

[www.CAMINHODASPEDRASBRASIL.com.br](http://www.CAMINHODASPEDRASBRASIL.com.br)



# CRISTAIS e PEDRAS

Guia Prático Caminho das Pedras Brasil



# 1. O Trabalho com os Cristais e Pedras

*“... para se trabalhar com os cristais é preciso ter firmeza de propósito e humildade de coração...”*

## A ESCOLHA

Quando você for adquirir uma pedra siga sua intuição, segure-a na mão esquerda e sinta se a vibração dela irá harmonizar-se com a sua.

Se a pedra for para um amigo, tente visualizar sua imagem, sinta-o perto de você e faça sua escolha.

## QUANDO LIMPAR

Sempre que ocorrer qualquer uma das situações:

- Foi adquirido ou ganho;
- Foi usado em disposição de cura;
- Assim que ele tiver cumprido sua missão de aliviar sentimentos (raiva, frustração, tristeza, etc.);
- Quando ocorrer alguma briga ou discussão no local em que estão dispostos.

Em geral, devem ser limpos e cada duas semanas. Se usados ou carregados regularmente, a cada semana.

## MÉTODOS DE LIMPEZA

- Enterrar em sal marinho/sal grosso por 24 a 48 horas. Lavar abundantemente;
- Deixar por 24/48 horas mergulhado numa solução de 1/3 de sal grosso/marinho e 2/3 de água. Utilizar recipiente de vidro;
- Enterrar na terra por 2 a 7 dias;
- Defumar em incenso;
- Usar seu próprio sopro (método dos índios americanos);
- Colocar dentro de um geodo ou sobre uma drusa;
- Deixar as pedras sob chuva forte.

## ENERGIZAÇÃO

Após a limpeza, os cristais/pedras precisam ser ativados/energizados. Embora haja outras formas, recomenda-se deixar a pedra exposta ao sol da parte da manhã por aproximadamente 1 hora.

## PROGRAMAÇÃO

Programar um cristal é introduzir uma imagem-energia na estrutura energética do mesmo, que irá harmonizá-la e devolvê-la ao seu emissor. Formas de programação:

- Segurar o cristal na mão direita à altura do terceiro olho (entre as sobrancelhas). Visualizar uma imagem, sempre positiva (harmonia, amor, segurança, etc.) e enviá-la para dentro do cristal;
- Visualizar claramente a imagem e falar em voz alta para o cristal. Neste método, utiliza-se tanto a forma mental quanto a vibração da voz;
- Sentir a emoção que se quer manter no cristal, transferindo-a para o mesmo pelo centro da emoção (chakra do coração).

## 2. O Poder Energético das Pedras

**Abalone** (*concha orgânica*): Associada à cura, à serenidade, à calma, à nobreza e à honestidade. Protege o tecido muscular e ajuda na digestão.

**Actinolita ou Esmaragdita** (*silicato de cálcio, manganês e ferro*): Expressão criativa, apreciação da beleza e da espontaneidade. Favorece os que têm tendências artísticas.

**Ágatas** (*dióxido de silício*): Favorece o amor, a abundância, a riqueza, a sorte, a longevidade, a harmonia, a coragem, a proteção e a confiança. Ajuda a equilibrar corpo, mente e espírito. Ensina a generosidade, ajudando a superar a amargura e a negatividade. Fortalece o sistema imunológico.

**Ágata azul rendada**: É uma pedra de proteção, de harmonia e de humildade. Cultiva a esperança, o otimismo e os pensamentos positivos. Auxilia na comunicação. Colocada no ambiente familiar acalma a atmosfera psíquica e reduz brigas em família.

**Ágata branca e preta**: Proteção contra os perigos físicos.

**Ágata de Botswana**: Recomendada para bombeiros e pessoas fumantes. Boa para o sistema circulatório, pele, pulmões e cérebro. Equilibra o corpo emocional.

**Ágata de fogo**: Influencia todo sistema endócrina, estimula as células da memória, racionaliza, equilibra e conduz à harmonia.

**Ágata dendrítica ou Ágata paisagem** (*óxido de silício*): Ajuda a manter o centro e a conexão com as energias da natureza, principalmente do Reino Vegetal.

**Ágata geodo** (*ver Geodo de ágata*)

**Ágata listrada ou Bandada** (*dióxido de silício*): Dá proteção, restaura as energias físicas e atenua situações estressantes.

**Ágata marrom**: Boa para obter sucesso em qualquer empreendimento contra energias negativas e inveja.

**Ágata musgo**: Equilibra conflitos entre os lados esquerdo e direito do cérebro. Alivia a depressão. Ajuda na harmonização com a natureza. Boa para combater a sinusite.

**Ágata pêssego**: Protege a gestante, prevenindo o feto contra o crescimento errôneo, mongolismo e nascimento precoce. Minimiza as dores do parto e impede as irritações alérgicas da pele.

**Ágata preta**: Pedra protetora. Aumenta a coragem. Ajuda a obter sucesso em competições.

**Ágata turitela**: Boa para pessoas oriundas de famílias misturadas.

**Água-marinha** (*silicato de alumínio e berílio*):

Aumenta o poder psíquico, suaviza e acalma os problemas emocionais. Traz paz, alegria e felicidade, especialmente nos relacionamentos. Reduz os temores.

**Alabastro ou Mármore** (*sulfato hidratado de cálcio*): Encoraja a gentileza, a ternura e o amor. Ensina a arte de saber ouvir. Boa para o sangue, pele e rins.

**Albita** (*silicato de alumínio, cálcio e sódio*): Estimula o fluxo da suavidade em qualquer atividade física e emocional, principalmente na comunicação. Boa para bronquite e asma. Diminui o estresse, dá estabilidade, firmeza e constância. Alivia a depressão.

**Alexandrita** (*óxido de berílio e alumínio*): Promove nossa própria renovação e regeneração. Libera preconceitos e velhos hábitos mentais. Dá maturidade emocional, alegria e proteção. Atua sobre a autoestima e facilita o equilíbrio emocional. Alivia doenças do sistema nervoso, glândulas linfáticas e baço.

**Almandina** (*silicato de ferro e alumínio*): Excelente para a produtividade. Permite superar propósitos preguiçosos e dispersos. Dá maior enfoque e aptidão para alcançarmos nossos objetivos de forma mais direcionada e competente.

**Amazonita** (*silicato de alumínio e potássio*): Alinha os corpos etérico e mental. Revigora todos os meridianos. Atrai dinheiro e assegura sucesso. Traz alegria, acalma o sistema nervoso, amplia os pensamentos.

**Âmbar** (*resina fóssil*): Não é uma pedra, mas sim uma resina fossilizada proveniente de antigos pinheiros. Aumenta a beleza natural, estimula a felicidade e traz amigos para os solitários. Ajuda na luta contra a perda de memória, dificuldade para tomar decisões, ansiedade e comportamento excêntrico.

**Ambligonita** (*fosfato básico de lítio e alumínio*): Aumenta o sentimento de autovalorização, sendo útil para os que não se acham merecedores do afeto ou de posses materiais. Ajuda a desenvolver a empatia e a autoconfiança. Também é antidepressiva.

**Ametista** (*dióxido de silício*): Ajuda a dormir. Pedra da paz, transformação e sabedoria. Auxilia no alívio do estresse e dos medos. Eleva o espírito e promove a espiritualidade. Ajuda a controlar os vícios e maus hábitos. Eleva a meditação, a generosidade e a consciência em Deus. Pedra da cura, especialmente para os olhos, pele, cérebro e sistema imunológico.

**Ametrino**: É uma combinação de ametista e citrino, onde as virtudes das duas pedras se uniram. Por isso, é usado para o corpo e para a mente. Possibilita soltar os mais fortes bloqueios para conseguir um equilíbrio harmonizado. Alivia dores do corpo e da mente; ajuda em depressões, estresse e digestão. Tira o medo e fortifica nosso bem estar.

**Andaluzita** (*silicato de alumínio*): Estimula o poder de criatividade, principalmente para os projetos a longo prazo. Estimula a memória prática e promove ancoramento e centramento.

**Angelita** ou **Anidrita**: Estimula a memória e a conexão com a essência angelical de cada ser. Estimula o chakra causal, facilitando a criação de formas de pensamento de paz, harmonia e irmandade. Usada no ambiente para proteção e harmonização. No campo físico, é indicada para a garganta, doenças infecciosas e picadas de insetos.

**Apatita** (*flúor ou clorofosfato de cálcio*): Ajuda a melhorar a concentração, favorece as atividades intelectuais, fortalece os dentes e o tecido muscular.

**Apofilita** (*fluorsilicato hidratado de cálcio e potássio*): Facilita o contato com energias angélicas durante a viagem astral, ajudando a manter a consciência durante o contato. Auxilia na canalização, principalmente na conexão com entes queridos que já habitam outros planos. Rejuvenesce células e tecidos.

**Aragonita** (*carbonato de cálcio*): Produz estabilidade mental e emocional. Equilibra os corpos físico, emocional, mental e espiritual.

**Atacamita**: Benéfica para os órgãos genitais, dando resistência contra doenças venéreas. Atua sobre a sexualidade.

**Aventurina** (*dióxido de silício*): Está associada à criatividade, à imaginação, à prosperidade, ao sucesso profissional e ao equilíbrio. Tem efeito calmante e suavizante. Alivia doenças psicossomáticas.

**Axinita** (*borossilicato complexo*): Ajuda a firmar e a manter nossas crenças espirituais atuantes no plano físico. Ensina a viver a espiritualidade no cotidiano. Traz paz de espírito e aumenta a empatia.

**Azeviche** (*carvão fóssil*): Alivia a ansiedade e a depressão. Estimula experiências psíquicas. Ajuda a controlar mudanças de humor, aumenta a fertilidade.

**Azur-malaquita**: Reduz a ansiedade, a compulsão e a falta de disciplina. Aumenta a paciência ao nível da atividade espiritual. Melhora a clarividência.

**Azurita** (*carbonato básico de cobre*): Promove sonhos psíquicos, ajuda a nos libertar do passado. Benéfica para artrite, juntas, dores lombares, baço, tireóide, ossos e pele.

**Barita** (*sulfato de bário*): Favorece o amor platônico, a amizade, a lealdade e os relacionamentos em geral. Pedra de comunicação interpessoal e intimidade.

**Berilo** (*silicato de alumínio e berílio*): Estimula a mente e o intelecto, fortalece a clareza e a disciplina mental. Aumenta a força de vontade e elimina a preguiça. Útil para o estudante.

**Boji stone**: As pedras lisas têm energia feminina e as protuberantes, energia masculina. São usadas aos pares, para equilibrar o feminino e o masculino. Alinha

e equilibra todos os corpos sutis e chacras. O uso constante de um par de *boji stones* mantém todas as energias em equilíbrio.

**Bornita** (*sulfeto de ferro e cobre*): Associada à paz, à justiça social, à bondade, à gentileza e à verdade. Estimula o interesse pelo meio ambiente.

**Brasilianita** (*fosfato básico de sódio e alumínio*): Associada às realizações acadêmicas, à atenção aos detalhes. Impulsiona a investigação de assuntos ocultos, incomuns ou bizarros.

**Bronzita** (*silicato de magnésio e ferro*): Estimula a atividade física, os exercícios, a ginástica. Favorece o centro motor.

**Cacoxinita** (*dióxido de silício*): Estimula a autovalorização e a auto-estima. Aumenta a praticidade e a criatividade. Favorece a sensualidade e a sexualidade.

**Calcantita** (*sulfato hidratado de cobre*): Ajuda na conscientização de mudanças radicais de crenças, equilibrando as emoções para melhor aceitação e adaptação emocional à nova situação. Combate os medos de mudança. Não deve ser usada em elixires, porque é altamente tóxica. Dissolve-se na água.

**Calcedônia** (*dióxido de silício*): Ajuda-nos a refletir de modo a tornar-nos mais abertos e amigáveis. Estimula o otimismo e aumenta a criatividade artística e espiritual. Dá equilíbrio emocional. Alivia os pesadelos, as visões e os medos noturnos. Protege contra a energia de elementos perniciosos.

**Calcitas** (*carboneto de cálcio*): Amplia a memória e dá maior capacidade intelectual.

**Calcita amarela**: Relacionada ao intelecto, à sabedoria, às habilidades psíquicas, à projeção astral, à mediunidade e à memória.

**Calcita azul**: Equilibra o emocional e remove bloqueios. Reduz a intensidade de trauma relacionados a mudanças e de emoções fortes. Tem maior efeito quando usada no quarto ou no terceiro chakra.

**Calcita branca**: Relacionada à espiritualidade.

**Calcita cinza**: Encoraja a paz e a serenidade.

**Calcita laranja**: Protege e dá energia para o corpo quando segurada.

**Calcita mel**: Atua sobre o centro intelectual superior, a verdade e a sabedoria. Favorece a capacidade de conhecer a verdade.

**Calcita ótica** ou **Calcita incolor**: Pode ser usada como elo de percepção de realidades paralelas, tanto passadas como presentes ou futuras. Para melhorar a visão deve ser usada no sexto chakra. Ajuda o corpo a assimilar o cálcio.

**Calcita rosa** ou **Mangano calcita**: Ajuda a dissolver medos antigos, tristeza, mágoas e solidão. Expande a capacidade de amar e ser amado.



**Calcita verde:** Fortalece a mente e traz sabedoria.

**Calcita vermelha:** Abre o coração, trazendo maior aceitação da vida. Auxilia no trabalho dos rins, do baço e do pâncreas.

**Calcopirita** (*sulfeto de cobre*): Estimula sentimentos de autovalorização, de confiança e de crença em si mesmo. Encoraja a excentricidade.

**Cassiterita** (*óxido de estanho*): Favorece a memória, sendo útil no resgate de vidas passadas. Promove produtividade, praticidade e organização.

**Celestita** (*sulfato de estrôncio*): Permite a conexão com a energia angélica e a inspiração. Facilita a paz e o silêncio da mente para que se possa conectar os planos superiores com maior integração, ajudando a discernir se a orientação está realmente vindo dos planos espirituais ou se está havendo interferência do ego. Auxilia na canalização das mensagens e energias recebidas. Auxilia na melhoria da audição, da visão e a equilibrar disfunções mentais. Alivia dores.

**Charoíta** (*silicato hidratado, complexo de potássio, sódio, cálcio, bário e estrôncio*): Pedra descoberta na década de 60, proporciona o reconhecimento dos medos mais profundos que se escondem no ser, para que possam ser resolvidos. Liberta de condicionamentos impingidos por religiões e pela sociedade. Permite a projeção de uma aura de confiança e autoridade a todas as pessoas envolvidas com qualquer profissão que dissemine informação, verdade e sabedoria. Transmuta a negatividade e ancora a espiritualidade no físico. Pode ser usada para doenças mentais, como autismo.

**Cianita** (*silicato de alumínio*): Aumenta a capacidade mediúnica, a lealdade, a honestidade, e a serenidade. Estimula sonhos vividos e visualizações claras.

**Cinábrio** (*sulfeto de mercúrio*): Estimula o fluxo sanguíneo. Abre caminho para a paixão, outorga coragem aos indecisos. Ajuda a sermos vigorosos e enérgicos. Excelente para os que precisam ser mais agressivos e positivos na vida.

**Citrino** (*dióxido de silício*): Boa para os negócios. Amplia o pensamento, pode ser usada na meditação para rejuvenescer o físico e eliminar formas tóxicas de pensamento. Tendências autodestrutivas como suicídio são substituídas por autoconfiança. Aumenta o contato com o Eu Superior e o alinhamento entre todos os corpos energéticos.

**Cobaltocalcita ou Calcita violeta:** Estimula o corpo emocional e faz renascer sentimentos de auto-estima e merecimento. Dilui traumas de vidas passadas associados à falta de amor. Associa e equilibra o amor físico com o espiritual, dando um sentido mais completo à sexualidade. Suaviza as emoções das crianças.

**Colemanita** (*hidróxido de cálcio contendo sódio*): Acentua a polaridade Yin. Torna-nos mais gentis, mais suaves e mais calmos. Excelente para pessoas

machistas. Fortalece a intuição e desenvolve a criatividade e os dons artísticos.

**Corais** (carboneto de cálcio): É um esqueleto calcário de organismos marinhos, encontrado em todos os oceanos. Ajuda a combater as doenças mentais. Indicado para problemas ósseos e do sangue, como artrite e anemia. Alivia estados depressivos.

**Coral branco ao vermelho:** É utilizado para criar abertura emocional. Usado em combinação com a turmalina verde-escura, atua sobre a comunicação.

**Coral esponja:** Traz à tona sua criança interior, ajudando para uma relação sexual mais liberada. Favorece a sexualidade.

**Coral negro:** É um dos principais curadores para os medos instintivos.

**Cornalina** (*dióxido de silício*): Acalma a raiva, o ciúme, a inveja, o ódio e a depressão. Promove paz e harmonia. Boa para ser usada por pessoas que são envergonhadas e tímidas.

**Crisocola** (*silicato de cobre hidratado*): Excelente para moléstias femininas. Alivia medos, culpas e ilusões. Ajuda a acalmar desequilíbrios do subconsciente. Alivia úlceras, perturbações digestivas e condições artríticas. Amplia o pensamento e aumenta a paz interior.

**Crisólita** (*ver Peridoto*)

**Crisoprásio** (*dióxido de silício*): Aumenta a fertilidade em ambos os sexos. Alivia problemas oculares e a depressão. Aumenta a compreensão dos problemas pessoais e a serenidade mental.

**Cristal biterminado:** Indicado para a limpeza da aura, energia, relaxamento, intuição, alegria, harmonia, clareza, consciência cósmica, autoconfiança e sabedoria.

**Cristal com turmalina preta** (*óxido de silício*): O cristal amplifica e equilibra a ação das turmalinas. Ajuda a resolver padrões de negatividade, penetrando em áreas densas de sombra, ajudando a resolver conflitos e dissipar áreas de confusão, raiva ou medo.

**Cristal com turmalina verde** (*óxido de silício*): Esta pedra é um dos mais efetivos instrumentos de cura e recuperação da saúde.

**Cristal de quartzo** (*dióxido de silício*): Sua pura luz branca, por conter todas as cores, possui qualidades regeneradoras e energizantes. É fonte de força cósmica, ideal para sessões de cura. Possui uma aura radiante, muito forte, indicada para harmonizar o ambiente. É o cristal da sabedoria, do misticismo e da clarividência.

**Cristal fumê** (*ver Quartzo fumê*)

**Cristal rutilado** (*ver Quartzo rutilado*)

**Damburita** (*borossilicato de cálcio*): Traz clareza mental e concentração, melhorando a capacidade de estudo. Aumenta o fluxo de idéias criativas.

**Diamante** (*carbono cristalizado*): Gema extremamente poderosa para remover bloqueios, negatividade e disfunções sexuais, incrementa a função cerebral e alinha os ossos do crânio. Possui capacidade para eliminar a toxidade do corpo. Promove a clareza do pensamento, ampliando-o e nos aproximando do Eu Superior.

**Diamante de Herkimer** (*dióxido de silício*): Alivia o “stress” e a tensão, especialmente nos músicos. Similar ao diamante, irradia energia. Armazena informações. Facilita a obtenção de recordações de vidas passadas e estimula a clarividência.

**Diopsídio** (*silicato de cálcio e magnésio*): É a pedra da realização dos grandes projetos e do êxito nos empreendimentos comerciais. É boa para a cura de doenças no sistema digestivo.

**Dioptásio** (*silicato de cobre hidratado*): Rejuvenesce o coração, alivia o esgotamento mental e promove a prosperidade, o relaxamento, a meditação e a expressividade emocional. Curativa para a mente e o corpo. Favorece o cérebro quando se encontra sobrecarregado por estudos ou por trabalho mental estafante.

**Dolomita** (*carbonato de cálcio e magnésio*): Favorável à cura dos problemas dos ossos e do desenvolvimento do esqueleto e musculatura. Boa para pessoas com dentes fracos ou cariados.

**Dumortierita** (*borossilicato de alumínio*): Promove harmonia, ordem, precisão, autodisciplina e habilidade organizacional. Encoraja seriedade nas atitudes.

**Enargita** (*sulfeto de cobre e arsênico*): Associada aos sábios, aos curandeiros, aos xamãs, aos sacerdotes e às sacerdotisas. Facilita o contato com nossos guias espirituais. Promove sonhos e clarividência.

**Enxofre**: Útil para o tratamento de doenças respiratórias como asma, pneumonia, dor de garganta, etc. Purifica o corpo contra toxinas nocivas e ajuda no fortalecimento das articulações.

**Epidoto** (*silicato de ferro, alumínio e cálcio*): Associada à proteção, à autoridade, à mudança, ao crescimento, à maturidade e à transformação positiva.

**Esmeralda** (*silicato de berílio e alumínio*): Ajuda a desenvolver um belo corpo e revitalizar o físico após doenças graves ou longos períodos de falta de exercícios. Normaliza a pressão arterial. Boa para as infecções oculares. Seu uso constante favorece a aquisição de abundância e riqueza.

**Flint ou Sílex** (*dióxido de silício*): Aumenta a lealdade, a coragem, a proteção, a audácia, a ousadia, a autoconfiança, o poder interior, o poder interpessoal e a inspiração. Ajuda a superar a timidez e temores relacionados com a sobrevivência.

**Fluoritas** (fluoreto de cálcio): Pedra curativa, ajudando na comunicação interdimensional. Fortifica o tecido ósseo e o esmalte dos dentes. Previne cáries dentárias. Promove clareza emocional, desembaraço e elucida confusão.

**Fluorita amarela**: Nutre a sabedoria, o conhecimento e a inteligência.

**Fluorita azul**: Acalma as emoções.

**Fluorita branca**: Traz pureza de espírito.

**Fluorita púrpura**: Aumenta o equilíbrio emocional.

**Fuchcita** (*romo*): Promove a diplomacia, a discricção, a imaginação, a criatividade e a apreciação da beleza. Estimula o talento nas artes em geral.

**Galena** (*sulfeto de chumbo*): Poderoso transmissor de vibrações mentais e de experiências parapsicológicas como telepatia e telequinesia.

**Geodo com água**: Indicada para forças regeneradoras, beleza, irradiações do corpo, sofrimentos da alma, moléstias da pele e de fundo emocional.

**Geodo de ágata**: Pedra da sorte, úteis nas doenças de pele e do couro cabeludo. Indicada para verrugas, rugas, calos e abscessos na pele. Ajuda a afastar falsos amigos.

**Gipsita** (*ver Selenita*)

**Granadas** (silicato de alumínio e magnésio): Útil no tratamento de diversos distúrbios hormonais ou infecções, especialmente dos órgãos sexuais. Convém levá-la junto ao corpo, já que revigora o espírito e comunica beleza e alegria à personalidade.

**Granada verde ou Andradita**: Aumenta a paz, a serenidade, a meditação, a criatividade, a cura, a purificação, a paciência e a clareza mental.

**Granada vermelha (Piropo ou Rubi do cabo)**: Inspira amor romântico, paixão e sensualidade. Gera pensamentos positivos, inspiração e energia. Promove sucesso profissional, popularidade e autoconfiança.

**Granito**: Ajuda-nos a encontrar nosso caminho em direção à evolução espiritual. Ensina a viver em estado de graça.

**Glossulárias** (silicato de alumínio e cálcio): Estimula a energia, a prosperidade e o sucesso profissional.

**Glossulária preta**: Curadora do centro instintivo.

**Grossulária verde**: Estimula a energia, a prosperidade e o sucesso profissional. Promove a aura em geral.

**Halita ou Pedra do sol** (*cloreto de sódio - sal*): Ajuda no realinhamento dos corpos energéticos. Estimula o sentimento de liberdade e a boa vontade.

Pode ser usada para problemas intestinais e como diurético. Não deve ser usada durante a gravidez.

**Heliodoro** (*silicato de alumínio e berílio*): Liga um indivíduo à sabedoria do Eu Superior. Dá persistência, altruísmo, espiritualidade, dons de cura e força. Promove a aprendizagem e a comunicação. Traz conforto emocional. Na verdade, é uma das pedras mais confortadoras.

**Heliotrópio** ou **Jaspe sanguíneo** (*dióxido de silício*): É uma das pedras boas para o tempo frio, quando as pessoas têm frio e pouca energia. Seu uso mais famoso é o de estancar hemorragias. Dá coragem, acalma os nervos e elimina a raiva.

**Hematita** (*óxido de ferro*): Revigorador do sangue. Favorece a autoconfiança, estimula uma atitude para o trabalho e os negócios.

**Hessonita** (*silicato básico de zinco hidratado*): Estimula o entusiasmo, o otimismo, a energia e a habilidade de se manter interessado por um projeto até seu fim.

**Hidenita** (*silicato de lítio e alumínio*): Garante ligação espiritual, iluminação, compaixão universal e paz. Benéfica ao sistema digestivo, promovendo a limpeza do organismo. Tem ação sedativa, devido ao lítio.

**Howlita**: Estimula a apreciação da beleza, da inspiração, da criatividade e da expressão artística.

**Iolita** ou **Cordierita** (*silicato de alumínio e magnésio*): Estimula a liderança, o poder, a força interior, a autoconfiança e a habilidade na execução das tarefas.

**Jacinto** ou **Zircão** (*silicato de zircônio*): Promove a visão e a compreensão espiritual. Ajuda a combater a insônia e auxilia no tratamento de dores de cabeça.

**Jades** (*silicato de alumínio e sódio*): Atrai força. Abre o caminho para vidas passadas, especialmente as vividas no Oriente. Alivia desarranjos no sistema imunológico. Gera amor divino ou incondicional. Associado com as principais virtudes: coragem, justiça, misericórdia, modéstia e sabedoria.

**Jade lilás**: Benéfico para pessoas que tiveram sofrimentos amorosos ou que precisam descobrir a bondade dentro de si próprias. Ensina o controle e a sutileza em assuntos ligados à emoção.

**Jade verde**: É um calmante para o sistema nervoso. Ajuda a canalizar paixões de um modo construtivo.

**Jadeíta**: É conhecida como a pedra humilde porque influi na justiça, na misericórdia, na modéstia, na sabedoria e na coragem. É a pedra do amor, paz, harmonia e equilíbrio emocional. Tem grande influência na cura dos rins, bexiga e da vista, da gripe e cólicas.

**Jadeíta preta** (*silicato de alumínio e sódio*): Expande, a partir do chakra cardíaco, a energias do

amor e da cura, com suavidade. Faz com que os sonhos sejam claros e elucidativos a respeito de amor e cura. Auxilia no tratamento de males do coração, dos rins e do baço.

**Jaspes** (*dióxido de silício*): Associado ao relacionamento, à compaixão, à consolação, à tranquilidade e à cura. Útil para as pessoas que precisam de maior habilidade organizacional. Torna o pensamento mais ágil, ajudando a suportar a tensão do trabalho, pois reduz o estresse. Alivia a depressão. Auxilia o sentido do olfato. Ajuda os rins e o fígado.

**Jaspe amarelo**: Pedra energética. Faz a pessoa sentir-se mais forte e em melhores condições físicas.

**Jaspe marrom**: Centraliza e mantém os pés no chão, auxilia na afirmação pessoal. Libera medos escondidos. Usada para vidas passadas, lembranças de eventos traumáticos marcantes na vida presente.

**Jaspe paisagem**: É usada como pedra da consciência planetária. Estimula a visualização criativa, o amor e o cuidado para com o planeta.

**Jaspe pele de leopardo**: É indicado para as mulheres que ocupam cargos executivos, pois trabalha o aspecto feminino do sucesso, ou seja, a criatividade que leva ao sucesso.

**Jaspe tigre de ferro**: Ajuda a desintoxicar e a desidratar e protege o fígado e os rins. Usá-lo para o desenvolvimento mental.

**Jaspe verde**: Conexão muito forte com a terra. Muito bom ter em casa. Acalma, diminui a tristeza, desenvolve grande sensibilidade e entendimento para com os outros. Equilibra, cura o campo da aura e alinha a intuição.

**Jaspe vermelho**: Protetora, envia a energia negativa para a sua origem. Promove beleza e graça.

**Kunzita** (*silicato de lítio e alumínio*): Suaviza e desfaz nós musculares. Indutor de paz, acalma a raiva, nervos e medos. Facilita na auto-estima espiritual e amor incondicional.

**Labradorita** (*silicato de alumínio, cálcio e sódio*): Promove as habilidades psíquicas, os poderes ocultos, a força de vontade e a sensação de valor interior.

**Lágrima de apache** ou **Obsidiana fumê** (*óxido de silício*): É uma obsidiana rolada translúcida, usada como um amuleto de boa sorte. Protege e possui as mesmas finalidades da obsidiana negra.

**Lápis lazúli** (*silicato de alumínio, sódio com enxofre*): Estimula a clareza mental e o senso de força, vitalidade e virilidade. Aumenta a habilidade psíquica e revigora o corpo durante o crescimento espiritual. Amplia o pensamento; bom para meditação e expressão pessoal. Grande poder de cura e propriedades purificadoras. Ajuda nas inflamações, nos inchaços e na expressão do verdadeiro Eu.



**Larimar** (*silicato de sódio e cálcio hidratado*): É uma pedra extremamente útil para unir a calma do coração à paz da mente. Facilita a comunicação de energia mais pura, passando aos semelhantes compaixão e paz interior. É uma pedra profundamente ligada à energia dos golfinhos, à inteligência pura e intuitiva, simples e inocente. Traz alegria, bem estar e desperta os sentimentos mais puros. Aplaca pensamentos raivosos ou negativos e emoções intensas de raiva, ciúme ou inveja. Experimente usar larimar em regiões onde existam golfinhos e prepare-se para uma agradável surpresa.

**Lazulita** (*fosfato básico de magnésio, ferro e alumínio*): Desenvolve a coragem de exercer atividades baseadas em valores espirituais. Boa para evitar desajustes emocionais. Inspira tranquilidade e auto-estima. Reforça a coragem.

**Lepidolita** (*mica de lítio*): Promove transcendência espiritual, consciência cósmica e equilíbrio emocional. Estimula a meditação, a oração e a bondade.

**Madeira petrificada** (*dióxido de silício*): Tonificante do sangue. Ajuda a criar um bom estado de ânimo durante as atividades diárias. Muito boa quando aplicada contra fadiga mental.

**Magnesita** (*carbonato de magnésio*): Ajuda na dieta, no parto, reumatismo, problemas dentários, diminui o colesterol e nos dá força convincente.

**Magnetita** (*óxido de ferro*): Melhora a circulação do sangue. Ajuda na meditação. Atrai amor, sorte e saúde.

**Malaquita** (*carbonato básico de cobre*): Absorve energia. Aplicada sobre áreas doentes ou doloridas pode extrair energia e trazer à tona as causas psicoemocionais que provoquem o mal estar. Libera a pressão do diafragma e restaura a respiração.

**Malaquita-crisocola**: Ajuda a equilibrar e a integrar o físico com o espiritual, criando um sentido de totalidade e bem estar.

**Mangano calcita** (*ver Calcita rosa*)

**Meteorito**: Ajuda a sintonizar experiências ocorridas em encarnações passadas. Aumenta a consciência cósmica, a mediunidade, o amor celestial e os poderes psíquicos. Ajuda na evolução da espécie humana.

**Mica** (*mica de potássio*): Associado às realizações, ao sucesso, à vitória e ao triunfo. Ajuda a superar os desafios para alcançarmos nossas metas. Fortalece o cólon, a tireóide, o nervo ciático e o sistema nervoso.

**Moldavita** (*dióxido de silício e óxido de alumínio*): São sempre pequenas, nunca maiores que 3cm. Especialmente eficaz na canalização da energia de cura. Ajuda-nos na comunicação com o nosso Eu Superior e com seres extraterrestres.

**Morganita** (*silicato de alumínio e berílio*): Purifica e abranda os sentimentos mais elevados. Traz tolerância, empatia, amor, aceitação e a atitude de

viver e se deixar viver. Boa para pessoas preconceituosas.

**Muscovita** (*mica de potássio*): Favorece a proteção astral e facilita o contato com nossos mestres e guias espirituais.

**Nefrita** (*silicato de ferro, magnésio e cálcio*): Ajuda a pessoa a libertar-se de pensamentos e energias negativas, pois acalma a mente e faz com que as tarefas cotidianas pareçam mais fáceis. É uma pedra de proteção.

## Obsidianas:

**Obsidiana arco íris**: Transmuta a negatividade, ao mesmo tempo que a absorve, ancorando no corpo físico a harmonização total de todos os chacras.

**Obsidiana dourada** (*rica em óxido de silício*): Aumenta o autocontrole e é útil na quebra de velhos hábitos e vícios.

**Obsidiana floco de neve**: Aumenta nossas capacidades inconscientes, despertando o potencial ainda não manifesto. Mostra-nos nossa força com seus limites, mas também nossos medos, inseguranças, comportamentos egocêntricos, debilidades. Deve ser usada em conjunto com o cristal ou quartzo rosa.

**Obsidiana fumê** (*ver Lágrima de apache*)

**Obsidiana mogno**: Promove a aceitação da nossa sexualidade e de nossa sensualidade.

**Obsidiana negra**: Afasta o negativismo e a sensibilidade em excesso. Protege as pessoas sensíveis. Ajuda a esquecer problemas antigos.

**Olho de boi ou Olho de tigre vermelho**: Ensina a sermos enérgicos de modo sereno.

**Olho de falcão** (*dióxido de silício*): Protege contra energias negativas. Estimula a serenidade, paz, discernimento, abundância, prosperidade, riqueza e amor à natureza. Ensina-nos a aceitar as imperfeições do plano físico.

**Olho de gato** (*óxido de berílio e alumínio*): Pedra da proteção. Constrói determinação, força mental, firmeza, força de vontade, coragem, moral, tenacidade, vigor, resolução, autoconfiança, inteligência e conhecimento. Incrementa a habilidade de superar obstáculos.

**Olho de tigre** (*dióxido de silício*): Pedra de proteção, serve para desenvolver a força de vontade. Ajuda a pensar mais claramente. Associada ao uso correto do poder, da coragem. Boa para a cura da asma.

**Olivina** (*ver Peridoto*)

**Ônix** (*dióxido de silício*): Manifesta pensamento objetivo, inspiração espiritual e maior controle sobre as emoções e paixões. Alivia apatia e estresse. Equilibra as qualidades femininas. Usada para



proteção, autodefesa contra negatividade conscientemente dirigidas e ataques psíquicos.

**Opalas** (dióxido de silício hidratado): Auxilia no crescimento das crianças e promove sentimentos de benevolência e amizade. É a gema de Deus, do amor, fé e criatividade. Contém água, fogo e éter.

**Opala azul:** Serve para equilibrar e adaptar emoções e sentimentos.

**Opala branca:** Estimula a competência e a eficiência, se a pessoa não for dispersiva.

**Opala de fogo:** Inspira energia dinâmica, intensidade, paixão, expressividade emocional. Boa para os negócios.

**Ouro:** Fortalece a autoconsciência e simboliza a riqueza, bem estar, fidelidade e amor.

**Pedra da cruz** (silicato de alumínio): Pedra do misticismo e da “fé que move montanhas”. A cruz desenhada nesta pedra representa os quatro pontos cardiais do universo, assim como a fé em si mesmo. É a pedra da sorte por excelência, que atrai riqueza, amor e poder. Protege contra a violência e o perigo.

**Pedra da lua** (silicato de alumínio e potássio): Traz amor, paz, harmonia e clarividência. Desenvolve e aumenta o acesso ao subconsciente. Trabalha com as emoções, especialmente com aquelas que dão origem à ansiedade e ao estresse. Pode ser usada em todos os problemas femininos e estomacais.

**Pedra do sol** (silicato de alumínio e potássio): Age sobre o coração, o sangue e a circulação, sobre o desejo sexual e sobre a encarnação. Deve ser usada por quem está desanimado, sonolento, doentio e anêmico, friorento, pálido e frio sexualmente.

**Pedra sabão:** Fortalece o coração e a glândula tireóide. Alivia doenças que envolvam disfunção geral do sistema endócrino.

**Peridoto ou Olivina** (silicato de ferro e magnésio): Liberta a mente de pensamentos invejosos, aumenta a clareza mental, paciência e dá uma visão mais positiva da vida. Limpa o cólon e os intestinos. Desenvolve a visão interior, para ver o futuro. Traz inspiração.

**Pirita** (sulfato de ferro): Útil no tratamento de problemas respiratórios, se aplicada na garganta. Ajuda na bronquite e alergias. Pela sua semelhança com o ouro, é considerada a pedra que atrai dinheiro e riqueza, assim como facilita realizar bons negócios.

**Pirita sol:** É raro encontrar uma pedra que forneça mais energia que esta. Ela nos ajuda contra o estresse e acalma o estômago, os brônquios e todo o aparelho respiratório. Quem tem dor nas costas deve colocar a pedra na cama quando for dormir.

**Pirolusita** (dióxido de manganês): Associada à esperança, ao otimismo, à confiança, à fé, à determinação e ao conforto material. Traz sorte.

**Prenhita** (silicato básico de alumínio e cálcio): Facilita a confiabilidade, a verdade, a calma, a sinceridade e a sensibilidade.

**Purpurita** (fosfato de ferro e manganês): Traz vitalidade, robustez, resistência e vigor. Tem um efeito de rejuvenescimento integral.

**Quartzo azul** (dióxido de silício): Auxilia no desenvolvimento da paciência, tolerância e compaixão. É calmante, antiinflamatório e regulador dos hormônios. Útil contra os desconfortos do período menstrual. Favorece as relações e a expressão, estimulando o comportamento casual e espontâneo.

**Quartzo dourado** (dióxido de silício): Fortalece o coração, dá autoconfiança. Anti-espasmódico.

**Quartzo fantasma** (dióxido de sílica, magnésio, alumínio, cálcio, cromo, manganês e ferro): Indicado para debilidades na circulação sanguínea, ataques de tonturas, glândulas linfáticas, digestão e excesso de peso. Protegem contra influxos negativos e medos. Ajuda a pessoa a se desligar do fumo, bebidas e drogas, assim como na limpeza de aura, nas molestas maníacas, nos medos noturnos e sofrimentos amorosos.

**Quartzo fumê** (dióxido de silício): Neutraliza influências negativas. Aumenta a criatividade e a alegria. Equilibra as emoções. Na meditação, remove formas de pensamento obscuras. Usada como talismã de boa sorte.

**Quartzo leitoso** (dióxido de sílica): Ajuda no equilíbrio de gordura no sangue, na ativação do sistema nervoso, da circulação sanguínea e do centro respiratório. Indicado para a limpeza do corpo e da alma, harmonia, convívio familiar, bloqueios e energias negativas.

**Quartzo rosa** (dióxido de silício): O rosa suave e calmante desta pedra serve para curar mágoas acumuladas pelo coração. Ela dissolve as cargas acumuladas que reprimem a capacidade de dar e receber amor. Emanava uma energia que substitui as tristezas, temores e ressentimentos. Resolve os problemas emocionais.

**Quartzo rutilado** (dióxido de silício): Transmuta negatividade. Excepcionalmente poderoso. Alivia depressão, facilidade para inspiração e aumento de clarividência. Poder de cura muito grande.

**Quartzo verde** (dióxido de silício): Fortalece a saúde em geral, tonifica e estimula a circulação sanguínea e restabelece as energias do coração. Dá sorte no amor e no jogo.

**Quartzo vermelho** (óxido de silício): Ativa a energia e a vitalidade do corpo físico. Tem características energéticas semelhantes às do jaspe vermelho, auxiliando o indivíduo a aceitar total e incondicionalmente suas preferências sexuais, por mais difíceis que sejam.

**Riolita:** Rejuvenesce a beleza física. Ajuda a aumentar a auto-estima e a falar a verdade com maior clareza. Equilibra as emoções, aumenta o auto-respeito e a capacidade de amar.

**Rodocrosita** (*carbonato de manganês*): Alivia e acalma o coração. Tem forte influência no processo criativo e na mente intuitiva e ajuda na luta contra a depressão. Cria sentimentos de paz e de calor humano.

**Rodonita** (*silicato de manganês*): Coloca em ação o potencial de uma pessoa. Restaura a energia física, especialmente após traumas ou choques físicos ou emocionais. Alivia a ansiedade, a confusão e o cansaço mental, promovendo a calma e um sentido de autovalorização e confiança. Fortalece o ouvido interno e melhora a audição.

**Rosa do deserto** (*ver Gipsita*)

**Rubi** (*óxido de alumínio*): Usado para preservar o corpo, melhorar a saúde mental. Remove obstáculos, sonhos ruins, aflições e pensamentos negativos. Amplia o pensamento, cria liderança inspirada divinamente. Melhor pedra para a cura do coração.

**Rubilita** (*ver Turmalina rosa*)

**Rutilo** (*dióxido de titânio*): Alivia os bloqueios gerados na infância. Elimina lembranças do passado que tenham um efeito negativo sobre o presente. Ensina o poder do perdão. Ajuda as pessoas que sofrem de bronquite.

**Safira azul** (*óxido de alumínio*): Age contra as influências negativas. Alivia contra o reumatismo, ciática, dores nevrálgicas, epilepsia e histeria. Estimula a oração e a meditação profunda. A safira verde traz sorte.

**Safira verde** (*óxido de alumínio*): Traz sorte.

**Selenita** ou **Gipsita** (*sulfato de cálcio hidratado*): É usada para o desenvolvimento mental. Nas pessoas sensíveis, ela pode ser usada como comunicação telepática, sendo conhecida por "pedra telefônica". Dizem que duas pessoas usando essa pedra têm ligação uma com a outra, mesmo estando longe. Pedra usada para fazer limpeza acelerada de energia negativa acumulada em outras pedras ou objetos.

**Serpentina** (*silicato básico de magnésio*): Inspira respeito pelos idosos. Alivia medos e fobias. Favorece o coração, os rins, pulmões e glândulas.

**Sílica gema** (*ver Crisocola*)

**Sodalita** (*silicato de sódio e alumínio com cloro*): Compreensão da natureza em relação ao Universo. Ajuda no pensamento lógico e racional e no intelecto.

**Sugilita:** Dá consciência espiritual. Melhora casos de epilepsia, de coordenação física e de problemas visuais.

**Tanzanita** (*silicato de cálcio e alumínio*): Está ligada à harmonia, à estabilidade e à calma. Ensina-nos a diminuir o ritmo e a levar tudo com tranquilidade. Boa

para os viciados em trabalho. Também equilibra as pessoas que são ou femininas ou masculinas ao extremo.

**Tektita** (*ver Meteorito*)

**Thulita** (*silicato de cálcio e alumínio*): Traz entusiasmo e paixão de forma realista e equilibrada.

**Topázios** (*silicato e alumínio fluorado*):

Promove a paixão e alivia o medo. Dá força e inteligência. Magnetiza nosso ser. Estimula a clareza mental. Seu brilho diáfano nos favorece a alegria de viver e de enfrentar a vida com otimismo e fé no futuro. Convém carregá-la no bolso e tocá-la em períodos de dúvida e incerteza, para ajudar na tomada de decisões corretas.

**Topázio azul:** Inspira habilidade de liderança, de conhecimento psíquico, de crescimento espiritual e de tranquilidade.

**Topázio branco:** Ajuda na comunicação com os espíritos da natureza, com os animais e as plantas.

**Topázio dourado:** Constrói generosidade, felicidade, bom humor, otimismo, criatividade, sabedoria, inspiração e abundância. Também atrai para nós o amor e nos ensina o amor espiritual.

**Topázio rosado:** Promove honra e sinceridade. Aumenta a criatividade, relaxa e equilibra as emoções.

**Turmalinas** (*borossilicato complexo de alumínio de composição variável*): Desfazem medos e condições negativas. Aumentam a sensibilidade, inspiração e compaixão, compreendendo-as melhor. Grande poder de cura, forças elétricas bem fortes. Nivelam os relacionamentos. Ampliam o pensamento.

**Turmalina azul** ou **Indicolita:** Alivia a garganta, revigora os pulmões, laringe e tireóide. Usada para liberar o estresse e ativar um sono tranquilo.

**Turmalina melancia** (*verde e rosa*): Elimina ódios, ciúmes e aumenta o amor incondicional.

**Turmalina multicolorida:** Ensina os seres humanos a viver em harmonia.

**Turmalina preta:** Protege contra negatividade. Ajuda com os sonhos e abstrai pensamentos, tornando-os mais reais.

**Turmalina rosa** ou **Rubilita:** Revigora o coração, a sabedoria e a força de vontade. Ativa a criatividade e fertilidade. Protege o corpo numa exposição demasiada à radiação. Atrai amor e amizade.

**Turmalina verde** ou **Verdelita:** Equilibra todos os níveis. Acalma o cérebro, mente, nervos e ajuda na confiança.

**Turquesa** (*fosfato de alumínio, potássio contendo cobre*): Tem capacidade de absorver sentimentos negativos que poderiam vir a seu portador. Sua cor muda quando o portador está doente ou quando algo

desagradável está para acontecer. Protege contra a poluição do ambiente.

**Ulexita** ou **Pedra TV** (*borato hidratado de sódio e cálcio*): Amplifica a visão dos detalhes de um problema para que se possa encontrar uma solução. Estimula o chakra frontal, a imaginação e a interpretação de visões e sonhos. Fisicamente, pode ser usada no tratamento de problemas da visão.

**Unakita** (*cálcio, alumínio, ferro e sílica com cromo*): Indicada para espasmos na parte interior do ventre, órgãos sexuais, pâncreas, intestino delgado, baço, pele e coração. Efeitos terapêuticos para a psique: equilíbrio, alegria de viver, paciência, sensibilidade, ato de amor e harmonia corporal.

**Uvarovita** (*silicato de cromo e cálcio*): Traz clareza e equilíbrio ao processo mental relacionado com o coração. Auxilia no equilíbrio dos relacionamentos. Fisicamente, pode ser usada no tratamento do coração e dos pulmões, infecções dos rins e da bexiga. Também tem sido usada para combater a frigidez.

**Variscita** (*fosfato hidratado de alumínio*): Ajuda o nervo ótico e equilibra o sistema nervoso central. Ajuda na lembrança de vidas passadas que possam ser relevantes para o bem estar psicofísico no momento atual.

**Vesuvianita** (*silicato complexo de alumínio e cálcio*): Diminui a raiva, a depressão e o medo, auxiliando no processo de colaboração entre os indivíduos, afastando a necessidade de competição. Trabalha a lealdade e a cooperação. Boa para reforçar o verniz dos dentes e no tratamento de problemas com o olfato e diverticulite.

**Vivianita**: Possui propriedades comparadas às do diamante.

**Zircão** (*ver Jacinto*)

**Zoisita**: Boa para a circulação de sangue nos órgãos genitais. É a pedra mais forte para a fertilidade porque influi no útero e no escroto. Acalma nosso sistema nervoso, sendo boa para todos os problemas do coração.

# 3. Tabela de Relação entre Pedras e: Doenças, Sintomas e Problemas Emocionais/Psicológicos

**ABDÔMEN:** Heliotropo, Jaspe, Pedra da Lua, Sugilita

**ABORRECIMENTO:** Cristal, Lâpis Lazúli, Quartzo Rosa, Turmalina Negra

**ABORTO, prevenção de:** Rubi

**ABUNDÂNCIA:** Água Musgosa, Esmeralda, Olho de Falcão, Topázio Dourado

**ACEITAÇÃO DA VIDA:** Água (todas), Aventurina, Calcita Vermelha, Citrino, Cornalina, Diopsídio, Olho de Falcão, Rodocrosita

**ACIDEZ:** Pirita

**ACNE:** Água Musgosa, Aventurina

**ADIVINHAÇÃO:** Amazonita, Hematita, Obsidiana Negra, Pedra da Lua

**ADMIRAÇÃO, promoção de:** Hauynita

**AFLIÇÃO:** Albita, Morganita, Rubi, Sardônix

**AGILIDADE, promoção de:** Água Azul Rendada

**ALCOOLISMO:** Ametista

**ALEGRIA, promoção de**

**VER FELICIDADE, promoção de**

**ALERGIA:** Água Musgosa, Jaspe

**ALTRUIÍSMO, promoção de:** Água Musgosa, Âmbar, Diamante de Herkimer, Euclásio, Granada, Heliodoro, Heliotrópio, Jade, Lâpis Lazúli, Magnetita, Malaquita, Rubilita, Serpentina, Sugilita

**AMARGURA:** Água (todas), Cornalina, Cristal de Quartzo Rosa, Rubilita, Turmalina Negra

**AMIGDALITE:** Lâpis Lazúli, Pirita

**AMIZADE, promoção de:** Ametista, Barita, Kunzita, Lâpis Lazúli, Safira, Sardônix, Turmalina (todas), Turquesa

**AMOR, promoção de:** Água Vermelha, Alabastro, Alexandrita, Âmbar, Aventurina, Barita, Benitoíta Rosa, Calcita Rosa, Cinábrio, Coral Vermelho, Crisocola, Quartzo Rosa, Diamante, Esmeralda, Jade, Magnetita, Morganita, Opala, Pedra da Lua, Granada (Piropo), Riolita, Rubi, Safira Rosa, Sardônix, Selenita, Thulita, Topázio Dourado, Turmalina Rubilita/Rosa, Turmalina Rosa, Turmalina Verde, Turquesa

**AMOR MATERNO, promoção de:** Calcedônia

**ANDROGINIA:** Rodocrosita

**ANEMIA:** Coral, Granada, Magnetita, Turmalina (todas)

**ANGINA/ANGINA PECTORIS:** Água Marinha, Âmbar, Esmeralda, Lâpis Lazúli, Pirita, Topázio Azul, Heliotrópio, Quartzo Rosa

**ANGÚSTIA**

**VER AMARGURA**

**ÂNIMO, promoção de:** Crisoprásio

**ANOREXIA NERVOSA:** Água Musgosa, Azur-Malaquita, Comalina, Kunzita

**ANSIEDADE:** Água Marinha, Alabastro, Âmbar, Apatita, Aventurina, Azeviche, Berilo, Berilonita, Calcedônia, Crisocola, Diamante, Durangita, Diamante de Herkimer, Fluorita, Gipso, Jaspe Verde, Lâpis Lazúli, Leopardita, Malaquita, Ônix, Peridoto, Pirita, Cristal de Quartzo Rosa, Cristal de Quartzo Branco, Rodonita, Rubilita, Safira, Sárdio, Sardônix, Topázio, Turquesa, Turmalina Negra

**APATIA:** Alabastro, Obsidiana, Opala Vermelha, Opala Negra

**APENDICITE:** Citrino, Crisólita

**APETITE, falta de:** Ametista, Citrino

**APRENDIZAGEM, promoção de:** Heliodoro, Pirita

**ARRITMIA:** Morganita

**ARTÉRIA:** Anglesita, Berilo

**ARTERIOSCLEROSE:** Água (todas), Azur-Malaquita, Calcedônia, Madeira Fossilizada

**ARTES, apreciação das:** Água de Botswana, Actinolita, Calcedônia, Colemanita, Fuchsite, Howlita, Cristal de Quartzo Rosa

**ARTICULAÇÃO:** Azurita, Calcita, Diopásio, Magnetita

**ARTRITE:** Rubi, Azurita, Crisocola, Coral, Comalina, Fluorita, Kunzita, Madeira Fossilizada, Turmalina Negra

**ARTROSE:** Fluorita, Âmbar

**ASMA:** Âmbar, Ametista, Crisoberilo, Esmeralda, Olho de Gato, Olho de Tigre, Malaquita, Pérola, Turmalina Azul

**ASSENTAMENTO, promoção de:** Âmbar, Dolomita, Olho de Tigre

**ATIVIDADE:** Granada

**ATRAÇÃO, poder de:** Magnetita

**AUDÁCIA, promoção de:** Flint

**AUDIÇÃO, problemas de:** Água (todas), Âmbar, Cornalina, Fluorita, Kunzita, Ônix, Pedra da Lua, Rodonita, Rubi

**AURA:** Cristal de Quartzo Branco, Diamante, Labradorita, Turmalina Negra, Turquesa

**AUTISMO:** Ametista, Calcita, Diamante, Lâpis Lazúli, Malaquita, Opala Branca, Sugilita

**AUTOCONFIANÇA, promoção de:**

Ambligonita, Crisocola, Calcopirita, Citrino, Cordierita, Cristal de Quartzo Rutilado, Flint, Galena, Granada, Lâpis Lazúli, Olho de Gato, Olho de Tigre, Ônix, Prásio, Piropo, Rodonita, Turmalina Verde

**AUTOCONTROLE, promoção de:**

Obsidiana Dourada, Olho de Gato, Pedra da Lua, Cristal de Quartzo Rutilado, Sardônix



**AUTODETERMINAÇÃO:** Apatita  
**AUTODOMÍNIO:** Brazilianita  
**AUTOESTIMA, promoção de:** Água (todas), Alexandrita, Ambligonita, Cacoxenita, Diamante, Granada (Piropo), Hematita, Kunzita, Quartzo Rosa, Diopsídio, Riolita, Rodocrosita, Rubi, Lazurita  
**AUTORIDADE, promoção de:** Epidoto  
**AVAREZA:** Crisoprásio, Jade Creme, Rubilita  
**AZIA:** Coral, Dioptásio, Esmeralda, Pirita Sol  
**BAÇO:** Água (todas), Água Marinha, Alexandrita, Azurita, Calcedônia, Calcita (todas), Coral, Heliotrópio Jaspe Sanguíneo), Lápis Lazúli, Rodocrosita  
**BELEZA, promoção de:** Actinolita, Âmbar, Jaspe, Opala  
**BEM-ESTAR, promoção de:** Crisocola, Quartzo Rosa, Esfalenita, Malaquita, Scheelita, Turquesa  
**BENEVOLÊNCIA, desenvolvimento:** Calcedônia, Euclásio, Crisoberilo  
**BEXIGA:** Coral, Heliotrópio (Jaspe Sanguíneo), Jade, Jaspe  
**BILIOSIDADE:** Jaspe  
**BLOQUEIO:** Citrino, Cristal de Quartzo Branco, Herkimer, Rutilo, Turmalina Negra, Sugilita  
**BLOQUEIO DE INFÂNCIA:** Rutilo  
**BOA VONTADE, promoção de:** Apatita, Calcedônia  
**BOCA:** Berilo  
**BÓCIO:** Topázio  
**BOM HUMOR, promoção de:** Topázio Dourado  
**BONDADE, promoção de:** Bornita, Crisoberilo, Quartzo Rosa, Jade Lilás, Lepidolita, Rodocrosita  
**BRAÇOS:** Quartzo Turmalina  
**BRONQUITE:** Azurita, Cristal de Quartzo Rutilado, Pérola, Pirita, Rutilo, Turmalina Negra  
**BRUXARIA:** Quartzo-Turmalina  
**BULIMIA:** Água Musgosa, Azur-Malaquita, Cornalina, Cristal de Quartzo Branco, Turquesa  
**CABEÇA:** Amazonita, Âmbar, Ametista, Azurita, Fluorita, Hematita, Cristal de Quartzo Rutilado, Quartzo Turmalina  
**CABELO:** Água, Aventurina, Lápis Lazúli, Ônix  
**CÃIBRA:** Hematita, Magnetita, Malaquita, Pedra da Lua  
**CALCIFICAÇÃO:** Crisocola  
**CALMA, promoção de:**  
**VER INTRINQUILIDADE**  
**CALMANTE:** Azurita, Calcita Laranja  
**CALOS:** Água-de-Água  
**CANAL NASAL:** Turquesa  
**CANALIZAÇÃO DE ENERGIA:** Pirita  
**CANSAÇO:** Citrino, Cristal de Quartzo Branco  
**CAPACIDADE DE ACEITAÇÃO:** Azurita  
**CAPACIDADE DE ADAPTAÇÃO:** Obsidiana Floco-de-Neve  
**CAPACIDADE DE APRENDIZADO:** Sodalita

**CAPACIDADE DE ASSUMIR**  
**COMPROMISSOS:** Olho de Tigre  
**CAPACIDADE DE CONCENTRAÇÃO:** Dumortierita, Ônix  
**CAPACIDADE DE CONSTATAÇÃO DOS FATOS:** Carneol  
**CAPACIDADE DE DEFINIÇÃO DE LIMITES:** Ônix  
**CAPACIDADE DE ELABORAÇÃO DE ACONTECIMENTOS:** Azurita  
**CAPACIDADE DE FAZER TRATOS:** Quartzo, Turmalina  
**CAPACIDADE DE INICIATIVA:** Olho de Tigre  
**CAPACIDADE DE PERCEPÇÃO:** Ametrino  
**CAPACIDADE DE RACIOCÍNIO:** Olho de Tigre  
**CAPACIDADE DE REAÇÃO:** Carneol  
**CAPACIDADE DE RECEBER LIGAÇÕES:** Ametrino  
**CAPACIDADE DE RECORDAÇÃO DOS SONHOS:** Quartzo-Rutilado  
**CAPACIDADE DE RESISTÊNCIA:** Carneol  
**CAPACIDADE PARA NEGOCIAÇÃO:** Cristal de Quartzo Fantasma  
**CARÁTER, promoção de:** Gipso, Hambergita, Molibdenita  
**CARIDADE, promoção de:** Cornalina  
**CÁRIE:** Calcita  
**CATARATA:** Cristal de Quartzo Branco, Malaquita, Turquesa  
**CENTRALIZAÇÃO, promoção de:** Calcita  
**CEREBRAIS, disfunções:** Água de Botswana, Água Cênica, Alexandrita, Amazonita, Ametista, Cristal de Quartzo Rutilado, Diamante, Dioptásio, Lazulita  
**CIÁTICO, problemas no nervo:** Natrólita  
**CICATRIZ:** Hematita, Quartzo Rosa, Sugilita  
**CIRCULAÇÃO**  
**VER SISTEMA CIRCULATÓRIO**  
**CISTO:** Espinélio  
**CIÚME:** Água Marrom, Cornalina, Quartzo Rosa, Diamante, Olivina (Peridoto), Topázio, Turmalina Melancia  
**CLAREZA:** Cristal de Quartzo Branco, Cristal Biterminado, Lápis Lazúli, Topázio Azul  
**CLAREZA DO PENSAMENTO:** Água Marinha  
**CLARIVIDÊNCIA, promoção de:** Amazonita, Azeviche, Azur-Malaquita, Cristal de Quartzo Branco, Diamante de Herkimer, Esmeralda, Pedra da Lua  
**COÁGULO:** Madeira Fossilizada  
**CÓLERA:** Malaquita  
**COLES TEROL:** Coral  
**CÓLICA:** Coral, Malaquita, Padparadschah  
**COLITE:** Esmeralda  
**COLUNA:** Âmbar, Cristal de Quartzo Branco, Hematita, Labradorita, Magnetita, Pirita Sol

**COMPAIXÃO, promoção de:** Hidenita, Jaspe, Rubi, Turmalina (todas)

**COMPARTILHAMENTO, promoção de:** Turmalina Rosa

**COMPETÊNCIA, promoção de:** Opala Branca

**COMPETIÇÕES, problemas com:** Água Negra

**COMPLEXO DE INFERIORIDADE:** Ametista,

Lápis Lazúli, Quartzo Enfumaçado

**COMPREENSÃO, promoção de:** Água Turitela, Malaquita, Olho de Tigre, Sugilita Azul, Topázio Verde

**COMPULSÃO:** Azur-Malaquita

**COMUNHÃO:** Pedra do Sol

**COMUNHÃO COM DEUS:** Ametrino

**COMUNICAÇÃO, promoção de:** Água Musgosa, Água Marinha, Amazonita, Apatita, Bornita, Benitoíta Azul-Clara, Citrino, Coral Branco + Turmalina Verde, Esmeralda, Flint, Fluorita, Heliodoro, Safira, Sodalita, Topázio Claro (com os espíritos da natureza, com os animais e com as plantas), Turmalina Azul, Turmalina Verde, Turquesa

**CONCENTRAÇÃO, problemas de:** Apatita, Calcita Cor-de-Rosa, Coral, Cornalina, Damburita, Datolita, Dolomita, Malaquita, Ônix, Pérola, Safira, Turmalina (todas), Citrino

**CONFIANÇA, promoção de:** Água (todas), Cristal de Quartzo Rosa, Lápis Lazúli, Olho de Tigre, Prenhita, Rodonita, Rubi, Topázio, Turmalina Melancia

**CONHECIMENTO, promoção de:** Olho de Gato, Safira Amarela

**CONSCIÊNCIA CÓSMICA:** Cristal, Cristal Biterminado

**CONSCIÊNCIA DA REALIDADE:** Obsidiana, Floco-de-Neve

**CONSCIENTIZAÇÃO, promoção de:** Celestita, Fluorita, Heliotrópio (Jaspe Sanguíneo), Opala (não deve ser usada por adolescentes ou em conjunto com outras pedras), Sugilita

**CONSCIENTIZAÇÃO ECOLÓGICA, promoção de:** Bornita, Dolomita, Olho de Falcão

**CONSOLAÇÃO, promoção de:** Jaspe

**CONSTIPAÇÃO:** Topázio, Rubi

**CONSUMPÇÃO (PULMONAR):** Pedra da Lua

**CONSTÂNCIA, promoção de:** Albita, Olho de Gato

**CONTENTAMENTO, promoção de:** Cerussita, Hialita, Jaspe

**CONTRAÇÕES:** Amazonita

**CONVULSÃO:** Magnetita

**COOPERAÇÃO, promoção de:** Água Musgosa

**COORDENAÇÃO FÍSICA:** Sugilita

**COQUELUCHE:** Coral

**CORAÇÃO:** Safira, Ametista, Abalone, Água Fogo, Alabastro, Berilo, Calcedônia, Citrino, Coral, Cornalina, Crisólita, Quartzo Azul, Cuprita, Diopsídio, Esmeralda, Granada, Heliotrópio (Jaspe Sanguíneo), Jade, Kunzita, Madeira Fossilizada, Malaquita, Ônix, Pedra Sabão, Olivina

(Peridoto), Turmalina Rubilita/ Rosa, Rubi, Turmalina Melancia

**CORAGEM, promoção de:** Água Negra, Água Marinha, Alexandrita, Ametista, Cinábrio, Cornalina, Diamante, Flint, Heliotrópio (Jaspe Sanguíneo), Hematita, Jade, Lazulita, Olho de Gato, Olho de Tigre, Pederneira, Prásio, Rubi, Sárdio, Sardônix, Sodalita

**CORDAS VOCAIS:** Topázio Azul

**COSTAS:** Âmbar, Cristal de Quartzo Branco, Hematita, Magnesita, Pirita Sol

**CRESCIMENTO, promoção de:** Epidoto, Olivina (Peridoto), Topázio Azul, Turmalina Negra

**CRESCIMENTO DOS CABELOS:** Citrino

**CRESCIMENTO ESPIRITUAL:** Crisoprásio, Malaquita

**CRIATIVIDADE, promoção de:** Água Marinha, Actinolita, Aventurina, Cacozenita, Citrino, Coral, Crisoprásio, Cristal de Quartzo (todos), Diamante Rosa, Esmeralda, Flint, Fuchsite, Granada, Howlita, Madeira Petrificada, Olivina (Peridoto), Opala, Pedra da Lua, Pirita, Piropro, Rubi, Safira, Sárdio, Sardônix, Topázio Rosa, Topázio Dourado, Turmalina (todas)

**CULPA, sentimento de:** Crisocola, Sodalita, Cristal de Quartzo Rosa, Sodalita

**DALTONISMO:** Ametista

**DECISÃO, promoção de:** Âmbar, Azurita, Galena, Rubi, Safira, Quartzo Rosa

**DEDOS:** Quartzo Lavanda

**DELICADEZA:** Quartzo Rosa

**DENTE, dor de:** Água Marinha, Apatita, Azeviche, Fluorita, Malaquita

**DENTE, extração de:** Âmbar

**DEPRESSÃO:** Água de Botswana, Água Musgosa, Albita, Âmbar, Azeviche, Azurita, Calcedônia, Coral, Comalina, Crisólita, Quartzo Azul, Cristal de Quartzo Fumê, Cristal de Quartzo Rutilado, Espinélio, Galena, Granada, Herdenita, Jacinto, Jaspe, Lápis Lazúli, Ônix, Opala Vermelha, Opala Negra, Pedra de Eilat, Peridoto, Pirita, Rubi, Safira, Sardônix, Topázio, Turmalina Negra

**DERRAME:** Diamante, Lápis Lazúli

**DESAPONTAMENTO:** Rubi

**DESARRANJO HORMONAL:** Âmbar, Calcedônia, Cristal de Quartzo, Esmeralda, Pedra da Lua, Sodalita, Topázio Azul

**DESCONTRAÇÃO:** Rodonita

**DESEJOS:** Cianita

**DESEJOS SEXUAIS:** Quartzo Rosa

**DESEMPENHO NA ESCOLA:** Sodalita

**DESENVOLVIMENTO, promoção de:** Cristal de Quartzo Azul, Safira Branca

**DESEQUILÍBRIO:** Ametista, Crisocola, Herkimer, Malaquita, Sugilita

**DESESPERO:** Ametista, Quartzo Rosa

**DESGOSTO AMOROSO:** Malaquita, Quartzo Rosa

**DESILUSÃO:** Azeviche, Crisocola, Jaspe

**DESMAIO:** Malaquita

**DESNUTRIÇÃO:** Ágatas Musgosa e Fogo, Atacamita, Azur-Malaquita, Ametista, Citrino, Cristal de Quartzo Branco, Cristal de Quartzo Rutilado, Hematita, Kunzita, Lazulita, Madeira Fossilizada, Magnetita, Olivina (Peridoto), Turquesa

**DESORIENTAÇÃO:** Água Marinha, Selenita, Sodalita

**DETERMINAÇÃO, promoção de:** Cristal de Quartzo Rutilado, Olho de Gato

**DEVOÇÃO, promoção de:** Rubi

**DIABETE:** Ágata Fogo, Rodonita

**DIARREIA:** Berilo, Cristal, Magnetita

**DIGESTÃO:** Abalone, Ágata de Botswana, Ágata Fogo, Ágata Musgosa, Berilo, Citrino, Coral, Cornalina, Crisocola, Cristal de Quartzo Branco, Dolomita, Esmeralda, Hidenita, Jaspe (todos), Kunzita, Malaquita, Obsidiana, Olivina (Peridoto), Pérola, Pirita, Rubi

**DINHEIRO, problemas com:** Ágata (todas), Amazonita, Calcita Verde, Crisoberilo, Heliotrópio (Jaspe Sanguíneo), Hematita, Pirita, Pirolusita, Safira Padparadschah, Sárdio

**DIPLOMACIA, promoção de:** Euclásio, Fuchsitita

**DISCERNIMENTO, promoção de:** Diamante, Olho-de-Falcão

**DISCIPLINA, promoção de:** Azur-Malaquita, Citrino, Crisoprásio, Dumortierita, Jaspe, Kunzita, Lápis Lazúli

**DISCO VERTEBRAL:** Calcita, Cristal de Quartzo Branco, Hematita, Magnesita

**DISCRICÃO, promoção de:** Fuchsitita

**DISENTERIA:** Cristal de Quartzo (todos), Esmeralda

**DISLEXIA:** Opala (todas), Sugilita

**DISPOSIÇÃO:** Dumortierita

**DISPOSIÇÃO PARA NOVOS EMPREENDIMENTOS:** Hematita

**DISPOSIÇÃO PARA O CARINHO:** Citrino

**DISPOSIÇÃO PARA O TRABALHO:** Hematita

**DISTÂNCIA:** Ônix

**DISTENSÕES:** Pirita

**DISTRAÇÃO:** Berilo, Ônix

**DISTROFIA MUSCULAR:** Azur-Malaquita

**DOENÇAS VENÉREAS:** Atacamita, Granada, Opala Negra, Crisoprásio, Quartzo Rosa, Rubilita

**DOR DE CABEÇA:** Ametista, Diopsídio, Hematita, Jacinto, Malaquita, Pérola

**DOR DE FÍGADO:** Carneol

**DOR DE PESCOÇO:** Cianita

**DOR NAS COSTAS:** Ametista

**DORES EM GERAL:** Azeviche, Cristal de Quartzo Branco, Malaquita, Magnetita, Rubi, Safira, Sardônica

**DORES (INVENTADAS):** Âmbar, Magnesita

**DOR MUSCULAR:** Diamante de Herkimer, Dolomita

**DOR DE OUVIDO:** Diamante, Fluorita

**DROGAS:** Kunzita, Cristal de Quartzo Fantasma

**ECZEMA:** Coral, Safira

**EDEMA:** Ametista, Cristal de Rocha

**EFICIÊNCIA, promoção de**

**VER COMPETÊNCIA, promoção de**

**EGOÍSMO:** Crisoprásio, Euclásio, Turmalina Melancia

**ELOQUÊNCIA, promoção de:** Ágata (todas), Amazonita, Esmeralda, Olivina (Peridoto), Topázio, Turmalina (todas)

**EMBRIAGUEZ:** Ametista

**EMOCIONAL, choque:** Ágata de Botswana, Diamante, Olho de Tigre, Rodonita, Rubi

**EMOCIONAL, promoção de conforto:** Heliodoro

**EMOCIONAL, controle:** Citrino, Coral Branco ou Vermelho, Coral Cor de Maçã, Cristal de Quartzo Fumê, Jade Lilás

**EMPATIA, promoção de:** Ambligonita, Axinita, Benitoíta, Bixbita, Celestita, Leucita, Morganita, Verdelita

**ENERGIA, promoção de:** Calcedônia, Crisoberilo, Piropo, Sardônix

**ENJÔO:** Ágata, Cristal de Quartzo Branco, Jaspe

**ENTEROPASMO (CÁIBRA INTESTINAL):** Olho-de-Gato

**ENTUSIASMO, promoção de:** Hemimorfita, Rubi, Thulita

**ENVENENAMENTO:** Ágata (todas), Calcedônia, Diamante, Heliotrópio, Jacinto, Malaquita, Sardônica

**ENVENENAMENTO DO SANGUE:** Cornalina, Galena, Granada, Heliotrópio (Jaspe Sanguíneo), Hematita, Turmalina (todas)

**ENXAQUECA:** Ametista, Fluorita

**EPILEPSIA:** Ágata (todas), Azeviche, Esmeralda, Jaspe, Kunzita, Lápis Lazúli, Malaquita, Meteorito, Opala, Sugilita

**EQUILÍBRIO ESPIRITUAL, promoção de:** Ágata (todas), Alexandrita, Atacamita, Aventurina, Azeviche, Calcedônia, Calcita Verde, Crisocola, Cristal de Quartzo Fumê, Diamante, Diamante de Herkimer, Esmeralda, Fluorita Púrpura, Grossulária Marrom, Jaspe Marrom, Jaspe Verde, Kunzita, Lepidolita, Malaquita, Opala (todas), Pedra da Lua, Pérola, Sodalita, Titanita, Topázio Rosa, Turquesa, Turmalina Azul, Turmalina Rosa

**ESCALDADURAS:** Ametista

**ESCAPISMO**

**VER REALIDADE, promoção de**

**ESCLEROSE:** Calcita, Crisocola, Coral, Granada, Pérola

**ESGOTAMENTO:** Opala (todas), Pérola, Cristal de Quartzo Branco

**ESGOTAMENTO NERVOSO:** Ametista, Diopásio, Pérola, Rodocrosita, Rodonita, Sárdio, Turmalina Azul

**ESÔFAGO:** Lápis Lazúli

**ESPASMO:** Ametista, Cornalina, Cristal de Quartzo (todos), Jaspe, Rubi

**ESPERANÇA, promoção de:** Ágata Azul Rendada, Crisoberilo, Crisoprásio, Quartzo Azul, Malaquita, Turquesa

**ESPINHA:** Ametista, Ametrino, Aventurina, Cristal de Quartzo Branco, Olivina (Peridoto)



**ESPIRITUALIDADE, favorecimento da:**

Axinita, Calcita Branca, Celestita, Quartzo Azul, Diamante, Granito, Grossulária Clara, Heliodoro, Leopárdita, Safira, Selenita, Sugilita Azul Royal, Turmalina Amarela

**ESPONTANEIDADE, promoção de:**

Actinolita, Sárdio

**ESQUECIMENTO, problemas de:** Esmeralda

**ESQUIZOFRENIA:** Coral Vermelho, Esmeralda, Opala Negra, Pérola Branca, Cristal de Quartzo Branco

**ESTABILIDADE EMOCIONAL/MENTAL,**

**promoção de:** Albita, Anortita, Aragonita, Madeira Fossilizada, Magnetita, Olho de Gato, Ônix, Pérola, Pirita, Tanzanita

**ESTIMA, promoção de:** Hauynita

**ESTIMULANTE SEXUAL:** Fluorita, Hyazinta-Zircão, Pedra do Sol

**ESTÔMAGO/ABDÔMEN:** Ágata Fogo, Água Marinha, Azeviche, Berilo, Cornalina, Heliotrópio, Gipso, Jaspe, Jade Imperial, Malaquita, Obsidiana, Ônix, Pedra da Lua, Pérola, Pirita, Safira, Topázio

**ESTRESSE:** Ágata Azul, Ágata Listrada, Albita, Ametista, Berilonita, Calcita (todas), Crisocola, Diamante de Herkimer, Fluorita, Jaspe, Malaquita, Ônix, Olivina (Peridoto), Pérola, Pedra da Lua, Safira, Topázio, Turmalina Indicolita Azul

**ESTRESSE PRÉ-MENSTRUAL:** Lápis Lazúli, Opala, Cristal de Quartzo Branco, Rubi

**EUFORIA, promoção de:** Cinábrio

**EVACUAÇÃO:** Apatita

**EVOLUÇÃO, promoção de:**

**VER CRESCIMENTO, promoção de**

**EXAUSTÃO:** Pérola

**EXCENTRICIDADE:** Âmbar, Calcopirita, Opala Escura, Prásio, Topázio

**EXPRESSÃO ARTÍSTICA, promoção de:**

Calcedônia, Crisoprásio, Howlita, Pirita

**EXPRESSÃO PESSOAL, habilidade de:**

Água Marinha, Apatita, Berilonita, Coral, Dioptásio, Durangita, Esmeralda, Jade, Kornerupina, Lápis Lazúli, Magnetita, Malaquita, Nefrita, Quartzo Azul, Cristal de Quartzo Branco, Quartzo Rosa, Opala de Fogo, Pirita, Riolita, Rodocrosita, Safira, Sardônix, Turmalina (todas), Turquesa

**FADIGA:** Esmeralda, Diamante, Pedra da Lua, Pérola, Cristal de Quartzo Rosa, Dioptásio, Rubi

**FALA, problemas de:** Ágata Azul Rendada, Ametista, Apatita, Cornalina, Esmeralda, Kornerupina

**FAMILIARES, problemas:** Cornalina

**FARINGITE:** Pirita

**FÉ, promoção de:** Pirolusita

**FEBRE:** Ágata (todas), Azeviche, Calcedônia, Coral, Cornalina, Diopsídio, Jaspe Vermelho, Lápis Lazúli, Rubi

**FEBRE DO FENO:** Água Marinha, Âmbar, Prásio, Rutilo

**FELICIDADE, promoção de:** Água Marinha, Alexandrita, Amazonita, Cristal de Quartzo Fumê, Cristal de Quartzo Rutilado, Jade Amarelo-Laranja, Lápis Lazúli, Opala

Negra, Rubi, Sardônix, Topázio Dourado, Turmalina (todas), Turquesa

**FEMINILIDADE, promoção de:**

Albita, Alexandrita, Anidrita, Colemanita, Clorita, Enstatita

**FERIDA/FERIMENTO:** Calcedônia, Cornalina, Heliotrópio, Malaquita

**FERTILIDADE:** Cristal Vermelho, Pirita, Azeviche, Coral, Cornalina, Crisoprásio, Quartzo Rosa, Cristal de Quartzo Fumê, Diamante, Jade, Malaquita, Petalita, Turmalina Melancia, Zoisita

**FIDELIDADE:** Água Marinha, Lápis Lazúli, Safira Azul

**FÍGADO:** Ágata Musgosa, Água Marinha, Azurita, Azur-Malaquita, Berilo, Coral, Granada, Heliotrópio (Jaspe Sanguíneo), Hematita, Jaspe, Lápis Lazúli, Lazulita, Magnetita, Olivina (Peridoto), Opala Negra, Pederneira, Rubilita, Topázio

**FIRMEZA, promoção de:** Albita, Jaspe, Olho-de-Gato

**FLATULÊNCIA:** Coral, Esmeralda, Topázio

**FLEXIBILIDADE, promoção de:**

Crisoprásio, Gipso, Ônix, Rubi

**FORÇA, promoção de:** Alexandrita, Coroierita, Diabase, Granada, Heliodoro, Heliotrópio (Jaspe Sanguíneo), Hematita, Jaspe Amarelo, Lápis Lazúli, Madeira Fossilizada, Magnetita, Olho de Gato, Ônix, Rubi, Turmalina Verde, Turquesa

**FORÇA DE CARÁTER:** Cristal de Quartzo Rutilado

**FORÇA DE DECISÃO:** Ametrino

**FORÇA DE INICIATIVA:** Granada

**FORÇA DE VONTADE:** Ametista, Berilo, Diamante Azul, Gipso, Granada, Labradorita, Olho de Gato, Howlita, Olho de Tigre, Cristal de Quartzo Rutilado

**FORÇA PARA VIVER:** Apatita

**FORÇAS REGENERADORAS:** Ágata Marrom

**FRAQUEZA:** Coral, Heliodoro, Pirita

**FRATURA:** Magnetita

**FRIO, para diminuir o:** Topázio

**FRUSTRAÇÃO:** Lazulita, Pinta, Rubilita

**FUMO (DESACOSTUMAR):** Ágata de Botswana, Quartzo Fumê

**GAGUEJAR:** Calcedônia, Safira, Turmalina, Turquesa

**GARGANTA:** Água Marinha, Berilo, Coral, Quartzo Azul, Indicolita, Jaspe, Lápis Lazúli, Malaquita, Turmalina Indicolita/Azul

**GASTRITE:** Citrino, Esmeralda, Jaspe, Pirita Sol, Sugilita

**GENEROSIDADE, promoção de:** Ágata (todas), Ametista, Bornita, Cerussita, Crisoberilo, Euclásio, Heliotrópio (Jaspe Sanguíneo), Rubi, Safira Rosa, Topázio Dourado

**GENGIVA:** Ágata Musgosa, Cornalina

**GENTILEZA, promoção de:** Alabastro, Bornita, Colemanita, Esfalerita, Kunzita

**GESTANTE:** Granada

**GLÂNDULAS, inchaço das:** Água Marinha, Azeviche, Berilo



**GLÂNDULA PINEAL:** Cristal de Quartzo Branco, Diamante, Sugilita

**GLÂNDULA TIMÓIDE:** Esmeralda, Jaspe (todos), Sodalita, Turmalina Verde

**GLÂNDULA TIREÓIDE:** Água Marinha

**GLÂNDULAS ADRENAIS:** Olivina (Peridoto), Opala Negra, Turmalina Negra

**GLÂNDULAS LINFÁTICAS:** Turmalina Verde

**GOTA:** Âmbar, Pérola, Topázio, Turquesa

**GRAVIDEZ, enjôos na:** Ametista, Jaspe, Rubilita

**GRAVIDEZ/PARTO:** Ágata Musgosa, Amazonita, Ametista, Berilo, Calcedônia, Crisoprásio, Gipso, Heliotrópio, Hematita (usada em casos de anemia na gestação), Jacinto, Jade, Jaspe, Pedra da Lua, Pérola, Rubilita

**GRIFE:** Ametista, Esmeralda, Jadeíta, Turmalina Verde

**HARMONIA, promoção de:** Ágata Azul Rendada, Ágata Fogo, Água Marinha, Apatita, Dumortierita, Esmeralda, Pedra da Lua, Realgar, Sodalita, Tanzanita, Turmalina Multicolorida

**HEMORRAGIA:** Ágata (todas), Berilo, Calcedônia, Crisoprásio, Cristal de Quartzo (todos), Esmeralda, Granada, Hematita, Malaquita, Safira, Topázio

**HEMORRÓIDA:** Coral, Diamante, Heliotrópio, Topázio

**HEPATITE:** Citrino, Coral

**HÉRNIA:** Malaquita

**HERPES:** Aventurina, Granada

**HIDROPISIA:** Ametista, Pedra da Lua

**HIPERATIVIDADE:** Escorlo, Safira, Tanzanita

**HIPERGLICEMIA:** Ágata Musgosa, Ametista, Hematita

**HIPERTROFIA:** Ametista, Cristal de Quartzo Branco, Diamante, Howlita, Magnetita

**HIPOTIREOIDISMO:** Azurita

**HISTERIA:** Azeviche, Crisoprásio, Hematita, Cristal de Quartzo Branco

**HONESTIDADE, promoção de:** Abalone, Amazonita, Cianita, Hambergita, Pérola, Prenhita, Riolita, Rubi, Selenita, Safira Padparadschah

**HONORABILIDADE:** Hauynita

**HONRADEZ, promoção de:** Safira Padparadschah, Topázio Rosa

**HORMONAL, desequilíbrio:** Berilonita, Esperssatita, Granada, Kunzita

**HOSTILIDADE:** Escorlo, Lepidolita

**HUMILDADE, promoção de:** Ametista, Cornalina, Sardônix

**IDEALISMO, promoção de:** Hambergita, Heliotrópio (Jaspe Sanguíneo), Rubi

**ILUMINAÇÃO, promoção de:** Celestita, Hidenita

**ILUSÃO:** Crisocola

**IMAGEM PATERNA:** Berilonita, Cuprita, Enstatita, Esmeralda, Rutilo, Turmalina Verde

**IMAGEM MATERNA:** Cacoxenita, Rutilo

**IMAGINAÇÃO, promoção de**  
Actinolita, Aventurina, Crisoprásio, Quartzo Rosa, Galena, Granada, Espinélio, Fuchsita, Petalita, Safira

**IMBECILIDADE:** Fluorita, Safira Azul

**INDECISÃO:** Goshenita

**INDEPENDÊNCIA, promoção de:**  
Aventurina, Zoisita

**INFERIORIDADE, complexo de:** Hiperstênio, Cristal de Quartzo Rosa, Riolita, Rodocrosita

**IMPOTÊNCIA:** Cornalina, Crisoprásio, Diamante, Magnetita, Rubi, Turmalina, Olho de Gato

**INFECÇÃO:** Âmbar, Ametista, Cornalina, Granada, Madeira Fossilizada, Malaquita, Obsidiana, Pérola, Pírolusita, Rubi, Sardônica

**INFECÇÃO NA BOCA:** Jaspe (todos)

**INFERTILIDADE:**

Masculina: Ametista, Heliotrópio, Pérola

Feminina: Malaquita, Quartzo Rosa, Rubi

**INFLAMAÇÃO:** Ágata Musgosa, Âmbar, Crisólita, Fluorita, Granada, Hematita, Obsidiana, Pirita

**INFLUÊNCIAS NEGATIVAS:** Barita, Obsidiana Floco-de-Neve

**INICIATIVA, promoção de:** Pérola, Rubi, Rubilita

**INOCÊNCIA, promoção de:** Orpimento, Pérola

**INSEGURANÇA:** Citrino, Cristal de Quartzo Rutilado, Diamante, Diopsídio, Enstatita, Hiperstênio, Madeira Fossilizada, Turmalina Rosa

**INSENSIBILIDADE:** Crisocola, Pedra da Lua, Quartzo Rosa, Rodocrosita

**INSOLAÇÃO:** Âmbar, Crisoprásio, Cristal de Quartzo Branco, Esmeralda, Jadeíta, Lápis Lazúli

**INSPIRAÇÃO, promoção da:**

**VER CRIATIVIDADE, promoção da**

**INSÔNIA:** Ametista, Cristal de Quartzo Branco, Esmeralda, Hematita, Jacinto, Lepidolita, Peridoto, Safira, Safira Padparadschah, Topázio, Turmalina Indicolita/Azul

**INTEGRAÇÃO, promoção de:** Olho de Tigre

**INTEGRIDADE, promoção de:** Amazonita, Olho de Tigre, Pérola, Selenita

**INTELECTO, desenvolvimento do:** Safira Amarela

**INTELIGÊNCIA, promoção de:** Brazilianita, Enstatita, Esmeralda, Fluorita Amarela, Olho de Gato, Pirita, Sodalita, Turmalina Amarela

**INTESTINOS, câibras nos:** Ágata (todas), Berilo, Citrino, Cornalina, Crisocola, Fluorita, Granada, Hematita, Natrólita, Obsidiana, Olho de Gato, Pirita

**INTOLERÂNCIA:** Leucita

**INTOLERÂNCIA RELIGIOSA:** Ametista, Bixbita, Lápis Lazúli

**INTOXICAÇÃO:** Ágata Musgosa, Citrino, Crisólita, Cristal de Quartzo Azul, Diamante, Diamante de Herkimer, Espinélio, Granada, Lápis Lazúli, Magnetita, Malaquita, Nefrita, Pedra da Lua, Peridoto, Pedra de Eilat, Rubilita, Safira, Serpentina, Turquesa

**INTRANQUILIDADE:** Abalone, Água Marinha, Aventurina, Berilonita, Calcita, Colemanita, Cornalina, Crisocola, Crisoprásio, Quartzo Azul, Quartzo Rosa, Grossulária Amarela, Jaspe Verde, Kunzita, Lazulita, Madeira Fossilizada, Prenhita, Rodonita, Tanzanita, Topázio Azul

**INTUIÇÃO, promoção de:** Água Musgosa, Água Marinha, Amazonita, Berilo, Colemanita, Cristal de Quartzo Branco, Grossulária Cinza ou Preta, Pedra da Lua, Rubi, Sodalita, Turquesa

**INVEJA**

VER CIÚME

**IRRADIAÇÕES AQUÁTICAS:** Quartzo Rosa

**IRRADIAÇÕES DE TODA SORTE:** Barita

**IRRADIAÇÕES DE COMPUTADORES:** Lápiz Lazúli, Quartzo-Turmalina

**IRREQUIETUDE:** Ametista, Crisocola, Jadeíta, Topázio Amarelo

**IRRITABILIDADE:** Ametista, Berilo, Lápiz Lazúli, Olivina (Peridoto), Safira

**JOVIALIDADE, promoção de:** Purpurita, Riolita

**JUNTAS:** Âmbar, Aragonita, Calcita Laranja, Cristal, Howlita, Malaquita, Pirita, Quartzo Lavanda, Turmalina Rubilita-Rosa-Vermelha

**JUSTIÇA, promoção de:** Ametista, Bornita

**LACTAÇÃO, incentivo à:** Água Branca, Calcedônia, Cristal de Quartzo (todos), Malaquita, Serpentina Branca

**LARINGITE:** Jade, Morganita, Lápiz Lazúli, Pirita, Turmalina Indicolita Azul

**LEALDADE, promoção de:** Barita, Cianita, Enstatita, Flint, Pedemeira, Safira Rosa

**LEITE (PRODUÇÃO):** Água Branca, Calcedônia, Malaquita, Pedra da Lua

**LETARGIA:** Coral, Diamante, Olho de Tigre, Opala Branca, Pérola, Topázio

**LEUCEMIA:** Alexandrita, Diamante, Heliotrópio, Obsidiana, Opala (todas), Rubi

**LIBERDADE, promoção de:** Olivina (Peridoto), Sárdio

**LIDERANÇA, promoção de:** Andaluzita, Albita, Cordierita, Piemontita, Rubi, Topázio Azul

**LIMPEZA DE AURA:** Cristal de Quartzo Fumê

**LIMPEZA ESPIRITUAL:** Lápiz Lazúli

**LIMPEZA INTESTINAL:** Coral Vermelho, Howlita, Magnesita

**LIMPEZA NA ALMA:** Cristal de Quartzo Fantasma, Cristal de Quartzo Leitoso

**LÓGICA, promoção de:** Pirita

**LONGEVIDADE, promoção de:** Água (todas), Diamante, Madeira Fossilizada, Piemontita, Serpentina

**LUMBAGO:** Magnetita

**LUNATISMO:** Calcita Laranja

**LUTO:** Ametista, Citrino

**MACHUCADO:** Calcedônia, Esmeralda, Hematita, Kunzita, Quartzo Rosa

**MAGREZA:** Água, Água Musgo, Pedra da Lua

**MAL DE PARKINSON:** Kunzita

**MALÁRIA:** Âmbar, Esmeralda

**MAL-DE-GOTA:** Esmeralda

**MANDÍBULA:** Água Marinha

**MANIA DE EMAGRECIMENTO:** Ouro

**MANIAS:** Kunzita

**MANIA DE EXCESSO DE ALIMENTAÇÃO:** Ouro

**MANIA DE GRANDEZA:** Esmeralda

**MANIA DE PERSEGUIÇÃO:** Esmeralda, Olho de Tigre

**MANIFESTAÇÃO DE VELHICE:** Ouro

**MÃOS:** Aragonita, Obsidiana Floco-de-Neve, Cristal de Quartzo Fumê

**MASCULINIDADE, falta de:** Cuprita

**MATERIAL, promoção de conforto**

VER DINHEIRO, problemas com

**MATURIDADE, falta de:** Alexandrita, Crisocola, Damburita, Epidoto, Sinhalita

**MEDITAÇÃO, favorecimento da:** Água de Fogo, Âmbar, Ametista, Anglesita, Apatita, Citrino, Cobaltita, Quartzo Rosa, Quartzo Azul, Cristal de Quartzo Fumê, Diopásio, Esmeralda, Granada Verde, Grossulária Amarela, Lápiz Lazúli, Lepidolita, Madeira Petrificada, Magnetita, Malaquita, Pérola, Safira, Sodalita, Sugilita Azul Royal, Turmalina Violeta, Turquesa

**MEDIUNIDADE, favorecimento da:**

Calcita Amarela, Cianita, Enstatita, Meteorito, Rodonita

**MEDO (em geral):** Água Marinha, Ametista, Aventurina, Berilonita, Calcita (todas), Crisocola, Esmeralda, Heliotrópio (Jaspe Sanguíneo), Kunzita, Leopardita, Ônix, Pirita, Serpentina, Sodalita, Turmalina (todas)

**MEDO DA MORTE:** Cornalina, Melanita, Pedemeira

**MEDO DE COMER:** Escorlo, Quartzo Rosa

**MEDO DE ENVELHECER:** Quartzo Azul

**MEDO DE EXAMES:** Pirita

**MEDO DE PROVAS:** Rodonita

**MEDO IRRACIONAL:** Água Marinha, Azeviche, Coral Negro, Jaspe Marrom

**MEDO NOTURNO:** Calcedônia, Quartzo Fantasma

**MEDULA:** Rodocrosita, Sardônix, Turmalina Negra, Sugilita

**MELANCOLIA:** Cristal de Quartzo Fumê, Rubi

**MEMÓRIA, promoção de:** Âmbar, Ametista, Calcita Amarela, Cassiterita, Cornalina, Diamante de Herkimer, Enstatita, Esmeralda, Pirita, Safira Amarela, Turquesa

**MENINGITE:** Pérola, Safira

**MENSTRUÇÃO IRREGULAR:**

Irregular: Malaquita, Verdelita

Intensa: Safira

Dolorosa: Âmbar, Esmeralda, Granada, Lápiz Lazúli, Opala (todas), Cristal de Quartzo Branco, Rubi

**MENTAL, problema:** Água (todas), Coral, Granada, Safira Padparadschah

**MENTAL, promoção de clareza:** Berilo, Calcita, Celestita, Coral, Crisoprásio, Cristal de Quartzo Transparente, Damburita, Diamante, Diamante de Herkimer, Diopsídio, Granada Verde, Hematita, Olho de Tigre, Komerupina, Olivina (Peridoto), Scheelita, Selenita, Sodalita

**METABOLISMO:** Água Fogo, Água Marinha, Âmbar, Ametista, Atacamita, Azurita, Benitoíta, Coral, Crisocola,

Cuprita, Galena, Jade, Lápis Lazúli, Madeira Fossilizada, Morganita, Natróli, Riolita, Rubi, Safira, Sardônix, Titanita, Turmalina Melancia

**MICOSE:** Cerussita

**MODERAÇÃO, promoção de:** Espinélio, Goshenita, Scheelita

**MORAL, promoção de:** Olho de Gato

**MORDIDA DE INSETOS:** Lápis Lazúli, Malaquita, Ônix

**MOTIVAÇÃO, promoção de:** Cornalina, Rubi

**MUCOSAS:** Pedra do Sol, Topázio Azul, Topázio Imperial

**MUDANÇA, promoção de:** Epidoto, Sinhalita

**MUSCULATURA:** Amazonita, Ametrino, Apatita, Aragonita, Citrino, Esmeralda, Granada (Piropo), Obsidiana Floco-de-Neve

**MUSCULATURA DAS COSTAS:** Micas

**MÚSCULOS, debilidade dos:** Âmbar, Azurita, Calcita, Fluorita, Malaquita, Obsidiana, Pérola, Turquesa

**NARIZ, sangramento do:** Cornalina, Magnetita

**NÁUSEA:** Coral, Espinélio, Granada, Kunzita, Ônix, Safira

**NEGATIVIDADE:** Água, Âmbar, Azeviche, Citrino, Cristal de Quartzo, Cristal de Quartzo Fumê, Cristal de Quartzo Rutilado, Diamante, Diopsídio, Esmeralda, Hematita, Jade, Lazulita, Malaquita, Obsidiana Negra, Ônix, Olivina (Peridoto), Pedra de Lua, Granada (Piropo), Rubi, Selenita, Topázio Verde, Turmalina Negra

**NEUROSE AGUDA:** Turmalina Negra

**NERVO:** Amazonita, Água Marinha, Âmbar, Ametista, Cristal de Quartzo Branco, Fluorita, Lápis Lazúli, Malaquita, Turmalina Negra, Topázio

**NERVOSISMO:** Safira, Topázio, Turmalina (todas)

**NEURALGIA:** Ametista, Coral, Cornalina, Diamante, Magnetita

**NOBREZA, promoção de:** Abalone

**NUCA:** Água Marinha, Amazonita

**OBESIDADE:** Ametista, Malaquita

**OBSESSÃO:** Cornalina, Esmeralda, Olho de Tigre, Quartzo Rosa

**OLFATO, perda de:** Jaspe (todos)

**OLHOS:** Água Marinha, Cristal de Quartzo Branco, Esmeralda, Olho de Falcão, Ônix, Rubi

**OLHOS LACRIMEJANTES:** Ônix

**ORDEM, promoção de:** Dumortierita

**ORGANIZAÇÃO, promoção de:** Cassiterita, Dumortierita

**ÓRGÃOS GENITAIS:** Atacamita, Cristal de Quartzo Fumê, Diabase, Heliotrópio (Jaspe Sanguíneo)

**ORGULHO, promoção de:** Quartzo Rosa, Galena

**ORIGINALIDADE, promoção de:** Prásio

**OSSOS:** Azurita, Calcedônia, Calcita, Coral, Cuprita, Dolomita, Fluorita, Heliotrópio (Jaspe Sanguíneo), Obsidiana, Opala, Pedra da Lua, Pérola

**OTIMISMO, promoção de:** Água Azul Rendada, Calcedônia, Crisoberilo, Hematita, Safira Padparadschah, Pírolusita

**OUSADIA, promoção de:** Autunita, Flint

**OUVIDO:** Âmbar, Jaspe, Ônix

**OVÁRIOS:** Anidrita, Atacamita, Berilonita, Crisoprásio, Cristal de Quartzo Fumê, Quartzo Rosa, Jade Amarelo-Laranja, Opala Negra

**OXIGÊNIO, problemas de absorção de** Água de Botswana, Serpentina

**PACIÊNCIA, promoção de:** Azur-Malaquita, Damburita, Esmeralda, Granada Verde, Jade Azul, Olivina (Peridoto), Rubi, Turquesa

**PALADAR, perda de:** Cornalina, Topázio

**PALPITA ÇAO:** Malaquita, Rubi

**PÂNCREAS:** Água Musgosa, Alexandrita, Calcita, Cristal de Quartzo Fumê, Magnetita, Malaquita, Opala Negra, Cristal de Quartzo Fumê, Cristal de Quartzo Branco, Rodocrosita

**PARALISIA:** Água (todas)

**PARCERIA:** Âmbar, Crisocola, Kunzita, Lápis-Lazúli

**PAZ, promoção de:** Água Marinha, Ametista + Quartzo Rosa, Apatita, Axinita, Bornita, Coral, Cornalina, Crisocola, Quartzo Rosa, Diamante, Granada Verde, Hidenita, Kunzita, Obsidiana, Olho de Falcão, Opala, Pedra da Lua, Pérola, Rodonita, Safira, Sodalita, Turquesa, Turmalina Azul

**PEDRAS (vesícula e rins):** Calcedônia

**PEITO:** Quartzo Rosa, Turmalina

**PELE, problemas de:** Água (todas), Alabastro, Albita, Ametista, Aventurina, Azurita, Azur-Malaquita, Calamita, Coral, Diopsídio, Esmeralda, Enstatita, Galena, Granada, Granito, Gipsó, Hematita, Jaspe, Lápis Lazúli, Madeira Fossilizada

**PÊNIS:** Granada

**PENSAMENTO POSITIVO:** Brazilianita

**PERCEPÇÃO, promoção de:** Água Marinha, Aragonita, Crisoprásio, Pirita, Turmalina Verde

**PERNAS:** Hematita, Quartzo-Turmalina

**PERSEVERANÇA, promoção de:** Andaluzita, Cornalina, Granada, Hialita, Quiastolita + Safira

**PERSISTÊNCIA, promoção de:** Heliodoro

**PERSPECTIVA, promoção de:** Magnetita, Olho de Falcão

**PERSPICÁCIA, promoção de:** Crisoberilo

**PÉS:** Aragonita, Hematita, Obsidiana Floco-de-Neve, Quartzo-Fumê

**PESADELO:** Berilo, Calcedônia, Cornalina, Diamante, Esmeralda, Granada, Olho de Tigre, Peridoto, Cristal de Quartzo Branco, Rubi, Turmalina Indicolita Azul

**PESCOÇO, dor de:** Água Marinha, Kunzita, Lápis Lazúli

**PESO, problemas de**

Lápis Lazúli, Malaquita, Turquesa

**PESSIMISMO:** Calcedônia, Ônix, Turmalina Negra, Turquesa

**PICADA DE COBRA:** Água (todas), Sardônica

**PICADA DE ESCORPIÃO:** Água (todas), Sardônica, Heliotrópio

**PICADA DE INSETOS:** Água Marrom, Lápis Lazúli



**PINEAL, problemas na glândula:** Lápis Lazúli, Lazulita, Serpentina, Sugilita

**PITUITÁRIA, problemas na glândula:**

Benitoíta, Sugilita

**PNEUMONIA:** Ametista, Fluorita, Opala, Pérola

**PODER PSÍQUICO, promoção de:** Água

Marinha, Amazonita, Ametista, Azeviche, Benitoíta Azul Escura, Calcita Amarela, Citrino, Cristais de Quartzo (todos), Dessautekita, Diamante de Herkimer, Esmeralda, Flint, Fluorita, Heliotrópio (Jaspe Sanguíneo), Labradorita, Lápis Lazúli, Meteorito, Olho de Tigre, Olivina (Peridoto), Opala, Pedra da Lua, Pirita, Safira Estrela, Selenita, Serpentina, Sugilita Azul Royal, Topázio Azul

**PONTUALIDADE, promoção de:** Água Azul Rendada, Jaspe

**POPULARIDADE, promoção de:** Piropo, Turquesa

**POSITIVIDADE, promoção de**  
**VER NEG.ATIVIDADE**

**POTÊNCIA SEXUAL:** Âmbar, Granada, Crisoprásio

**PRATICABILIDADE, promoção de:**

Cacoxenita, Cassiterita, Olho de Tigre, Turmalina Marrom

**PRAZER DE VIVER:** Quartzo Lavanda

**PRECONCEITOS, excesso de:** Alexandrita, Amazonita, Bixbita, Morganita

**PREGUIÇA:** Almandina, Berilo, Jaspe, Rubi

**PREOCUPAÇÃO:** Coral, Topázio

**PRESENÇA DE ESPÍRITO:** Sodalita

**PRESSÃO:**

Alta: Esmeralda, Pérola

Baixa: Magnetita, Rubi

Irregular: Pérola, Rubi

**PRESTEZA, promoção de:** Água Azul Rendada

**PRINCÍPIOS ELEVADOS, promoção de:**  
Bornita

**PRISÃO DE VENTRE:** Hematita

**PRODUTIVIDADE, falta de:** Almandina, Cassiterita, Jaspe

**PROFUNDIDADE, promoção de:**

Diamante

**PROJEÇÃO ASTRAL, promoção de:**  
Muscovita

**PROSPERIDADE, promoção de:** Água Musgosa, Augita, Aventurina, Citrino, Crisoberilo, Dioptásio, Gipsita, Heliotrópio (Jaspe Sanguíneo), Olho de Falcão, Rubi, Turquesa

**PROSPERIDADE PROFISSIONAL,**

**promoção de:** Andaluzita, Aventurina, Gipso, Grossolária, Piropo, Sárdio

**PRÓSTATA:** Crisoprásio, Gipso

**PROTEÇÃO, necessidade de:** Água (todas), Alexandrita, Âmbar, Berilo, Calcita Laranja, Cornalina, Crisoprásio, Diamante de Herkimer, Epidoto, Esmeralda, Flint, Fluorita, Granada, Hematita, Jade, Jaspe, Lágrima de Apache, Malaquita, Obsidiana, Olho de Tigre, Olivina (Peridoto), Ônix, Pedra da Lua, Sárdio, Rubi, Topázio Verde, Turquesa

**PROTEÍNAS, assimilação de:** Abalone, Alexandrita, Cristal de Quartzo Rutilado, Enstatita, Natrólita, Opala (todas), Rubilita

**PULMÕES:** Água (todas), Albita, Aventurina, Berilo, Coral, Cristal de Quartzo Azul, Durangita, Enstatita, Fluorita, Galena, Jaspe. Lápis Lazúli, Opala, Pinta, Sardônix, Serpentina, Turmalina Indicolita/Azul, Turquesa

**PULSO:** Água Musgo, Magnetita

**PURIFICAÇÃO, promoção de:** Celestita, Crisoberilo, Diamante, Heliotrópio (Jaspe Sanguíneo), Fluorita Branca, Granada Verde, Malaquita, Morganita, Olivina (Peridoto), Orpimento, Pérola, Selenita, Turmalina Azul, Wulfenita

**QUALIDADE DE VIDA:** Kunzita

**QUEDA, prevenção de:** Turmalina (todas)

**QUEIMADURA:** Ametista

**QUEIMADURA DE SOL:** Barita, Turmalina Preta

**QUEIXO:** Água Marinha

**QUIMIOTERAPIA:** Cristal de Quartzo Fumê

**RACIONALIZAÇÃO, promoção de:** Água Marinha, Hematita, Obsidiana

**RAIVA:** Água (todas), Ametista, Cornalina, Quartzo Rosa, Heliotrópio (Jaspe Sanguíneo), Kunzita, Olivina (Peridoto), Topázio

**RAQUITISMO:** Calcita, Cristal de Quartzo Branco, Coral Branco, Pérola

**REALIDADE, promoção de:** Hematita

**REALIZAÇÃO PESSOAL, promoção de**  
Epidoto, Sárdio

**REAVALIAÇÃO, capacidade de:** Cobaltita

**RECEPTIVIDADE, promoção de:** Berilo, Olivina (Peridoto), Pedra da Lua

**RECONCILIAÇÃO, promoção de:** Leucita

**REFLEXÃO, promoção de:** Cobaltita

**REGENERAÇÃO, promoção de:** Sinhalita

**REINÍCIO:** Magnetita

**REJUVENESCIMENTO, promoção de**  
**VER JOVILIDADE, promoção de**

**RELACIONAMENTO, dificuldades de:**

Água Musgosa, Âmbar, Barita, Bonamita, Diamante, Olivina (Peridoto), Sodalita, Turmalina (todas)

**RELACIONAMENTO FAMILIAR,**

**dificuldades de:** Água Azul Rendada

**RELAXAMENTO, promoção de:** Água de Botswana, Água de Fogo, Anglesita, Quartzo Rosa, Dioptásio, Esfalerita, Grossolária Amarela, Jaspe, Kunzita, Topázio Rosa, Turmalina Rosa

**REGIME:** Gipso

**RENOVAÇÃO, promoção de:** Olivina (Peridoto)

**RESISTÊNCIA, promoção de:** Purpurita

**RESOLUÇÃO, promoção de:** Olho de Gato

**RESPEITO, promoção de:** Hauynita

**RESSENTIMENTO:** Coral, Olivina (Peridoto), Quartzo Rosa

**RESFRIADO:** Azeviche, Berilo, Fluorita, Leucita, Meteorito



**RESPIRAÇÃO, problemas de:** Água de Botswana, Albita, Lápis Lazúli, Turquesa (com inclusões de cobre)

**RESPOSTAS MOTORAS:** Apatita

**RETENÇÃO DE LÍQUIDOS:** Turmalina, Olho de Gato

**REUMATISMO:** Âmbar, Cornalina, Crisocola, Madeira Fossilizada, Magnetita, Malaquita

**RINS:** Água (todas), Água Marinha, Alabastro, Ametista, Anidrita, Calcita, Cristal de Quartzo (todos), Diopsídio, Esmeralda, Enstatita, Heliotrópio (Jaspe Sanguíneo), Hematita, Jade, Jaspe Marrom, Kunzita, Nefrita, Ônix, Pederneira, Rodocrosita, Safira, Sárdio, Serpentina

**RIQUEZA, promoção de:** Olho de Falcão

**RUGAS:** Água Marrom

**SANGUE:** Ametista, Calcedônia, Coral, Cuprita, Sárdio

**SABEDORIA, promoção de:** Âmbar, Calcita Amarela, Calcita Mel, Calcita Verde, Coral, Crisocola, Fluorita Amarela, Goshenita, Heliotrópio, Hessonita (deve ser usada por pessoas idosas), Jade, Madeira Fossilizada, Opala, Safira Padparadschah, Serpentina, Sodalita, Sugilita Azul-Royal, Topázio Dourado, Turmalina Rosa

**SANGUE, envenenamento:** Alabastro, Citrino, Cornalina, Quartzo Azul, Granada, Heliotrópio (Jaspe Sanguíneo), Hematita

**SANGRAMENTO, problemas de:** Calcedônia, Cornalina, Crisoprásio, Cristal de Quartzo (todos), Heliotrópio (Jaspe Sanguíneo), Hematita, Safira

**SAUDADE:** Quartzo Rosa

**SAÚDE, promoção de:** Abalone, Água (todas), Âmbar, Ametista, Citrino, Coral, Crisoprásio, Cristais de Quartzo (todos), Diamante, Diamante de Herkimer, Diopásio, Esmeralda, Fluorita, Granada, Heliodoro, Heliotrópio (Jaspe Sanguíneo), Hematita, Jade, Jaspes, Lápis Lazúli, Magnetita, Moldavita Olho de Falcão, Olivina (Peridoto), Rubi, Safira, Sodalita, Sugilita Azul Royal, Turquesa

**SEDAÇÃO, pedras que promovem:** Crisoprásio, Hidenita, Lápis Lazúli, Malaquita, Pérola, Turquesa

**SEGURANÇA, promoção de**  
**VER INSEGURANÇA**

**SENILIDADE:** Coral, Madeira Fossilizada

**SENSAÇÃO DE BELEZA:** Quartzo Rosa

**SENSAÇÃO DE BEM ESTAR:** Água Marinha, Aventurina, Quartzo Rosa

**SENSAÇÃO DE PAZ INTERIOR:** Pedra do Sol

**SENSIBILIDADE, excesso de:** Escapolita, Citrino, Obsidiana Negra, Olho de Tigre

**SENSIBILIDADE, promoção de:** Anglesita, Benitoíta, Diamante, Lápis Lazúli, Ônix, Pérola, Prenhita, Rubi, Turmalina Azul

**SENSUALIDADE, promoção:** Coral Esponja, Piropo

**SERENIDADE:** Abalone, Água Marinha, Aventurina, Calcita Cinza, Cianita, Cornalina, Quartzo Azul, Granada Verde, Grossulária Marrom, Olho de Falcão

**SERIEDADE, promoção de:** Água (todas), Cornalina

**SEXUAIS, problemas:** Atacamita, Cornalina, Diamante, Escorlo, Granada, Opala Negra, Quartzo Rosa, Rubilita

**SEXUALIDADE, problemas de:** Benitoíta Branca, Cacozenita, Granada, Lazulita, Pedra do Sol, Turmalina Melancia, Obsidiana Mogno

**SÍFILIS:** Atacamita, Diamante, Escorlo, Granada, Rubilita

**SINCERIDADE, promoção de:** Prenhita, Topázio Rosa

**SINTONIA COM A NATUREZA, promoção de:** Coral

**SINUSITE:** Água Musgosa

**SISTEMA CIRCULATÓRIO:** Água de Botswana, Água Musgosa, Albita, Berilo, Calcedônia, Citrino, Coral, Cornalina, Crisoprásio, Cristal de Quartzo Branco, Quartzo Rosa, Diamante, Diopsídio, Esmeralda, Galena, Granada, Heliotrópio (Jaspe Sanguíneo), Hematita, Madeira Fossilizada, Magnetita, Malaquita, Pirita, Rubi, Turquesa, Topázio

**SISTEMA DIGESTIVO:** Topázio-Imperial

**SISTEMA ENDÓCRINO:** Água de Botswana, Água Fogo, Ametista, Jaspe Amarelo, Lápis Lazúli, Lazulita, Magnetita, Pedra Sabão, Pirita, Turmalina, Olho de Gato, Sodalita, Verdelita

**SISTEMA GLANDULAR E LINFÁTICO:** Quartzo Lavanda

**SISTEMA IMUNOLÓGICO:** Água (todas), Albita, Ametista, Cristal de Quartzo Azul, Cristal de Quartzo Rutilado, Esmeralda, Granada, Hidrogrossulária, Jade, Lazulita

**SISTEMA MUSCULAR:** Abalone, Apatita, Aventurina, Azur-Malaquita, Calamita, Citrino, Cristal de Quartzo Fumê, Cuprita, Dolomita, Jaspe Verde, Kunzita, Madeira Fossilizada, Morganita, Obsidiana

**SISTEMA NERVOSO:** Água Botswana, Água Marinha, Albita, Alexandrita, Amazonita, Âmbar, Ametista, Atacamita, Aventurina, Cristal de Quartzo Branco, Cristal de Quartzo Fumê, Cuprita, Diamante, Galena, Jade Verde, Jaspe Marrom, Magnetita, Malaquita, Morganita, Ônix, Pirita, Rubi, Sugilita Azul Royal, Turmalina Verde

**SISTEMA URINÁRIO:** Quartzo Fumê

**SOFRIMENTOS AMOROSOS:** Quartzo Fantasma

**SOFRIMENTOS DA ALMA:** Água-de-Água, Hyazinta-Zircão

**SOLIDARIEDADE, promoção de:** Benitoíta, Heliotrópio

**SOLUÇÃO:** Berilo

**SONAMBULISMO:** Água, Quartzo Rosa

**SONHOS, lembrança de:** Diamante de Herkimer + Rodocrosita, Jade Amarelo-Laranja

**SONO**

**VER INSÔNIA**

**SORTE, promoção de:** Água (todas), Alexandrita, Âmbar, Andaluzita, Augita, Crisoberilo (jogo), Cristal de Quartzo Fumê, Quartzo Verde, Gipsita, Jade Verde, Lágrima

de Apache, Magnetita, Opala, Pirolusita, Safira Verde, Sardônia, Turquesa

**SUCESSO, promoção de:** Água Marrom, Água Musgosa, Amazonita, Augita, Citrino, Galena, Granada, Natrólita, Olivina (Peridoto), Quiastolita + Safira

**SUPERSTIÇÕES:** Esmeralda, Olho de Tigre, Quartzo Rosa

**TATO, problemas de:** Cornalina

**TELEPATIA:** Azurita, Morganita

**TEMORES:** Kunzita

**TENACIDADE, promoção de:** Olho de Gato

**TENSÃO NERVOSA:** Quartzo Azul, Granada, Kunzita, Rubi, Safira

**TENDÊNCIA SUICIDA:** Âmbar, Citrino

**TERAPIA DE VIDAS PASSADAS,**

**favorecimento:** Âmbar, Cassiterita, Cornalina, Crisoprásio, Cuprita, Diamante de Herkimer, Granada, Hematita, Jaspe Marrom, Madeira Petrificada, Meteorito, Olivina (Peridoto), Serpentina, Turquesa, Variscita

**TERNURA, promoção de:** Alabastro

**TESTÍCULOS:** Alexandrita, Atacamita, Berilonita, Crisoprásio, Diamante, Gipsó, Heliotrópio, Opala Negra, Quartzo Rosa, Cristal de Quartzo Fumê, Zoisita

**TIMIDEZ:** Cornalina, Crisocola, Flint, Hiperstênio, Lápis Lazúli, Pederneira

**TIMO, problemas na glândula:** Abalone, Água Marinha, Aventurina, Azur-Malaquita, Coral, Quartzo Azul, Lápis Lazúli, Pedra Sabão, Verdélita

**TIREÓIDE, problemas na glândula:**

Água Marinha, Âmbar, Atacamita, Azurita, Cuprita, Galena, Kunzita. Lápis-Lazúli, Natrólita, Pedra Sabão, Turmalina Indicolita/Azul

**TOLERÂNCIA, promoção de:** Água Marinha, Crisocola, Damburita, Leucina, Morganita, Rodocrosita, Serpentina

**TONTURA:** Cristal de Quartzo (todos)

**TORCICOLOS:** Dumortierita

**TOSSE:** Água Marinha, Azurita, Topázio

**TOXEMIA:** Crisólita, Diamante

**TRABALHO, favorecimento:** Turquesa

**TRANSCENDÊNCIA, promoção de:**

Hidenita

**TRANSFORMAÇÃO:** Obsidiana Floco-de-Neve

**TRANSPIRAÇÃO:** Safira Azul

**TRANSPLANTE DE ÓRGÃOS:** Diopsídio, Enstatita, Epidoto

**TREMER:** Calcita, Kunzita

**TROMBOSE:** Topázio

**TROMPAS:** Crisoprásio

**TUBERCULOSE:** Azeviche, Pedra da Lua, Rubi, Turmalina (todas)

**TUMOR (EM GERAL):** Esmeralda, Herkimer, Safira, Turmalina Negra

**TUMOR MALIGNO:** Abalone, Azur-Malaquita, Berilo, Diamante de Herkimer, Fluorita, Gipsó, Lápis Lazúli, Magnetita, Malaquita, Pedra da Lua, Quartzo Azul

**ÚLCERA:** Água (todas), Crisocola, Hematita, Jaspe (todos), Malaquita, Ônix, Pedra da Lua, Pérola, Cristal de Quartzo Branco

**UNHA:** Aventurina, Calcita, Coral, Ônix, Pérola

**UNIDADE, promoção de:** Água Azul Rendada

**ÚTERO:** Gipsó, Jade Amarelo-Laranja, Quartzo Rosa

**VAGINA:** Granada

**VARÍOLA:** Bezoar

**VARIZES:** Ametista, Cornalina, Hematita, Magnesita

**VASOS SANGUÍNEOS:** Água Marinha, Ametista, Quartzo Rosa, Sodalita

**VEIA VARICOSA:** Coral, Demantóide, Topázio

**VEIAS:** Topázio Azul

**VERDADE, promoção de:** Bornita, Calcita Mel, Esmeralda, Fluorita, Riólita, Selenita

**VERMINOSE:** Heliotrópio

**VERRUGA:** Esmeralda, Lápis Lazúli, Peridoto

**VÉRTEBRAS:** Malaquita

**VÉRTEBRAS CERVICAIS:** Quartzo-Turmalina

**VERTIGEM:** Cristal de Quartzo (todos)

**VESÍCULA BILIAR:** Âmbar, Esmeralda, Magnetita

**VÍCIO:** Ametista, Fenacita, Obsidiana Dourada, Fluorita, Obsidiana, Olivina (Peridoto)

**VIOLÊNCIA:** Água Marinha, Kunzita, Cristal de Quartzo Branco, Quartzo Rosa

**VIROSE:** Água Musgosa, Âmbar, Crisólita, Obsidiana Floco-de-Neve

**VISÃO:** Água (todas), Água Marinha, Ametista (daltonismo), Aventurina, Berilo, Coral, Crisólita, Crisoprásio, Diamante, Esmeralda, Jade Imperial, Magnetita, Malaquita, Obsidiana, Olho de Gato, Olho de Falcão, Olho de Tigre, Ônix, Olivina (Peridoto), Opala, Rubi, Safira, Sugilita

**VITALIDADE/VIGOR, promoção de:** Água Musgosa, Âmbar, Aventurina, Calcedônia, Cinábrio, Diamante, Hematita, Lápis Lazúli, Olho de Gato, Ônix, Piemontita, Purpurita, Rubi, Sardônia, Turmalina Rubilita/Rosa

**VIVER NO “MUNDO DA LUA”:** Obsidiana

**VÔMITO:** Kunzita

**ZUMBIDO NOS OUVIDOS:** Barita

## 4. As Pedras e os Chacras



### Os Chacras

Os chacras (do sânscrito, roda) são pontos de recepção, geração e elaboração de energias sutis diversas que permeiam tudo ao nosso redor e a nós mesmos. A forma como lidamos com essas energias sutis depende de nossos referenciais internos. A maneira como percebemos e sentimos o meio a nossa volta e interpretamos os acontecimentos de nossas vidas gera padrões energéticos distintos e interfere na absorção e elaboração das energias que têm contato com os chacras. Emoções e pensamentos positivos geram padrões positivos e atraem energias saudáveis e construtivas para nossos chacras. Ao longo de nossas vivências pessoais vamos lentamente construindo um perfil energético básico, que molda o modo como interagimos com as energias externas e internas e conseqüentemente, com as pessoas e situações com as quais nos deparamos. Podemos construir perfis energéticos que nos levem a satisfação de nossas necessidades emocionais e nos proporcionem crescimento material, emocional, mental e até espiritual, mas, também podemos construir perfis energéticos que terminem por nos limitar. Quando nos vemos constantemente envolvidos em relacionamentos e situações negativas, é um sinal de que nosso perfil energético precisa ser modificado. Quando conhecemos os chacras e suas funções, adquirimos a oportunidade de recriar nosso perfil energético. Esse processo de transformação se inicia dentro de nós, através de mudanças emocionais e energéticas, e se consolida externamente através de mudanças significativas em nossos relacionamentos e em nossas vidas.

### Os Principais Chacras:

Temos muitos chacras, porém os principais estão diretamente ligados aos nossos órgãos vitais, pois, através deles também nos conectamos com as parcelas mais densas e materiais de energia vital, através do ar, água e alimentos que ingerimos, por exemplo. Além de ser relacionado a um órgão específico e seu funcionamento físico e energético, cada chacra principal atua sobre um determinado grupo de emoções e sensações. Curando um chacra, estamos curando também tudo que a ele se relaciona. Correspondências gerais:

Chacras	Cores Principais	Glândulas	Características
<b>Coronário</b>	Branco/Violeta	Pineal	Espiritualidade, Fé, Conexão com Aspectos Superiores do Eu
<b>Frontal (Terceiro Olho)</b>	Índigo	Hipófise	Intuição, Capacidade Mental
<b>Laríngeo</b>	Azul	Tireóide	Capacidade de Expressão, Criatividade e Assimilação
<b>Cardíaco</b>	Rosa/Verde	Timo	Capacidade de Amar a Si e aos Outros
<b>Plexo Solar (Umbilical)</b>	Amarelo	Pâncreas	Consciência do Eu, Sabedoria, Vida Emocional
<b>Sacro (Sexual)</b>	Laranja	Gônadas	Sexualidade, Purificação
<b>Básico</b>	Vermelho	Supra Renais	Vitalidade, Capacidade de Concretização

### Aromas e Pedras que Equilibram os Chacras

Aromas podem ser empregados para equilibrar os chacras através de massagens e banhos com óleos essenciais diluídos em carreador como óleo vegetal, por exemplo. É necessário que se tenha um conhecimento prévio das indicações e contra-indicações dos óleos essenciais antes de usá-los, mas, embora nem sempre sejam tão eficazes como os óleos essenciais, incensos podem ser utilizados para harmonização dos chacras. Pedras e cristais podem ser colocados sobre os chacras correspondentes, ou carregadas junto ao corpo. É importante respirar profunda e suavemente e focar a mente em coisas construtivas quando utilizar as pedras. As pedras podem ser purificadas sendo deixadas por 24 horas em um recipiente contendo água e sal marinho e depois podem ser deixadas para receber a luz solar por algumas horas.

Chacras	Aromas	Cristais e Pedras
<b>Coronário</b>	Mirra, Sândalo, Cedro	Cristal de Quartzo Branco, Ametista, Lepidolita, Topázio Branco, Charóíta, Fluorita, Pirita, Ametrino
<b>Frontal (Terceiro Olho)</b>	Jasmim, Alecrim, Olíbano	Sodalita, Lápis Lázuli, Labradorita, Safira Azul, Turmalina Azul (Indicolita), Azurita
<b>Laríngeo</b>	Lavanda, Manjerona, Bergamota	Água Marinha, Topázio Azul, Turquesa, Calcita Azul, Quartzo Azul, Angelita (Anidrita)
<b>Cardíaco</b>	Benjoim, Neróli, Rosa	Fluorita Verde, Quartzo Rosa, Esmeralda, Rodocrosita, Malaquita, Turmalina Melancia, Quartzo Verde, Calcita Verde
<b>Plexo Solar (Umbilical)</b>	Manjeriçã, Camomila, Limão	Citrino, Pedra do Sol, Topázio Imperial, Enxofre, Âmbar, Calcita Amarela
<b>Sacro (Sexual)</b>	Tangerina, Cipreste, Ylang Ylang	Cornalina, Calcita Laranja, Opala de Fogo, Coral Vermelho
<b>Básico</b>	Vetiver, Patchouli, Pimenta Negra	Turmalina Negra, Granada (Piropro), Hematita, Cristal de Quartzo Fumê, Ônix, Rubi Indiano, Quartzo Vermelho, Jaspe Vermelho



## 5. Afinidades com Carreiras Profissionais

**ADVOGADOS:** Esmeralda, Pedra da Lua, Rubi, Safira, Cristal de Quartzo, Heliotrópio, Lápis Lazúli.  
**AMBIENTALISTAS:** Esmeralda, Cornalina, Fósseis, Malaquita.  
**ARQUITETO:** Cornalina, Cristal de Quartzo Branco.  
**ARTISTAS:** Coral, Gipsita, Pérola, Quartzo Azul, Quartzo Rosa, Cristal de Quartzo Branco, Rubilita, Crisocola, Pedra da Lua, Ametista, Larimar, Sílica Gema.  
**ASTRÓLOGOS:** Cobre, Meteorito, Ametista, Malaquita.  
**ATLETAS:** Coral, Diamante Esmeralda, Heliotrópio, Hematita, Ônix, Madeira Petrificada, Cornalina.  
**ATORES:** Topázio, Água, Cornalina, Sodalita, Água Marinha.  
**BABÁS:** Quartzo Rosa, Hematita, Larimar.  
**BANCÁRIOS:** Diamante, Aventurina.  
**CANTORES:** Água Marinha, Larimar, Crisocola.  
**CIENTISTAS:** Azurita, Diamante, Fluorita, Lápis Lazúli, Calcita, Pirita.  
**CIRURGIÕES:** Diamante, Fluorita, Hematita, Malaquita.  
**COMUNICADORES:** Água Azul Rendada, Aventurina, Granada, Jade, Lápis Lazúli, Malaquita, Olho de Tigre, Topázio, Citrino, Cristal de Quartzo Branco, Larimar.  
**CONSTRUTORES E OPERÁRIOS DA CONSTRUÇÃO CIVIL:** Cornalina, Água.  
**COSTUREIROS:** Pérola, Olivina (Peridoto).  
**COZINHEIROS:** Água Musgo.  
**DANÇARINOS:** Água Dendrítica, Ametista, Esmeralda, Malaquita, Pérola, Opala, Sugilita, Pedra da Lua.  
**DENTISTAS:** Água, Coral, Peridoto, Diamante, Fluorita, Lápis Lazúli, Malaquita, Fósseis, Dolomita, Água Marinha.  
**DETETIVES:** Olho de Tigre, Zircão.  
**DONAS DE CASA:** Água Azul Rendada, Abalone, Pedra da Lua, Quartzo Rosa, Esmeralda, Granada, Topázio.  
**EDUCADORES:** Água, Pedra da Lua, Jade, Pirita, Quartzo Rosa, Turquesa.  
**ELETRICISTAS:** Água de Botswana, Opala de Fogo, Cornalina, Turmalina.  
**ENFERMEIRAS:** Esmeralda, Heliotrópio, Jade.  
**ESCRITOR:** Safira, Lápis Lazúli, Sodalita, Malaquita, Esmeralda, Água Azul Rendada.

**ESTUDANTES:** Sodalita, Lápis Lazúli, Quartzo Rosa, Amazonita, Diamante, Enxofre.  
**EXECUTIVOS:** Safira, Lápis Lazúli, Pedra da Lua, Água Azul Rendada, Heliotrópio, Cornalina, Malaquita, Ônix.  
**FAZENDEIROS E JARDINEIROS:** Água Musgo, Âmbar, Ametista, Coral, Diamante, Esmeralda, Jade, Madeira Petrificada, Obsidiana, Pedra da Lua, Pérola.  
**FUNCIÓNÁRIOS PÚBLICOS:** Cornalina, Citrino, Topázio, Cristal de Quartzo Fumê.  
**GARÇONS:** Rodonita, Pedra da Lua.  
**INVENTORES:** Lápis Lazúli, Cristal de Quartzo Branco, Sugilita, Charoíta, Crisocola, Sílica Gema.  
**JORNALISTAS:** Safira, Lápis Lazúli, Cornalina, Rubi, Água Marinha.  
**MÉDICOS:** Esmeralda, Malaquita, Quartzo Rosa, Rubi, Topázio.  
**MERGULHADORES:** Água Marinha, Olho de Tigre, Malaquita.  
**MILITARES:** Cornalina, Jade, Rodonita, Rubi.  
**MINERADORES E GARIMPEIROS:** Malaquita, Turmalina.  
**MINISTROS:** Ametista, Safira.  
**MOTORISTAS:** Malaquita, Água, Cristal de Quartzo Rutilado, Cornalina.  
**MÚSICOS:** Cristal de Quartzo Branco, Opala, Crisocola, Jade, Sílica Gema, Sugilita, Lápis Lazúli.  
**OPERÁRIOS:** Turquesa, Coral.  
**POLICIAIS:** Água, Rodocrosita, Rodonita, Pedra da Lua, Ônix.  
**POLÍTICOS:** Jade, Pedra da Lua, Turquesa, Ametista.  
**PSICÓLOGOS:** Pedra da Lua, Lápis Lazúli, Ametista, Safira, Obsidiana.  
**SECRETÁRIAS:** Malaquita, Pedra da Lua, Água Dendrítica, Quartzo Rosa, Ametista, Água Marinha.  
**TERAPEUTAS ALTERNATIVOS:** Charoíta, Sugilita, Tanzanita, Cristal de Quartzo Branco, Turmalina Preta, Hematita, Malaquita, Cornalina, Quartzo Rosa, Larimar, Sílica Gema, Crisocola, Citrino, Rubi, Água Marinha, Lápis Lazúli, Diamante, Pedra da Lua.  
**TELEFONISTAS:** Água, Turmalina Negra, Água Marinha.  
**VENDEDORES:** Água, Cornalina, Topázio, Citrino, Madeira Petrificada, Coral, Pedra da Lua.  
**VETERINÁRIOS:** Jade, Heliotrópio, Água Musgo, Coral, Turquesa, Quartzo Rosa, Madeira Petrificada.

## 6. Afinidades Zodiacais

### **ÁRIES (21/03 A 20/04)**

Granada, Jaspe Vermelho, Pedra do Sol, Rubi, Sugilita

### **TOURO (21/04 A 20/05)**

Quartzo Rutilado, Olho de Tigre, Opala de Fogo, Quartzo Rosa, Rodocrosita

### **GÊMEOS (21/05 A 20/06)**

Ágata Marrom, Âmbar, Citrino, Cristal de Quartzo Branco, Olho de Falcão

### **CÂNCER (21/06 A 20/07)**

Esmeralda, Pedra da Lua, Olivina (Peridoto), Quartzo Verde, Safira Azul

### **LEÃO (21/07 A 22/08)**

Labradorita Dourada, Pirita, Quartzo Dourado, Topázio Imperial

### **VIRGEM (23/08 A 22/09)**

Ágata Marrom, Amazonita, Citrino, Cornalina, Unakita

### **LIBRA (23/09 A 22/10)**

Aventurina, Esmeralda, Jade Verde, Malaquita, Turquesa

### **ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)**

Granada, Hematita, Kunzita, Muscovita, Ônix

### **SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)**

Calcedônia, Lápis Lazúli, Quartzo Azul, Sodalita, Topázio Imperial

### **CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/01)**

Azeviche, Calcopirita, Olho de Gato, Quartzo Fumê, Turmalina Negra

### **AQUÁRIO (21/01 A 19/02)**

Água marinha, Amazonita, Ametista, Malaquita, Turquesa

### **PEIXES (20/02 A 20/03)**

Água Marinha, Ametista, Citrino, Opala Branca, Pedra da Lua

## 7. Pedras dos Meses

### **JANEIRO**

Granada, Quartzo Rosa

### **FEVEREIRO**

Ametista, Ônix

### **MARÇO**

Água Marinha, Heliotrópio

### **ABRIL**

Cristal de Quartzo Branco, Diamante, Safira

### **MAIO**

Esmeralda, Água

### **JUNHO**

Pedra da Lua, Pérola, Água, Esmeralda

### **JULHO**

Cornalina, Rubi, Ônix, Turquesa

### **AGOSTO**

Aventurina, Peridoto, Cornalina

### **SETEMBRO**

Lápis Lazúli, Safira, Olivina (Peridoto)

### **OUTUBRO**

Turmalina, Opala, Berilo, Água Marinha

### **NOVEMBRO**

Topázio, Olho de Tigre

### **DEZEMBRO**

Turquesa, Rubi

# Bibliografia Consultada

- A MAGIA DAS PEDRAS PRECIOSAS – Mellie Uydert
- AS PROPRIEDADES CURATIVAS DOS CRISTAIS E DAS PEDRAS PRECIOSAS – Katrina Raphaell
- CRISTAIS E MINERAIS – Isabel Seidl e Y. Beviláqua
- GEMAS DO MUNDO – Walter Schumann
- GUIA ESPIRITUAL DOS CRISTAIS – O Poder Transformador das Gemas, Minerais e Pedras
- GUIA PRÁTICO DAS PEDRAS DA SAÚDE FÍSICA E ESPIRITUAL
- HARMONIA E FORÇA CURATIVA DAS PEDRAS PRECIOSAS – Helga Pöttinger
- O CAMINHO DAS PEDRAS – Antonio Duncan
- PEDRAS PRECIOSAS – Cally Hall
- PREVENÇÕES E CURA COM PEDRAS – Karl Stark e Werner E. Meier



## Loja / Store

Parque Dom Pedro Shopping  
Av. Guilherme Campos, 500  
Entrada das Colinas - Loja 123  
Campinas - São Paulo - Brasil

☎ + 55 (19) 3756-7877

atendimento@caminhodaspedrasbrasil.com.br

## Loja Virtual / Website

[www.CAMINHODASPEDRASBRASIL.com.br](http://www.CAMINHODASPEDRASBRASIL.com.br)

Atualizada por Dalmo Afonso em 30/03/2009