

HIPNOTERAPIA

*Escolha escrever a nova
história da sua vida!*



@joaosobrinhohipnose

João
Sobrinho
SUA MENTE SEM LIMITES

É o caminho pelo qual, através do processo hipnótico aliado à sua vontade, se torna possível acessar sua mente subconsciente e permitir que ela trabalhe ativamente no melhoramento e tratamento de diversos estados patológicos ou psicopatológicos, em busca de uma melhor qualidade de vida.



"O cérebro humano é o mais incrível mecanismo já criado, nele encontram-se todos os segredos, inclusive o da sua cura, do seu bem estar e do seu equilíbrio"

@joaosobrinhohipnose

A Hipnoterapia, também chamada de Hipnose Clínica, através de seus diversos métodos e processos, consegue te levar a um estado de consciência expandida onde temos acesso a poderosos recursos internos e também a todo o conhecimento que adquirimos durante toda nossa vida atual (e anteriores).

Através da Hipnoterapia estes recursos e este conhecimento podem ser utilizados, reprogramados e direcionados a agir diretamente para a recuperação do seu equilíbrio e da sua harmonia.

A Hipnoterapia é adequada pra uma imensa variedade de quadros clínicos.

Inúmeros estudos comprovam sua utilidade e eficácia na melhoria da qualidade de vida, desenvolvimento pessoal e terapêutica de perturbações psico-fisiológicas; entre elas:

Depressão

Síndrome do Pânico

Ansiedade

Fobias (sapos, baratas, cobras, altura, avião, etc)

Baixa Autoestima

Medo de Dirigir

Compulsão Alimentar (controle de peso)

Emagrecimento

Gagueira (tartamudez)

Stress

Disfunção Sexual(psicológica)

Ejaculação Precoce

Anorgasmia (frigidez)

Perturbação Obsessivo-Compulsiva (TOC)

Distúrbios Alimentares (anorexia nervosa, bulimia)

Dependências / Vícios (cigarro, alimentação, álcool, drogas, etc)

Medo de Estar em Público (agorafobia)

Maus hábitos (roer as unhas, arrancar o cabelo, etc)

Insônia

Memória e Aprendizagem

Performance Profissional e Desportiva

Alívio da Dor (crônica, fibromialgia)

Reforço do Sistema Imunológico

Alergias e Rinites

Asma

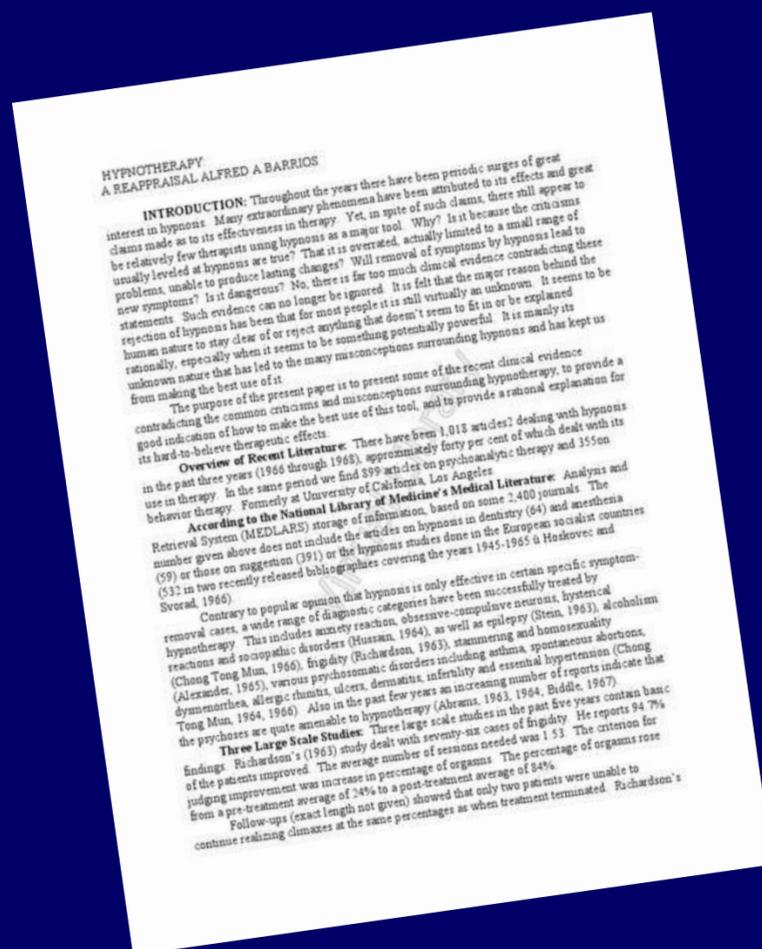
Dificuldade de Relações com Pessoas

Fortalecimento do Ego (perda, luto, separação, motivação)

Anestesia (tatuagem, odontologia, clínica)

entre outras...

Estudos realizados pelo Dr. Alfred Barrios, PhD em Psicologia Clínica pela Universidade da Califórnia, em seu artigo científico "Hipnoterapia: uma reavaliação", trazem uma comprovação científica sobre a eficácia da Hipnoterapia.



"Descobrimos que para a Psicanálise podemos esperar uma taxa de recuperação de 38% após aproximadamente 600 sessões. Para Terapia Comportamental, podemos esperar recuperação de 72% após média de 22 sessões. Para a Hipnose Clínica, podemos esperar uma taxa de recuperação de 93% após uma média de 6 sessões."
Afirma o Dr. Barrios.

@joaosobrinhohipnose

Método	Recuperação	Sessões	Tempo
Psicanálise	38%	600	12.5 anos
Terapia Comportamental	72%	22	5.5 meses
Hipnoterapia	93%	6	1.5 meses

"Observe a correlação negativa entre número de sessões e porcentagem de recuperação. Inicialmente parece paradoxal, porém para a terapia ser realmente efetiva, deve não apenas aumentar a taxa de recuperação, como diminuir o número necessário de sessões."

Quem é o Dr. Alfred Barrios



Dr Alfred Barrios - PhD em Psicologia Clínica

Dr. Alfred A. Barrios é Graduado em Psicologia pelo Instituto de Tecnologia da Califórnia, e PhD em Psicologia Clínica pela Universidade da Califórnia.

- B.S. - Clinical Psychology
California Institute of Technology (1959)
- PhD - Clinical Psychology
University of California, Los Angeles (1969)

Considerado um dos pioneiros na área da medicina corpo-mente.

Sua tese sobre Hipnose foi nomeada para a National Creative Talent Award.



A Hipnoterapia vem se tornando cada vez mais difundida entre todas as pessoas que desejam recuperar sua harmonia de vida e seu equilíbrio, utilizando um tratamento eficiente, eficaz, rápido e seguro.

Por não utilizar drogas, radiação, medicamentos e nada além do que trazemos em nossa própria mente, a Hipnoterapia é, certamente, a terapia mais natural e compatível com a mente humana que possamos ter.

O ser humano é uma entidade psico-físico-espiritual; assim também é a Hipnoterapia. Uma terapia onde o grande recurso terapêutico está dentro de sua mente: você mesmo!

Amigo, boa tarde. Como está? 15:10

Boa tarde amigo. Como se duas pedras ou 2 paralelepípedos fossem retirados dos meus ombros. Incrível meu amigo. Como estou aliviado. De repente é como se eu tivesse sido liberto. O coração não está oprimido. Não está dorido. Simplesmente aliviado. Super aliviado. Hoje eu estava pensando nesse seu trabalho. Lindo trabalho. Tem mais. Naquele sábado. Na sessão. Eu senti um fogo intenso em minha mão direita. Queimava. Ar-

Obrigada por tudo em 2022, você não imagina o quanto me ajudou e o quanto venho evoluindo, inclusive, tem refletido diretamente no meu filho!
GRATIDÃO
Feliz 2023 cheio de saúde e luz, pra Você e Márcia!

Obrigado amiga, Fico extremamente feliz em saber que você está melhor!

a correria é grande. Também estou numa correria grande, pois voltei a trabalhar e graças a Deus estou ocupando mais a minha mente. A 1ª mudança foi que não me senti triste em nenhum momento esses dias que passaram.

Já duas vezes que o assunto suicídio acontece em conversas e até lendo em notícias e eu me não me identifico mais com isso! Eu paro e procuro dentro de mim e não encontro relação com o suicídio. Que era um assunto que me atraía por ser um desejo meu. Isso não me pertence mais 😊 graças a hipnose que me reconfigurou 😊

Bom dia João 09:52

Tenho que lhe agradecer ,as seções possibilitaram a retirada dos medicamentos que causavam dependência ,parece um milagre em tão curto espaço de tempo ,procuro o medo porém está sem forças para me incomodar ,agradeço a você a oportunidade deste recomeço! !!!

09:54

Muito grato João 09:55

Parabéns por exercer esse trabalho tão bem! Gratidão 🙏

João qd terminei o namoro, estava achando estranho pq eu não sentia nada mais, (depois de chorar por um dia, só rs) nem vontade de falar com ele, nem lembrava!

Aí lembrei que vc programou minha mente para isso kkkkkk Massa 🙏🙏🙏

Trabalhamos juntos, amiga... Para que você encontrasse a felicidade em si, suas filhas e em

Parabéns

Escolha escrever a nova história da sua vida!

@joaosobrinhohipnose

Fico no aguardo... Como estamos? 09:03 ✓

Tô tão bem que tenho até medo 09:03

Não quero perder isso nunca mais 09:04

Tenha não... Agradeça e aproveite... Viva... Seja feliz!!! Parabéns. 09:04 ✓

Não quero voltar a sentir o que sentia. 09:05

Continue preenchendo sua vida de

João Sobrinho
Obrigado [redacted] Agradeço seu carinho e apreço, mas o grande mérito é dos que se permitem conquistar sua liberdade emocional. Em nome deles, agradeço.

41 min Curtir Responder

João Sobrinho agradeço em meu nome, pois resolvi um grande trauma na hipnoterapia com você. Em apenas 1 sessão. Parabéns e obgda.

Agora mesmo Curtir



Obrigadaaaa, eu AMEI!!! 🙏🙏 20:38

Obrigada João por toda ajuda e todo o tratamento realizado, me sinto leve e feliz com tudo, foi uma experiência incrível! 🙏 20:39

Amigo, como estamos passados cinco dias do nosso encontro? Abraços 19:26 ✓

Boa noite. Esses 5 dias para mim são de alívio. Só para dizer de forma simples. Mas é muito intenso o alívio. A culpa. Onde quer que ela esteve nas situações que foram trabalhadas não existe mais. Inclusive a última experiência que tive no que diz respeito à [redacted]. Na verdade ele quis colocar um processo culposo e doentio. A tempo você me ajudou. Este semana eu tive mais um acesso

Tu...
E com vocês? 15:20
Tenho uma novidade. 15:21

manda.



#VivaaHipinoterapia 15:22



*Liberte suas melhores emoções
e viva a sua vida, sem limites.*



*João
Sobrinho*
SUA MENTE SEM LIMITES



@joaosobrinhohipnose - (81)9.9598.0918

Consultório - **SHOPPING RIOMAR**
Sábados

Av. República Árabe Unida, 287, Torre 03, Sala 702, Pina.

Consultório - **BOA VIAGEM**
Terças, Quartas e Quintas
Rua Antônio Vicente 45, Boa Viagem.

Atendimentos exclusivamente com horários agendados