

Espíritos da Colônia Recanto de Irmãos  
médiums Jorge G. Farias e Rodrigo F. Cruz

SEMENTE NA MENTE



## **SEMENTE NA MENTE**

**Autores: Espíritos da Colônia Recanto de Irmãos  
Médiuns: Jorge Gonçalves de Farias  
e Rodrigo Félix da Cruz**

Publicação digital  
1ª edição, Junho de 2012  
São Paulo – Brasil

Copyright © Todos os direitos desta obra são reservados aos autores que autorizam reproduções desde que citada a fonte.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

DE FARIAS, JORGE GONÇALVES

DA CRUZ, RODRIGO FELIX

SEMENTE NA MENTE.

90 p. 14 x 21 cm

1.Espiritismo

De Farias, Jorge Gonçalves

Da Cruz, Rodrigo Felix. II Título

Ilustração da capa: <http://www.tocadacotia.com/flores-2/flores-e-sementes>

Revisão: Jorge Gonçalves de Farias

*[www.luzespirita.org.br](http://www.luzespirita.org.br)*

# SEMENTE NA MENTE

**Espíritos da Colônia Recanto de Irmãos**

Por JORGE GONÇALVES DE FARIAS

e RODRIGO FELIX DA CRUZ

## **Campanha:**

**Leia, estude e divulgue as obras da lavra mediúnica do médium Chico Xavier.**

## **Dedicatória:**

*Dedicamos este singelo livro escrito em conjunto ao Pai Maior, aos amigos da Colônia Recanto dos Irmãos que nos intuíram na redação, em especial a Cesar Hanzi, assim como aos amigos do Curso de Educação Mediúnica da Casa Amiga do Itaim Paulista, São Paulo: Dalva, Hélia, Valter e Vilma.*

# Sumário

Apresentação pag. 08

Introdução pag. 10

Por Rodrigo Felix:

1 – Renovação Mental pag. 12

2 – Deixe a Semente germinar pag. 14

3 – O poema pag. 15

4 – Fazei o bem sem olhar a quem pag. 16

5 – O Caleidoscópio da Vida pag. 17

6 – Trova pag. 18

7 – Tudo está nas mãos de Deus pag. 19

8 – Só o Amor constrói pag. 20

9 – Meu testemunho pag. 22

10 – Um depoimento pag. 24

11 – Outro depoimento pag. 26

12 – Deixe! pag. 28

13 – Quando o amor une pag. 29

14 – Toma tua cama e anda! pag. 30

15 – Renovação pag. 31

16 – Fé e confiança pag. 33

17 – Caminhe Sempre pag. 34

18 – Depoimento da Colônia Recanto de Irmãos pag. 35

19 – Alegria no Viver pag. 37

20 – Semente na mente pag. 39

**Por Jorge Gonçalves:**

1 – O que pedir a Deus. pag. 41

2 – Temor de Deus pag. 43

3 – Só Deus pode curar pag. 45

4 – O Casamento pag. 47

5 – O Inimigo pag. 48

6 – Reflexões pag. 50

7 – Pressentimento pag. 51

8 – Encantamento pag. 53

9 – Simplicidade pag. 55

10 – Os manipuladores pag. 57

11 – Nosso Orgulho pag. 59

12 – Oração da manhã pag. 60

13 – Oração para adormecer pag. 62

14 – Aparências e Evidências pag. 63

15 – Esperança em nós pag. 64

16 – Nossas Diferenças pag. 66

17 – Somos a causa de tudo pag. 68

18 – Falando da Verdade pag. 69

19 – O que é Felicidade pag. 71

20 – A paz em nós pag. 73

# Apresentação

*Pai de infinita bondade, destes de ti sabedoria para entregarmos nossas forças e nossos tão pequenos conhecimentos, esperando Senhor que tu possas compreender nossas deficiências.*

*Entregando-nos conforme sua vontade o alimento espiritual que nos abençoará em nossa tão honrosa caminhada.*

*Os amigos encarnados que receberam esta obra de contos e versos luminosos nos servem de ferramenta santa e imaculável que por si mesmos merecem de nossa parte todo o amor e respeito que tu nos permite dispensar-lhes.*

*Por isso, Pai amado, rogo ti em nome do Mestre Jesus que toda e qualquer criação humana que desta obra tomar posse, contigo nela encontre a palavra amiga e lenitivo que a conduzirá definitivamente para sua santa luz.*

*Com os votos de grandiosidade e infinito progresso.*

**Cezar Hanzi**

*Colônia Recanto de Irmãos*

*(Mensagem psicografada pelo médium*

*Wilton Oliver em 14.06.2012)*





## Introdução

*“Em verdade vos digo que tudo o que ligardes na terra será ligado no céu, e tudo o que desligardes na terra será desligado no céu.”*

Jesus - Mateus 18:18.

*SEMENTES NA MENTE*, a exemplo de Jesus quando saia a semear, vem trazer um pouco de alívio às aflições dos mais carentes do Caminho que lerem suas mensagens com atenção, procurando envolver em sua leitura, seus corações e suas mentes para que seus esclarecimentos fiquem gravados em suas memórias, para serem usados na hora oportuna em seus próprios benefícios.

*SEMENTES NA MENTE* são mensagens simples, de fácil entendimento, destinadas aos mais simples de nosso meio, servindo também aos mais letrados.

Sua simplicidade acompanha a natureza de nosso Criador que é Deus. Pela simplicidade dos seus textos Jesus, juntamente com nossos irmãos da espiritualidade superior vem nos ensinar que todos somos irmãos perante Deus e ninguém é superior a ninguém. Que aquele que se fizer grande perante os demais deve ser o servidor de todos que se aproximarem dele.

Com certeza todos que se dispuserem a ler as mensagens de *SEMENTES NA MENTE*, enriquecerá um pouco mais seus conhecimentos espirituais na presente vida. Como também o ajudará quando estiver do outro lado da vida.

Que Deus nos ilumine no entendimento de *SEMENTES NA MENTE*, e Jesus nos abençoe hoje e sempre.

Graças a Deus.

São Paulo, 06/03/2012.

Jorge Gonçalves de Farias

*Por Rodrigo Felix:*

# 1

## Renovação Mental

Muitas vezes, somatizamos muitos maus pensamentos, vícios e temores ao ponto de nos tornarmos escravos destes de forma que entramos em lastimável desequilíbrio.

Para reverter o processo devemos fazer o caminho inverso e substituir maus pensamentos por bons pensamentos, fluidos malsãos por fluidos sãos e vícios por virtudes.

Para tanto é imprescindível recorrer ao hábito da prece salutar, da meditação que nos leva ao autoconhecimento, reconciliação com nossos sentimentos e, sobretudo, ocupar nosso tempo com trabalho e ocupações edificantes.

O tempo que gastamos nos lamentando, sofrendo, com angústias e tristeza deve ser empregado de forma mais benéfica a nós mesmos.

Devemos confiar na vontade soberana de Deus que impera sobre todas as coisas, pois tudo concorre a nosso favor. Das lutas sairemos reforçados e renovados com o aprendizado.

A luta é uma dádiva divina que muitas vezes não sabemos valorizar. Popularmente se diz que Deus escreve certo por linhas tortas. Isso é verdade.

Aproveitemos então, nossos momentos de lutas e adversidades para fazer nossa Renovação Mental. Porque tudo em nossa vida segue um curso dirigido por Deus para nossa renovação íntima.

Agradecemos a Deus nosso Pai por tudo.

Que a Luz do Mestre Jesus esteja conosco agora e sempre.

*César Hanzi*  
Colônia Recanto de Irmãos

## 2

# Deixe a Semente Germinar

Eis que o Semeador saiu a semear sua boa semente em todos os corações humanos.

Para a semente germinar é necessário certo preparo. A terra não pode ser muito dura e nem seca para a semente não morrer.

A terra também não pode ser encharcada, pois a semente apodrece e não atingirá o seu fim.

Os nutrientes, luz do sol e água na quantidade correta auxiliam o crescimento da semente.

Da mesma forma a semente da felicidade requer de nossa parte o devido equilíbrio e cuidado para poder crescer.

Paciência, amor, temperança e sabedoria, sem esquecer a fé e a perseverança que juntos são os elementos necessários para a semente da felicidade germinar.

Uma vez germinada a semente, Deus, o Todo Poderoso, dará o crescimento.

*Irmão Grabel*

### 3

## poema

Siga o coração, meu irmão.  
Abra os olhos e veja a Luz!  
Com emoção dê o perdão,  
Como Jesus nos ensinou na Cruz.

Dáí ao pobre o alimento,  
Seguindo sublime ensinamento.  
Olhando o necessitado como semelhante,  
Com Deus assim seguiras adiante.

Com humildade Jesus veio ao mundo,  
Para deixar ordenamento profundo:  
Para mostrar ao egoísta e soberbo,  
Que a Caridade é seu ensinamento

*Idalino*

## 4

# fazei o bem sem olhar a quem

Nesta escola da vida esforça-te na lida,  
Curando as feridas de quem necessita.  
Leve o unguento sobre o ferimento,  
Se esforce para que tudo se renove.

A cura do ferimento leva um tempo,  
Requer cuidado desvelado,  
Mesmo que por um triz sobra uma cicatriz,  
Que é a força motriz para um novo tempo.

A dificuldade é vencer a vaidade,  
O capricho vencerá com humildade,  
O silêncio que muito diz,  
Palavra sábia do aprendiz.

Não esquece o apoio da prece,  
A difusão da luz pela oração,  
O esforço que trará o renovo,  
A lição que te leva à evolução.

Aqui me despeço, meu amigo,  
Que do Cristo é mui querido.  
Não perca a esperança,  
E vença pela perseverança.

*Joaquim*



## 5

# Caleidoscópico da Vida

Conforme a luz penetra no caleidoscópico e este se movimenta, diversas figuras se formam, e a cada movimento, novas figuras e forma surgem de forma que dificilmente se repetem.

A luz é o amor divino que nos ilumina a todo instante.

Nós somos o caleidoscópico que nos movimentamos muitas vezes sem direção e formamos figuras diversas.

Independentemente de nossos movimentos e atos, a luz divina sempre esta a nos iluminar.

Cabe a nós refletirmos essa luz divina sobre nossos atos para que eles sejam sempre repletos de amor e respeito ao nosso próximo, pois dessa forma transformaremos nossa vida monocromática em um lindo conjunto de figuras coloridas.

Aproveitemos todas as oportunidades para refletir a Luz Divina!

*Ferdinando*

# 6

## Trova

Seja a luz do mundo,  
Atenda a todo o moribundo,  
Com divino amor,  
De Jesus nosso Senhor.

Ame e não reclame,  
Da luta que te educa,  
Da dor e seu efeito renovador,  
Da tristeza que te dará fortaleza.

Porque nada nesta vida vem fácil.  
Tudo deve ser conquistado,  
Por meio do trabalho suado,  
Fé, perseverança e confiança.

Venho aqui em verso e trova  
Reforçar ensinamento que renova:  
Seja forte e valente,  
Diante da luta e do gigante.

*Trovador do Além*  
Colônia Recanto de Irmãos

# 7

## Tudo está nas mãos de Deus

Deus, sábio Criador, com sua sabedoria infinita nos colocou neste mundo de provas e expiações para aprendermos o caminho do Bem.

No entanto, muitas vezes fazemos escolhas erradas, que nos levam por caminhos tortuosos e difíceis. Mesmo assim, Deus, com sua sabedoria está sempre conosco nos protegendo, nos dando a oportunidade de corrigirmos nossa rota.

Sábio é aquele que ouve sua consciência para escolher seus caminhos, pois esta fará suas escolhas de forma a não prejudicar ninguém nem a si mesmo. Este compreende que ao fazer o que é correto, Deus tomará as devidas providências.

Tudo concorre a nosso favor: as lutas, as doenças, os prejuízos financeiros e dissabores, pois com estes, recolhemos nossa lição.

Deixemos de lado todo o embaraço e reclamação. Antes, comecemos a agradecer a Deus, nosso Pai, por tudo.

Devemos também cultivar a fé, a esperança e a perseverança no caminho do bem, pois tudo na vida é passageiro. A luta que te faz sofrer um dia acabará e ficará apenas como um registro do passado.

O Bem, no entanto, sempre nos acompanhará, pois nossas boas obras nos precedem.

Que o mestre Jesus nos ilumine hoje e sempre.

*Tales*  
Colônia Recanto de Irmãos

## 8

# Só o amor constrói

Não adiante se debater, nem elucubrar longos raciocínios sobre os desafios da existência na busca incessante de tudo querer saber e conhecer.

É imperativo simplificar a vida, é importante ver a essência imanente de todas as coisas. O Criador, em sua sabedoria elaborou o mundo por meio do amor.

Por amor Ele criou o universo e tudo o que nele existe. Por amor Ele criou o planeta Terra para nos servir de morada e escola. Por amor Ele os criou para um dia, nos elevarmos pelos nossos próprios méritos, para um dia chegarmos a nossa sublime destinação de sermos co-criadores com Deus.

A base de tudo é o amor que tudo construiu, ainda constrói e continuará construindo para todo o sempre.

Queridos Irmãos do Caminho, não percam vosso tempo e energia com lamentações, e com a vã busca da felicidade nas coisas materiais. Porque tudo é baseado no amor: só temos o amor que damos para o próximo.

Como querer cobrar o amor e reconhecimento do próximo se até o momento vivíamos em egoística adoração de nós mesmos?

É chegado o momento de atingirmos nossa maioria moral deixando de lado nosso orgulho e egoísmo. Para vivermos a

prática do Evangelho que o Mestre Jesus nos deixou – *“Amai a Deus sobre todas as coisas e o próximo como a ti mesmo”*.

Quando passarmos a amar incondicionalmente as pessoas, criaremos uma atmosfera saudável em torno de nós, e então, perceberemos que todos os males e adversidades que enfrentamos são pequenas ocorrências em nossa jornada sem fim.

Que Deus nos abençoe agora e sempre.

*Rogério*  
Colônia Recanto de Irmãos  
(mensagem recebida em 27/02/2012)

## 9

### Meu testemunho

Aqui compareço para compartilhar convosco minha história.

Eu vivia neste mundo de forma muito egoísta, orgulhosa e totalmente desligada de qualquer crença religiosa.

Nunca fiz nada para alguém sem interesse, sem segundas intenções. Gostava apenas de partilhar a companhia de pessoas que podiam me favorecer.

Dava costas para todo o tipo de sermão ou conselho para ser mais dócil, amiga e parceira.

Eu era uma mercenária que só se aproximava dos homens pelo seu dinheiro e destruí muitos lares.

Acreditava que minha beleza nunca acabaria, que era mais bela e melhor que as outras mulheres.

Nunca quis saber de crianças e sempre procurei me livrar de indesejáveis filhos.

O tempo passou, não constitui família e me entreguei à bebida. Acabei na sarjeta.

Adoecei e quando percebi, abandonei o corpo que tanto idolatrava.

Por muito tempo deixei a revolta, a tristeza e o ódio tomar meu coração e então vaguei de casa em casa, promovendo a discórdia, brigas e desentendimentos entre os casais, pois tudo isso me dava prazer.

No entanto, o tempo passou e me cansei de viver dessa forma, sentindo um grande vazio e angustia na alma.

Comecei então a me arrepender de tudo que fiz e roguei a Deus misericórdia, até que finalmente fui amparada por benfeitores amigos que me trouxeram para esta Casa Amiga.

Aqui recebi conforto, equilíbrio e comecei então, a escutar os evangelhos, as músicas e participar dos estudos aqui realizados.

Agora sinto a necessidade de ser útil e comecei a trabalhar aqui junto com essa equipe amiga que nos ampara.

Aprendi que por meio do amor, caridade e trabalho em prol do próximo, o vazio existencial que eu sentia, começou a acabar. Agora começo a planejar um novo recomeço para nascer em um lar humilde onde eu tenha a oportunidade de ser uma pessoa melhor.

Agradeço a Deus, a equipe que trabalha nessa casa e vossa atenção.

*Maria Aparecida*  
(mensagem recebida em 23/11/2011)

# 10

## Um depoimento

Venho por meio destas poucas palavras compartilhar minha história.

Fui uma pessoa muito preguiçosa e desligada das coisas de Deus.

Vivia como a letra do samba: *“Deixa a vida me levar, vida leva eu!”*.

Meus únicos interesses eram as farras entre amigos, carnaval, bebidas e mulheres.

O tempo foi passando e minha saúde se esgotando.

Abandonei minha família, deixei filhos aos quais não dei o necessário sustento.

Deixei o corpo vítima do coração e quando cheguei deste lado, fiquei sem ação.

Então, alguns espíritos levianos começaram a me convidar para “festinhas”, para a noite boêmia, acompanhando encarnados que gostavam das mesmas coisas que nós.

De homem da farra passei a ser obsessor.

Quantas pessoas eu ajudei a cair no vício, quantas mães choraram pelos seus filhos viciados no álcool, quantas esposas e filhos desamparados.



No entanto, tudo tem um limite, e então, recebi o auxílio de abnegados benfeitores que me esclareceram, e me levaram para uma clínica de recuperação.

Hoje, em estado de recuperação, venho deixar este depoimento para exemplo e incentivo para o trabalho de amparo ao próximo, o trabalho de desobsessão, pois eu somente aceitei o auxílio, depois de uma reunião de desobsessão.

Que o Mestre Jesus nos ampare agora e sempre.

*Renildo*  
(mensagem recebida em 11/01/2012.)

# 11

## Outro depoimento

Amigos, aqui compareço para deixar meu depoimento, pois isso ajudará a aliviar o meu sofrimento e também para vossa edificação.

Vivi neste mundo despercebido da realidade, não me preocupava com nada além do que a satisfação de meus desejos e prazer.

Comia, bebia, namoricava e deixava a vida me levar. A religião para mim, era mera conveniência social, pois só comparecia em batizados e casamentos. Era o chamado católico não praticante.

Vivia em constante busca pelo dinheiro, porém este sempre fugia de mim. Como se diz popularmente : Dinheiro na mão é vendaval.

Eu era um verdadeiro perdulário, gastava meu dinheiro de forma irresponsável ao ponto de me faltar o necessário quando realmente necessário.

A vida para mim era somente farra, não assumia responsabilidade alguma.

Eu gostava tanto de aventuras ao ponto de arriscar minha vida o tempo inteiro : comprei uma moto contra os conselhos de minha mãe. Nessa motocicleta eu vivia a 120 Km por hora o tempo inteiro.

Certo dia chuvoso, eu abusei da bebida e sai com uma garota na garupa de minha moto. Quando menos esperava, entrei em baixo de um caminhão e despertei do lado de cá.

Aqui cheguei confuso, atordoado. Não entendia o que se passava comigo. Comecei então, a perambular pelas ruas, casas de meus amigos e familiares.

Muito sofri, pois tentava me comunicar com as pessoas queridas e não conseguia me fazer entender. Ficava irritado pensando que todo o mundo me desprezava.

Certo dia, um rapaz de semblante divino me interpelou no caminho. Puxou assunto comigo e me convidou a comparecer nesta casa em uma sexta-feira.

Aqui me receberam com muita hospitalidade e pude passar pelo processo de comunicação mediúnica.

Nesse momento, despertei para a realidade e fui esclarecido de minha real situação : eu havia desencarnado.

A partir de então, comecei a passar por atividades de esclarecimento, assisti palestras, etc.

Agora sou mais um cooperador dessa casa e tenho a missão de trazer outras pessoas que vivem o mesmo drama que vivi.

Agradeço a todos os trabalhadores dessa Casa Amiga e principalmente a Deus pela oportunidade de aqui ser socorrido e trabalhar.

Aqui me despeço com fraternal abraço.

*Alfredo*

(mensagem recebida em 07/12/2011)

## 12

### Deixe!

Deixe a luz entrar em seu coração,  
Vencerás sua adversidade com dedicação,  
Trabalho, Caridade e Ação,  
Persistas e aprenderás sua lição.

Deixe de lado seu passado,  
Deixe vir a renovação do porvir.  
Busque seguir a Boa Nova,  
Do Mestre Jesus que à luz nos conduz.

Deixe o entulho do orgulho,  
E com isso vencerás o egoísmo.  
Aprenda a repartir o que tem,  
Como medida para seu bem.

Veja a verdade e viva a caridade.  
O ser cresce com o trabalho que enobrece,  
Em prol do próximo, nosso semelhante,  
E brilharás como um diamante.

*Tales*

Colônia Recanto de Irmãos  
(mensagem recebida em 01/02/2012)

## 13

### Quando o amor une

Não importa a distância, tenha esperança,  
O Mestre Jesus sempre nos conduz ao Caminho  
Da Luz Espírita que muito nos edifica  
e com sublimes ensinamentos alivia o sofrimento.

Não importa a adversidade, busque a verdade  
Da Boa Nova que o ser renova,  
Luz Espírita, nossa querida escola  
Que sob as bênçãos de Maria de Nazaré fomenta nossa fé.

Não importa a tristeza, veja a beleza  
Da divina Fraternidade de Irmãos  
Que juntos repartem o pão de amor,  
Que vem de Jesus nosso Senhor.

O que importa é a sagrada oportunidade  
de dar o pão ao nosso irmão,  
dar alívio ao oprimido e aflito  
e levar o divino conhecimento a todo sedento.

Viva a Luz Espírita, nossa Seara Bendita!

*Irmã Margarida*  
Colônia Recanto de Irmãos  
(mensagem recebida em 17/01/2012)

# 14

## Toma tua cama e anda!

A fé é o combustível da vida.

Ela é o firme fundamento das coisas que se esperam e que ainda não vemos.

Mesmo se tudo pareça contrário aos seus ideais, tenha fé!

Pois qual o mérito daquele que somente acredita naquilo que vê.

Nossa fé deve ser diligente, ou seja, não devemos ficar de braços abertos esperando milagres, antes, devemos fazer nossa parte arregaçando as mangas e trabalhar.

Por isso Jesus disse ao coxo: Toma a tua cama e anda!

Hoje mais de 2.000 anos depois o Mestre renova sua lição -  
Levanta a cabeça e trabalhe!

Plante a semente que o crescimento dela cabe a Deus.

*Rogério*

Colônia Recanto de Irmãos

(mensagem recebida em 26/01/2012)

# 15

## Renovação

A renovação é um ato contínuo que a providência divina encontrou para promover a evolução atingindo o propósito da criação.

Estrelas nascem, se desenvolvem e se destroem formando os chamados buracos negros que puxam toda a matéria que já alcançou sua finalidade.

De outro lado, os chamados quasares fazem o trabalho inverso injetando nova matéria no universo.

Da mesma forma, Deus trabalha conosco, Espíritos viajores rumo à elevação: nascemos, crescemos, nos desenvolvemos e então, envelhecemos e morremos.

No entanto, a morte biológica não é o fim de nossa jornada, pois retornamos ao plano extrafísico.

No plano extrafísico nossa jornada evolutiva segue em sentido inverso, com expiação, arrependimento de nossos erros, seguidos de estudo e trabalho salutar. Então, nos preparamos para a próxima reencarnação.

Esse ciclo de renovação é uma das leis divinas que regem todo o universo e para que este ciclo aconteça, muitas vezes temos que passar pela experiência da dor, da perda, da tristeza, como também da alegria, do ganho e do bem-estar.

Tudo concorre para o nosso bem, tudo serve para atender o propósito divino em nossas vidas.

Então, amados irmãos, aprendamos a ter resignação e paciência ante os momentos difíceis.

Lembramo-nos também de ter equilíbrio e sabedoria durante os bons momentos.

Que a Luz do Mestre Jesus esteja sempre conosco.

Tales  
Colônia Recanto de Irmãos  
(mensagem recebida em 13/03/2012)



# 16

## *Fé e Confiança*

Querido irmão, preste atenção,  
Na divina lição, trazida com emoção,  
Fé e confiança acompanham a perseverança.

Tire de dentro de si,  
Toda dúvida e desalento,  
Com muita perseverança,  
Alcançará fé e confiança.

Pois quem tem fé,  
Fica com a cabeça levantada,  
Para firme seguir a caminhada,  
E lutar por aquilo que quer.

Já que tem confiança,  
Segue a passos firmes,  
Perseguindo a jornada sublime,  
De Jesus, nossa esperança.

Querido irmão, preste atenção,  
Nas pegadas de sua caminhada,  
Seguindo firme na estrada,  
Trilhada por Jesus, nosso irmão.

*Anônimo Antonio*  
Colônia Recanto dos Irmãos  
(mensagem recebida em 13/03/2012)

17

## Caminhe Sempre

Querido irmão, ouça com atenção,  
Não importa a luta e prova,  
Siga em frente com Cristo na mente,  
Pois ele quer que nossa fé se fortaleça.

Levante a cabeça e sacuda a poeira,  
Caminhe firme, pois não há limite,  
Para aquele que não teme,  
A tempestade e adversidade.

Se tudo te parece difícil,  
Se a vida tornou-se sacrifício,  
Entenda que não estás sem amparo,  
Por isso recebes o remédio amargo.

Pois tudo na vida passa,  
As lutas, a dor e sofrimento,  
Juntas nos trarão grande ensinamento,  
Caminhe sempre com o Cristo na mente !

Rogério  
Colônia Recanto de Irmãos  
(mensagem recebida em 14/03/2012)

18

## Depoimento da Colônia Recanto de Irmãos

Amados irmãos, aqui venho com emoção, trazer meu depoimento e contar meu sofrimento.

Vivi descuidado de mim mesmo, pois na verdade nunca tive amor próprio.

Não tinha fé em Deus, todo-poderoso. Praticava a religião exterior que não atingia meu coração.

Vivia totalmente despreocupado com a vida, como se esta fosse apenas uma colônia de férias.

Curti bebidas, mulheres e drogas. Só que certo dia, a economia universal me cobrou o que fiz dos bens que Deus me emprestou. Nesse momento me vi diante de Deus como um filho perdulário que tudo dissipou : Desencarnei em virtude de meus excessos.

Depois disso, passei por período que não posso precisar em perturbação mental. Fiquei perambulando mundo a fora como um desenganado da misericórdia divina.

No entanto, eu não estava desenganado, eu estava enganado, pois recebi socorro por intercessão de minha mãe que muito orou por mim.

Benfeitores amigos me socorreram conduzindo-me ao hospital da Irmã Margarida na Colônia Recanto de Irmãos. Lá

recebi muito amor, carinho e cuidados com grande desvelo por parte dos servidores do hospital.

Quando me recuperei fui encaminhado à local de reabilitação onde atualmente me encontro.

Hoje com grande surpresa, recebi o convite para repartir minha história : para falar aos amigos que nunca duvidem da providência divina em vossas vidas.

Deus nunca nos desampara, nunca nos deixará sozinhos. E como nos diz um amigo, chamado César Hanzi : « se sentimos que Deus está longe de nós, é porque nós dele nos afastamos ».

Um grande abraço do coração

*Tiago*  
Colônia Recanto de Irmãos  
(mensagem recebida em 14/10/2011)

## 19

# Alegria no Viver

Amados, a vida é uma sublime dádiva que o Criador nos concedeu em sua infinita bondade.

Nosso Deus quando nos criou não o fez para que vivêssemos em sofrimento e tristeza. Fomos criados para ser felizes.

No entanto, fomos criados simples e ignorantes com a divina destinação de um dia sermos seres celestiais co-criadores com Deus. Para atingirmos essa senda, devemos passar por diversar experiências em um processo de contínuo aprendizado que alcançamos por nossos próprios méritos.

Ao longo de nossa jornada evolutiva, fazemos diversas escolhas que por equivocadas nos fazem sofrer, mesmo assim, Deus em sua infinita bondade está sempre nos ajudando em nossas lutas.

Deus não quer ver seus filhos tristes e desanimados. Ele quer que vivamos felizes apesar de todas as adversidades. E como conseguir ser feliz com tanta luta neste mundo de provas e expiações ?

Amando a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a nós mesmos. Essa é a resposta que nosso Mestre Jesus nos deu, e digo-vos mais, para poder amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a nós mesmos é necessários primeiro nos amar.

Para que possamos nos amar é preciso dar valor às pequenas coisas da vida, dar valor as coisas simples da vida, pois nosso Criador ama a simplicidade.

Amemos nossa família, nossos filhos, nossos conjuges, nosso trabalho, nossos pais, as coisas da natureza, o pão que Deus nos concede, a água que bebemos, o ar que respiramos, etc.

Para nos amar é necessário primeiro nos aceitar como somos, para então fazermos nossa reforma íntima e sermos melhores diante de Deus e do próximo.

Esse processo de auto-conhecimento deve ser feito com muita calma e tranquilidade, sem cometermos violência conosco mesmos.

Quanto estivermos reconciliados conosco mesmos e com a vida, estaremos mais equilibrados para amar a Deus sobre todas as coisas e ao nosso semelhante, e a consequencia disso tudo é a Alegria no Viver !

Fraternais abraços.

*Irmã Margarida*  
Colônia Recanto de Irmãos  
(mensagem recebida em 09/11/2011)

## 20

### Semente na Mente

Eis que o Semeador saiu a semear,  
Eis que Jesus trouxe o Evangelho para renovar.  
A semente que caiu em boa terra produziu,  
Bons frutos que se multiplicaram por mil.

Jesus semeou a semente da fé,  
Para que o caído se ponha de pé,  
Semeou também a semente da esperança,  
Para a adversidade vencermos com perseverança,

Mesmo se você hoje se sente,  
Como terra que não pode receber semente,  
Terra seca, árida e dura,  
Cujo arado da prova ainda perdura.

Descanse seu coração e mente,  
Para que o Cristo plante sua semente,  
Para que através de seu mérito e fé,  
Venças as provas e fique em pé !

Laerte  
Colônia Recanto de Irmãos  
(Mensagem recebida em 21/03/2012)

*Por Jorge Gonçalves:*



# 1

## O que pedir a Deus

O que é que devemos pedir a Deus para nossa satisfação aqui ?

Nada que aumente ainda mais nosso egoísmo, nosso orgulho, nossa vaidade, uma vez que esses defeitos são os maiores entraves da nossa evolução espiritual. Mesmo porque Deus sabe antes de nós o que precisamos aqui na Terra.

Ora, se somos seus administradores, com certeza tudo que ele nos dá de bens materiais é trabalho, ou seja, é a cruz que devemos carregar pelos caminhos da vida ou não ? E sem o entendimento que ainda não possuímos só poderemos administrar esses bens somente para nossa satisfação pessoal, ou não é assim !

Como vemos, o egoísmo e o orgulho são os maiores entraves para nosso progresso aqui na Terra, tanto material como espiritual, porque pensando só em nós estaremos em desacordo com as leis de Deus, não é assim ?

Portanto, devemos pedir a Deus sim, porque isso faz parte da nossa humildade, porém não é aquilo que aumente ainda mais nosso egoísmo, nosso orgulho, nossa vaidade, nosso preconceito, nossa discriminação contra o próximo, porque isso nos diminui aos olhos de Deus, mas tudo aquilo que enaltesse, ou seja, que enobresse nosso espírito, a saber : a humildade, a simplicidade, a pureza de coração, a saúde, a paz, o ânimo, a sabedoria, a resignação e o desapego aos bens materiais.

A humildade para reconhecer em nosso próximo que somos todos iguais perante Deus, nosso Criador. A simplicidade para acompanhar as pegadas da natureza seguindo à risca suas leis que são as leis de Deus. A pureza de coração no assemelhando às crianças como nos disse Jesus a fim de merecermos o Reino de Deus. A saúde e a paz para vivermos saudáveis e felizes o tempo que for necessário aqui. O ânimo para trabalhar na sua Seara, mesmo porque o desânimo é uma falta que cometemos contra suas leis. A sabedoria para compreendermos suas pegadas sobre nós e vivermos de acordo com suas lei, amando a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a nós mesmos. A resignação para não nos revoltarmos diante das provas da vida.

O desapego aos bens materiais, entendendo que somos apenas seus usufrutuários, mas não temos suas posses reais, e tudo ficará aqui com nossa partida para o além e somente levaremos daqui o bem, ou seja, a boa administração e os bens que estivermos agasalhados em nosso espírito, porque é só isso que nos restará no fim da nossa jornada aqui na Terra. Certo ?

Graças a Deus. Que ele nos ilumine cada vez mais.

07/01/2012

## 2

# Temor de Deus

Devemos ter medo de Deus como afirmam muitos de nossos irmãos do caminho ?

Esse conceito que carregamos conosco desde o tempo de Moisés deve ter fim em nossa consciência, porque causa um grande mal ao nosso espírito.

Muitas das coisas daquele tempo Jesus modificou profundamente como este do olho por olho e dente por dente, ou seja, se bater tem que apanhar também. Dessa forma estamos cultivando um Deus violento, vingativo e sem amor para com sua criação, ou seja, um Deus fora das suas verdadeiras características.

Naquele tempo a humanidade ainda estava endurecida e precisava de leis mais severas para por freio em suas, ou seja, nossas atitudes. Mas veio Jesus e modificou profundamente essas leis em apenas duas é que a amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a nós mesmos.

Ou seguimos Jesus ou não. Se o seguimos devemos eliminar do nosso conceito a ideia do temor de Deus, da vingança que ainda persiste em nós, porque ele nos disse se te bater em uma face, oferece a outra, ou seja, não revide as agressões para não igualar-te ao agressor.

Dessa forma devemos entender que Deus é amor em todos os sentidos da vida. Por isso devemos amá-lo e não temê-lo segundo este conceito de nossos irmãos. E este amor consiste em seguirmos à risca seus mandamentos.

Acontece que a ignorância que ainda predomina em nós não nos deixa entendê-las e ainda confundimos o amor com o mal, ou seja, acreditamos que Deus é um ser como o homem que vinga as ofensas e por isso o temor que ainda carregamos dele em nós. E esse temor que trazemos gravado em nosso ser é porque ainda acreditamos num deus das trevas a nos fazer mal como um demônio, um satanaz, que dizemos ser nosso inimigo. E isso é coisa de quem ainda não acredita no poder de Deus sobre nós, certo?

Vejamos bem, se Deus fosse vingativo seria um ser mediocre sem nenhum valor para nós, ou seja, seria como nós mesmos, não acham?

Alguém com um certo conhecimento bíblico me disse um dia, talvez para me impressionar ou para me puxar para o lado dele, que Deus era muito ciumento. Imagina um Deus com estas características. Que Deus pequeno, não é ?

Sabemos que Deus não perdoa porque pela sua grandeza ele não se ofende com nossas cretinisses. Isto ele deixa para nós fazer por nós pequenos que ainda somos.

A bíblia está repleta de bons ensinamentos que nós confundimos com nossa forma pequena de interpretá-la como esta de não dizer o nome do nosso Deus em vão, mesmo porque ele não é qualquer coisa para estar sempre na boca de seres tão insignificantes como somos ainda. Para dizer seu nome deve ter momentos certos para não cairmos no seu descrédito.

Procuremos raciocinar melhor acerca do nosso Deus Criador para não nos tornarmos inferiores demais aos seus olhos, certo ? Graças a Deus.

Que Ele nos ilumine hoje e sempre.

08/01/2012.

### 3

## Só Deus pode curar

Sabemos que Deus é nosso criador como o chamamos, único, inteligência suprema que criou o universo, todas as coisas e os mundos que o compõe como nosso planeta Terra e a humanidade que a compõe, certo ?

Entendemos que nós seres humanos somos criados por ele a sua semelhança em espírito inteligência, ainda imperfeitos lutando para nos tornarmos melhores a fim de nos aproximarmos Dele, nosso Criador, ou seja, Deus.

Por sermos imperfeitos não podemos criar nada perfeito que só ele tem esse poder, certo? Devido nossas imperfeições classificamos nossa Terra como mundo de provas e expiações, ou seja, mundo de sofrimento e dor.

Porém, os sofrimentos pelos quais passamos foram criados por nós. Deus não tem nada a ver com isso. Porque Deus, perfeito em bondade infinita não iria criar seres voltados para o mal, para sofrerem eternamente, ou ele não seria Deus, certo?

Devemos entender que não estamos abandonados aqui pelo nosso criador. Por isso ele nos mandou Jesus para nos proteger além do nosso anjo de guarda.

Jesus sendo o espírito mais perfeito que veio na terra não criou religiões. Sua religião é aquela que diz amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a nós mesmos. Ele sim, tem o poder de curar porque ele é o médico dos médicos, o médico das almas.

Assim sendo, as religiões foram criadas pelos homens, logo elas também não são donas absolutas da verdade. E porque os homens querem curar os outros como se fossem Jesus ou até mesmo Deus como vemos por aí a fora? A não ser que haja grandes interesses em tudo isso, não acham? Não será muita pretensão destas criaturas, porque é só assim que podemos classificá-los.

Nestas situações como queremos que Jesus criasse alguma religião. Assim ele se rebaixaria nas condições do homens desequilibrados que somos. Mesmo porque ele sabia dos absurdos que as religiões cometeriam em nome das verdades que ele veio trazer para a humanidade, certo?

Deus sendo o camandante e Jesus nosso guia maior não poderia agir como os homens imperfeitos que somos. Logo as religiões como seus seguidores deverão passar por grandes transformações, assim como eliminar seus preconceitos, suas discriminações contra os filhos de Deus. A intolerância existente nessas criaturas e tantas outras cretinisses de que somos possuidores.

Nesse caso, quando entendemos as verdades a respeito de Jesus e de Deus, não há necessidade de cultivar uma religião a fim de encontrar a felicidade aqui.

Basta que amemos a Deus e ao próximo, porque seguindo os homens com suas esquisitises poderemos errar muito mais do que já erramos na vida, porque estaremos sendo guiados por cegos que assim poderemos cair no buraco, certo?

Ainda uma vez mais, se Jesus não fundou nenhuma religião foi porque ele sabia das controvérsias que os homens cometeriam em seu nome, ou seja, em nome da sua religião.

Graças a Deus. Que Ele nos ilumine cada vez mais.

## 4

# Casamento

Como poderemos definir o casamento ou a união que acontece entre duas pessoas aqui na Terra?

No meu conceito o casamento para Deus é a união de duas almas pelo amor verdadeiro e afinidade que existe entre elas.

Para o homem, o casamento para ele é para a satisfação dos seus prazeres como a realização dos desejos sexuais e ainda para regularização dos seus bens materiais aqui na Terra.

Geralmente o homem e a mulher se casam quando se apaixonam um pelo outro. E como a paixão é com um cavalo sem freio, a tendência desse casamento é terminar depois de satisfeitos todos os prazeres da carne, certo? A não ser que haja uma grande compreensão nos comparsas dessa união, para suportar um ao outro pela vida a fora.

Pela lei de renovação que é natural de Deus, o homem tem o desejo de se renovar constantemente, certo? Por isso esta renovação é natural entre os cônjuges. E nesta situação se dá a ruptura dos laços já existentes entre eles, já algum tempo. É por isso que se diz, não há destruição e sim renovação.

Neste caso a dor e o sofrimento são inevitáveis. Nestas condições não podemos acusar nenhum dos dois pela traição ou por outro motivo qualquer, porque tudo que acontece entre ambos é natural pela lei natural de renovação e para o crescimento que se faz necessário a ambos neste momento.

Entendendo que Deus não está ausente de nós em momento algum, fica mais leve o sofrimento que devemos aceitar com paciência e resignação, mesmo porque não há outro jeito, certo?

Graças a Deus. que ele nos dê a compreensão nesses momentos e Jesus nos fortaleça com sua paz.

28/01/2012

## 5

### inimigo

Sabemos que Deus é único e nos criou a sua imagem e semelhança em espírito e verdade, não é assim ? Quem nos ensina isso são as religiões e todo o religioso sabe disso, certo ? Quem não acreditar assim esta sendo fraudulento contra sua religiao e contra a si próprio.

Nesse caso, Jesus está certo quando disse : Vós sois Deuses. Esse deus a que ele se refere é no diminutivo porque não poderemos jamais ter a pretensão de se comparar com o Deus maior, nosso criador. E quem assim proceder estará equivocado na sua forma de crer.

É preciso usar bem a inteligência, o raciocínio e a sensatez, a coerência, o bom senso e a simplicidade verdadeira para entender isso, certo ?

Agora vem a principal pergunta difícil de entender. Onde esta nosso inimigo que tanto nos aterroriza e que a própria religião se esforça para colocá-lo em nós e faz questão de manter bem viva essa idéia em nossa cabeça ?



Não será por isso e por muitas outras cretinisses do ser humano que Jesus não quis se comprometer fundando uma religião ? ele apenas se limitou nos dizendo amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a nós mesmos, não foi assim ?

Procuremos raciocinar com a inteligência que Deus nos criou porque não foi à toa que ele nos criou inteligentes, nos assemelhando a ele. E assim, poderemos nos esclarecer nossas dúvidas.

Deus não podia nos criar perfeitos porque precisamos nos aperfeiçoar pelo nosso próprio esforço para conquistarmos nosso próprio mérito, certo ? Assim sendo, somos todos imperfeitos a procura da nossa perfeição aqui, certo ? Agora, se existe esse inimigo chamado Satanaz foi Deus que o criou, logo ele tem poder sobre ele ou não ?

Se todos somos filhos de Deus e ele vela por todos nós, não podemos temer esse inimigo que é nosso irmão também. Nesse caso onde está nossos inimigos se não dentro de nós mesmos. E como conhecer esse nosso adversário tão terrível a nos acotovelar constantemente ?

Assim sendo, só podemos entender como nosso inimigo os vícios e defeitos de toda ordem que todos possuímos. Eles sim são nossos inimigos que devemos lutar com toda força que possuímos para eliminar de nós.

E de onde provém esses vícios a não ser do egoísmo e do orgulho arraigado em nós desde os tempos remotos da vida. E pouco ou nada procuramos nos esforçar para os eliminar de nós.

Portanto, meus amados irmãos, se quisermos nos livrar desse inimigo de que tanto tememos, é só trabalhar com afinco no bem do próximo e com certeza ele nos deixará em paz. Portanto, não tenhamos tanto medo de Satanaz, nem dos nossos inimigos, pois que vivemos junto deles, ou seja, carregamos ele com nós

onde quer que vamos, certo ? Graças a Deus. Que Ele nos ilumine hoje e sempre.

29/01/2012

6

## Reflexões

Crescer e multiplicai-vos, nos disse Jesus, certo?

Porém esse ensinamento de Jesus nos implica certas controvérsias que devemos refletir para um melhor entendimento entre nós. A maior parte das criaturas entende esse dizer de Jesus como casar e ter filho para agradar ao Pai, ou seja, Deus, certo?

Para quem raciocina sua fé entende isso diferente. Se assim fosse Jesus e outros espíritos evoluídos que vieram na Terra teriam se casado para constituírem família com vários filhos. No dizer de Jesus esse crescer quer dizer em conhecimento e sabedoria a fim de não conturbar ainda mais a humanidade com nossas cretinices e ignorância nossa.

Isso é tão verdadeiro que hoje não é mais necessário a construção de filhos pelo ato sexual entre homem e a mulher, certo? E aí constatamos a sabedoria e inteligência de Jesus e de outros espíritos que vieram aqui, e ainda vem nos dar o exemplo deste grande ensinamento do Mestre o qual devermos seguir para não sofrermos tanto nem causar sofrimento nos outros com as decepções que o sexo desregrado causa em nós.

Sabemos que o sexo é também nos dado por Deus para nosso prazer aqui. Porém, insaciáveis como somos, queremos muito prazer extrapolando nosso limite. É aí que desequilibramos a nós e aos irmãos do caminho. Por não entender esse ensinamento do Mestre Jesus, desenvolvemos o machismo nós homens, e a sensualidade na mulher cada vez mais.

É aí que precisamos de muito equilíbrio para não sofrer as conseqüências desastrosas que o sexo poderá nos causar. Mais uma vez eu digo, não que o sexo seja uma coisa ruim, porque já sabemos que ele é o órgão mais divino que o Pai, nosso criador nos deu para interagirmos com ele na grande lei do progresso, através da procriação.

Mas por falta de conhecimento das coisas espirituais, nós banalizamos esse órgão bendito que acabamos transformando-o em uma coisa negativa, nos causando mal devido a forma medíocre com que usamos este nosso órgão nos dado por Deus. E por isso, vivemos sofrendo por nossa própria culpa, sem que Deus nada tem a ver com isso, a não ser deixar nós sofrer as aflições de que fomos causadores em nós mesmos, certo?

Graças a Deus.

Que Ele nos ilumine cada vez mais.

07/02/2012

7

## **Pressentimento**

Os espíritos influenciam em nossa vida mais que podemos imaginar.

Na maior parte das vezes são eles que nos dirigem aqui na Terra. Mesmo porque todos somos espíritos em evolução. Só que uns estão no corpo, ou seja, encarnados, e outros fora dele. E como Deus não vem diretamente nos ajudar em nossos problemas, nem nos corrigir das atrapalhadas que cometemos devidas as nossas fraquezas, manda seus intermediários para interagir em seu lugar.

Muitos nos ajudam e muitos outros procuram nos atrapalhar de acordo com a sintonia que mantemos com eles, através do pensamento bom ou ruim.

Porque o pensamento é a linguagem dos espíritos para se comunicarem uns com os outros, e os pressentimentos que possuímos é uma das formas que eles usam para nos ajudar, no alertando que alguma coisa está por vir.

Portanto, o papel do pressentimento em nossa vida é de nos avisar pela forma do nosso sentir de algum perigo que está para nos acontecer. Só que não sabemos o quê. Assim, poderemos nos colocar em alerta, ou seja, no estado de vigília contra esses acontecimentos.

O quanto não saber o quê, deve ter alguma razão no plano de Deus. Talvez seja para não perdermos o mérito que cabe a nós pela nossa investigação a fim de desenvolvermos a perspicácia em nós. E nestas condições devemos nos prevenir contra alguma decepção que poderemos ter lá na frente.

Graças ao pressentimento, podemos pressentir o mal e nos proteger dele se estivermos bem ligados com o plano espiritual superior. Ele é a faculdade do espírito que todo ser humano possui. É o dom que Deus nos dá para que possamos nós mesmos, sem a sua intervenção nos defender dos males que poderão nos acontecer nesta vida.

Graças a Deus.

Peçamos a Ele que nos ilumina cada vez mais.

Que assim seja.

19/02/2012

## 8

# Encantamento

Ao iniciarmos na doutrina espírita, ou seja, a Doutrina dos Espíritos, ficamos encantados, deslumbrados e até mesmo enfeitiçados com as verdades que ela nos trás, corremos o risco até de nos fanatizarmos.

Esta situação dura por algum tempo, mais ou menos o tempo que uma criança leva para se tornar adulto. Por isso, alertamos aos iniciante na doutrina que procurem raciocinar sua fé com bastante coerência, equilíbrio e lógica, para não se afogarem como se estivessem banhando no mar, e de lá não pudessem sair mais. Nesse caso, onde ficará nosso livre arbítrio ?

Saibamos que um dos seus maiores ensinamentos é justamente a eliminação de nossa ansiedade, porque ela é a causa da enfermidade do espírito. A beleza junto com a clareza dos seus ensinamentos nos fascina tanto ao ponto de nós não quisermos mais viver nossa vida material. Se somos matéria e espírito, precisamos viver as duas experiências, certo ?

É assim que devemos ser, entendendo que nossos desequilíbrios ocorrem justamente por causa de nossos exageros. Com esse encantamento, poderemos até deixar de enfrentar as provas que nos estão designadas para nosso aprendizado maior.

Com isso, podemos interromper ou atrasar nossa evolução espiritual. Pela profundidade dos seus ensinamentos poderemos até nos isolar deste mundo, achando que longe da sociedade poderemos ser melhores quando é justamente ao contrário.

Entendamos que Deus não nos faz prontos e acabados sem necessidade de mais nada. Precisamos do contato com os outros, que é o maior meio para atingirmos a perfeição, que tanto almejamos.

Entendamos que a natureza não dá saltos e nós seres humanos muito menos ainda no que diz respeito a nossa evolução espiritual. Outro dizer corriqueiro é que a pressa é inimiga da perfeição, não é assim?

Assim sendo, procuremos desenvolver primeiro a paciência, a maior virtude que devemos ter para depois desenvolver as outras até atingirmos a plenitude do nosso saber.

Graças a Deus.

Que Ele nos ilumine cada vez mais e Jesus nos abençoe hoje e sempre.

Que assim seja.

22/02/2012.

## 9

# Simplicidade

Por que devemos estimular a simplicidade em nós ?

Porque somente as criaturas verdadeiramente simples são realmente felizes aqui. Onde podemos encontrá-las para tomá-las como exemplo ?

Não é fácil, porque elas existem em pequenas quantidades, em meio a humanidade terrestre. Assim sendo, não procure-as entre os orgulhosos, porque elas não estão ali.

As poucas que existem são resguardadas por Deus, porque as influências dos orgulhosos pode macular a beleza e a pureza da sua simplicidade. Mesmo porque, não são muitos os que tem o privilégio do convívio com elas.

Os verdadeiros simples não conhecem o egoísmo, nem o orgulho, nem a vaidade, nem a inveja, nem o ciúme, ou seja, não são portadores dos sentimentos de baixo calão que inferioriza os seres humanos aqui na Terra.

Como fazer para aprender com elas os bons costumes que a simplicidade pode nos trazer, a humildade e a pureza em nossos corações por exemplo ? se quiseres um exemplo concreto para nosso conforto aqui, vede Jesus e siga seus exemplos que por causa deles foi açoitado, recebeu cuspidas no rosto e foi pregado na cruz.

Para um esclarecimento maior, podemos acompanhar a simplicidade da natureza criada por Deus, para nos espelhar nela,

onde encontramos o voar dos pássaros e das borboletas, os animais nossos irmãos menores, os peixes a nadar nas águas tranquilas dos nossos rios, vivendo a interagir diretamente com a beleza natural, essa mesma natureza que está também em nós.

Vejamos bem, onde está a causa dos nossos conflitos e sofrimentos porque passamos nesta vida, se não em nós mesmos por nos afastarmos da calma e da simplicidade da natureza, para vivermos nas turbulências que a vida material nos trás.

Vemos por aí que para nosso próprio bem-estar aqui Deus criou primeiro a natureza simples e bela para depois nos criar a fim de que pudéssemos absorver as coisas boas em volta de nós.

Procuremos assim, seguir as pegadas desta natureza a nos envolver a fim de desenvolver a humildade para nossa felicidade aqui, certo ?

Portanto, nossa felicidade consiste em seguirmos nosso Mestre e médico Jesus vivendo na simplicidade da sua natureza, a única condição que nos fará realmente compreender o que ele nos disse encarnado entre nós : Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida, e ninguém chegará ao Pai se não por mim.

Graças a Deus.

Que Ele nos ilumine cada vez mais e Jesus nos abençoe hoje e sempre.

25/02/2012.



# 10

## Os Manipuladores

Onde estão nossos irmãos infelizes e como fazer para nos defender deles ?

Eles existem em maior número do que pensamos e estão por toda a parte manipulando aqueles que se deixam manipular. Eles se encontram nas famílias, na sociedade, onde quer que vamos podemos nos deparar com eles.

Estão entre os encarnados que vemos com nossos olhos materiais e em maior número entre os irmãos desencarnados que não vemos, apenas os sentimos. E só poderemos senti-los se estivermos com nossa sensibilidade afinada., e como fazer para nos defender deles ?

Em certos casos, não podemos nos defender porque são provas que devemos sofrer para nossa evolução espiritual. Mas podemos nos prevenir contra suas investidas em nossa vida que já é uma grande coisa.

Não foi Jesus que nos disse : vigiai e orai para não cairdes em tentação ? Nesse caso a oração sincera saída de um coração puro e sem mágoas nem ressentimentos nem desejos de vingança é o meio mais eficaz para nos proteger contra esses impostores que invadem nossa vida sem pedir licença. E o pior é que estão por toda a parte a espera de presa fácil.

Se ainda não conseguimos nos livrar destes irmãos infelizes porque queiramos ou não, são nossos irmãos porque somos filhos do mesmo Pai que é Deus, é porque ainda não aprendemos nos

vigiar e orar da forma exata em que a oração se torne um medicamento para nossas dores, ou seja, para nossas enfermidades, certo ?

Quando oramos do fundo do coração com sentimentos puros e verdadeiro, os eflúvios agradáveis da oração nos envolve de forma que nosso corpo físico recebe uma sensação agradável, como se fosse um jato d'água a nos banhar limpando toda sujeira de nós certo ? É aí que sentimos com que alguém nos envolvendo com uma capa a nos proteger do frio da madrugada.

Dessa forma, conseguiremos nos proteger das investidas destes que querem nos manipular. Os exercícios constantes do vigiai e orai faz que desenvolvamos a sensibilidade que nos dará as condições que precisamos para sentir a aproximação destas criaturas junto de nós.

Precisamos estar com o pensamento bom e o coração cheio de amor. Enquanto não alcançarmos estas condições, nossos pedidos não serão atendidos da forma que queremos. Para pedir e ser aceito nosso pedido é preciso que eles partam de um coração puro e os pensamentos positivos cheios de amor para ser agradável ao Senhor da vida que é Deus.

Graças a Deus.

Que ele nos ilumine cada vez mais e Jesus nos abençoe hoje e sempre.

01/03/2012.

# 11

## Nosso Orgulho

O orgulho sendo filho do egoísmo em nós é o sentimento que alimenta nosso desejo de poder, como também o de aparecer, fortalecendo o ego de todos nós seres humanos aqui na Terra. Não é sem sentido que todas as criaturas de destaque são em primeiro lugar as mais orgulhosas também.

No estágio evolutivo em que nos encontramos ainda precisamos do orgulho para estimular esses nossos sentimentos inferiores. Eis porque, pouco ou nada lutamos para eliminá-lo de nós.

Pelo contrário, todos nossos esforços são para cada vez mais mantê-lo em evidência, trazendo com ele a vaidade, a inveja, o ciúme, a prepotência e todos os sentimentos inferiores que deriva do egoísmo arraigado em nós desde tempos imemoráveis.

Já sabemos que a humildade é o sentimento bom que nos aproxima de Deus, nosso Criador. Por isso, Ele nos enviou Jesus e depois Kardec para codificar a Doutrina dos Espíritos para aprendermos com ela as pegadas da humildade de fato. Porém, mesmo no Espiritismo, o espírito do poder junto com o desejo de aparecer ainda não perderam toda sua força e procuram dominar aqueles que ainda não aprenderam a vigiar e orar da forma correta como nos disse nosso Mestre Jesus.

São muitos poucos, diria mesmo que são raros os que já conseguiram aprender de fato este ensinamento que Jesus e dos espíritos superiores que todos nós já deveríamos saber e praticar para nosso próprio bem estar aqui na terra.

Por que a humildade é tão difícil de se adquirir ?

Porque ela se compõe das três forças mais poderosas do universos de Deus que são : força natural, simplicidade e pureza de coração. De forma que é difícil para nós sua obtenção. Mesmo porque não se encontra com muita facilidade aqui na Terra criaturas com estas características, ou seja, estas virtudes já desenvolvidas com todo o seu vigor.

E com certeza se estas criaturas aparecerem em nossa frente poderemos fazer com elas o que fizemos com Jesus. Açoitá-los, cuspir em seus rostos e pregá-las na cruz.

Graças a Deus, que ele nos ilumine cada vez mais e Jesus nos abençoe hoje e sempre. Muita paz.

03/03/2012

## 12

### Oração da Manhã

Deus amado, Pai querido, meu criador, eu vos agradeço por mais esta noite de sono, que me deste. Por todos os encontros e reencontros, como meus familiares e amigos, que vós me proporcionaste no lado de lá : e por todos bons acontecimentos e trabalhos que nos permitiu realizarmos juntos.

Muito obrigado, por mais este dia de vida que vós me concedestes aqui neste planeta Terra, a fim de que eu possa evoluir um pouco mais, através do trabalho que irei realizar.

Agradeço a vós, por esta cama onde repouso meu corpo, por este cobertor que me agasalha durante a noite, por esta casa

que me acolhe, pelo pão que me sacia, pela água que dessedenta, pelo ar que respiro, alimentando minha vida.

Obrigado Senhor, por esse sol que me ilumina e me aquece, pelo cantar dos pássaros, pelo latir dos cães, pela chuva que cai molhando a terra, purificando a atmosfera, fazendo germinar a plantação, trazendo pão para nossa alimentação. Obrigado meu Deus.

Eu peço a vós, ó Jesus querido, médico dos médicos, meu Mestre, meu guia e meu irmão maior, a proteção necessária para eu vencer todos os desafios que surgirão neste dia.

Vós sendo o médico dos médicos, o médico das almas, eu vos peço que cure estas minhas enfermidades, pois vós tem o poder para isso.

Peço a vós que fique comigo, me proteja de todo o mal, de todo perigo, e de todo inimigo. Fortaleça minha fé e minha esperança em dias melhores, fortaleça minha coragem, minha vontade, minha saúde, e me dê as condições e o discernimento para conservá-la bem até o fim da minha existência.

Dai-me forças para eliminar todos os meus vícios, minhas más tendências, minhas más inclinações, a fim de eu conservá-lo sempre junto de mim, ó Mestre amado, para seguirmos juntos, ao encontro de nosso Deus, nosso Pai maior, para que recebamos dele as bênçãos e a paz espiritual.

Que assim seja.

Graças a Deus.

## 13

### Oração para adormecer

Deus amado, Pai querido, meu Criador, eu vos agradeço por mais este dia de vida que vós me concedestes.

Jesus querido, Mestre amado, muito obrigado por toda proteção que me deste nesse dia.

Meu anjo da guarda, muito obrigado por teres me guardado de todo o mal. E a todos vós bons espíritos, eu vos agradeço de todo meu coração, por toda a caridade que me fizestes em mais este dia de vida.

Obrigado enfim meu Deus, meu Criador, por tudo quanto fizestes por mim, até o presente momento.

E minha alma vai se encontrar, por alguns instantes com os outros espíritos. Que venham os bons ajudar-me com seus conselhos e suas orientações. Meu anjo guardião, fazei com que ao acordar-me, eu possa conservar uma impressão durável e benéfica desses encontros.

Que assim seja.

Graças a Deus.

## 14

# Aparências e Evidências

Aparências e evidências são características do ser humano ainda em evolução. Elas não existiriam sem o orgulho, a vaidade e a prepotência que alimentam o ego da sua imponência que lhe dá a importância da vida negativa que eles levam aqui na Terra.

Ainda não deram conta da vida falsa que estão vivendo. Cegos que estão pelo entusiasmo que a aparência lhe traz, não veem nem sentem a beleza que a vida real pode lhes proporcionar.

Não sentem nem mesmo a simplicidade da natureza de Deus nosso Criador, envolvendo-as constantemente. Não deveria ser assim, mas nas condições em que nos encontramos ainda precisamos de nos aparecer para nos sentirmos felizes aqui.

Pelo menos já deveríamos saber que esta é uma felicidade falsa que somente os hipócritas podem encontrar satisfação com ela.

A verdadeira vida, como a verdadeira felicidade são condições da natureza de Deus que também estão impregnadas em nós. Só que ainda não temos olhos para ver, nem condições para senti-las em nós.

Só os espíritos inferiores precisam se mostrarem para serem felizes aqui, porque os espíritos mais elevados vivem com a simplicidade da natureza que está impregnada em si.

É assim que dizemos, pobres seres humanos que vivem com as aparências do falso e não conhecem nem a natureza do seu Criador. Vivem alimentados pela ignorância de suas aparências

achando-se os maiores do mundo e que não existe nada além delas.

Que Deus as ilumine e faça delas melhores entendedoras das suas leis.

Que assim seja, graças a Deus.

04/03/2012

## 15

### Esperança em nós

Não há vida sem esperança.

Tudo o que vive espera alguma coisa. A esperança é como o ar que respiramos alimentando nossa vida aqui na Terra. Vivemos esperando dias melhores.

A esperança em nossa vida é como o tempero de nossos alimentos. Ela é a própria vida impregnada em nós.

O homem fertiliza a mulher que espera o nascimento da criança trazendo alegria aos pais. A criança espera sair do enclausuramento do útero materno para ver a luz do dia. Os pais esperam os filhos se tornarem adultos para lhes proteger na velhice. Os filhos esperam dos pais boa educação para enfrentar as dificuldades da vida em curso. Os estudantes esperam para receber o diploma da faculdade.

A mulher espera pelo esposo e o esposo espera pela mulher. O patrão espera pelo funcionário e o funcionário espera pelo patrão. O amigo espera pelo amigo. Depois do amanhecer esperamos por um novo amanhecer. Todos os dias esperamos o sol brilhar novamente iluminando as trevas do anoitecer.



Esperamos a chuva para umidecer a terra para ela nos fornecer o pão de cada dia. O animal espera a presa para se alimentar. A criança espera encontrar o seio materno para sugar o leite para se sustentar.

A semente depositada no solo sombrio e fértil espera a chuva e o calor do sol para germinar produzindo a flor e o fruto para nos alimentar.

A esperança em nós é como o tijolo na construção do nosso habitat. Deus criou o homem e espera que ele faça uma boa administração no mundo em que viver.

O homem espera que Deus lhe dê forças e saúde para vencer os desafios da vida a fim de se tornar um vitorioso aqui no planeta Terra. É nesse entrelaçar de esperanças que o Criador formou a humanidade como um grande jardim com flores diversar para o embelezar.

As diversas qualidades das flores são as diferenças de cada um dos seres humanos a nos dizer que todos concorrem para embelezar este imenso jardim e que todos perante Ele somos iguais, diferenciando apenas em nosso grau espiritual. Queiramos ou não, aceitemos ou não, esta é a verdade, certo ?

Graças a Deus.

Que ele nos ilumine cada vez mais e Jesus nos abençoe hoje e sempre.

10/03/2012

## 16

### Nossas diferenças

Que podemos dizer das diferenças com que o Criador nos criou ? ou são nossos olhos maldosos que veem diferenças na sua criação. Mesmo porque as diferenças não são defeitos.

Da mesma forma que existem cores do arco-iris também existe as diferenças embelezando este mundo em que vivemos criado pelo nosso Deus, Criador, não é assim ?

Somente os preconceituosos, os orgulhosos e os discriminadores que são os mais imperfeitos, são incapazes de ver e sentir a beleza dos que eles julgam diferentes deles e assim só veem o mal naquilo que não podem compreender, porque estão fora da realidade das coisas naturais de Deus.

É assim que nos achamos os donos do mundo porque da mesma forma que vemos defeito na obra de Deus, estamos nos classificando como melhores do que Ele, certo ?

E assim trazemos Deus ao nosso nível de criatura imperfeita como nós, não é assim ? Somos tão inferiores ainda ao ponto de não reconhecer em nossos irmãos possuidores dos mesmos órgãos que são diferentes de nós, e não sendo obra de Deus.

Porque se somos capazes de julgá-los tão diferentes de nós, com certeza achamos também que não foi Deus que os criou, certo ?

Onde está nossa cabeça ? Quem foi então que os criou se existe apenas um criador para todas as coisas. Ou foi obra do acaso que não existe ? será que foi para confundir os orgulhosos e preconceituosos que Deus os colocou juntos para provar que somos todos iguais ?

Somos diferentes sim, mas essas diferenças são nossos graus espirituais que assim este os quais julgamos diferentes poderão estar muito além de nós na sua escalada espiritual. Coisa que só o Criador pode avaliar suas criaturas.

Pensemos nisso e procuremos entender que somos tão cegos e insensíveis ao ponto de não ver a beleza, nem sentir o perfume da flor que brota no pântano fértil capaz de modificar a natureza daquele lugar com sua beleza e seu perfume natural o qual nós não podemos produzir imperfeitos que somos.

Graças a Deus. Que Jesus nos abençoe hoje e sempre.

14/03/2012

# 17

## Somos a causa de tudo

Se somos a causa de todo nosso mal, segundo entendemos com muita lógica, devemos ser a causa da nossa felicidade também, certo ? E Deus não nos deve mais nada, porque ele já nos deu tudo que precisamos para viver na Terra, certo ?

Isto é para quem acredita e aceita a tese da reencarnação, porque assim vai encontrar sentido para estes conceitos que trazemos em nós desde tempos imemoráveis em nossa vida. De outra forma será difícil refletir sobre nossa situação, porque neste caso não encontraremos explicação satisfatória para muitos acontecimentos de nossa vida na presente encarnação, certo ?

Neste raciocínio entendemos que somos pequenos universos dentre deste imenso universo que chamamos mundo. Assim sendo, ao longo dos tempos acumulamos lixos em nós da mesma forma como fazemos com nosso planeta Terra. Esses lixos podem nos trazer desconforto, aflições e enfermidades de toda espécie, certo ?

Mas como nada pode ficar estacionado na casa do Pai, chega o dia da nossa revolução para crescermos na escala evolutiva do nosso progresso espiritual e também individual ; e na remexida do lixo que está guardado em nós por vários anos, vamos sofrer as consequências dos desajustes, ou seja, do desaparego para nosso próprio bem, ou então, ficaremos estacionados, coisa inadmissível na Lei Progressista de Deus, nosso Criador.

É assim que dizemos, tudo está certo pela lei de Deus, nós é que ainda não compreendemos os desígnios do Criador a nosso

favor. Porque já sabemos que não existe o mal, ou seja, a destruição porque o mal é a ausência do bem em nós.

É assim que dizemos, se somos a causa dos nossos sofrimentos, devemos ser também o remédio para todos os nossos males. Porque como Jesus disse, *vós sois deuses*, assim devemos ter também a sabedoria para resolver os infortúnios da nossa vida, certo ?

Graças a Deus. Que Jesus nos abençoe hoje e sempre.

16/03/2012.

**18**

## *Falando da Verdade*

Os antigos já nos diziam : quem fala a verdade não merece castigo. E não foi Jesus que nos disse, *conhecereis a verdade e ela vos libertará?* e porque então temos necessidade de mentir ? vamos refletir a respeito ?

Não somos todos iguais, com virtudes e defeitos ? será que a mentira nos fará melhores que os outros, ou pelo contrário nos rebaixará ainda mais do que já somos perante eles ?

Com certeza não é nossa virtude que nos fará mentir, porque ela não deseja sobrepor-se aos demais. Não será o egoísmo e o orgulho, alimentando a vaidade e o desejo de poder que nos fará mentir para manter a ilusão de grandeza que temos em nós, inferiores que ainda somos ?

Porque quem mente está bem mais abaixo dos espíritos um pouco melhores que habitam nosso planeta Terra. Não vemos todos os dias nossos irmãos possuidores do poder mentir

descaradamente só para manter-se no poder e não descer do pedestal em que se encontra ?

Porque eles sentem bem em humilhar aqueles que eles julgam estarem abaixo deles que na realidade poderão estar muito mais altos que eles na escala espiritual.

Para os humildes, simples e puros de coração, descer um degrau a menos do que já conquistaram não fará muita diferença, mesmo porque eles já estão acostumado com esta situação. Mas para os orgulhosos que tem o poder nas mãos faz toda diferença, mesmo porque a perda do seu pedestal é mesmo que morrer para o mundo.

Assim sendo, entendemos a necessidade que eles tem de mentir porque só ela os fará grandes e poderosos na ilusão em que vivem mergulhados ainda aqui na Terra,

Que Deus tenha piedade destas criaturas que não tem olhos de ver e coloque um pouco de dignidade e bom senso em seus corações.

Graças a Deus. Que Jesus nos abençoe Hoje e Sempre.

20/03/2012

# 19

## que é felicidade

Felicidade é a vida pulsando em nós.

Ela está nas coisas mais simples, acompanhando a natureza que nos envolve como : no novo amanhecer a cada manhã, nos trazendo um novo dia. A cada anoitecer dando-nos oportunidade do repouso refazendo nossas energias desgastadas pelo esforço despreendido no trabalho de cada dia.

Felicidade é o perfeito funcionamento harmonioso do nosso corpo físico sem que nos damos conta deste espetáculo maravilhos dentro de nós.

Felicidade é nosso respirar e o inspirar constante para trocar o oxigênio mal-são dos nossos pulmões sem que nos damos conta de tudo isso. É ingerirmos o alimento saciando nossa fome. É o tomar um copo d'água fresca matando nossa sede. É poder ouvir o cantar dos pássaros pela manhã e o latir dos cães nos avisando que o dia já raiou. É ver o amanhecer de cada dia e o calor do sol a nos aquecer com seu calor. É ver a chuva cair limpando a atmosfera purificando o ar para que possamos respirar melhor.

Felicidade é poder ver com nossos próprios olhos o sorriso de uma criança a nos dizer que está feliz com nossa presença junto dela. E poder tomar um banho reconfortante, limpando nossas células para que elas possam respirar melhor e livremente.

Felicidade é poder sorrir, falar, gritar, sentir e chorar livremente sem interrupção de ninguém.

Felicidade é sentir-se livre, sem medo de que ninguém possa tirar a nossa liberdade.

Felicidade é o direito de poder ir e vir, sem ninguém interromper nosso caminho.

Felicidade é sentir a vibração da natureza em nós a nos dizer : o mundo é seu, viva livre e feliz com esta liberdade com que Deus te criou.

Com todas essas reflexões, sabemos que ainda não existe a felicidade completa neste mundo em que vivemos segundo nos ensina o evangelho de Jesus.

Porém, como tudo depende de nós, pelo menos esta felicidade relativa que existe possa fazer parte de nossa vida pelo tempo em que vivemos aqui. Para isso, basta que procedamos bem, ou seja, que vivamos segundo a natureza que Deus criou para nós aqui na Terra.

Esta natureza consiste em amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a nós mesmos. Foi assim que Jesus nos ensinou.

Graças a Deus, que Jesus nos abençoe hoje e sempre.

22/03/2012.



## 20

# A Paz em Nós

Todos nós que vivemos desejando a paz, que na realidade ela está dentro de cada um, basta que aprendamos a conquistá-la para nós, certo ?

Ela não pode estar em acordo com os exageros dos prazeres que a vida contém.

Paz quer dizer também tranquilidade de espírito, sossego, descanso sem nos acomodarmos com nosso progresso espiritual. E os prazeres que a vida nos oferece em grande quantidade nos deixa cansado, mau-humorado, enfadado, mas não tranquilo nem satisfeito, certo ?

Isto porque desequilibrados como somos, queremos tudo demais na vida. Sendo assim, esta paz que tanto almejamos fica cada vez mais comprometida e distante de nós.

Tudo seria diferente se ficássemos satisfeitos com apenas o necessário sem inventar, ou seja, almejar mais e mais como é o nosso costume.

Se acompanhassemos a calma da natureza que existe sempre a pulsar em nós sem ansiedade nem exageros de forma alguma. Esta paz se realizaria em nós com todo seu vigor. Aí então, não reclamaríamos mais a falta de paz em nós e no mundo. Mesmo porque cada um de nós somos um mundo à parte, ou seja, uma morada de Deus em nós, certo ?

Então todos viveremos felizes com nós mesmos e com os outros, nossos irmãos. Neste clima de tranquilidade ninguém cobiçaria as coisas dos outros e viveríamos satisfeitos com aquilo

que já temos. É aí que mora a felicidade tão desejada por nós, certo ?

Graças a Deus. Que ele nos ilumine cada vez mais e Jesus nos abençoe hoje e sempre.

25/03/2012.

**SEMENTE NA MENTE** é uma coletânea de artigos dos espíritos da Colônia Recanto de Irmãos que promovem um exercício de reflexão sobre o intercâmbio entre nosso plano físico e o plano extra físico, a importância da reforma íntima e incentivo ao trabalho edificante na Seara do Mestre Jesus. Tal trabalho foi realizado através de dois amigos que escreveram por meio da mediunidade intuitiva para compartilhar com os companheiros do Movimento Espírita.

Em **SEMENTE NA MENTE** o Leitor encontrará textos bem singelos quanto à forma, no entanto, são textos encantadores, pois aqueles que conseguirem desvendar sua essência perceberão a profundidade de seus ensinamentos.

## **Dos Autores:**

### **JORGE GONÇALVES DE FARIAS**

Filho de família humilde do interior de Minas Gerais, cidade de Virgolândia, onde nasceu e estudou até o 3º ano primário. Era uma família de 10 filhos com dificuldades até para estudar. Sua mãe lavava roupa para pagar seus estudos e mais duas irmãs com professora particular em sua residência. Quando completou 5 anos de idade seu pai, por excesso de trabalho, com alimentação deficitária e trabalhando sob sol e chuva na lavoura, veio a sofrer um derrame cerebral que o deixou com seqüelas e o impossibilitou para o trabalho. Os médicos da época o aconselharam a pedir para sustentar sua família. Nesta época, dos 5 aos 8 anos de idade Jorge acompanhava seu pai ajudando-o a trazer o que ganhava para se alimentarem. Aos 8 anos e meio de idade sua mãe o matriculou no grupo escolar da cidade onde permaneceu até os 11 anos. Nesta época, mudaram para Governador Valadares onde continuou os estudos até o 4º ano incompleto. Parou com os estudos para trabalhar ajudando nas despesas de casa. Aos 16 anos e meio mudou-se para São Paulo a fim de aprender uma profissão para garantir seu futuro. Católico na infância fez a primeira comunhão, foi algumas vezes à Igreja levado por sua mãe, onde adquiriu o bom hábito de rezar/orar o qual conserva até o momento. Aos domingos comparecia à missa para o confessionário até os 28 anos. No entanto, Jorge sentia falta de algo a mais na vida: conhecimento. Em São Paulo trabalhou na Metalúrgica Fame, estudou no SENAI dos Gráficos, trabalhou por 25 anos na área gráfica e se aposentou. Aos 28 anos de idade, sentindo-se insatisfeito e devido à falta de compartilhamento de conhecimento passou a freqüentar a Umbanda por 4 anos, porém ainda não satisfeito pela falta do devido estudo da espiritualidade, começou a freqüentar o Centro Espírita Jerusalém (Rua Itariri, bairro Canindé, São Paulo) onde começou a ter as respostas aos seus anseios e dúvidas, permanecendo lá por 12 anos. Depois, passou a freqüentar a sede da Federação Espírita do Estado de São Paulo onde concluiu toda a grade de estudos espíritas da FEESP, estudo este que permitiu sua ativa participação da fundação do

Centro Espírita Vida Eterna em 1991, inicialmente em sua residência, passando para uma sede provisória um ano e meio depois, e por fim para a sede própria em 2008 na Rua Itajuíbe, 156, Itaim Paulista, São Paulo.

Aos 74 anos de idade, num ato de coragem, Jorge Gonçalves de Farias lança seu primeiro livro *Estudando com os Espíritos* (publicado no site [www.luzespirita.org.br](http://www.luzespirita.org.br)).

Agora aos 75, juntamente com seu amigo Rodrigo Felix da Cruz escreveu o presente trabalho como continuação do livro anterior.



**RODRIGO FELIX DA CRUZ** é bacharel e licenciado em Letras Português/Francês pela Faculdade de Filosofia, Letras e Ciências Humanas e pela Faculdade de Educação da USP. Atualmente, dedica-se ao estudo da Doutrina Espírita escrevendo ensaios como *O Perispírito*, *O Pensamento*, *O Espiritismo em Movimento*, *A Música na Casa Espírita*, *A Fé na Casa Espírita*, *A Manutenção da Casa Espírita*, *A Tecnologia da Informação no Espiritismo*, *Do Além e do Aquém* em parceria com Jorge Gonçalves, bem como a difusão da Música no meio espírita, sob coordenação da Colônia Recanto dos Irmãos.



*[www.luzespirita.org.br](http://www.luzespirita.org.br)*