

Rodolpho B. Pereira

Palavras de Luz

Sementes do BEM

AMOR
GRATIDÃO
CORAGEM
UNIÃO
BONDAD E
PAZ
FÉ
SABEDORIA
PERDÃO
ESPERANÇA

—★—
100% DA RENDA
DESTE LIVRO
SERÁ DESTINADA A
TRABALHOS
BENEFICENTES

Rodolpho B. Pereira

Palavras de Luz

Sementes do BEM



EDITORA
Evangraf
LTDA.
Porto Alegre, 2020

© Rodolpho B. Pereira
Todos os direitos reservados - 2020

Revisão:

Marisabel Lehn e Gabriel Fernandes.

Produção Gráfica e Impressão:

Evangraf - 51 3336.2466

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

P436p	Pereira, Rodolpho B. Palavras de luz : sementes do bem / Rodolpho B. Pereira. – Porto Alegre : Evangraf, 2020. 168 p. ISBN 978-65-5699-058-3 1. Mensagens de vida. 2. Luz - Aspectos religiosos. 3. Gratidão. 4. Sabedoria. 5. Fé. I. Título. CDU 869.0(816.5)-97
-------	---

(Bibliotecária responsável: Sabrina Leal Araujo – CRB 8/10213)

É proibida a reprodução total ou parcial desta obra,
por qualquer meio e para qualquer fim,
sem a autorização prévia do autor.
Obra protegida pela Lei dos Direitos Autorais.



**Obrigado por colaborar com entidades filantrópicas
que trabalham seriamente por um mundo melhor!**

Conheça algumas das obras que serão beneficiadas:

www.fraternidadesemfronteiras.org.br

www.facebook.com/apaecapaodacanoa

www.institutoamigosdocoracao.com.br

www.obrassociais.org

É tempo de semear!

PALAVRAS de LUZ!

Sementes do Bem!



Sumário

Palavras de Luz + Sementes do Bem: Quais os Frutos? 7

Palavras de Luz ou Palavras de? 13

Sementes do Bem ou Sementes de? 25

Palavras de Gratidão - Sementes de Sabedoria 37

Gratidão aos Pais - E ao Pai Maior..... 49

Um Anjo Sem Asas 57

Como os Nossos Pais 63

Palavras de Sabedoria - Sementes de Luz..... 73

É Preciso Saber Viver 79

Vencer ou Vem Ser? 89

Super - Ação 99

A Necessidade é Mãe da Sabedoria 107

Criança Esperança...? 123

Seja PAI - E seja PARTicipativo! 131

Palavras de Luz – Sementes do Bem..... 139

Tudo Passa? 147

Entenda... 153

Vida Religiosa 155

Seja o Presente..... 159

Quebra-Cabeças Verde-Amarelo 163



A Luz e A Semente
- A Natureza nos dá o exemplo -

Minúscula, a Semente
precisa ser cuidadosamente cultivada.
Suporta um grande peso da terra.

Mas, cheia de potencialidades incríveis
dentro de si, germina, vencendo a pressão
e as impurezas do solo.

O seu impulso natural é o de procurar a Luz.
Atravessa o chão escuro,
retira dele os nutrientes necessários,
e avança.

Trabalha sem cessar no próprio crescimento,
haja sol ou chuva, faça dia ou noite.

E nessa busca de subir, para iluminar-se,
finalmente, frutifica,
para o Bem de todos!



Palavras de Luz + Sementes do Bem: ***Quais os Frutos?***

*“Não basta ser do bem, tem que fazer o bem,
abrir os braços, a cabeça, o sorriso, coração,
e sem olhar a quem”*

(Música “Serei Luz” - Natiruts)

Olá, querido(a) leitor(a)! Que bom que tomou a decisão de adquirir este livro! Já é uma boa ação de sua parte! Obrigado! Saiba que já está colaborando para mais *luz* na vida de muitas pessoas! O simples fato de comprar o livro já é uma *semente do bem*! Pois, como já deve estar sabendo, os valores adquiridos com a venda deste singelo trabalho serão integralmente revertidos para entidades e ações beneficentes da nossa comunidade!

Parabéns pela *iniciativa*! Além dessa preciosa colaboração, há mais um ganho para todos que, gentilmente, decidiram pela aquisição do livro: o material (que agora tem em mãos) está repleto de mensagens positivas! São *Palavras de Luz* que iluminam nossas mentes! São *Sementes do Bem* que germinam em nossos corações! Ou seja, este é um livro 100% do bem!

Corrente do Bem

{Luis Miguel}

E se você ajudar alguém?

E se eu ajudar alguém também...

E se esse alguém também fizer o bem?

No final seremos mais de cem!

E se a gente fizer o bem juntos?

A gente pode até mudar o mundo!

Não importa se é um abraço

ou uma grande doação...

Não importa se ajuda um ou um milhão!

Corrente do Bem!

Eu te ajudo e você ajuda um outro alguém!

Assim o mundo fica mais bonito a quem vem!

Não importa se ajuda um ou um milhão...

No final das contas nós somos todos irmãos!

Não importa se ajuda um ou um milhão...

No final das contas somos um só coração!

São breves as reflexões que fazem parte desta pequenina obra, é verdade. ***Como uma semente, pequena, humilde, mas com potencial de árvore gigante, desde que bem plantada e cultivada.***

Reflexões simples e objetivas, porém necessárias, práticas e importantes. Reflexões que, muitas vezes, de tão simples, passam despercebidas (ou até desprezadas) por nós. Portanto, tenho a ousadia de dizer que as *palavras e sementes* aqui contidas valem sim o seu precioso tempo, leitura e meditação.

Pode ser que o(a) leitor(a) amigo(a) tenha muito mais conhecimento e cultura deste que o escreve. Mas é como diz um famoso pensamento:

Ninguém é tão ignorante que não tenha algo a ensinar.

Ninguém é tão sábio que não tenha algo a aprender.

(Blaise Pascal)

Por isso, me atrevo a compartilhar algumas experiências e conclusões dos meus estudos e vivências, na esperança de que estas páginas (ou pelo menos uma parte delas) acrescentem em suas ideias - e em seus *ideais*! Enfim, que as reflexões aqui compartilhadas possam tocar positivamente a sua sensibilidade!

Final, razão e emoção são duas forças que devem andar juntas!

Contribuir para *Mente e Coração! Sabedoria e Amor!*
As nossas “*asas*” da *Evolução!* E há um diferencial
deste trabalho: As *palavras de luz e sementes do bem*
estão apresentadas de múltiplas formas. Além dos textos e
mensagens de minha autoria, os leitores contemplarão, a
cada página, propostas diversificadas de *pensar e sentir*,
pois encontraremos aqui histórias, artigos, letras de
músicas, filmes, poemas, poesias e citações de diversos
autores. Tudo formando uma grande **mistura do bem!**
Desta maneira, o livro pode ser lido de uma só vez, do início
ao fim, para um entendimento geral e progressivo de todos
os temas aqui abordados; também pode ser lido buscando
o tema de preferência no índice; ou pode ser lido aberto “ao
acaso”, com a leitura de apenas uma página, mensagem,
reflexão, poesia etc.

Penso que, assim como eu, você e muitas outras
pessoas estão querendo e buscando o caminho do Bem.
Buscando a melhoria de si mesmo e do mundo a nossa volta.
Esse é o propósito desta obra! Pois uma coisa alimenta
diretamente a outra. ***Quando você busca melhorar
a si mesmo, também melhora o mundo. Quando
você busca melhorar o mundo, também melhora a
si mesmo.*** Simples assim!?

É o que vamos refletir, juntos! Boa leitura!

Rodolpho Barreto Pereira

As Melhores Sementes

Um fazendeiro participava todos os anos da principal feira de agricultura de sua cidade. O que acontecia de mais extraordinário é que ele sempre ganhava, ano após ano, o troféu de melhor agricultor da região! Numa ocasião dessas, um repórter local abordou o empresário, após a tradicional colocação da faixa de campeão. A pergunta não podia ser outra: “Qual o segredo do sucesso?” E a revelação foi surpreendente: “Sempre compartilho as melhores sementes com meus vizinhos.” Parecia não ter ouvido direito. “Como pode compartilhar suas melhores sementes com seus vizinhos, quando eles estão competindo diretamente com o senhor?” - perguntou o repórter, intrigado. O fazendeiro respondeu. “Você não sabe? É simples. O vento apanha o pólen da minha plantação e o leva de campo para campo. Se meus vizinhos cultivarem sementes de baixa qualidade, a polinização degradará também a qualidade do meu plantio. Se eu quiser ter uma boa colheita, eu tenho que ajudá-los a cultivar o melhor possível, doando a eles as minhas melhores sementes.
*** Fica a reflexão: Doe o seu melhor, para que o melhor também se desenvolva em você!*

o o

Vamos semear e espalhar **palavras de Luz!**
Vamos cultivar e compartilhar **sementes do Bem!**

Palavras de Luz

ou

Palavras de... ?

“Pois a boca fala do que está cheio o coração”.

(Mateus 12:34)

A escolha é nossa. Palavras de *gratidão* ou reclamação? Palavras de otimismo ou pessimismo? Positivas ou negativas? Fácil de escolher? Deveria ser. No entanto, não são poucos os que preferem dizer e propagar palavras nocivas, venenosas, destrutivas. Enfim, palavras que não fazem o *Bem*, nem para quem as recebe, muito menos para aquele que as profere.

E as palavras que escutamos (ou aquelas que a gente lê) por aí? Essas eu não posso escolher ou evitar, já que não estão na minha boca, certo? Não é bem assim. É claro que a gente ouve muita coisa que preferia não ter escutado. Mas, de tudo que ouvimos (e vemos, por exemplo, nas chamadas “redes sociais”), o que nós acolhemos e levamos conosco? O que alimentamos em nossa MENTE? E o que descartamos?

Refleta: Você escolhe o que deve comer, vestir, gastar, poupar... Também seleciona quais palavras usar, falar, ouvir, guardar...?



Tu escolhes

(Do livro “Um Modo de Entender: Uma Nova Forma de Viver”)

*Tu escolhes, recolhes, eleges, atraís, buscas, expulsas, modificas tudo aquilo que te rodeia a existência. Teus pensamentos e vontade são a chave de teus atos e atitudes. São as fontes de atração e repulsão na tua jornada vivencial. **Não reclames, nem te faças de vítima.***

Antes de tudo, analisa e observa.

A mudança está em tuas mãos.

*Reprograma tua meta,
busca o Bem e viverás melhor.*

*Embora ninguém possa voltar atrás
e fazer um novo começo, qualquer um
pode começar agora e fazer um novo fim.*

{Francisco do Espírito Santo Neto / Hammed}

Fazemos um filtro, uma peneira? Ou vamos passando e absorvendo tudo que encontramos, feito uma esponja? Ou seja, de todas as frases, textos e ideias que vêm ao nosso encontro, ***quais as palavras que escolhemos fixar mais em nossos pensamentos e sentimentos?*** A escolha é sempre nossa.

Também podemos dizer que é uma questão de controle. Sabe o controle remoto da televisão? A programação que você escolhe transmite que tipo de palavras? Você sempre pode trocar de canal ou desligar a TV. Podemos refletir ainda como uma questão de sintonia. Sabe quando sintonizamos numa estação de rádio? Como são as palavras das letras das músicas que estamos ouvindo? A *internet* também está repleta de palavras. Quais as palavras que utilizamos nas postagens das nossas redes sociais? Quais a gente “*curte*” ou “*compartilha*” mais? E as nossas leituras? Livros dos mais diversos temas estão a nossa disposição.

Percebe, caro leitor(a), quantas FONTES de palavras nós temos em mãos? A seleção, o filtro, o controle, a sintonia, só depende de nós. Este livro pretende ser mais uma fonte de *palavras de luz*, ou seja, palavras que iluminam, que inspiram, que clareiam os nossos passos.

*Palavras e atos semeados, no bem ou no mal...
Produzem celeiros fartos, no fundo do seu quintal!*

(Livro Sementes de Luz)



O que você alimenta?

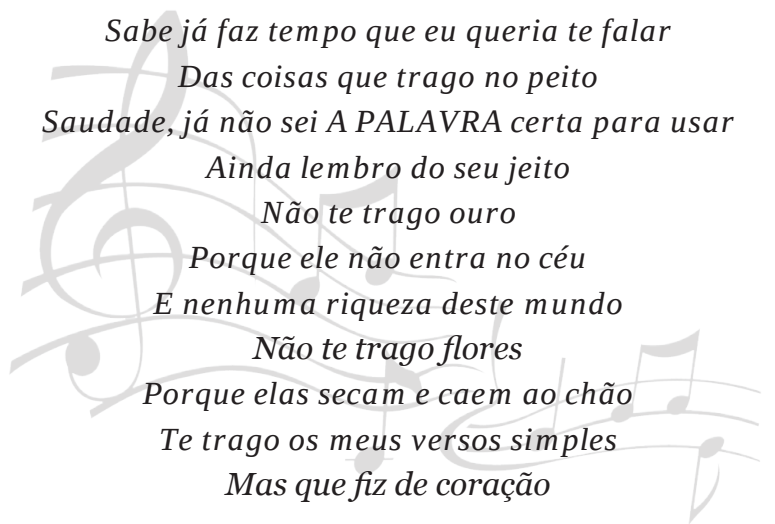
Uma noite, um velho índio falou ao seu neto sobre o grande combate que acontece dentro das pessoas. Ele disse:

– A batalha é entre os dois lobos que vivem dentro de todos nós. Um é Mau. É a raiva, a inveja, o ciúme, a tristeza, o desgosto, a cobiça, a arrogância, a pena de si mesmo, a culpa, o ressentimento, a inferioridade, as mentiras, o orgulho, a superioridade, o ego.

O outro é Bom. É a alegria, a fraternidade, a paz, a esperança, a serenidade, a humildade, a benevolência, a empatia, a generosidade, a verdade, a compaixão e a fé. O neto pensou e perguntou ao avô:

*– Qual lobo vence a luta?
O velho índio respondeu:
– Aquele que você alimenta!*

A palavra também é o que dá forma ao SENTIMENTO. Por isso, é preciso ter cuidado com as palavras! Muitas das nossas atividades e relações são entrelaçadas (ou destruídas) por usarmos (ou deixarmos de usar) palavras adequadas (ou inadequadas). Podem ser pontes ou podem ser muros, presentes ou armas, estabelecem conexões ou verdadeiras barreiras! Versos e músicas são palavras, trabalhadas pelo sentimento. ***Não precisa ser poeta, nem músico, mas é preciso saber escolher e usar bem as palavras.*** É uma arte. O que você fala, diz muito, mas COMO você fala, diz tudo! A boa palavra vale mais que ouro.



*Sabe já faz tempo que eu queria te falar
Das coisas que trago no peito
Saudade, já não sei A PALAVRA certa para usar
Ainda lembro do seu jeito
Não te trago ouro
Porque ele não entra no céu
E nenhuma riqueza deste mundo
Não te trago flores
Porque elas secam e caem ao chão
Te trago os meus versos simples
Mas que fiz de coração*

(Versos Simples – Chimarruts)

Falhas na Comunicação

(Pastor Cláudio Duarte)

O importante não é o que você fala, mas o que o outro entendeu do que você falou. O importante não é o que você escuta, mas o que você interpreta do que está escutando. E nem sempre, infelizmente, uma coisa é igual a outra. São as chamadas falhas na comunicação.

Regrinha básica: nunca fale quando estiver nervoso. Durante o nervosismo, você respira menos, seu cérebro recebe menos oxigênio e não há coordenação entre o que tu pensas e falas (nem como tu falas).

Por exemplo: Durante uma conversa a senhora fica nervosa e o marido diz: “Fala baixo”. E a mulher responde: “NÃO ESTOU GRITANDO!” Por que ela diz gritando que não está gritando? Porque ela não consegue se ouvir, pois está nervosa. Outro exemplo: O marido nervoso, disse um monte de besteiras para a mulher. Ao final, a esposa está chorando, magoada, e dizendo: “Por que você disse essas barbaridades para mim?” Ele, com a cara de surpresa, diz: “Eu? Eu não disse nada disso.” Claro. Ele não lembra, pois estava nervoso.

Alguns podem pensar que palavras são apenas palavras e que valem mais as atitudes. Uma vez eu li que:

***“Um grama de ação vale mais do que
uma tonelada de teoria.”***

(Friedrich Engels)

Concordo! Mas a teoria é justamente o que qualifica a ação. Qualquer profissional, por exemplo, para agir com qualidade e eficiência, precisa de teoria, de conhecimento. E toda teoria eficaz foi gerada por muita ação, estudo, pesquisa, experiências. Palavras e ações são seguidas umas das outras.

Palavras estimulam atitudes. Pelas atitudes formamos experiências. Das experiências surgem mais palavras. E o ciclo recomeça. “Teoria” pode ser definida, portanto, como um conjunto de palavras selecionadas nesse processo. *Palavras que direcionam e acompanham a ação.*

Palavras também provocam as ações. E as reações! Muitas vezes, são uma dupla inseparável. *Más palavras, más ações. Boas palavras, boas ações.*

Toda boa atitude, normalmente, começa pela ORIENTAÇÃO de uma boa palavra. Portanto, semear palavras também é uma ação. *Semear boas palavras é Semear o BEM!*

Acenda a sua luz

(Autoria desconhecida)

Estamos vivendo um momento desafiador no mundo. A sombra veio à tona. O escondido está sendo revelado. Não é apenas a situação político-econômica-social, mas cada um de nós. A forma como reagimos a esse momento revela também as nossas sombras. Isso não é ruim. Pois só podemos limpar a sujeira que enxergamos. Mas ouça. Enquanto nos ocupamos em apontar a escuridão lá fora, nos outros, na política, naqueles que atacamos por pensarem diferente de nós, deixamos de agir e transformar o que nos cabe: Nós mesmos.

O momento requer que cada um de nós descubra seu dom e o coloque a serviço do todo.

Existe algo que só você tem a dar, entende? Precisamos evitar a armadilha dessa ilusão coletiva que diz que o nosso destino está nas mãos de alguém, que não nós próprios. Enquanto ficarmos presos na revolta, reclamando e atacando uns aos outros, alimentando essa onda que causa angústia e medo, deixamos de fazer a única coisa que poderia ser verdadeiramente revolucionária. Ser a luz que somos. Não importa a sombra que nos rodeie, estamos aqui para manifestar nossa luz.

Uma única vela acesa rompe a escuridão.

Pode ser como uma bússola. Ou como uma lanterna - o que combina mais com o título *palavras de luz*. Também pode ser como uma encomenda. A palavra é a embalagem. Ou a cereja do bolo. É o detalhe que, muitas vezes, faz toda a diferença! A palavra é, muitas vezes, a roupa que veste uma emoção. O fio condutor de uma boa comunicação. O que alimenta as almas (ou as envenena). COMO nós utilizamos as palavras? Como recebemos as palavras? O maior ou menor valor desta ou daquela palavra só depende de cada um de nós! Somos o instrumento que dá à palavra todo o seu poder!

“Os homens haverão de dar conta de toda palavra inútil que tiverem falado. Pois por suas palavras você será absolvido, e por suas palavras será condenado”.

{Mateus 12:36,37}

Sabemos que a atitude é o principal. De nada vale a teoria sem a prática, de nada vale a palavra que não é aplicada. Conhecimento é muito importante para enriquecer nossas palavras, óbvio. Mas, sem ação, vira *“letra morta”*. Palavras são as sementes das ações.

Este é o propósito desta ação, desta obra, agir é semear: ***Palavras de Luz <----> Sementes do Bem.***

Para que todos vejam:

Ninguém há que, depois de ter acendido uma candeia, a cubra com um vaso, ou a ponha debaixo da cama; põe-na sobre o candeeiro, a fim de que todos vejam a luz.

(S. Lucas, 8:16.)

o o

Brilhe a vossa Luz!

Vós sois o sal da terra. Se o sal perde o sabor, com que lhe será restituído o sabor? Para nada mais serve, senão para ser lançado fora e pisado pelos homens.

Vós sois a luz do mundo. Não se pode esconder uma cidade situada sobre uma montanha, nem se acende uma luz para colocá-la debaixo de uma caixa, mas sim para colocá-la no candelabro, a fim de que brilhe a todos os que estão em casa.

Assim, brilhe vossa luz diante dos homens,
para que vejam as vossas boas obras
e glorifiquem vosso Pai que está nos céus.

(Mateus 5:13-16)

Na conhecida “*Parábola do Semeador*”, temos que a semente é a boa palavra, a “*mensagem do Reino*” ou a “*palavra de Deus*”. E a terra? São as próprias pessoas que recebem a semente. Dependendo da pessoa, ou seja, das AÇÕES de cada pessoa, a semente (palavra) produz mais ou menos frutos. Antes dos frutos, sabemos que é preciso semear e cultivar! Como anda a sua semeadura? Reflita:

Ao semear um pensamento, você colhe uma palavra
Ao semear uma palavra, você colhe uma ação
Ao semear uma ação, você colhe um hábito
Ao semear um hábito, você colhe o caráter
Ao semear o caráter, você colhe o seu destino

(Stephen Covey)

o o

A árvore gigante se origina de pequenina semente!

o o

Palavras são sementes! A missão é semear sempre
a “Palavra-Semente”, no coração e na mente
de todos que puder, onde e com quem estiver!
Que bom aqui chegar,
poder te encontrar e entre nós semear,
Sementes que dão frutos...
Frutos que darão mais sementes...

Nunca Pare de Sonhar

(Gonzaguinha)

*Ontem um menino que brincava me falou
que hoje é semente do amanhã...*

*Para não ter medo, que este tempo vai passar...
Não se desespere não, nem pare de sonhar*

*Nunca se entregue,
nasça sempre com as manhãs...*

***Deixe a luz do sol brilhar
no céu do seu olhar!***

Fé na vida, Fé no homem, Fé no que virá!

Nós podemos tudo,

Nós podemos mais

Vamos lá fazer o que será



Sábio é o ser humano que tem coragem de ir diante do espelho da alma, para reconhecer seus erros e fracassos, e utilizá-los para plantar as mais belas sementes no terreno de sua inteligência.

{Augusto Cury}

Sementes do Bem

ou

Sementes de ... ?

“A sementeira é livre, mas a colheita é obrigatória”.
(Bíblia - Gálatas 6:9)

Os frutos que queremos dependem das sementes que plantamos. Como sempre, *a escolha é nossa*. Sementes de gratidão, de otimismo, de paz? Ou sementes de rancor, desânimo, queixas? Flores ou espinhos? Quais sementes nós estamos cultivando em nós (pensamentos e sentimentos)? E quais estamos semeando uns nos outros (atitudes e relacionamentos)?

A colheita depende do cultivo. Somos solo fértil para boas (ou más) sementes? Ou seja, quais sementes nós selecionamos, acolhemos e cultivamos interiormente? E quais nós rejeitamos? Somos terra, mas também somos SEMEADORES. E semeamos boas (ou más) sementes? Quais nós lançamos nos corações e mentes daqueles que estão conosco? Enfim, seja “*por dentro*” ou “*por fora*”, como está esse nosso “*plantio*”?

Semeadura e colheita

*Se eu planto, eu colho, num ciclo divino
Eu faço e mereço o próprio destino*

*Semear para colher, ensinou Jesus
Só há escuridão na ausência da Luz*

*Não basta ter fé, é preciso ir além
Plante e cultive Sementes do Bem*

o o

*Você pode esCOLHER o que plantar,
mas só pode COLHER o que plantou*

o o

*O Reino de Deus é semelhante a um homem
que lança a semente sobre a terra.*

*Noite e dia, estando ele dormindo ou acordado,
a semente germina e cresce, embora ele não saiba como.
A terra por si própria produz o grão: primeiro o talo,
depois a espiga e, então, o grão cheio na espiga.*

*Logo que o grão fica maduro, o homem lhe passa a foice,
porque chegou a colheita.*

(Marcos 4:26-29)

*Pensamento é vida.
Vida é criação.
Criação vem do desejo.
Desejo é SEMENTE.*

Semente plantada no terreno da ação
traz o fruto que lhe corresponde.

Toda semente produz.
A escolha é nossa.

(Chico Xavier / Emmanuel)

Todos podemos nos tornar “sementeiras” e “semeadores” do bem. Com esse objetivo, um grupo de amigos criou a iniciativa chamada “*Sementes do Bem*”. Afinal, amizade-na prática-é isto, é fazer o bem, é ajudarmos uns aos outros, é “semeiar e colher” JUNTOS! Através das chamadas *redes sociais*, nosso objetivo é divulgar o bem, de todas as formas possíveis: campanhas, eventos, trabalhos voluntários, ações beneficentes e mensagens positivas. Mas não somos somente mais um grupo de *whatsapp* ou uma comunidade do *facebook* que envia correntes de *internet* (só se for uma “*corrente do bem*”). Gostamos de ser algo a mais - ser uma proposta presencial (e não só virtual). Utilizamos a *internet* para marcar encontros, visitas e AÇÕES do bem! *Busque inspiração, tenha boa intenção, só não esqueça da ação!*

Loja das Virtudes

Outro dia entrei numa loja e, estupefato, vi um Anjo por trás do balcão. Maravilhado com aquela visão Divina perguntei-lhe: “Anjo do Senhor, o que vendes?”

Ele respondeu-me: “Todos os dons de Deus.”

“Custam muito caro?” – indaguei, interessado.

“Não. É tudo de graça. É só escolher.” – afirmou o anjo.

Contemplei, então, a loja. Vi jarros e vidros de fé, pacotes de esperança, caixinhas de amor e sabedoria...

Tomei coragem e pedi: “Por favor, embrulhe pra mim muito amor de Deus, perdão, um vidro de fé, bastante paciência e felicidade, para mim e toda minha família.”

O Anjo do Senhor anotou meu pedido, separou os itens e acondicionou tudo num pequeno embrulho que cabia na palma de minha mão. Surpreso, perguntei-lhe:

“Como é possível caber tudo isso aqui, nesse pacotinho?”

O Anjo respondeu-me sorrindo:

*“Meu irmão querido,
na loja de Deus não vendemos frutos,
apenas sementes.”*

Uma iniciativa para unir ações e corações, a semente “*germinou*” a partir da triste constatação de que nós, pessoas que acreditam e buscam um ideal maior, que podem ser frequentadores (ou não) de uma religião, integrantes (ou não) de trabalhos voluntários, enfim, todos nós, cidadãos, seres humanos, participantes da vida social que somos (ou que deveríamos ser), muitas vezes, até queremos ser “*do bem*”, mas, infelizmente, nos permitimos ficar isolados, desanimados... E perdemos a força. Portanto, é preciso SEMEAR esta UNIÃO! ***É preciso semear o BEM em nós - e entre nós!***

Neste sentido, nós fazemos o que chamamos de ENCONTROS ou reuniões fraternas. São oportunidades de exercitarmos a boa convivência em grupo. Semelhante às células cristãs, marcamos uma data rotineira (semanal, quinzenal ou mensal) para momentos de oração, reflexão, confraternização, aproximação, bate-papo etc. Afinal, como ‘amar o próximo’ sem nos *a-proximarmos*? Realizamos também o que chamamos de VISITAS FRATERNAS em entidades beneficentes (Lar de Idosos, Comunidades Terapêuticas, Casas de Acolhimento etc), para conhecermos e vivenciarmos as boas práticas, os trabalhos em favor do próximo, despertando o bem, a solidariedade e a fraternidade que há em nós.

Semeia, Semeia...

(Adaptação do texto de Irmã Sheilla / Clayton B. Levy)

*A alma humana é como um celeiro abençoado.
Quando abastecida de ensinios superiores, transforma-se
em manancial de luz, saciando a fome de consolação da
humanidade sofredora.*

*Vazia, porém, fica sujeita à poeira da inércia e ao mofo
do desânimo. Portanto, reúna as SEMENTES DO BEM
que conseguir, mas não as guardes só para ti.*

*Vai ao mundo e semeia, semeia Ainda que a ventania
da indiferença as disperse pelo espaço, semeia, semeia
Mesmo que a erosão do egoísmo as arraste para longe,
semeia, semeia Ainda que o solo estéril do desamor as
sufoque, semeia, semeia Onde quer que estejas
e com quem estejas, semeia, semeia...*

*Não exijas, porém, em tempo algum, a colheita farta e
rápida porque, se cada espécie vegetal no mundo obedece
ao ciclo próprio de desenvolvimento,
cada alma humana também tem o tempo certo para
despertar...*

Buscamos ser um grupo de “semeadores”, amigos e colaboradores, na realização e divulgação de tantas campanhas e ações beneficentes que existem por aí.

O objetivo é fortalecer e cultivar as boas amizades e as “boas sementes”, incentivando o diálogo e a aproximação entre nós, a troca de experiências e o convívio fraternal. Os encontros ocorrem nas residências dos integrantes, nas entidades, em um salão de prédio, praça etc. Afinal, qualquer pessoa e qualquer local pode ser esta semente do bem!

Sendo assim, todos podem *plantar esta semente*, ou seja, você também pode: participar conosco ou iniciar a prática aqui apresentada - onde e com quem estiver! A ideia é simples. Não há uma “regra” para os encontros. Depende muito das características de cada grupo. No nosso caso, escolhemos uma frequência quinzenal aos domingos (é importante que seja frequente, pois *qualquer semente precisa ser “regada”*).

Para o bate-papo, um “*tema do bem*” previamente escolhido ou a leitura de uma página (uma passagem do *Evangelho*, por exemplo), fazendo uma rápida reflexão, da forma mais intimista e informal possível, deixando todos à vontade para comentar, dialogar e participar. Começamos e finalizamos com uma oração. E abraços! Afinal, o abraço é um símbolo de UNIÃO, integração, amizade e fraternidade!

Vamos semear?



Um Mundo Bem Melhor

(Samuel S.V.S.R)

*A hora chegou
Precisamos dar as mãos
E lembrar que somos todos irmãos
Tantos vão morrendo
Tentando encontrar
Uma chance, um motivo pra sonhar*

*É fácil fingir que não há o que fazer
E que alguém um dia vai resolver
Somos todos parte de algo bem maior
E no fim queremos só amor*

***Eu e você podemos muito**
Somos aqueles que podem trazer o amor ao mundo
Não precisa ir longe, procure ao seu redor
Assim a gente faz um mundo bem melhor!*

A ‘Semente do Bem’ é simplesmente um encontro de amigos (e para *semear* amigos) do bem, que fazemos de uma forma bem descontraída, interativa e fraternal. Utilizamos um “*quebra-gelo*” (brincadeira inicial para descontrair e aproximar os convidados: há várias delas na *internet*) ou as chamadas ‘*dinâmicas de grupo*’. E também cantamos músicas, que harmonizam e alegam o ambiente. Um diferencial importante é que, após uma prece final, todos permanecem para um lanchinho, bate-papo, confraternização etc. É sabido que, muitas vezes, não há este espaço no nosso cotidiano, sempre corrido, portanto, é preciso criar este momento, este grupo, esta “*SEMENTE*”. Em resumo, ***um momento de conviver e estreitar mais os laços*** de amizade e semear o BEM em nossas mentes e corações! As chamadas *Visitas Fraternas* nas instituições também são previamente combinadas e levamos tudo que é feito nos encontros (tema, dinâmica, música etc) para as entidades, que sempre nos recebem com muito amor e carinho.

E aí, VAMOS SEMEAR? Gostou da ideia? Então entre em contato, venha para nosso grupo e participe dos nossos encontros! Você pode também montar a sua SEMENTE DO BEM, na sua comunidade, na sua cidade - *basta querer (e agir)!*

Ubuntu

Um antropólogo visitou um povoado africano e lhe ocorreu uma brincadeira para as crianças.

Ele colocou um cesto de doces perto de uma árvore. E disse o seguinte: - A primeira que chegar à árvore ficará com o cesto de frutas. Mas, ao dar o sinal para que começassem a corrida em direção ao cesto, aconteceu algo inusitado:

as crianças deram as mãos umas as outras e começaram a correr juntas! Ao chegarem ao mesmo tempo, todas desfrutaram do prêmio. Elas se sentaram e repartiram os doces. O antropólogo quis saber por que tinham feito isso, quando somente uma poderia ter ficado com todo o cesto.

Uma das crianças respondeu: - ‘Ubuntu’.

*“Como uma de nós poderia ficar feliz se o resto estivesse triste?” Ubuntu é uma antiga palavra africana que significa **“Sou quem sou porque somos todos nós”**.*

É uma filosofia que consiste em acreditar que a felicidade de um só pode vir da felicidade de todos! Pense nisso!

Ubuntu para você!

Qualquer pessoa pode *semear o bem*, tanto para criar um grupo, como para fortalecer e aumentar um grupo já existente. Uma proposta simples e transformadora, como uma semente, pequenina, mas capaz de produzir grandes frutos, desde que regada e cultivada!

São várias as oportunidades, as “sementes do bem” que já estão espalhadas pelo mundo: grupos voluntários, religiosos, profissionais, associações, entidades, escolas, trabalhos sociais... O que espera? Participe!

Tenha a certeza de que a aquisição e leitura deste livro também já faz parte de uma ótima “*semeadura*”. Continuemos no caminho do *Bem* e da *Luz*, acolhendo no solo da alma as boas *palavras*, as boas *sementes*...

O reino do céu é como uma semente
de mostarda que um homem semeou em sua terra.

Ela é a menor de todas as sementes, mas,
quando cresce, transforma-se
na maior de todas as hortalças;

ela se transforma numa árvore
e as aves do céu fazem ninhos em seus ramos.

{Lucas 17: 5-6}

Todos somos um

*e um de nós afeta a todos,
pois fazemos parte de um todo e colaboramos neste
Universo, que ao mesmo tempo ajuda a compor e formar
o universo que existe dentro de cada um de nós!
Portanto, para uma vida mais plena, mais feliz e mais
harmoniosa, vamos parar de pensar
“EU”
e pensar mais
“NÓS”.*



Conecte-se com a vida, conecte-se com vidas!

*Um humano precisa de outros humanos para
Ser Humano!*

Ninguém é alguém sem um outro alguém!
Somos indivíduos, únicos,
mas feitos para viver coletivamente!

{Thiago Rodrigo}



Palavras de GRATIDÃO

Sementes de SABEDORIA

*Sintonize sua vibração
Não há tempo para viver em vão
E não pense mais em desistir
Existe um mundo que só quer te ver sorrir*

(Alexandre Carlo)

PENSE NISSO - e pratique!

Já percebeu que, quando acontece algo ruim em nossas vidas, ficamos “remoendo” ou “martelando” aquilo por muito tempo em nossa mente? Dependendo do caso, a pessoa fica dias, meses, anos (!?!?) nesta autotortura. Infelizmente, é um padrão mental da maioria das pessoas. Parece que não nos damos conta do quanto este comportamento é prejudicial e inútil, pois que em nada auxilia a resolver o problema (isso quando existe um problema “de verdade”). Ao contrário, a vitimização só agrava ainda mais a situação, gerando *stress*, ansiedade, desânimo, cansaço etc. *É como tomar veneno em muitas pequenas doses.*

*Refleta: Você tem cultivado este hábito venenoso
da ingratidão ?*

Palavras e Significados

AÇÃO é uma palavra pequena. É a palavra que dá vida às demais palavras. Colocar em ação é colocar em movimento. Quais palavras ganham vida em nós?

Já pensou sobre a palavra LAMENTAÇÃO? Se desmembrarmos suas sílabas, podemos ler “LÁ + MENTE + AÇÃO”, ou seja, sua mente (e sua ação) estão “lá”, quando deveriam estar no aqui e agora.

Outra palavra para refletirmos: **PREOCUPAÇÃO**. Podemos ler “PRÉ + OCUPA + AÇÃO”, ou seja, ocupar-se com algo que ainda não está acontecendo (PRÉ: prefixo que denota antecipação).

SENTIMENTO também é uma bela palavra.

Mas, quando falamos de **RESSENTIMENTO**, normalmente é algo negativo. “RE + SENTIMENTO”, ou seja, ficar REpetindo, repensando, remoendo o sentimento ruim ou a sensação negativa.

ÁGUA é uma palavra boa, que mata a sede.

Mas MÁGOA é veneno que mata aos poucos a nossa saúde física e mental. Poderíamos dizer que a palavra mágoa sugere que é uma “MÁ + ÁGUA”, ou seja, uma água que não deve ser tomada.



“Não é à toa que a palavra **CALMA** tem a uma **ALMA** dentro dela. Não é à toa que a palavra **CORAÇÃO** tem uma **ORAÇÃO** dentro dela. Não é à toa que o verbo **AMAR** tem um **MAR** inteiro dentro dele. É na calmaria do coração, que a oração se agiganta na alma, navegando em um mar de possibilidades, nos levando e nos trazendo, pelo melhor caminho: Amar, sempre!”

{Gustavo Aschar}

Com o tempo, os pensamentos negativos que alimentamos causam dores físicas e doenças graves, até mesmo um câncer - fato já comprovado cientificamente. De outro lado, quando acontece algo bom, algo positivo, que nos alegra, que nos faz respirar fundo, que nos faz SORRIR, que nos emociona, o que muitos de nós fazemos? Rapidamente nos esquecemos. Ou, muitas vezes, nem reconhecemos o que acontece de bom, tamanha a nossa preocupação com a “*coisa ruim*”. Normalmente, não ficamos mentalizando (ou seja, pensando repetidas vezes) em tudo o que temos de positivo na vida. Pensamos uma vez e logo esquecemos. Mas é muito frequente a mentalização no sentido negativo. São as chamadas queixas, lamentações, reclamações, lamúrias etc que todos conhecem. Percebe como é contraditório? Não seria muito melhor inverter este processo? Mentalizar e exaltar mais o positivo e menos o negativo? Deveria ser óbvio. Mas na PRÁTICA...

“A fila do setor de reclamações é sempre muito maior que a dos agradecimentos!”

Sabe aquele ditado do copo cheio de água pela metade? Ou seria um copo vazio de água pela metade?
Depende do “*nível da gratidão*” de quem enxerga.

Para viver melhor...

(Adaptação do texto de Bruno Pitanga)

Não se PREocupe, se OCUPE! *Ocupe seu tempo,
ocupe sua mente (positivaMENTE).*

Não se DESespere, ESPERE! *Espere a poeira baixar,
espere o tempo chegar, espere a raiva desmanchar.*

Não se INdisponha, DISPONHA!
Disponha boas palavras, disponha boas vibrações.

Não MENOSpreze, PREZE!
Preze por qualidade, preze por valores, preze por virtudes.

Não DESconfie, CONFIE!
Confie em você mesmo, confie em Deus.

Não pressione, IMPRESSIONE!
*Impressione pela humildade, pela simplicidade,
impressione pela elegância.*

Não crie DIScórdia, crie CONCÓRDIA!
Concórdia entre nações, concórdia entre pessoas.

Não MALtrate, TRATE!
Trate bem as pessoas, trate bem o planeta.

Não se SOBREcarregue, RECARREGUE!
*Recarregue suas forças, recarregue sua coragem,
recarregue sua esperança.*

Não ATRAPalhe, TRABALHE!
Trabalhe sua solidariedade, trabalhe sua humanidade.

Não CONSpire, INSPIRE!
Inspire pessoas, inspire talentos, inspire saúde.

Não se APAVore, ORE!
Ore a Deus, ore aos bons espíritos.

Não sejá Fútil, seja ÚTIL! Não DESanime, ANIME!
Não DESista, INSISTA! PERSISTA! RESISTA! EXISTA!

Menos RECLAMação, mais AÇÃO e GRATIDÃO!
Somente assim viveremos dias melhores.

Como anda a sua forma de ver a vida? Será que não sobra reclamação e falta gratidão? Pense nisso e agradeça o que já tem no seu “copo”. E trabalhe com alegria para encher o que falta! Talvez esse copo até transborde! E vire um *lago*, rio ou mar *de gratidão!*

A prática da gratidão nos conecta - de forma positiva e construtiva - com Deus, com a natureza, com as pessoas, com a beleza da vida, enfim, com o mundo ao nosso redor. É fator de saúde. A neurociência explica: quando geramos sentimentos positivos de gratidão, ativamos um “sistema de recompensa” do cérebro. Essa área cerebral é responsável pela produção da sensação de bem-estar do corpo.

Quando fazemos o cérebro identificar que existem pessoas e circunstâncias na nossa vida que merecem RECONHECIMENTO e agradecimento, ocorre liberação de ‘*dopamina*’ - um neurotransmissor que aumenta a sensação de prazer e satisfação.

Pessoas que manifestam gratidão vivem a vida em “alto nível”, cheios de emoções positivas, vitalidade, energia, bom humor, alegria e OTIMISMO. A gratidão estimula também a liberação do hormônio ‘*ocitocina*’, que é responsável pelo afeto e tranquilidade, reduz ansiedade, medo, angústia etc.

O copo e o lago

(Autor: Desconhecido)

Um velho Mestre pediu a um jovem triste que colocasse uma mão cheia de sal em um copo d'água e bebesse.

– Qual é o gosto? – perguntou o Mestre.

– Ruim – disse o aprendiz.

O Mestre sorriu e pediu ao jovem que pegasse outra mão cheia de sal e levasse ao lago. Os dois caminharam em silêncio e o jovem jogou o sal no lago.

Então, o velho disse.

– Beba um pouco dessa água.

Enquanto a água escorria do queixo do jovem, o Mestre perguntou:

– Qual é o gosto? – Bom! – disse o rapaz.

– Você sente o gosto do sal? – perguntou o Mestre.

– Não. – disse o jovem.

O Mestre então sentou ao lado do jovem, pegou sua mão e concluiu. – A dor na vida de uma pessoa é inevitável. Mas o sabor da dor depende de onde a colocamos.

Portanto, quando você sofrer, a única coisa que você deve fazer é aumentar a percepção das coisas boas que você tem na vida. Deixe de ser um copo.

Torne-se um lago!

Com a gratidão, fica muito mais fácil controlar estados mentais tóxicos e desnecessários.

*O nosso cérebro não é capaz de sentir, ao mesmo tempo,
gratidão e tristeza.*

E aí, qual a tua escolha ?

A gratidão começa nos pensamentos, mas se concretiza nas atitudes. Não adianta agradecer somente em palavras, às vezes ditas somente de lábios, sem a *verdade interna* necessária. Mente, corpo e alma devem estar em conformidade com as palavras de gratidão. Ou seja, ações e emoções devem demonstrar o seu agradecimento. Como assim?

Significa dizer que se você é agradecido - de verdade - você age em retribuição, doando ao mundo (e a si mesmo) o que tem de melhor. É o ATO de ser grATO! Você reconhece, agradece e *retribui*. Como um efeito “*bumerangue*”.

*Gratidão não é só palavra, é uma atitude,
é um comportamento. Gratidão é (do)ação!*

Quem é verdadeiramente grato busca ser merecedor de tudo que recebe. E age, doando, o seu melhor possível, à vida, às pessoas, ao mundo, em retribuição a tudo que reconhece de bom e de belo que existe ao seu redor!

Enamorado do Bem

(Adaptado de José Soares Cardoso)

Como é bom viver contente

Enamorado do Bem

Não guardar rancores na alma

Nem desejar mal a ninguém

Sentir e amar a beleza

Que os astros e a natureza

E a própria vida contém

Como é bom colher afetos

Nos ninhos dos corações

Ganhar amigos diletos

Fazendo boas ações

Como é bom dormir tranquilo

Com a consciência em paz

O coração todo em festa

Com o bem que a gente faz

Obrigado pai amado

Pelo amor que nos mantém

Em sorrisos eu me acho

Enamorado do Bem

Exercite diariamente esta palavra tão profunda e tão poderosa: GRATIDÃO. Logo pela manhã, experimente pensar os diversos motivos que você tem para agradecer. Coloque nas suas orações. Coloque no papel (por que não?). Pratique este exercício também ao anoitecer, fazendo uma “lista de agradecimentos”, um registro dos pequenos fatos positivos do dia que passou (um sorriso que recebeu de alguém, por exemplo). Ao incorporarmos essa simples prática em nossa rotina, teremos sempre muito mais a agradecer do que a pedir ou reclamar.

Agradecer ou reclamar? São palavras que não combinam. Uma coisa anula a outra.

Li uma mensagem, que circulou na *internet*, onde o texto desmembrava essas duas palavras acima. RECLAMAR seria RE + CLAMAR, ou seja, “clamar” novamente, clamar repetidamente. Portanto, quando você reclama, está enfatizando mais o aspecto negativo da sua vida e “*clamando*”, chamando, atraindo mais deste sofrimento para si. Já AGRADECER seria A + GRAça + DEscER, ou seja, fazer a “graça” descer até nós, espantar o que seria a chamada “*desgraça*”. Experimente: agradecer mais e reclamar menos. Só esta pequenina mudança já é uma verdadeira chave para ser mais feliz.

Todo Poderoso

*É a comédia sobre um jornalista chamado Bruce Nolan (Jim Carrey), que tem um bom emprego na TV e uma bela namorada, Grace (Jennifer Aniston). Mas, diante de alguns problemas pessoais e profissionais, ele começa a reclamar e questionar Deus, o que faz com que “Ele” próprio (Morgan Freeman) resolva descer à Terra como um homem comum e lhe entregar o poder de comandar o planeta da forma como desejar. É quando Bruce percebe, no decorrer (divertido) do filme, o quão estava equivocado com a sua postura de INGRATIDÃO, pois que tudo o que ocorria de bom ou de ruim dependia de suas ações e reações, não de Deus, e que já tinha tudo de que precisava para somente valorizar, agradecer e seguir em frente. Em uma das melhores cenas de reflexão do filme, ele tem um diálogo com Deus sobre “milagre”. Um milagre, de verdade, seria diferente de um passe de mágica: - Uma mãe solteira que trabalha em dois empregos e ainda acha tempo para levar o filho ao futebol... Isso é um milagre! Um adolescente que diz “não” às drogas e “sim” à educação... Isso é um milagre! **As pessoas querem que Deus faça tudo por elas, mas não se dão conta de que elas têm o poder!***

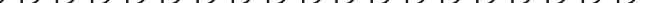
Você quer um milagre, filho? Seja o milagre!

Em qualquer hora e lugar, principalmente nas chamadas “horas difíceis”: pare, respire fundo e agradeça. Perceba a rica oportunidade de viver, inundando a sua alma deste sentimento divino chamado GRATIDÃO.

Quem se alegra seque em grupos!

Quem chora fica sozinho.

{Manoel Serrador - Livro *Humorismo e Vida*}



A quem tem, mais lhe será confiado, e possuirá em abundância. Mas a quem não tem, até o que imagina possuir lhe será tirado..

(Lucas 8:18)

Oração da Gratidão

Gratidão à vida que inspira, renova e dá chances de evoluir diariamente. Gratidão ao lugar onde estou

aqui e agora, pois esse lugar precisa de mim e eu dele.

Gratidão à família, aos amigos e a todas as pessoas que

cruzam meu caminho. Gratidão a todos os órgãos do

meu corpo que me permitem viver e seguir em frente.

Gratidão a casa onde habito, que me serve de refúgio

e descanso. Gratidão às oportunidades de trabalho e

aprendizado que se abrem diante de mim. Gratidão às

dívidas pagas, porque assim honro meus compromissos

e posso seguir. Gratidão a tudo aquilo que eu compro

e utilizo, pois é fruto do meu trabalho. Gratidão às

dificuldades, porque assim desenvolvo paciência, força

e coragem. Gratidão a quem me faz bem, porque assim

me sinto muito amado e abençoado. Gratidão a mim

mesmo que encontro a gratidão em todas as pessoas,

coisas e fatos. Gratidão ao Universo inteiro, que conspira

a favor de cada pensamento meu, por isso escolho com

cuidado tudo aquilo que penso, falo ou desejo. Gratidão

ao Deus que existe dentro de mim, pois sou criação de sua

*divindade e por isso posso espalhar **Luz, Amor e Paz***

onde quer que eu esteja, hoje, agora e sempre!

Gratidão, Gratidão, Gratidão!

Gratidão aos Pais – E ao Pai Maior!

Se existe vida, existe uma origem da vida, uma “Fonte Criadora” - a qual muitos chamam de DEUS - o “*Pai Nosso*”, como diz a famosa oração cristã. Sabemos que todas as religiões pregam a existência de um “Ser Superior”. Cada religião tem a sua própria teoria a respeito deste ‘*Pai Criador*’ de todos nós. Mas já é possível entender que Deus não é (ou não deveria ser) apenas um conceito religioso. Ateus, filósofos e cientistas, muitos apontam dúvidas sobre Deus, afirmando não ser possível demonstrar a sua existência (como, em um laboratório?). Assim, alguns concluíram (apressadamente) pela negação total da divindade. Dizem que não há provas suficientes. Já os religiosos dizem que é uma questão de fé.

Ciência, Filosofia e Religião. Todos querem colocar Deus na sua “caixinha”. Só que *Ele* está bem acima das ciências, filosofias, religiões, convenções e limitações da mente humana. O homem é ainda muito limitado física e espiritualmente. A humanidade é menos que um grão de areia no vasto Universo. Como, seres pequenos e imperfeitos, podem compreender por completo a origem e GRANDEZA de tudo que existe?

***“A Ciência sem a Religião é manca.
A Religião sem a Ciência é cega.”***

{Albert Einstein}



Existência de Deus

(Chico Xavier / Meimei)

Conta-se que um velho árabe analfabeto orava com tanto fervor e com tanto carinho, cada noite, que certa vez, o rico chefe de grande caravana chamou-o à sua presença e lhe perguntou: - Por que oras com tanta fé? Como sabes que Deus existe, quando nem ao menos sabes ler? O crente fiel respondeu: - Grande senhor, sei da existência de Nosso Pai Celeste pelos sinais Dele. Como assim? - indagou o chefe, admirado. O servo humilde explicou-se: - Quando o senhor recebe uma carta de pessoa ausente, como conhece quem a escreveu? - Pela letra. - Quando o senhor recebe uma joia, como é que se informa quanto ao autor dela? - Pelas marcas do ourives. O empregado sorriu e acrescentou: - Quando ouve passos de animais, ao redor da tenda, como sabes, depois, se foi um carneiro, um cavalo ou um boi? Pelos rastros - respondeu o chefe, surpreendido. Então, o velho crente convidou-o para fora da barraca e, mostrando-lhe o céu, onde a lua brilhava, cercada por multidões de estrelas, exclamou, respeitoso: - Senhor, aqueles sinais, lá em cima, não podem ser dos homens! Nesse momento, o orgulhoso caravaneiro, de olhos lacrimosos, ajoelhou-se na areia e começou a orar também.

Conhecer a origem de tudo, por completo? Limitada a criatura, perante o criador. É como o copo d'água querendo fazer caber em si toda a água do mar. Mas, em EVOLUÇÃO constante, o ser humano vai ampliando horizontes e compreendendo cada vez mais a própria existência e o mundo ao seu redor.

Quanto mais avançamos na compreensão deste universo físico e *extrafísico* que nos cerca, mais constatamos a magnitude de sua criação. Como crer que todo este sistema grandioso e inteligente tenha surgido do nada? É uma premissa científica que não pode haver efeito sem causa. Não pode existir algo sem uma origem. O Universo existe, logo tem uma causa, uma origem. ***Basta olhar 'a obra' para reconhecer 'o autor'.*** Duvidar da existência de Deus não é negar apenas a religião, é negar a própria ciência e filosofia - é dizer que “o nada” pode fazer alguma coisa. Por exemplo:

Alguém está caminhando pela praia, encontra um relógio e pensa - “*Uau, relógios brotam da areia*”? Continuando a caminhada, depara-se com um belo quadro, retratando linda paisagem. Como não há nenhum pintor por perto, a conclusão seria - “*Tintas caíram do nada, numa tela que também veio do nada, formando esta bela pintura*”? O “nada” não pode produzir algo, senão já deixaria de ser nada, para ser alguma coisa.

Onde Está Deus?

(José Soares Cardoso)

- *Onde está Deus? Pergunta o cientista,
Ninguém O viu jamais. Quem Ele é?
Responde às pressas, o materialista:
- Deus é somente uma invenção da fé!*

*O pensador dirá, sensatamente:
- **Não vejo Deus, mas sinto que Ele existe!**
A natureza mostra claramente
Em que o poder do Criador consiste.*

*Mas o poeta dirá, com segurança
De quem afirma porque tem certeza:
- Eu vejo Deus no riso da criança,
No céu, no mar, na luz da natureza!*

Contemplo Deus brilhando nas estrelas
*No olhar das mães fitando os filhos seus,
Nas noites de luar claras e belas,
Que em tudo pulsa o coração de Deus!*

Eu vejo Deus nas flores e nos prados,
*Nos astros a rolar pelo Infinito,
Escuto Deus na voz dos namorados,
E sinto Deus na lágrima do aflito (...)*

Até os povos mais selvagens acreditavam na existência de um poder “*sobre-humano*”. Eles percebiam as coisas que estavam acima das possibilidades do *homo sapiens* e deduziam que só poderiam prover de uma entidade superior à humanidade. Povos primitivos já possuíam esta noção tão básica. Não é muito mais lógico do que pensar que tudo se fez por si mesmo, do nada? *A existência de Deus é, portanto, comprovada, não só por intuição, crença religiosa ou revelação espiritual, mas também pela evidência material dos fatos.* Só o orgulho pode querer negar ou limitar sua existência. Já a humildade está sempre disposta a viver e aprender com Deus e suas obras. Reflitamos:

Da organização da mais pequenina semente até os mundos que circulam no espaço, tudo atesta uma combinação inteligente que ultrapassa qualquer inteligência humana.

{Allan Kardec – Livro A Gênese}

Não é necessário ver, para saber que existe. O ar sempre existiu, mesmo antes de a ciência identificar as moléculas de oxigênio. Não é visto, mas percebido. É como o AMOR. Alguém viu o *amor*? Sim, assim como Deus, detectamos o amor por meio das suas obras. No meu entendimento, é João Evangelista que dá a melhor definição do Pai: “*Deus é Amor*”. E nós?

Onde Está Deus?

(José Soares Cardoso)

(...)

*Percebo Deus na frase que perdoa,
Contemplo Deus na mão que acaricia
Escuto Deus na criatura boa
E sinto Deus na paz e na alegria!*

*Eu vejo Deus no médico salvando,
Pressinto Deus na dor que nos irmana.
Descubro Deus no sábio procurando
Compreender a natureza humana!*

***Eu sinto Deus no gesto da bondade,
Escuto Deus nos cânticos do crente.
Percebo Deus no sol, na liberdade
E vejo Deus na planta e na semente!***

*Eu vejo Deus, enfim, por toda parte.
Que tudo fala dos poderes seus,
Descubro Deus nas expressões da Arte,
No amor dos homens também sinto Deus!*

*Mas onde eu sinto Deus com mais beleza,
Na sua mais sublime vibração,
Não é no coração da natureza,
É dentro do meu próprio coração!*

Jesus também ensinou que “*somos deuses*”. Sim, somos filhos do *Amor Maior*. Deus é o “Grande Criador”, mas também somos seus “co-criadores”, seus auxiliares, COLABORADORES, participantes ativos na construção de nós mesmos e deste mundo que nos rodeia. “*Sejamos um com o Pai*”. **Sejamos família.**

Portanto, sinta, perceba e seja grato a este Pai de Amor.

Realize o divino que há em você, permita que ele crie, multiplicando-se em boas obras na sua vida e na vida dos seus irmãos.

Sejamos todos obras de amor. Sejamos todos filhos de Deus.

De onde eu venho?

(Adaptação do texto “Catador de Lindezas” de Rita Maidana)

De onde eu venho - é o que realmente importa. Venho de onde o bem é maior! De onde a maldade seca, não brota!

Eu venho de onde é sol, mesmo em dia de tempestade. Lá tudo é claridade, e a chuva chega sempre como benção da divina vontade! Eu venho de onde há flores em qualquer estação, de onde se divide o pão, se divide a dor e se multiplica o amor!

E quem partiu? Fica para sempre, porque deixou suas boas lembranças dentro da gente. E onde quer que esteja, está bem perto, ainda que a gente não veja. Lá criança é anjo, jovem é esperança e os mais velhos são sabedoria e confiança (...)

De onde eu venho?

(Adaptação do texto “Catador de Lindezas” de Rita Maidana)

*(...) Eu venho de um lugar onde irmão é laço e amigo é sempre abraço! Onde o lar acolhe como coração de mãe, cheio de ternura. **Lá é luz mesmo em noite escura!***

É paz, fé e carinho. Eu venho de lá e não estou sozinho, sou ‘catador de lindezas’, sobrevivo do singelo, me alimento do que é bom, do que é belo! Procuro bonitezas e bem querer, admiro o que tem clareza e só busco o que me enobrece o viver! Talvez a vida tenha feito você acreditar que este lugar não existe. Existe sim, é fácil encontrar. Silencie, respire, desarme-se, perceba: é onde pulsa o Amor de Deus, é presença, essência, é nossa própria natureza!

*E este lugar se expande, se renova e se melhora a cada momento, mas depende de como andam os nossos **pensamentos, atitudes e sentimentos**, do que eu faço de mim mesmo, desta vida que me foi concedida, pois é na vivência de cada dia que esse lugar vai existir e se estabelecer, depende do que eu decidir, depende do meu querer: se para o bem vou agir e se no amor vou viver!*

Um Anjo sem Asas

Estar vivo é uma benção. E para nos dar a vida, Deus nos enviou um *Anjo* em forma de mulher, chamado: *Mãe*. Filhos ingratos, nós pouco ou nada valorizamos este ser divino. Preferimos reclamar, apontar seus defeitos, brigar ou lhe virar as costas. Mas, por longos meses, foi ela um *anjo sem asas*, que permitiu que o seu próprio corpo fosse a nossa primeira moradia.

Ela deu proteção e alimento para o nosso nascimento. Ela RENUNCIOU grande parte da sua vida pela nossa. Mesmo já tendo os seus afazeres, problemas, angústias, dores e dificuldades, *ela deu de si mesma por nós*.

Sem ela, nós não teríamos a vida, o nosso *bem* mais valioso. Sem ela, nós não estaríamos aqui e agora, lendo este livro. Por tudo isso, elas já merecem o nosso eterno amor, a nossa eterna gratidão e veneração.

Mas alguém pode dizer que foi abandonado. Ou talvez, no teu julgamento, ela não correspondeu ao ideal de mãe que tu esperavas. Provável que digas que ela errou nisso ou naquilo. Sim, ela não é perfeita. Ela deu o que podia dar. Mas, acredite, o que ela deu é muitíssimo maior que qualquer das suas falhas, humanas. **Só nos resta agradecer.** Deveria ser um dever incondicional de consciência. Aos filhos, não cabe julgar, mas *amar*.

Ciclo da Vida

(Jorge e Mateus)

*Mãe eu quis um tempo para recomeçar
Pensei que tinha a vida toda a pensar
Porque era cômodo ficar aqui...
Mãe a vida me forçou a aprender
Tudo aquilo que eu ouvia de você
Mas entre os problemas, acho que ainda sei sorrir
Mãe por muito tempo eu sei que demorei
E quanto tempo isso faz eu já nem sei
Os anos insistiram em passar e eu cresci
Foi quando aprendi a voar
e o mundo inteiro quis pegar pra mim
A gente nasce, cresce, casa e sonha em ser feliz
por isso eu fui buscar no mundo tudo o que eu quis
Todas as vezes, minha mãe, que alguém me disse não
Você disse sim ao meu coração
Mãe chegou o meu futuro e eu não estou só
Em pouco tempo alguém vai te chamar de vó
O mundo em nove meses torna a renascer
E o tempo implacável vai continuar
Deixando sua marca em nosso olhar
E com meu filho isso também vai acontecer
Te juro que a ele eu vou ensinar
As coisas que aprendi de tanto ouvir você falar...*

O Evangelho nos diz: “*Honrar a vosso pai e a vossa mãe*”. E ponto final. Não diz para honrar a mãe que fez isso ou aquilo, conforme as nossas avaliações e exigências. Ok, algumas mães realmente descuidam de seus deveres e não são para os filhos o que poderiam (e deveriam) ser. Mas não cabe a nós sermos os juízes daquelas que nos deram a *oportunidade de viver*. Essa eterna queixa e relutância para com a própria mãe é como um veneno para nossas almas.

A revolta, a reclamação, a teimosia em aceitar, perdoar e honrar os nossos pais prejudicam gravemente todas as nossas relações presentes e futuras. Não arraste esta mágoa. Honra aqueles que vieram antes de ti, pois sem eles não haveria oportunidade para ti.

Só assim a vida pode *fluir* e se abrir, em toda a sua plenitude. Se a *Lei de Amor* manda pagar o mal com o bem, perdoar as faltas para sermos igualmente perdoados e amar até mesmo “os inimigos”, quão maiores não serão essas obrigações em se tratando de filhos para com os pais, em especial às mães, que nos concederam o *dom da vida* por meio do próprio ventre! Sim, pois elas podiam ter abortado! Éramos apenas uma *SEMENTE*, frágil, indefesos... Elas nos deram à *LUZ* e salvaram as nossas vidas!

Poema das Mães

(Giuseppe Ghiaroni)

*Mãe! Eu volto a te ver na antiga sala
onde uma noite te deixei sem fala
dizendo adeus como quem vai morrer.*

*E tu me viste sumir pela neblina,
porque a sina das mães é esta sina:
amar, cuidar, criar e depois perder.
Perder o filho é como achar a morte.
Perder o filho quando, grande e forte,
já podia ampará-la e compensá-la.
Mas num instante uma mulher bonita,
sorrindo, o rouba, e a velha mãe aflita
ainda se volta para abençoá-la.*

*Assim parti, e nos abençoaste.
Fui esquecer o bem que me ensinaste,
fui para o mundo me deseducar.
E tu ficaste num silêncio frio,
olhando o leito que eu deixei vazio,
cantando uma cantiga de ninar.*

*Hoje volto coberto de poeira
e te encontro quieta na cadeira,
a cabeça pendida sobre o peito.
Quero beijar-te a fronte, mas não me atrevo.
Quero acordar-te, mas não sei se devo,
não sinto que me caiba este direito.*

*O direito de dar-te este desgosto,
de te mostrar nas rugas do meu rosto
toda a miséria que me aconteceu.
E quando vires a expressão horrível
da minha máscara irreconhecível,
minha voz rouca murmurar: "Sou eu!"*

*Eu te esqueci! As mães são esquecidas.
Vivi a vida, vivi muitas vidas,
e só agora, quando chego ao fim,
lembro quem nunca se esqueceu de mim (...)*

Se a tua mãe, como a maior parte das mães, foi além de “apenas” doar-te a vida - se ainda te deu amparo, proteção, educação, cuidados - então, querido(a) leitor(a), tu és um ser humano abençoado! Ergue as mãos para o céu! Ajoelha-te perante ela! Ama-a todos os dias! E, mesmo assim, todo o bem a ela dirigido em forma de agradecimento não irá, de forma alguma, se equiparar ao bem que elas fizeram por nós. Valorize cada momento. Quando ela não está mais conosco, fisicamente, daríamos tudo para vê-la de novo, receber um abraço, uma palavra, um colo, um carinho. *Ora por tua mãe*. E honra a vida que ela te concedeu. Mães, onde estiverem, recebam a nossa mais profunda gratidão. Vocês são nossos anjos, nossas heroínas. Assim disse *Mário Quintana*:

*Mãe... São três letras apenas
As desse nome bendito
Também o céu tem três letras
E nelas cabe o infinito!
Para louvar nossa mãe
Todo o bem que eu disser
Nunca há de ser tão grande
Como o bem que ela nos quer
Mãe... Palavra tão pequenina
Bem sabem os lábios meus
És do tamanho do céu!
E apenas menor que Deus!*

Poema das Mães

(Giuseppe Gharoni)

(...)

*Não! Eu devo voltar, ser esquecido.
Mas que foi? De repente ouço um ruído;
a cadeira rangeu; é tarde agora!
Minha mãe se levanta abrindo os braços
e me envolvendo num milhão de abraços,
rendendo graças, diz: “Meu filho!” - e chora.*

*E chora e treme como fala e ri,
e parece que Deus entrou aqui,
em vez de o último dos condenados.
E o seu pranto rolando em minha face
quase é como se o Céu me perdoasse,
me limpasse de todos os pecados.*

*Mãe! Nos teus braços eu me transfiguro.
Lembro que fui criança, que fui puro.
Sim, tenho mãe! E esta ventura é tanta
que eu compreendo o que significa:
o filho é pobre, mas a mãe é rica!
O filho é homem, mas a mãe é santa!*

*Santa que eu fiz envelhecer sofrendo,
mas que me beija como agradecendo
toda a dor que por mim lhe foi causada.
Dos mundos onde andei nada te trouxe,
mas tu me olhas num olhar tão doce
que nada tendo, não te falta nada.*

*Dia das Mães! É o dia da bondade
maior que todo o mal da humanidade
purificada num amor fecundo.
Por mais que o homem seja um mesquinho,
enquanto a Mãe cantar junto a um bercinho
cantará também a esperança para o mundo!*

Chega o tempo em que o filho segue, sem a mãe. O cordão umbilical é cortado de vez. Dói muito mais na mãe, que nos filhos. Sim, queridas mães, os filhos são criados para o mundo, eles um dia saem de casa, como diz a famosa música sertaneja. Mas a casa permanecerá neles. Pois tudo que realmente importa continua, na verdadeira casa “do coração”, nas nossas mais caras lembranças. ***Chegamos, ficamos um tempo juntos e seguimos. É a Lei da Vida.*** Mas não vamos sós: levamos muito das nossas mães com a gente. E deixamos com elas uma boa parte de nós. A mãe está no nosso sangue. E estará na nossa ALMA. Para sempre. “*E o olhar de minha mãe na porta eu deixei chorando a me abençoar*”.

Como os nossos pais

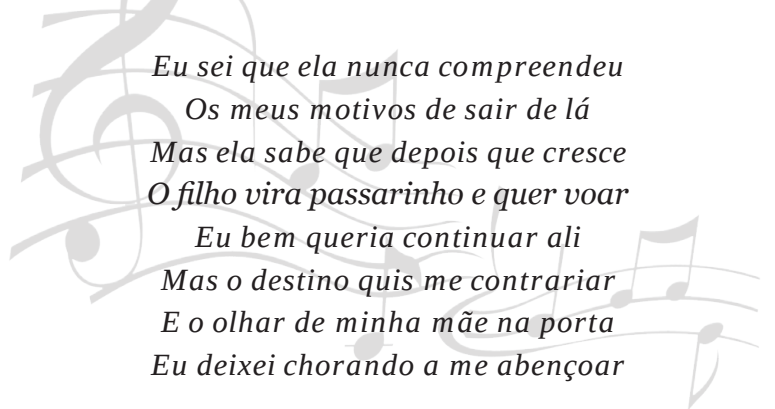
“*Ainda somos os mesmos e vivemos como os nossos pais*” diz outra conhecida música. De fato, o relacionamento que temos com os nossos pais dizem muito mais sobre nós do que a gente imagina. Somos reflexo (positivo ou negativo) desta relação. Conforme essa vivência se processou na infância - e depois se estabeleceu na fase adulta - podemos, ainda que de forma inconsciente, reproduzir o mesmo padrão de comportamento exemplificado pelos pais.

Pais, filhos, netos... seguir e prosseguir, brotar e frutificar...

No dia em que eu saí de casa

(Zezé de Camargo e Luciano)

*No dia em que eu saí de casa
Minha mãe me disse: Filho, vem cá
Passou a mão em meus cabelos
Olhou em meus olhos, começou falar
Por onde você for eu sigo
Com meu pensamento
Sempre onde estiver
Em minhas orações eu vou pedir a Deus
Que ilumine os passos seus*



*Eu sei que ela nunca compreendeu
Os meus motivos de sair de lá
Mas ela sabe que depois que cresce
O filho vira passarinho e quer voar
Eu bem queria continuar ali
Mas o destino quis me contrariar
E o olhar de minha mãe na porta
Eu deixei chorando a me abençoar*

*A minha mãe naquele dia
Me falou do mundo como ele é
Parece que ela conhecia
Cada pedra que eu iria por o pé
E sempre ao lado do meu pai
Da pequena cidade ela jamais saiu
Ela me disse assim:
Meu filho, vá com Deus
Que este mundo inteiro é seu!*

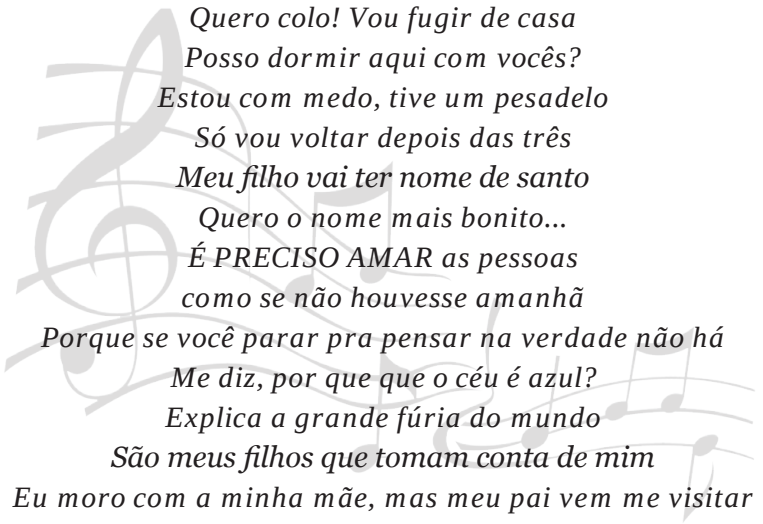
Filho de peixe, peixinho é!? Nem sempre. Há também os que adotam uma atitude “rebelde”, totalmente oposta aos pais, pela não aceitação destes. De um jeito ou de outro, não há como negar a INFLUÊNCIA gigante que os pais exercem nos filhos. No entanto, ao pensarmos a relação com nossos pais, de uma forma mais consciente, podemos fazer uma leitura equilibrada e positiva desta bagagem familiar fundamental, ainda que os nossos pais tenham cometido muitas e graves falhas conosco.

É possível, seja qual for a circunstância, reverenciar os pais, ser grato a eles, perdoar-lhes o que for preciso, espelhar as suas virtudes e aprender com os seus equívocos, já que pais não são perfeitos, são seres humanos, falíveis, como qualquer um de nós.

Ou seja: uma boa relação com os seus pais só depende de você mesmo e pode ser conquistada em qualquer momento da vida. Ainda que seu pai já esteja falecido. Ainda que você nunca o tenha conhecido. Como assim? Relação “Pais & Filhos” (assim como toda relação) depende essencialmente de como nos enxergamos e nos determinamos naquele papel. Depende muito mais de *si mesmo* que do outro. Perceba, sempre medimos a qualidade de um relacionamento pelo julgamento que fazemos do outro: como ele é, o que ele fez, o que ele faz, o que deixou de fazer, como eu gostaria que ele fosse etc. Não importa o que o outro faz contigo. Importa o que você faz ao outro (e a si mesmo).

Pais e Filhos

Legião Urbana



*Estátuas e cofres e paredes pintadas
Ninguém sabe o que aconteceu
Ela se jogou da janela do quinto andar
Nada é fácil de entender
Dorme agora... é só o vento lá fora
Quero colo! Vou fugir de casa
Posso dormir aqui com vocês?
Estou com medo, tive um pesadelo
Só vou voltar depois das três
Meu filho vai ter nome de santo
Quero o nome mais bonito...
É PRECISO AMAR as pessoas
como se não houvesse amanhã
Porque se você parar pra pensar na verdade não há
Me diz, por que que o céu é azul?
Explica a grande fúria do mundo
São meus filhos que tomam conta de mim
Eu moro com a minha mãe, mas meu pai vem me visitar
Eu moro na rua, não tenho ninguém
Eu moro em qualquer lugar
Já morei em tanta casa que nem me lembro mais
Eu moro com meus pais...
É preciso amar as pessoas como se não houvesse amanhã
Porque se você parar pra pensar na verdade não há
Sou uma gota d'água... Sou um grão de areia
Você me diz que seus pais não entendem
Mas você não entende seus pais
Você culpa seus pais por tudo, isso é absurdo
São crianças como você
O que você vai ser quando você crescer?*

Estamos sempre em conflito, entre sofrimentos, expectativas, frustrações, decepções... com o *outro*! Mas ter uma boa relação depende menos do outro e mais de si mesmo. **Não é o que o *outro* faz que importa, é o que *você* faz com o que ele te faz.** Compreende? O que é determinante não é aquilo que te fazem, mas como você interpreta, age e reage ao que te fazem.

Portanto, uma boa ou má relação com os teus pais não depende da tua avaliação sobre a conduta deles. Se na tua opinião ele foi um bom pai, um mau pai ou um péssimo pai. Não se trata disso. Este juízo, muitas vezes emocionalmente descompensado, na verdade, quase sempre é o que muito atrapalha os relacionamentos, especialmente, pais e filhos.

Refleta: o que o teu pai fez ou deixou de fazer é responsabilidade dele, é problema dele. Mas como você recebe, percebe e reage ao seu pai e ao comportamento dele em sua vida, aí é problema teu. Portanto, eu não devo ser um bom filho apenas se tive um bom pai. Devemos ser gratos e bons filhos, independentemente da conduta dos nossos pais, porque isso é o que nos fará bem! Lembrando que todo pai já faz um grande bem sendo, no mínimo, instrumento para que nós tivéssemos a vida, o maior e mais valioso PRESENTE da bondade de Deus.

Click !

É o título de um filme que pode ser um baita “click” para todos nós refletirmos e repensarmos a condução das nossas vidas (e dar boas risadas também, já que é uma ótima comédia). O personagem principal do comico ator, Adam Sandler, é um estressado arquiteto que despreza sua vida simples, ao lado da família, ou seja, é ingrato com tudo aquilo que já tem de bom e importante na vida (esposa, filhos, saúde, trabalho...) e ansioso de buscar o que ainda não tem: uma promoção e mais dinheiro. Ao conhecer um “anjo”, ele ganha de presente um controle remoto mágico que lhe permite “pular” os momentos “chatos” com a família e as dificuldades do cotidiano. Os resultados ao longo do filme são cada vez mais desastrosos.

Ao final da vida, ele se vê muito rico e poderoso, mas sem saúde, separado da esposa, sem tempo para os filhos e infeliz. Em uma das cenas mais comoventes, ele recorda o último momento que esteve com seu pai, antes de falecer. Grosseiro, nem sequer olhou para o pai idoso que, mesmo magoado, o beijou na testa e disse: - “Eu te amo, meu filho.” Ao lembrar disso, o personagem foi consumido pelo remorso. Click: uma comédia de sucesso com várias reflexões, vale a pena assistir!

“*Honrar Pai e Mãe*”. O termo *honrar* determina um dever especial, envolve uma gratidão, um respeito e uma reverência profunda, uma relação diferenciada das demais. Isso não quer dizer eximir os pais da responsabilidade. E não tem nada a ver com apenas seguir um preceito religioso. Tem a ver com a própria felicidade, serenidade, *paz interior*. ***Quem não sabe honrar o passado, não edificará no futuro.*** Eu só posso almejar o ‘depois’, e viver bem o ‘agora’, se souber respeitar o ‘antes’. A forma como eu vejo (e sinto) os que vieram antes de mim determina como eu estou *hoje* e o que eu me tornarei *amanhã*. Como ter uma boa saúde, postura, atitude e “*leveza*” diante da vida, se estiver com este “*peso*”, com essas “*pendências*”, ou seja, se estiver afastado, magoado ou mesmo indiferente com os pais?

Teu pai te maltratou e a mágoa te acompanha? Inicie agora mesmo uma terapia de *perdão*. O perdão liberta. Perdoar é um bem que você faz mais para si que para o outro. Pesquise o tema. Existem várias formas de exercitar o perdão. Em casos mais graves, não tenha receio de contar com auxílio profissional. Sempre é possível *ressignificar* qualquer experiência, tomá-la como aprendizado - e seguir em frente. Teu pai te abandonou, não o conheceu? É possível ser grato mesmo assim, pois, como já ressaltado aqui, eles foram instrumentos que nos possibilitaram o nascimento para esta grande oportunidade da vida!

Pai

(Fabio Correa Ayrosa Galvao)

*(...) Pai, pode crer eu 'tô' bem, eu vou indo
'Tô' tentando vivendo e pedindo
Com loucura para você renascer...*

*Pai, eu não faço questão de ser tudo
Eu só não quero e não vou ficar mudo
Vou falar de amor para você...*

*Pai, senta aqui que o jantar 'tá' mesa
Fala um pouco tua voz 'tá' tão presa
Nos ensina esse jogo da vida
Onde a vida só 'paga pra ver'*

*Pai, me perdoa essa insegurança
É que eu não sou mais aquela criança
Que um dia morrendo de medo
Nos teus braços você fez segredo
Nos teus passos você foi mais eu...*

*Pai, eu cresci e não houve outro jeito
Quero só recostar no teu peito
E pedir a você ir lá em casa
E brincar de vovô com meu filho
No tapete da sala de estar*

*Pai, você foi meu herói, meu bandido
Hoje é mais (muito mais) que um amigo
Nem você, nem ninguém está sozinho
Você faz parte desse caminho
Que hoje eu sigo em paz...*

Sabemos que muitos pais, valorosos e corajosos, acolhem, alimentam e buscam criar e EDUCAR os filhos, como podem, ainda que com várias (e naturais) falhas humanas. Mas, grande parte dos filhos, infelizmente, ainda não sabe honrar os pais, pagando a vida concedida com ingratidão, em maior ou menor grau - e por isso todos sofrem. É como diz outra música famosa:

*“Você me diz que seus pais não lhe entendem,
mas você não entende seus pais.
Você culpa seus pais por tudo, isso é absurdo.”*

Se hoje estás magoado com seu pai, por qualquer motivo, perdoa e recomeça. Pode ser clichê, mas um dia teremos que entender, então que entendamos, de uma vez por todas, e o quanto antes melhor, a nosso próprio bem: ***os que se fizeram nossos pais foram e para sempre serão os maiores heróis que teremos nesta vida.***

*Pai, pode ser que daqui algum tempo
Haja tempo para gente ser mais
Muito mais que dois grandes amigos
Pai e filho talvez...
Pai, pode ser que daí você sinta
Qualquer coisa entre esses vinte ou trinta
Longos anos em busca de paz...*

(Música “Pai” - Fabio Correa Ayrosa Galvao)

A Vida é um Eco

Um filho e seu pai estavam caminhando nas montanhas. De repente, o filho se machuca e grita: “AAhhhhhhhhh!!!” Para sua surpresa, ouve uma voz repetindo em algum lugar da montanha: “AAhhhhhhhhh!!!”

Curioso, o menino grita: “Quem está aí?” E recebe uma resposta: “Quem está aí?” Enojado com a imitação, o menino grita: “Covarde”! Recebendo de volta o mesmo: “Covarde”! O menino olha para seu pai e lhe pergunta: “O que está acontecendo?” O pai sorri e lhe diz: “Filho presta atenção”. Então, o pai grita para a montanha:

“Te admiro!” E a voz responde: “Te admiro!”

De novo o homem grita:

“És um campeão!” E a voz responde novamente:

“És um campeão!”

O filho estava impressionado, mas não entendia. O pai lhe explica: “Chamamos isso de ECO, mas na realidade é a vida! Ela te devolve tudo o que dizes e fazes...”

Nossa vida é um reflexo de nossas ações. *Se tu desejas mais amor no mundo, crie mais amor ao redor. Se tu desejas felicidade, faça a felicidade dos que te acompanham. Se tu desejas um sorriso na alma, dá um sorriso à alma dos que conheces. Esta relação se aplica a todos os aspectos da vida.*

A vida te devolverá exatamente aquilo que tu lhe deres.

Tua vida não é uma coincidência.

É um reflexo de ti mesmo. É a lei de retorno.

***“Se não gostas do que recebes,
revisa o que estás oferecendo!”.***



Palavras de Sabedoria

Sementes de LUZ

*Eu só sei que confio na moça
e na moça eu ponho a força da fé!
Somos nós que fazemos a vida,
o que der, ou puder, ou quiser!*

(Gonzaguinha)

O que é? O que é?

A gratidão é a base para a *Sabedoria*. E com mais sabedoria, mais LUZ. Ou seja, mais entendimento, mais consciência. Mais esclarecimento nós temos para nos *guiar* nos caminhos da vida. Fazer ESCOLHAS. Saber como agir diante das situações. **A sabedoria é como uma lanterna:** não retira os obstáculos da caminhada, mas retira a escuridão, nos fazendo enxergar melhor. Sabedoria é *semeadura e colheita de luz*. É muito fácil de entender, basta fazer um comparativo com a própria natureza, já que estamos trabalhando com *Palavras* e falando de *Sementes*. O girassol busca e necessita da luz solar. A alma também precisa de luz. Para acender a Luz de si mesma!

O que é, o que é?

(Gonzaguinha)

(...)

*Sempre desejada
Por mais que esteja errada
Ninguém quer a morte
Só saúde e sorte*

*E a pergunta roda, e a cabeça agita
Eu fico com a pureza da resposta das crianças
É a vida, é bonita e é bonita!*

*Viver e não ter a vergonha de ser feliz
Cantar, e cantar, e cantar
A beleza de ser um eterno aprendiz*

*Ah meu Deus! Eu sei, eu sei...
Que a vida devia ser bem melhor e será
Mas isso não impede que eu repita*

É bonita, é bonita e é bonita!

A luz do Sol faz desabrochar a vida em todo o planeta. E ainda que a madrugada seja longa, fria e solitária, o sol sempre volta a aquecer e iluminar no amanhecer. Mesmo na escuridão densa da noite, podemos contemplar o brilho e a beleza das estrelas. Da mesma forma que ocorre com o girassol, a sábia flor que segue o sentido da luz, a iluminação da nossa existência só depende de nós. É só buscar! A Luz está por toda a parte. Há muitas “palavras de luz” por aí, mas precisamos abrir as cortinas da alma! **Luz de fora que acende a luz de dentro!** “Brilhe a vossa luz”, como disse Jesus.

Sim, é preciso acender e brilhar esta luz, essa chama da vida! Há uma centelha divina em cada um de nós! É o que faz a vida bonita de ser vivida! E o que é a VIDA?

Cantou Gonzaguinha, em sua famosa música: *“E a vida o que é, diga lá meu irmão! Ela é a batida de um coração? Ela é uma doce ilusão? Ela é maravilha ou sofrimento? Ela é alegria ou lamento? O que é? O que é? Há quem fale que a vida da gente é um nada no mundo, é uma gota, é um tempo, que nem dá um segundo. Há quem fale que é um divino mistério profundo, que é o sopro do criador numa atitude repleta de amor. Você diz que é luta e prazer, ele diz que a vida é viver...”*. É verdade, a vida é tudo isso e mais um pouco! É “a beleza de ser um eterno aprendiz” da grande professora chamada Vida!

Julízo Final
(Nelson Cavaquinho)

O Sol há de brilhar mais uma vez
A luz há de chegar aos corações
 Do mal será queimada a semente
 O amor será eterno novamente

É o juízo final
 A história do bem e do mal
 Quero ter olhos pra ver
 A maldade desaparecer...

O Sol há de brilhar mais uma vez
A luz há de chegar aos corações

É o juízo final

A história do bem e do mal

Quero ter olhos pra ver

A maldade desaparecer...



Essa luz vence as trevas, a ignorância, a tristeza, os semblantes sombrios, a tudo impondo um estado de liberdade e paz. Convença-se da sua potente luz interior. Não a enclausure entre as paredes do pessimismo. Use os faróis do otimismo e faça luz por toda parte!

76

Algumas lições da vida podem ser difíceis, mas não desista! Aprenda com as quedas, respire fundo e LEVANTE-SE, quantas vezes forem necessárias. Saiba que a vida sempre terá altos e baixos. Já viu como é o eletrocardiograma? Quando a linha do gráfico apresenta subidas e descidas, significa que ainda há vida! Mas se parar, significa que o coração também parou. Entendeu? A vida anda por um fio que sobe e desce.

As dificuldades, as dores, enfim, os desafios que enfrentamos podem ser as “descidas” deste “fio da vida”. Mas fique firme e continue, pois logo virá “a subida”, a SUPERAÇÃO, ou seja, a vitória! Assim é a vida! A “*batida de um coração*” que não pode parar antes do fim. Não permita que a sua vida pare.

Viver é estar em movimento! É como andar de bicicleta. Às vezes, perdemos o equilíbrio. Podemos cair, podemos nos ferir... Levante e continue! Nem que tenha que pedir ajuda! Não tenha vergonha de buscar auxílio! Estamos na vida para nos ajudar!

Não desista! Vamos dar as mãos e seguir JUNTOS no caminho da Vida, no caminho da LUZ, no caminho do BEM!

Eis um segredo da vida:
Jamais desistir de recomeçar.

Recomeço

(Braulio Bessa)

*Quando a vida bater forte e sua alma sangrar,
quando esse mundo pesado lhe ferir, lhe esmagar,
é hora do recomeço, recomece a lutar!*

*Quando tudo for escuro e nada iluminar,
quando tudo for incerto e você só duvidar,
é hora do recomeço, recomece a acreditar!*

*Quando a estrada for longa e seu corpo fraquejar,
quando parecer que não há nenhum lugar para chegar,
é hora do recomeço, recomece a caminhar!*

*Quando o mal for evidente e o amor ocultar,
quando o peito for vazio e o abraço faltar,
é hora do recomeço, recomece a amar!*

*Quando você cair e ninguém lhe amparar,
quando a força do que é ruim lhe derrubar,
Quando a falta de esperança lhe açoitar,
se tudo que for real for difícil suportar,
é hora de recomeçar, recomece a sonhar!*

*É preciso de um final para poder recomeçar.
Como é preciso cair para poder se levantar (...)*

*(...) Reconforte um sofredor, reanime quem está triste,
reaprenda na dor!*

*Relembre o que foi bom, reconstrua cada sonho,
redescubra algum dom!*

*E se um dia lá na frente a vida der uma ré,
recupere sua fé e recomece novamente!*

(Recomeço – Bráulio Bessa)

É preciso saber viver

Vida boa é vida *iluminada*. Como uma lâmpada, uma luz que acende e irradia! A luz ilumina a lâmpada, que por sua vez tem o papel de irradiar essa mesma luz para todo o ambiente a sua volta! De dentro para fora! Portanto, sejamos o instrumento da *Luz*! De nós para o mundo em que vivemos! A vida não é o que o mundo me faz, mas o que *eu faço* no mundo. Isso é LIBERDADE de verdade! Fazer o Bem, ainda que haja maldade! Fazer acontecer, mesmo diante da dificuldade! Quantas pessoas estão anulando a própria vida por falta de INICIATIVA? “Buscai e achareis”, disse Jesus. Quantos estão paralisados por medo ou insegurança? ***Se vivemos em escuridão, sem luz, sem sabedoria, sem o movimento, sem a busca, então deixamos de viver...***

Tá Escrito

(Grupo Revelação)

Quem cultiva a **semente** do amor
Segue em frente e não se apavora
Se na vida encontrar dissabor
Vai saber esperar a sua hora

Às vezes a felicidade demora a chegar
Aí é que a gente não pode deixar de sonhar
Guerreiro **não foge da luta** e não pode correr
Ninguém vai poder atrasar
quem nasceu para vencer

É dia de sol, mas o tempo pode fechar
A chuva só vem quando tem que molhar
Na vida é preciso aprender
Se colhe o bem que plantar
Deus já apontou a estrela para você brilhar

Erga essa cabeça, mete o pé e **vai na fé**
Manda essa tristeza embora
Basta acreditar que um novo dia **vai raiar**
Sua hora vai chegar

Muitos estão vivos fisicamente, respirando, comendo, trabalhando etc. Mas andando no piloto automático. Por isso, não basta viver. Apenas ir respirando e “levando”? Viver por viver? Não! É preciso saber viver! É como diz a música:

“Quem espera que a vida seja feita de ilusão, pode até ficar maluco ou morrer na solidão! É preciso ter cuidado, para mais tarde não sofrer... É preciso saber viver!”

Todos nós queremos viver melhor!

Ninguém, em sã CONSCIÊNCIA, acorda e diz a si mesmo: - *Hoje eu quero ser pior, quero ficar para baixo, quero me sentir derrotado, humilhado, perdido!* É claro que todos querem uma vida cada vez mais bem vivida! No entanto, muitos ficam estacionados, em uma vida de *ilusão*, apenas esperando algo acontecer, maquiando os mesmos erros, disfarçando as próprias fragilidades, acomodados e dispersos, dizendo querer uma “luz no fim do túnel”, mas sem esforço por iluminar-se na própria maneira de viver. Ou seja, falta uma cultura geral, uma iniciativa individual (e coletiva) de mais sabedoria no viver! Por exemplo, temos visto hoje muitos pais, os chamados “*pais modernos*”, mas cheios de carência e insegurança, criando os filhos mimados e dependentes. Falta *Luz* (sabedoria) para guiar as crianças, um farol, uma referência, que precisa vir dos pais.

O Lápis

O menino olhava a avó escrevendo uma carta. A certa altura, perguntou-lhe: - O que está escrevendo?

- Mais importante do que as palavras, é o lápis que estou usando. Gostaria que você fosse como ele, quando crescer. - Respondeu a vovó.

O menino olhou para o lápis, intrigado, e não viu nada de especial: - Mas ele é igual a todos os outros...

- Depende do modo como você olha. Há cinco qualidades importantes nesse lápis que serve para todos nós:

Primeira: você pode escrever uma grande obra na sua vida, com a mente criativa, mãos firmes, compromisso, iniciativa, estudo, trabalho e perseverança.

Segunda: de vez em quando é preciso usar o apontador. Isso faz com que o lápis sofra um pouco, mas no final ele está preparado. Portanto, saiba suportar as dores, porque elas o farão ser uma pessoa melhor.

Terceira: o lápis conta com uma borracha para apagar aquilo que estava errado. Todos nós temos falhas e precisamos observar o que está errado, apagar e corrigir.

Quarta: o que importa no lápis não é a sua aparência, mas o grafite que está dentro. Valorize mais o interior.

Quinta e última: o lápis sempre deixa uma marca!

Portanto, qual a marca que você está deixando?

***Que palavras e ações o seu lápis escreve no mundo?
Como estão as páginas da grande obra da sua vida?***

Tente outra vez

(Raul Seixas)

Veja! Não diga que a canção está perdida

Tenha fé em Deus, Tenha fé na vida

Tente outra vez!

Beba! (Beba!) Pois a água viva ainda está na fonte

Você tem dois pés para cruzar a ponte

Nada acabou! Não! Não! Não!

Oh! Oh! Oh! Oh! Tente!

Levante sua mão sedenta

E recomece a andar

Não pense que a cabeça aguenta

Se você parar

Não! Não! Não! Não! Não! Não!

Há uma voz que canta

Uma voz que dança

Uma voz que gira

Bailando no ar

Queira! (Queira!)

Basta ser sincero e desejar profundo

Você será capaz de sacudir o mundo

Vai! Tente outra vez!

É claro que haverá desânimo, pessimismo, preguiça, inveja, orgulho, egoísmo, ciúmes, tristezas, angústias, temores e outros *desafiadores da luz*. Todos nós temos estes sintomas, em maior ou menor grau. Mas é preciso Lutar! Errar é humano, é normal. Por isso, é preciso aprender com os erros, levantar a cabeça e seguir em frente! *“Toda pedra no caminho, você pode retirar. Uma flor que tem espinho, você pode se arranhar. Se o bem e o mal existem, você pode escolher!”* Sábua música!

O famoso escritor Augusto Cury nos fala das armadilhas da própria mente: ***“é preciso sair da plateia e assumir o palco da sua vida, ser um Líder de si mesmo!”*** Muitos já ouviram falar que o maior inimigo que podemos ter somos nós mesmos. É o nosso lado *sombra*, que insiste em permanecer no escuro, que até mesmo foge da luz! Ainda nos deixamos cair na escuridão dos nossos próprios vícios, e ali ficamos, caídos, acomodados e acovardados. Quando falamos “vícios”, não queremos dizer somente os vícios físicos (drogas, bebidas, comidas etc), mas aqueles vícios morais, os “bloqueadores de luz” que citamos acima, que muitas vezes gostaríamos de esconder de nós mesmos. No entanto, não podemos nos esquecer, como já falamos, que as VIRTUDES *luminosas* também estão em nós.

A escuridão é a ausência de Luz.

A lâmpada é você! Acenda!

Hero (Tradução)

Música - Mariah Carey

*Existe um herói, se você olhar dentro de si
Você não tem que temer o que você é
Há uma resposta, se você buscar dentro da sua alma
E a tristeza que você sente vai desaparecer*

*E então vem um herói, com a força para continuar
E você deixa os medos de lado, e você sabe que pode
Então, quando sentir que sua esperança se foi*

*Olhe para dentro e seja forte
E você finalmente conhecerá a verdade:
que há um herói em você para despertar*

*É uma longa estrada, quando você encara o mundo
Ninguém estende uma mão para te ajudar
Você pode encontrar amor, se você procurar dentro
E o vazio que você sente irá desaparecer*

*Deus sabe, sonhos são difíceis de seguir
Mas não deixe ninguém destruí-los
Espere, há de haver o amanhã
Em tempo, você encontrará o caminho*

Há um herói em... você!

As *Sementes do Bem*, em potencial, estão todas em nós, precisando ser cultivadas, precisando de adubo, água e... Luz! No entanto, o campo desse cultivo não pode estar tomado por pragas, ervas daninhas e toda a sorte de vícios, pois eles não deixam a *Luz* penetrar.

Nessa linha de raciocínio, gosto de uma outra música, chamada “*Me curar de mim*”, da Flaira Ferro. Pois, em maior ou menor intensidade, somos todos “doentes da alma”. Diz assim: “*Sou a maldade em crise tendo que reconhecer a fraqueza de um lado que nem todo mundo vê. Fiz em mim uma faxina e encontrei, no meu umbigo, o meu próprio inimigo, que adocece na rotina... Para me encher do que importa, preciso me esvaziar, minhas feras encarar, só assim vou me curar... E se não tiver coragem para encarar os meus defeitos, de que forma? De que jeito? Eu vou me curar... de mim.*” A vida é assim. Precisamos “nos curar”, nos melhorar, nos SUPERAR, ou seja, ***nos iluminar, constantemente.***

*Quem conhece os outros é inteligente.
Quem conhece a si mesmo é iluminado.
Quem vence os outros é forte.
Quem vence a si mesmo é invencível.*

{Lao-Tsé}

De caminho em caminho...

Provavelmente, não te faltarão espinhos e pedras.

*Pedras, no entanto, servem nas construções
e espinhos lembram rosas.*

Ouve as frases do bem que te induzem à frente

*e esquece tudo aquilo que possa te representar
desistência ou desânimo.*

***Onde encontres a presença da sombra,
acende a luz da renovação.***

*Quando alguém te fale em tribulações do presente,
destaca as possibilidades do futuro.*

*Se percebes a vizinhança da tempestade,
não te esqueças de que acima das nuvens
reina o céu azul.*

*E se te reconheces, dentro da noite,
conserva a segurança de tua fé,
recordando sempre de que o amanhã
trará um novo alvorecer*

(Chico Xavier / Meimei)

Vencer ou Vem Ser?

Há várias músicas de muita *Luz* e sabedoria em suas *Palavras*. Tem uma que começa dizendo assim: “*A vida é para quem sabe viver; não deixe de aprender a arte. E quando apanhar, não se abater: ganhar e perder, faz parte*”. O refrão de outra música nos canta, alegremente: “*Erga essa cabeça, mete o pé e vai na fé, manda esta tristeza embora! Pode acreditar que um novo dia vai raiar, tua hora vai chegar!*” Ganhar ou perder. Faz parte da vida, não é mesmo? Mas quando (e o que) a gente ganha? E o que (e quando) a gente perde?

Disse Jesus: “*Que adianta ganhar o mundo e perder a si mesmo?*”. Ou seja, em uma análise mais profunda, podemos dizer que um vencedor não é necessariamente aquele que ganha dos outros, mas o que vence a si mesmo. O perdedor também não é o que perde dos outros. Mas é aquele que se perde. Perde, de si mesmo. Entenda o real sentido de vencer ou perder.

No “jogo” da vida a gente pode

“vencer - perdendo” ou “perder - vencendo”.

Vitórias? Derrotas? Quando se buscar crescer, aprender e evoluir em cada situação, nunca haverá derrotas, só vitórias. A ESCOLHA, portanto, é sempre nossa.

Acredite

(Bráulio Bessa)

*Acredite no improvável, acredite no impossível,
enxergue o que ninguém vê, perceba o imperceptível
e enfrente o que, para muitos, parece ser invencível.*

Acredite em você, na força da sua fé,
nas vezes que você teve que remar contra a maré.

*Acredite em tudo aquilo que lhe torna diferente
em tudo que já passou e no que vem pela frente.
Acredite e seja forte, não espere pela sorte.*

*Acredite e não se explique, pois poucos vão entender:
só se compreende um sonho, se o sonhador for você.*

*Acredite, pense e faça, use sua intuição,
transforme sonho em suor, pensamento em ação.*

Primeiro a gente planta e só depois vai colher.
O roteiro é sempre este: lutar pra depois vencer.

*Que você nunca se esqueça:
Não importa o que aconteça
Não desista de sonhar
Não deixe de ACREDITAR!*

Vem ser? Ou perder? O que é sucesso? O que é fracasso? Quando buscamos nos esforçar para ter um olhar mais profundo sobre as situações (ressignificar), tudo muda de sentido, mesmo que, externamente, nada tenha mudado de fato. ***Por de trás das aparências, há sempre uma lição preciosa. A pérola na concha. A luz no fim do túnel.*** Quando existe essa visão do aprendizado vivo que é possível extrair daquilo que normalmente chamamos de fracasso ou derrota (situação externa que não saiu conforme o desejado, que não atingiu as expectativas), sempre haverá *Luz*, que tornará o aprendiz mais sábio, forte, humilde e, portanto, já não será fracasso – é uma vitória! Mas, se aquilo que chamamos de vitória ou sucesso (situação externa que atingiu o resultado esperado) nos tornar acomodados, vaidosos e orgulhosos, haverá um sucesso apenas superficial – e esse é o verdadeiro fracasso.

Há quem diga que a vida é feita de perdedores e vencedores. Ou você está de um lado ou de outro. Até podemos refletir nessa perspectiva, mas que seja dentro de uma verdade mais ampla, mais profunda, pois toda boa REFLEXÃO deve fugir das aparências, dos rótulos, das superficialidades. Pensemos a respeito: ***O vencedor reconhecido socialmente, nem sempre é o que venceu de fato.***

Clareou

(Diogo Nogueira)

*A vida é para quem sabe viver,
procure aprender... a arte! E quando apanhar,
não se abater... Ganhar e perder faz parte!*

*Levante a cabeça, amigo, a vida não é tão ruim
Um dia a gente perde, mas nem sempre o jogo é assim
Para tudo tem um jeito e se não teve jeito ainda
não chegou ao fim...*

*Mantenha a fé na crença se a ciência não curar
Pois se não tem remédio, então remediado está
**Já é um vencedor quem sabe a dor
de uma derrota enfrentar***

*E a quem Deus prometeu, nunca faltou
Na hora certa o bom Deus dará...*

*Deus é maior! Maior é Deus, e quem está com Ele
Nunca está só! O que seria do mundo sem Ele?
Chega de chorar! Você já sofreu demais, agora chega*

*Chega de achar que tudo se acabou
Pode a dor uma noite durar
Mas um novo dia sempre vai raiar
E quando menos esperar, clareou! Clareou, ô, ô, ô, ô...*

O verdadeiro vencedor ou perdedor nem sempre é aquele apontado como tal. Vencedores e perdedores almejam a vitória. A grande diferença não está no querer ou no conseguir, mas na conduta. Desta forma, podemos destacar alguns pontos sobre o que é ser um vencedor ou um perdedor de verdade. Um vencedor é sempre parte da solução. Um perdedor é sempre parte do problema. Um vencedor busca sempre um plano de ação. Um perdedor busca sempre uma desculpa. Um vencedor compartilha, faz o bem, busca sempre contribuir, ajudar e trabalhar um pouco mais. Um perdedor é egoísta, individualista, quer sempre tirar vantagem e fazer o menor esforço possível. Um vencedor vislumbra uma oportunidade em cada problema. Um perdedor vê problemas em cada oportunidade. Perceba:

***Sempre dois lados da mesma moeda.
De que lado você está?***

Vem Ser ou vencer, eis a questão!

Se o foco está em ter a vitória, o “troféu”, você pode ganhar ou perder. Mas se o foco está em Ser, você sempre ganha, seja qual for o resultado externo. Então VEM SER: ser grato, ser sábio, ser *luz*, ser aprendiz, ser perseverante.

Seja vitorioso, de alma vitoriosa, e nunca vai perder!

“Esperançar”

Segundo o escritor Denis de Rougemont:

“A decadência de uma sociedade começa quando o homem pergunta a si próprio “O que irá acontecer?”, em vez de inquirir “O que posso eu fazer?”.

A vida é de fato muito curta para ser pequena.

“A tragédia não é quando um homem morre. A tragédia é o que morre dentro de um homem quando ele ainda está vivo”, disse Albert Schweitzer.

Portanto, é preciso ter esperança!

o o

***Mas não confundamos esperança, do verbo
esperançar, com esperança, do verbo esperar.***

Ah eu espero que dê certo, eu espero que funcione, eu espero que aconteça, eu espero que... Violência? O que posso fazer? Espero que termine Desemprego? O que posso fazer? Espero que resolvam Fome? O que posso fazer? Espero que impeçam Corrupção? O que posso fazer? Espero que acabe Isso não é esperança, é só espera. Esperançar é se levantar, esperançar é ir atrás, esperançar é construir, esperançar é não desistir! Esperançar é levar adiante, esperançar é juntar-se com outros para fazer, esperançar é realizar!

{Mario Sergio Cortella}

Temos uma tendência a achar que o resultado (desejado) das nossas ações é o mais importante. E desvalorizamos a ação que não atingiu aquele resultado. Mas toda ação é sempre uma experiência válida de aprendizado, de engrandecimento. Em realidade, na “batalha” da vida, todo esforço já é uma vitória.

Se errar? Aprende, e segue em frente. Se acertar? Comemore! E siga (sempre) em frente!

Perder ou ganhar, sucesso ou fracasso, vitória ou derrota, são circunstâncias passageiras. ***Tudo passa. Mas em tudo pode ficar um ensinamento maior.***

Nesse sentido, se dizemos que uma pessoa “fracassa”, significa também que ela agiu, tentou, lutou, e agora pode tirar uma bela lição do que fazer - e do que não fazer - para seguir em frente. Então ela não perdeu: ela *aprendeu*. E quem aprende sempre vence! Ganha muito, pois ganha luz, clareza, sabedoria! A humildade é vitoriosa em si mesma. Mas quando a pessoa desiste, paralisa, nada faz, nada aprende, nada busca, aí sim, é o verdadeiro ápice da derrota. Só perde mesmo quem deixa de agir. Portanto, aconteça o que acontecer, continue no bom caminho! Não pare! Eis um grande segredo de toda e qualquer conquista!

Mantenha sempre acesa a Luz da ESPERANÇA!

(Almir Sater / Renato Teixeira)

(Refrão)

É preciso a chuva para florir

(Refrão)

Cada um de nós compõe a sua história
Cada ser em si carrega o dom de ser capaz
E ser feliz

Equilíbrio, serenidade e bom senso, são *palavras de luz*. Muitas vezes, de tão ansiosos que ficamos pelo ponto de chegada estabelecido, nos esquecemos de valorizar (e aproveitar) o caminho. Um sábio já disse que: *“Felicidade não é uma estação no final da viagem, mas uma maneira de viajar”*. Como está a sua viagem?

A ansiedade tomou conta das mentes, quase como uma epidemia. Virou um HÁBITO dos tempos modernos, um vício comportamental, estarmos sempre apressados, focados em telas de celular, de um lado para o outro. Uma ânsia por ter o que não se tem. Por estar onde não se está. As pessoas chegam a achar bonito dizer: - *Estou na “correria”! Não tenho tempo para nada!* O *aqui e agora* ficam quase invisíveis, pois o pensamento está em outro lugar. Quando (e se) acontecer tal coisa, serei feliz!

Felicidade virou um pote de ouro no final do arco-íris, que nunca chega. Virou uma busca sem fim. Queremos *ter* a felicidade. E esquecemos o *ser*. É preciso *Ser* para *Ter*. Viver cada passo do caminho.

Não existe caminho para a felicidade.

A felicidade é o caminho.

(Mahatma Gandhi)

Dê o Primeiro Passo

Cuidado para que seus sonhos não se transformem em meros projetos e intenções... Frustração é o nome que se dá aos castelos que muitas vezes nossas mãos não quiseram construir. Não desanime apenas porque sua meta exigirá longo esforço. Toda longa caminhada começa no primeiro passo. Um livro de mil folhas foi escrito pagina por pagina, palavra por palavra...

Não fique contando as prováveis dificuldades que vai encontrar, pois é possível que desista antes mesmo de começar. Ponha-se a trabalhar e as dificuldades serão naturalmente resolvidas quando aparecerem, se aparecerem. Jamais esqueça que dando o primeiro passo você se sentirá animado a dar logo o segundo e assim sucessivamente até a conquista das suas aspirações.

Quanto mais anda, mais se sente empolgado em se aproximar do alvo desejado. Quanto mais parado você fica, mais cansado e desanimado você estará.

Não se preocupe em se sentir ainda despreparado para atingir objetivos que você tanto acalanta. Ninguém está totalmente pronto quando inicia um novo projeto.

Comece a trabalhar pelos seus ideais e no curso dos acontecimentos você terá os aprendizados necessários e fará os ajustes precisos para alcançar a meta desejada.

Você não atravessará uma rua se ficar apenas contemplando o outro lado da calçada. O segredo do caminho é caminhar.

Se esperar pelo dia ideal para começar a trabalhar, você provavelmente não sairá do lugar.

Então Dê o primeiro passo!

(José Carlos de Lucca)

Se alguém pretende escalar uma montanha para chegar ao pico, pergunte se não prefere que um helicóptero o leve até lá. O mais importante não é o topo, mas o movimento de subida. Nada substitui a sua própria escalada. É preciso escalar, merecer e conquistar. A caminhada é tão (ou mais) importante quanto o destino final. É claro que é preciso que seja um caminho que conduza a um bom destino. Um caminho do *Bem*. Um caminho de *Luz*. No entanto, a grande beleza da JORNADA humana não está no seu começo ou no seu fim, mas no seu durante: no seu *transcorrer transformador*; nas outras jornadas que entrecruzamos, nas outras vidas que encontramos e que somamos com a nossa. ***Se a beleza está no percurso, por que a pressa?*** Toda marcha tem um ritmo, nem lento, nem acelerado demais. “*Não tenhamos pressa, mas não percamos tempo*”, disse José Saramago.

Super – Ação

A palavra *superação*, no dicionário, é o ato ou efeito de superar. MUDANÇA de uma situação ruim para uma situação melhor. Ultrapassar um limite. Ir além. A superação de uma fase. A superação de um obstáculo. A superação de uma dor. Seja dor física ou espiritual. Viver com sabedoria é superar-se, sempre!

Primeiro da Classe

Uma história verídica. Um filme de superação. Desde a infância, o personagem principal, Brad, sofre preconceitos, devido à Síndrome de Tourett. Já adulto e formado, Brad começa a correr atrás do seu sonho: ser professor. Mas o preconceito é a sua maior barreira. Apesar de um bom currículo, as manifestações da síndrome o reprovam nas entrevistas. Depois de muita procura, uma escola o contrata. Pela primeira vez, Brad foi observado como profissional, não por sua síndrome. A aceitação de Brad parecia ser total, até que o pai de uma aluna solicitou a mudança da sua filha para outra classe. Ele achava que um professor com a Síndrome de Tourette não teria capacidade de ensinar sua filha. Ao longo do filme, Brad conhece uma moça pela internet, Nancy, mas ficou com medo de conhecê-la pessoalmente, pois receava ser rejeitado por causa da síndrome. Esse receio não se confirmou, pois Nancy o aceitou e virou sua companheira fiel. Os alunos também o aceitavam e gostavam muito do professor Brad. Aos poucos, ele foi mostrando todo seu potencial, chegando a ganhar o prêmio de “Professor do Ano”. Esse reconhecimento surpreendeu a todos, que ainda se mostravam preconceituosos. Brad nunca se curou, mas o filme deixa claro que todas suas conquistas vieram porque não se deixou vencer pela Síndrome de Tourette, vencendo-a.

***Um filme para nos inspirar a viver melhor,
vencer desafios e superar obstáculos!***

A dor faz parte da vida. Mas é possível superar, desde que haja um ESFORÇO consciente nesse sentido. Por isso, não é só uma simples ação. Mas um conjunto de ações determinadas. Uma “super-ação”. O *super-herói*, que vai realizar uma *super-ação*, para *salvar* a sua vida, está bem na sua frente. É só olhar para o espelho. Existe um herói dentro de cada um de nós.

Superar é ultrapassar; é tornar-se maior; é avançar. Portanto, podemos dizer que as dores, os sofrimentos e as dificuldades são convites à superação. Isso quer dizer que há sempre uma finalidade positiva nos acontecimentos que chamamos de “ruins”. São eles que nos fazem crescer e progredir. São os melhores professores. Mas, claro, é preciso coragem!

Muitos ainda preferem uma vida fácil, sem problemas, só de “sombra e água fresca”. Problemas? Podem ser de grande ajuda ao nosso progresso. ***Problema, na verdade, é o nome feio que damos ao que deveríamos chamar de desafio ou oportunidade.*** Facilidades? Podem nos atrapalhar bastante. A vida fácil é uma ilusão materialista dos ignorantes. É preciso ter *Sabedoria* para reconhecer que o mais fácil, pode ser o pior. E aquilo que parece difícil, trabalhoso ou sofrido, pode ser o melhor caminho para nossa evolução. Nem tudo é o que parece ser.

Oração da Serenidade

(Reinhold Neibuhr)

Concedei-me, Senhor, a SERENIDADE necessária

Para ACEITAR as coisas que não posso mudar.

CORAGEM para mudar aquelas que eu posso e

SABEDORIA para conhecer a diferença entre elas.

o o

*Serenidade, aceitação, coragem e sabedoria: são PALAVRAS de LUZ. Certamente que não podemos mudar tudo o que nos acontece, mas sempre podemos mudar a nossa atitude diante daquilo que nos acontece. Ao (re)agir com SERENIDADE aos fatos da vida, podemos ACEITAR melhor as situações que não podemos mudar, como OPORTUNIDADES para aprender, crescer e evoluir! CORAGEM é palavra que vem de “coração”, é sentimento, é interno, ou seja, a mudança nem sempre é externa, mas sempre poderá ser interna, **a mudança real é assim: de dentro para fora, e não de fora para dentro.** É certo que nem sempre eu posso mudar as coisas e os outros, mas sempre eu posso mudar a mim mesmo e, dessa forma, influenciar e ajudar na mudança ao meu redor. E aí que está a diferença de uma coisa para a outra, quanto mais assim entendemos e vivemos, mais SABEDORIA e LUZ teremos!*

A escuridão pode ser a grande oportunidade de fazer a sua *Luz* brilhar. Aceite que tudo vem para o nosso aprendizado. Tudo vem para o nosso Bem. Descubra o lado bom de cada situação. Procure OBSERVAR, além das aparências. Reflita, além das sensações imediatistas. Aceite, confie e faça o seu melhor!

Sem superação, não há evolução. O aluno precisa superar uma prova, para avançar no aprendizado. O casal precisa superar o individualismo, para viver em harmonia no casamento. Os irmãos precisam superar o egoísmo, para aprender a compartilhar o mesmo lar. O preguiçoso precisa superar a preguiça, para trabalhar, produzir e ter direito ao salário justo. O doente precisa superar a doença, para alcançar a cura.

Jesus disse: *“Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei. Porque o meu jugo é suave, e o meu fardo é leve.”* Ou seja, quanto mais força você desenvolver, mais leve será o fardo. É possível vencer qualquer dificuldade. *“Tende bom ânimo, eu venci o mundo.”* O Cristo ensinou e exemplificou a superação da dor. Está aí, mais uma boa definição para ser *vence-dor*. *Vencer a dor*. Superar a dor, pelo Amor!

Temos a centelha divina!

A chama que supera as trevas! Avante!

Tenha mais confiança na Luz do que medo da escuridão!

Go Light Your World (tradução)

(Chris Rice)

*Há uma vela em cada alma
Algumas brilham, queimam
Algumas escuras, frias
Há um Espírito que traz fogo,
acende uma vela e ilumina sua casa*

*Então, pegue sua vela e corra para a escuridão
Procure os indefesos, confusos e divididos
Estenda sua vela para que todos possam vê-la
Pegue a sua vela e ilumine o seu mundo*

*O irmão frustrado, veja como ele tentou
Acender sua própria vela de alguma forma
Veja agora a sua irmã, ela foi assaltada e mentiu
ainda leva uma vela, mas sem chama*

***Porque somos uma família**
cujos corações estão em chamas
Então vamos levantar nossas velas e iluminar o céu
Façamos um farol, em tempos mais sombrios*

*Procure o impotente, enganado e pobre
Procure o solitário, o cansado e desgastado
Estenda sua vela para que todos possam vê-la
Pegue a sua vela e ilumine o mundo*

Quanto maior a força do amor (gratidão, sabedoria, coragem, trabalho, perdão, perseverança etc), menor ou nenhum será o peso dor. Não é a dor que diminui. É a gente que fica maior, mais forte e mais sábio.

E a grande força de superação, sem dúvida, é a força da nossa união. **Juntos, somamos amor e diminuimos a dor.** Disse um pensador: *As almas são como velas, se acendem umas nas outras.* A luz chega para iluminar o que está escuro. Quando uma luz se acende, parte da escuridão se retira, pois já cumpriu com o seu papel. A luta não é tanto entre o bem e o mal. Mas entre a sabedoria e a ignorância. Precisamos buscar mais sabedoria, mais iluminação e “brilhar”, como faz a estrela solar, que irradia luz para TODOS! Combinado assim? Brilhe cada um a *Luz* dentro de si. E vamos juntos formar um grande Sol de Almas, para iluminar o mundo.

*Feliz aquele que transfere o que sabe
e aprende o que ensina.* {Cora Coralina}

Felicidade é Luz na Escuridão!

*Felicidade não é a ausência de conflitos,
mas a forma de enfrentar os conflitos.
Não é ter o melhor de tudo,
mas tornar tudo melhor!*

O Amor

(Livro O Monge e o Executivo)

James C. Hunter

Os gregos tinham algumas definições sobre amor.

Uma das palavras gregas era “eros”, da qual se deriva a palavra erótico, e significa sentimentos baseados em atração sexual e desejo ardente.

Outra palavra grega é “storgé”, que significa afeição, especialmente com a família e entre os seus membros. “Philos” significa amor recíproco. É um amor condicional, do tipo “você me faz o bem e eu faço o bem a você”.

Finalmente, os gregos usavam o substantivo “agapé” e o verbo correspondente “agapaó” para descrever um amor incondicional, baseado no comportamento com os outros, sem exigir nada em troca. Agapé é um amor traduzido pelo comportamento e pela escolha, não por um sentimento que vem e vai. Nem sempre posso controlar o que sinto a respeito de outra pessoa, mas posso controlar como me comporto em relação a outra pessoa. Agapé é o amor proposto por Jesus, possível até “aos inimigos”, pois independe de gostar, mas do agir amorosamente. Amar é, portanto, sintonizar nossas intenções com as nossas ações e escolher o nosso
comportamento.

Mas amar é atender as reais necessidades, e não as vontades ou desejos. Uma vontade é simplesmente um anseio que não considera as consequências físicas ou psicológica daquilo que se deseja. Uma necessidade, por outro lado, é uma legítima exigência física ou psicológica para o bem-estar do ser humano.

O amor é lealdade, o amor é trabalho de equipe, o amor respeita a dignidade e a individualidade. Esta é a força de qualquer família, organização e sociedade.

A necessidade é mãe da Sabedoria

Há um texto que circula na *internet* dizendo que a boa mãe, a mãe sábia, é aquela que vai se tornando “desnecessária” com o passar do tempo. Parece estranho, mas é uma verdade! Pois a relação ‘pais e filhos’ deve ser construída com BASE no amor e no respeito - e não no simples atendimento de (supostas) necessidades. Claro que as (reais) necessidades precisam ser atendidas. Mas ocorre que algumas chamadas necessidades, muitas vezes, não são exatamente tão *necessárias* assim, pois que são, na verdade, meras vontades, desejos ou caprichos, de filhos ainda naturalmente imaturos.

É preciso estabelecer uma distinção entre o que é necessidade e o que é vontade.

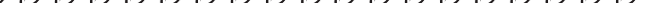
Amamentar o filho é uma necessidade de alimentação e saúde. Dar um doce é atender uma vontade. Uma coisa pode ser o oposto da outra. O filho quer (tem vontade de) brincar por mais tempo que o combinado, deixando de fazer o dever de casa. É a necessidade da educação, contra vontades, desejos ou tendências que afastam o cumprimento daquilo que é realmente necessário. Este conflito (*querer X dever*) é algo perfeitamente natural para todos, crianças ou não.

Querer? Poder? Dever?

“Tudo me é permitido”, mas nem tudo convém.

*“Tudo me é permitido”,
mas eu não deixarei que nada domine.*

(Coríntios 6:12)



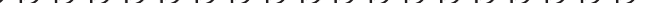
*Pois, que adianta ao homem ganhar o mundo inteiro
e perder a sua alma?*

(Marcos 8:36)

[illegible]

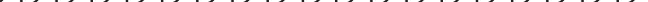
Nem tudo que eu quero eu posso; nem tudo que eu posso eu devo; e nem tudo que eu devo eu quero. Você tem paz de espírito quando aquilo que você quer é ao mesmo tempo o que você pode e o que você deve.

(Mario Sérgio Cortella)



Nenhum sucesso na vida compensa o fracasso no lar.

(David O. McKay)



No lar e na vida, reflita nestes três pilares:
**ponderar o Querer, bem usar o Poder
e cumprir o Dever**

A noção do que é necessário ou supérfluo serve aos pais, como orientação aos filhos, mas também serve para o nosso *autoconhecimento* (e nossa autoeducação). Saber o que é necessidade, o que é apenas vontade e quando elas estão juntas ou separadas, para fazermos as nossas escolhas, da forma mais consciente e responsável possível, ou seja, com mais *sabedoria*.

A *missão* sagrada dos pais não é só a de receber, acolher e amparar o pequenino ser indefeso depositado em suas mãos. Acima de tudo, sua missão consiste no dever maior de educar esta alma para a vida.

Educação não é somente a instrução intelectual e escolar. Educar, no sentido amplo da palavra, é formar: o CARÁTER, o cidadão, o ser humano. Inspirar e treinar bons hábitos. Ou seja, os pais devem semear sabedoria em seus filhos, para que as crianças *de hoje* sejam as sementes dos bons adultos *do amanhã*.

E para o desempenho deste trabalho, não precisamos de nenhuma faculdade. Apenas bom senso e comprometimento. Por exemplo, o teu filho colabora em casa? Lava uma louça? Ou ele mora num hotel? Ele está sendo educado como um colaborador participante do *lar* e da *família*? Ou é um hóspede para os pais pagarem contas, atenderem vontades e regalias?

O Reforço do Esforço

(Marcos Meier, psicólogo, e mestre em Educação)

Psicólogos propuseram uma tarefa de média dificuldade para um grupo de crianças. Todas conseguiram terminar a tarefa. Em seguida, foram divididas em dois grupos. O grupo A foi elogiado quanto à inteligência. *“Uau, como você é esperto e inteligente!”* O grupo B foi elogiado quanto ao esforço. *“Menina, gostei de ver, se dedicou até conseguir, muito bem!”* Depois dessa fase, uma nova tarefa foi proposta aos dois grupos. Mas não eram obrigados a cumprir. Resultado: a grande maioria do grupo A simplesmente recusou. Não queriam nem tentar. Por outro lado, quase todas do grupo B aceitaram a nova tarefa. A explicação é simples. As crianças precisam ouvir frases como: *“Que bom que você está se esforçando”*; *“Obrigado por colaborar”*; *“Parabéns por ter dito a verdade”*. Elogios desse tipo estão fundamentados em ações reais e reforçam o comportamento da criança, que tenderá a repeti-los. Isso não é “tática” paterna, é incentivo real. No entanto, elogiar superficialidades é uma tendência atual. *“Que linda você é”*; *“Como você é charmoso”*; *“Que cabelo lindo”*. Elogios como esses não estão baseados em comportamentos, nem em atitudes. São apenas julgamentos, impressões e interpretações dos adultos. Em breve, crianças como essas estarão fazendo chantagens emocionais, birras, manhas e “charminhos”. Fica a dica: não deixe de elogiar, mas elogie as *atitudes e valores*, preferencialmente.

Como está o comportamento das crianças na sociedade (que é um reflexo do que é feito em casa)? Os filhos sabem se portar nos ambientes, respeitar o próximo? “*Criar o filho para o mundo*”, como se diz, é cultivar os valores que irão formar o futuro cidadão de bem. Que todos os pais sejam bons jardineiros, comprometidos neste ideal. **O jardineiro é aquele que rega, aduba, mas que também, quando necessário, realiza a poda, para que a árvore cresça forte, saudável e produza os melhores frutos que puder.**

Homens e mulheres de personalidade forte e saudável são como carvalhos que crescem nas encostas de montanhas. Os ventos não os derrubam, pois cresceram na presença deles. São frondosos, copas grandes e o verde de suas folhas mostra vigor, pois se alimentaram da terra fértil. Que nossos filhos recebam o vento e a terra adubada por nossa postura firme e carinhosa.

(Marcos Meier, psicólogo, e mestre em Educação)

o o

A árvore se inclina no sentido em que se verga o broto.

{Alexander Pope}

o o

Grandes realizações só são possíveis quando se dá a devida importância aos pequenos começos.

{Lao-Tsé}



Sementes...

Cuide da qualidade da semente, que é tão importante quanto o ato de semear. Plante SEMENTES do BEM.

A semente da CARIDADE, pois que todos somos irmãos, responsáveis, portanto, uns pelos outros.

A semente do PERDÃO que nos faz recordar que todos somos aprendizes, ora acertando, ora errando e, por isso, necessitados, na mesma medida, de perdoarmos e de sermos perdoados.

A semente da ESPERANÇA que nos dá a certeza de que nossos esforços nunca são vãos.

A semente da FÉ que traz o Pai Criador para dentro de nossos corações, da mesma forma como todos nós estamos no coração dEle.

E, finalmente, a mais importante de todas: a semente do AMOR, que nos proporciona LUZ em nossa caminhada.

Certa vez, creio que em um jornal, li uma pequena história de fundo moral, que vou reproduzir aqui: O pai e o filho trabalhavam a terra na qual plantavam toda sorte de alimentos, que garantiam a subsistência da família. O menino, muito jovem, andava atrás do genitor, fechando os pequenos buracos que seu pai abria para depositar no solo fértil as *sementes*. O pai, orgulhoso, observava o pequeno TRABALHADOR quando esse o surpreendeu com uma pergunta: - *Papai, o que eu vou ser quando crescer?*

O genitor, recorrendo à sabedoria que a vida lhe havia dado, ajoelhou-se e trouxe a criança para perto de si, dizendo-lhe: - *Vê, meu filho, estas sementes que trago comigo. São elas todas iguais?* Prontamente, o menino respondeu: Não, papai, o senhor tem aí sementes de feijão, de milho... *Muito bem!* - Exclamou o pai, colocando algumas sementes nas mãos do menino. E, prosseguindo com o raciocínio, perguntou ainda à atenta criança: - *O que acontece quando eu planto a semente de milho no chão?* O filho respondeu: - *Ora, papai, vai nascer um pé de milho.* E quando planto a semente de feijão? Vai nascer um pé de feijão, informou o menino, sorrindo para o pai. *Concluindo, disse o Pai: - Então, você entendeu? Quando cresce, a planta torna-se o fruto da semente cultivada. Para cada fruto, um semear.*

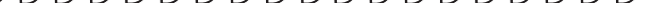
Sempre que
Fica
O que eu fa
Para

(Fábio Jr.)

(Fábio Jr.)

*Sempre que eu me pego contando estrelas no céu
Fica uma pergunta na minha mente
O que eu faço nesse mundo? Qual é o meu papel?
Para onde é que vai a vida da gente?
Não é por acaso que a gente vive aqui neste mundo
Existe uma razão maior... e eu quero saber antes do fim
Saber quem sou, aonde vou, de onde vim
A vida é tão maravilhosa, é tão bonita*

*A vida é tão maravilhosa, é tão bonita
Pena que a gente não sabe viver
Mas, um dia a gente aprende, a gente conquista
E o sonho de ser feliz um dia vai acontecer*



Não podemos ser todos capitães: temos de ser tripulação.

Há alguma coisa para todos nós aqui. Há grandes obras e há outras obras menores para realizarmos. E é a próxima tarefa que devemos empreender. Se você não puder ser uma estrada, seja apenas uma senda. Se não puder ser sol, seja uma estrela. Não é pelo tamanho que terá êxito ou fracasso.

Mas seja o melhor, do que quer que você seja!

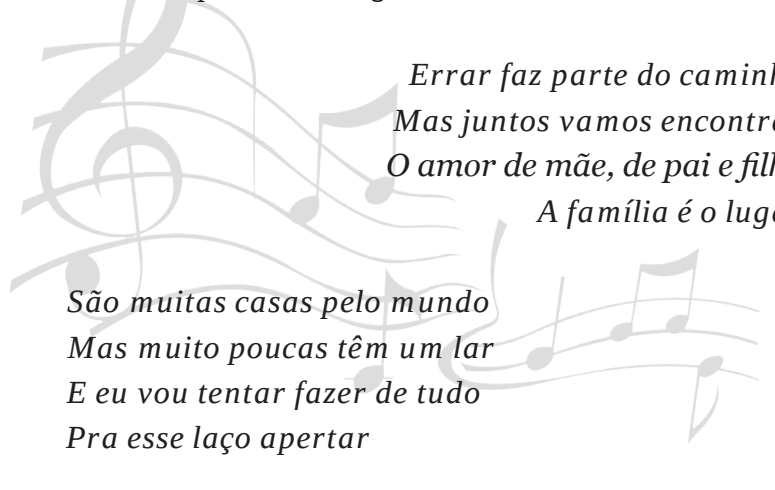
{Douglas Malloch}

*Ser pai é ser jardineiro, plantando as raízes das virtudes,
cultivando no espaço sagrado de seu jardim-família,
para que o lar seja sementeira de Luz!*

A Família é o Lugar

(Grupo Bem)

*Talvez eu viva bem sozinho
E assim possa continuar
Mas sei que eu tenho um compromisso
E eu não posso me enganar*



*Errar faz parte do caminho
Mas juntos vamos encontrar
O amor de mãe, de pai e filho
A família é o lugar*

*São muitas casas pelo mundo
Mas muito poucas têm um lar
E eu vou tentar fazer de tudo
Pra esse laço apertar*

***Errar faz parte do caminho
Mas juntos vamos encontrar
O amor de mãe, de pai e filho
A família é o lugar
A família é o lugar
A família é o lugar...***

Os pais, estes jardineiros e agricultores das famílias, devem buscar eliminar, reduzir ou controlar os *vícios*, ao mesmo tempo em que semeiam e cultivam nos filhos as *virtudes*, que formarão o futuro adulto, que por sua vez produzirá seus próprios frutos (com futuras sementes e plantações).

Há muitas famílias e residências pelo mundo, mas ainda muito poucas são um LAR de verdade.

Como está o ambiente de casa? O jardim em que deve florescer a sua mais preciosa semente? Pais! Ouçam este apelo! Que querem de seus filhos? Querem mesmo que eles sejam eternas sementes sem frutos? Que sejam eternamente dependentes de vocês, como “bichinhos de estimação”? Vamos fazer uma autocrítica? *Como famílias e sociedade estão criando e educando os futuros adultos e cidadãos?*

Quantos filhos mais nós precisamos perder para o suicídio, para as drogas, para o crime? Até quando a permissividade será justificada? Até quando a “liberdade”, sem freios (ou seja, a libertinagem), de jovens (e de adultos também) continuará sendo consentida? Será que é tão difícil assim perceber a necessidade dos filhos de uma autoridade MORAL, afetiva e educativa? Infelizmente, *paternidade* nem sempre significa *maturidade*...

Vossos Filhos?

{Khalil Gibran}

Vossos filhos não são vossos filhos.

*São os filhos e as filhas
da ânsia da vida por si mesma.*

Vêm através de vós, mas não de vós.

*E embora vivam convosco,
não vos pertencem.*

***Vós sois os arcos
dos quais vossos filhos são arremessados
como flechas vivas.***

*O arqueiro mira o alvo na senda do infinito
e vos estica com toda a sua força
Para que suas flechas se projetem,
rápidas e para longe.*

*Que vosso encurvamento na mão do arqueiro
seja vossa alegria:*

*Pois assim como ele ama a flecha que voa,
Ama também o arco que permanece estável.*

Priorizar vontades, desejos, mimos e caprichos de pequenos seres em formação, em detrimento das reais necessidades de educar, colocar limites e cultivar valores e competências? O que mais precisa acontecer para percebermos que este modelo de educação (ou falta de educação) está equivocado? Basta desta *inversão de valores*! Basta de colocar “a cria” sempre “embaixo da asa”, acobertada de todos os erros, “protegida de todas as tristezas e perigos”! Chega deste amor descompensado e desvirtuado! Será que isso é mesmo amor? Ou não será muito mais um sentimento de apego, posse e carência (de pais imaturos) falando mais alto?

Nossos filhos não são nossos filhos, são filhos de Deus, do Universo, da Vida, confiados temporariamente à nossa guarda. Mas os pais podem (e devem) ser uma base - de amor e sabedoria - uma bagagem de ensinamentos e experiências compartilhadas que ficarão para sempre na vida dos filhos! O Amor deve ser convertido em esforços nessa direção. Quem ama liberta, educa, orienta, quem ama quer ver o ser amado forte, INDEPENDENTE e feliz! Educar é amar!

Amar é aprender e evoluir, juntos! O amor não pode servir de pretexto para superproteger e prejudicar a boa formação dos filhos.

Sou Uma Criança, Não Entendo Nada

(Erasmo Carlos)

*Antigamente quando eu me excedia
Ou fazia alguma coisa errada
Naturalmente minha mãe dizia:
“Ele é uma criança, não entende nada”...*

*Por dentro eu ria
Satisfeito e mudo
Eu era um homem
E entendia tudo...*

*Hoje só com meus problemas
Rezo muito, mas eu não me iludo
Sempre me dizem quando fico sério:
“Ele é um homem e entende tudo”...*

*Por dentro com
A alma atarantada
Sou uma criança
Não entendo nada...*

Mesmo o ‘*amor de mãe*’, tão ressaltado por todos nós, deve ser muito bem canalizado pela mulher/mãe, com muita sabedoria, de forma a promover filhos autônomos, confiantes, seguros, prontos para traçar o próprio rumo, fazer escolhas e superar frustrações.

Muitas mães dizem que fazem tudo pelos filhos, por amor, pois que querem “protegê-los do mundo”. É fácil perceber que, sem sabedoria, mesmo algo tão santificado por todos nós, como o chamado *amor de mãe*, pode ser altamente prejudicial, a médio e longo prazo, pois que, se não promove o bem do ser amado, já deixa de ser amor, no sentido mais amplo e puro da palavra.

Na história do cristianismo, temos um grande EXEMPLO de mãe. Dentre todas as mulheres que se projetaram no mundo, realizando grandes feitos, esta mulher especial jamais será esquecida: Maria de Nazaré.

Não ocupou posições sociais, nem acumulou riquezas, mas legou à Humanidade a excelente lição da mulher que ***gera o filho, alimenta-o, educa-o e o entrega ao mundo - para servir ao mundo.***

“*Ser mãe é padecer no paraíso*”. De fato, responsabilidade e sacrifício são enormes, mas o fardo não é maior que a força de uma *mulher-mãe*. Pais, Mães, parceiros de Deus!

“Mãos talentosas - A história de Ben Carson”

O filme conta a história real do Dr. Benjamin Carson. Cresceu em um lar humilde de periferia. Suas notas eram baixas e seu temperamento inflamado. Menino pobre, negro, Ben era um aluno de baixo rendimento escolar, que sofria preconceito e que se achava completamente incapaz de ser ou conseguir algo relevante na vida. Sua trajetória descreve o papel vital que teve sua mãe, uma faxineira analfabeta, sozinha, mas que insistiu para que ele acreditasse em si mesmo e seguisse as oportunidades que ela nunca teve.

*O menino foi obrigado pela mãe a assistir menos TV e ir para biblioteca ler dois livros por semana (também tinha que escrever resumos dos livros). Logo, o desenvolvimento de Ben na escola melhorou enormemente, seguindo para sua entrada em Yale, uma universidade de prestígio nos EUA, até chegar ao Hospital Antony Hopkins. Passado uns anos, o Dr. Carson tornou-se o melhor neurocirurgião pediátrico do mundo, ao fazer pela primeira vez a separação de dois bebês gêmeos siameses, unidos pela cabeça - uma operação complexa que exigiu cinco meses de preparativos e vinte e duas horas de cirurgia. “Mãos talentosas” traz também a história de uma “Mãe talentosa”, que dá uma linda lição sobre o que é ser uma **mãe de verdade!***

Hoje, a chamada “*rainha do lar*” se transformou também na mulher que atua e decide na sociedade. Equilibrada e consciente, ela brilha no mundo e norteia a família. Embora, no contexto atual, ela seja convocada a interpretar muitos papéis, não devemos nos esquecer do seu mais importante papel: o de *ser mãe*.

Criança esperança...

O estímulo ao consumismo, à “*vida fácil*”, tem deixado muitos jovens infelizes, cheios de inseguranças e carências. É a grande ilusão materialista dos pais modernos. A de que é possível arranjar ou comprar a felicidade dos filhos. Então todo filho de pais ricos seria feliz. Mas não é o que vemos por aí.

Vida fácil e confortável, com desejos saciados e vontades atendidas, não garante felicidade. Muito antes pelo contrário. Apesar de serem palavras parecidas, FELICIDADE não tem nada a ver com FACILIDADE. Na verdade, na mais das vezes, elas seguem em direções opostas. Amar é trabalhar!

Criar uma criança é fácil, basta satisfazer-lhe as vontades. Educar é trabalhoso. Quem ama, educa!

(Içami Tiba)

Família - LAR

(Luís Fernando Veríssimo)

A família não nasce pronta; constrói-se aos poucos e é o melhor Laboratório do Amor. Em casa, entre pais e filhos, pode-se aprender a amar, ter respeito, fé, solidariedade, companheirismo e outros sentimentos.

o o

LAR

ORAR

LABORAR

ELABORAR

COLABORAR

LABORATÓRIO

COLABORADORES

o o

A principal mudança de comportamento e educação dos filhos depende dos pais. A partir do momento em que os pais mudam a forma de agir, os filhos tendem a mudar também, pois os pais são os referenciais de comportamento e conduta dos filhos.

(Cris Poli – Super Nanny)

Houve uma época, não há muito tempo atrás, em que as crianças e adolescentes comiam a comida que era colocada na mesa, pois não havia outra. Havia hierarquia bem definida entre filhos, pais e avós (e um respeito natural dos mais jovens aos mais velhos, no geral). A residência só tinha uma única televisão, que ficava na sala, e só tinha uns três canais. Quem escolhia a programação? Os pais. A programação da TV e de toda a rotina familiar. Todos os filhos ajudavam em casa de alguma forma e todos tinham horário para dormir. Arrumar a cama antes de ir à escola, por exemplo, era algo básico e indiscutível...

Enfim, poderíamos citar dezenas de *vivências* domésticas, mas apenas para ilustrar com alguns exemplos, bem simples, de situações práticas experimentadas dentro de casa, que promovem o *saber* (bem) viver em família: aprender no lar a respeitar, renunciar, compartilhar, esperar, silenciar...

A casa, o *Lar*, de fato, como um espaço para *laborar* em conjunto e *elaborar* um ser humano melhor. Um local onde todos podem (e devem) *orar* e *colaborar*, ou seja, um verdadeiro *laboratório* de vida e sabedoria para toda a sociedade!

***Pois não há lugar melhor de se estar, conVIVER
e AMAR, como o nosso Lar!***



O Segredo e O Amor

(Mario Sergio Cortella)

- Pai, qual o segredo da vida? - Vaca não dá leite.
-Hã? – Vaca não dá leite. Você tem de tirar. Você precisa acordar 4h da manhã, ir ao pasto, entrar no curral cheio de fezes, amarrar rabo e pernas da vaca, sentar no banquinho e fazer o movimento certo! Esse é o segredo da vida. Vaca, búfala, cabra, não dão leite. Ou você tira ou não tem leite. Existe uma geração que acha que vaca dá leite, acha que as coisas são automáticas. Eu quero, eu peço, eu ganho. **A felicidade é resultado do esforço.**
A ausência de esforço gera frustração.

o o

Um pai e uma mãe não pode jamais dizer ao filho “é porque eu te amo, então tudo aceito”. É exatamente o inverso: porque eu te amo é que eu não quero que você use drogas ilegais; é porque eu te amo que eu quero que você seja decente; é porque te amo que eu não quero que você banalize a sua sexualidade; é porque eu te amo que eu quero que você tenha esforço na sua produção...

Precisamos repensar certas frases e conceitos equivocados. “*Vou dar ao meu filho tudo o que eu não tive*”, dizem alguns pais. “*Meu filho não vai passar pelo que eu passei*”, dizem outros. Será mesmo que nossos antepassados erraram tanto assim na nossa educação? Pais atuais, muita calma nessa hora! Leitor(a) amigo(a), pense comigo! Você se julga uma pessoa boa, amorosa e quer fazer o melhor pelo seu filho? Mas se você hoje é uma pessoa de bem, isso não se deve, em grande medida, aos seus pais e avós? É claro que eles falharam em algum ponto, são humanos! Mas pense bem nas frases acima: será que aquilo que nossos avós e pais NÃO nos deram, não foi exatamente o que nos ajudou a valorizar o pouco que tínhamos? Não foi também exatamente o que nos ajudou a querer lutar e trabalhar para conquistarmos realizações e objetivos pelo nosso próprio merecimento?

Será que tudo o que nossos pais tiveram que passar com nossos avós, e depois nós próprios com os nossos pais - as lutas, as frustrações, as dificuldades, os dissabores - não foram exatamente o que nos permitiram CRESCER mais fortes, independentes, lutadores e realizadores de tudo que temos hoje nas nossas vidas? Será que a vida dos filhos tem mesmo que ser tão mais fácil assim?

***Lembre-se: Facilidade é bem diferente de
Felicidade...***

A Procura da Felicidade

Baseado na história verídica de Chris Gardner (Will Smith), pai de família, negro, pobre, desempregado, Chris está divorciado e precisa cuidar sozinho de Christopher (Jaden Smith), seu filho de apenas 5 anos. Ele busca um sonho: ser corretor da bolsa de valores. Chris consegue uma vaga de estagiário numa importante corretora, mas não recebe salário pelos serviços prestados. Ao fim do programa de estágio, ele precisa ser o melhor, dentre vários, para que seja contratado na empresa. Porém, seus problemas financeiros persistem, o que faz com que ele e seu filho sejam despejados. Chris e Christopher passam a dormir em abrigos, estações de trem, banheiros e onde quer que consigam um refúgio. Pai e filho dão exemplo de superação! No trabalho, Chris se destaca e, com muito esforço, conquista a sua vaga. Sonhos, fé e (muito) trabalho, uma grande lição de vida.



Felicidade vem de conquista, merecimento e realização, na medida em que nos esforçamos para alcançar nossos objetivos e cumprir com nossos deveres.

*Felicidade é renúncia, sacrifício, perseverança,
enfim, é Ação e DoAção de si mesmo, fazer o seu melhor,
para si, para os outros, para o mundo!*

Por que então essa ideia infantil dos pais atuais de querer comprar para os filhos uma vida fácil, artificial, protegida de tristezas e decepções, com toda sorte de prazeres e desejos atendidos? A esperança do amanhã melhor não está nas crianças. Está nos pais. ***Refleta: que fazes do filho amado que lhes foi confiado?***

Drogas, criminalidade, depressão e suicídio entre jovens, tudo em linha crescente. Mas os pais tentam justificar as falhas dos filhos, para não assumirem a responsabilidade de serem pais de verdade. “*Meu filho não é mal educado, só tem personalidade forte*”. Quem nunca ouviu também: “*Criança é assim mesmo, não tem jeito!*” Tem jeito sim, mas esse jeito precisa de compromisso, dedicação, paciência, presença... Esta é de suma importância: não adianta tentar compensar e substituir a presença com presentes, pois a nossa presença, *amorosa e educativa*, sempre será o melhor presente.

É preciso saber também que a vida exige momentos que chamamos de “desagradáveis”, em nome de um *bem maior*. Por exemplo, quando o filho precisa tomar uma vacina, você sabe que será desagradável naquele momento, mas sabe também que é em nome de um bem maior, para proteger a saúde do seu filho. A educação dada na infância também é vacina - *de Sabedoria!*

Crianças e Educação - Salvação da Humanidade!

Se o trabalho no Bem é o roteiro da “salvação”

Que fazer com a criança, o futuro da nação?

Com idosos, com doentes, com todos,

o Bem é sempre Universal

Mas o bem com as crianças, ah! esse é especial!

Pois se cultivarmos Sementes do Bem

nesses nossos pequeninos irmãos

Imaginem quando grandes, cidadãos!?

Quanto bem também não espalharão?

Percebem, pais, adultos, a importância da missão?

Muitos pais tem a seguinte preocupação:

Meu filho terá muitos bens? Qual será sua formação?

Rico ou pobre, plebeu ou nobre?

Se tens ou não tens bens, isso importa para quem?

Em pessoa de BEM, já, transformemos essa criança!

Essa deve ser a nossa maior herança!

É alta a responsabilidade! E não há outra solução:

***Crianças e Educação – Salvação da
Humanidade!***

Pais, educadores, governantes e sociedade:

Que fazes a esse respeito?

Não se pode fugir da verdade, que falo do fundo do peito!

De todo o coração, deixo mais uma reflexão:

Para onde a gente anda? Nossa sociedade avança?

Num futuro melhor podemos nutrir esperanças?

Responda: como tens educado as vossas crianças?

*Criança de hoje é a semente. Educação é o cultivo seguro.
Do teu cultivo presente terás o fruto no seu... nosso...
futuro!*

Os pais sabem que é melhor uma picada de injeção agora que uma doença depois, e decidem pelo filho, em nome de sua saúde, mesmo contra a vontade dele. Provavelmente haverá choro, cara feia, mas os pais estão ali, dizendo o que tem que ser feito, passando JUNTOS pela situação, dando apoio e orientação, mesmo que naquele momento se passem por “*chatos*”. Essa lógica serve para todo o processo de educação, em todas as áreas. Pense sempre no resultado final de tudo que faz, e não apenas no prazer imediato daquilo que faz. Isso é *sabedoria*. Isso é ter *lucidez*. Os pais sábios, lúcidos, conscientes, responsáveis, sabem que poderão ser vistos como “os chatos” em certos momentos (necessários) da vida. Então, papai ou mamãe, diante da importância do tema, fica mais uma vez o convite à reflexão sobre a criança que está em seus braços. Que tipo de adulto você quer que ela seja? As suas atitudes para com a criança de hoje estão adequadas para formar o adulto esperado de amanhã?

Seja PAI – e seja PARTicipativo!

Pai é envolvimento. É comprometimento. ***Ser pai é ser parte, é participar.*** Não basta ser pai biológico...

Oração Pela Família

{Padre Zezinho}

Que nenhuma família comece em qualquer de repente

Que nenhuma família termine por falta de amor

Que o casal seja um para o outro de corpo e de mente

E que nada no mundo separe um casal sonhador!

Que nenhuma família se abrigue debaixo da ponte

Que ninguém interfira no lar e na vida dos dois

Que ninguém os obrigue a viver sem nenhum horizonte

Que eles vivam do ontem, no hoje em função de um depois

Que a família comece e termine sabendo onde vai

E que o homem carregue nos ombros a graça de um pai

Que a mulher seja um céu de ternura, aconchego e calor

E que os filhos conheçam a força que brota do amor!

Abençoa, Senhor, as famílias! Amém!

Abençoa, Senhor, a minha também

Que marido e mulher tenham força de amar sem medida

Que ninguém vá dormir sem pedir ou sem dar seu perdão

***Que as crianças aprendam no colo, o sentido da
vida***

Que a família celebre a partilha do abraço e do pão!

() Abençoa, Senhor, as famílias! Amém!

A verdadeira paternidade, de alma e coração, precisa ter *sentimentos e atitudes* de pai. É como uma propaganda antiga de uma marca famosa de pomada. O menino vai jogar bola e o pai vai junto, assistir ao filho. Do banco ele torce, orienta, incentiva. O filho sofre uma falta no meio da partida. O pai tira o medicamento da bolsa e corre em direção ao campo. E finaliza a propaganda: “*Não basta ser pai, tem que PARTICIPAR! Não basta ser remédio, tem que ser...?*” Se você lembrou, é sinal que a idade está chegando.

Mariana, *minha* filha amada, tinha um pouco mais de um ano de idade, mas não andava ainda, só engatinhava. Sob a supervisão do papai e da mamãe, começou a andar (e tropeçar) com um ano e meio. Bebês são tesouros em nossos braços. Mas um dia eles crescem. Um dia eles aprendem a andar (e tropeçar) sozinhos e vão deixando de precisar do colo, dos cuidados e da (*super?*)proteção. Mas tem pais carregando os filhos no colo além do tempo. A participação paterna, em especial, é importantíssima neste sentido: proporcionar a TRANSIÇÃO do colinho protetor da mãe (e do pai) para os primeiros passos da vida (literalmente). Permitir autonomia aos filhos. No geral, as mães são mais afetivas e protetivas. Ok, isso é necessário por um tempo, principalmente na primeira fase da infância. **Mas os bebês crescem - e a gente precisa crescer com eles.**

Amar e Educar

(Dr. Clay Brites e Luciana Brites, especialistas e pais de 3 filhos)

Amar não é fazer apenas o que se quer, mas o que é preciso ser feito. Quando um pai, uma mãe ou um familiar simplesmente satisfaz o desejo e evita a frustração, está enviando uma mensagem muitas vezes entendida assim: “deixa eu te ajudar, você é fraco, não dá conta de lidar com os problemas”. E o que esse tipo de pensamento gera na criança? Um sentimento de baixa autoestima. Com certeza, uma criança insegura, pois se nem os pais enxergam sua capacidade, o que será dela então? A capacidade de olhar a vida como um desafio a ser vencido dia a dia, no qual inevitavelmente vamos cair às vezes, mas acima de tudo temos força para levantar e procurar soluções. Quando uma criança cresce sem essa ideia da realidade, cria o que chamamos de realidade artificial. Mas o mundo real nos coloca em situações de conflito nas quais nossas vontades não são satisfeitas. Vivenciando suas frustrações as crianças crescem mais humanas e equilibradas. Numa situação de frustração, você, responsável, deve ser a referência, portanto, deve agir sempre de uma mesma maneira, respeitando o que foi combinado.

Lembre-se: você é o adulto, o cuidador e educador; a você é dada a responsabilidade de ter maturidade nessa relação. Seja persistente, não é no primeiro conflito que a criança vai entender que não é chorando ou fazendo birra que ela vai conseguir o que quer. Dedicção, paciência e os resultados virão.

Os papais homens podem (e devem) ser afetivos, cuidadosos e amorosos. Esse não é um papel exclusivo da mulher. É bom esclarecer que todas as reflexões que estamos colocando nesse livro servem para pais e mães, pois, apesar de as figuras masculinas e femininas terem as suas peculiaridades, o objetivo final é o mesmo: proporcionar o melhor possível aos filhos queridos!

O pai sábio faz com que o carinho do “ninho” seja convertido em fortalecimento das “asas” do “passarinho”, ainda inexperiente, para no futuro estar preparado quando chegar a sua hora de “voar”. O pai é aquele que deve apresentar (e guiar) o filho ao mundo. O pai participativo é como o daquela propaganda que descrevemos. Incentiva e dá o apoio necessário.

Está junto nos tropeços e nas “aventuras”. Permite ao filho realizar experiências saudáveis (no caso narrado, o jogo de futebol). Se o filho for machucado, faz parte. Se tiver que ficar no banco e perder o resto do jogo, faz parte.

Se o pai proteger demais, o filho poderá tornar-se um adulto inseguro e dependente.

***O pai deve estar junto para acolher e orientar,
diante das quedas e frustrações da vida.
É uma referência.***

A história de Buda

A história de Sidarta Gautama, considerado o fundador do Budismo, há mais de 2.600 anos, ilustra o excesso da proteção e cuidados de um pai e o que isso pode influenciar no desenvolvimento de um filho. Sidarta, com poucos dias de vida, ficou órfão de sua mãe. Seu pai, o rei, fez com que o filho vivesse uma vida somente entre as paredes do castelo, com muitos luxos e prazeres, afastando-o assim de todos os problemas e sofrimentos do mundo. Um dia, porém, Sidarta, já moço, fugiu do palácio e teve contato com a doença, a miséria, a morte e diversas situações de dificuldades que ele desconhecia.

Diante dessa realidade, ele entrou em uma crise existencial, abandonou tudo e resolveu viver entre os mais pobres, sem planejamento ou trabalho, de forma totalmente dependente do meio: se tivesse comida, comia; se tivesse água, bebia; se tivesse que passar fome e sede, passava. No entanto, ainda não encontrava a paz que desejava e o sofrimento o fez repensar no sentido das privações pelas quais estava passando.

Depois de muito meditar, percebeu que a chave do viver estava no equilíbrio, onde todas as situações, prazerosas ou dolorosas, tinham algo a ensinar, contribuindo ao crescimento espiritual do ser.

O ideal é que os pais sejam (e ofereçam) aos seus filhos os melhores exemplos de vida que puderem. Certa vez, um pai disse ao seu filho: - *Tome cuidado por onde anda!* ***O filho disse: - Tome cuidado o senhor também... Pois eu estou seguindo os seus passos.***

Muitas mulheres reclamam que os papais não ajudam em casa. Estão certas, mas eles não deveriam “ajudar” mesmo. Ser pai, ou seja, ser um *colaborador* ativo na educação dos filhos e na organização do lar, não deveria ser uma ajuda, deveria ser uma obrigação! O casal deve ser uma parceria e a família um time!

Pais e mães, precisamos de mais sabedoria no cumprimento de nossas obrigações, DEVERES sagrados da paternidade e maternidade conscientes! Amem seus filhos, mas não façam tudo pelos filhos. Façam tudo com os seus filhos, porque no fundo é isso o que eles mais querem (e precisam) de nós. Permitam que eles possam *crescer, aprender e viver*, com tua presença e orientação amorosa e educativa.

O importante é estar imbuído da missão parental de preparar o seu filho para a vida!

{Luiz Alberto Hanns}

Que pais e filhos envolvam-se e comprometam-se cada vez mais, que os lares sejam *Luz*, e que as famílias sejam as *Sementes do Bem* da grande família universal!

A Consciência de sua Missão

{Roberto Shinyashiki}

*Frequentemente, eu me pergunto: “O que cada um de nós está fazendo neste planeta?” Se a vida for somente tentar aproveitar o máximo possível as horas e os minutos, esse filme é bobo. Tenho certeza de que existe um sentido melhor em tudo o que vivemos. Para mim, nossa vinda ao planeta Terra tem basicamente dois motivos: **evoluir espiritualmente e aprender a amar melhor**. Todos os nossos bens na verdade não são nossos. Somos apenas as nossas almas.*

E devemos aproveitar todas as oportunidades que a vida nos dá para nos aprimorarmos como pessoas. Portanto, lembre sempre que os seus fracassos são sempre os melhores professores e é nos momentos difíceis que as pessoas precisam encontrar uma razão para continuar em frente. As nossas ações, especialmente quando temos de nos superar, fazem de nós pessoas melhores. A nossa capacidade de resistir às tentações, aos desânimos para continuar o caminho reto é o que nos torna pessoas especiais. Ninguém veio a essa vida com a missão de juntar dinheiro e comer do bom e do melhor. Ganhar dinheiro e alimentar-se faz parte da vida, mas não pode ser a razão da vida. (...)



Palavras de Luz

Sementes do BEM

*Felicidade acontece quando aquilo que você
pensa, diz e faz estão em harmonia.*

{Mahatma Gandhi}

Querer é poder?

Não. Querer não é poder. Querer pode ser, no máximo, um bom começo. Quantas pessoas ficam só no querer? Todo mundo quer isso ou aquilo. Alguém aí não quer ser feliz? Todos querem. Mas só querer não é poder. FAZER é o verdadeiro poder!

*Não é o que você quer, mas o que você faz que define a
sua vida! **Querer é só querer: Fazer é poder!***

E basta fazer duas coisas. Só duas? Sim. A primeira é: começar. E a segunda é: continuar. Aristóteles diz que *nos tornamos o que fazemos, repetidamente*. Continuadamente. Ou seja, sem parar, sem desistir. A habilidade vem da prática, repetitiva, insistente, perseverante. Quanto mais faz, melhor fica.

A Consciência de sua Missão

{Roberto Shinyashiki}

(...) Tenho certeza de que pessoas como Martin Luther King, Mahatma Ghandi, Nelson Mandela, Madre Tereza de Calcutá, Irmã Dulce, Betinho e tantas outras, anônimas, que lutaram e lutam para melhorar a vida dos mais fracos e dos mais pobres, não estavam motivadas pela ideia de ganhar dinheiro. O que move essas pessoas generosas a trabalhar diariamente, a não desistir nunca? A resposta é uma só: a consciência de sua missão nesta vida. Quando você tem a consciência de que através do seu trabalho você está realizando sua missão, você desenvolve uma força extra, capaz de levá-lo ao cume da montanha mais alta do planeta.

Infelizmente, muita gente se perde nesta viagem e distorce o sentido de sua existência, pensando que acumular bens materiais é o objetivo da vida. E quando chega ao final do caminho percebe que só vai poder levar daqui o bem que fez às pessoas. Se você tem estado angustiado sem motivo aparente está aí um aviso para parar e refletir sobre o seu estilo de vida. Escute a sua alma: ela tem a orientação sobre qual caminho seguir. Tudo na vida é um convite para o avanço e a conquista de valores na harmonia e na glória do bem.

O HÁBITO é fruto de repetição. A *virtude* é o bom hábito, a *Semente do Bem*, que plantamos e cultivamos em nossas vidas, todos os dias. No entanto, muitas vezes estamos no “piloto automático”, repetindo comportamentos que nos prejudicam. É o *vício*, o oposto da virtude.

Como mudar? Disciplina para começar a agir (e repetir) o que se quer alcançar. Primeiro vem o querer. Mas não basta. “*A fé, sem obras, é fé morta.*” É preciso buscar. “*Buscai e achareis*”. Começando por buscar o conhecimento do que se quer fazer. Buscar a sabedoria, as *Palavras de Luz*, para iluminar o caminho. Mas ainda não basta. ***Conhecimento é poder? Sim, mas só se for aplicado.*** Do contrário, vira *letra morta*. De que vale a teoria, sem a prática? Lembrando que essa prática deverá ser repetida muitas vezes. É como uma ginástica. A saúde vem da repetição, da rotina, do exercício.

Talvez você pense que não é tão simples ou que não é tão fácil assim. Depende do ponto de vista. Tudo é uma questão de *treino*. O que achamos difícil é justamente o que não foi repetido, treinado o suficiente, para ficar fácil. Isso vale para tudo. Dirigir um carro, por exemplo, é fácil? Quando tive a primeira aula, eu achei difícil. Na segunda, continuou difícil. Na terceira, nem tanto. É o “superpoder” que todos nós temos: o de transformar a dificuldade em possibilidade.

Vamos mudar o mundo? Que tal começar por você?

Seja a mudança que você quer ver no mundo.

(Mahatma Ghandi)

0 0

Tente mover o mundo – o primeiro passo será mover a si mesmo.

(Platão)

0 0

A mudança é a lei da vida. E aqueles que apenas olham para o passado ou para o presente irão com certeza perder o futuro.

(John Kennedy)

0 0

Toda reforma e toda mudança para melhor dependem exclusivamente da aplicação do nosso próprio esforço.

(Immanuel Kant)

0 0

Muda, que quando a gente muda o mundo muda com a gente

*A gente muda o mundo na mudança da mente
E quando a mente muda a gente segue em frente
Na mudança de atitude não há mal que não se mude
nem doença sem cura*

***Na mudança de postura a gente fica mais seguro
Na mudança do presente a gente molda o futuro!***

(Gabriel Pensador)

0 0

*Ou você muda pela consciência,
Ou você muda pelas consequências.*

(Ken O'donnell)

0 0

*O que eu faço é uma gota no meio de um oceano.
Mas sem ela, o oceano será menor.*

(Madre Teresa de Calcutá)

0 0

Vamos consertar o mundo! Vamos começar lavando os pratos...
(Paralamas do Sucesso)

Trocar as marchas, embreagem, acelerador, freios, guiar o volante, prestar atenção nos diversos sinais de trânsito etc. Dirigir me pareceu bem complexo no começo. Hoje é algo que faço todo dia. Ficou fácil. Esse é o ponto. ***Podemos aprender e fazer (bem feito) qualquer coisa que quisermos.***

Quantos dizem: - *Eu quero, mas...* Esse “mas” é perigoso. Alguns querem e arrumam um jeito de contornar o “mas”. Muitos outros também querem, mas arrumam uma desculpa. DES-CULPA é DESlocar a CULPA para não agir, para não ter que se responsabilizar. Mas no fundo a gente sabe que há uma responsabilidade que nos cabe. RESPONSABILIDADE podemos dizer que é a RESPOsta que precisamos dar, no lugar da desculpa. Um pouco de insegurança no início é normal. É preciso enfrentar os medos. O que se perde por tomar a iniciativa? Se perde muito mais em nada fazer. De que vale só querer? Vamos mudar o padrão “querer + desculpa” para: “querer + fazer/ agir => aprender/conseguir! Sejam responsáveis pela própria vida! O poder de fazer está em nossas mãos!

Deveria ser óbvio! De que adianta ficar parado e não agir? O “nada” você já tem, então é preciso fazer algo acontecer! *Você não sabe o tamanho do resultado que pode vir das suas ações, mas se não houver ações, é certo que não haverá resultado algum.* Então, chega de desculpas, assumo de vez a responsabilidade e faça, realize, frutifique, VIVA!

Tu Podes

*Se tu podes AMAR, por que o ódio?
se tu podes SERVIR, por que a indiferença?
Se tu podes APOIAR, por que prejudicar?
Se tu podes PACIFICAR, por que a violência?
Se tu podes ter FÉ, por que o pessimismo?
Se tu podes AMPARAR, por que a omissão?
Se tu podes COMPARTILHAR, por que a ganância?
Se tu podes SER amigo, por que a discórdia?*

Tu és um ser muito especial
Não deixes que a escuridão vença a LUZ
Não deixes que o mal vença o BEM
*Teu pensamento é a tua LUZ a iluminar o caminho!
E o BEM que já podes semear e multiplicar é a tua força
poderosa, porque tu podes e deves ser FELIZ!*

o o

*Só o Amor, muda o que já se fez
E a força da Paz junta todos outra vez*
Venha, já é hora de acender a chama da vida
E fazer a Terra inteira feliz!

(Música A Paz – Roupas Novas)

Tempo, Sabedoria, Amor e Felicidade.

Havia uma ilha onde moravam: o Amor, a Alegria, a Tristeza, a Vaidade, dentre outros sentimentos. Certo dia, os moradores perceberam que a ilha estava afundando. O Amor ajudou a todos, que adentraram em suas embarcações. Mas esqueceu de si mesmo. Abandonado, começou a se debater na água, momento em que a Vaidade aproximou-se no seu lindo barco. *“Por favor, leve-me contigo!”* - clamou o Amor. *“Não posso. Levo muito ouro e prata. Não há lugar para você”* - respondeu a Vaidade. Logo após, passava a Tristeza. *“Socorro! Posso embarcar?”* - pediu o Amor. *“Oh! Estou tão triste, tão triste, que prefiro ir sozinha mesmo.”* - respondeu a Tristeza. Distraída, a Alegria também passou, mas tão alegre, tão alegre, que nem ouviu o Amor chamá-la. Esgotado, o Amor, finalmente, foi acolhido por um barco desconhecido. Conseguiu ler: *“O TEMPO”*, no casco da humilde embarcação. Uma pessoa de meia idade remava, numa só direção, em linha reta, esforçadamente, continuamente. O Amor dormiu toda a viagem. Ao despertar, já em bela praia, leu a placa: *“Bem-vindo à Felicidade”*. Surpreso, decidiu subir uma montanha, onde disseram que estaria sua antiga amiga. *“SABEDORIA, quem foi que me trouxe até aqui?”* E a Sábia respondeu: *“Foi o BEM!”* Porque somente os **ESFORÇOS repetidos do Bem, no barco do TEMPO, são capazes de unir Amor e Sabedoria - e alcançar FELICIDADE!**

(Frei António das Chagas)

***Mas não são, para todos,
as mesmas 24 horas por dia?***

Tudo Passa?

Podemos dizer que tudo passa? Por um lado, sim. Mas COMO tudo passa, aí já é outra história. Como tudo está passando é a chave para alcançar a vida feliz, a vida boa de ser vivida. ***Se continuarmos cometendo os mesmos erros, inevitavelmente, teremos os mesmos resultados.*** Tudo passa? Pois é. Mas depois que tudo passar, o que fica? Fica em nós o resultado do que fizemos nessa passagem, a *colheita* de tudo o que a gente semeou, enquanto tudo passava. Se o passado *já passou*, como será o futuro que ainda está por vir? Depende de nós (é óbvio). Precisamos ser otimistas quanto ao futuro, mas realistas quanto ao presente. Não adianta esperar colher frutos que não estão sendo semeados.

Acreditar no futuro que queremos exige de nós aprendermos com o passado que já experimentamos. O que passou não deve ser simplesmente esquecido, mas compreendido. *O passado é importante para valorizarmos o presente.* Portanto, é preciso trabalhar agora com aquilo que a gente já aprendeu. Não adianta sonhar demais e agir “de menos”. Precisamos parar de viver com ilusões e viver a realidade. Olhos no objetivo, pés no chão e mãos à obra. *A melhor (e única) forma de prever o futuro é: construí-lo! O segredo do caminho é caminhar.*

Nuvem Passageira

(Hermes de Aquino)

*Eu sou nuvem passageira
Que com o vento se vai
Eu sou como um cristal bonito
Que se quebra quando cai*

Não adianta escrever meu nome numa pedra
Pois esta pedra em pó vai se transformar
Você não vê que a vida corre contra o tempo
Sou um castelo de areia na beira do mar (...)



A vida é trem-bala, parceiro!

(Ana Vilela – Música *Trem-Bala*)



O tempo parece escorrer pelos dedos. “O ano passou rápido...” “Eu queria ter feito, mas não deu tempo...” O que fazemos todos os dias, com frequência e horários, chama-se “rotina”. Vista como chata, a rotina é necessária para a gente se organizar.

*Mas o que é realmente **IMPORTANTE** para você
faz parte da sua rotina?*

É preciso deixar lamentações, culpas ou fantasias... Aceitar a vida como ela é... E fazer o nosso melhor! Afinal, o tempo passa depressa ou é a gente que não sabe acompanhar? Dias, semanas e meses passarão. Não permita que seja em vão. *O tempo voa, sim. Mas você é o piloto.*

O que é verdadeiramente IMPORTANTE na vida? E o que é supérfluo? É hora de priorizar. Se realmente entendermos a benção das horas, minutos e segundos, deixaremos de gastar tempo e energia para reclamar... Começamos a agradecer. E AGIR! Em nossa volta sempre teremos: desafios, dores, dificuldades, alegrias, tristezas, pessoas... Mas TUDO vai passar. O que fica então, vamos lembrar? Fica o que fazemos e realizamos de tudo isso. A pena abençoada de Chico Xavier nos diz: *“Na vida, não vale tanto o que temos, nem importa tanto o que somos. Vale o que realizamos com aquilo que possuímos e importa o que fazemos de nós”.*

Que fazes de ti mesmo? Essa é uma ótima questão. Vivemos num universo de oportunidades. E nos tornamos também um universo das nossas próprias realizações. Somos únicos, somos muitos. Uma multidão de experiências, valores e sentimentos. São os *tesouros da alma*. Por isso Jesus ensinou: *“Buscai os tesouros do Céu, que a traça e a ferrugem não corroem”*. Que buscamos? *“Buscai e achareis”*, alertou o Mestre.

Um ensinamento sobre o TEMPO

Um professor despejou pedras grandes até encher uma vasilha. Quando atingiu a borda, perguntou aos alunos: Está cheia? Não! - responderam. Em seguida, despejou pedras menores, que ocuparam os espaços vagos entre as pedras maiores. Mas ainda não estava cheia. Então, despejou areia, que ocupou os espaços entre as pedronas e as pedrinhas. Quando pensavam os alunos que a vasilha agora já estava completamente cheia, ele ainda despejou água. O ensinamento: coloque as pedras maiores em primeiro lugar. As pedras grandes simbolizam o que é mais importante na tua vida, no teu tempo, que é a vasilha. Se você encher as suas horas com coisas de menor importância (pedras menores, areia e água), não sobrará espaço para o que é realmente importante. Defina primeiro as pedras. Com as grandes você constrói as bases. Com as pedras pequenas, faz o acabamento. Areia e água viram lama, então cuidado! Dizem que um pouco de lama faz bem para pele. Mas lama demais faz muita sujeira e fica difícil de limpar depois. Descuidados com o tempo fazem da vida um lamaçal. Reclamamos da falta de tempo. A sua vasilha está cheia? Vamos ver o que dá para ajeitar nela? Ou é melhor esvaziar e limpar tudo? Valorize o teu Tempo!

A vida é o dever que nós trouxemos para fazer em casa.

Quando se vê, já são seis horas!

Quando se vê, já é sexta-feira! Quando se vê, já é natal

Quando se vê, já terminou o ano

Quando se vê perdemos o amor da nossa vida.

Quando se vê passaram 50 anos!

Agora é tarde demais para ser reprovado

(Mário Quintana)

A vida pede iniciativa. Boa vontade. A vida passa? Diz uma música conhecida: “*Tudo passa, tudo sempre passará. A vida vem em ondas como um mar...*” Fica a reflexão. Estamos surfando nessas “ondas” da melhor forma que podemos? Já aprendeu a nadar neste “Mar da Vida”? Alguns estão aprendendo. Muitos precisam repetir a lição. Outros desistem. E você? Vai “morrer na praia”? A música continua a refletir: “*Não adianta fugir, nem mentir, para si mesmo, e agora? Há tanta vida lá fora. Há tanta vida aqui dentro...*” Então, VIVA! Tudo passa sim, é verdade. Mas você escolhe como vai marcar a sua passagem. E esta marca fica. **Que sejam marcas do Bem!**

Há dois dias no ano em que nada pode ser feito: Ontem e Amanhã. Portanto, HOJE é o dia certo para amar!

(Dalai Lama)

Julgamentos Precipitados

(lenda chinesa)

Havia numa aldeia um velho muito pobre, mas que possuía um lindo cavalo branco. Numa manhã ele descobriu que o cavalo não estava na cocheira. Os amigos disseram ao velho: - “Mas que desgraça, seu cavalo foi roubado!” E o velho respondeu: - “Calma, não cheguem a tanto. Simplesmente digam que o cavalo não está mais na cocheira. O resto é julgamento de vocês.” As pessoas riram do velho.

Quinze dias depois, de repente, o cavalo voltou. Ele tinha fugido para a floresta. Na volta, trouxe uma dúzia de cavalos selvagens com ele. As pessoas se reuniram de novo e disseram: - “Velho, você tinha razão. Não era mesmo uma desgraça, e sim uma benção.” E o velho disse: - “Vocês estão se precipitando de novo. Não se pode saber do todo apenas por uma parte. Apenas digam que o cavalo está de volta “

O velho tinha um único filho que começou a treinar os cavalos selvagens. Apenas uma semana mais tarde, ele caiu de um dos cavalos e fraturou as pernas. As pessoas se reuniram e, mais uma vez, se puseram a julgar: - “E não é que você tinha razão de novo, velho? Foi uma desgraça seu único filho perder o uso das duas pernas.” E o velho mais uma vez rebateu: - “Mas vocês estão obcecados por julgamentos! Não devemos julgar. Digam apenas que meu filho fraturou as pernas.”

Aconteceu que, depois de algumas semanas, o país entrou em guerra e todos os jovens da aldeia foram obrigados a se alistar, menos o filho do velho, por conta da fratura nas pernas. Era uma guerra perdida, e todos os jovens que foram para o combate morreram

Em tudo podemos: Aceitar (AMAR) mais e julgar menos!

Entenda...

Tudo é um convite à *evolução*. A Terra é grande ESCOLA das almas onde se educam alunos de todas as idades. Quando uma fase acaba, outra começa. Quando uma porta se fecha, outra se abre. Um ciclo se encerra, outro nasce. O que parece um fim é um recomeço. É preciso que o *velho* termine, para o novo *iniciar*.

Nada é estático no Universo, tudo é movimento, tudo é continuidade. *Habitue-se a pensar assim: tudo é aprendizado.*

Tudo que chega é bom, tudo que parte também.

Na verdade, nada parte, nada acaba - tudo se TRANSFORMA. Trans-formar é TRANScender, é sair da FORMA inicial, é expandir para “fora da caixa”. Deixe fluir. Permita a mudança.

Mude, renove, aprenda, veja com outro olhar. Não seja resistência. Seja resiliência. Flexibilidade é a chave. Viver não é só comer, dormir, pagar contas. Prazer também não é o grande objetivo da vida. Ao contrário, na maior parte das vezes, os prazeres materiais podem ser “os cantos da sereia” que nos distraem do *propósito* maior de estarmos aqui: *Evoluir*. Sofrer também não é necessariamente ruim. A dor é um “desperta-dor”. Tem a função de nos acordar. Mas é possível despertar antes. **Pelo amor ou pela dor? Faça a sua escolha.**

O que você construir, será a sua casa...

“Um velho pedreiro estava pronto para se aposentar. O seu chefe estava triste em ver um bom funcionário partindo e pediu ao pedreiro para trabalhar em mais um projeto, como um favor. O pedreiro não gostou, mas, acabou concordando. Foi fácil ver que ele não estava entusiasmado com a ideia. Assim ele prosseguiu fazendo um trabalho de segunda qualidade e usando materiais inadequados. Quando o pedreiro acabou, o chefe veio ao seu encontro, deu a chave da casa ao pedreiro e disse:

– Esta é a sua casa. Ela é o meu presente para você.

O pedreiro ficou muito surpreso. Que pena! Se ele soubesse que estava construindo sua própria casa, teria feito tudo diferente “ Assim somos nós, como pedreiros da própria vida!

Todo dia martelas pregos, ajustas tábuas e constróis paredes. Alguém já disse que: “A vida e um projeto que você mesmo constrói”. Tuas atitudes e escolhas de hoje estão construindo a “casa” em que vais morar amanhã. Portanto construa com sabedoria! Tudo que pensamos fazer aos outros, na verdade, estamos construindo para nós mesmos. Semear é construir.

A colheita é a própria casa. Portanto, busque não fazer menos que o melhor possível na sua construção...

Vimos ao mundo para realizar, doar, colaborar, contribuir, *co-criar* junto ao Criador e demais criaturas irmãs. Somos criaturas, mas também somos criadores. “*Somos Deuses*”, disse Jesus. Que fazemos da bênção da vida? Toda inércia é prejuízo. Há um mundo (interno e externo) a ser transformado. Recursos nós temos, cada um no seu papel. Não existe serviço maior ou menor. O que existe é servidor mais dedicado ou menos “*acordado*”. O que falta muitas vezes é o despertar, a (boa) vontade e o esforço de melhor servir a Deus, servindo aos homens. Somos o que fazemos uns aos outros.

Entenda. O mal é a ausência do bem. A escuridão é ausência de luz. “*Brilhe a vossa Luz*”. ***É preciso brilhar a Luz em si mesmo, para iluminar a escuridão do mundo. É preciso brilhar a Luz ao mundo para iluminar a escuridão de si mesmo.***

Vida Religiosa

O que é uma vida religiosa? Muitos pensam que a religião é uma roupa ideológica. Como se a religiosidade estivesse no rótulo, no título que alguém passa a ostentar quando se diz ser de uma determinada *crença*. Mas com qual INTENÇÃO manifestamos determinada religião?

Espírito

(Adaptado - Chico Xavier / Livro *Aulas da Vida*)

*A Mente é meu Lar.
O Coração é meu Templo.
A Verdade é meu Culto.
A Consciência é meu Guia.
A Paz é meu Abrigo.
A Experiência é minha Escola.
O Obstáculo é minha Lição.
A Dificuldade é meu Estímulo.
A Alegria é meu Cântico.
A Dor é meu Aviso.
A Luz é minha Orientação.
O Trabalho é minha Bênção.
O Amigo é meu Companheiro.
O Adversário é meu Instrutor.
O Próximo é meu Irmão.
A Luta é minha Oportunidade.
O Passado é minha Advertência.
O Presente é minha Realidade.
O Futuro é minha Promessa.
O Equilíbrio é minha Atitude.
A Ordem é minha Senha.
O Amor é minha Lei.*

Alguns acreditam que a religião seja uma casta, composta por pessoas especiais que o *Senhor* elegeu para adentrar o *paraíso* e viver uma vida eterna de prazeres e delícias.

Milhares de criaturas resumem a sua vida religiosa ao cumprimento de certos rituais semanais, um protocolo, uma obrigação social, uma forma de “bater o ponto” com Deus. Não são poucos também os que buscam na religião a solução de todos os problemas, ou melhor, a terceirização dos problemas. Sempre na condição de vítimas, com lamentações e pedidos dirigidos ao Criador, para quem sabe, Ele tudo prover e operar *milagres*.

No entanto, a verdadeira religiosidade nada tem a ver com atitudes interesseiras, superficiais ou vitimistas. Não “cai do céu”, como muitos gostariam. É você que tem que subir, escalar, alcançar. Não leva em conta as aparências. Pelo contrário, é uma REALIDADE interna e vibrante. ***É o exercício pulsante da fé pelo trabalho. O buscar incansável de transformação.***

Reflita: como tem sido a sua vida religiosa?

Apenas usa a capa da religião socialmente ou quando lhe convém? Ou já busca viver o que diz crer?

“Religião é uma garrafa, espiritualidade é o líquido dentro dela. Muitos até brigam pela garrafa, mas poucos bebem o conteúdo.”

Entre Você e Deus

{Madre Teresa}

*Se você é gentil,
as pessoas podem acusá-lo de egoísta, interesseiro.*

Seja gentil, assim mesmo.

*Se você é um vencedor,
terá alguns falsos amigos e inimigos verdadeiros.*

Vença, assim mesmo.

*Se você é honesto e franco,
as pessoas podem enganá-lo.
Seja honesto e franco, assim mesmo.*

*Se você tem paz e é feliz,
as pessoas podem sentir inveja.*

Seja feliz, assim mesmo.

O bem que você faz hoje pode ser esquecido amanhã.

Faça o bem, assim mesmo.

*Dê ao mundo o melhor de você,
mas isso pode nunca ser o bastante,
Dê o melhor de você, assim mesmo.*

*Veja você que, no final das contas é
Entre Você e Deus e não entre você e os homens.*

o o

*Tudo que fazes (a ti e aos outros) sempre será você com
você mesmo, você e sua consciência: você e Deus!*

Conforme o que a sua religião orienta, estão sendo feitos esforços (diários) para SER o que Deus (em que dizer) espera de você? Invejas, mágoas, orgulho, egoísmo, quais vícios ainda moram no teu coração? As virtudes são apenas palavras bonitas? Ou já consegue ser uma pessoa melhor por meio da sua *religiosidade*? Perdão, caridade, paciência, coragem, superação de si mesmo... Os grandes religiosos foram reconhecidos por uma vida de lutas, renúncias e boas obras. A melhor religião é a que te faz ser melhor. Então Seja. Viva. Faça o bem. *Religiosamente*.

Seja o presente

Todos já ouvimos falar sobre “*viver o presente!*” Mas muito melhor que viver o presente é *ser* o presente. Não apenas viver no mundo, mas ser um presente para o mundo. Somos presentes? Estamos presentes? Como vão os relacionamentos? O exercício da FRATERNIDADE? As pessoas são difíceis? Perdoar é difícil? Que tal um pouco mais de paciência com os seus companheiros de jornada? Lembre-se dessa palavra: PAZ + CIÊNCIA. Todos querem paz, mas poucos cultivam a paciência.

“A paciência é a ciência da paz.” Na convivência entre seres humanos, todos somos chamados a nos esforçar, pacientemente, diariamente, um tanto mais.

Meu Lema

(José Soares Cardoso)

*Ninguém se escuse de fazer o bem
Sob o pretexto de que é pequenino
Pois cada qual algum recurso tem
Para valorizar o seu destino*

***A solidariedade é como um hino
Que felizes cantamos quando alguém
De nós recebe o bálsamo divino
Que um gesto amigo e fraternal contém***

*Em face do contexto social
Trabalhar pelo bem de todos
Deve ser um sagrado dever nosso*

***Meu lema de vida assim descrevo
Se não posso fazer tudo que eu devo
Devo ao menos fazer tudo que eu posso***

o o

*Os tempos podem ser de incerteza e insegurança, mas o
sentimento de gratidão que emerge quando estendemos a
mão, lembra que nossa essência humana é o Amor.*

(Wagner Moura Gomes)

- Fundador e Presidente da *Fraternidade Sem Fronteiras* –

Embora os caminhos sejam diferentes, estamos todos seguindo na mesma direção, em busca da mesma *Luz*. Portanto, quando a impaciência ameaçar a *boa vontade* do esforço coletivo, façamos o exercício da compaixão.

Todos estão tentando ser felizes, mas é preciso saber que a felicidade, apesar de ser CONQUISTA íntima, é proporcional ao *doar* - e não ao *acumular*. Não somos o que temos, somos o que compartilhamos. Somos independentes, indivíduos, mas também somos interdependentes, coletivos. Individualidade é importante, mas é bem diferente de individualismo.

Egoísmo e materialismo andam de mãos dadas.

Estamos interligados. A minha alegria contagia e a minha tristeza contamina. Ser melhor aos outros é ser melhor para si mesmo (*e vice-versa*). O contrário também vale, pois é impossível ferir alguém sem ser ferido também. Eu posso prejudicar o bem-estar do meu vizinho, assim como posso alegrar alguém do outro lado do mundo. Tudo pode me afetar, mas tudo eu posso mudar - *para melhor!*

Ao refletir neste poder da mudança, que só depende de nós, começamos a compreender o propósito maior da existência!

Imagine all the people living life in peace...

Imagine todas as pessoas vivendo a vida em paz

John Lennon - Música: *Imagine* (tradução)

Oração de São Francisco de Assis

Senhor, *fazei-me instrumento da vossa PAZ*
Onde houver ódio, que eu leve O AMOR
Onde houver ofensa, que eu leve O PERDÃO
Onde houver discórdia, que eu leve A UNIÃO
Onde houver dúvida, que eu leve A FÉ
Onde houver erro, que eu leve A VERDADE
Onde houver desespero, que eu leve A ESPERANÇA
Onde houver tristeza, que eu leve A ALEGRIA
Onde houver trevas, que eu leve A LUZ
Óh mestre, fazei que eu procure mais:
Consolar, que ser consolado
Compreender, que ser compreendido
Amar, que ser amado
Pois é dando que se recebe
É perdoando que se é perdoado
E morrendo que se vive
Para a vida eterna!



Onde houver escuridão, que sejamos nós a LUZ!
Onde houver o mal, que sejamos nós o BEM!
Que procuremos mais servir uns aos outros
e não ficar esperando ser servidos pelos outros!
É morrendo (para o egoísmo) que viveremos (o Amor)!

Quando nos colocamos no lugar do outro, o coração se abre e a generosidade entra. Quando olhamos uma pessoa com olhos de amor (*olhos espirituais*), percebemos o parentesco de nossas almas.

Amor só vem do verbo amar. Somos uma só energia e juntos podemos acender e brilhar a nossa *Luz!* Doarmos uns aos outros o verdadeiro e melhor presente: a PRESENÇA! Ser presente de corpo e alma! Promover a União! Dividir o pão! E sermos *um só coração!*

Quebra-cabeças verde-amarelo

O Brasil é um país continental, que se mantém unido, grande e pulsante, mesmo com muitas dificuldades e divergências. Para algo permanecer unido, mantido por muitas pessoas, é preciso muito amor não acha? Amor aqui não é para ser entendido na forma vulgar do termo, mas o amor-TRABALHO, amor-paciência, amor-perseverança, amor-tolerância, ou seja, Amor-União!

Cada um de nós faz parte deste gigante país! Vamos refletir? O país que eu quero é o país que eu faço por MERECER? O que temos plantado nessa terra verde-amarela? Sementes do Bem? “*Aqui se plantando, tudo dá!*” disse a famosa carta...

Os outros...

Seu nascimento foi através de outros. Seus primeiros banhos foram dados por outros. Seu nome foi dado por outros. Você foi criado, alimentado e educado por outros. A sua renda, ainda que indiretamente, vem por meio de outros. Se você quiser fazer uma viagem, passear em um show, cinema, teatro, restaurante, estádio etc. são os outros que te servirão. Quando você adoece, é cuidado por outros. Família e amigos são grupos formados por outros. Seu último banho talvez seja dado por outros. O seu funeral será realizado por outros. E os seus pertences e propriedades serão herdados por outros.

Então, questiono-me por que ainda deixamos o EGO-ísmo nos controlar e nos fazer menosprezar o valor dos outros. Está na hora de sermos mais amorosos, mais humildes e vivermos mais pacificamente uns para com os outros. Tenhamos gratidão com o próximo! Não temos e não levamos nada dessa existência física, nem mesmo o nosso corpo. Cada um de nós é O OUTRO DO OUTRO. Vamos ajudar mais uns aos outros? Lembre-se: Em tudo, eu e você precisamos UM DO OUTRO!!

Quem não viver para servir, não serve para viver.

{Mahatma Gandhi}

O segredo de ser feliz para o resto da vida:

- Pense nos outros!

(Livro “O Menino no Espelho” - Fernando Sabino)

Antes de pensar (e criticar) como anda a grande nação do Brasil, pense como estão os “pequenos brasis” de nossa responsabilidade: nossa casa, nosso ambiente profissional, nossa comunidade? Tem se esforçado por manter a união, *a ordem e o progresso* nestes “pedacinhos” da nossa pátria? O meu papel para com o conjunto é de apenas exigir direitos ou de cumprir deveres - e COLABORAR para fazer acontecer o país que todos almejam? ***E as diferenças? São para somar ou dividir?***

Gosto da simbologia das peças de um jogo de *quebra-cabeças*. São diferentes entre si. Mas quando encaixadas, formam algo muito maior e mais bonito que as peças sozinhas. Essa é a verdadeira FORÇA de um povo, buscar encaixar e SOMAR ao coletivo, formar a família, a empresa, a sociedade, enfim, o mundo! Somos partes de um grande todo, tudo o que fazemos compõe o ambiente em que vivemos. Ao plantar um jardim, serás envolvido pelas flores. Uma semente cultivada de um fruto produz vários outros frutos. *Palavras de Luz* geram *Sementes do Bem*, que por sua vez geram mais palavras e produzem mais sementes! Vamos JUNTOS nesse ideal!? *É tempo de semear...*

“E não nos cansemos de fazer bem, porque a seu tempo ceifaremos, se não houvermos desfalecido”

(Gálatas 6: 4-10)

*Eu não vou cruzar os braços,
fingir que não é comigo.*

*Eu sou parte disso tudo,
ser omissos não consigo.*

*Uma palavra de otimismo, de fé e esperança,
pode ser o que é preciso
para começar a mudança.*

E já chegou, o Dia do Bem!

Eu acredito e você deve acreditar também!

*Que já chegou, o dia da paz!
Se você acha que já fez um pouco,
faça um pouco mais!*

(Música “Dia do Bem” – Rick e Renner)



Vamos Semear?

Entre em contato!

RODOLPHO BARRETO PEREIRA

E-mail: rodolphoufms@hotmail.com

Telefone / Whatsapp: (51) 98616-3132

Redes Sociais:

www.instagram.com/rodolphobpereira

www.facebook.com/rodolphobpereira

www.facebook.com/palavrasdeluzsementesdobem



*O livro de bela capa
foi produzido palavra a palavra*

*A floresta imponente
nasceu de semente em semente*

***Palavras para iluminar
Sementes para plantar***

*De semente em semente
De palavra em palavra*

*A Luz se acende
E o Bem se espalha!*

APOIADORES:



**FRATERNIDADE
SEM FRONTEIRAS**



EDITORA
Evan graf
LTDA.

