) 如果不采取预防措施，召唤生者可能是不合适的，那么召唤一个灵性，如果他不知道自己是否已道成肉身，而且还有可能处某种不利的状态，那不也是很危险的事情吗？

“并非如此，这两种情况是不一样的。只有在条件适当的情况下，灵性才会做出回答。再说，我不是已经说过了吗，在召唤之前，你们应该问问我可不可以？”

57) 有时，我们会在一个并不恰当的时候感到有一种不可抗拒的睡意袭来，这是因为我们在什么地方被召唤了吗？

“当然有可以，但大多数情况下，这应该被视为一种简单的生理需求，不管是因为身体需要休息，还是因为灵性需要自由。”

我们认识一位女士，她是一位灵媒，有一天她突发奇想，想要召唤睡在同一间屋子里的孙子的灵性。她根据他的语言、熟悉的表情以及一份准确记录寄宿学校里所发生的一些事情的报告，确认了他的身份。然后，另一件事的发生进一步证实了这一点：这个灵媒的手突然停下来，无法再进行书写了。而这时，那孩子半睡半醒地小床上扭动着。很快，他又睡着了，灵媒接着进行交谈，中间没有被打断。在适当的条件下，对生者的召唤无可争辩地证明了灵性与肉体各自不同的活动，从而证明了一种独立于物质之外的智慧本源的存在。（参见《灵性主义评论》（1860年）第11页和第81页，其中列举了召唤生者的几个著名案例。）

人体电报

285. 58) 两个人能同时召唤对方，以进行思想的交流和通灵吗？

“是的，这种人体电报有一天会成为一种普遍的交流手段。”

- 为什么现在不能实行呢？

“有些人已经这样做了，但为数不是很多。世人**必须净化自我**，以使其灵性进一步脱离物质——这也是为什么必须以上帝的名义进行召唤的另一个原因。在这之前，这仅限于**纯洁的灵性**和已去物质化的灵性——对于地球居住者的现有状态而言，这是非常罕见的。”



第二十六章： 可以向灵性提出的问题

- 初步观察
- 适当的问题和不适当的问题
- 关于未来的问题
- 关于前世和来世
- 关于道德和物质利益
- 关于灵性的命运
- 关于健康
- 关于发明和发现
- 关于隐藏的宝藏
- 关于其他世界

初步观察

286. 对于向灵性提问的方式，尤其是关于问题本身的性质，再怎么谨慎对待也不为过。我们必须考虑这类问题的两个方面：形式和范围。就形式而言，应当问得清楚而准确，不要过于复杂。还有一个同样重要的关键点，即提问的顺序。如果针对一个主题需要提出一系列问题，那必须将这些问题有条不紊地组织在一起，使其在逻辑上逐一展开。这样，相比我们毫无章法、毫无过渡地随便提问，灵性回答起来自然要容易得多，也清楚得多。这就是为什么提前准备好问题不失为一计良策，当然，在聚会期间，也可以根据具体情况插入其他问题。另外，通过这样的准备工作，可以更加冷静地提出

问题，而且这也是一种预期的召唤（正如我们之前所说的），灵性可以观察到这一切，并让自己做好准备。我们注意到，灵性常常在某些问题被提出之前就能对其作出回答，这说明灵性已经事先知道了这些问题。

另一个需要更加严肃对待的是提问的范围，因为提问的性质往往会影响回答的正确或错误。有些问题是灵性不能或不应该回答的，其中的原因我们无从所知，所以坚持是徒劳的。但我们最应当小心避免的是那些试探灵性洞察力的问题。人们常说，如果某件事是显而易见的，那么灵性就应该知道它，但恰恰是那些我们已经知道答案，或那些我们能够自己澄清的问题，灵性才懒得回答。这种不信任对他们是一种冒犯，不会取得任何令人满意的结果。这样的例子在我们自己身不是也很常见吗？学识渊博的人是了解自身价值的，他们是否会喜欢回答那些把自己当成小学生一样来试探的愚蠢问题呢？想要使某人成为信徒，这种愿望并不是灵性必须满足其无聊好奇心的理由。灵性知道，这些人早晚会被说服，只是这种方式并不总是我们想象的那样。

假如有一个严肃认真的人，他整天忙于有意义和严肃的事情，却时常被孩子提的幼稚的问题所困扰，如此，你们也就能想像得出高度进化的灵性是如何看待那些愚蠢的问题了。当然，这并不意味着我们就不能从灵性那里获得有意义的指导，尤其是获得有益的忠告，但灵性回答的优劣取决于他们身拥有的知识，取决于他们对我们的兴趣和情感，同时，也取决于我们向他们提问的目的，以及他们认为这一话题是否有用。然而，如

果我们仅仅认为他们比其他人更有能力向我们解答关于这个世界的问题，那么他们对我们就不会产生太多的情感共鸣。在此之后，他们只会匆匆地来看我们一眼，而且根据他们的不圆满程度，他们常常会因为时机不当而不太高兴。

287. 有的人认为最好是什么问题都不要问，只是等待，而不是请求灵性的教导。然而，这也是错误的。显然，灵性可以给予一种更高境界的自发性教导，这是我们不应当忽略的，可关于有些问题的解释，如果我们不直接向他们请教，就只能漫长地等待。如果我们不提出问题，无论是《灵性之书》，还是现在这本著作，都无法问世，或者至少不会如此完整，可即便如此，这其中也还有许多非常重要的问题尚未得到解决。提问并不是不恰当，而是对于我们学习具有非常重要的意义，前提条件是我们必须在适当的范围内提出问题。而且这还有一个好处，就是可以帮助我们揭露骗人的灵性，这些灵性并非知识渊博，而只是自命不凡，很少进行严密的逻辑分析，所以提问总会让他们露出马脚。因为对于这个过程，真正的高阶灵性并没有什么可害怕的，正是他们第一个建议我们必须要求对晦涩的观点给出解释；相反，其他灵性则害怕面对有力的论点，他们会小心翼翼地避之唯恐不及。这就是为什么他们通常建议那些他们想要支配和强迫的灵媒全盘接受自己的空想理论，以免有人对其教义提出任何异议。

谁能够很好地理解这本著作到目前为止所讨论的内容，谁就该清楚我们应当把提问内容限定在哪些范

围。尽管如此，为了更加明确，我们在下面列出了缺乏经验的人通常提出的一些主要问题，以及灵性对于这些问题所给出的回答。

适当的问题和不适当的问题

288. 1) 灵性是否愿意回答向他们提出的问题？

“这取决于问题本身。如果提的问题是以善良或你们的进步为初衷，那么严肃的灵性会乐于回答这样的问题。但他们会将毫无意义的问题置之不理。

2) 提出严肃的问题就能得到严肃的回答吗？

“不一定。这还取决于是什么样的灵性在做出回答。”

▪ 可严肃的问题不是会赶走轻浮的灵性吗？

“赶走灵性的并不是问题本身，而是提问者的品格。”

3) 什么样的问题会让善良的灵性感感到特别不悦？

“凡是不必要的，仅仅出于好奇心或者只是想试探一下而提出的问题。他们不会对这些问题做出回答，只会一走了之。”

▪ 什么样问题会让不圆满的灵性感感到不悦？

“只有那些在他们试图欺骗时，会让其无知或诡计展露无遗的问题。否则，他们会对任何事情做出回答，而毫不关心真相。”

4) 如果有人只把通灵当作一种消遣或娱乐，或者通过它来获得有关个人问题的启示，那该怎么办呢？

“低阶灵性非常喜欢和自己一样爱消遣，被自己骗了反而还很开心的人。”

5) 当灵性不回答某些问题时，是因为他们不想回应，还是因为有更高的权力反对灵性给出某些启示？

“两者皆有可能。有的事是不能透露，而有的事则是灵性所不知道的。”

▪ 如果我们一直坚持，灵性最终会做出回答吗？

“不会。如果一个灵性不想回答，那他可以很容易地一走了之，这就是为什么灵性要你们等，你们最好就等，尤其是告诉你们不要坚持要回答时。坚持要灵性不想给的回答，那肯定只能上当受骗。”

6) 所有的灵性都能理解向他们提出的问题吗？

“并非如此。进化程度较低的灵性无法理解某些问题，但这并不妨碍他们做出或好或坏的尝试——就像你们自己一样。”

在某些情况下，如果有需要，更开明的灵性往往会通过耳语的方式帮助学识较低的灵性做出回答。通过某些回答与其他回答的对比，或通过灵性自身的确认，这可以很容易地做出判断。但这只适用于那些真诚无知的灵性，而不适用于那些假装无所不知的灵性。

关于未来的问题

289. 7) 灵性能为我们揭示未来吗？

“如果人类知道未来，他们就会忽视现在，但对于这一个问题，你们总是孜孜不倦地想要得到一个准确的回答。这其实是大错特错的，因为显灵并不是一种算命的手段。可如果你们一定要得到一个答案，那只有轻浮的灵性给出的答案——我们一直在提醒你们千万要注意这一点。”（参见《灵性之书》第 868 节“关于未来的认知”）

8) 可灵性不是曾经主动，并且准确地预言过一些的未来事吗？

“这有可能是灵性预见到了他认为应当揭示的事情，或者由于其自身的使命需要向你们揭示的事情。但对于这种情况，我们最应该关注的是那些以通过预测来取乐的骗人的灵性。你们只能通过对整体情况的分析来判断这一可信度。”

9) 我们最不应该相信哪种预测？

“所有这些**基本毫无用处**。个人预测大多是杜撰的。”

10) 为什么灵性会主动宣布一些最终并不会发生的事情？

“大多数时候，他们热衷于让人们产生盲目的轻信，或让人们感到恐惧或得意，等看到人们大失所望后，他们又会对嘲笑不已。不过，有的时候，这些欺

骗性的预测带有一个严肃的目的：即考验其针对的对象，以揭示他们在得知这一预测时所产生的情绪的善恶本质。”

例如，有人在听到预测后，想到自己有望在某人去世后得到一笔遗产，便会产生贪念或野心等等。

11) 为什么严肃的灵性感觉到某件事要发生，却并不明确告知具体的时间呢？是因为他们做不到，还是因为他们不想这么做？

“二者取其一吧！在某些情况下，灵性可能会感知到某件事即将发生，然后会警告你。至于确切的时间，他们往往不允许透露，或者很多时候无法透露，因为连他们自己也不清楚。灵性可以预见某件事，但确切的时刻可能取决于尚未发生的事，而这些事只有上帝知道。轻浮的灵性会肆无忌惮地欺骗你们，他们会随意地说个日期和时间，完全不关心真相如何。这就是为什么凡是**详尽具体**的预测都值得质疑。

“再说一遍，我们的使命是让你们不断进步，我们会竭尽所能地帮助你们。向高阶灵性求救的人绝对不会上当受骗。但千万不要认为你们可以浪费我们的时间来做你们希望的无益之事，或为你们的未来占卜算命。这些事儿还是留给那些像顽皮的孩子一样拿它来取乐的轻浮的灵性吧！

“上天对可以向人类揭示的事物进行了限制，对于任何不可泄露的天机，严肃的灵性都会保持沉默。”任何人坚持要得到答案，就免不了要受到低阶灵性的欺

骗，他们特别擅长抓住各种机会去玩弄盲目轻信的人。”

灵性能通过感应看到或感知到未来发生的事情。灵性看到的事情是在某个时间段内发生的，而这个时间维度与我们的时间维度是不一样的。要明确事情发生的具体时间，灵性就必须采用与我们一样的时间计算方法，但他们并不一定认为有必要这样做。这是造成明显错误的主要原因。

12) 难道没有人天生就具有预见未来的特殊能力吗？

“灵魂能够脱离物质的人就有这种能力，在这种情况下，看到未来的是他们的灵性。在适当的时候，上帝允许灵性为了良好的初衷去揭示某些事情；但更多的时候还是冒名顶替之人和江湖骗子居多。不过，这种能力在未来会变得越来越普遍。”

13) 有的灵性为了取乐会告诉人们他们将在某一天的某一时间去世，这样的灵性该如何看待呢？

“他们是品味很差的恶作剧者——品味极差——他们只不过是想在自己制造的恐慌中找点乐子而已。对于这个，你们永远不要担心。”

14) 可为什么有的人能提前预感到自己去世的时间呢？

“大多数时候是灵性在自由状态时得知了这一切，而人在醒来后仍会保留一种直觉。既然这些人已经做好了准备，他们就既不会害怕，也不会不安。对于他们而言，灵魂与肉体的这种分离只是一种境遇的改变而已，或者说——如果你们喜欢粗俗浅显的例子——这就

像脱下了厚重的衣服，穿上了丝绸。随着灵性主义理念的传播，人们对死亡的恐惧会逐渐减轻。”

关于前世和来世

290. 15) 灵性能向我们揭示我们的前世吗？

“根据具体的目的，上帝有时会允许这么做。如果这有助于你们的启迪和教导，那么这些启示将是真实的，这种情况下大多是自发发生的，是完全出乎人们意料的。然而，上帝从不允许通过这种方式去满足人们无聊的好奇心。”

- 为什么有的灵性会毫不犹豫地透露这些事情？

“他们只不过是拿你们寻开心的恶作剧者。对于这种性质的启示，你们通常应当把它们当成是错误的，或者至少应该怀疑其缺乏一个特别严肃和有益的目的。爱嘲弄人的灵性热衷于告诉人们拥有一个显赫的前世，以此来奉承人们的虚荣心。有的灵媒和信徒会轻信这些灵性所说的这些话的表面价值，他们完全没有注意到自己的灵性状态根本无法证明他们曾经拥有过的地位。这纯粹是虚荣心在做怪，爱嘲弄人的灵性和人类都喜欢以此自娱自乐。对于这些人而言，地位升高而不是地位下降是一件更光荣的事情，这更合乎逻辑，也更符合万事万物逐渐进化的规律。要接受这些启示，除了首先接收它们的灵媒外，还必须通过几个彼此互不认识的灵媒自发地进行。这样才有足够的理由相信其真实性。”

- 如果我们无法知道自己前世的身份，那么是

否也无法知道我们前世所过的生活，所处的社会地位，以及我们身上占主导地位的品质和缺点呢？

“并非如此，这些是有可能透露的，因为它有助于你们的进步。不过，你们也可以通过研究现世来推断你们的前世。”（参见《灵性之书》第 392 节“遗忘前世”）

16) 我们能得到关于我们来世的启示吗？

“不能。任何灵性可能告诉你们的关于你们来世的一切都是无稽之谈。你们需要了解的是，你们的来世是无法预知的，因为这将取决于你们在世时的行为以及以后你们作灵性时所下的决心。你们需要赎的罪越少，你们就会越幸福，但想要知道来世投生的地方，生活得怎么样——再说一次，那是不可能的。唯一的例外是在世间只为完成一项重要使命而投生的灵性，这种情况非常罕见，也很特殊，因为他们的人生历程在某种程度上是可以预先被追踪的。”

关于道德和物质利益

291. 17) 我们可以向灵性请教吗？

“是的，当然可以。善良的灵性从不会拒绝帮助那些信任他们的人，尤其是在回答关于灵魂的问题时。但他们会将伪君子——那些假装在寻找光明而沉浸在黑暗中的人——置之不理。”

18) 灵性能为我们提供有关私事的建议吗？

“有时会，视情况而定。同时，这也取决于你们提问的对象是谁。如果是有关一个人私事的忠告，那它一定来自于熟悉的灵性，因为熟悉的灵性与这个人联系更紧密，对其关注的事情更感兴趣。熟悉的灵性是你们的朋友，是你们最隐秘思想的知己，但你们常用一些琐碎的问题来烦他们，这会让他们离你们而去的。相反，向陌生的灵性询问私人问题是很荒谬的，这就像你在街上遇到一个人就向对方求婚一样。千万不要忘记，平庸的问题是入不了高阶灵性法眼的。此外，你们还需要考虑熟悉的灵性具体什么样的品质，他们有可能是善良的，也有可能是邪恶的，这取决于他们与人产生情感共鸣的原因。一个恶人所熟悉的灵性也是邪恶的，他可能会提出有害的建议，但如果这个人改邪归正了，那么邪恶的灵性就会离开，并让位给更善良的灵性。物以类聚，人以群分。”

19) 我们所熟悉的灵性是否能告知有助于我们实现物质利益的东西？

“他们可以，有时也会这样做，这取决于具体情况；但请记住，善良的灵性永远不会为贪婪效力。邪恶的灵性会用各种各样的假象来诱惑你们，让你们兴奋，然后欺骗你们，最后让你们失望。另外，你们也要知道，如果你们的考验注定要你们经受这样或那样的折磨，守护灵性可以帮助你们更顺从地忍受这种折磨，有时还能减轻这种折磨，但为了你们自己的来世着想，守护灵性并不会直接将你们从这种折磨中解脱出来。这就像一个好的父亲不会随便满足儿子想要的一切。”

在很多情况下，我们的守护灵性可以为我们指出一条最好的道路，但他们不会带着我们走这条路。否则，我们将失去所有的主动权，事事都要求助于他们，这无益于我们自身的进步。为了进步，人类必须不断地以自己为代价获取经验。这就是为什么明智的灵性总是给我们提出忠告，但总是让我们依靠自己的能力去做事，就像善于教育的老师对待他们的学生一样。在通常情况下，他们会通过灵感来指导我们，让我们因我们所做的善事修积功德，也为自己的错误选择承担全部责任。

如果我们像某些灵媒那样，用最琐碎的事情去询问我们熟悉的灵性，那是对他们庇护的滥用，也是对他们使命的误解。有的灵媒会拿起铅笔，让灵性为最简单的决定给出是或否的建议。这种习惯不仅暴露了他们的心胸狭窄，也暴露了他们的傲慢，认为他们能让仆从灵性听命于自己，认为这些仆从灵性除了关心他们和他们的蝇头小利之外，再无别的事情可做。此外，这还会使他们丧失自己的判断力，使他们扮演被动的角色，这不仅对现世毫无益处，而且无疑会对其来世造成某些不利。如果向灵性询问无聊的琐事是一种幼稚的表现，那么，就灵性而言，主动关心我们称之为日常家务的事情，也是一种幼稚的行为。这样的灵性有可能是善良的，但肯定也是非常世俗的。

20) 如果一个人在临终时留下了一堆乱七八糟的事务，为了公义，他能否请熟悉的灵性来帮助他处理，能否向熟悉的灵性打听可能完全不为人知的遗产的情况？

“你们忘记了死亡是摆脱世间烦恼的一种解脱。你们认为他的灵性因为获得自由如此幸福，还会心甘情愿地再去关心刚刚摆脱的枷锁，以满足后嗣的贪欲吗？也许他的后嗣还会为他的死而快乐，因为他们可以从中

获益呢！你们所说的公义，只会令继承遗产的人失望，因为这是上帝为他们贪恋世间财物所预备的惩罚的源头。再者，人死后所遗留的困难是人生考验的一部分，没有灵能逃避这种考验，因为这是上帝的旨意。”

如果有的人认为灵性无非是充当我们预知未来的向导，帮助我们留恋尘世，而不是仰望天堂，那么这个回答肯定会让他们失望。支持这个回答的还有另一个因素。如果有的人在生前由于疏忽大意而留下了一摊子乱七八糟的事务，那么他们在死后就更不太可能在意这些事务，因为他们只会为摆脱了那些烦恼的根源而感到高兴。而且，即便进化程度很低的灵性对于这种事也不会像人类一样关注。至于他们身后留下的不为人知的遗产，他们没有理由去担心那些贪婪的继承人，这些继承人除了希望获得一些利益，可能从未考虑过这些遗产。而且，如果他们仍然保留了人类的激情，他们甚至可能会在继承人的失望中感到一种恶意的快乐。

如果为了公义和所爱之人的利益，灵性认为公开这些遗产是有益的，那么即使当事者不是灵媒，或没有求助于灵媒，灵性也会自发地这么做。灵性会通过一种意想不到的方式让事情为人所知，而决不是由于直接向其提出了任何要求，因为要求并不能改变当事者必须经历的某种性质的考验。这只会激怒灵性，因为大多数时候，这样的要求只会暴露出人性的贪婪，它会向灵性表明，他的继承人只是出于自私的原因才想到他的。（参见第 295 节）

关于灵性的命运

292. 21) 我们可以向灵性询问他们在灵性世界中的情况吗？

“是的，如果请求的初衷是出于亲近或想要对其有所帮助，而不是出于好奇，那么灵性会欣然回应的。”

22) 灵性能解释他们痛苦或幸福的本质吗？

“当然，这些启示对你们具有重要的意义，因为它会使你们得以理解来世的惩罚和奖励的本质。它能消除你们对于这个问题的错误想法，重新点燃你们对上帝仁慈的信仰和信任。善良的灵性会乐于告知他们的幸福，而邪恶的灵性可能不得不描述他们的痛苦，以进行自我忏悔。有时，他们甚至能从中得到一些安慰。只有不幸的人才会抱怨，并希望得到同情。

“别忘了，灵性主义的根本和唯一目标就是让你们取得进步。为了实现这一目标，灵性被允许引导你们了解来世的生活，为你们提供可供借鉴的例子。你们对等待你们的世界越是认同，在现在的世界中就越不会受苦。这概括了灵性主义者启示的现世意义。”

23) 有的人我们不确定他们的命运如何，那通过召唤他们，我们能否得知他们是生是死？

“可以，如果对于那些很想知道对方生死的人而言，生死的不确定性不是一种必要或一场考验的话。”

- 如果他们已经死亡，那他们能否以一种可以验证的方式告知死亡的情况？

“如果事关重大，他们可以；否则，他们就不会费这劲了。”

对于这种情况下，经验表明，灵性可能根本不在意我们对其生死的关注。如果要告知这一情况，灵性自己会提供最准确的信息，无论是通过灵媒，还是通过幻象和幽灵等方式。否则，骗人的灵性完全可以取而代之，并通过提供毫无价值的信息来找乐子。

有些人的死亡无法得到官方证实，他们的失踪常常会家庭事务带来诸多困扰。我们看到过有的灵性在被问及这一问题时，提供了有价值的线索，但这种情况非常罕见和特殊。只要灵性愿意，他们当然可以这么做；但如果涉及的困难是有人想逃避这种考验，那么灵性通常是不允许这么做的。

因此，如果有人幻想着用这种方法得到一笔遗产，那就大错特错了，因为这种方法唯一有效的结果就是把钱浪费在这种追求上。

随时准备点燃这种希望的灵性是不在少数的，他们会毫不犹豫地领着当事人进行徒劳无益的搜索，他们非常热衷于看到这其中哪怕有一丝可笑的地方。

关于健康

293. 24) 灵性可以提供有关健康的建议吗？

“我们需要健康的身体，才能完成我们在世间的工作，这就是为什么灵性愿意关心这一问题的原因。不过，灵性既有愚昧无知的，也有学知渊博的——在这种情况下，正如在其他所有情况下一样——不求助于第一个出现的不失为明智之举。”

25) 如果我们让一位名医的灵性来回答这个问题，我们会更有把握获得好的建议吗？

“名医并非绝对可靠，他们的理论观点不见得都是正确的，他们也不会死后一下子得到超脱。世间的科学与天堂的科学相比是微不足道的，只有高度进化的灵性才能拥有后者。你们对他们的名字可能一无所知，但他们知道的可能远远越过你们的学者。要使灵性高度进化，光靠科学是不够的，你们可能会惊讶于某些学者在我们中间所处的地位。所以说，如果学者的灵性在作为灵性时没有取得进步，那么他所知道的也许不比他在世时知道的更多。”

26) 作为灵性时，学者是否会意识到自己科学上的错误？

“如果他们已达到了足够高的等级，能够放下虚荣心，清楚尚未完成自我进化的过程，那么他们就能认识到自己的错误，并虚心地承认自己的错误。但如果他们还没有充分地去物质化，可能就会残留一些世俗的偏见。”

27) 如果医生想要召唤已去世的病人，那他们能否从病人那里了解到其死亡的原因，了解到他们在治疗时可能犯下的错误，从而让自己的医术得到精进吗？

“当然可以，这是非常有用的，尤其是能得到开明的灵性的帮助时，他们可以补充其在某些疾病方面所缺乏的知识。但前提是，必须以认真刻苦的态度并带着人道主义的目的来进行这种研究，而不能将作为不必付出努力就能获得知识和财富的一种手段。”

关于发明和发现

294. 28) 灵性能否指导科学研究和发现?

“科学是天才的工作，只有通过工作才能掌握科学，因为这是人类进步的唯一途径。”如果人们所要做的就是询问灵性以了解一切，那么他们又有何功德可言？如此，岂非任何愚笨之人都可以用这个代价掌握科学？这一道理同样适用于发明和工业发现。不过，这其中还有另外一个因素需要考虑：所谓万事皆有时，须等到大众的思想成熟到足以接受它的时。如果发明家能够直接从灵性那里获得答案，他们就会破坏事物的自然规律，让果实过早成熟。

“上帝曾对世人说：‘你们将用额头上的汗水挣得面包’，这是一个令人钦佩的形象，它描绘了这世间的众生之相。人类必须通过辛勤劳动才能取得进步。如果把一切准备得妥妥当当再交给他们，那对他们的智力有何益处？这无异于代替学生完成家庭作业一样。”

29) 难道科学家和发明家的研究从来没有得到过灵性的帮助吗？

“这是两码事儿。就发现而言，一旦其问世的时机成熟，负责指导工作的灵性就会寻找合适的人来完成这项使命，一方通过必要的思想来激励人们，一方面又让人们自己形成这些想法并把其付诸实施，这样才能将所有的功德归功于发现者。人类所有伟大的智慧成果都是这样创造出来的。善良的灵性尊重各个领域的每一个劳动者：那些只会耕田种地的人并不会成为上帝的神

秘宝藏，但灵性知道如何从芸芸众生中找出有能力完成神圣计划的人。切勿让自己出于好奇或野心而走上一条与灵性主义目标背道而驰的道路，这只会导致最荒谬的欺骗。”

对灵性主义的深入了解有助于平复人们对于发现的狂热之情，因为一开始时，许多人都对自己的发现深以为然。有的人甚至会向灵性询问如何染发生发，如何治疗肉刺等配方。我们见过很多人以为自己很快就要发财致富了，但结果却令人啼笑皆非。同样的，如果一个人想要在灵性的帮助下揭开万事万物的起源之谜，也会遇到这种情况。有的灵性确实有一套自己的理念，但这并不比人类的更有价值，所以必须谨慎对待。

关于隐藏的宝藏

295. 30) 灵性能揭示神秘宝藏的下落吗？

“高阶灵性对这种事情一点儿也不关心，但爱捉弄人的灵性常常会透露一些根本不存在的宝藏的下落，他们甚至会随便乱指一个地方，而真正的宝藏却另在别处。具有讽刺意味的是，这样做只不过证明了一点，即真正的财富来自于劳动。如果上帝要将隐藏的财富分配给某个人，那么这个人会自然而然地，而不是通过其他方式找到这笔财富。”

31) 相信有守护宝藏的灵性，这种想法是否可取？

“尚未完全脱离物质的灵性会对事物产生依附。生前将财宝藏起来的守财奴，死后还会死死看守财富。

让他们眼睁睁地看到自己的财富被偷，这是对他们的一种惩罚，直到他们明白这样做是徒劳无益的。然而，世间也有灵性负责地质演变的指导工作，在寓言中，他们变成了自然宝藏的守护者。”

隐藏的宝藏和未知的遗产是一样的。只有精神不正常的人才会相信那些来自无形世界的恶棍所捏造的启示。我们曾经说过，如果灵性想要或能够给予这样的启示，他们会自发这么做的，并不需要任何灵媒。下面举一个例子：

有一位女士在结婚三十年后失去了她的丈夫，她的继子威胁她说，如果没有经济来源，就会将她赶出家门。她非常绝望，有一天晚上，她的丈夫出现在她面前，让她跟着自己走进了他的办公室。在那里，去世的丈夫带她看了一个仍然密封着的写字台。他指着她以前不知道的一个秘密抽屉，解释了打开抽屉的方法，并且补充道：“我早就预见到了这一切，所以想要确保你的遗产。我的遗嘱就锁在这抽屉里，我已将这栋房子的全部使用权和收入……”随后，他就消失了。等到要拆开司法密封的那天，没有任何人能打开这个抽屉。后来，那位女士把事情的经过讲了一遍。她按照丈夫的吩咐打开了抽屉，发现遗嘱和他之前所说的一模一样。

关于其他世界

296. 32) 我们能在多大程度上相信灵性对于其他世界的描述？

“这取决于说这些话的灵性真正达到了怎样的进化程度，因为你们要知道，普通的灵性是不可能将这些事情告诉你们的，就像你们中间愚昧无知的人是不可

能知道地球上各个国家的情况一样。你们经常会到关于这些世界的科学问题，但这些灵性却无法做出回答。如果他们是好意的，可能会根据自己的想法来回答这些问题。如果是轻浮的灵性，他们会特别热衷于按照自己的想象向你们描述各种各样怪诞奇异之事，而且会并编造出许多根本没有发生在他们身上的子虚乌有的事情。他们脱离肉身时的想象力一点也不逊于他们在世间的想象力。尽管如此，也不要认为了解其他世界的情况是完全不可能的事情。善良的灵性乐于描述他们所居住的那个世界的情况，目的是为了帮助和指导你们的自我进步，引领你们走向通往他们的道路。这种方法旨在让你们关注于来世，而不是让你们迷失在真空中。”

■ 我们怎样才能保证这些描述的准确性呢？

“最好的方法是确保他们之间的一致性，但有一点你们必须记住，他们的目标是要帮助你们实现道德的进步。因此，这他们告诉你们的最好是关于居住者的道德水平，而不是那些星球的物理或地质结构。以你们目前的理解水平，你们一时半会儿可能难以真正消化这些内容。了解这样的结构对你们在这个世界上的进步并没有任何帮助，但总有一天你们完全有能力做到这一点。”

关于世界的物理组成和天文条件等问题涉及到科学研究领域，灵性并不会代替我们省去在这方面的任何工作。否则，某个天文学家会发现让灵性代替他完成计算是一个非常方便的捷径，但他事后肯定不会承认发生过这种事。倘若灵性通过启示就可以免去人们为了某一发现而必须开展的工作，那么如果

有个学者足够谦虚，能够公开地承认这一信息的来源，而不会为了满足自己的虚荣心而否认灵性的参与，灵性或许会为这位学者提供启示，但相反，如果是其他自以为是的人，灵性只会让他们失望。



第二十七章： 矛盾和欺骗

- 矛盾
- 欺骗

矛盾

297. 反对灵性主义的人会毫不犹豫地指出，灵性主义的信徒之间并不是一致的，甚至并不是所有人都拥有相同的信仰；换句话说，他们是相互矛盾的。反对者会问，如果这个教义是由灵性所传授的，那为什么会不一样呢？只有对这一科学进行了认真而深入的研究，才能揭示这些观点的真正含义。

首先，我们要说明的是，被有些人大肆宣扬的这些矛盾通常只是表面的，而不是实际的，它们更多地是指问题的表层，而不是深入问题的本质，所说，这些矛盾其实无关紧要。这些矛盾来自于两个方面：人类与灵性。

298. 由人类引起的矛盾，我们已经在第 36 节“理论”章节中进行了充分的阐述。要知道，在一开始，由于观察研究还不全面，所以对灵性现象的原因和后果形成不同的观点，而这些观点十有八九是在进行更严肃和更深入的研究之前形成的。除了极少数情况，以及某些人难以轻易地摒弃他们所信仰或所创建的思想外，我们

现在可以说大多数灵性主义者是统一的，至少在一般的基本原则上是统一的——少数无关紧要的细节例外。

299. 至由灵性引起的矛盾，要理解其产生的原因和价值，就必须从各个方面去研究无形世界，从而认同无形世界的本质。乍看貌似很奇怪的是，并非所有的灵性都有相同的想法，但对于任何一个知道自己必须历经无数等级才能登顶的灵性来说，这并不奇怪。要期望对事物形成统一的看法，我们必须假设其都在处于同一层次。认为所有人都应该正确地看待事物，就等于相信所有人都达到了圆满的境界，但我们需要提醒自己的是，他们也只不过是刚刚脱离了肉体皮囊的人类，是没有达到，也不可能达到圆满境界的。不同等级的灵性都能显灵，他们的交流无不带有其自身或愚昧无知，或学识渊博，或道德低下，或品德高尚的印记。正是为了辨别真假善恶，灵性才给我们提供了这些教导。

我们需要记住的是，灵性当中也有伪学者，有半吊子，有傲慢者，有自大狂，有教条主义者，就像人类一样。既然只有纯洁的灵性才能知道一切，而其余的灵性——比如我们——会按自己的方式，按照自己的理解去解释一些神秘的事物，而对于这些神秘的事物，他们有可能形成正确或错误的观点。出于虚荣心，他们希望这些观点能够占据上风，他们很热衷于在通灵时反复强调这些观点。错误在于某些释译者的态度，他们会轻率地支持某些违背常识的观点，并认为自己有义务传播这样的观点。因此，由灵性引起的矛盾源自于灵性在智

力水平、知识水平、判断能力和道德水平等方面与生俱来的差异性，某些灵性无法完全理解和解释一切事物。

（参见《灵性之书》“前言”第十三节和“结论”第九节）

300. 有人可能会问，如果没有比人类更大的确定性，那么善灵的教导又有何用处？答案很简单。我们并不会以同等的信任度去接受所有人的教义，在两种学说之间，我们会更倾向于看似更开明、更有能力、更明智、更不受感情支配的作者所创立的学说。对待灵性而言，也是一样的。尽管有的灵性并不比人类更优越，但仍有许多超越了人类的灵性可以为我们提供有用的讯息，这些讯息是即使学识最出众的人类也无法提供的。如果我们想要变得更加开明，就必须学会如何将这类灵性与低阶灵性区分开来，而正是这种区分有助于促进对灵性主义的深入理解。不过，即便是这类讯息，也有其局限性。如果灵性都无法了解一切，那就更不用说人类了；因此，关于有些主题，我们去问灵性也是徒劳的，要么是因为他们不能告知，要么是因为他们自己也不清楚，所以只能发表些自己的观点。傲慢的灵性是把这个人观点当成绝对的真理来进行宣扬的。尤其是那些不可泄露的天机，比如来世和万事万物之源，这些灵性最喜欢回答这类问题，因为这让人们觉得他们了解上帝的秘密。这也是矛盾存在最多的地方。（参见前一章）

301. 关于矛盾的问题，以下是灵性对我们的回答：

1) 同一个灵性在两个不同的灵性主义者中心进

行通灵时，会就同一问题发表自相矛盾的观点吗？

“如果两个中心在思想和观点上存在不同，那么通灵讯息可能会出现扭曲，因为它们会受到来自不同等级的灵性的影响。在这种情况下，矛盾的不是通灵本身，而是通灵的方式。”

2) 我们理解回答的内容可能会被篡改，但如果排除了因为灵媒的品性而受到任何邪恶影响的可能性，那么高阶灵性又如何能就同一问题向完全严肃的人说出迥然不同且自相矛盾的话语呢？

“真正的高阶灵性从不自相矛盾。他们的话语对同一个人而言始终是一致的，但会因地点和对象的不同而有所差异。所以，有一点需要注意：所谓的矛盾，通常只是表面的，它所涉及的更多是措辞，而非思想；因此，经过反思，我们可以看到，基本的理念仍然是一样的。更重要的是，同一个灵性有可能会对同一个问题做出不同的回答，这取决于召唤者进化程度的高低。并非所有人都能得到同样的回答，因为并非所有人的进化程度都是一样的。这就像一个孩子和一个学者问你们同样的问题——显然，你们会以一种让每个人都能理解和满意的方式来回答他们。在这种情况下，即使答案在形式上存在差异，但它们的基本含义是相同的。”

3) 为什么严肃的灵性和某些人在一起时，似乎会接受一些观念，甚至偏见，而这些观念和偏见是与其他人在一起时警告对方要加以提防的？

“我们必须让人们明白我们的意思。如果一个人对某种学说有着一种根深蒂固的信仰，即使这种信仰是错误的，我们也只能要循序渐进地把他们引开。这就是为什么我们经常使用他们**自己的术语**，貌似与其想法保持一致，这样才不致于唐突地冒犯他们，从而拒绝向我们学习。

“此外，对先入之见进行尖锐的抨击，这并不是一个可取的方法，这只会让对方闭耳不听。正因为如此，灵性才会经常谈及对方的观点：目的是为了逐步引导他们走向真理。就像熟练的演说家一样，他们会采用易于让听众接受的语言。也正是这个原因，他们和中国人或穆斯林教徒所说的话肯定不同于和法国人或基督徒所说的话——否则，他们肯定会遭人拒绝的。

“人们不应当将通常只是真理发展过程中的产物视为矛盾。所有的灵性都肩负着上帝所指派的使命，他们会根据自己认为有益于通灵对象的适当条件来完成这些使命。”

4) 即使是显而易见的矛盾也会使某些人产生怀疑。那我们应该用什么方法来认识真理呢？

“要辨别错误和真理，必须通过仔细认真的思考来深入理解我们的回答。和其他研究一样，对于这些回答，也必须花费大量的时间进行真正的研究。

“要对这些问题进行研究、比较和思考。我们一直强调，了解真相是需要付出代价的。你们怎么能期

望根据自己的狭隘思想来解释一切事物就能找到真理，你们真的以为自己如此伟大吗？然而，等灵性的教导不仅在细节上，而且在主要方面都达到了完全的统一，那么这一天离我们也就不远了。他们的使命是消灭谬误，但这需要一个循序渐进的过程。”

5) 有的人既没有时间也没有能力去进行认真而深入的研究，他们对所教授的东西只会全盘接受，而不会加以思考分析。这难道不会增加他们轻信错误的风险吗？

“行善举，不作恶，这是最本质的要义——这并不存在两种不同的学说。善即是善，无论以安拉之名，还是以耶和华之名，因为宇宙只有一个上帝。”

6) 看似智力水平较高的灵性怎么会对某些事情持有明显错误的观点呢？

“他们相信自己的学说。有的进化程度不是很高，但自以为很先进的灵性，他们总认为自己的思想即是真理。你们中间不也有这样的情况吗？”

7) 有的学说只接受来自一个灵性，比如上帝或耶稣的通灵讯息，对此应当如何看待呢？

“传授这一教义的灵性想要主宰一切，所以讲究唯吾独尊。不过，那些不幸的灵性居然胆敢冒用上帝的名义，他们终将会为自己的虚荣心付出沉重的代价。这些学说本身就是自相矛盾的，因为它们违背了已被广泛验证的事实。鉴于这些学说缺乏基础，故而不值得认真考虑。”

“理性会告诉你们，善源于善，恶源于恶。你们从苹果树上摘过葡萄吗？你们认为好树会结坏果子吗？通灵的多样性是其起源多样性的确凿证明。事实上，想要在通灵中唯我独尊的灵性，他们从不提及为什么其他的灵性就不能这么做。这些灵性的自命不凡否认了灵性主义中最美好、最令人慰藉的部分，即有形世界和无形世界的关系，以及世间男女与其所爱之人的关系，若没了这一关系，他们将永远失去所爱之人。正是这种关系将世间之人与其来世联系在一起，并将他们与物质世界分离开来。压制这种关系会使他们陷入怀疑的折磨，助长他们的自私自利。如果仔细研究这些灵性的学说，你会发现每一处都存在不合理的矛盾，这证明他们对最显而易见的事物一无所知，所以由此可以判定，他们都是一些进化程度较低的灵性。”

真理之灵

8) 在涉及通灵的主要矛盾中，最引人注目的就是关于轮回转世的问题。如果轮回转世是灵性生命的必然，那么为什么不是所有灵性都会传授这一教义呢？

“难道你们不知道，有些灵性的思想和世间许多人的思想一样，都是有局限性的吗？”他们认为自己会永远保持目前的现况，所以目光短浅，不会超越其直接感知觉的范围，而且也从不用担心自己从哪里来，或要往哪里去；尽管如此，他们仍须服从必然性法则。只要轮回转世还没有发生在他们身上，他们就不会去考虑轮回转世的必要性。他们很清楚灵性是要不断进步的，但

是如何进步呢？这对他们来说是个难题。所以，如果你们问到他们，他们会形容成犹如建筑楼层一样的七重天。甚至有些灵性会大谈而特谈‘火之域’、‘星之域’、‘花之域’或‘选民之域’。”

9) 我们知道进化程度较低的灵性无法理解这个问题，但为什么还会有道德和智力水平明显低下的灵性自发地谈论他们的前世今生，并渴望通过轮回转世来为他们的过去赎罪呢？

“在灵性世界里发生的事情，你们是很难理解的。难道你们不知道，有的人对某些事一无所知，却对别的事所知甚多，有的人洞察力优于学识，有的人洞察力逊于机智？难道你们不知道，有的灵性喜欢让人类处于蒙昧无知的状态，喜欢利用有人愿意轻信他们的话而好为人师，并以此标榜自己？他们擅长引诱那些不愿深入研究问题的人，可一旦他们遭到理性的剖析，他们的伪装就不会持续太久。

“此外，在传播真理时，你们还必须考虑到灵性是否谨而慎之。太过强烈和突然的光芒只会使人盲目，而不会开启光明。因此，在某些情况下，灵性可能认为因时制宜、因地制宜、因人制宜地逐渐传播真相是为可取之策。摩西并没有将基督以后要传授的一切教义全盘托出，而基督本人也说了许多只有后代才能明白的话语。你们提到轮回转世，也想知道为什么有的国家不传授轮回转世的教义。但你们必须认识到，在一个由种族偏见和深深植根于其习俗的奴隶制所统制的国家，灵性主义

会因为宣扬轮回转世这一简单的事实而遭到批判。主人可能变成奴隶——反之亦然——这样的想法可能令人无法容忍。如果一开始就接受这个普遍的观点，然后以观后效，这样不是更有价值吗？哦！人类啊！你们看待上帝安排的目光是如此短浅！要知道，如果没有上帝的许可，如果不是为了你们通常无法理解的宗旨，什么事也做不成。我曾经告诉过你们，灵性主义者的信仰终将达成统一——你们可以确认这一点。如今，这种不和谐已经不那么深刻了，随着世人变得开明，这种不和谐也将一点一点地被抹去，直至完全消失，因为这是上帝的意志，任何错误都无法战胜它。”

真理之灵

10) 某些灵性的错误教义难道不会阻碍真正的科学进步吗？

“你们希望一切都没有问题，但有一点必须记住，无田不长草，无地不拔草。这些错误的教义是你们低阶世界的产物。如果人类是圆满的，那他们只会接受真理。错误就像假宝石，只有训练有素的眼睛才能分辨得出。所以，你们需要练就区分真假的本事。如此，错误的学说之所以存在，其目的就是要使你们能够辨别真理和谬误。”

■ 那些接受错误的人难道不会阻碍自己的进步吗？

“如果他们接受错误，那是因为他们还没有足够的能力去理解真理。”

302. 在尚未达成统一之前，每个灵性都认为自己掌握了唯一的真理，而这一真理无非是永远会被骗人的灵性所利用的错觉而已。可公正无私的人又凭什么做出判断呢？

“最纯洁的光芒绝不会被任何乌云所遮蔽。没有瑕疵的钻石是最有价值的。因此，判断灵性，要看其教义是否纯洁。当善恶永远不会被混淆之时，便是统一到来之际。在此情况下，人们会因为环境的力量而互相联系，因为他们会意识到真理就在那里。请注意，这些基本原则在任何地方都是一样的，它们必将通过共同的思想，即对上帝的仁爱和对善良的践行将你们所有人团结在一起。无论灵魂需要经历什么样的道路，最终的目的是是一样的，到达这一目的的方法也是一样的：行善；除此，别无他法。如果在教义的基础上出现了重要的差异，你们可以通过一个明确的规则来做出评判。这一规则是：最好的教义是最符合天理良心的教义，它拥有引领世人走向正义之途的最大资源。我可以肯定地告诉你们，只有这样的教义才能取得胜利。”

真理之灵

在通灵过程，造成矛盾的原因有以下几点：有的灵性愚昧无知；有的灵性进化程度较低且狡猾诡诈，出于恶意或歹意说出了与其冒名顶替的灵性相反的观点；有的灵性出于自身意志，会因时制宜、因地制宜和因人制宜进行教导，认为不将一切和盘托出乃明智之举；人类语言缺乏适当的词汇来表达无形世界的事物；通灵手

段存在不足，使得灵性无法全面地表达自己的全部思想；最后，每个人都会根据自己对问题的看法、先入之见或观点对某个词或某个解释做出理解。只有通过研究、观察和经验，而且不带任何虚荣心，我们才能学会区分这些不同的因素。

欺骗

303. 如果犯错只是令人不悦，那么欺骗就更为恶劣了。而且，这不利于我们更好地保护自己。在前面的教导中，我们已经介绍了揭露灵性所设下的陷阱的方法，在此，我们不再一一赘述。下面是灵性关于这一问题的回答：

1) 欺骗是实践灵性主义最令人讨厌的绊脚石之一。有什么方法可以避免它们吗？

“在我看来，你们可以通过已经学到的东西找到答案。没错，当然有一个非常简单的方法，那就是除了灵性主义可以和必须给到你们的以外，不要要求任何东西——灵性主义的目标是实现人类在道德上的圆满。只要坚持这一点，你们就永远不会上当受骗，因为理解道德只有一种方式，即让每个有常识的人都能接受的方式，否则，别无他法。

“灵性前来是为了教导你们，引领你们走上道德之途，而非名利之路，或者是为了关注你们的琐碎情感。你们若不向他们提出不必要的请求，或者超出其特

权的请求，自然就不会有人向骗人的灵性敞开心扉。因此，我们可以得出这样的结论：受骗之人皆咎有应得。

“灵性的职责并不是向你们告知关于这个世界的事情，而是安全地指导你们在另一个世界里做对你们有益之事。灵性之所以回答关于这个世界的问题，是因为他们认为这是必要的，而不是因为这是你们所要求的。如果你们将灵性当作算命先生和施法者的替代品，那么你们就会上当受骗。

“如果人类所要做做的就是向灵性提问以了解一切，那么人类就会失去自由意志，并被排除于上帝为人类设计的蓝图之外。人类必须自力更生。上帝差遣灵性，并不是要他们铺平物质生活的道路，乃是要他们预备好来世的道路。”

▪ 可有的人一无所求，却还是被那些没有召唤就自发显灵的灵性所欺骗。

“他们虽一无所求，却接受了这些灵性所说的话——结果是一样的。如果他们不信任任何与灵性主义的基本目的无关的东西，轻浮的灵性也就不会那么轻易地欺骗他们了。”

2) 为什么上帝允许那些真心诚意信仰灵性主义的人上当受骗？这难道不会使他们放弃信仰吗？

“如果他们因此放弃信仰，那是因为他们的信仰从一开始就是不坚定的。那些因为一个简单的骗术就放弃灵性主义的人，这表明他们没有真正理解灵性主义，

表明他们误解了灵性主义的真正要义。上帝允许欺骗的存在，在于考验真正的信徒是否拥有毅力，在于惩罚那些仅将灵性主义当作儿戏的人。”

真理之灵

有些骗人的灵性非常狡猾，有时甚至超出了我们的想象。即使只是单纯的恶作剧，他们的技法之娴熟，说服别人的手段之高明，也是值得引起注意的。不过，欺骗只会给那些毫无准备的人带来不愉快的后果。所幸的是，我们能够及时为许多向我们征求意见的人擦亮眼睛，将他们从困难和妥协的境况中解救出来。在这些灵性所使用的方法中，最主要的，也是最常见的一种方法就是激发贪欲，例如透露埋在地底的巨额宝藏，宣布遗产和其他财富来源等等。此外，凡是带有确定日期的预测和有关物质利益的详细迹象，我们都应当予以质疑。如果不能确定目的的合理性，就应当谨慎采纳灵性制定或建议的安排。绝不能让自己被灵性假借的名字所迷惑，从而轻信他们的话。不要信任鲁莽的理论和体系，也不要相信非关显灵的道德使命的任何事情。我们可以大书特书所观察到的各种骗术和最怪诞离奇的故事。

■ ■ ■

第二十八章： 江湖骗术与诡计

- 受雇型灵媒
- 欺诈性显灵

受雇型灵媒

304. 既然任何东西都可以被利用，那有人想要利用灵性，也不足为怪了。现在还不知道，如果有人想在灵性身上做尝试，灵性会作何反应。我们可以从一开始就说，没有什么比这种职业更适合于江湖骗术和诡计了。鉴于虚假灵媒比梦游者多得多，这个简单事实就足以构成不信任的基础。相反，有的人只将这种现象看作是一种聪明的把戏，无利可图就是对这些人最好的回应——所谓无利可图的江湖骗子是不存在的。人们有什么理由进行无利可图的欺骗，尤其是在他们公认的信誉使他们凌驾于怀疑之上时？

即使灵媒利用自身的能力赚钱会引起人们对灵媒的普遍怀疑，这也并不能证明这种怀疑有任何根据。他们可能真的具备这样的能力，并且是诚心诚意地在做事，尽管他们期望获得报酬。如是那样的话，我们就要看结果是否令人满意。

305. 如果有人真正理解了我们所讲的要成为善灵的释译者所须满足的必要条件，以及可能赶走善灵的诸多

原因，理解了除灵性意志之外，有可能阻碍显灵的各种情况，以及在道德本质上可能影响通灵的各种条件，那么这个人又如何能相信一个灵性，即使是最低阶的灵性，在任何时候都会听从付费灵媒的差遣，服从灵媒的要求，以满足第一个出现的询问者的好奇心呢？如果我们理解善良的灵性厌恶任何带有贪婪和自私气味的东西，理解他们对物质的漠视，那我们又怎么可能相信他们会帮助那些打算利用他们的显灵来营生为业的人呢？这种想法有悖于常理，只有在一个人对灵性世界的本质几乎一无所知的情况下，才会接受这样的事情。然而，由于轻浮的灵性并不是那么谨慎，他们会伺机拿我们取乐消遣，即使我们没有被虚假的灵媒所糊弄，也仍很有可能被这些灵性所愚弄。通过这些简单的分析，我们就能判定这类通灵的可信赖程度，然而，即使我们自己不具备通灵能力，但家庭成员、朋友和熟人中有人可以免费提供这种服务，那为什么还要求助于付费灵媒呢？

306. 受雇型灵媒并不仅仅只是要求支付酬劳。这种利己主义并不一定表现为对物质利益的野心，而是支持个人欲望的任何伪装。这是一个弱点，爱嘲弄人的灵性非常清楚如何巧妙而机敏地利用这一弱点，哄骗那些受其影响的人陷入骗人的错觉。总而言之：通灵能力是用来践行善举的，任何人想要运用这种能力做违背上天旨意之事，善良的灵性都会离之而去。自私是社会的祸患，善良的灵性一直在与其抗争；因此，千万不要以为灵性会助纣为虐。这是符合常理的，所以没有必要在这

个问题上纠结。

307. 物理效应型灵媒属于另一类灵媒。这样的结果通常是由鲜少顾虑的低阶灵性所产生的。但这并不意味着这些灵性都是邪恶的——有人可能只是一个脚夫，但品性却非常诚实。这类灵媒如果想运用自身的能力，可以轻松找到毫不犹豫地帮助他们的灵性。不过，即使在这种情况下，仍然存在着一个问题。物理效应型灵媒与提供智慧通灵的灵媒一样，他们获得这种能力是为了有益的宗旨，而不是满足自己的私欲。如果灵媒滥用这种能力，可能会因此丧失能力或受到伤害，因为在现实中，进化程度较低的灵性是听命于高度进化的灵性的。

进化程度较低的灵性喜欢骗人，但自己并不喜欢被骗。尽管他们喜欢自娱自乐，所以可能会自发地分享一些把戏和反复无常的好奇心，但他们并不喜欢被利用或充当赚钱的帮凶。而且，这些灵性总想证明自己是拥有自主意志的，也总是在以他们认为最好的时机和最好的方式来做事，所以，在显灵的规定性方面，物理效应型灵媒比书写型灵媒更不确定。谁要是打算在具体的某一天某一时刻进行这种显灵，那只是极其无知的表现。既如此，他们要怎么做才能确保赚钱呢？用欺骗的手段来模仿这些现象。这正是有些人所求的，这当中不仅有将此当成一种职业的人，甚至还有那些表面上很纯朴的人，他们认为通过这种方式谋生比劳动谋生要容易得多。如果真有灵性没有产生任何结果，他们便会用其他方式来进行弥补——在涉及到赚钱的方面，灵性的想象力是

非常丰富的！既然索取报酬为怀疑提供了一个正当的理由，所以必然应当对其进行严谨的审视，如果通过严谨的审视，并不能证明这种怀疑的合理性，那自然也就不会冒犯任何人。然而，如果要支付报酬，这种怀疑显然是正当的，因为它对高尚无无私的人是一种冒犯。

308. 即使只是物理显灵，灵媒也不允许有丝毫的表演。如果有人认为灵性是在听从他们的命令公开演示，这些人多有玩弄江湖骗术或诡计花招之嫌。每当我们看到付费入场的**灵性主义者**或**唯灵主义者**的活动广告时，有一点必须始终谨记在心，即我们在观看这些表演时会得到什么。

根据我们之前所说的，我们可以得出这样的结论：在利益上的绝对公正无私是防止欺骗行为的最好保证，因为如果无法确保智慧通灵的准确性，这样至少可以让拥有强大威力的恶灵避而远之，让某些批评者闭嘴不言。

309. 现在，我们来简单地讨论一下业余诡计，即某些恶作剧者的无恶意的欺骗行为。这种骗术或可在无关紧要的聚会上作为消遣，但决不可以在只允许诚信之人参加的严肃聚会上使用。有的灵性可能会从一时的欺骗中获得快感，但其必须出奇地耐心，才能长年累月地，每次长达数小时地扮演这样的角色。能让灵性坚持这么久的，唯有某种利益，而只要涉及利益——我们再次重申——则应立即质疑。

310. 有人可能会说，灵媒不可能为了灵性主义的利益而将所有的时间都贡献给公众，因为他们也需要谋生。可问题是，他们贡献自己的时间究竟是为了灵性主义的利益，还是为了他们自己的利益？难道他们没有预料到这可能是一种有利可图的职业吗？只要价格合适，就不愁找不到敬业的人。难道他们只能从事这一职业吗？有一点不能忘记，即无论他们是高阶的还是低阶的，灵性都是死者的灵魂。如果道德和宗教要求我们有义务尊重他们的遗体，那么我们就更有义务尊重他们的灵性。

如果有人挖出一具尸体，只是为了用它来展示赚钱，因为它能引起人们的好奇心，对此我们该如何看待？难道打着因为好奇而想要观察灵性是怎么做事的借口，展示灵性的大不敬就不及展示肉体的大不敬了吗？我们应当注意到，座位票价的高低会反映出技法的范围和节目的吸引力。即使灵性生前是喜剧演员，他也肯定不会怀疑在其死后会遇到一位让自己免费表演以从中获利的企业家。

我们需要记住的是，物理显灵和智慧显灵都是上帝所允许的，前提条件是要有利于我们的教导。

311. 除了这些道德的因素，我们当然不能否认还有这样一种可能性，即存在着诚信尽责的付费灵媒，因为在任何一种职业中，都有诚信的人。我们现在讨论的只是滥用能力的问题。尽管如此，基于我们给出的理由，有一点我们必须同意，即付费灵媒体与那些认为自己的

能力是一种天赋且只能用于服务他者的人相比，前者出现滥用能力的可能性更大。

除了环境因素之外，我们对于付费灵媒信任与否在更多地取决于他们的品性和道德。有的灵媒拥有极其严肃和有益的目的，但他们没有时间从事其他工作，因此**不必承担**其他义务；有的灵媒是**投机型**灵媒，他们事先经过深思熟虑，将通灵能力当作一项生意来经营——这两者是不能混为一谈的。因此，根据**动机和目的**，灵性可能会谴责、宽恕甚至偏袒他们。他们判断的是意图，而不是重要的事实。

312. 同样的道理并不适用于那些利用自己的能力牟利的梦游者。尽管这种利用也存在滥用的情况，而且无利可图也是其真诚度的最大保证，但梦游者的情况有所不同，因为梦游者是自己的灵性在行动，因此也是他们的灵性在随时听候自己的差遣。实际上，他们只是在随意地利用自己，因为他们可以自由地运用自身的能力，而投机型灵媒则是利用死者的灵性。（参见第 172 节“梦游型灵媒”）

313. 我们非常清楚，我们对于受雇型灵媒所持的严厉态度使得我们反对所有利用或打算利用这一新型业务的人们，并使得他们以及他们的朋友成为我们的死敌。看看那些被耶稣逐出圣殿的货币兑换商，这些人几乎不可能对耶稣怀有好感来，回忆这段历史，我们或许可以从中找到一丝安慰。另外，我们面临着的还有一些不愿意以适当的严肃态度看待这一问题的人。尽管如此，我们

仍然觉得我们有权利表达自己的观点。我们并不会把这种观点强加给任何人。但如果它能为大多数的人所接受，那是因为人们发现了它具有明显的合理性。无论如何，我们看不出有谁能证明在投机取巧中，欺骗和滥用的可能性比无利可图的可能性更小。就我们而言，如果我们的著作使人们对法国和其他国家的受雇型灵媒产生了怀疑，我们相信这不会是他们为**严肃**的灵性主义所提供的无用服务之一。

欺诈性显灵

314. 有的人不接受物理显灵的事实，他们将通常将其归属于欺骗效果或特殊效果。他们的出发点是基于这样一个原则：在外行看来，技法高超的魔术师可以做出许多堪称奇迹的事情。因此，他们得出一个结论，即灵媒只不过是阴谋家而已。对于这一论点或观点，我们曾经进行过驳斥，主要参见我们关于霍姆先生的文章，以及在 1858 年一月刊和二月刊的《灵性主义评论》。所以在讨论更严肃的问题之前，我们这里只简单地总结几点。

任何人对这一现象稍加思考，就不难发现其中有一个问题。毫无疑问，拥有惊人技能的幻术师是的确存在的，但这些人少之又少。倘若所有的灵媒都在玩花招，那我们将不得不承认，这门技艺在很短的时间内取得了巨大的进步，突然间就变得声名大振，因为你很有可能在完全不会想到的人——甚至孩子身上发现这种与天俱来的能力。

确有江湖骗子在公开场合兜售他们的“万灵药”，甚至也确有医生私下里滥用客户的信任，那这是否意味着所有的医生就都是江湖骗子，或者医学界就已经名誉扫地了呢？确有人把有颜色的水当酒卖，难道这就意味着所有卖酒的人就都是换假之人？就一定没有纯正的酒吗？任何东西都有可能被滥用——即使是最受人尊敬的东西——可以说，骗子中也有天才。然而，欺骗总是带有某种目的的，总是涉及某种物质利益的。如果什么也得不到，也就没有人感兴趣了。这就是为什么我们说，关于付费灵媒的最好保证，就是绝对的无利可图。

315. 在所有的灵性现象中，最容易上当受骗的是那些涉及物理效应的现象，我们现在必须对其原因加以分析首先，它们更倾向于视觉而不是智慧，因此最容易被把戏所模仿。其次，与其他现象相比，它们更容易引起好奇心，更适合吸引人群，因此，也更富有成效。从这个两个方面来看，也就不怪理解为什么江湖骗子对模仿这类现象如此感兴趣了。由于大多数观众并不精通科学，与严肃性质的教导相比，他们通常更喜欢娱乐消遣，如我们所知，娱乐总是比教育更赚钱的。另外，还有一个更具有决定性的原因需要考虑。诡计花招只能模仿物理效果，它所需要的不过是灵巧敏捷，但到目前为止，还没有谁拥有需要非凡智慧的即兴创作天赋，所以无法说出灵性在通灵过程中经常发表的，而且往往非常中肯贴切的美妙而崇高语录。这让我们不由想起了下面的一件事。

有一天，一位文学界的绅士来见我们，他说自己是一位称职的**直觉**书写型灵媒，还说自己可以加入灵性主义协会。由于根据协会的政策，我们不得接受尚不确定其能力的灵媒，所以我们先请这位客人来参加一个私人聚会，以便向我们证明其自身的能力。他的确来参加了这次聚会，会上有几个灵媒，有的正忙着书写灵性的论述，有的则忙着回答向他们提出的问题或关于未知主题的问题，而且回答得非常准确。等轮到这位客人时，他写下了一些毫无意义的话，说他那天感觉不舒服，此后，我们再也没有见过他。毫无疑问，这位客人发现智慧效应型灵媒的角色扮演起来，远比他想象的要难得多。

316. 在任何一件事情上，外行是最容易欺骗的对象，这一点同样适用于灵性主义。不熟悉灵性主义的人很容易被表象所蒙骗，但只要对这些现象的原因以及产生这些现象的正常条件进行初步和认真的研究，他们就能逐渐深入了解这一问题，并掌握识别欺骗的手段。

317. 我们从 1861 年八月刊的《灵性主义评论》杂志上摘抄了下面这封信，在这封信中，欺诈性灵媒受到了公正的指责。

巴黎，1861 年 7 月 21 日

亲爱的先生：

一个人可能反对某些观点，也有可能完全认同另一些观点。我刚刚读完贵刊上一期第 213 页上的一些分析，这些分析涉及到灵性（或灵性主义者）实验中的欺骗问题，我很高兴能全身心投入其中。自此，关于理论

和学说问题的所有困惑都魔术般地消失了。

我看待灵媒的态度也许不像你们那样严厉，我觉得灵媒值得适当地获取报酬，以作为他们花时间参与实验的一种补偿，因为实验通常是非常漫长而且辛苦的。然而，有的灵媒在未能达到其承诺和所期望的结果，或者结果不尽如人意时，就会采用欺骗和欺诈的手段来弥补，对于这样的灵性，我的态度和你们一样严厉——不严厉是不可能的。（参见第 311 节）

在对待因灵性的介入而突然出现的现象时，混淆真理和谬误是极不光彩的，一个灵媒如果认为自己可以毫无顾忌地这样做，那绝对是缺乏道德意识。正如你们所观察到的那样，一旦欺骗行为被识破，即使优柔寡断的人也对这件事产生怀疑。另外，最可悲的是，有的人以公正态度支持他们对于这些灵媒的认知和了解，他们通过某种方式赞助这些灵媒，并成为了信任这些灵媒的主顾，而欺骗行为无疑会损害这些可敬之人的利益。这种行为是真正滥用职权。

凡是被逮到存在欺骗行为的灵媒——或者我可以用一个稍微通俗的表述“凡是被抓了现形的灵媒”——都应当被所有的唯灵主义者或灵性主义者所不耻。揭露这些灵媒，他们义不容辞。

如果你们认为在你们的杂志上印上这几行字并无不妥的话，敬请随意采纳。真诚的

马太

318. 并非所有的灵性现象都那么容易模仿。有一些显然是与所有的幻觉技巧相违背的——尤其是在涉及到无接触的物体运动、在空中悬浮的重物、多地同时听到的叩击声、幽灵等现象时——玩弄诡计和串通的除外。这就是为什么我们说，在这种情况下必须注意观察当时的环境，特别是要考虑到参与者的品格和境况，以及他们欺骗的目的和兴趣。在所有控制措施中，这是最好的一种，因为这可以消除所有怀疑的理由。所以我们认为，凡是有人将这种现象当作奇迹，或当作满足好奇心或消遣娱乐的对象，或声称可以在指定时间随意制造这些现象的，我们都不能轻易相信——正如我们之前所解释的。再次重申，因为这可能会冒犯那些显灵的隐形智慧，他们想让我们知道他们也有自由意志，不会受我们的怪念头支配。（参见第 38 节）

我们只需指出在某些情况下所使用的，或者可能使用的托词，以便善意的观察者加以防范。试图劝阻那些没有深入研究就坚持发表意见的人无异于浪费时间。

319. 有一种常见的现象，即在木头里面产生的叩击声，它可能伴随着，也可能不伴随桌子或其他物体的运动。这是最容易模仿的效果之一，要么用脚接触，要么在家具内部制造出轻微的噼里啪啦声。但这里需要警惕一种特殊的小伎俩。双手紧紧地靠在一起，平放在桌上，以使拇指有力地相互支撑。然后，通过完全不易察觉的肌肉运动产生一种与内在拼写法极其类似的干噪音。这种噪音会在木头里回响，产生一种完全的错觉。

没有什么比用“是”或“不是”、数字甚至是字母表中的字母来回答某些问题更容易模仿了——比如需要多少次叩击声、击鼓声等等。

不过，只要事先警告过，就很容易识破欺骗行为，但如果两只手相距很远，而且我们确信没有可能产生噪音的其他接触，就不可能识别出欺骗行为。此外，真正的叩击声会表现出随意改变位置和音调的特点，通过我们所指出的原因或其他类似原因是无法产生这种效果的。因此，它们既可以从桌子转到另一件没人碰过的家具、墙壁、天花板等地方，也能对出乎意料的问题做出回答。（参见第 41 节）

320. 直接书写更容易模仿。且不说众所周知的化学试剂，这些化学试剂会使文字在特定的时间显现在一张白纸上（常见的预防措施可以防止这种情况的发生），这种诡计还可以通过一种巧妙的手法实现，即用一张纸代替另一张纸。此外，骗子可能会在分散一个人注意力的同时，快速地写几个字。有的甚至以藏在指甲里的小铅笔芯写字而著称。

321. 瞬移现象也可有把戏可以玩弄。一个人很容易被一个手法灵巧——乃至不专业的——魔术师所欺骗。在前面第 96 节中我们讲过，灵性本身决定了这些现象发生的特殊条件，因此我们可以得出这样的结论：凡是**故意而且容易获得**的东西，起码都是值得怀疑的。直接书写也是如此。

322. 在关于“特殊灵媒”的章节中，我们提到了灵

性所认为的常见的通灵天赋和罕见的通灵天赋。对于那些想要轻易促成瞬移或直接书写的灵媒，或者那些渴望展现多重能力的灵媒，可以适当地予以怀疑——其主张很少具有合理性。

323. 根据具体情况，智慧显灵是防止欺骗的最大保证，然而，即便是这些显灵现象，也容易被模仿，至少在陈腐和平庸的通灵讯息方面是如此。有人认为机械型灵媒的可靠性更高，不仅在思想的独立性方面，而且也在防止欺骗方面。这就是为什么有的人更喜欢物理中介的原因。然而，这是一个错误，因为欺骗无处不在。我们知道，只要具有足够的灵活性，哪怕是书写篮或占卜板也能随意移动，给人以一种自发运动的感觉。消除所有疑虑的乃是灵媒所表达的思想，不管是机械型的、直觉型的、超听型的，还是说话型的，或者超视型的。这类通灵讯息有的远远超出了灵媒的思想、知识，甚至智力范围，因此，如果把它们归结为灵媒，实在是个奇怪的错误。我们知道江湖骗术可能非常巧妙，且足智多谋，但我们从不知道它有向愚昧无知之人传递知识的天赋，或向缺乏智慧之人传递智慧的天赋。

总之，我们再次重申，最好的保证是灵媒拥有公认的道德水平，以及不存在物质利益或虚荣心等可能刺激灵媒运用通灵能力的原因，因为这些原因会导致灵媒模仿那些他们并未拥有的能力。



第二十九章： 聚会与协会

- 一般性聚会
- 真实的协会
- 研究对象
- 协会之间的对立

一般性聚会

324. 灵性主义者聚会具有很多好处，因为它们可以通过思想的交流，通过任何人提出的问题和观察对人们进行启迪开化，使每个人都能从中受益。但是，将这种聚会视为普通的集会是错误的，因为要获得理想的结果需要满足特殊的条件，而这就正是我们现在要进行探讨的。聚会包含了真正的整个集体。因此，目前针对个人的教导也同样适用于团体，这意味着团体也应该采取同样的预防措施，防范同样适用于个人的问题。这就是为什么我们把这一章留到最后的原因。

灵性主义者聚会的特点和目标千差万别；因此，它们的内在条件也会有所不同。根据其性质，聚会可以划分为**轻浮的聚会、实验性聚会或教导性聚会**。

325. **轻浮的聚会**是由那些只对显灵的娱乐方面感兴趣的个人组成的。这些人喜欢参加这种聚会的轻浮的灵性所开的玩笑，因为他们可以无拘无束，非常享受。在

这种聚会中，通常会向灵性问一些最平庸的问题：关于未来的预测、对灵性猜测年龄能力的测试、猜测某些人口袋里的东西、小秘密的透露以及无数诸如此类无关紧要的事情。

这些聚会虽然无足轻重，但由于轻浮的灵性有时非常聪明，而且通常性情很好，又很欢乐，所以有趣的事情时有发生，对此，观察者可以好好加以利用。然而，如果有人只参加这种聚会，并根据这样的例子来对灵性世界做出判断，难免会形成错误的观念，就像有人根据一个大城市的几个社区来判断整个城市的人口一样。简单的常识告诉我们，高度进化的灵性永远不会参加这种类型的聚会，而参与聚会的人也并不比显灵的灵性更加严肃。有的人成天只关心毫无意义的事情，他们自然会召唤轻浮的灵性，就像在社交聚会上，他们会把喜剧演员叫来娱乐一样。然而，在这种聚会上邀请德高望重者，将神圣和世俗混在一起，这是一种亵渎。

326. 实验性聚会最关注的是物理显灵现象的产生，但对许多人来说，它们代表的是一种更令人好奇，而非更具有教导意义的展示。怀疑者在没有看见别的东西的时候，会觉得更加迷惑不解，而不是深信不疑。他们会一门子心思地寻找可能的诡计，因为他们不明白所看见的东西，自然以为这当中存在诡计。然而，那些事先研究过这一问题的人却恰恰相反。他们了解事件发生的可能性和物理现象有助于加强他们的信念。另一方面，倘若这其中存在欺骗，他们也知道如何辨识。

尽管存在欺骗的危险，但这类预期有一种无人可以否认的用处，因为它首先使得人们发现了支配无形世界的律法，对许多人来说，这仍然不失为一种有效的说服手段。尽管如此，我们坚持认为，这还不足以使一个人开始了解灵性主义科学，就像仅仅看到一个巧妙的机械装置并不能使一个不熟悉这一规律的人掌握有关机械的任何知识一样。不过，如果是系统谨慎地进行这样的实验，则会取得更好的效果。我们马上就会对这一问题进行讨论。

327. 教导性聚会在性质上是完全不同的，因为只有这样的聚会上，我们才能获知真正的教义，所以，我们应当严格地对待召集这类聚会所需满足的条件。

第一个条件是必须保持严格意义上的严肃性。所有在场的人都必须相信，他们希望提问的灵性属于一个非常特殊的等级，崇高不能与平庸混为一谈，善良也不能与邪恶混为一谈，如果他们希望获得好的结果，就必须寻找善良的灵性。然而，仅仅召唤起善良的灵性是远远不够的；有一个严格的条件需要满足，即参与者必须被一种良好的氛围所包围，这样善良的灵性才会愿意前来；换句话说，高阶灵性不会参加轻浮肤浅之人的聚会——就像他们道成肉身时一样。

如果一个聚会不关注有价值的问题，而把其他的都排除在外，那它就不是真正严肃的聚会。如果这种聚会只是出于好奇或作为一种消遣而去制造特异现象，顶多制造这一现象的灵性会参加，但更高阶灵性一定会

远离。换句话说，聚会的性质将始终决定愿意参加聚会的灵性。严肃的聚会如果以娱乐代替教导，就会偏离其原有的目的。我们曾经说过，物理显灵现象自有其有用性，那些想要观察物理显灵现象的人应该参加实验性聚会，而那些想要获得理解的人则应参加教导性聚会。如此，这两种类型的参与者都能完成各自的灵性主义者教导，就像在医学研究中，有的人参加授课学习，而有的人则参加实习。

328. 灵性主义者教导不仅包括灵性所给予的道德教导，还包括对事实的研究。它既包括现象的理论和对现象原因的研究，也包括作为结果的可能性和不可能性的证据；换句话说，对一切可能使这一科学得到发展的事物的观察。如果认为这些事实仅仅局限于特异现象，或者认为只有那些主要涉及感官的现象才值得注意，那就大错特错了。在智慧通灵过程中，每一步都会遇到重要的事实，聚在一起研究的人不应忽略这些事实。这些无法一一列举的事实是由许多偶然的情况所引起的。尽管它们不那么突出，但对于那些发现它们证实了一个已知的原理或揭示了一个新原理的观察者来说，它们同样是有趣的，这反过来又使观察者更深入地去探究无形世界的奥秘；这也是一种哲学形式。

329. 此外，研究聚会对于智慧显灵的灵媒是非常有用的，尤其是对那些真正想要完善自我的人更是如此，但要做到这一点，他们不能愚蠢地假设自己是绝对正确的。我们曾经讲过，实践通灵能力所面临的最大问题之

一就是煽惑和蛊惑。因此，这些灵媒有可能（善意地）被误导，以为他们所获得的通灵讯息是有价值的。我们已经理解，当骗人的灵性面对的是对这一问题一无所知的人时，他们就等于找到一扇敞开的大门，这就是为什么这样的灵性会竭力让其灵媒远离所有的监督，并在必要的时候，强迫灵媒对能开导他们的人产生厌恶之情。由于孤立和蛊惑，他们可以很容易地引导这些灵媒接受他们想要其接受的一切。

我们总是不厌其烦地说：这不仅是一个陷阱，同时也是一大危险——没错，真正的危险。对这些灵媒来说，唯一的出路就是服从无私仁慈之人的监督，这些人会冷静公正地对通灵讯息进行评判，从而使灵媒睁开双眼，看清自己看不到的东西。凡是害怕接受这种评判的灵媒，无一例外地走上了迷惑之路。凡是相信只有自己才拥有光的灵媒，也无一例外地已被完全征服。如果灵媒不肯仔细观察，如果他们被此激怒并拒绝这一结果，毫无疑问，帮助他们的灵性具有邪恶的本性。

我们曾说过，灵媒可能缺乏发现错误所需要的知识，而这可能使他们盲目地被华丽的辞藻和自命不凡的语言所欺骗，被诡辩所诱惑——哪怕这一切都是出于善意的。所以说，如果灵媒自身缺乏足够的知识，就应该谦虚地求助于那些学识渊博的人，所谓“集思广义”，“当局者迷，旁观者清”。从这个角度来看，聚会对于聪明理智且善于听取建议的灵媒非常有帮助，因为在这样的聚会上，他们能找到人更加开明、更有能力的人感

知那些通常极为玄妙的细微差别，这些细微差别正好可以体现灵性进化程度的高低。

凡是真心不想成为谎言工具的灵媒，都应当将把私下获取的通灵讯息带到严肃的聚会上，并接受，甚至主动要求对其进行严格的审查。如果灵媒接触过骗人的灵性，这正是灵媒摆脱这些灵性，并表明自己绝不会上当受骗的最可靠的方法。此外，若灵媒因被批评而感到困扰，其实大可不必，因为这件事无关乎他们个人的面子问题。他们书写的东西并不是他们自己的产物，因此，对于这些拙劣的通灵讯息，他们所要负的责任并不比读一个拙劣的诗人所写的诗更大。

我们之所以坚持这一点，是因为它既然对于灵媒而是一个陷阱，那对于聚会而言也是一个陷阱，在聚会上，不应轻易相信任何一个灵性的释译者。对于受到迷惑或蛊惑的灵媒，参加聚会是弊大于利的，甚至不应该允许他们参加聚会。我们认为我们已对这个问题进行过充分的讨论，并且说明了即使在灵媒自身也无法认识到这一点的情况下，聚会参与者应当如何根据迷惑的特征避免在这方面受到欺骗。其中最显著的特征无疑是，他们自以为自己是唯一正确的人，而其他人都是错误的。受到迷惑的灵媒不愿意承认自己的处境，就像讳疾忌医的病人不肯承认自己的病情，不肯接受必要的治疗一样。

330. 作为严肃聚会的目的之一，应使其免受骗人的灵性的干扰，但仅仅因为凭借聚会的目的和灵媒的品性就认为不会受到欺骗，这是错误的。只有具备适当的条

件，才能实现这一目标。

如需全面了解适当的条件包括什么，请参见上文第 231 节关于“环境的影响”中的具体论述。我们应当认为，所有人都被一定数量的，看不见的，且认同其性格、品味和爱好的同伴所包围着。因此，所有参加聚会的人都会带来与其拥有情感共鸣的灵性根据参与者的人数和品性，这些伙伴可能会对聚会本身和通灵产生或好或坏的影响。一个完美的聚会应该是所有的成员一心向善，只吸引善良的灵性；但如果退而求其次，就是要让善灵的数量超过恶灵。当然，这只是逻辑上是如此，我们不必坚持。

331. 聚会是一个集体存在，其品质和特性是所有成员的总和，它形成了一个群体，这个群体同质性越高，能力就越强大。在第 282 节第 5 问中，我们阐述了在召唤灵性时应当如何向灵性提问，如果完全理解了这一点，就不难理解参与者思想的关联能力。如果一个灵性以任何方式被思想所震撼——就像我们被声音所震撼一样——那么有着同样初衷的二十个人团结在一起显然比一个人更有力量。然而，要让所有的思想都贡献于同一个目标，它们必须一致地振动，并融合成一个单一的思想，如果不全神贯注，是无法做到这一点的。

此外，当灵性进入一个完全拥有情感共鸣的环境时，他会感到更自在。如果灵性发现自己身边全是朋友，他会主动地参与，也更愿意做出回答。无论是谁，只要在某种程度上促成了智慧显现，就一定会相信这个

真理。然而，如果思想是发散的，就会因灵性思想上的不一致而产生碰撞，从而影响显灵。在聚会上需要发言的人，也会出现同样的情况。如果他们觉得每个人的想法都是和谐和赞同的，这种印象就会对其思想产生作用，从而赋予他们更大的能量。这种一致性的影响会对他们产生一种磁力作用，使他们的效力成倍增加，而冷漠或敌意则会使他们心烦意乱，麻痹瘫痪。这就是为什么演员们会因为掌声而感到激动，而灵性比人类具有更强的感受力，所以环境对他们的影响也就更大。

每一次灵性主义者聚会都应当尽可能地保证同质化。当然，我们指的是希望取得严肃且真正有用的结果的聚会。不过，如果只是想获得通灵讯息，而不在意其质量高低，那么所有这些防范措施显然都是不必要的，但既如此，他们也就不应该对产出结果的质量有什么苛责了。

332. 由于每一次严肃的聚会都必须做到全神贯注和思想交流，所以也不难理解，参与者人数过多是导致不能达到同质性要求的最主要原因之一。当然，人数本身是没有限制的。我们知道，只要足够的专心和专注，一百个人肯定能比十个人提供更好的条件。然而，同样显而易见的是，人数越多，满足这一条件的难度也就越大。此外，经验证明，有鉴于我们之前所列的原因，亲密的小圈子总是更有利于实现良好的通灵。

333. 另外，定期举行聚会也是一项必不可少的要求。在每次聚会上，我们总能找到那些可以称之为“习

“惯性常客”的灵性，但我们所说的可不是那些无处不在且喜欢插手一切的灵性。相反，我们所指的是守护灵性，或者那些最常被召唤的灵性。不过，也切勿以为这些灵性除了听命于我们之外，再更好的事可做了。他们有自己的职责，有时也会暂时无法回应召唤。如果是在固定的日期和时间举行聚会，他们多半能如期出现，鲜有不到场的情况。有的灵性甚至会将守时的品质发挥到极致。他们可能会因为仅仅十五分钟的延迟而生气，如果他们是聚会上第一个安排的对象，那么在约定时间之前召唤他们是没有用的。不过，我们要强调的是，虽然灵性更喜欢规律性，但真正的高阶灵性却不会那么吹毛求疵。严格的守时要求是灵性等级较低的表现，就像任何其他幼稚的事物一样。灵性甚至有可能在规定的规定时间之外出现，事实上，如果讨论的问题非常重要，灵性还会自动出现。然而，就接收有价值的通灵讯息来说，最有害的莫过于随意所欲、心血来潮地召唤灵性，或者召唤他们，却缺乏严肃的理由。既然他们不受我们的支配，他们自然就不会回答我们的问题，尤其是在别的灵性可以取替其位置和名字的情况下。

真正的协会

334. 我们所说的关于一般性聚会的内容自然也适用于正常组建的协会。然而，协会也必须尽力解决因成员间的关系而引发的一些特殊问题。我们收到过无数希望提供其组成情况的请求，对于我们所做的解释，我们进

行了以下汇总。

刚刚问世不久的灵性主义得到了各方面的认同，但大部分追随者对灵性主义的本质所知甚少，协会的创立是为了在成员之间建立起一种紧密的联系。而这种联系只能存在于那些理解灵性主义的道德目标，并完全致力于**亲身践行的成员之间**。对于只通过多少带有离奇色彩的现象去认知灵性主义的人，他们之间不可能存在严肃的关联因素。如果将这些现象凌驾于基本原理之上，哪怕只是在正确看待这些现象的问题上存在简单的分歧，也有可能導致分裂。然而，这并不适用于那些只对其道德目标感兴趣的人，因为看待这一问题并无二法。还有一个事实是，无论在哪里找到这样的人，将他们联系在一起的总是彼此之间的相互信任。相互的仁慈是主宰他们之间的基本规则，它排除了因为敏感而引起的任何尴尬，排除了因最细微的矛盾而引起的傲慢，也排除了凡事要求以个人为中心的自我中心主义。

如果在一个协会中，成员们能够共同分享这种情感，能够聚集在一起共同向灵性请教——不仅是希望看到或多或少有趣的新奇事物，或者是让自己的观点占据上风——这样的协会不仅具有可行性，也具有不可分割性。要在确保同质性的前提下多位成员聚集在一起，这其中所涉及的困难使我们不得不指出，为了促进研究和灵性主义事业的发展，灵性主义协会应该致力于建立小的团体，而非大的社团。这些团体通过互通信函、互相访问和思想交流等形式，很快就能形成一个庞大的灵

性主义之家的核心力量，总有一天，这个灵性主义之家会将所有的意见都汇总在一起，并藉由基督教的仁慈所决定的博爱情感将世人团结在一起。

335. 我们已经看到，情感的一致性对于取得良好的效果具有至关重要的意义。当参与人员较多的情况下，这种一致性自然很难实现。而在小团体中，每个人都能更好地了解彼此，即使有新成员加入，也会拥有更多的安全感。要保持沉默和全神贯注也会变得更加容易，就像在家里一样。由于成员的繁杂性，大型聚会不允许亲密接触。举办大型聚会需要选择特殊的地点，需要资金来源和管理机构，而小型组织则可以免去这一切。性格、思想和观点的分歧越明显，就越容易让喜欢惹麻烦的灵性挑拨离间。团体规模越大，就越难取悦所有人。所有人都希望按照自己的意愿来完成这些项目，并希望优先选择自己最感兴趣的话题。有些人甚至认为，会员的头衔赋予了他们将自己的观点强加于他人的权利。然后，就会产生冲突，这也是恶意的起因。这样迟早会导致分裂，以致于后面的解体，在这种情况下，所有的协会，无论其创建的初衷是什么，都难逃这样的命运。但小团体就不存在这样的问题。一个大型协会的解体对于灵性主义事业而言是一个失败，灵性主义的敌人会毫不犹豫地对此加以利用。一个小型团体的解散则不会引起注意；即使一个解散了，还有其他二十个取而代之，如果有二十个团体，每个团体有十五到二十个成员，这与包含三四百人的集会相比，前者对于灵性主义的传播会

发挥更大的作用。

显然，我们可以说，一个协会的成员，如果所做所为如我们前面所说的那样，就不可能是真正的灵性主义者，因为灵性主义学说规定其首要职责就是仁慈和仁爱。这是完全正确的，这就是为什么那些拥有这种行为的人更多的只是名义上的灵性主义者，而非事实上的灵性主义者——他们不属于第三类（参见第 28 节）。但谁又能说自己可以被称为灵性主义者呢？这是一个值得认真思考的问题。

336. 我们千万不要忘记，灵性主义的敌人想要阻止灵性主义的发展，他们对灵性主义的成功总是嗤之以鼻。最危险的不是那些公开攻击的人，而是那些在幕后行动的人；一手捧鲜花，一手捅刀子的人。这些为非作歹的人会渗透到每一个可以作恶的地方，他们深知团结的力量，所以总是试图通过挑拨离间来摧毁团结。谁能说那些在聚会中制造麻烦与不和的人不是对混乱感兴趣的敌对者呢？他们当然不是真正的灵性主义者，也不是善良的灵性主义者——他们永远不会行善，只会作恶。我们知道，对他们来说，要渗透进大型的协会要比渗透进每个人都互相认识的小团体容易得多。他们通过悄无声息的秘密行动，到处散播怀疑、不信任和不满的种子。他们打着为灵性主义事业着想的虚伪幌子批评一切，结成亲密而排外的团体，快速地破坏整体的和谐——这就是他们想要的。与这样的人打交道，诉诸仁慈与友爱的情感是没有用的。他们只对此置若罔闻，因为

他们的目标恰恰就是要摧毁这种情感，因为这是阻碍他们行动的最大障碍。这种情况对于任何一种协会都是具有危害性的，对于灵性主义者协会更是如此，因为即便它不会导致彻底的分裂，也会引起妨碍精神集中与专注的相关问题。

337. 如果聚会进展不顺，他们就会问：“难道理智和善意的人没有权利批评吗？”那如果他们忽略问题，什么话也不说，难道不是通过沉默来表示赞同吗？当然，他们有这样的权利——这甚至是一种责任——但如果他们的意图果真是好的，就应当以适当而友好的方式加以提醒，而且必须是公开的，没有任何托词。如果不听取他们的意见，他们自会退出，因为一个人如果不是别有用心，很难想象他会在一个取向与自己不同的协会中长久地呆下去。

因此，原则上我们可以确定，在灵性主义者聚会中，无论是谁，只要通过任何方式在表面上或私下里造成了混乱或不和的，就一定是敌对者，或者至少是必须尽快摆脱的邪恶灵性。尽管如此，将一个聚会成员联系在一起承诺本身就给这样做制造了障碍，所以，要避免无法实现的承诺。道德高尚的人总是以得体的方式与他人交往，而怀有恶意的人往往不知分寸，总是做过火。

338. 除了那些臭名昭著的恶意之人会渗透到聚会中，还有一些人，因为个人性情，无论走到哪里都会带来麻烦。因此，在接纳新成员时要格外小心。在这种情

况下，危害最大的并不是那些对问题一无所知的人，甚至也不是那些不信仰这一学说的怀疑者——信仰的树立来自于经验，有些善意之人是有学习意愿的。相反，最应当警惕的是那些拥有先入之见的人，那些质疑一切——甚至是显而易见的道理——的理论怀疑者，以及假装自己掌握了真理的特权，并总是试图将自身观点强加给他人，排斥一切异见的人。对于这样的人，千万不要被他们假装的学习欲望所愚弄。你们会见到很多这样的人，如果他们不得不承认自己错了，他们会感到非常的不高兴。最重要的是，要提防那些说话空洞乏味，却又总想掌握话语权的人，也要提防那些只喜欢争论的人——这两种人都是在浪费时间，既不利人，也不利己。灵性不喜欢闲言碎语。

339. 为了避免可能引起麻烦和导致分心的一切因素，灵性主义者协会在成立之时，应将其全部注意力放在制订适当的措施，以防止捣乱者造成任何危害，并尽一切可能促成其离开。小型团体只需要制定简单的规则，以确定活动的步骤顺序。而正规成立的协会则需要建立一个更加完整的组织，且制定的制度最好不要过于复杂。两种类型的组织都可以根据自身的实际情况借鉴巴黎灵性主义研究协会的规章制度，具体详见下文。

340. 协会无论规模大小，聚会无论重要与否，都必须解决进一步的问题。捣乱者不仅存在于他们的成员中，也存在于无形世界中，就像各个社会制度、城市和国家都有自己的守护灵性一样，每个团体和个人也会有

品行不端的灵性。首先，这些灵性会与最软弱、最易接近的人接触，试图将其变成自己的工具，然后会逐渐让每个人都参与进来，因为他们征服的人越多，他们的恶趣味就越能得到满足。因此，但凡有任何一个团体成员掉入他们的陷阱，就意味着周围有敌人，羊群里有狼，所以必须采取非常谨慎的措施，因为他们很可能会继续图谋，变本加厉。如果这位成员没有通过强烈的抵抗让灵性灰心丧气，迷惑就会像传染病一样四处传播，在灵媒中间，它会对通灵能力造成干扰，在其他人群中间，它会产相互的敌意、道德的扭曲和对和谐的破坏。既然对抗这种毒药最有效的解药是仁慈，所以，这也是他们竭力要扼杀的东西。因此，各团体不要等到邪恶无法治愈之后才采取补救措施，事实上，甚至不必等到最初的症状出现，因为防患于未然尤为必要。要很好地做到这一点，有两种有效的方法可以采用：发自内心的祈祷；仔细研究最细微的迹象，以揭示有骗人的灵性存在。前者旨在吸引善良的灵性，而善良的灵性只会热心地帮助那些通过相信上帝帮助他们的人；后者旨在向邪恶的灵性表明，他们所面临的是足够开明、足够理智、不会让自己上当受骗的人。如果团体中有成员受到了迷惑的影响，一旦发现这一迹象，在情况一步恶化之前，就应尽一切努力让他们睁开双眼，以让他们明白自己被骗了，并向他们灌输愿望，以帮助那些正试图摆脱迷惑的人。

341. 环境的影响来自于灵性的本质以及灵性对人类

的作用方式。根据这一影响，我们可以推断出，对一个协会最有利的条件是这个协会渴望吸引善灵的情感共鸣，以获得有价值的通灵讯息，同时避免无益的通灵讯息。这些条件完全取决于参与者的道德品质，具体可以总结如下：

思想和情感上达到完全的共通性；

会员之间的互爱；

拒绝一切违背真正的基督教仁爱的情感；

拥有一个共同的愿望，即通过善灵的教义和他们的忠告学习知识和提升自我。高度进化的灵性之所以会显灵，是为了让我们实现进步，而不是单纯地让我们开心，谁明白这一道理，谁就能明白，他们必须远离那些只喜欢被人吹捧、却又废话连篇的灵性，远离那些之所以被活动吸引，只是因自身品味而对此产生了一定兴趣的灵性；

在与灵性进行通灵时，要避免任何仅仅是为了满足个人好奇心的事情；

与灵性交谈时，要保持恭敬的专注和沉默；

在召唤灵性时，所有参与者都要实现思想上的关联；

所有的灵媒都要和谐相处，拒绝任何傲慢、虚荣和优越等情感，同时怀抱唯一的愿望是使自己成为有用的人。

难道这些条件太过苛刻，以致于没有人能够满足吗？我们不这么认为。相反，我们希望真正严肃的团体——比如那些已经在各地建立起来的团体——能够繁衍生息，我们要毫不犹豫地指出，灵性主义之所以能得到最广泛的传播，全要归功于这些团体。通过团结严肃认真的世间男女，这些团体终将让我们的批评者哑口无言，它们的初衷越纯洁，就越受尊重，即便反对者也不例外。**通过嘲讽来攻击真善美，这不会引人发笑，只会变得可鄙。**通过环境的力量与相互的团结，这类团体中间将形成真正的情感共鸣的纽带，从而促进全面的发展。

342. 如果认为这种手足情谊的和谐与严肃性的要求并不适用于专门研究物理显灵的聚会，那就大错特错了。即使这类聚会不要求达到如此严苛的条件，也并不意味着可以草率地举行这类聚会，不负责任地对其进行观察。同样，认为参与者的一致性对于这类聚会无关紧要的观点也是错误的。反对的证据在于，这类显灵现象在某些环境中往往无法得以实现，哪怕是有天赋异禀的灵媒在场。相反的影响也会作用于这些显灵现象，而且可以肯定的是，这些影响来自于参与者情绪的差异或敌意，而这会使灵性的努力功亏一篑。

我们说过，物理显灵是非常有用的。它们为观察者开辟了一个广阔的领域，让人们认识到了这种奇异现象的背后所隐含的全新规律，而这所带来的后果是不可估量的。因此，拥有严肃目的的聚会也可以安排物理显灵现象，但如果不是在有利的条件下举行这些聚会，

就无法达到预期的目的，即作为研究的手段，或加强信念的证据。参与者的信仰并不是首要条件；更确切地说，首要条件是参与者要有启迪开化的愿望，不得别有用心，也不得有全盘否定一切，甚至否定证据的先入之见。第二个条件是减少参与者的人数，以避免异质性。尽管物理显灵现象通常是由进化程度较低的灵性产生的，但这并不意味着它们的目的缺乏上天的旨意。只要能达到有用的效果，善良的灵性就会在侧监督。

研究对象

343. 想要召唤亲友或某些名人来比较生前与死后的看法，这往往会遇到困难，因为谈话往往会沦为乏味无益的空谈。许多人认为《灵性之书》已罗列出了所有的道德和哲学问题。这是不正确的，正因为如此，才有必要列出任何有可能引出无数全新的研究主题的来源。

344. 如果说召唤显赫人物和高度进化的灵性是非常有用的，那因为他们可以提供教导，但普通的灵性也是同等重要的，即使他们不能解决大范围的问题。他们自己揭示了自己在等级制度中的底层地位，他们与我们之间的距离越小，我们就越能意识到他们的情况与我们类似，更何况他们在私人召唤的作用方面经常为我们提供极大的兴趣特征，具体如我们在第 281 节中所做的阐述。因此，可供观察的资源是取之不竭的，即便我们限制自己去召唤灵性，以让他们在现世为我们提供涉及其死亡方式、寿命长短、善恶品质、生前幸福与否或地位尊

卑、习惯、精神状态等特殊细节。

如果有高阶灵性，研究的领域会进一步扩大。除了某些心理问题外，我们还可以向他们询问无以数计的道德问题，例如生活中的各种境况、在具体情况下的最佳行为、我们的共同责任等等。我们在道德、历史、哲学或科学方面接受的相关教导，其价值完全取决于回答问题的灵性的地位；我们有责任对此做出合理的判断。

345. 除了召唤本身，自发性通灵也能提供大量的研究课题。针对这种情况，我们所需要做的就是等待灵性自己提出他们所选择的主题。在这种情况下，可以有多位灵媒同时工作。有时，我们可以召唤某个特定的灵性，但通常我们只能等待那些想要前来的灵性，而这些灵性往往会以一种无法预见的方式前来。接下来，在通灵过程中，即可对大量的研究问题进行讨论，而其主题已经事先准备好的。讨论时必须保持谨慎的态度，以便分析灵性提出的所有观点，并确定这些观点是否具有真实性。我们曾经说过，这种彻底的审查是防止骗人的灵性干扰通灵的最佳保证。鉴于这一原因，在聚会之外所收到的通灵讯息也应当提交给团体聚会，以便每个人都能对其进行仔细审查，并从中受益。如此以来，我们显然拥有了一个不可估量的来源，它具有非常高的价值和教育意义。

346. 每次聚会活动可以按照以下步骤进行安排：

- 1) 上一次聚会期间接收到的有关灵性的通灵讯

息的阅读资料，这些资料已经过审查和修订。

2) 各种报告：信函、聚会之外接收到的通灵讯息的阅读资料、与灵性主义有关的情况报告。

3) 学习资料：自发性口述、各种问题、向灵性提出的道德问题、召唤。

4) 审查：对各类通灵讯息进行批判性和分析性的审查、讨论关于灵性主义科学的各种问题。

347. 刚刚成立的团体常常面临着灵媒人手不足的问题。诚然，灵媒是灵性主义者聚会的基本要素，但也并不是必不可少的，如果认为没有灵媒，就什么事也做不成，那就大错特错了。显然，为了进行实验而召开的聚会是必须要有灵媒的，就像音乐会需要音乐家一样。但是，如果聚会的目的是为了进行严肃的研究，那么有许多有用和有益的问题是团体成员自己就可以解决的。此外，依赖灵媒的团体很可能会意外地失去灵媒，如果就此认为只能解散团体而别无他法，那是一大遗憾。灵性本身可以在一定时期内引导团体进入这种情况，以便教导他们在没有灵媒的情况下如何推进工作。我们甚至可以补充说，这可能是非常必要的，它为团体留出了一定的时间来认真思考灵性的教义，从而使团体从中得到更多的收获。科学协会并不一定拥观测所需的工具，但这并不意味着它们缺乏讨论的课题。在没有诗人和演讲者的情况下，文学协会会阅读和讨论古代和现代作家的作品，而宗教协会则会鼓励人们默想经文。灵性主义者协

会也应如此，这样做好处良多，可以促进聚会参与者阅读和讨论关于灵性主义的一切，包括优点和缺点。在这样的讨论中，所有参与者都会从自己的角度做出贡献，从而形成明亮的光束，否则私下阅读，就有可能被忽略。除了专题著作外，报纸上也会刊登各种事实、新闻、文章和报道，论述有关引发重大道德问题的美德和恶习，而对于这类问题，只有灵性主义才能提供解决方案。这也是表明灵性主义与社会生活的各个方面都有联系的一种方式。我们认为，一个灵性主义者协会如果能以这种方式安排组织的工作，并利用必要的材料武装自己，那么无需多时，就能与灵性实现直接通灵。这就是为什么我们要在这里呼吁关注那些真正严肃的团体，那些最热切地渴望学习，而不是试图寻找一种消遣的团体。（参见第 207 节“灵媒的培养”）

协会之间的对立

348. 每一个专门处理智慧显灵的团体和致力于物理显灵的团体都有着自己的使命。但如果两者将彼此视为对手，那么任何一种类型的团体都不会与灵性主义中的真正的灵性和谐相处。谁“扔了第一块石头”，谁就能证明自身已被邪恶势力所控制。尽管方法可能有所不同，但所有人都必须在一个共同的目标上达成一致，即研究和传播真理。任何对立无非是被激起的傲慢，它只会为诋毁者提供武器，并因此危害这些团体想要捍卫的事业。

349. 最后几点同样适用于可能在某些教义观点上存在分歧的所有团体。正如我们在“矛盾”章节中所讲述的，这些差异大多是基于次要的问题，甚至是简单的词语。因此，仅仅因为成员的想法不尽相同，就要将一个团体一分为二，这种做法是幼稚的。如果同一个城市的不同团体或协会相互嫉妒，那情况就更糟了。我们知道，相互对抗的个体之间会因嫉妒造成相互的身体伤害，但如果不存在投机取巧，嫉妒只不过是自负引起的微不足道的对立而已。因为一个协会不可能将所有信徒聚集在一个地方，任何人如果真正想要传播真理，且拥有唯一的道德目标，就应当乐于看到新团体的诞生，即便团体之间有竞争，也只会朝着善的方向更好地发展。那些声称只有自己才掌握了真理的人必须印证这么一句格言：**仁爱和仁慈**，因为这才是每一位真正的灵性主义者所信奉的格言。对于那些帮助自己的灵性，他们有为其优越性而感到自豪吗？让他们通过他们所接受的教义的优越性和对这一教义的践行来证明这一点。这是区分那些行正道、走正途之人的可靠标准。

有的灵性自以为是，缺乏逻辑，有时，他们会打着德高望重者的名号，强迫他人接受奇怪和不切实际的理论体系。然而，常识会使得这些空想理论变成昙花一现，但与此同时，它们也会在成员中播下怀疑和不确定性的种子。这往往会引起一时的分歧。除了我们之前阐明的评估这些理论体系的方法之外，还有另一个标准可以对其价值进行准确的衡量：它们所招募的追随者的

人数。根据常理，最为群众所接受的理论体系应当比被多数人拒绝的理论体系更接近真理，因为后者留不住自己的成员。因此，我们可以肯定，当灵性拒绝对自己的教义进行审查时，那是因为他们知道这些教义有多么禁不起检验。

350. 如果灵性主义要改变人类——正如人们所断言的那样——它只能通过改善普罗大众来做到这一点，而这只能随着个人自身的改善而逐步地、一点一点地实现。如果这样的信仰不能使一个人变得更好、更善良、更能接受同胞，在逆境中变得更谦卑、更有耐心，那么相信灵性的存在又有什么好处呢？如果贪婪的人成为了灵性主义者仍旧心怀贪念，傲慢的人仍旧自以为是，善妒的人仍旧喜欢嫉妒，那这对他们有何益处？如此，每个人都可能相信显灵，但人类仍然停止不前——正如我们所看到的。然而，这并不是上帝的本意。所有严肃的灵性主义者协会都应该顺从上天的旨意，将所有有着同样情感的人聚集在一起。这样，人与人之间就会有团结、同情和友爱，而不会因自我中心主义而引起任何无谓而幼稚的敌对；人人都会多行善举，少讲空话。然后，他们将会变得强大，因为他们有一个不可动摇的基础：所有人的利益。那时，他们将得到尊重，并使一切嘲笑他们的人哑口无言，因为他们将以为所有人敬重的福音道德的名义说话。

这是我们努力发展灵性主义的道路。我们高举的旗帜是**基督教和人道的灵性主义**，我们很高兴看到世

世界各地有这么多人团结在这面旗帜的周围，因为他们明白，这里将会找到救赎的铁锚、公共秩序的保障、人类新时代的标志。我们邀请所有的灵性主义者协会参与这项伟大的工作。无论天涯海角，愿他们伸出友爱之手，将邪恶套在一张无法解开的网中。

...

第三十章： 巴黎灵性主义研究协会规章制度

根据内政和国家安全部长的通知，1858年4月13日，巴黎警察局长颁布法令，批准了于1858年4月1日制定的《巴黎灵性主义研究协会规章制度》。

该规章制度是依据经验制定的，但我们并没有将其作为必要的模式。在此列出该规章制度的唯一目的是为了帮助协会的创立，以便协会能根据其自身的实际情况参考有效和适用的规定，以将其作为指导方针。对于小型的个人团体而言，可以采用简化的形式对该规章制度的内容进行相应的删减，这类个人团体只需针对其内部组织、注意事项以及日常工作制定相关的措施即可。

此外，凡是有意与巴黎协会建立关系的个人，无论是通过信函，还是作为综合会员，我们也可为其提供信息。

第一章——协会的宗旨和组成

第1条——本协会的宗旨是研究与显灵有关的所有现象，以及这些现象在道德、物理、历史和心理学中的应用。禁止涉及政治、宗教或社会经济等相关问题。

协会名称：巴黎灵性主义研究协会。

第2条——本协会由注册会员、自由准会员、通信会员组成。

对于因其个人职务或工作可为本协会提供重要

服务的法国公民或外国公民，本协会可为其授予荣誉会员资格。荣誉会员须每年改选。

第3条——本协会所接纳的对象仅限于认同本协会基本原则及其项目目标的个人、已经开始学习灵性主义科学基本原则的个人、或因渴望获得这方面的指导而受到极大鼓舞的个人。因此，本协会应排除一切可能给其聚会带来麻烦的人，不论是出于敌对的态度或理论上的分歧，还是出于可能在不必要的辩论上浪费时间等其他任何原因。

所有成员都有义务表现出仁慈和礼貌，在任何情况下，必须把普遍利益置于个人问题和自我重要性之上。

第4条——要成为自由准会员，须以书面形式向主席提出申请，并由两名正式会员签字支持，后者须对申请人的意图负责。

申请必须说明：1) 申请人是否对灵性主义有所了解；2) 申请人是否相信灵性主义科学的基本观点；3) 承诺完全遵守该规章制度。

申请须提交委员会，委员会应视情况给出批准、延期或拒绝的意见。

申请人如对灵性主义科学一无所知或不理解本协会的基本原则，则须延期考虑。

自由准会工有权参加所有的会议，有权参加活动和研究小组，但没有权利对本协会的行政管理事务进

行投票。

自由准会员仅在入会当年为自由准会员，在该年度结束时须批准成为本社团的永久会员。

第 5 条——要成为正式会员，须成为自由准会员至少满一年，且参加了一半以上的会议，并提供在此期间申请人理解其关于灵性主义的信仰，其对本协会基本原则的认同，以及在涉及同僚的任何情况下均会按照仁慈与灵性主义者道德原则行事的意愿等证明。

自由准会员定期参加本协会会议满足六个月的，如符合其他条件，可获接纳为正式会员。

如有三名正式会员支持，在准会员同意的情况下，应按职权提出入会申请。然后，根据具体情况，在委员会提出口头报告后，以无记名投票方式提交本协会表决。

只有正式成员才有投票权，并享有第 25 条赋予的权利。

第 6 条——如本协会认为适当，应限制自由准会员和正式会员的人数。

第 7 条——通信会员是指非巴黎本地居民，但与本协会保持联系并向本协会提供对其研究可能有用的文件的个人。通信会员可由一名正式成员的举荐提名。

第二章——行政管理

第 8 条——本协会应由理事主席管理，并由理事会和委员会成员协助管理。

第 9 条——理事会应由一名主席、副主席、秘书长、两名助理秘书和一名财务主任组成。

可以任命一名或多名名誉主席。

在主席和副主席缺席的情况下，会议应由一名委员会成员主持。

第 10 条——理事主席应将全心全意维护本协会和灵性主义科学的利益。理事主席负责行政管理的总体指导和监督，以及负责档案的保管。主席任期三年，理事会其他成员任期一年，且有资格无限期连任。

第 11 条——委员会由理事会成员和其他五名正式成员组成，后者的选拔对象为在本协会项目中发挥了积极作用、对灵性主义事业作出过贡献或表现出具有仁慈与和解灵性的个人。这五名会员与理事会成员一样，任期一年，且可连任。

委员会可以由理事主席主持，或在理事主席缺席时，由副主席或为此指定的一名会员主持。

委员会负责事先审查所有须提交给本协会的行政管理问题、提案和其他事项：控制本协会的收支及财政帐目；批准常规费用和所有必要的措施。

审查各会员提交的研究资料，代表会员编制资

料，并按主席要求制定会议流程。

主席可随时对某些议题的审查及议程项目提出反对意见，前提是须向理事会提出申诉，并由理事会做出决议。

委员会应在召开会议前以及其认为适当的任何时间定期举行碰面会，以便对手头的议题进行审查。

连续三个月无正当理由缺席的理事会和委员会成员，视为已放弃职务，应予以撤换。

第 12 条——本协会或委员会的决议应由出席会议的绝大多数成员作出；如票数相等，主席应投决定性的一票。

委员会可经四名成员的法定人数审议。如有五名成员要求，应进行无记名投票。

第 13 条——每三个月应从正式会员或自由准会员中选出六名成员，以履行委员的职责。

委员负责监督会议的流程和正常进行，并核实任何想要参加会议的外部人士的参与权。

为此，指定成员应就会议开场主持人达成一致意见。

第 14 条——业务年度应于 4 月 1 日开始。在 5 月第一届会议上应对理事会和委员会作出任命。现任成员在此之前应继续履行其职责。

第 15 条——为了支付本协会的费用，每年收取

的年费为正式会员 24 法郎，自由准会员 20 法郎。

正式会员在入会时还须支付 10 法郎的入会费。该费用将按当年余时全额计收。

在当前年度内入会的会员，只须缴付由入会日起余下的季度费用。

夫妇二人同时成为自由准会员或正式会员时，只需支付正常费用的 1.5 倍。

每六个月——4 月 1 日和 10 月 1 日——财务主任应向委员会汇报资金的使用和情况。

在支付租金及其他必需品等当期费用后，本协会应决定所剩余额的使用。

第 16 条——凡批准成为自由准会员及正式会员的，均应获发注明其身份的会员卡。该卡将由财务主任保管，直至新会员缴交入会费后领取。新会员在领取会员卡前不得参加任何会议。入会后一个月内未领取会员卡的，则视为该会员已退会。

会员在新年度开始的第一个月内未缴交年费，且在收到财务主任的提醒仍未回应的，亦被视为已退会。

第三章——会议

第 17 条——除需要改期外，本协会会议定于每周五晚 8:00 时举行。

会议可以是私会，也可以是大会，但绝不对公

众开放。

每一位协会成员，不论其身份如何，每次会议都在出席表上应签到。

第 18 条——会议期间，尤其是在研究期间，应严格保持静默和专注。未经主席允许，任何人不得发言。

所有向灵性提出的问题都必须经主席审查，根据情况，主席可能会拒绝提问。

严禁任何毫无意义的问题、涉及个人利益的问题，仅仅涉及好奇心的问题，旨在试探灵性的问题、或从研究角度来看没有普遍作用的问题。

严禁任何与议题无关的讨论。

第 19 条——在讨论期间违背适当性要求或以任何方式干扰会议的，任何成员都有权要求此人遵守规则。该项请求应立即付诸表决，并应在会议记录中加以记录。

一年内收到三次警告的会员，不论其身份如何，均应被开除。

第 20 条——在未提交主席或委员会的情况下，严禁擅自阅读在本协会之外获取的任何通灵讯息，主席或委员会可对此做出批准或不予批准的决定。

每一份批准阅读的外部通灵讯息的副本都必须存档。

所有在会议期间获取的通灵讯息均属本协会所有，但收到该通灵讯息的灵媒可保留一份副本。

第 21 条——闭门会议仅限本协会会员参加，每月第一个、第三个和第五个（如适用）周五举行。

本协会保留所有关于行政管理的提问、以及需要以更加和平和专注的状态进行研究的资料，或其认为在与外部人士进行讨论之前需要深入研究的资料，以留作个别会议讨论。

除正式会员和自由准会员外，旅经巴黎的通信会员和向本协会提供帮助的灵媒也有权参加闭门会议。

除特殊情况外，未经主席事先同意，任何人不得参加闭门会议。

第 22 条——大会应于每月的每个周一、周三和周五举行。

在大会期间，本协会授权外部观察员进入，外部观察员可以暂时列席会议，但不参加会议。如有必要，可暂停这一授权。

未经本协会会员介绍，任何人不得以观察员身份列席会议。本协会会员须负责确保其嘉宾不会对会议造成滋扰或干扰。

本协会只接受有意成为会员，或对其工作感兴趣且已充分了解灵性主义科学的个人作为审查员。任何出于好奇心想要参加，或持反对意见的个人，绝对不能批准入场。

除主席认为适当的特殊情况外，审查员不得擅自发言。任何人以任何方式扰乱秩序或对本协会工作表

示不满的，均有可能被邀请离场，并应在出席表上注明。此人日后亦不得进入会场。

审查员的名额应视座位情况而定，可以列席会议的人员名单应事先拟好，并注明推荐人及其地址。每一份会议入场申请均应提前几天提交给主席。只有主席有权按照最终名单批准发放入场卡。

入场卡只适用于指定的日期和指定的人员。

除主席授权和特殊情况外，不可批准同一个审核员列席两次会议。任何会员一次只能介绍两个人。主席批准入场的人数无限制。

审查员在会议开始后不得入场。

第四章——其他

第 23 条——本协会所有会员均应拥有合作精神。故各会员均有责任在其各自的观察范围内收集可能与灵性主义有关的新旧案例，并进行交流。同时，在可能的情况下，各成员应了解此类案件的恶名。

各会员还有责任列出所有与灵性主义项目的目标或多或少有直接关系的出版物。

第 24 条——本协会应在其认为适当时对有关灵性主义的各类著作进行评论。为此，本协会应委托一位正式会员或自由准会员撰写一份意见，以在适当时通过《灵性主义评论》进行发表。

第 25 条——本协会应设立一个专门的图书馆，

用以收藏向本协会提供的或本协会自行获取的著作。在本协会总部，正式会员可在规定的日期和时间使用该图书馆和档案资料。

第 26 条——考虑到其会员的私人出版物可能在道德上损害本协会的责任，故本协会决定，任何人在未获授权和未事先告知内容的情况下，不得擅自在任何文章中使用“协会会员”的称号。委员会应负责就此事提出报告。如果本协会认为某篇文章不符合其原则，在听取了作者的意见后，会请作者进行修改或放弃发表，或不以协会会员的名义发表。如果作者本人不愿意遵守这一决定，可能会被开除。

任何由本协会会员匿名发表且不知道作者身份的文章均属于普通出版物，本协会保留对其进行评估的权利。但在不妨碍自由表达个人意见的情况下，为了灵性主义科学的利益，本协会请有意以这种方式发表文篇的会员事先征求本协会的官方意见。

第 27 条——鉴于本协会希望坚持基本原则与相互仁爱精神的统一，任何会员如有滋惹麻烦的，或通过违背灵性主义学说的文章公开表达对本协会的敌意的，或持有颠覆性意见的，或执行本协会不会予批准的任何程序的，本协会有可能开除该会员。但是，除非涉事会员在接到警告后未予理睬，在听取涉事会员的意见之前——如果其本人希望作出解释——不得开除该会员。该决定应由出席会议的四分之三的绝大多数成员以绝密方式作出。

第 28 条——在当前年度内自愿退会的会员不得要求按比例退还其费用。但是，如果会员被本协会开除，则予以退费。

第 29 条——该规章制度应根据需要进行修订。修订建议只能由主席提出，且应在获得委员会批准转交主席处理。

本协会可能在不修订该规章制度重要事项的情况下，采取其认为适当的补充措施。

...

第三十一章： 灵性的论述

在这一章节中，我们收录了多则自发性通灵讯息，这些自发性通灵讯息完全符合本书中所阐述的基本原理。我们本可收录更多内容，但这里仅列举了对灵性主义、灵媒和聚会的未来发展具有重大影响的案例。我们的目的在于为真正严肃的通灵提供一些参考指导和模式范例。本章末尾还列出一些杜撰的通灵讯息，以及有助于辨别真伪的观察分析。

关于灵性主义

“相信上帝的仁善，努力去理解他正在为你安排新的命运。的确，你无法在现世享受这新的生活，但如果你不必重新投生到这个星球，如果你可以考虑从一个更高之处开始工作并看着它发展，难道你不会感到幸福吗？要坚定你的信念，不要动摇，这样你才能面对你为修筑大厦奠定基础时可能出现的障碍。这座大厦的根基是坚固的——就第一块基石就是基督自己立下的。因此，振作起来吧，圣主的建筑师们！工作和建造——上帝会为你的努力加冕。但要记住，那些只谈论仁慈的人，基督并不认为他们就是门徒。仅仅相信是不够的；相反，

你必须特别注意以仁善、仁慈、无私为榜样，没有这些，你的信仰将是徒劳的。”

圣·奥古斯丁

二

“基督亲自主持着正在进行的各种工作，为了迎接你们的灵性向导向你们预言的创新和改革的时代。事实上，如果你们能超越显灵现象，推测时事，就能毫无困难地识别前兆的迹象，这些迹象将确凿无疑地向你们显示，预言的时间已经到来。通灵讯息在每个国家传播开来。当物质障碍最终被克服时，政治和宗教偏见将迅速消失，阻碍团结的道德障碍也将随之消失。因此，这将牢固和持久地建立起手足情谊的统治。看看君主们自己是如何在一只无形之手的推动下开始了改革——这在以前是闻所未闻的。自上而下的自发改革比自下而上的武力改革更快、更持久。

“尽管我的童年和教育有偏见，尽管我有记忆，但我对现在的时代已经有了预感。我为此感到高兴，更高兴的是能来这里告诉你们：兄弟姐妹们，振作起来！为你们自己和你们的未来工作。特别是你们要为自己的进步而努力，来世你们才能享受一种难以想象的的幸福，就像我现在要让你们理解的一样。”

夏多布里昂

三

“我认为，灵性主义完全是一门哲学研究，它研究的是灵魂的隐藏原因和内在活动，直到今天，人们对于这些问题的定义依然少之又少，或者完全空白。灵性主义解释了，而非揭示了，新的视野。轮回转世和在达到至高目标之前必须忍受的考验不仅仅是启示，更是对真理的完全确认。那些通过灵性主义的方法所揭示的真理令我感到震撼。我之所以强调“方法”二字，因为我认为灵性主义是一种杠杆，可以打破盲目的障碍。世界各地对道德问题的担忧日益加重。人人都在讨论政治问题，这引起了普世利益；他们讨论个人利益，而对个性的攻击或辩护会愈演愈烈。理论有支持者，也有反对者，但道德真理——灵魂的食粮——生命的面包——却留在了几个世纪积累的尘埃中。在人类看来，一切形式的进步似乎都是有用的，除了灵魂的进步。它的教育和演变就像妄想，只供牧师、诗人和女人们打发闲暇的时间，无论是作为简单的时尚，还是作为正式的教导。

“如果**灵性主义**为**唯灵主义**注入了新的生命，它将为社会提供一种动力，这种动力将唤醒某些人的内在尊严，唤醒某些人的顺从，而在每个人身上，它将唤醒向忘恩负义之辈所遗忘和未知的上帝靠近的进化需要。”

J.-J. 卢梭

四

“上帝若差遣灵性教导人类，是要叫他们明白自己的责任，给他们指明道路，这样可以缩短他们的考验，加快他们的进步。人类将达到圆满，犹如水果的成熟。然而，除了守护你们幸福的善灵之外，也有不圆满的灵性想要伤害你们。前者推动你们前进，后者拖你们的后腿，只有集中所有的注意力，才能对两者加以区分。要做到这一点，方法很简单：只要试着去理解，来自善灵的一切不会伤害任何人，而来自恶灵的一切只会造成伤害。

“你们若不听从那些希望你们平安喜乐的灵性的明智忠告，若因他们告诉你们的真理而感觉受到了冒犯，那显然你们是受到了恶灵的影响。只有傲慢才会让你们看不清真正的自己，但你们虽是当局者迷，但他人却是旁观者清，所以，那些在背后嘲笑你们的人不会认可你们——灵性也不会认可你们。”

熟悉的灵性

五

“你们的学说又美好、又圣洁。它已立下了第一个里程碑，坚不可摧地。现在，你们只需要坚持下去——这条路是开阔的、宏伟的、庄严的。到港之人是有福的。皈依你们的人越多，你们的回报就越大。然而，要做到这一点，你们就不能只是平淡地接受这一学说。

你们必须热情地拥抱它，这种热情会日益强烈，因为无论你们何时行善，上帝总是与你们同在。凡你们所归服之人，必如归圈之羊——曾经迷途的可怜之羊！要知道，那些最多疑、最无神论、最不相信的人，他们的心里总是有一个小小的角落，一个连他们自己都想隐藏起来的角落。你们必须找到那个小角落，因为那是易受攻击的弱点。这是上帝特意留下的一个小裂缝，作为一种让造物返回神的怀抱的手段。”

圣·本笃

六

“不要被某些障碍或争议吓倒。不要固执地试图使人改变信仰而折磨人。能说服怀疑者的只有你对所有人的无私、宽容和仁慈——没有例外。”

“尤其要防备自己违背公众舆论，无论是通过简单的言语，还是公开的示威。你越谦虚，别人越欣赏你。不要让任何个人动机引导你行动，你会在自己的良心中发现一种只会产生仁善的吸引力。”

“按照上帝的旨意，灵性无一例外地为所有人的进步而工作。你们这些灵性主义者，亦当如此。”

圣·路易斯

七

“有什么人类甚至是神的机构没有遇到过需要克服的障碍和必须与之斗争的分裂？”如果它只是一个

悲伤和无所事事的存在，没有人会费心去攻击它，因为知道它迟早会屈服。然而，由于你们的生命力顽强而活跃，而且灵性主义者之树根深蒂固，反对者意识到它会生存很长时间，所以试图用斧头砍倒它。可这些心怀嫉妒的人又能做些什么呢？无非是砍下几根树枝，但它们必重新长出新芽，比以往更有力量。”

钱尼

八

“我想告诉你们，在进行你们灵性主义者的劳动时，你们必须要有坚定不移的精神。关于这个问题，我曾给过你们一段经文，你们要全心全意地去研读，并身体力行，因为你们会像圣·保罗一样受到迫害，不是肉体上的，而是精神上的。今天的法利赛人和怀疑者要谩骂你们，凌辱你们，但不要害怕。把它看作是一种考验，如果你们把自己交付给上帝，它会使你们更坚强，因为那时，你们将看到自己的努力后来会获得成功。这将是你们在来世的一个伟大胜利，在这个世界上，这对于所有失去亲人和朋友的人而言是一个莫大的安慰。意识到他们是幸福的，他们很高兴能够与你们交流。因此，继续前进，完成上帝赋予你们的使命。你们在万能上帝面前显现的日子，必成为对你们的赏赐。”

钱尼

九

“是我来了——你们的救世主和审判官。我来了，就像很久以前来到以色列的任性的孩子们中间一样。我来，是为了带来真理，驱散黑暗。听我所言。正如我过去所说，灵性主义必将提醒唯物主义者，统治他们的是永恒的真理：仁善的上帝，全能的上帝，是他让植物生长，让海浪升起。我已揭示了神圣的学说。我像个收割者，把分散在人间的善良之人聚集成捆，我对他们说：你们所有受苦的人，到我这里来吧！”

“然而，忘恩负义的世人已偏离了通往我父王国的正道，在不敬的痛苦道路上迷失了方向。我父不希望人类灭亡。他不再借着先知和使徒说话；他希望你们相互帮助——无论生者，还是死者（死亡仅针对肉体而言，因为事实上死亡是不存在的）。他希望离世者的声音在告诉你们：“要祷告，要相信！”因为死亡是复活，生命是你们选择的考验，在此期间，你们的功德须像雪松一样成长和发展。

“相信那些回应你们的声音——他们正是你们召唤的那些人的灵魂。我自己很少通灵。我的朋友们见证了我的生与死，他们是我父旨意的神圣释译者。

“脆弱的世人，你们要意识到自己心灵黑暗的欺骗，不要熄灭神圣仁慈之火，这火焰已经放在了你们的手中，它将照亮你们的道路，指引你们这些迷路的孩子回到天父的怀抱。

“我实在告诉你们，要相信你们周围的灵性具有多样性和**多重性**。我同情你们的不幸和你们的巨大弱点，要向那些不幸而任性的兄弟姐妹伸出保护之手，因为他们看到了天堂，却陷入了错误的深渊。要相信，要仁爱，要冥想正在向你揭示的真理。不要将稗子与好麦子混为一体，不要将理论与真理混为一谈。

“灵性主义者啊！彼此相爱——这是第一教义；教育自己——这是第二教义。所有的真理都能在基督教中找到。这其中根深蒂固的错误是由人类引起的。在坟墓后面——你们认为什么也没有的地方——有声音在呼喊：兄弟姐妹们！人死并非灭亡。耶稣基督是战胜邪恶的胜利者。你们自己要战胜不敬。”

这份通灵讯息是由巴黎灵性主义者协会最好的一位灵媒获取的，其落款署名，出于尊敬，我们只能极端保留地复制，所以其真实署名享有无上的荣誉，因为这个名字已在诸多明显虚构的文章中被广泛滥用。这就是拿撒勒的耶稣。我们绝对相信他会显灵。然而，如果真正的高阶灵阶只有在特殊的情况下才会这样做的话，那么理性让我们难以相信，无比纯洁的灵性会对任何请求作出回应。将毫无意义的通灵讯息归属他，至少是一种极大的亵渎。

出于这些考虑，我们总是避免发表任何署有他名字的东西。我们认为，在处理这类出版物时，无论怎样谨慎也不过分，因为它们只会引起虚荣心，而且最麻烦的是为灵性主义的反对者提供了武器。

我们曾经说过，灵性在等级制度中的地位越高，我们就越不能轻信带有其名字的署名。对于某些人来说，要自鸣得

意地认为自己享有与这些灵性通灵的特权，认为自己有资格与这些灵性交谈，就好像自己也是其地位相当的人一样，这可是需要极大的傲慢之心的。在以上的通灵讯息中，我们唯一的证据就是其语言和思想具有不可否认的优越性，至于签署者是否会拒绝承认，我们将留给每一个人自己来评判。

关于灵媒

十

“所有的世间男女都是灵媒。每个人都有一个人灵性引导他们走向道德的正途，前提是要听取灵性的教导。有的人拥有一种特殊的通灵能力，所以能直接与这种灵性交流，有的人则只能通过心灵和思想的内在声音听到灵性说话——但这无关紧要，因为给你提出忠告的总是同一个熟悉的灵性。你可以称之为灵性、理性或智慧；始终会有一个声音回应你的灵魂，对你说有意义的话语。然而，你并不一定能理解。你们并不都知道如何按照理性的忠告行事，不是那种拖着脚步爬行而不前进的理性；不是那种在物质利益和原始欲望的迷宫中迷失自我的理性，而那种让人类超越自我的理性，那种把人类带往未知领域的理性，那种激发艺术家和诗人灵感的圣火，那种鼓舞哲学家的神圣思想，那种使个人和国家都欢欣鼓舞的冲动；那种理性普通人无法理解，却能振奋世人，胜于其他任何造物，使他们更接近上帝，这种理解引导他们从已知走向未知，使他们能够做出最崇高

的行为。因此，留意那个内在的声音，那个永远不会停止对你说话的善灵，你将最终能够听到你的守护天使，她会从高处向你伸出她的手。我再重复一遍：与心灵对话的内在声音是善灵的声音，从这个角度来看，所有人都是灵媒。”

钱尼

十一

“通灵能力的天赋与世界本身一样古老。先知是灵媒。希腊神话是在通灵能力的基础上创造出来的。迦勒底人和亚述人皆有灵媒。苏格拉底被一个用其哲学的奇妙原理来激励他的灵性所引导——他能听到这个灵性的声音。所有的文化都有自己的灵媒，圣女贞德的启迪不过是指引她的恩人灵性的声音。这种天赋在中世纪曾变得极为罕见，但从未完全消失，如今，它得到了很大的发展。

“斯维登堡和他的门徒组建了一个庞大的学校。过去的几个世纪里，喜欢嘲讽的法国人倾向于信奉一种哲学，这种哲学想要废除宗教不容异己的弊端，却又在愚蠢中扼杀了一切理想的东西，因此法国人不得不拒绝在北方传播的灵性主义。上帝允许这种积极的思想与唯灵主义思想的斗争，因为狂热已经变成了后者的武器。现在，随着工业和科学的进步，以唯物主义倾向为主导的精致生活艺术也应运而生，为此，上帝希望引导人类的思想，使其重新关注灵魂。他希望能把有德之人的圆满

历程转变成其应有的样子——这是生命的宗旨和目标。人类的灵性遵循着必要的步骤不断进步前行，就像宇宙中所有可见之物和无形之物都需要经历的等级层次一样。所有的进步都会适时而为，即人类已实现了道德提升的时候。它不会在你在世的日子完成，但是感谢主，因为你已经见证了那被祝福的黎明。”

皮埃尔·朱蒂（灵媒之父）

十二

“上帝赋予我一项使命，我必须和受通灵使命祝福的信徒一起完成这项使命。他们从上天得到的恩惠越多，面临的危险就越大，如果他们从上帝赐予他们的恩惠中涌出，这些危险就更大了。灵媒所享有的能力会得到别人的表扬、赞美和奉承——这就是他们的危险所在。这些灵媒，应该永远记得他们以前的无能，然而，他们却将此忘诸脑后。更有甚者，他们将独属上帝的功德归于自己。然后，会怎样呢？善良的灵性会抛弃他们，他们被邪恶的灵性所玩弄，再也不会会有指南针为他们指明道路。他们的技巧越熟练，就越能将不属于自己的功德归于自己。上帝最终会惩罚他们，剥夺他们的能力，这种能力是致命的。

“我再怎么提醒你也不过分，你要向你的守护天使求助，这样她才可能帮助你时刻警惕你最残忍的敌人——傲慢。请记住这一点，你们有幸成为灵性和人类之间的释译者：如果没有我们神圣主人的支持，你们将

受到更严厉的惩罚，因为你们得到了更大的恩惠。

“我希望这次通灵是富有成效的，也希望它能帮助灵媒们警惕可能让他们屈服的陷阱。正如我所说的，傲慢是陷阱。”

圣女贞德

十三

“无论何时，你们想要接受来自善灵的通灵讯息，都需要通过心神的专注、纯洁的初衷和为整体进步而修持善行的愿望，来为这样的恩典做好准备。记住，自私自利永远是进化的绊脚石。记住，如果上帝允许你们中的一些人接受圣子的耳语——他们的行为值得他们有幸理解到无限的神圣的仁善，那是因为上帝接受了我们的请求，并考虑到你们的善意，故而愿意赋予你们不断前进的手段。所以啊，灵媒！要好好利用上帝赋予你们的能力。相信我主的善意。时刻将仁慈付诸行动。永远不要停止践行这一崇高的美德或宽容。愿你们永远按照你们的良心行事。这个方法定可以让你们在现世获得百倍的幸福，并让你们为来世做好准备，以迎接千倍的甜蜜。

“愿那些认为自己没有力量坚持灵性主义者教导的灵媒就此放弃，因为如果他们不利用他们身上所现出的光，他们将更有罪恶感，将不得不为自己的盲目而赎罪。”

帕斯卡

十四

“今天，我要你们讲的是无欲无求，与谦虚和奉献一样，这是灵媒必备的基本品质之一。上帝赋予他们这种能力，是为了让他们帮助传播真理，而不是让他们把这种能力变成一种生意。我并不是指那些想要利用这种能力，就像利用普通能力的人，也不是指那些将自己设定为灵媒，就像将自己设定为舞者和歌手一样的人——而是指所有想要利用通灵能力为自己谋利的人。

“认为善良的灵性——甚至那些谴责贪婪的高阶灵性——会同意参加展览，并将自己当作帮凶，听候显灵贩子的摆布，你们觉得这合理吗？认为善良的灵性会偏袒出于傲慢和野心的初衷，这就更没有道理了。上帝允许灵性与人类通灵，是为了帮助人类脱离尘世的泥沼，而不是作为满足人类世俗欲念的工具。因此，上帝不可能关照那些背离神赐天赋真正目的的人。我向你们保证，即使在这个世界上，他们也会因最痛苦的失望而受到惩罚。”

德尔菲娜·德·吉拉丁

十五

“所有的灵媒都被无条件地召唤来为灵性主义事业服务，以充分发挥他们的能力。然而，鲜少有人能让自己不被自以为是所牵累，这几乎是百试不爽的试金石。灵媒在其通灵能力发展的最初阶段——无论其曾经

有多么谦卑——未曾以为自己注定要取得杰出的成就，注定要肩负重大的使命的，百者不过其一，如果有的话。那些屈服于这种虚荣心的人——为数众多——难免不会被那些想要毫不犹豫地征服他们、激起他们的傲慢、抓住他们弱点的灵性盯上，成为其口中的猎物。他们越想抬高自己，就会显得越愚蠢，甚至摔下来就越惨。

“伟大的使命是托付给从不主动索求的出类拔萃之人的，上帝会为他们提供必要的手段和地位，将他们团结在一起可能取得最大的成就。缺乏经验的灵媒要时刻保持警醒，因为有的灵性会告诉他们，他们注定要扮演某种自命不凡的角色，对此，灵媒切不可轻信，如果信以为真，那他们在这个世界只会收获失望，而在另一个世界将会收获严厉的惩罚。

“所以，要让灵媒相信，他们可以在自己所处的温和而模糊的领域里提供伟大的服务，帮助怀疑者皈依，或给受苦的人以安慰。如果他们注定要从默默无闻中脱颖而出，会有一只无形的手指引他们，为他们铺平道路，并将他们推到聚光灯下（暂且这么说），无论他们是谁。让他们记住这些话：那些想要自高自大的，必降为卑；那些想要低调谦卑的，必升为高。”

真理之灵

关于灵性主义者聚会

下文所列的通灵讯息，有一些是巴黎灵性主义研究

协会获取的，有一些是寄给该协会的。还有一部分则通过不同的灵媒进行传播的，其中包含了针对团体及其组织和可能遇到的问题所提出的一般性建议。

十六

“为什么你们不在会议前念一段通用祷文，这是一种可以让你们集中注意力的祈祷？”没有精神上的反思，你们只会收到无聊的通灵讯息。善良的灵性只会出现在热情和真诚召唤他们的地方，但人类并不是十分清楚这一点。因此，你们要树立榜样，如果你们愿意，你们可以成为这座新建大厦的栋梁。我们会一直心满意足地看着你们劳动，为你们提供帮助，但有一个条件，你们也要帮助我们，以证明你们有能力完成你们注定要完成的使命。你们若同心，就必定刚强，邪恶的灵性也不能战胜你们。上帝爱灵性单纯的人，这不是指愚昧无知的人，乃是指那些弃绝自我、坦然无惧的人。你们可以成为人类的灯塔。要学会区分麦子和稗子。只播种麦子，不要撒播稗子，因为后者会阻止前者发芽，你们需要为所有的恶果负责。因此，你们要对传播错误的教义负责。请记住，总有一天，这个世界会仰望你们，所以，你们要坚强起来，这样就没有什么可以阻挡你们努力行善的光芒。这就是为什么我们建议你们向上帝求助。”

圣·奥古斯丁

当我们问到通用祷文的格式时，圣·奥古斯丁回答说：

“你们知道这是没有固定格式的。上帝太伟大了，他不会把话语看得比思想更重要。不要以为你们只要说几句话就能驱逐邪恶的灵性。你们要特别小心，切勿使用那些只为减轻良心负担而背诵的陈词滥调。只有怀抱真诚的情感，尤其是一致的初衷，它们才会起作用，凡是不用心的人，不仅自己得不到任何好处，也不会给别人带来任何好处。如果你们愿意，可以写一段格式，把它交给我。我会帮助你们的。”

下面的通用祷文格式是在这位灵性的帮助下分几次拟定的：

“我们祈求万能的上帝派遣善灵来帮助我们远离那些引诱我们犯错的灵性。请赐给我们辨别真伪的光明。

“也请让我们远离那些可能借由羡慕、傲慢和嫉妒在我们中间散布不和的邪恶灵性。如果有任何灵性试图以您的名义出现在这里，主啊，我们恳求他们自动离去。

“愿掌管我们劳动的善灵前来教导我们，使我们服从您的忠告。消除我们内心所有的个人情感，之以对大众有益的思想。

“我们特别请求……我们的守护灵性今天能给我们带来帮助。”

十七

“我的朋友们，让我给你们一些建议，因为你们正在开拓新的领域，如果你们沿着我们指给你们的道路走下去，你们就不会迷路。我们告诉你们一个真理，希望你们谨记在心：灵性主义是一种道德准则，如果你们要避免陷入单纯好奇的泥潭，就不能超越哲学的边界。把科学问题放在一边。解决这些问题并非灵性的使命，他们这样做只是越俎代庖了本该你们自己从事的研究。最重要的是，要努力提升自己，因为这才是真正有助于你们进化的关键。”

圣·路易斯

十八

“他们嘲笑桌灵转，但他们永远不该嘲笑严肃通灵所蕴含的哲学、智慧和仁慈。通灵桌只是灵性主义科学的前厅，若要登堂入室，须抛弃过去的先入之见，就像抛弃旧时斗篷一般。我总是不厌其烦地要求你们把你们的通灵桌变成严肃的工作中心。让那些诱导物理显灵的人随心所欲，为所欲为。让他们去别处看，让他们去别处听，但你们之间要互相理解，互相爱护。当你们让一张桌子旋转或升到空中时，你们认为自己在高阶灵性眼中会是什么样子？幼稚的小学生。学者们会不会把时间浪费在重复科学的基础知识上？可当他们看到你们对严肃的通灵感兴趣时，他们就会把你们看作探寻真理的严肃的人。”

圣·路易斯

我们问圣·刘易斯，他说这些是不是在谴责物理显灵，他回答道：

“我不能谴责这种显灵现象，因为如果它们发生了，那就是上帝所许可的，是有用的。说它们代表着科学的前厅，我是赋予了它们真正的地位和作用。我反驳的只是那些仅仅为了娱乐和好奇而不听取其中教义的人。它们对于灵性主义哲学的意义就像语法对文学的意义一样。任何一个人在一门科学领域达到了一定的程度，都不会再浪费时间去重新研究它的基础知识。”

十九

“我的朋友和忠实的信徒，我总是很高兴能够引导你们走上正义之路。这是上帝赋予我的一项愉快的使命，我为此而献身，因为有用永远是一种奖赏。

“愿仁慈的灵性将你们团结起来——给予的仁慈，以及爱的仁慈。对诋毁你们的人要有耐心。要坚持善行，尤其在上帝面前要谦卑。只有谦卑才能让你们高升，这是唯一得上帝承认的伟大。只有你们保持谦卑，善良的灵性才会回应你们；否则，邪恶的灵性将会控制你们的灵魂。称颂造物主的名字，你们将获得人类和上帝的偏爱。”

圣·路易斯

二十

“团结使人强大。团结才能强大。灵性主义已经滋长萌芽，深深扎根，而且正成长得枝繁叶茂，浓荫匝地。面对诽谤的有毒飞镖，面对无知、自私和虚伪的灵性组成的暗黑方阵，你们必须变得坚不可摧，无懈可击。要做到这一点，你们要让相互宽容和仁善在人际关系中占据主导地位。愿你们的缺点被人忽视，只有你们的优点被人看重；愿纯洁的友谊之火团结起来，照亮并温暖你们的心灵。然后，你们就能抵御邪恶的强大攻击，就像不可动摇的岩石抵御汹涌的海浪一样。”

文森特·德·保罗

二十一

“我的朋友们，你们想要组建一个灵性主义者团体，我很赞成，因为灵性不喜欢看到灵媒被孤立。上帝赐予他们崇高的能力，不是为了让他们自己的使用，而是为了大众的福祉。让更多的人参与进来，灵媒才能有成千上百次机会受到启迪开化，这也是灵媒接收通灵讯息的意义所在，但若是独自一人，灵媒偏更容易被骗人的灵性所操控，见到一个孤立无援的灵媒会让这些骗人的灵性暗自窃喜。这就是我留给你们的忠告，如果你们不被傲慢所左右，你们就会理解并从中受益。现在，我们要来谈谈其他问题。”

“你们真的知道什么是灵性主义者聚会吗？”
不，你们不知道，因为你们一腔热情地以为，最好的办

法就是召集尽可能多的人来说服他们。别那么肯定。出席的人越少，效果才越好。要让怀疑者信服，道德优越性的作用要远胜于物理显灵现象。如果你们只是通过现象来吸引他们，他们会出于好奇而来，这些人虽满心好奇，却不会相信你们，反而会嘲笑你们的努力。相反，如果你们中间只有值得尊敬的人，即便怀疑者不会马上改变思想，他们也会尊重你们，而尊重总是能激发信任的。

“要相信，灵性主义会带来道德变革。愿你们的团体成为第一个基督教美德的榜样，因为在这个自私自利的时代，真正的仁慈应在灵性主义者协会中寻求庇护。我的朋友们，这才是一个灵性主义者团体该有的样子。以后，我还会给你们提供其他的建议。”

费奈隆

二十二

“你们曾问过，在同一地区设立众多团体是否有可能引发对灵性主义学说不利的竞争。我的回答是，如果他们真正信奉的是灵性主义学说的基本原理，那他们会把所有的灵性主义者视为手足，而不是对手。对其他团体心怀嫉妒的人，只能说明他们别有用心，说明他们或自私，或虚荣，说明他们缺乏对真理的热爱。我可以保证，如果你们中间有这样的人，他们很快就会引起麻烦和分裂。真正的灵性主义以**仁爱**和**仁慈**为座右铭。除了在修持善行方面可一较高下之外，它不会容忍任何

竞争。凡是将这句座右铭写在自己旗帜上的团体，都可以作为友邻携手并进，朋友间的友谊并不会因会各居一处而变得淡漠。如果有人想要让最好的灵性充当自己的向导，就应该通过展示更美好的情感来证明这一点。团体之间可以有竞争，但这种竞争是灵魂崇高的竞争、是自我克制的竞争，是仁善谦卑的竞争。无论谁朝别人扔石头，都只能证明其受到了恶灵的影响。人与人之间相互表达的情感的本质犹如一块试金石，通过它，我们可以认识到帮助他们的灵性的本性。”

费奈隆

二十三

“静默和专注是所有严肃通灵的必要条件。如果你们的聚会仅仅因为好奇心才具有吸引力的话，那你们永远不也会接收到这样的通灵讯息。所以，一定要让那些好奇之人去别的地方找乐子，因为他们的分心只会带来麻烦。

“在向灵性提问时，你们要杜绝旁人讲话。有时，你们收到的通灵讯息要求你们做出严肃的回复，同时也要求你们召唤的灵性做出同样严肃的回答，可如果参与者这时却在彼此窃窃私语，这就会令灵性感到不悦。这种情况下是不会接收到完整或真正严肃的通灵讯息的。而且，正在书写的灵媒也会因此而分心，这对他们的工作是非常有害的。”

圣·路易斯

二十四

“我得告诉你们，在你们举行聚会时，必须遵守一条最重要的规则，即要避免所有的混乱和思想的分歧。这种分歧会让善良的灵性被邪恶的灵性取而代之，这样以来，回答你们问题的就变成了邪恶的灵性。相反，在一个由互不相识的参与者所组成的聚会议上，如何才能避免思想上的矛盾和注意力的分散，更有甚者是，如何避免晦涩和嘲弄的冷漠？我希望找到一些有效和可靠的方法。这或许可以从灵媒周围所扩散的流体的浓度着眼。只有灵媒——尤其是德高望重者——能在聚会上留住善良的灵性，但他们的影响很难驱逐轻浮的灵性可能造成的干扰。你们在通灵讯息的审查方面所做的努力是很出色的。

“你们要竭尽所能地对问题，尤其是回答进行深入研究。即使对于怀抱最美好初衷的灵性而言，犯错也是一件很容易的事情。书写过程的缓慢、灵性中途偏离其认为已经详细讨论过的主题、灵性的流动性以及他们对于某些传统形式的漠不关心——有鉴于所有这些原因以及其他的诸多因素，你们切不可轻信你们所接收到的任何内容，凡事都要进行审查，即便是对待真实的通灵讯息，也应如此。”

乔治斯（熟悉的灵性）

二十五

“在大多数时候，你们让灵性进行通灵的目的是什么？是否是为了得到精美的散文范本，让你们可以向熟人炫耀，就像炫耀自己的才华一样，你们虽然可以把它珍藏在册子里，却不能让它们在你们的心里占有一席之地？你们是否认为我们很荣幸能够参加你们的聚会，就好像这是一场比赛、一次口若悬河的雄辩，以便你们可以说，这次的会议非常有趣？你们收到了令人羡慕的通灵讯息又怎样？以为我们想要你们的掌声吗？别那么肯定。我们不打算以这样或那样的方式来供你们消遣。就你们而言，你们仍然被好奇心所驱使，仍试图徒劳地掩盖事实。而我们的目的是为了让你变得更好。

“当我们意识到我们的话语没有效果，而你们的一切已变成了毫无意义的溢美之辞，我们会寻找其他更有意愿的灵魂。我们会让位于那些为数不乏且只喜欢夸大其谈的灵性。你们奇怪为什么我们会允许他们使用我们的名字。这对你们又有什么关系呢？反正又没有什么区别。

“所以，你们应当知道，我们不会允许这种事情发生在我们真正关心的人，即不浪费我们时间的人身上。这些人才是我们的最爱，我们会保护他们远离谎言。如果你们经常被愚弄，那只能怪你们自己。对我们来说，严肃的人并不是不苟言笑的人，而是那些被我们的话语所感动的人，是那些认真思考并付诸实践的人。”（参见第 268 节第 19 问和第 20 问）

马西利翁

二十六

“灵性主义本身就应当能抵御挑拨离间和与争强好胜的灵性，但随着时间的推移，这些灵性却在人类身上挥舞着火炬，因为他们嫉妒和平与统一所带来的幸运。灵性主义者啊！他们可能会渗透到你们的聚会中，而且无疑会试图在聚会中散布敌意。但对于那些真正被仁慈所激励的人们，他们是无能为力的。所以，你们要警醒，要时刻坚守心门，坚守聚会，以防仇敌入侵。

“如果你们努力后仍无力抵御周围的邪恶灵性，你们也要知道，是否能阻止他们侵入你们的灵魂，始终取决于你们自己。在你们中间挑拨离间的，只能是邪恶的灵性，因为那些对真正的灵性主义的责任感和理解已上升到最高境界的灵性知道如何以文明的方式行事，他们会展示出更大的耐心、更高贵的品德和更善解人意的情性。有时，善良的灵性会允许这样的斗争，目的是为了善良和邪恶的情感得以表达，从而把麦子和稗子区分开来。他们会永远站在最谦卑、最仁慈的人身侧。”

文森特·德·保罗

二十七

“要毫不留情地赶走一切只想提供独家意见、煽动分裂和孤立的灵性。他们几乎无一例外都是虚荣平庸的灵性，喜欢去欺骗那些软弱轻信之人，对其大肆赞扬，只为达到蛊惑对方、控制对方的目的。这些灵性通

常拥有强烈的权力欲望，他们生前要么是统治一方的暴君，要么是霸道蛮横的家主，死后仍想要对受害者施行暴政。作为一般原则，不要相信那些带有神秘色彩或怪诞性质的通灵，也不要相信那些有仪式规定和怪异行为的通灵。在这种情况下，我们有合理理由对其表示怀疑。

“从另一方面而言，要记住，任何时候向人类揭示某一真理时，其必定会同时告知所有拥有严肃灵媒的严肃团体，而非告知某一个灵媒，尤其是那些排除异己的灵媒。心受迷惑的灵媒绝不可能是最好的灵媒。如果一个灵媒只能接收来自某一个特定灵性的通灵讯息——无论这个灵性将自己标榜得多么高贵——这个灵媒显然受到了灵性的迷惑。因此，凡是认定自己享有通灵特权或者奉行迷信作法的团体（和灵媒），他们毫无疑问都受到了某种明显的迷惑，尤其是当占据支配地位的灵性为自己冠以一个灵性主义者和其他人无比敬畏，未敢丝毫亵渎的名字时，情况更是如此。

“有一点无可争辩，就是只要结合合理性和逻辑对灵性提供的所有信息和所有的通灵现象进行检验，就不难排除其荒谬和错误之处。灵性或许可以蛊惑一个灵媒，可以欺骗一个团体；然而，根据其他团体的严格验证，根据所掌握的知识、各团体领袖的道德权威，以及主要灵媒与进化程度最高的灵性进行的合乎逻辑和真实可信的通灵交流，我们可以快速分辨出由许多虚伪或邪恶灵性进行的假冒狡诈的通灵。”

伊拉斯图斯（圣保罗的信徒）

凡是想要强迫他人接受自己怪诞的理论思想的灵性，往往有一个显著的特征，即自命不凡，仿佛唯有他们自己了解灵性，除此之外，旁人皆一无所知。他们采用的策略是避免讨论。如果他们看到自己被不可辩驳的逻辑论据彻底击败，他们会轻蔑地不予回应，并命令他们的灵媒离开那些不接受其思想的灵性主义者中心。这种孤立对于灵媒而言是最为致命的，因为他们毫无防备地被这些施加迷惑的灵性所玩弄，经常像瞎子一样跟着这些灵性踏上最有害的迷途。

二十八

“假先知不仅有道成肉身的人类，也见于傲慢的灵性，而且后者为数更甚，他们以仁爱和仁慈的假象，在人类解放的事业中播下分裂的种子，阻碍事业的进展，并将其荒谬的理论渗透其中，使其灵媒相信这些理论。为了更好地蛊惑他们想要利用之人，让他们的理论看上去更有分量，他们会肆无忌惮地套用为世人所尊重景仰的名字，比如被人崇拜的圣徒、耶稣、玛丽亚，甚至上帝的名字。

“这些灵性在团体中播下对抗的种子，迫使团体彼此分裂隔离，相互怀疑妒忌。这就足以揭穿他们的伪装，因为他们的这种行为正式否定了他们自称的身份。所以说，只有盲目之人才会听任自己落入如此明目张胆的圈套当中。

“此外，还有许多其他方法可以分辨出这些假先知。他们声称自己所属的灵性等级不仅应当极其优秀，而且应当极其富有逻辑和理性。那么，通过理性和常识

的筛子来对他们的理论进行过滤，你就能看到这些理论究竟还剩下些什么。一个灵性但凡自称拥有治病救人的起死回春之术，但凡自称可凭一己之力推行变革，实现不切实际的乌托邦幻想或幼稚可笑的措施，或者但凡其创立的理论有悖于最基本的科学概念，那么这样的灵性只能是无知虚伪的灵性。

“反过来，要记住的是，即使真理不能被某些人理解，它也总能被具有良好判断能力的大众接受——这是另一个判定标准。如果两个原则相互矛盾，可以通过找出哪个原则更有共鸣、更具同情心来衡量其内在价值。那么，接受一种支持者人数与日减少的学说，比另一种支持者人数与日增多的学说更接近真理，这种观点合乎逻辑吗？上帝希望真理传播给每一个人，所以不要将其限制在一个有限的范围内。他会让真理出现在不同地方，使光明与黑暗同在。”

伊拉斯图斯

要确定某个原理是否是真理，最佳可靠的方法就是看它是不是由不同的灵性通过分布于不同地方且彼此素不相识的灵媒所传授的；同时，还要看它是不是得到了理性的确认，是不是得到了最多信徒的认可。只有真理才能为一门学说奠定坚实的基础。一个错误的理论很有可能赢得一部分追随者，但由于它缺乏生命力的基本条件，所以只能转瞬即逝，难以长久。因此，没有理由担心。它会因为自身的错误而毁灭自己，也会在逻辑的强大武器面前轰然倒下。

虚构的通灵

有的通灵讯息是如此的荒谬——尽管署名皆是德高望重者——以至于最普通的常识也会暴露出它们的虚伪。有的通灵讯息则将错误的原理和正确的原理鱼龙混杂，以期误导众人，掩人耳目。然而，它们是经不起任何严肃的检验的。下面可以参考一些案例。

二十九

“对上帝来说，永恒不断的创造世界是一种永恒的喜悦，因为看到它们的光芒在幸福中变得越来越明亮。上帝眼中既没有数量，也没有时间；故数亿不多，数百不少。上帝是一位慈父，他的快乐是由所有子民的共同快乐所构成的。在创世纪中的每秒，上帝都会见证一个建立在普遍喜乐之上的新喜乐。在这永恒的运动中，既没有停止，也没有中断，这巨大而持久的喜乐滋养着天地。你们对于地球的了解还只是沧海一粟，你们有同胞生活在人类尚未到达的领域。可怕的酷热和致命的严寒有何意义，哪怕它最胆大无畏的人也无能为力？当你们无法使用岌岌可危的资源继续前进时，你们是否认为这已到达了你们世界的极限？你们能精确地测量你们的星球吗？不要相信它。在你们的星球上，未知的区域比已知的区域更多。然而，既然继续宣扬你们的邪恶制度和所有不完美的法律、行为和生活方式是徒劳无益的，那么就会有一条界线将你们限于某处，拘于在原地，直

到你们能够承受你们自由意志所孕育的好种子。不，你们并不知道你们称之为地球的世界。作这则通灵讯息的证据，在这一世，你们将见证一个伟大的开始；等到时钟敲响，在那一时刻，必将迎来前所未有的发现。你们将看到你们所知的地球范围变大，当媒体用各种语言歌唱和撒那时，你们这些热爱上帝、探寻神圣道路的可怜的孩子，你们将比那些给新大陆命名的人更早知道这一点。”

文森特·德·保罗

从风格的角度来看，这则通灵讯息是经不起批判的。但凡有一点文化的人，都不难看出其中含糊、啰嗦和错误的表达。尽管如此，单凭这些还不能证明它不是出自署名者，因为这些缺点可能是由于灵媒自身能力的不足所造成的，如我们之前指出的。在涉及灵性时，最关键的是看思想；因此，当它说在我们的星球上有比已知区域更多的未知区域，即有一个新大陆将被发现时，这正好证明了这个所谓的高阶灵性极度的无知。诚然，地球上除了冰冻地区，的确有几个未知的角落有待发现，但说这些地方有人居住，而且是上帝将其当作世外桃源一样隐藏起来，以免其沾染其他人类的邪恶制度，这只能说那些接收到荒谬言论的灵是有如盲目才会相信这些话。

三十

我的孩子们，对于我们的物质世界和灵性世界，你们还知之甚少，物质世界和灵性世界就像是一个永恒天平的两个托盘。到现在，我们的宗教、我们的法律、我们的习俗和我们的激情已经使得天平上的邪恶托盘下

沉，善良托盘上升，因为我们已经看到邪恶在统治着地球。几个世纪以来，人类口中一直唱着同样的哀歌，他们最后得出了一个致命的结论：上帝是不公正的。有人甚至否认上帝的存在。你们看到，这里拥有一切，那里什么也没有。你们看到的是多余之物取代了必需之物，看到的是金子的光芒被粘土所掩盖——这种最令人震惊的对比恰恰证明了你们本质的双重性。这是怎么来的呢？这是谁的错？这是你们必须冷静和公正地回答的问题。只要真心诚意地寻方良求，人们定能找到解药。尽管由于你们自己的错误造成了邪恶对善良的支配，那为什么你们没有看到其他的一切都在遵循上帝的指引平稳前进呢？难道你们见过季节更替的无序？冷热毫无章法地相互碰撞？太阳的光芒忘记普照大地？土地遗漏了播种者在那里撒下的种子？从药草的萌芽，到孩子，即未来人类的诞生，难道你们见过那些在你们眼前发生并延续了千年之久奇迹的终结？

“然而，如果一切美好都在上帝这边，那么一切邪恶都在人类这边。怎样才能补救呢？很简单：靠近上帝。彼此相爱，彼此团结，彼此相知，心平气和地沿着那条只有靠信仰和良心才能看见路标的道路前行。”

文森特·德·保罗

这一则和上一则通灵讯息都是在同一个圈子里接收到的——但两者简直是天壤之别！——不仅在于理念，也在于风格。这其中所有的观点都是公正、深刻和明智的，圣文森特·德·保罗当然不会否认这一点。所以，我们可以放心地将

此归属于圣文森特·德·保罗本人。

三十一

“前进，孩子们；集结你们的队伍！这意味着团结会让你们更强大。你们这些为宏伟大厦奠定基础的人，观察和劳动是为了加固你们的基础，这样你们才能筑起高楼，建起真正的摩天大厦！整个世界取得了巨大的进步；无数的皈依者聚集在我们的旗帜之下。许多怀疑论者，甚至是最坚定的怀疑论者也在靠近。

前进，孩子们；昂首阔步，满怀信心。你们要走的路是美好的；不要放慢脚步。要永远沿着正直之路前行，指导身后的人。他们必会幸福，非常幸福！

“前进，孩子们！你们不需要凭借刺刀的力量来支持你们的事业——你们需要的只有信仰。信念、博爱和团结是你们的武器。有了它们，你们将变得强大，比宇宙中所有的君主加起来还要强大，哪怕他们有军队、舰队、大炮和子弹！

“你们这些为民众的自由和人类大家庭的复兴而战的人们，前进吧，孩子们；鼓起勇气，坚持下去。上帝会帮助你们的。晚安，各位。回头见。

拿破仑

拿破仑在世时是个严肃认真的人，很少有人能与他相比。大家都知道他简洁扼要的风格。难道他死后会退变得啰嗦和唠叨？这则通灵讯息有可能来自一个自称拿破仑的士兵。

三十二

“不，一个人不会改变自己的宗教，如果他有一种宗教既符合常识，又充满智慧，而且最重要的是，可以给现世的人类以慰藉。不，一个人不会改变自己的宗教；相反，一个人会从软弱无能和喜欢支配堕落到智慧和自由。前进吧，我们的小分队！前进，不要害怕敌人的子弹，那些可以杀死你们的子弹尚未成型——只要你们从内心深处沿着我主的道路前行，也就是说，只要你们一直和平为你们的幸福和自由而战，就一定能取得胜利。”

文森特·德·保罗

看到这样的语言，看到这样混乱而毫无意义的思想，谁能认出这是出自圣文森特·德·保罗呢？这句话是什么意思：“不，一个人不会改变自己的宗教；相反，一个人会从软弱无能和喜欢支配堕落到智慧和自由”？根据“子弹尚未成型”的说法，我们高度怀疑这就是上面署名为“拿破仑”的那个灵性。

三十三

“追随我信仰的孩子们，信奉我教义的基督徒们，被唯物主义哲学的自私浪潮所遗忘，跟随我沿着犹太之路，追随我生命的激情，现在凝视我的敌人，看看我的苦难、我受的折磨和我为信仰所流的血。

“灵性主义者，信奉我新教义的孩子们，你们已经准备好去扶助支持，去迎接逆境的浪潮，去面对敌

人的讽刺。信仰前行，永不停息；去追随你们的那颗星吧，它会带你们走上永恒幸福的道路，就像它会带着东方的国王来到马槽前一样。无论你们可能面对的敌人是谁，无论你们可能受到的惩罚是什么，即使你们要将眼泪洒落在这个被放逐的世界，也一定要振作起来，要说服自己，你们将在灵性世界中享受到的幸福，将远远超过你们在短暂的尘世所经历痛苦。

“泪水之谷必将消失，它将让位给喜乐、友爱和团体的光辉居所，只要服从神圣的启示，你们就能到达那里。我亲爱的同胞们，在这个星球上的生命只是一个前序，它所持续的时间不会超过为永不逝去的生命做好充分准备所需的时间。彼此相爱吧；同胞们，你们要彼此相爱，像我爱你们一样！我祝福你们。我在天堂等着你们。”

耶稣

“在这些人类思想难以触及的光辉灿烂的地方，你我话语的回声触及到了我的心灵。

“哦！当我看到你们，我教义的传承者，我感到无比的喜悦。不，什么也比不上你们美好思想的见证！我的孩子们，你们已经看到了我很久以前传授给这个世界的重生思想，在暴君的压力下，它曾受到过一时的迫害和拘禁，但现在，它已毫无障碍地永往直前，为在黑暗中沉沦良久的人类照亮前行的道路。

“我的孩子们，每一次伟大而无私的牺牲迟早

都会结出果实。我的殉道证明了这一点；我为我的教义而流的血将拯救人类，并抹去罪魁祸首的罪孽！

“你们是有福的，今天，你们在重生的大家庭中享有你们的位置！鼓起勇气来，我的孩子们！”

耶稣

显然，这两则通灵讯息并没有什么不好的地方，但基督何曾使用过如此这般矫揉造作、过份用力、夸大其词的语言呢？如果将两者与我们之前收录的拥有相同署名的通灵讯息进行比较，就不难看出哪个具有真实性。

所有这些虚假的通灵讯息都是在同一个圈子里接收到的。这种风格会让人产生一种熟悉的感觉，类似短语的转换，以及相同表达方式的频繁重复，例如：“前进，前进，我的孩子们”等等，从中我们可以得出结论，同一个灵性打着不同的名号支配着他们所有人。这个圈子里的人虽然很有良知，但有点太过轻信别人，所以没有人去召唤或提出问题；他们都在等待自发的通灵。由此，我们可以看出，这种方法并不能确保灵性身份的真实性。通过既苛刻又合乎逻辑的问题，才能很容易地对灵性的地位做出辨识。不过，这个灵性知道没有什么好怕的，因为没有人问他任何问题，这些人只会闭着眼睛全盘接受他所说的每一句话。（参见第 269 节）

三十四

“大自然多美啊！上天是多么的深谋远虑啊！但是，你们的盲目，你们的人类激情，使你们无法在上帝的审慎和仁善中获得耐心。你们对问题的抱怨多一点，

你们的计划就会延迟一点。所以，缺乏耐心的优柔寡断者们，请相信，任何事情的发生都有其可预见的原因，都是为了所有人的利益。你们这些伪善而胆小的人哪，这样的迟延只是为了要将你们对欠收之年的预测化为乌有。

上帝激发人们对未来的关心，以便引导他们拥有远见。看看你们有多少的资源来解决你们故意引起的恐惧，这些恐惧隐含的是最热切的意图，而不是因对贫苦之人的善意所激发的审慎。看看国与国之间的关系；看看需要完成的多少交易，需要花费多少资源才能消除你们的恐惧！因为你们知道，万事万物皆有关联——无论高低尊卑，皆要共同劳作。

那么，你们难道没看到这场运动为美国最辛苦的劳动阶级带来了某种福祉吗？你们这些地球上无所不能的人，把这个真正有趣的阶级看作是你们可以随心所欲塑造的人，看成是只为满足你们个人私欲而创造出来的人。

那么，从一个极端走向另一个极端，在这一切之后会发生什么？往往是在我们刚好衣食无忧时，天气就会发生变化。太阳，遵从其创造者的设计，只需数日，就能让你们的庄稼成熟。上帝让富庶放在你们的贪婪所以为的匮乏之地，尽管如此，小人物还是能够生活下去。你们甚至连怀疑都未曾有过，就已在不知不觉中成为了富足时代的原因。

尽管如此，事实也是如此——上帝有时会允许

——恶人的贪婪计划得逞。然而，这是上帝希望给每个人的教导。他要激发的是人类的远见。这是支配自然界的无限规律，人们只有效仿它，才能勇敢地面对各种事件，才能够逆来顺受地忍受它们。

至于那些蓄意利用灾难的人，相信我，他们将受到惩罚。上帝希望万物都能生存。人类不应干涉必需之物，也不应交易多余之物。只是给我们的忘恩负义者以太过美好的神圣恩惠和神圣仁慈，而上帝的安排是常人无法参透的。

博苏特。阿尔弗雷德·德·马利亚克

这则通灵讯息肯定没有什么不好的内容。它包含了同样深刻的哲学思想和非常审慎的建议，而这些思想和建议，就灵性的身份而言，可能会欺骗到那些对文学不甚精通的人。接收到这则通灵讯息的人把它交给了巴黎灵性主义者协会，协会的人一致认为这则通灵讯息不可能出自博苏特。在被问及此事时，圣·路易斯回应道：

“这则通灵讯息本身是好的，但不要相信它是博苏特口授的。这是一个灵性书写的，也许是在博苏特的启发下书写的，然后签上了这位大主教的名字，以便世人接受。但是，根据它的语言，你们必须认识到这是代书的。它来自一个名气不如博苏特的灵性。”

在被问及这样做的动机时，这位灵性说：

“我很想写点什么，好让后人记住。但我深知自己不够份量，所以想假借伟人之名的声望。”

“但是，你难道没想过我们会发现那并不是出自博苏特的？”

“谁知道真的会发生什么呢？你们有可能会被骗到。其他不那么开明的人也会接受的。”

事实上，有些人很容易轻信一切来自于无形世界且打着伟人旗号的东西，这正是激励骗人的灵性的动力。我们必须集中所有的注意力来揭露这些灵性的诡计，但我们只有通过认真的学习以积累经验才能做到这一点。这就是为什么我们要不断重申：学习先于实践，因为这是你们避免以自身为代价获取经验的唯一途径。



第三十二章： 灵性主义者术语表

agénère (法语) ; agenerate (英语) ; 阿格纳雷斯 (自发幻影) : 源自希腊语, *privative*、*a* 和 *géiné*、*geinomai*, 使产生; 非引起的。各种可触摸幽灵。一种灵性状态, 即灵性可暂时以活人的形式出现, 以至产生一种完全的幻觉。

erraticité (法语) ; interregnal state (英语) ; 间世状态: 间世灵性的状态, 即未道成肉身的灵性处于连续两世的间隔中。

esprit (法语) ; spirit (英语) ; 灵性: 在灵性主义学说中具有专门的含义: 灵性是起源于创世纪的智慧生命, 他们居住在物质世界之外的宇宙, 构成了无形世界。灵性不是独立的, 也不是特别创造出来的, 而是曾经生活在地球或其他星球上的人类的灵魂, 这些灵魂已经褪去了自身的物质皮囊。

esprit frappeur (法语) ; poltergeist (英语) ; 叩击者: 某种灵性的特性。叩击灵性是指通过叩击声和各种噪音来显示其存在的灵性。

médianimique (法语) ; medianimic (英语) ; 通灵: 灵媒所具有的特殊能力。通灵能力。

médianimité (法语) ; medianimity (英语) ; 通灵能力:
(参见 *médiurnité / mediumship / 通灵力*)

médium（法语）；**medium**（英语）；**灵媒**：（源自拉丁语，*medium*，中间、中介）。能在灵性和化身之间充当中介的人。

médiomat（法语）；**mediumat**（英语）；**灵媒使命**：灵媒的天赐使命。这个词是灵性创造的。（参见第三十一章第十二则通灵讯息）

médiurnité（法语）；**mediumship**（英语）；**通灵力**：灵媒的能力。通灵能力的同义词。这些词经常交替使用；如果非要做出区分，可以说“通灵能力”具有更为广泛的含义，而“通灵力”具有相对局限的含义：某人拥有通灵能力的天赋。机械型通灵力。

périsprit（法语）；**perispirit**（英语）；**灵性包**：（源自希腊语，*péri*，环绕）。灵性的半物质皮囊。在化身中，它充当着灵性与物质之间的纽带或中介。在游离的灵性中，它包含了灵性的流体。

pneumatographie（法语）；**pneumatography**（英语）；**凭空描记法**：（源自希腊语，*pneuma*，空气、气息、风、灵性；和 *graphô*，书写）。灵性不借助灵媒之手直接书写。

pneumatophonie（法语）；**pneumatophony**（英语）；**凭空传音法**：（来自希腊语，*pneuma* 和 *phoné*，声响或声音）。灵性的声音，灵性不借助灵媒的声音进行的口头交流。

psychographe（法语）；**psychographer**（英语）；**借物**

描记者：（来自希腊语，psukê，蝴蝶、灵魂；和 graphô，我书写）。进行借物描记的人；书写型灵媒。

psychographie（法语）； psychography（英语）；借物描记法：灵性借助灵媒之手进行书写。

psychophonie（法语）； psychophony（英语）；借物传音法：灵性通过传语型灵媒的声音进行交流。

réincarnation（法语）； reincarnation（英语）；轮回转世：灵性重新回归肉体生命；多生多世。

sématologie（法语）； sematology（英语）；符号学：（源自希腊语，semâ，符号；和 logos，单词）。符号语言。灵性通过惰性物体的运动进行交流。

Spirite/Spiritiste（法语）； Spiritist（英语）；灵性主义者/灵性主义的：任何与灵性主义有关的东西；信奉灵性主义的人；相信显灵现象的人。善意的灵性主义者、恶意的灵性主义者；灵性主义学说。

Spiritisme（法语）； Spiritism（英语）；灵性主义：以相信灵性的存在及其显灵现象为基础所创立的学说。

Spiritualisme（法语）； Spiritualism（英语）；唯灵主义：与唯物主义的含意相反；相信灵性的和非物质的灵魂的存在。唯灵主义是一切宗教的基础。

Spiritualiste（法语）； Spiritualist（英语）；唯灵主义者/唯灵主义的：与唯灵主义有关的东西；信奉唯灵主义的人。任何人，只要相信我们不只是由物质构成的，都属于唯灵主义者，这绝对不意味着必须要相信显灵现象。

每个灵性主义者一定都是唯灵主义者，但唯灵主义者不一定是灵性主义者。唯物主义者则两者都不是。有人可能会说：唯灵主义哲学；基于唯灵主义思想的著作；显灵现象是由灵性对物质的作用而产生的；灵性主义者的道德来自灵性的教导。有些唯灵主义者会嘲笑灵性主义者的信仰。在这种情况下，使用“唯灵主义者”一词代替“灵性主义者”会产生明显的混淆。

stéréotite (法语) ; tangible apparitions (英语) ; 实体性：（源自希腊语，stéréos，实体的）。可触摸幽灵的特性。

typteur (法语) ; typter (英语) ; 拼写力：（源自希腊语，tuptô，我敲击）。善于通过拼写法进行通灵的灵媒的特性。拼写型灵媒。

typtologie (法语) ; typtology (英语) ; 拼写法：借助叩击声进行通灵；灵性进行交流的一种方式。字母拼写法。

...