

Se Liga ZMB



Clube do Jornal dos alunos da EEM Zélia de Matos Brito - Guaramiranga - CE

Edição - 122 Mês: dezembro/2024



EDITORIAL



Olá, queridos leitores. Chegamos ao fim de mais um ano letivo, mas um ano se passou e já é dezembro outra vez, e vem a correria e a alegria que é todo final de ano letivo. Finalizações de projetos, aula da Saudade para os terceiros anos, avaliações final e aquele friozinho na barriga do aluno para saber se passou de ano ou se vai encarar o tão temido Pralet, rsrsrs. Boa memória na hora de fazer as avaliações galera. Nessa edição temos as cores da saúde e dezembro vem com duas cores, fique ligado nas campanhas de prevenção desse mês; no quadro a magia do cinema temos sugestões de filmes natalino. Teremos a culminância interdisciplinar do projeto Afro- Indígenas cujo tema é: Descolonizando saberes através da Resistência das mulheres afro-indígena e também o poema vencedor do concurso: Poeme-se, projeto da Multimeios com a coordenação da profa. Marcia de

Mesquita. O quadro de astrologia completa dois signos, sagitário e capricórnio, se liguem os nascidos sob esses signos. Temos um aparato do esporte na ZMB em 2024, o indispensável Papo de Leitor e para finalizarmos este ano, temos o Cantinho da Saudade, onde nos despedimos das turmas dos terceiros anos. Daqui a pouco chegam as tão esperadas férias e com elas as festas do final de ano. Que todos tenham um Natal abençoado e um ano novo cheio de esperança de que tudo vai ficar bem e vamos seguir com saúde, alegrias, realizações, amizades verdadeiras, pessoas sinceras e uma escola com um ambiente saudável de paz e respeito entre todos. Boas festas e boas férias!!!



Prof. Andréa Barrocas

AS CORES DA SAÚDE



Você já deve ter se deparado com as campanhas de saúde contra doenças e que envolvem cores dos meses. Esse calendário colorido da saúde tem o objetivo de conscientizar a população sobre os perigos causados por algumas doenças. Para além de um poder simbólico, as campanhas de prevenção conscientizam e informam milhares de pessoas, principalmente aquelas que não possuem fácil acesso a informações mais aprofundadas sobre questões de saúde. O mês de dezembro tem mais de uma cor, o vermelho e o laranja. O Dezembro Vermelho ressalta a importância da prevenção contra a AIDS, instituída na lei nº 13.504, em 2017, a campanha existe para alertar sobre a prevenção ao HIV/AIDS e outras infecções sexualmente transmissíveis. A Aids é uma doença causada pela infecção do Vírus da Imunodeficiência Humana (da sigla em inglês HIV). A doença ataca diretamente o sistema imunológico, que é o responsável por defender o organismo de doenças. Todas as pessoas diagnosticadas com HIV têm direito a iniciar o tratamento com os medicamentos antirretrovirais, imediatamente, e, assim, poupar o seu sistema imunológico. Os medicamentos, também conhecidos como coquetel, evitam que a imunidade caia e que a Aids apareça. O Dezembro também é Laranja, para abordar o câncer que tem maior incidência entre os brasileiros, a campanha traz a cor laranja para chamar atenção para os cuidados com a

pele e a saúde, durante a estação mais quente do ano. Para prevenir o HIV/Aids, é importante não compartilhar objetos cortantes, como agulhas, lâminas e seringas, e usar luvas ao manipular feridas e líquidos contaminados. Para prevenir o câncer de pele, é importante adotar hábitos saudáveis, como usar roupas apropriadas, expor-se ao sol em horários adequados e usar protetor solar, bem como o uso de boné, chapéu, óculos escuro com proteção UV além da importância do acompanhamento, anual e periódico, com médico dermatologista. As campanhas mensais temáticas expostas acima são um alerta para a conscientização sobre a prevenção de doenças, abertura de debates sobre cada doença, prevenção e troca de experiências com pessoas que superaram a doença. a importância de todas essas campanhas se reflete na disseminação do cuidado com a saúde e do alerta aos pequenos sintomas do corpo e da mente. O cuidado com a saúde se faz no dia a dia e estas datas servem para reafirmar a importância do cuidado precoce e a importância do acompanhamento regular de saúde. Cuide-se bem e consulte o médico quando necessário! **Mariana Lima - 1ºB**



DESTAQUES

nessa EDIÇÃO

AS CORES DA SAÚDE

AFRO INDÍGENA Pág. 2

A MAGIA DO CINEMA Pág. 2

ESPORTE Pág. 3

ASTROLOGIA Pág. 3

POEME-SE Pág. 4

PAPÓ DE LEITOR Pág. 4

CANTINHO DA SAUDADE Pág. 5



O projeto multidisciplinar Descolonizando Saberes através da Resistência das Mulheres Afro-Indígenas, teve sua culminância no dia 11 de dezembro com uma grande gincana envolvendo todos os alunos e professores numa grande celebração à cultura afro-indígena. As tarefas da gincana foram: post na rede social; quiz, sala temática; personalidades; obra artística; pratos típicos e paródia. Tivemos como juradas Alaíde Ferreira, Ana Sampaio e Mirelli Ferreira. Todas as tarefas foram cumpridas com êxito, as salas temáticas, caracterizações, arte e paródias estavam fantásticas e os pratos típicos, deliciosos. A turma campeã foi o 3º ano B. Agradecemos a todos que participaram e próximo ano tem mais. **Professora Andréa Barrocas.**



A magia do cinema

Olá queridos leitores, na última matéria sobre filmes do ano, vou falar sobre um filme que acabei de assistir e tem tudo a ver com o mês de dezembro. "Um Menino Chamado Natal" que é uma adaptação para o cinema do livro escrito por Matt Haig, que oferece uma nova perspectiva sobre a origem do mito de Papai Noel. A história se passa em um mundo mágico e encantador, onde acompanhamos a jornada de um menino chamado Nikolas, que embarca em uma aventura repleta de desafios e descobertas. O filme combina elementos de fantasia, emoção e mensagem de esperança, atraindo tanto o público infantil quanto os adultos, além de proporcionar uma reflexão sobre a importância da generosidade e da fé.

Ao longo do filme, encontramos personagens cativantes e situações emocionais que mostram valores como amor, coragem e solidariedade. Nikolas, ao buscar seu pai perdido, não apenas enfrenta obstáculos físicos, mas também questões que desafiam suas crenças e sua visão de mundo. Através das experiências que vive, o garoto aprende o verdadeiro significado do espírito natalino, representado pela bondade e pela conexão entre as pessoas. O Natal não é apenas as trocas de presentes, mas principalmente os gestos de carinho e solidariedade que trocamos. Para mim o principal ensinamento desse filme é que: **O amor vai além das nossas diferenças.**



Bianca Jardelino - 2ªA



Expediente: Profa. Responsável; **Revisão:** Andréa Barrocas; **Moderador Ético:** Mariana Lima; **Alunos:** Luara Araújo, Nicolas Vitorino, Vicente Levi Soares, Ster Rodrigues, Mariana Lima, Bianca Jardelino, Jonas Oliveira, Cauan de Souza, Ana Karoline Paulino, Eduarda Costa, Ana Lara de Oliveira, Grazielli Sampaio, Thamirys Almeida, Vitória Brandão; **Digitação e Editoração:** Equipe do Jornal



astrologia

Sagitário: 22 de novembro a 21 de dezembro



O nono signo do Zodíaco, é considerado o mais positivo de todos. Regido por (Júpiter Zeus em grego), é considerado o planeta que propicia mais benefícios. O signo de sagitário é representado pela figura de um centauro, por uma mão empunhando uma flecha ou, ainda, nos desenhos mais simplificados, somente uma flecha. O Sagitário tem como marca registrada o princípio da expansão, herdado pelo planeta regente - Júpiter que estimula a busca de novos horizontes e do crescimento em todos os sentidos. A flecha, em latim, "sagitta", deu origem ao próprio nome do signo, simboliza o intercâmbio entre o céu e a terra, e, em seu sentido ascendente está ligada aos símbolos da verticalidade, retidão e transcendência. As palavras "sagio", saber, sabedoria e "sagitta" (flecha) estão todas ligadas aos significados do nono signo - a infindável busca de conhecimento que está sempre longe de nós, exigindo um esforço sobre-humano de todo aquele que tensiona alcançá-lo. Porém, por ser o signo de todos os excessos, a vaidade atinge seu ápice negativo em Sagitário, por isso cuidado.

Capricórnio: 22 de dezembro a 20 de janeiro



O capricórnio é representado pela cabra ou bode da montanha, animal que vive muito à vontade nas alturas, pulando nos penhascos sem nenhum medo de cair, alimentando-se livremente do que encontra. Ágil e resolvido, faz de sua vida (sem o saber) um símbolo inequívoco da arte de vencer dificuldades em situações adversas. A exemplo do seu animal-símbolo o capricórnio não se deixa abater diante de uma necessidade de esforço prolongado. Não desiste de seus objetivos nem que para isso tenha que esperar um longo tempo. Dotado de uma natureza resistente, grande força de vontade e muita ambição, está sempre pronto para vencer situações que intimidam os mais frágeis. Os nascidos no décimo signo são conhecidos por serem os indivíduos mais sérios e respeitáveis do Zodíaco. E essa atitude qualifica-os para funções de maior "status" porque eles nascem preparados para assumir cargos e encargos. Respeitam as normas vigentes, não gostam de quebrar promessas e colocam-se disponíveis ao serviço, sem economizar esforços. Infelizmente o capricórnio pode se limitar demais gerando avareza, amargura, timidez, pessimismo e muitas dificuldades de relacionamento. Sabendo administrar isso, o capricorniano alcançara o sucesso pessoal e profissional.



Levi Soares - 1ºB

ESPORTE NA ZMB

O esporte na ZMB cresceu muito esse ano, tivemos diversos interclasses, campeonatos de vôlei, xadrez, futsal, jogos entre professores e alunos, com times das escolas municipais, participamos dos jogos escolares, competições de atletismo, clube escolar, jogos da juventude e muitos outros. O esporte tem por finalidade, promover ampla mobilização do segmento escolar, incentivando o esporte como forma de inclusão social e estimulando a participação do aluno em atividades esportivas dentro da escola além de identificar e desenvolver novos talentos esportivos. Para a maioria das crianças, o primeiro contato com o esporte é na escola. A prática de esportes afasta a criança e o adolescente das drogas, aumenta a capacidade cognitiva do aluno, traz benefícios consideráveis à saúde e gera cooperação e socialização entre os estudantes. O esporte educacional aumenta a cooperação e a socialização do adolescente e a desenvolve o espírito de liderança e o respeito.



PARABÉNS!!!

"Somos feitos de todos os sonhos, até daqueles que não se realizam."

APROVADOS PARA A 2ª FASE

Vestibular **UECE** 2025.1



CARLOS

WELLINGTON

RAILTON

SOUZA

GÉSSICA

FURTADO

JUNIOR

SOUZA

MARCKSON

SOUZA

EDERSON

TEIXEIRA

GLEISON

COMES

KAROLINE

MOURA

EDUARDA

COSTA

LÍDIA

JORGE

MANUELLE

LOPES

CLARA

FELIX

TEREZA

MOREIRA

MIKAELE

SOUZA

STEFANY

ALMEIDA





Ser Mulher

Ser mulher é ser forte e determinada
É sentir na pele as batalhas travadas
É lutar por respeito e igualdade
É brilhar com toda a verdade

Ser mulher é exigir o que é seu por direito
É lutar por um futuro mais justo e perfeito
É ser exemplo de coragem e amor
É nunca desistir de buscar o seu valor

Ser mulher é transformar a sua dor
em empoderamento
É ecoar a sua voz em cada momento
Ser mulher é ser arte, poesia e razão
Ser mulher é ter o respeito em constante
evolução

Vitória Brandão - 3ºB



Neste segundo semestre realizamos o nosso III Concurso Literário de Poesia: Poeme-se. O intuito desse projeto, promovido pelas professoras regente e apoio da Multimeios, é o incentivo à escrita, à criação literária, à descoberta de si mesmo e de habilidade e potencialidades, além do exercício da criatividade. O projeto iniciou-se a partir de uma ideia experimental, pensada exclusivamente para os alunos da nossa escola, mas há o sonho de ampliá-lo e fazê-lo chegar aos ex-alunos e até a toda comunidade guaramiranguense. Por que não? O concurso se divide em três etapas, a saber, inscrição, apreciação e divulgação do resultado junto com a premiação. Os poemas inscritos foram dispostos à apreciação da professora Andréa Barrocas, professora de Língua Portuguesa e Regente da Multimeios; Edna Barreto e Flávio Gildo, ambos profissionais da Biblioteca Municipal de nossa cidade. Também ofertamos a categoria Professores e Funcionários, tendo apenas a primeira colocação. Na culminância do projeto foi realizada a leitura sensível dos quatro poemas selecionados, nas suas respectivas categorias. Em terceiro lugar, com o poema "Realeza Negra", do aluno Cauan Silva - 3ºB; em segundo lugar, "Mulher é resistência", da aluna Ana Livia Costa - 2ªA e, levando o primeiro lugar, o poema "Ser Mulher", da aluna Ana Vitória Brandão - 3ºB. **Premiação:** 1º lugar: R\$ 100,00 (cem reais + livro); 2º lugar: 50,00 (cinquenta reais + livro) e 3º lugar: 40,00 (quarenta reais + livro e caneca personalizada). Todos os alunos inscritos ganharam livros. Na Categoria Funcionários e Professores ganhou o poema "A mulher Guerreira", do funcionário David Wayne, levando como premiação um marcador de página, uma caneca personalizada, um livro e uma blusa do projeto. Agradecemos aos empresários José Valdo e Mateus Amorim pela significativa ajuda com a premiação. Esperamos que no próximo ano o projeto possa crescer ainda mais, em valorização, organização e patrocínio, alcançando não só o corpo discente e docente, mas também a comunidade guaramiranguense. Quanto mais poesia melhor! Poesia é vida! **Profas Responsáveis: Andréa Barrocas & Marcia de Mesquita, super equipe Multimeios da ZMB.**



Jurados: Flávio Gildo,
Andréa Barrocas e
Édina Barreto



Diretor Diógenes, profa. Andréa,
vencedora categoria alunos:
Vitória Brandão e profa. Marcia



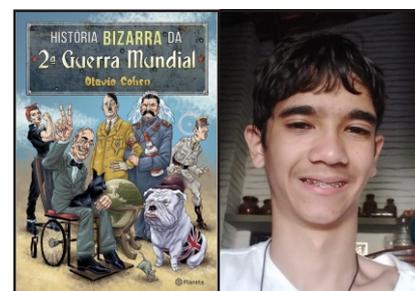
Diretor Diógenes, profa. Andréa,
vencedor categoria funcionários/
profs.: David Wayne e profa. Marcia

PAPO DE LEITOR

Oi queridos leitores. Eu ganhei um livro da minha professora Andréa Barrocas sobre um assunto que eu gosto muito, a Segunda Guerra Mundial, mas esse livro é diferente de tudo que eu já li a respeito pois o livro conta as Histórias Bizarra da Segunda Guerra Mundial. O escritor Otavio Cohen apresenta uma forma bem diferente de contar sobre um dos conflitos mais devastadores da história. Ao invés de se concentrar apenas nas batalhas e em eventos políticos, ele explora os episódios mais esquisitos e pouco conhecidos desse período. São relatos surpreendentes. No livro, encontramos histórias de resistência, sobrevivência e até mesmo humor, acredite se quiser, demonstrando como as pessoas se adaptam a realidades mais terríveis. Por exemplo, a história sobre uma equipe de soldados que organizou um torneio de futebol em meio aos horrores da guerra mostra a necessidade humana de manter o espírito vivo, mesmo quando tudo parece perdido. Além disso, o autor destaca a surpreendente criatividade e o engenho que surgiram em situações desfavoráveis desde invenções que

facilitaram a vida no front até estratégias inesperadas para desviar a atenção do inimigo. Essas histórias reforçam a ideia de que a guerra, embora marcada por tragédias, também é palco de momentos de humanidade e solidariedade, mostrando como o absurdo pode revelar a resiliência do ser humano. O livro enriquece o conhecimento do leitor sobre esse período sombrio. As histórias contadas nos lembram que, mesmo nas circunstâncias mais adversas, o homem é capaz de encontrar um pouco de esperança, ironia e coragem. Com isso, o livro consegue transformar eventos trágicos em lições sobre a força do espírito humano e a capacidade de enfrentar o absurdo. Vale muito a pena ler. Boas férias, Feliz Natal e até próximo ano.

Nicolas Viturino - 1ºB



CANTINHO DA SAUDADE



O cantinho da saudade existe desde a primeira edição do jornal Se Liga ZMB em 2008 e é nele que nos despedimos das turmas dos terceiros anos. O fim de um ano letivo é um momento de reflexão. Afinal, muitas coisas aconteceram, não é mesmo? A partir de 2024, todas as turmas da EEMTI Zélia de Matos Brito tornaram-se de tempo integral. Foi um ano de muito aprendizado, estudo, avaliações, também excursão, aulas divertidas, projetos e agora a despedida. A vida de cada um de vocês toma agora um novo rumo, novas responsabilidades, onde cada um vai trilhar o caminho que escolher, seja ainda estudando, seja trabalhando, viajando, formando família... As possibilidades são infinitas, cabe a cada um olhar o futuro com o desejo de algo do tamanho de seus sonhos, e que eles se realizem. A escola estará sempre de portas abertas para vocês. Boa jornada. Muitos beijos e abraços apertados meus amores. **Professora. Andréa Barrocas**

