

Comportamentos que aproximam você da Lei do Amor

“Aquele que ama seu irmão está na luz, e nele não há escândalo.” João 2:10

Quando você se encontra centrado em suas necessidades e qualidades mais profundas, está identificado com sua luz pessoal e encontra-se em sintonia com seu Deus interior. Essa conexão luminosa irradia-se no comportamento e fortalece ainda mais seus sentimentos no bem e na melhor parte da vida e das pessoas.

Listamos abaixo algumas condutas sadias e motivadoras da benção de harmonizar sua condição interior, colocando-o próximo da lei do amor.

- Aceitar a realidade dos acontecimentos e das pessoas, evitando o esforço improdutivo de querer mudar o que não está ao seu alcance.
- Desapegar-se do hábito de querer atender e agradar a todos, gastando excessiva energia em manter sua imagem de bondade.
- Começar a substituir a programação mental “eu devo” pela programação “eu quero”, tornando seu caminho mais leve.
- Acreditar na competência das pessoas que ama e desligar-se das preocupações em relação a elas.
- Alimentar o estado mental de confiança nos acontecimentos que envolvem seus afetos, abstraindo-se da compulsão de fiscalizar suas vidas.
- Empenhar-se com mais devoção as atitudes que levem aos seus sonhos.
- Apreciar com mais atenção as conquistas dos seus amigos e entes queridos.
- Desenvolver estímulo a cooperação com pequenas e grandes obras.
- Dar um bom dia com carinho e emitir um sorriso com alegria.

Ao dizer que “Aquele que ama seu irmão esta na luz, e nele não há escândalo”, Jesus ressalta que por meio do amor você se afasta das condições inferiores do escândalo interno, geradas por orgulho e egoísmo. Ao amar seu irmão, você atrai luz, canaliza benções ao seu caminho e aproxima-se da Lei do Amor.

Corações em paz com sua alma adoram destacar valores nos outros, são pacíficos e não constroem problemas para si mesmos nos relacionamentos. Fazem o melhor que podem para estabelecer laços duradouros e que garantem a gratificação de serem vividos.

Quem se aproxima da Lei do Amor, gosta com mais intensidade de estar com pessoas, sorrir, conversar e dar a elas um ótimo tratamento.

Frase Terapêutica:

Puxe as melhores energias da vida para você. Como? Trate bem as pessoas. Faça isso por você, se achar que alguém não merece.

Wanderley Oliveira pelo espírito de Ermance Dufaux. Jesus. A inspiração das relações luminosas.