

# SE LIGA ZMB



Clube do Jornal dos alunos da EEM Zélia de Matos Brito - Guaramiranga - CE

Edição - 121 Mês: novembro/2024

DESTAQUES  
nessa EDIÇÃO

NOVEMBRO  
AZUL

NTPPS  
Pág. 2

ENEM  
Pág. 2

CEARÁ  
CIENTÍFICO  
Pág. 3

CINEMA  
Pág. 3

AFRO  
INDÍGENA  
Pág. 4

ASTROLOGIA  
Pág. 5

PAPO DE  
LEITOR  
Pág. 5

## EDITORIAL



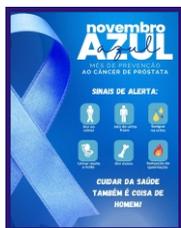
Olá queridos leitores do jornal escolar Se Liga ZMB. Quando vai se aproximando o final do ano, a escola fica uma correria, cheia de atividades e apresentações de projetos, como mostram as matérias do NTPPS com diversos projetos super interessantes como: *A importância de um ambiente escolar saudável para a saúde mental dos estudantes*; *Gravidez na Adolescência: Desafios e Perspectivas*, entre outros. Nós, alunos dos terceiros anos encaramos o temido ENEM, o tema da redação foi: "Desafios para a valorização da herança africana no Brasil", um tema bastante trabalhado na escola, mas como sempre, alguns estudantes gostaram e outros não. O Enem foi mais uma tarefa cumprida para nós. Participamos do Ceará Científico cujo tema foi: "*Mulheres e Ciências: Caminhos para a Equidade de Gênero*", obtivemos ótimos resultados e tivemos o lançamento do projeto *Afro-Índigena*, envolvendo todos os alunos em diversas atividades que serão realizadas até a culminância, que será em dezembro. Além dessas, temos as nossas tradicionais matérias sobre *Cinema*, *Astrologia* e o mais aguardado que é o *Papo de Leitor*, sempre com as melhores dicas de livros. Boa Leitura!!! **Cauan de Souza - 3ºB**



## NOVEMBRO AZUL

Olá leitores do jornal Se Liga ZMB. A matéria de hoje vai para os homens. Iremos falar sobre mais uma campanha direcionada a saúde. Novembro Azul é uma campanha de conscientização que ocorre anualmente, focada na saúde masculina, especialmente na prevenção e no diagnóstico precoce do câncer de próstata. A campanha foi iniciada em 2011 pelo Instituto Lado a Lado pela Vida. Muito mais do que um simples movimento de conscientização, essa iniciativa busca quebrar tabus e incentivar os homens a cuidarem de sua saúde de maneira proativa. A escolha do mês de novembro para essa campanha está diretamente relacionada ao *Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata*, comemorado no dia 17 de novembro e visa mobilizar a sociedade para a importância de um acompanhamento médico regular. Durante o Novembro Azul, diversas ações são promovidas, incluindo palestras, exames gratuitos e campanhas informativas que

abordam não apenas o câncer de próstata, mas também outras questões relevantes à saúde do homem, como problemas cardíacos e a saúde mental. Infelizmente, a cultura machista ainda impede muitos homens de procurarem ajuda médica, levando a diagnósticos tardios que podem ser fatais. A incidência do câncer de próstata no Brasil tem aumentado nos últimos anos. O câncer de próstata é o segundo tipo de câncer mais comum entre os homens brasileiros, depois do câncer de pele. O engajamento de toda a sociedade é fundamental para que possamos transformar a forma como a saúde masculina é encarada, garantindo que todos recebam o cuidado e a atenção necessários para viver com qualidade e bem-estar. **Mariana Lima - 2ºB**





# NTPPS

Núcleo de Trabalho, Pesquisa e Práticas Sociais

Nossa escola não para! Parabenizamos a todos os professores e estudantes que brilharam na apresentação do trabalho de pesquisa do NTPPS. O NTPPS tem como objetivo desenvolver competências socioemocionais dos estudantes do Ensino Médio, por meio da pesquisa, da interdisciplinaridade e do protagonismo estudantil. Gratidão pelo empenho, zelo e compromisso dos professores Isadora Eneas, Raul Firmino, Janaina Oliveira e Nyanne Brito, que vem conduzindo com maestria a disciplina do Núcleo em nossa escola. Obrigado aos professores orientadores e parabéns ao show nas apresentações de nossos estudantes.  
**Professora Andréa Barrocas**



O Exame Nacional do Ensino Médio (ENEM) se consolidou como uma das principais portas de entrada para o ensino superior no Brasil, desempenhando um papel fundamental na democratização do acesso à educação. Criado em 1998, o exame não apenas avalia o conhecimento adquirido ao longo da educação básica, mas também fornece um diagnóstico da qualidade do ensino no país. A sua relevância se estende além de ser um mero vestibular; o ENEM possibilita que estudantes de diferentes regiões e contextos sociais tenham a oportunidade de concorrer a vagas em instituições públicas e privadas, além de assegurar o acesso a programas como o Sistema de Seleção Unificado (SISU) e o Programa Universidade para Todos (PROUNI). No desenvolvimento do exame, é importante destacar como ele contribui para a formação de uma sociedade mais igualitária. Através de sua abordagem interdisciplinar e questões que refletem a realidade brasileira, o ENEM estimula os alunos a aplicarem seus conhecimentos em situações práticas e cotidianas, indo além da

memorização. Essa proposta educativa favorece não apenas a preparação para o ingresso no ensino superior, mas também a formação de cidadãos críticos e conscientes. Além disso, a ferramenta de nota do ENEM é amplamente utilizada para o financiamento de estudos, permitindo que muitos jovens realizem o sonho da graduação sem que as barreiras financeiras sejam um impedimento. O ENEM se revela um instrumento crucial na promoção da educação e da inclusão social no Brasil. Ao facilitar o acesso ao ensino superior e incentivar uma formação crítica, o exame desempenha um papel vital na construção de um futuro mais justo e equitativo. Portanto, é essencial que as políticas educacionais continuem a valorizar e aprimorar essa ferramenta, garantindo que sua função de promover a educação de qualidade se mantenha firmemente estabelecida na sociedade brasileira.  
**Vitória Brandão 3ºB**



# CEARÁ CIENTÍFICO

O Ceará Científico tem como objetivo incentivar e apoiar trabalhos em educação científica, de forma que estudantes e professores se envolvam no desenvolvimento de projetos e pesquisas no cotidiano escolar e na participação de eventos científicos, entendendo a prática da pesquisa como um princípio pedagógico e metodológico de troca e de produção de conhecimento. Ele é desenvolvido em três etapas: escolar, regional e estadual. O tema norteador, que em 2024 foi: “Mulheres e Ciências: Caminhos para a Equidade de Gênero”, alinhado ao tema gerador do ano da Secretaria de Educação: “Equidade de gênero e proteção às mulheres”.

Fonte: <https://www.seduc.ce.gov.br/2024/11/14/ceara-cientifico-2024-tem-edital-lancado-e-valoriza-equidade-de-genero/>

A participação no Ceará Científico representa uma oportunidade única de experienciar e vivenciar o conhecimento na prática de maneira enriquecedora. Aos alunos e professores, parabéns pela dedicação, compromisso e entusiasmo. Esse evento reforça a importância do aprendizado contínuo, incentivando a inovação e despertando o potencial criativo de cada um para um futuro mais sustentável, inclusivo e inovador!

A ZMB obteve ótimas colocações: Categoria PCD, 1º lugar (Ciências Humanas e Sociais Aplicadas) - Empoderamento Feminino e a Inclusão de Mulheres com Deficiência nas Ciências, com os alunos Antoniel e Kaylane - orientados pela professora Nayanne Brito; 2º lugar (Matemáticas e suas Tecnologias) - Matemática a Serviço da Saúde: Um estudo sobre Glicemia e IMC na EEMTI Zélia de Matos Brito, com os alunos: Ticiane e Michael, orientados pelos professores Israel Rodrigues e Deyvid de Souza e 3º lugar (Ciências da Natureza Educação Ambiental e Engenharias) - Produção Sustentável de Óleo Essencial da Casca de Maracujá na escola EEMTI Zélia de Matos Brito. Reaproveitamento e Geração de Renda para Famílias Chefiadas por Mulheres, com as alunas: Manuelle de Souza e Maria Tereza de Oliveira, orientadas pela professora Gabriela Kécia dos Santos. Parabéns a todos os envolvidos nessa gradiosa ação pedagógica. **Professora Gabriela Kécia.**



## A magia do cinema

Hoje eu vou falar sobre o filme "verdade ou desafio". É um filme de terror, mas não é muito assustador já que eu consegui assistir. Rsrtrs. Esse filme fala sobre 5 de amigos que viajam para o México no para comemorar a formatura e para curtir o fim de suas férias. Lá eles encontram o estranho e misterioso Carter, que os convence a jogar o jogo "verdade ou desafio" aparentemente um jogo inofensivo até que torna-se fatal quando alguém ou alguma coisa começa a punir quem conta mentira ou não aceita o desafio proposto. Eles não sabiam que ao

concordarem em jogar despertaria algo maligno. Essa coisa que foi despertada, começa a forçar os amigos a contarem seus segredos e até mesmo confrontarem seus medos mais profundos, e a principal regra é falar a verdade ou morrer, e se parar de jogar também morre. O que começou como uma brincadeira, pode terminar de uma maneira trágica estragando a tão sonhada férias no México. Eu gostei bastante do filme, quem ficou curioso, prepare a pipoca e bom filme. Até a próxima.

**Bianca Jardelino - 2ªA**



**Expediente:** Profa. Responsável; **Revisão:** Andréa Barrocas; **Moderador Ético:** Mariana Lima; **Alunos:** Luara Araújo, Nicolas Viturino, Vicente Levi Soares, Ster Rodrigues, Mariana Lima, Bianca Jardelino, Jonas Oliveira, Cauan de Souza, Ana Karoline Paulino, Eduarda Costa, Ana Lara de Oliveira, Grazielli Sampaio, Thamirys Almeida, Vitória Brandão; **Digitação e Editoração:** Equipe do Jornal



O mês de novembro, marcado pela Consciência Negra, é um período significativo para a valorização e o reconhecimento das contribuições culturais, sociais e políticas das populações afrodescendentes e indígenas. No contexto da EEMTI Zélia de Matos Brito, situada em um país de forte diversidade étnica, torna-se essencial refletir e valorizar as narrativas historicamente silenciadas, especialmente aquelas que envolvem as mulheres afro-indígenas. Essas mulheres são figuras centrais na resistência e preservação de saberes ancestrais e na luta contra sistemas de opressão. Diante disso, o projeto visa trazer à luz a importância da descolonização dos saberes, promovendo o entendimento e o respeito por essas histórias e resistências que moldaram e

continuam a moldar a sociedade brasileira. Por gerações, mulheres negras e indígenas lutaram não apenas para existir, mas para resistir e construir um futuro onde suas vozes pudessem ecoar. A invisibilização dessas mulheres em nossa história oficial é um testemunho do peso da colonização, que silenciou seus feitos, marginalizou seus saberes e apagou suas contribuições. Com muito entusiasmo, a EEMTI Zélia de Matos Brito lançou dia 01 de novembro, o projeto da Consciência Negra 2024, com as suas ações inspiradoras no tema “Reescrevendo a História: Descolonizando Saberes através da Resistência das Mulheres Afro-Indígenas”, propondo uma reflexão profunda e essencial sobre o papel dessas mulheres na construção de nossa identidade nacional. Através de encontros, oficinas e produções culturais, buscaremos não apenas trazer visibilidade às suas histórias e conhecimentos, mas reconhecer suas contribuições insubstituíveis para a sociedade que somos hoje. Que possamos, assim, reescrever essa história juntos, honrando o passado e construindo um presente que valorize todas as vozes. Durante o mês de novembro, serão promovidas atividades inspiradas nas obras de escritoras afro-indígenas, de modo a desconstruir estereótipos e ampliar o entendimento sobre uma nova perspectiva da história. A culminância do projeto será realizada no dia 11 de dezembro. Aguardamos vocês!!!

**Professora Isadora Eneas**



**LETRAMENTO RACIAL.**

reeducar para construir

Dia 08/11 - Roda de conversa mediada pela área de Ciências Humanas e Sociais, abordando a temática étnico-racial.

Reescrevendo a História:  
 Descolonizando Saberes através  
 da Resistência das Mulheres

# AFRO-INDÍGENAS

Mês da Consciência Negra

Neste mês da Consciência Negra, o projeto “Reescrevendo a História: Descolonizando Saberes através da Resistência das Mulheres Afro-Indígenas” propõe uma reflexão profunda e essencial sobre o papel dessas mulheres na construção de nossa identidade nacional. Através de encontros, oficinas e produções culturais, buscamos não apenas trazer visibilidade às suas histórias e conhecimentos, mas reconhecer sua contribuição insubstituível para a sociedade que somos hoje. Que possamos, assim, reescrever esta história juntos, honrando o passado e construindo um presente que valorize todas as vozes.

ZMB

Reescrevendo a História:  
 Descolonizando Saberes através  
 da Resistência das Mulheres

# AFRO-INDÍGENAS

Mês da Consciência Negra

“Eu sou filha da Chica da Silva, sou irmã de Dandara, Sou Eva Maria do Bonfim, sou a voz da mulher negra na história”. As palavras de Conceição Evaristo nos lembram que, por gerações, mulheres negras e indígenas lutaram não apenas para existir, mas para resistir e construir um futuro onde suas vozes pudessem ecoar. A mobilização dessas mulheres em nossa história é um testemunho do peso da colonização, que silenciou seus feitos, marginalizou seus saberes e apagou suas contribuições. Essas autoras são mais do que escritoras: são vozes de resistência que exploram realidades e memórias que nos foram negadas, revelando uma rica diversidade de saberes e vivências afro-indígenas. Conceição Evaristo, com sua escrita visceral, nos mostra os dores e a força das mulheres negras e pobres, enquanto Eliene Patigara nos lembra a luta e a espiritualidade indígena, revelando um Brasil profundo e ancestral. Por meio de suas palavras, aprendemos que a descolonização não é apenas uma revisão histórica, mas uma transformação urgente de nossa própria forma de enxergar o mundo.

ZMB

Reescrevendo a História:  
 Descolonizando Saberes através  
 da Resistência das Mulheres

# AFRO-INDÍGENAS

Mês da Consciência Negra

O mês de novembro, marcado pela Consciência Negra, um período significativo para a valorização e o reconhecimento das contribuições culturais, sociais e políticas das populações afrodescendentes e indígenas. No contexto da EEMTI Zélia de Matos Brito, situada em um território de forte diversidade étnica, torna-se essencial refletir e valorizar as narrativas historicamente silenciadas, especialmente aquelas que envolvem as mulheres afro-indígenas. Essas mulheres são figuras centrais na resistência e preservação de saberes ancestrais e na luta contra sistemas de opressão. Diante disso, vamos promover e refletir a importância da descolonização dos saberes, promovendo o entendimento e o respeito por essas histórias e resistências que moldaram e continuam a moldar a sociedade brasileira.

ZMB

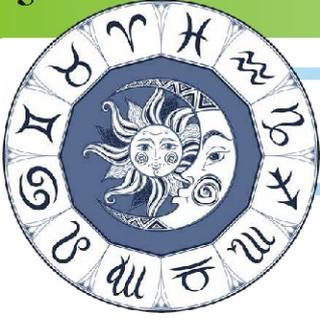


**Lançamento do projeto da Consciência Negra 2024, com as suas ações inspiradoras no tema Reescrevendo a História: Descolonizando Saberes através da Resistência das Mulheres Afro-Indígenas.**



**Conheça a Revista Njinga & Sepé da Unilab.**  
<https://revistas.unilab.edu.br/index.php/njingaesape/>

A Revista foi criada em homenagem a Rainha africana Njinga Mbandi e ao guerreiro indígena brasileiro Sepé Tiarajú.



# astrologia

**Escorpião: 24 de outubro a 22 de novembro**

Sendo o oitavo signo do Zodíaco, escorpião marca o auge do outono no hemisfério norte e também uma etapa de intenso amadurecimento. Escorpião é o segundo signo da tríade de água, por isso seu nítido interesse pela natureza psíquico-emocional que o leva a buscar um incessante autoconhecimento, assim como almejar em todas as ocasiões, decifrar os enigmas e mistérios do ser humano. O escorpião é o signo mais forte do Zodíaco, pois é o único que enfrenta corajosamente o mais temido e misterioso dos assuntos - a morte. Ele sabe que vai morrer, que tudo termina um dia, e se prepara de maneira consciente e inconscientemente para esse final. A morte, por ser inevitável, é considerada como uma polaridade oposta ao fenômeno da vida, assim como todos os polos contrários de um

mesmo tema estão relacionados: início-fim, nascimento-morte, chegada-partida, ganhos-perdas, etc. A generosidade é uma grande qualidade do signo de escorpião. Sabendo que todos vamos morrer um dia, conscientes de nossa fugaz transitoriedade o escorpião não deixa seus bens para serem repartidos somente após sua morte. Mas, há um porém: ele não faz como os nascidos em peixes que doam indiscriminadamente sem olhar a quem. Os escorpianos têm os mais largos gestos de generosidade, mas esta é direcionada, reparte os seus bens apenas com pessoas que eles julgam merecer. Entretanto, apesar de suas inúmeras qualidades o senso de agressividade e vingança do escorpião acaba fazendo com que ele se torne rancoroso e guarde mágoas por muito tempo a fim de planejar sua vingança.

#### Via Positiva

Magnetismo  
Generosidade  
Perspicácia  
Poder da Fé  
Liderança  
Renascimento

#### Via Negativa

Rancor  
Vingança  
Agressividade  
Manipulação  
Ciúme  
Crueldade

#### O que o escorpião gosta

Segurança,  
Honestidade  
Sinceridade  
Relacionamentos intensos e envolventes  
Desafiar-se  
Decifrar enigmas e segredos

#### O que o escorpião detesta

Relações superficiais  
Restrição financeira  
Falsidade  
Indecisão  
Traição  
Perder o controle da situação



Levi Soares - 1ºB

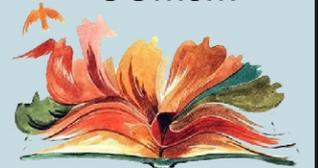
## PAPPO DE LEITORA



Olá queridos leitores. Nessa edição vou contar para vocês a história do livro: *A Coragem de Ser Imperfeito: Como aceitar a própria vulnerabilidade, vencer a vergonha e ousar ser quem você é*, da escritora Brené Brown, uma assistente social que decidiu seguir carreira acadêmica, como "pesquisadora de dados qualitativos", ou seja: uma contadora de histórias. Brené fala que viver é experimentar incertezas, riscos e se expor emocionalmente e isso não precisa ser ruim. Como mostra Brené Brown, a vulnerabilidade não é uma medida de fraqueza, mas a melhor definição de coragem. Quando fugimos de emoções como medo, mágoa e decepção, também nos fechamos para o amor, a aceitação e a criatividade. Por isso, as pessoas que se defendem a todo custo do erro e do fracasso acabam se frustrando e se distanciando das experiências marcantes

que dão significado à vida. É o que mais vemos na nossa geração de adolescentes, muitos tem medo de experimentar coisas novas e prefere ficar quieto num canto para não se magoar. Mas assim, como é que aprendemos a superar obstáculos, errar pra depois podermos fazer melhor? Já as pessoas que se expõem e se abrem para coisas novas são mais autênticas e realizadas, ainda que se tornem alvo de críticas e de inveja. É preciso lidar com os dois lados da moeda para se ter uma vida plena. Em sua pesquisa pioneira sobre vulnerabilidade, Brené Brown concluiu que fazemos uso de um verdadeiro arsenal contra a vergonha de nos expor e a sensação de não sermos bons o bastante, e que existem estratégias eficazes para serem usadas nesse "desarmamento". Com a internet, principalmente os adolescentes, preferem relações a distância do que o contato físico, as vezes até criam uma vida paralela, virtual, onde falam e são o que querem, se iludem criando uma vida de fantasia onde tudo é perfeito e assim se protegem de mágoas e decepções, buscando aceitação e fugindo de qualquer crítica, quem não corre riscos têm menos chances de se machucar; mas também têm menos chances de viver e experimentar coisas novas. É um livro que recomendo a todos. Boa leitura. **"Vulnerabilidade não é conhecer a vitória ou a derrota; é compreender a necessidade de ambas, é se envolver, se entregar por inteiro".**

LER  
PARA SE  
LIBERTAR  
DO MUNDO  
COMUM



Thamirys Almeida - 3ºB