SE LIGA ZMB



Clube do Jornal dos alunos da EEMTI Zélia de Matos Brito - Guaramiranga - CE

Edição - 131 Mês: outubro/2025

DESTAQUES nessa EDIÇÃO

SETEMBRO AMARELO

CEARÁ CIENTÍFICO Pág. 2

NTPPS Pág. 3

SAÚDE MENTAL Pág. 3

ZMB Pág. 4

DIA DOS PROFESSORES Pág. 5

DICAS DE SÉRIES Pág. 6

PAPO DE LEITOR Pág. 6

EDITORIAL



Olá, queridos leitores! Começamos esta edição com a continuação da ação Setembro Amarelo a qual contamos com a participação do assistente social *Matheus Firmino*. Tivemos também o Ceará Científico onde a escola obteve diversas conquistas. Os alunos dos 1ºs e 2ºs anos apresentaram seus projetos de NTPPS com bastante sucesso. Outubro é o mês dedicado a saúde mental, tema muito debatido ultimamente. Este mês também é o aniversário da nossa escola que completou 80 anos de existência. No dia 17 de outubro, aconteceu uma comemoração emocionante com a presença de funcionários, ex-funcionários, o atual diretor *Diógenes Luz* e os ex-diretores, o coordenador da Crede 08 *Afonso Jampierre*, representantes da família da professora *Zélia de Matos Brito*, representante da prefeitura e dos vereadores. Na ocasião aconteceu o lançamento do livro **História e Memórias da Escola Zélia de Matos Brito** de *Marcelio de Almeida Farias*. Nesta edição, não podia passar em branco o dia dos nossos queridos mestres e para encerrar nosso Se Liga ZMB de outubro, a dica de série e de livro. Uma edição cheia de vitórias, comemorações e emoções. Boa leitura e até a próxima!



Maycon Pereira - 3º B

SETEMBRO AMARELO

Reflexão e acolhimento marcam o Setembro Amarelo na Escola Zelia de Matos Brito

No dia 30 de setembro, encerramos as atividades do *Setembro Amarelo* com um momento de escuta, diálogo e sensibilização realizado na biblioteca escolar. A ação contou com a presença do assistente social convidado *Matheus Firmino*, que conduziu uma roda de conversa leve e reflexiva sobre a valorização da vida, empatia e cuidado com a saúde mental. O encontro foi apoiado pela professora do AEE *Telmara Rodrigues* e pela professora que conduz as ações na biblioteca *Andréa Barrocas*, integrando esforços entre diferentes setores da escola para fortalecer o acolhimento e o vínculo com os estudantes. A turma participante foi composta por alunos dos 1º anos do Ensino Médio, com o objetivo de despertar a reflexão sobre o tema logo no início da trajetória ZMB. Durante o encontro, houve momentos de escuta ativa, análise de letras de músicas, retomada de discussões realizadas em sala de aula com a professora de NTPPS e uma breve contextualização histórica sobre a importância da campanha. Mais do que encerrar um mês temático, o evento reafirmou o compromisso da escola com a promoção da saúde emocional, o acolhimento e a parceria com a comunidade escolar para construir um ambiente mais humano e solidário. ***Profa. Telmara Rodrigues***





CEARÁ CIENTÍFICO

Um momento histórico para a EEMTI Zélia de Matos Brito! Com muita alegria, nossa escola brilhou na Etapa Regional do Ceará Científico 2025, conquistando: 1° lugar em Ciências Humanas, 2° lugar em Matemática, 2° lugar em Engenharia e Natureza, 2° lugar em PCD Ensino Médio. Essa conquista é a celebração não apenas premiações mas a coragem de acreditar no poder da educação, da juventude e na força que o trabalho em equipe pode ter. Nossos estudantes e professores mostraram que a nossa escola possui talentos que voam alto e que a ZMB é muito mais que uma instituição: é um espaço de transformação através da educação! Viva os nossos estudantes! Viva os nossos professores! Viva a ZMB!





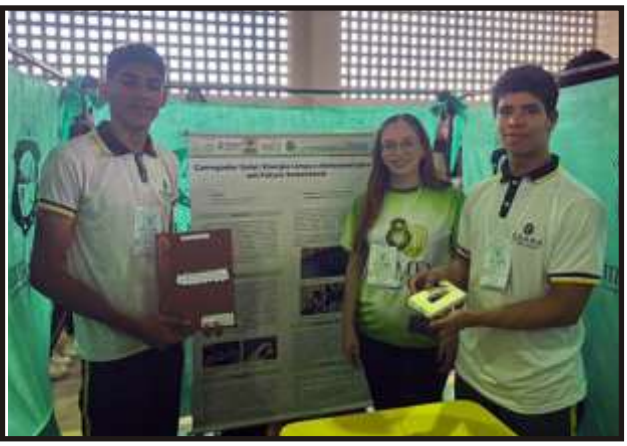














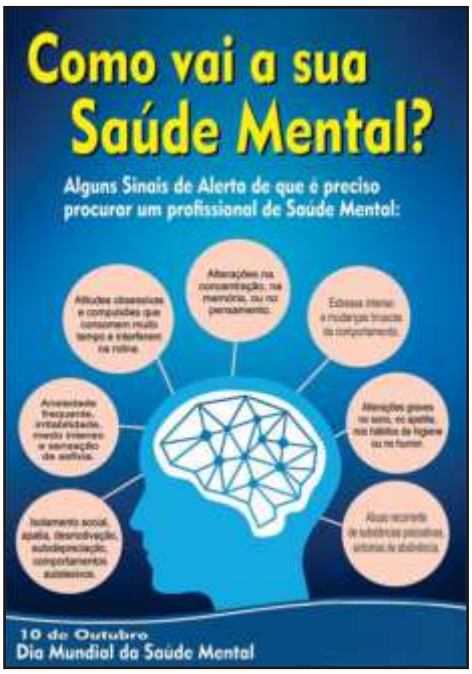
NTPPS
Núcleo de Trabalho, Pesquisa e Práticas Sociais

O NTPPS tem como objetivo desenvolver competências socioemocionais dos estudantes do Ensino Médio, por meio da pesquisa, da interdisciplinaridade e do protagonismo estudantil. Gratidão pelo empenho, zelo e compromisso dos professores Janaina Souza, Isadora Eneas e Marcia de Mesquita, que vêm conduzindo com maestria a disciplina do Núcleo em nossa escola. Esse ano foram apresentados trabalhos muito interessantes como: *A importância de um ambiente escolar saudável para a saúde mental dos estudantes*; *Gravidez na Adolescência: Desafios e Perspectivas*, entre outros. Nos dias 23 e 24 de setembro, realizamos a primeira etapa das apresentações do Núcleo de Trabalho Pesquisas e Práticas Sociais (NTPPS), na qual o alunos dos 1° e 2° anos realizaram apresentações com slides e demonstração do caderno de campo. Contamos com a colaboração dos professores, gestão e convidados para avaliação dos projetos que por sinal foram ricos em inovação e criatividade. Obrigado aos professores orientadores e parabéns ao show nas apresentações de nossos estudantes. ***Profa. Janaina Sousa***





SAÚDE MENTAL



O Dia Mundial da Saúde Mental é celebrado no dia 10 de outubro, a data, estabelecida pela Federação Mundial de Saúde Mental (FMSM), em 1992, tem o objetivo de chamar a atenção da sociedade para a saúde mental, como uma questão de direito e de saúde pública. O objetivo é sensibilizar a sociedade e chamar a atenção para as doenças mentais e seus efeitos na vida das pessoas, que incluem impactos na saúde física, no bem-estar, na forma como o indivíduo se relaciona com os outros e com o trabalho. A data busca ampliar o diálogo e combater o estigma sobre o cuidado emocional, incentivando a criação de políticas públicas e espaços que priorizem o bem-estar mental em escolas, empresas e comunidades. O foco é assegurar que, mesmo em contextos de instabilidade, existam recursos, profissionais e políticas públicas que permitam às pessoas protegerem sua saúde mental e reconstruir o equilíbrio emocional. Para cuidar da saúde mental, priorize atividades físicas e uma alimentação equilibrada, mantenha um sono de qualidade, reserve tempo para lazer e descanso, e cultive relacionamentos sociais saudáveis. É fundamental também buscar apoio profissional quando necessário, como um psicólogo, e evitar o uso excessivo de redes sociais, que pode levar a comparações sociais e outros problemas. CUIDE-SE!!!

Danyella Batista - 3ºA



Com muita alegria estamos comemorando o jubileu de carvalho de nossa querida ZMB. São 80 anos de muitas conquistas, avanços, aprendizados, histórias bem vividas, vidas transformadas de todos que passaram por esta casa. A história da Escola de tempo integral Zélia de Matos Brito se constrói com o compromisso em oferecer uma educação pautada na equidade e na recuperação da aprendizagem. Superamos muitas dificuldades, vencemos a pandemia, sempre com o mesmo compromisso de oferecer o melhor! Somos acolhedores e vamos continuar a escrever a história de sucesso de nossa querida ZMB. Você faz parte dessa história e que possamos celebrar muitos e muitos anos! Feliz 80 anos! ***Diretor Diógenes Luz.***

















AOS MESTRES COM CARINHO

Hoje queremos dedicar este espaço àqueles que fazem do ensinar um verdadeiro ato de amor. A vocês, professores, que todos os dias se levantam com a missão de iluminar mentes e inspirar corações, o nosso mais sincero agradecimento. Cada aula dada é uma semente plantada, cada palavra é uma ponte construída, cada sorriso é um incentivo para seguirmos em frente. Vocês não apenas ensinam, vocês acreditam em nós. E é essa fé silenciosa que nos faz querer ser melhores a cada dia. Sabemos que o caminho da educação não é fácil. É feito de desafios, noites mal dormidas e incontáveis esforços, mas também é feito de conquistas, de olhares brilhando ao aprender algo novo, e de sonhos que ganham asas graças à dedicação de cada um de vocês. Obrigada por nunca desistirem, mesmo quando o reconhecimento parece pouco. Obrigada por acreditarem em cada aluno, por enxergarem talento onde o mundo ainda vê incerteza. Obrigada por transformarem o simples em grandioso, e o aprendizado em arte. Que o amor que vocês plantam floresça em cada um de nós. E que a gratidão, hoje e sempre, seja a colheita mais bonita do trabalho que vocês realizam com tanta paixão. ***Mirela Sousa e Elôa Santiago - 1ºB***



















Séries que você deveria assistir





Oi queridos leitores! Já que estamos em outubro, mês do *Halloween,* a dica de série desta edição será *Wandinha*. A série que passa na *Netflix* foi, escrita por *Al Gough* e *Miles Millar* e é dirigida por *Tim Burton*. A primeira temporada foi lançada em novembro de 2023. A protagonista da série é ninguém mais ninguém menos que *Wandinha,* filha de *Gomez* e *Morticia Addams*. Quem não conhece essa famosa família? Originária das tiras de quadrinhos nos anos 1930, a *Família Addams* foi criada pelo cartonista norte-americano *Charles Addams*. A narrativa da série tirou *Wandinha* do seu ambiente familiar e focou a história no universo fechado da Escola Nunca Mais (*Nevermore*), um internato para jovens com habilidades sobrenaturais. Lá convivem lobisomens, vampiros, sereias e outros "excluídos" do mundo normativo, como são chamados pelos próprios estudantes. Antissocial por natureza, *Wandinha* é uma garota mórbida, com senso de humor *dark*, inteligente, introvertida, distante e observadora, com uma forte fascinação pelo macabro e pela morte, ela gosta de fazer as coisas do seu jeito, sem se importar com que os outros pensam. Devido a um trauma de ter sido intimidada, *Wandinha* tem dificuldades em construir amizades profundas, não quer estabelecer nenhum vínculo emocional, mas aos poucos se aproximou de *Enid Sinclair*, sua colega de quarto lobisomem, ela é o oposto de *Wandinha*, colorida, otimista e extrovertida, outro personagem próximo de *Wandinha* é *Tyler Galpin* é um jovem que se transforma no monstro *Hyde*, um poder herdado de sua mãe. A relação entre *Hyde* e *Wandinha* é complexa, marcada pela atração de *Wandinha* pelo lado sombrio de *Tyler* e pelo conflito entre amor e perigo que ele representa. No internato *Wandinha* investiga uma série de assassinatos e desvenda segredos sombrios envolvendo seus pais e a história da escola. Vale super a pena assistir essa série, corre porque já tem a segunda temporada. *Happy Halloween* para todos!!! ***Ana Bianca Jardelino - 3ºB***





PAPO DE LEITOR





Olá, queridos leitores. Irei falar sobre o livro "Vilarejo", obra do autor brasileiro *Raphael Montes*, é um conjunto de contos que se destaca pela forma como explora a psicologia humana e as nuances do comportamento em situações extremas. Ambientada em um cenário rural, a narrativa nos conduz a um vilarejo repleto de personagens intrigantes, cujas histórias se entrelaçam e revelam os segredos e medos que estão presentes na vida cotidiana. Montes, conhecido por seu estilo envolvente e provocativo, utiliza esse espaço aparentemente pacato para expor as tensões e os dilemas morais que afligem a existência humana. Ao longo dos contos, o autor constrói uma atmosfera tensa que mantém o leitor em constante expectativa. Cada história revela um aspecto obscuro da natureza humana, seja por meio de relações familiares complexas, traições ou a luta pela sobrevivência em um ambiente hostil. A descrição minuciosa dos personagens e a habilidade do autor em criar enredos surpreendentes tornam a leitura envolvente e reflexiva. Um dos aspectos mais marcantes da obra é a maneira como os vilarejos, muitas vezes idealizados, podem se transformar em cenários de horror e suspense, desafiando a noção de que a vida rural é sinônimo de tranquilidade. O autor, assim, provoca uma reavaliação das aparências e convida o leitor a ponderar sobre os limites da moralidade e da convivência humanizada. Além dos contos o livro traz ilustrações tenebrosas feitas por *Marcelo Damm* e descrevem a atmosfera de suspense e horror gótico presente na obra. As imagens são "macabras" e acompanham cada capítulo, refletindo a crueza e o suspense dos contos que relatam a degradação de um vilarejo isolado. Para quem gosta do gênero de suspense e terror eu recomendo esse livro. ***Caique Araújo - 2ºB***

Expediente: **Profa. Responsável; Revisão**: Andréa Barrocas; **Moderador Ético:** Mariana Lima; **Alunos**: Marciele Franco, Eloá Santiago, Mirella Sousa, Ana Kelly Brandão, Caique Araújo, Ster Rodrigues, Tiago Florêncio, Mariana Lima, Bianca Jardelino, Suellen Ramos, Maycon Pereira, Ana Beatriz dos Santos; **Digitação e Editoração**: Equipe do Jornal