

## **Você sabia que a hipnose pode ajudar nos seus estudos para Concursos e Vestibulares?**

Atualmente, muitos alunos estão adotando essa técnica, uma vez que a disputa dos concurseiros e estudantes por uma vaga se torna mais difícil e acirrada a cada ano.

Para eles vale **investir no diferencial** quando o assunto é conquistar uma oportunidade!

O público que procurava este serviço está ficando cada vez mais diversificado, embora a necessidade de todos seja a mesma : **diminuir o nervosismo e a ansiedade na hora da prova e melhorar o aprendizado, a memória e a concentração nos estudos.**

**A HIPNOSE É UMA ARMA PODEROSA PARA QUEM QUER ENCONTRAR AUTOCONFIANÇA, CONCENTRAÇÃO E AUTOESTIMA, A FIM DE ENFRENTAR A MARATONA DE ESTUDOS E PROVAS EM BUSCA DA VAGA NA FACULDADE OU DO EMPREGO DOS SONHOS.**

Muitos estão apostando nas técnicas de Hipnose Clínica (Hipnoterapia) para potencializar os estudos, memorizar, assimilar conteúdos com mais eficácia e conquistar o equilíbrio necessário nos dias de prova.

**A Hipnoterapia vêm ajudando cada vez mais os estudantes a obter sucesso** para melhorar o desempenho em concursos e exames, como o Enem, OAB, Fuvest, entre outros exames que exigem muita concentração, segurança, esforço para acessar a memória e calma na hora de fazer a prova.

Isso é possível porque a Hipnose estimula o sistema nervoso, aliviando o stress e a ansiedade e gera um fenômeno chamado hipermemória, melhorando o desempenho do estudante a acessar o conteúdo estudado em sua memória de longo prazo.



## **A Hipnose não faz Milagres**

**A HIPNOSE POTENCIALIZA O DESEMPENHO DA PESSOA, OU SEJA, AJUDA O ESTUDANTE A CHEGAR AO MÁXIMO DE SEU POTENCIAL – MAS PARA ISSO A PESSOA TEM QUE ESTAR BEM PREPARADA.**

Se o candidato não estudou, não se preparou para a prova, não é a Hipnose que vai resolver, mas se a pessoa estudou e conhece o assunto, o que a Hipnoterapia vai fazer é ajudar esse estudante a acessar suas memórias, trazendo a tona o conteúdo que ele já tem.



A Hipnoterapia é um procedimento em que tudo é feito de acordo com a própria aceitação de quem está recebendo. A técnica trabalha com o relaxamento mental e corporal. A partir do momento em que a pessoa segue as orientações e relaxa, reduz o nível de ansiedade. Esse é o fator primordial orientado para que a pessoa consiga estudar e apreender o conteúdo com facilidade. O método trabalha também a autoconfiança, a autoestima, o controle do nervosismo e a melhoria da memória.

O que a Hipnoterapia faz é dar condições para que a pessoa tenha calma, tranquilidade, capacidade de raciocínio, para ler, entender e responder as questões, buscando em sua memória o conteúdo estudado.

Importante lembrar que toda Hipnose é uma auto-hipnose, então o resultado depende unicamente da pessoa, de sua participação, de sua motivação e de seu comprometimento com o processo.

## **A HIPNOTERAPIA AJUDA AS PESSOAS A CONHECEREM A SI MESMAS, IDENTIFICAR SEUS PONTOS FORTES E MELHORAR SEUS PONTOS FRACOS, BEM COMO AS DORES, SENTIMENTOS E PENSAMENTOS NEGATIVOS QUE EXISTAM DENTRO DELA.**

Quem se submete a essa técnica consegue descobrir em si aquilo que pode lhe ajudar a atingir seus objetivos, ao mesmo tempo em que reconhece o que poderia atrapalhá-lo, e possibilita o autocontrole e superação.

É como se um estudante tivesse a **oportunidade de reprogramar sua parte neurológica com o objetivo de canalizar a energia em suas metas – aumentando a qualidade do estudo e otimizando sua produtividade**; Você aprende a controlar a ansiedade, evita que as preocupações apareçam nos momentos inapropriados e descobre como acessar todo o conteúdo armazenado por meio de seu estudo.

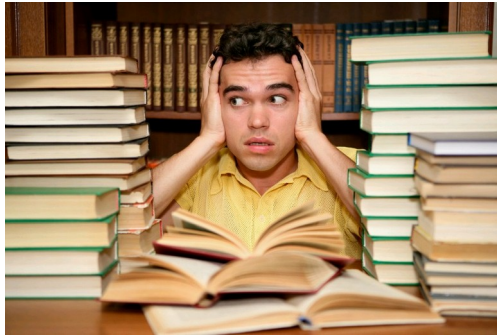
A Hipnose, então, promove mudanças profundas, e permite que uma pessoa conheça melhor a si mesma. **Por isso, é uma excelente estratégia utilizar a Hipnose para concurso e vestibular.**

## **Cuidado com a AUTOSSABOTAGEM**

Entretanto, há também os candidatos que praticam **autossabotagem**. Aqueles que subconscientemente criam

limites e barreiras para eles mesmos, prejudicando seu desempenho.

Estes são os que mesmo tendo um conhecimento vasto da matéria estudando muitas horas por dia com afinco, durante anos para a vaga desejada, não acreditam que possam passar na prova; Não se sentem merecedores; Não se acham bons o suficiente, etc.



Algumas crenças limitantes bastante comuns são:  
*É muita coisa pra estudar; Eu não consigo aprender;  
Tem poucas vagas; Só passa quem tem sorte;  
Não tenho tempo suficiente para estudar;  
É difícil manter a concentração;  
Estudo muito mas esqueço tudo;  
É difícil entender as questões.*

**A Hipnoterapia pode ajudar nesses casos**, investigando e tratando a origem das emoções subconscientes que alimentam esses pensamentos sabotadores ou crenças limitantes.

**TRATANDO OS BLOQUEIOS E DIFICULDADES QUE IMPEDEM O CANDIDATO DE FLUIR NATURALMENTE EM SEU PROCESSO DE ESTUDO E DURANTE A PROVA.**

Uma vez livre desses impedimentos, a pessoa estará pronta para seguir os seus estudos com a cabeça tranquila, pensando e confiando no seu potencial e em si mesma.

## **A HIPNOTERAPIA TEM AJUDADO VÁRIOS ESTUDANTES QUE NÃO SABEM COMO AGIR EM SITUAÇÕES DE EXTREMA PRESSÃO.**

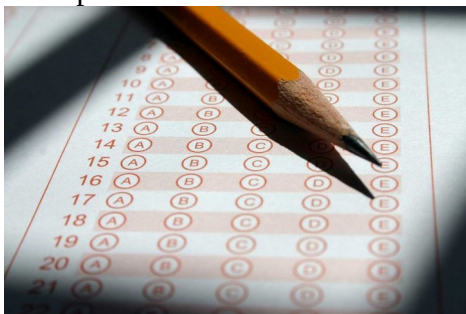
**Por este motivo tem aumentado a quantidade de estudantes e candidatos de concursos que buscam o método da Hipnoterapia.** São pessoas com os mais variados problemas. É importante que primeiro se busque o principal problema, ou seja, o que está se passando para a pessoa não conseguir focar e ter concentração.

Ninguém nasce ansioso. Nossos problemas, medos, limites e preocupações existem porque primeiro foram criados em nosso subconsciente. Se é a nossa mente quem cria a realidade em que vivemos, é também na nossa mente que podemos eliminar o que nos incomoda. **Com a Hipnoterapia, acessamos o subconsciente da pessoa e retiramos essas crenças limitadoras.**

### **Como a Ciência explica essa prática**

Conforme a ciência, a capacidade humana de concentração é afetada por problemas que já são comuns de nosso cotidiano: Estresse, ansiedade, baixa autoestima ou desinteresse prejudicam a memória e a concentração. Como esses problemas são de ordem emocional, a Hipnoterapia pode ser uma importante aliada para quem procura como melhorar a memória e a concentração.

A confusão mental (esquecimento), tão comum na hora da prova, surge num momento de grande estresse. Essa é uma das causas do processo, que é emocional; É comparável a um pequeno ataque de pânico.



A pessoa fica tão mobilizada com aquele desafio que fica vulnerável emocionalmente e, como a reação é cognitiva, tudo desaparece da mente. A pessoa que é mais ansiosa é mais suscetível e deve ficar atenta; Isso acontece porque o cortisol (neurotransmissor que interfere negativamente na memória), é liberado na corrente sanguínea e as alterações acontecem em várias partes do corpo, inclusive no cérebro.

O Conselho Federal de Psicologia aprovou e regulamentou o uso da hipnose desde o ano 2000. O Conselho Federal de Medicina no ano de 1999. Na odontologia, ela é aceita como ferramenta clínica desde 1993 e foi aprovada pelo Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional em 2010. e Em março de 2018 o Governo Federal implementou a Hipnoterapia como prática integrativa no SUS, confirmando a eficácia do processo.

**A HIPNOTERAPIA É HOJE, COMPROVADAMENTE, UMA PRÁTICA RECONHECIDA, EFICAZ, SÉRIA E CIENTÍFICA.**

De acordo com o psiquiatra Thiago Moraes, da Associação Brasileira de Psiquiatria, há pelo menos **700 estudos científicos que atestam** - em algum grau - **a eficácia da técnica**. Ele diz que exames de ressonância magnética e PET scan, feitos com voluntários em diversos locais do mundo, **comprovaram os efeitos da Hipnose no cérebro humano**. Muitos estudos científicos já indicaram que **a hipnose pode ajudar a melhorar a concentração, a motivação nos estudos e a diminuir a ansiedade durante as provas**.

O Hipnotista Pyong Lee afirma que “ **Hipnose não é mágica nem milagre, mas apenas uma ferramenta da ciência para extrair o máximo que o candidato conseguiu aprender**. É claro que se ele não estudar e não tiver o conhecimento, não vai ter o que aplicar”, em seus atendimentos Pyong lee diz ainda que muitas pessoas em transe comprovam sua eficácia.

## **ESSA TÉCNICA NÃO POSSUI CONTRAINDICAÇÕES.**

Por isso, qualquer pessoa pode passar por sessões. Ela não traz efeitos colaterais e não envolve medicações, então, não oferece nenhum tipo de risco, e sendo assim, é totalmente segura.

## **A HIPNOSE É UM ESTADO NATURAL E FISIOLÓGICO DO CÉREBRO HUMANO.**

O uso da Hipnose deve ser encarado como um tratamento e não apenas como uma curiosidade. Sem esse embasamento, a hipnose deixa de ser um procedimento clinicamente validado para se tornar um caso de mera tentativa e erro.





## **Mas o que a HIPNOSE pode realmente fazer por você, Estudante?**

- 1. MELHORAR A CONCENTRAÇÃO**
- 2. AMPLIAR O APRENDIZADO**
- 3. FACILITAR O RACIOCÍNIO**
- 4. ESTIMULAR A MEMÓRIA**
- 5. DIMINUIR O ESTRESSE**
- 5. CONTROLAR A ANSIEDADE**
- 6. TRAZER EQUILÍBRIO E TRANQUILIDADE**
- 7. SUPERAR AS CRENÇAS LIMITANTES**
- 8. ELIMINAR A AUTOSSABOTAGEM**

E o que você está esperando? Venha conhecer nosso protocolo “**Estudar e Aprender**”; ele foi especialmente criado para atender as suas necessidades.

O protocolo “Estudar e Aprender” é composto por **04 encontros**, onde em cada um a Hipnoterapia trabalhará um aspecto Subconsciente, de forma a te **livrar de crenças limitantes, potencializar seu aprendizado e memória, possibilitar concentração, paz e tranquilidade no dia da prova.**

O nosso Protocolo vai, entre outras coisas:

**POTENCIALIZAR A CAPACIDADE DE MEMÓRIA, RETENÇÃO,  
CONCENTRAÇÃO E DIMINUIR DISTRAÇÕES;  
ELIMINAR CRENÇAS LIMITANTES E ESTIMULAR ENERGIA, VIGOR  
E DISPOSIÇÃO PARA O ESTUDO;  
CRIAR UM CONDICIONAMENTO DE CALMA, TRANQUILIDADE,  
CONFIANÇA E SEGURANÇA;  
ESTIMULAR APRENDIZADO, FIXAÇÃO, ENTENDIMENTO E  
RETENÇÃO DE INFORMAÇÕES.**

Ao final deste processo o estudante estará apto e capacitado a manter todos os estímulos e condicionamentos, pelo tempo que necessitar e que realizar os procedimentos orientados.

**Receberá ainda acesso a 04 Autohipnoses especiais** que irão reforçar e ampliar cada um dos condicionamentos criados; para que o estudante sempre possa, em qualquer lugar, continuar fortalecendo suas conquistas.

Entre em contato para esclarecer dúvidas, solicitar orientações e conhecer o nosso protocolo mais profundamente.

**O SEU MELHOR INVESTIMENTO É EM VOCÊ MESMO  
E NO SEU FUTURO.**



Dicas especiais para melhorar sua qualidade de estudo:

- ESTUDE POUCO, MAS ESTUDE TODOS OS DIAS
- SELECIONE OS ASSUNTOS QUE ESTÁ COM DIFICULDADE
- UTILIZE TÉCNICAS DE APRENDIZADO ATIVO
- PRATIQUE O QUE VOCÊ APRENDE
- EVITE DISTRAÇÕES
- SEU CÉREBRO SE ACOSTUMA A ESTUDAR
- ESTUDE DE VÁRIAS FORMAS
- DESENVOLVA PERGUNTAS
- FAÇA UM CRONOGRAMA DE ESTUDOS
- DEFINA UM TEMPO DE ESTUDO DIÁRIO
- VARIE O CONTEÚDO



O PROTOCOLO “ESTUDAR E APRENDER” FOI ESPECIALMENTE DESENVOLVIDO PARA OS ESTUDANTES QUE DESEJAM APRIMORAR SUAS CAPACIDADES, MELHORAR SEU APRENDIZADO, DESENVOLVER SEGURANÇA E TRANQUILIDADE E CONQUISTAR NOVAS OPORTUNIDADES DE CRESCIMENTO.

É UMA EXCLUSIVIDADE



**Caruaru e Bezerros**



[www.joaosobrinho.com](http://www.joaosobrinho.com)

[contato@joaosobrinho.com](mailto:contato@joaosobrinho.com)

81.9.9598.0918